

Quadro 1.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4084656	2015762	2068894	1167813	585310	582503	2916843	1430452	1486391
0	160041	79569	80472	41201	20310	20891	118840	59259	59581
1-4	578016	287720	290296	153717	75442	78275	424299	212278	212021
5-9	601456	299233	302223	169947	83173	86774	431509	216060	215449
10-14	523178	255754	267424	153694	75425	78269	369484	180329	189155
15-19	418174	202582	215592	131330	64617	66713	286844	137965	148879
20-24	348209	164239	183970	112649	54991	57658	235560	109248	126312
25-29	296548	139364	157184	95214	46782	48432	201334	92582	108752
30-34	262241	124806	137435	78353	39203	39150	183888	85603	98285
35-39	220860	106927	113933	63463	32443	31020	157397	74484	82913
40-44	171878	90842	81036	45608	25662	19946	126270	65180	61090
45-49	133664	71489	62175	34845	19972	14873	98819	51517	47302
50-54	107777	53959	53818	26555	14237	12318	81222	39722	41500
55-59	84577	42105	42472	20161	10631	9530	64416	31474	32942
60-64	63420	33159	30261	14643	7876	6767	48777	25283	23494
65-69	46325	24911	21414	10578	5743	4835	35747	19168	16579
70-74	31010	17288	13722	7167	3949	3218	23843	13339	10504
75-79	17472	10290	7182	4413	2496	1917	13059	7794	5265
80+	19810	11525	8285	4275	2358	1917	15535	9167	6368

Quadro 1.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	483572	246491	237081	483572	246491	237081			
0	17046	8305	8742	17046	8305	8742			
1-4	58887	28781	30106	58887	28781	30106			
5-9	66254	31805	34449	66254	31805	34449			
10-14	67612	32148	35464	67612	32148	35464			
15-19	60617	30576	30042	60617	30576	30042			
20-24	54285	27843	26442	54285	27843	26442			
25-29	42803	22259	20544	42803	22259	20544			
30-34	32783	17163	15619	32783	17163	15619			
35-39	25168	13525	11643	25168	13525	11643			
40-44	18428	10898	7531	18428	10898	7531			
45-49	13112	8009	5103	13112	8009	5103			
50-54	8936	5220	3717	8936	5220	3717			
55-59	6513	3628	2885	6513	3628	2885			
60-64	4455	2598	1857	4455	2598	1857			
65-69	2809	1578	1231	2809	1578	1231			
70-74	1786	1015	770	1786	1015	770			
75-79	1070	594	476	1070	594	476			
80+	1005	546	459	1005	546	459			

Quadro 1.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	283520	139787	143733	92411	45569	46842	191109	94218	96891
0	10343	5203	5140	3203	1604	1599	7140	3599	3541
1-4	40479	20140	20339	12939	6396	6544	27540	13744	13796
5-9	43334	21877	21457	14360	7313	7046	28975	14564	14411
10-14	31478	16084	15395	10137	5302	4835	21341	10781	10560
15-19	28106	13477	14629	9003	4380	4623	19103	9096	10006
20-24	22363	10192	12171	7185	3176	4009	15178	7016	8163
25-29	20183	8870	11313	6883	2957	3927	13300	5913	7387
30-34	17416	8145	9271	5884	2715	3169	11532	5430	6102
35-39	16042	7628	8414	5426	2643	2783	10616	4985	5630
40-44	11959	6169	5790	3830	2020	1810	8129	4150	3980
45-49	10057	5399	4658	3196	1763	1433	6861	3636	3225
50-54	8491	4165	4326	2858	1397	1461	5633	2768	2865
55-59	6848	3367	3481	2111	1024	1086	4737	2343	2394
60-64	5470	2875	2595	1731	888	843	3739	1986	1753
65-69	4294	2383	1911	1420	763	656	2875	1620	1255
70-74	2857	1609	1249	975	539	436	1882	1070	813
75-79	1685	997	688	560	312	248	1124	685	440
80+	2113	1207	906	710	376	334	1402	831	571

Quadro 1.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	263146	126472	136674	23192	11407	11785	239954	115065	124889
0	11622	5529	6092	751	373	379	10871	5157	5714
1-4	38799	19510	19289	3265	1617	1648	35534	17892	17642
5-9	39210	19807	19403	3485	1738	1747	35724	18069	17656
10-14	29604	14591	15012	2778	1394	1385	26825	13198	13628
15-19	22745	10539	12206	2306	1115	1191	20439	9424	11015
20-24	20669	8737	11932	1957	873	1084	18712	7864	10848
25-29	19391	8537	10854	1894	866	1028	17497	7671	9826
30-34	18360	8243	10117	1739	837	902	16620	7406	9215
35-39	16103	7305	8798	1427	693	734	14676	6612	8064
40-44	11725	6012	5713	965	519	446	10760	5494	5266
45-49	9167	4731	4437	695	404	291	8473	4327	4146
50-54	8110	3859	4250	633	305	328	7477	3555	3922
55-59	6008	2869	3139	413	209	204	5595	2660	2935
60-64	4159	2122	2037	317	160	157	3842	1962	1880
65-69	3161	1646	1515	241	125	116	2920	1521	1399
70-74	1957	1044	913	165	83	82	1792	961	831
75-79	1032	619	413	73	44	29	959	575	384
80+	1326	772	555	89	53	36	1237	718	519

Quadro 1.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49360	24099	25261	49360	24099	25261			
0	1829	882	947	1829	882	947			
1-4	6805	3376	3429	6805	3376	3429			
5-9	7567	3732	3835	7567	3732	3835			
10-14	5641	2888	2752	5641	2888	2752			
15-19	4401	2045	2356	4401	2045	2356			
20-24	3849	1752	2098	3849	1752	2098			
25-29	3569	1594	1976	3569	1594	1976			
30-34	3118	1483	1635	3118	1483	1635			
35-39	2944	1396	1548	2944	1396	1548			
40-44	2000	1057	944	2000	1057	944			
45-49	1787	978	809	1787	978	809			
50-54	1501	706	795	1501	706	795			
55-59	1198	564	634	1198	564	634			
60-64	973	492	480	973	492	480			
65-69	748	384	364	748	384	364			
70-74	589	310	279	589	310	279			
75-79	411	228	183	411	228	183			
80+	429	231	198	429	231	198			

Quadro 1.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	75360	37231	38129				75360	37231	38129
0	3440	1709	1731				3440	1709	1731
1-4	11626	5825	5801				11626	5825	5801
5-9	10975	5506	5469				10975	5506	5469
10-14	9858	4941	4917				9858	4941	4917
15-19	7658	3888	3770				7658	3888	3770
20-24	6778	3144	3634				6778	3144	3634
25-29	5088	2309	2779				5088	2309	2779
30-34	4674	2209	2465				4674	2209	2465
35-39	3709	1702	2007				3709	1702	2007
40-44	3086	1581	1505				3086	1581	1505
45-49	2438	1250	1188				2438	1250	1188
50-54	1857	926	932				1857	926	932
55-59	1515	764	751				1515	764	751
60-64	1007	528	480				1007	528	480
65-69	655	353	302				655	353	302
70-74	471	256	215				471	256	215
75-79	245	158	87				245	158	87
80+	279	182	97				279	182	97

Quadro 1.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	169079	82796	86283	49858	24565	25293	119221	58231	60990
0	7979	4007	3971	2197	1116	1081	5782	2891	2891
1-4	25795	12840	12955	7594	3690	3904	18201	9150	9051
5-9	23869	11849	12019	7379	3639	3740	16490	8210	8280
10-14	22464	10864	11599	6546	3288	3258	15918	7577	8341
15-19	17352	8320	9031	5002	2401	2601	12350	5919	6430
20-24	14910	7039	7871	4390	2049	2340	10520	4990	5530
25-29	12081	5954	6127	3881	1913	1969	8200	4042	4158
30-34	10540	5069	5471	3365	1635	1730	7175	3434	3741
35-39	7924	3825	4099	2532	1283	1249	5392	2542	2850
40-44	6657	3377	3280	1812	932	880	4845	2444	2401
45-49	5170	2657	2513	1435	787	648	3735	1870	1865
50-54	4186	1999	2188	1116	531	585	3070	1468	1603
55-59	3275	1562	1713	904	446	457	2372	1116	1256
60-64	2343	1121	1222	577	277	300	1767	844	922
65-69	1781	847	934	484	232	252	1297	614	683
70-74	1294	669	625	292	155	137	1002	514	488
75-79	666	343	323	185	93	92	481	250	231
80+	793	453	340	168	98	71	625	356	269

Quadro 1.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	158720	78677	80043	42561	21242	21319	116159	57435	58724
0	6352	3150	3201	1544	756	788	4808	2395	2413
1-4	21199	10474	10725	5553	2721	2832	15647	7753	7893
5-9	22869	11299	11571	6487	3207	3280	16383	8092	8291
10-14	21493	10494	11000	5989	2954	3035	15504	7540	7964
15-19	17084	8344	8740	4840	2370	2470	12244	5974	6270
20-24	13574	6460	7114	3909	1786	2124	9665	4675	4990
25-29	11609	5438	6171	3415	1566	1849	8194	3871	4323
30-34	10266	4969	5297	3057	1505	1552	7209	3464	3745
35-39	8751	4324	4427	2572	1309	1263	6179	3015	3164
40-44	6817	3728	3089	1673	992	681	5144	2735	2409
45-49	5125	2780	2345	1184	716	468	3941	2064	1877
50-54	4158	2187	1970	855	494	361	3303	1694	1609
55-59	3183	1604	1579	557	329	228	2626	1275	1351
60-64	2400	1265	1135	386	216	170	2015	1049	965
65-69	1657	895	761	231	146	85	1426	750	676
70-74	1156	661	496	158	78	80	998	583	416
75-79	522	313	209	77	43	34	445	269	175
80+	504	293	211	74	55	19	430	238	192

Quadro 1.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	159488	78291	81197				159488	78291	81197
0	6342	3202	3140				6342	3202	3140
1-4	25788	13007	12781				25788	13007	12781
5-9	23691	12032	11659				23691	12032	11659
10-14	21007	10108	10899				21007	10108	10899
15-19	16145	7686	8459				16145	7686	8459
20-24	12993	6046	6947				12993	6046	6947
25-29	10648	4991	5657				10648	4991	5657
30-34	9800	4566	5234				9800	4566	5234
35-39	7690	3607	4082				7690	3607	4082
40-44	6927	3603	3324				6927	3603	3324
45-49	5005	2528	2477				5005	2528	2477
50-54	3889	1861	2029				3889	1861	2029
55-59	3053	1473	1579				3053	1473	1579
60-64	2418	1241	1177				2418	1241	1177
65-69	1696	935	761				1696	935	761
70-74	1129	641	489				1129	641	489
75-79	564	343	221				564	343	221
80+	702	419	283				702	419	283

Quadro 1.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	235635	114251	121384				235635	114251	121384
0	9441	4757	4684				9441	4757	4684
1-4	35483	17850	17634				35483	17850	17634
5-9	37490	18942	18548				37490	18942	18548
10-14	29411	14525	14886				29411	14525	14886
15-19	20903	10075	10828				20903	10075	10828
20-24	16946	7170	9776				16946	7170	9776
25-29	15851	6871	8979				15851	6871	8979
30-34	14957	6419	8538				14957	6419	8538
35-39	13379	6113	7267				13379	6113	7267
40-44	10022	5290	4732				10022	5290	4732
45-49	7688	4021	3666				7688	4021	3666
50-54	7319	3541	3779				7319	3541	3779
55-59	5587	2640	2948				5587	2640	2948
60-64	3933	1957	1976				3933	1957	1976
65-69	2946	1536	1410				2946	1536	1410
70-74	1927	1097	830				1927	1097	830
75-79	1168	736	432				1168	736	432
80+	1184	713	471				1184	713	471

Quadro 1.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	133120	65569	67551				133120	65569	67551
0	5107	2602	2506				5107	2602	2506
1-4	19349	9655	9694				19349	9655	9694
5-9	19729	9926	9802				19729	9926	9802
10-14	15102	7220	7883				15102	7220	7883
15-19	12564	6014	6550				12564	6014	6550
20-24	10661	4757	5904				10661	4757	5904
25-29	9667	4220	5446				9667	4220	5446
30-34	9560	4453	5106				9560	4453	5106
35-39	7905	3949	3956				7905	3949	3956
40-44	5993	3232	2761				5993	3232	2761
45-49	4766	2658	2108				4766	2658	2108
50-54	3679	1904	1775				3679	1904	1775
55-59	2664	1376	1287				2664	1376	1287
60-64	2259	1167	1092				2259	1167	1092
65-69	1660	967	694				1660	967	694
70-74	1088	620	468				1088	620	468
75-79	581	363	217				581	363	217
80+	786	485	301				786	485	301

Quadro 1.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	272763	133888	138875	45812	22918	22894	226951	110970	115982
0	9720	4795	4925	1559	774	785	8161	4021	4140
1-4	39808	19702	20106	6396	3155	3241	33412	16547	16865
5-9	39002	19471	19531	6867	3356	3511	32135	16114	16021
10-14	29522	14488	15034	4830	2490	2340	24692	11998	12694
15-19	24996	12087	12909	4512	2203	2309	20483	9883	10600
20-24	22132	10416	11716	4087	1949	2138	18045	8467	9578
25-29	20383	9378	11005	3956	1908	2048	16427	7470	8957
30-34	17877	8454	9423	3195	1629	1566	14682	6825	7857
35-39	16247	7738	8509	2783	1366	1418	13463	6372	7091
40-44	13050	6703	6348	1954	1103	852	11096	5600	5496
45-49	10529	5446	5083	1610	854	756	8919	4592	4327
50-54	8282	3978	4304	1173	578	595	7109	3400	3709
55-59	6791	3417	3374	905	461	444	5886	2957	2930
60-64	5248	2669	2580	732	375	356	4517	2293	2223
65-69	3837	2125	1712	561	319	242	3276	1806	1471
70-74	2250	1252	999	295	154	140	1956	1097	858
75-79	1452	837	615	218	136	83	1233	701	532
80+	1637	935	702	177	108	69	1460	827	633

Quadro 1.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	318461	159398	159062	26197	13400	12797	292264	145999	146265
0	11239	5611	5628	774	384	390	10465	5227	5238
1-4	44096	22186	21910	3333	1681	1652	40763	20505	20258
5-9	48274	24405	23870	3916	2027	1889	44359	22378	21981
10-14	42070	21075	20995	3442	1834	1608	38628	19241	19387
15-19	32919	16037	16882	3080	1573	1507	29839	14464	15375
20-24	25697	12256	13441	2104	1004	1099	23593	11252	12341
25-29	22209	10379	11830	1900	913	987	20309	9466	10843
30-34	19905	9496	10409	1685	787	898	18221	8709	9511
35-39	17739	8715	9024	1620	826	793	16119	7888	8230
40-44	13763	7408	6355	1120	634	486	12643	6774	5869
45-49	11025	5958	5067	931	521	410	10094	5437	4657
50-54	8536	4200	4336	669	330	340	7867	3871	3996
55-59	6343	3236	3107	480	261	219	5863	2975	2888
60-64	5027	2752	2275	393	202	191	4634	2550	2084
65-69	3553	2062	1492	263	145	118	3290	1917	1374
70-74	2619	1516	1103	212	123	89	2406	1392	1014
75-79	1364	865	499	122	76	47	1242	789	452
80+	2082	1241	841	152	78	74	1930	1163	768

Quadro 1.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	311585	153450	158135	44136	21884	22252	267449	131566	135883
0	12492	6227	6265	1422	704	718	11070	5523	5547
1-4	43531	21807	21724	5670	2867	2803	37861	18940	18920
5-9	47591	23580	24010	6822	3341	3481	40769	20239	20530
10-14	42689	21036	21654	6441	3247	3193	36249	17789	18460
15-19	33424	16029	17395	5021	2412	2609	28403	13617	14786
20-24	25060	11813	13247	3513	1611	1902	21547	10202	11345
25-29	21979	9999	11979	3054	1356	1698	18924	8643	10281
30-34	20427	9781	10646	3028	1414	1615	17398	8367	9031
35-39	16729	8104	8625	2605	1274	1331	14124	6830	7294
40-44	12775	6567	6208	1772	966	807	11002	5601	5401
45-49	9354	4962	4392	1425	787	639	7928	4175	3753
50-54	7901	4185	3716	1084	633	451	6817	3552	3265
55-59	5830	2969	2861	806	442	364	5024	2527	2498
60-64	4456	2399	2057	621	358	264	3835	2042	1793
65-69	2979	1550	1428	367	202	165	2612	1348	1263
70-74	2089	1146	943	249	134	115	1840	1012	828
75-79	1044	598	446	128	83	45	916	514	401
80+	1236	697	539	106	52	53	1130	645	485

Quadro 1.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	119223	57986	61237	21294	10296	10998	97929	47691	50239
0	4453	2170	2282	693	333	360	3760	1838	1922
1-4	17104	8330	8774	3014	1485	1529	14090	6846	7245
5-9	17335	8791	8544	3266	1710	1556	14069	7081	6988
10-14	13262	6586	6677	2364	1234	1131	10898	5352	5546
15-19	10145	4666	5479	1771	801	970	8375	3866	4509
20-24	8422	3577	4845	1259	520	739	7163	3057	4106
25-29	7741	3508	4232	1343	603	740	6398	2906	3492
30-34	7178	3273	3905	1210	546	664	5967	2727	3241
35-39	6653	3095	3558	1117	500	617	5536	2595	2941
40-44	5392	2836	2556	947	482	465	4445	2354	2091
45-49	4283	2236	2048	724	366	358	3560	1870	1690
50-54	4132	1979	2153	744	321	422	3388	1657	1731
55-59	3487	1697	1790	652	279	373	2835	1418	1417
60-64	3041	1588	1453	665	312	353	2377	1277	1100
65-69	2436	1238	1199	514	240	274	1922	997	924
70-74	1875	1066	809	407	228	179	1468	838	629
75-79	1039	638	401	291	166	125	748	471	276
80+	1246	712	533	314	170	144	932	542	390

Quadro 1.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	96215	47636	48579				96215	47636	48579
0	4044	2060	1984				4044	2060	1984
1-4	13835	7067	6768				13835	7067	6768
5-9	14023	7038	6985				14023	7038	6985
10-14	14018	6784	7234				14018	6784	7234
15-19	10451	5213	5238				10451	5213	5238
20-24	7824	3740	4084				7824	3740	4084
25-29	6330	2872	3458				6330	2872	3458
30-34	6231	2955	3276				6231	2955	3276
35-39	4846	2294	2552				4846	2294	2552
40-44	4071	2071	2000				4071	2071	2000
45-49	3088	1639	1449				3088	1639	1449
50-54	2134	1086	1048				2134	1086	1048
55-59	1799	893	906				1799	893	906
60-64	1304	699	605				1304	699	605
65-69	911	499	412				911	499	412
70-74	574	287	286				574	287	286
75-79	371	219	152				371	219	152
80+	363	220	144				363	220	144

Quadro 1.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143761	70739	73022	17242	8708	8534	126519	62031	64488
0	6588	3325	3263	650	356	294	5938	2969	2969
1-4	21295	10578	10717	2517	1255	1262	18779	9323	9455
5-9	21112	10501	10611	2618	1323	1296	18493	9178	9316
10-14	18860	9149	9711	2244	1125	1119	16616	8024	8592
15-19	13683	6666	7017	1911	918	993	11772	5749	6023
20-24	11815	5707	6108	1699	794	905	10117	4913	5204
25-29	9669	4701	4968	1435	750	685	8234	3950	4284
30-34	9033	4234	4798	1227	622	606	7805	3612	4193
35-39	7462	3521	3941	907	480	427	6555	3041	3514
40-44	6212	3226	2986	604	333	271	5608	2893	2715
45-49	4732	2435	2297	418	238	179	4315	2197	2118
50-54	3599	1720	1878	300	153	148	3298	1568	1730
55-59	3138	1471	1667	267	119	147	2872	1352	1520
60-64	2333	1186	1148	148	89	59	2185	1096	1089
65-69	1754	878	876	136	65	71	1618	813	805
70-74	1164	661	503	73	37	37	1091	624	466
75-79	640	364	276	42	23	19	598	341	257
80+	671	415	257	45	27	18	626	387	239

Quadro 1.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	211915	105056	106859	211915	105056	106859			
0	7199	3537	3663	7199	3537	3663			
1-4	28769	14013	14756	28769	14013	14756			
5-9	31500	15360	16139	31500	15360	16139			
10-14	27491	13403	14088	27491	13403	14088			
15-19	22813	10950	11863	22813	10950	11863			
20-24	19297	9176	10120	19297	9176	10120			
25-29	16868	8059	8809	16868	8059	8809			
30-34	14334	7049	7286	14334	7049	7286			
35-39	11356	5662	5693	11356	5662	5693			
40-44	8187	4548	3639	8187	4548	3639			
45-49	6630	3668	2963	6630	3668	2963			
50-54	5349	2926	2423	5349	2926	2423			
55-59	4184	2307	1877	4184	2307	1877			
60-64	2681	1440	1241	2681	1440	1241			
65-69	2078	1182	896	2078	1182	896			
70-74	1455	799	656	1455	799	656			
75-79	963	555	408	963	555	408			
80+	762	423	339	762	423	339			

Quadro 1.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	90991	44106	46885	15993	7850	8143	74998	36256	38743
0	3310	1639	1671	508	283	226	2802	1356	1445
1-4	12221	6108	6113	2096	1061	1035	10125	5048	5078
5-9	13107	6568	6539	2441	1195	1246	10666	5373	5293
10-14	11001	5371	5629	1937	961	976	9063	4410	4654
15-19	8370	3904	4466	1516	730	786	6854	3173	3680
20-24	7202	3276	3926	1247	570	676	5956	2706	3250
25-29	6061	2738	3324	1163	522	641	4899	2216	2683
30-34	5822	2590	3233	1052	489	564	4770	2101	2669
35-39	5073	2370	2703	887	434	453	4186	1935	2251
40-44	4098	2078	2021	658	334	323	3441	1743	1697
45-49	3392	1732	1660	537	269	268	2856	1463	1393
50-54	2991	1376	1615	486	234	253	2505	1142	1363
55-59	2565	1242	1323	429	205	224	2136	1037	1099
60-64	2017	1042	975	329	171	158	1688	871	817
65-69	1606	824	782	302	158	144	1304	666	638
70-74	1105	626	479	214	133	82	891	493	397
75-79	569	348	221	105	53	52	464	295	169
80+	480	276	204	86	48	38	394	228	166

Quadro 1.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	109554	53134	56420				109554	53134	56420
0	4375	2264	2111				4375	2264	2111
1-4	15501	7830	7671				15501	7830	7671
5-9	16704	8325	8379				16704	8325	8379
10-14	15252	7509	7743				15252	7509	7743
15-19	10188	4856	5333				10188	4856	5333
20-24	8582	3793	4790				8582	3793	4790
25-29	7635	3483	4152				7635	3483	4152
30-34	7284	3342	3942				7284	3342	3942
35-39	6200	2937	3263				6200	2937	3263
40-44	4445	2186	2259				4445	2186	2259
45-49	3803	1930	1873				3803	1930	1873
50-54	2955	1414	1541				2955	1414	1541
55-59	2245	1050	1195				2245	1050	1195
60-64	1629	803	826				1629	803	826
65-69	1205	632	572				1205	632	572
70-74	635	303	331				635	303	331
75-79	418	208	211				418	208	211
80+	498	269	229				498	269	229

Quadro 1.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208466	103108	105357				208466	103108	105357
0	8275	4236	4040				8275	4236	4040
1-4	28214	14075	14139				28214	14075	14139
5-9	28779	14133	14646				28779	14133	14646
10-14	27862	13201	14661				27862	13201	14661
15-19	23181	11139	12042				23181	11139	12042
20-24	18680	9270	9410				18680	9270	9410
25-29	14349	7151	7198				14349	7151	7198
30-34	11936	5800	6136				11936	5800	6136
35-39	10514	5092	5422				10514	5092	5422
40-44	9011	4591	4420				9011	4591	4420
45-49	7244	3750	3495				7244	3750	3495
50-54	5760	2840	2920				5760	2840	2920
55-59	4794	2311	2483				4794	2311	2483
60-64	3578	1884	1695				3578	1884	1695
65-69	2699	1476	1223				2699	1476	1223
70-74	1685	992	694				1685	992	694
75-79	942	589	353				942	589	353
80+	960	581	379				960	581	379

Quadro 1.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	190721	93596	97126	44269	21825	22445	146452	71771	74681
0	8845	4357	4488	1826	904	922	7020	3453	3567
1-4	29428	14566	14862	6878	3345	3534	22550	11221	11329
5-9	29040	14285	14756	6985	3425	3561	22055	10860	11195
10-14	27480	13288	14192	6242	3157	3085	21239	10132	11107
15-19	20430	10073	10357	4537	2144	2393	15893	7930	7964
20-24	16469	8075	8394	3870	1888	1982	12599	6187	6412
25-29	12434	6053	6381	3049	1516	1533	9385	4538	4848
30-34	10741	5112	5629	2674	1329	1345	8068	3783	4284
35-39	8427	4024	4403	2119	1051	1067	6309	2973	3336
40-44	7259	3684	3575	1657	845	812	5602	2839	2764
45-49	5268	2723	2545	1162	612	549	4106	2111	1995
50-54	4010	1887	2123	849	410	439	3161	1477	1683
55-59	3556	1664	1892	742	355	387	2814	1309	1505
60-64	2686	1331	1355	635	297	338	2051	1034	1017
65-69	1860	922	937	425	204	220	1435	718	717
70-74	1305	719	586	296	161	135	1009	559	450
75-79	727	376	352	166	90	77	561	286	275
80+	754	456	298	158	93	65	596	363	233

Quadro 2.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4191210	2068327	2122883	1213907	607834	606073	2977303	1460493	1516810
0	162667	81575	81092	41526	20824	20702	121141	60751	60390
1-4	586838	291684	295154	157205	77202	80003	429633	214482	215151
5-9	616906	307276	309630	175895	86093	89802	441011	221183	219828
10-14	532240	261935	270305	159637	78256	81381	372603	183679	188924
15-19	428439	207544	220895	137660	67958	69702	290779	139586	151193
20-24	360095	167935	192160	118228	57354	60874	241867	110581	131286
25-29	307340	143200	164140	99285	48164	51121	208055	95036	113019
30-34	267503	127761	139742	81138	40490	40648	186365	87271	99094
35-39	228917	110690	118227	66519	33832	32687	162398	76858	85540
40-44	180009	94140	85869	48599	26980	21619	131410	67160	64250
45-49	138279	75005	63274	36282	21001	15281	101997	54004	47993
50-54	111503	56538	54965	27862	15107	12755	83641	41431	42210
55-59	86562	43017	43545	21008	11061	9947	65554	31956	33598
60-64	65679	34160	31519	15469	8301	7168	50210	25859	24351
65-69	47764	25636	22128	11083	6014	5069	36681	19622	17059
70-74	32325	17940	14385	7502	4142	3360	24823	13798	11025
75-79	18694	10886	7808	4671	2634	2037	14023	8252	5771
80+	19450	11405	8045	4338	2421	1917	15112	8984	6128

Quadro 2.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	500838	254848	245989	500838	254848	245989			
0	17113	8475	8638	17113	8475	8638			
1-4	59966	29299	30668	59966	29299	30668			
5-9	68297	32764	35533	68297	32764	35533			
10-14	70001	33213	36787	70001	33213	36787			
15-19	63333	32027	31306	63333	32027	31306			
20-24	56757	28917	27840	56757	28917	27840			
25-29	44426	22809	21617	44426	22809	21617			
30-34	33807	17639	16167	33807	17639	16167			
35-39	26261	14036	12225	26261	14036	12225			
40-44	19534	11401	8133	19534	11401	8133			
45-49	13605	8384	5222	13605	8384	5222			
50-54	9353	5517	3836	9353	5517	3836			
55-59	6760	3758	3002	6760	3758	3002			
60-64	4682	2723	1959	4682	2723	1959			
65-69	2929	1642	1286	2929	1642	1286			
70-74	1864	1061	803	1864	1061	803			
75-79	1130	624	506	1130	624	506			
80+	1019	559	460	1019	559	460			

Quadro 2.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	288861	142415	146446	93870	46306	47564	194991	96109	98882
0	10429	5295	5134	3156	1609	1547	7273	3686	3587
1-4	40793	20274	20519	12925	6400	6525	27868	13874	13994
5-9	44114	22302	21812	14521	7406	7115	29594	14896	14697
10-14	31803	16354	15449	10294	5385	4909	21508	10969	10539
15-19	28570	13701	14870	9226	4510	4716	19344	9191	10154
20-24	22944	10334	12611	7374	3242	4132	15570	7091	8479
25-29	20760	9041	11719	7023	2978	4045	13737	6063	7674
30-34	17635	8273	9362	5954	2743	3211	11681	5531	6151
35-39	16503	7835	8668	5557	2696	2861	10947	5139	5807
40-44	12446	6348	6097	3991	2077	1914	8455	4271	4183
45-49	10327	5621	4706	3249	1814	1435	7078	3807	3271
50-54	8726	4336	4389	2928	1452	1476	5798	2885	2913
55-59	6967	3420	3548	2150	1043	1107	4818	2377	2441
60-64	5631	2945	2686	1785	915	870	3845	2030	1816
65-69	4399	2438	1962	1452	781	671	2947	1656	1290
70-74	2956	1659	1298	999	554	445	1958	1105	853
75-79	1786	1047	740	581	323	258	1206	724	482
80+	2070	1192	878	706	379	328	1363	814	550

Quadro 2.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	268418	129067	139350	25233	12411	12822	243184	116656	126528
0	11788	5648	6139	793	400	392	10995	5248	5747
1-4	39206	19681	19525	3493	1733	1760	35713	17948	17765
5-9	40016	20250	19766	3775	1886	1889	36241	18365	17877
10-14	29867	14859	15008	3022	1516	1506	26845	13343	13502
15-19	23089	10691	12398	2531	1230	1301	20558	9462	11096
20-24	21237	8853	12384	2151	954	1197	19086	7898	11188
25-29	20019	8750	11269	2069	935	1134	17949	7815	10134
30-34	18601	8401	10200	1885	906	979	16716	7495	9221
35-39	16595	7530	9065	1565	757	808	15030	6773	8257
40-44	12192	6190	6001	1077	571	505	11115	5619	5496
45-49	9433	4947	4486	757	445	312	8676	4502	4174
50-54	8334	4020	4314	694	339	355	7640	3681	3959
55-59	6102	2909	3193	451	228	223	5651	2681	2970
60-64	4276	2169	2107	350	177	173	3926	1992	1934
65-69	3238	1682	1555	264	137	127	2974	1545	1429
70-74	2033	1078	955	181	92	90	1852	986	865
75-79	1103	653	450	81	49	32	1022	604	418
80+	1290	756	533	95	57	38	1195	699	496

Quadro 2.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50016	24412	25604	50016	24412	25604			
0	1797	882	914	1797	882	914			
1-4	6782	3368	3414	6782	3368	3414			
5-9	7634	3768	3866	7634	3768	3866			
10-14	5715	2924	2790	5715	2924	2790			
15-19	4499	2099	2400	4499	2099	2400			
20-24	3942	1783	2159	3942	1783	2159			
25-29	3632	1600	2032	3632	1600	2032			
30-34	3148	1494	1654	3148	1494	1654			
35-39	3009	1420	1588	3009	1420	1588			
40-44	2080	1084	996	2080	1084	996			
45-49	1812	1004	809	1812	1004	809			
50-54	1534	732	802	1534	732	802			
55-59	1217	573	645	1217	573	645			
60-64	1001	506	495	1001	506	495			
65-69	763	391	372	763	391	372			
70-74	602	318	284	602	318	284			
75-79	425	235	190	425	235	190			
80+	425	232	194	425	232	194			

Quadro 2.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	76947	38042	38905				76947	38042	38905
0	3509	1754	1754				3509	1754	1754
1-4	11781	5894	5887				11781	5894	5887
5-9	11225	5645	5581				11225	5645	5581
10-14	9949	5039	4910				9949	5039	4910
15-19	7764	3937	3827				7764	3937	3827
20-24	6962	3185	3776				6962	3185	3776
25-29	5261	2373	2889				5261	2373	2889
30-34	4741	2255	2486				4741	2255	2486
35-39	3830	1759	2071				3830	1759	2071
40-44	3214	1631	1583				3214	1631	1583
45-49	2517	1312	1206				2517	1312	1206
50-54	1915	967	948				1915	967	948
55-59	1543	777	766				1543	777	766
60-64	1038	540	497				1038	540	497
65-69	672	362	310				672	362	310
70-74	491	265	226				491	265	226
75-79	263	168	95				263	168	95
80+	272	179	93				272	179	93

Quadro 2.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	172424	84444	87980	51417	25329	26088	121007	59115	61892
0	8063	4086	3978	2200	1137	1063	5864	2949	2915
1-4	26044	12949	13095	7708	3751	3958	18336	9199	9137
5-9	24349	12106	12243	7582	3743	3839	16768	8363	8405
10-14	22717	11068	11649	6754	3391	3363	15963	7677	8286
15-19	17659	8467	9192	5208	2511	2698	12450	5956	6494
20-24	15318	7148	8170	4577	2125	2452	10741	5023	5718
25-29	12445	6084	6362	4018	1957	2062	8427	4127	4300
30-34	10696	5161	5535	3460	1678	1782	7236	3483	3753
35-39	8170	3939	4231	2634	1329	1305	5536	2610	2925
40-44	6936	3479	3457	1919	974	946	5017	2506	2512
45-49	5314	2772	2542	1482	823	659	3832	1950	1882
50-54	4306	2083	2223	1161	560	601	3145	1523	1622
55-59	3337	1589	1748	935	462	474	2401	1127	1274
60-64	2414	1149	1266	604	289	315	1810	859	951
65-69	1827	867	960	503	242	262	1324	625	699
70-74	1342	690	652	304	162	142	1038	529	510
75-79	710	361	349	195	98	97	515	263	252
80+	775	447	328	170	100	71	604	347	257

Quadro 2.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	162450	80499	81950	42916	21395	21520	119534	59104	60430
0	6450	3226	3225	1509	752	757	4941	2474	2467
1-4	21481	10595	10886	5507	2699	2807	15975	7896	8079
5-9	23394	11569	11824	6512	3220	3292	16882	8350	8532
10-14	21797	10713	11085	6038	2974	3064	15760	7739	8021
15-19	17433	8508	8925	4924	2419	2505	12509	6089	6420
20-24	13981	6574	7407	3983	1807	2176	9997	4766	5231
25-29	11993	5568	6424	3457	1564	1893	8535	4004	4531
30-34	10439	5067	5372	3071	1508	1563	7368	3559	3809
35-39	9043	4460	4583	2615	1324	1291	6428	3136	3292
40-44	7122	3852	3270	1727	1012	715	5395	2840	2555
45-49	5297	2910	2387	1196	730	466	4101	2180	1921
50-54	4303	2289	2014	871	508	363	3431	1780	1651
55-59	3258	1637	1621	563	332	231	2694	1305	1390
60-64	2485	1302	1184	395	220	175	2091	1082	1009
65-69	1709	921	788	234	148	87	1475	774	702
70-74	1208	687	521	161	79	81	1047	607	440
75-79	561	332	229	79	44	35	481	287	194
80+	495	290	205	73	54	19	422	235	187

Quadro 2.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	162791	79960	82831				162791	79960	82831
0	6469	3286	3183				6469	3286	3183
1-4	26126	13155	12972				26126	13155	12972
5-9	24227	12329	11898				24227	12329	11898
10-14	21187	10303	10883				21187	10303	10883
15-19	16368	7780	8588				16368	7780	8588
20-24	13342	6122	7220				13342	6122	7220
25-29	11007	5127	5880				11007	5127	5880
30-34	9938	4659	5279				9938	4659	5279
35-39	7939	3726	4213				7939	3726	4213
40-44	7212	3715	3496				7212	3715	3496
45-49	5165	2652	2513				5165	2652	2513
50-54	4006	1943	2064				4006	1943	2064
55-59	3108	1497	1611				3108	1497	1611
60-64	2490	1270	1220				2490	1270	1220
65-69	1741	958	783				1741	958	783
70-74	1176	664	513				1176	664	513
75-79	606	364	242				606	364	242
80+	683	411	272				683	411	272

Quadro 2.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	239214	115996	123219				239214	115996	123219
0	9571	4848	4723				9571	4848	4723
1-4	35733	17932	17801				35733	17932	17801
5-9	38108	19282	18826				38108	19282	18826
10-14	29492	14707	14785				29492	14707	14785
15-19	21065	10130	10935				21065	10130	10935
20-24	17318	7212	10107				17318	7212	10107
25-29	16295	7011	9284				16295	7011	9284
30-34	15071	6506	8565				15071	6506	8565
35-39	13730	6271	7459				13730	6271	7459
40-44	10369	5418	4951				10369	5418	4951
45-49	7891	4191	3700				7891	4191	3700
50-54	7496	3672	3824				7496	3672	3824
55-59	5655	2665	2990				5655	2665	2990
60-64	4027	1990	2037				4027	1990	2037
65-69	3006	1563	1443				3006	1563	1443
70-74	1994	1128	866				1994	1128	866
75-79	1246	774	471				1246	774	471
80+	1146	695	451				1146	695	451

Quadro 2.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136849	67434	69414				136849	67434	69414
0	5243	2686	2557				5243	2686	2557
1-4	19728	9824	9904				19728	9824	9904
5-9	20303	10234	10069				20303	10234	10069
10-14	15328	7404	7923				15328	7404	7923
15-19	12819	6125	6694				12819	6125	6694
20-24	11024	4847	6177				11024	4847	6177
25-29	10060	4362	5699				10060	4362	5699
30-34	9756	4572	5184				9756	4572	5184
35-39	8213	4104	4109				8213	4104	4109
40-44	6276	3353	2923				6276	3353	2923
45-49	4958	2805	2153				4958	2805	2153
50-54	3818	2000	1818				3818	2000	1818
55-59	2729	1407	1322				2729	1407	1322
60-64	2341	1202	1139				2341	1202	1139
65-69	1715	996	718				1715	996	718
70-74	1140	646	494				1140	646	494
75-79	627	387	240				627	387	240
80+	770	478	292				770	478	292

Quadro 2.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	285028	140027	145001	54077	27084	26993	230951	112943	118008
0	10074	5011	5063	1785	903	882	8288	4108	4181
1-4	41140	20336	20805	7425	3673	3752	33715	16663	17053
5-9	40798	20396	20403	8069	3954	4115	32729	16442	16287
10-14	30506	15118	15388	5701	2941	2759	24805	12177	12628
15-19	26057	12600	13456	5374	2639	2735	20683	9961	10722
20-24	23328	10851	12477	4873	2315	2559	18455	8536	9918
25-29	21600	9876	11725	4685	2236	2449	16916	7640	9275
30-34	18585	8849	9737	3757	1915	1842	14828	6934	7894
35-39	17156	8173	8983	3313	1620	1692	13843	6553	7291
40-44	13873	7069	6804	2365	1319	1045	11509	5750	5759
45-49	11072	5819	5253	1902	1022	879	9170	4796	4374
50-54	8690	4233	4458	1397	698	698	7293	3534	3759
55-59	7039	3537	3502	1071	546	525	5969	2992	2977
60-64	5510	2787	2723	877	450	427	4633	2337	2296
65-69	4016	2221	1795	667	380	287	3349	1842	1508
70-74	2379	1315	1064	351	184	166	2029	1131	898
75-79	1584	903	681	263	163	100	1321	739	581
80+	1620	934	686	205	126	79	1415	808	607

Quadro 2.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	324826	162850	161976	27165	13944	13221	297661	148906	148755
0	11424	5747	5677	778	394	384	10646	5353	5293
1-4	44591	22421	22170	3398	1722	1676	41193	20699	20494
5-9	49288	24990	24298	4041	2101	1940	45247	22889	22358
10-14	42441	21483	20958	3568	1907	1661	38873	19576	19297
15-19	33395	16272	17123	3222	1658	1564	30173	14614	15559
20-24	26361	12422	13938	2202	1049	1153	24159	11373	12786
25-29	22915	10647	12269	1975	941	1034	20940	9705	11235
30-34	20171	9684	10487	1739	813	926	18432	8870	9562
35-39	18291	8995	9296	1692	863	830	16598	8132	8466
40-44	14315	7640	6675	1190	667	523	13125	6973	6153
45-49	11370	6242	5127	967	549	418	10403	5693	4710
50-54	8786	4384	4402	700	350	349	8086	4034	4053
55-59	6453	3290	3163	499	273	227	5954	3018	2936
60-64	5172	2818	2354	414	213	201	4758	2605	2153
65-69	3643	2112	1532	275	152	123	3369	1960	1409
70-74	2722	1568	1153	222	130	92	2500	1439	1061
75-79	1459	915	544	129	80	49	1329	835	494
80+	2029	1219	810	154	81	74	1875	1138	737

Quadro 2.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	319226	157123	162103	47138	23319	23818	272089	133804	138285
0	12723	6382	6341	1473	741	732	11250	5641	5609
1-4	44179	22078	22101	5954	3008	2946	38224	19070	19155
5-9	48796	24194	24602	7252	3548	3704	41544	20647	20898
10-14	43315	21508	21806	6875	3457	3418	36439	18051	18388
15-19	34106	16326	17780	5409	2604	2805	28697	13722	14975
20-24	25837	12009	13829	3790	1724	2066	22047	10284	11763
25-29	22775	10271	12504	3276	1432	1844	19499	8839	10660
30-34	20807	9997	10810	3222	1497	1725	17585	8499	9085
35-39	17336	8385	8951	2805	1363	1442	14531	7022	7509
40-44	13357	6792	6565	1940	1041	899	11417	5750	5666
45-49	9682	5209	4473	1523	849	675	8159	4360	3799
50-54	8176	4381	3794	1170	690	480	7005	3691	3314
55-59	5960	3028	2932	862	472	390	5097	2556	2541
60-64	4608	2467	2141	673	387	287	3934	2080	1854
65-69	3066	1592	1475	395	217	178	2672	1375	1297
70-74	2178	1187	991	268	144	123	1910	1043	867
75-79	1121	633	488	139	90	49	982	543	439
80+	1206	685	521	110	55	55	1096	630	466

Quadro 2.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	121654	59117	62537	21513	10403	11110	100141	48714	51427
0	4515	2215	2300	678	332	346	3837	1884	1954
1-4	17281	8394	8888	2994	1477	1517	14287	6917	7371
5-9	17683	8970	8712	3285	1722	1563	14397	7248	7149
10-14	13389	6695	6694	2388	1246	1142	11001	5450	5552
15-19	10303	4729	5574	1804	820	984	8499	3909	4590
20-24	8656	3620	5036	1286	528	758	7370	3092	4278
25-29	7983	3585	4398	1362	603	758	6621	2982	3639
30-34	7274	3328	3946	1218	549	669	6056	2779	3276
35-39	6858	3185	3673	1138	507	631	5720	2678	3043
40-44	5612	2918	2694	982	493	489	4629	2425	2204
45-49	4409	2334	2075	731	374	357	3678	1960	1719
50-54	4250	2060	2190	757	332	425	3494	1728	1765
55-59	3548	1722	1827	660	282	378	2888	1439	1449
60-64	3130	1625	1506	682	319	363	2448	1305	1143
65-69	2497	1265	1232	523	244	279	1974	1021	954
70-74	1944	1099	845	415	232	182	1529	867	662
75-79	1102	670	433	300	171	129	803	499	304
80+	1218	702	516	310	170	140	908	531	376

Quadro 2.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	98490	48787	49703				98490	48787	49703
0	4136	2119	2017				4136	2119	2017
1-4	14057	7166	6891				14057	7166	6891
5-9	14382	7232	7150				14382	7232	7150
10-14	14181	6934	7247				14181	6934	7247
15-19	10626	5291	5335				10626	5291	5335
20-24	8056	3797	4258				8056	3797	4258
25-29	6564	2958	3606				6564	2958	3606
30-34	6338	3023	3315				6338	3023	3315
35-39	5017	2376	2642				5017	2376	2642
40-44	4251	2141	2110				4251	2141	2110
45-49	3199	1724	1475				3199	1724	1475
50-54	2207	1137	1069				2207	1137	1069
55-59	1837	910	927				1837	910	927
60-64	1347	718	629				1347	718	629
65-69	938	513	425				938	513	425
70-74	600	298	301				600	298	301
75-79	400	233	167				400	233	167
80+	355	216	139				355	216	139

Quadro 2.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147496	72596	74900	17485	8843	8642	130011	63753	66258
0	6736	3422	3314	641	357	283	6095	3064	3031
1-4	21659	10741	10919	2511	1256	1255	19148	9485	9664
5-9	21678	10800	10878	2645	1340	1305	19033	9460	9573
10-14	19144	9370	9773	2276	1143	1133	16867	8227	8640
15-19	13967	6798	7169	1956	945	1011	12011	5853	6158
20-24	12192	5815	6377	1741	811	930	10451	5004	5447
25-29	10025	4838	5187	1460	756	704	8565	4082	4484
30-34	9206	4336	4870	1240	628	612	7966	3708	4258
35-39	7739	3649	4090	928	490	438	6811	3159	3652
40-44	6505	3344	3162	629	343	286	5876	3001	2876
45-49	4907	2564	2343	425	245	179	4482	2318	2164
50-54	3727	1805	1922	308	159	149	3419	1646	1773
55-59	3214	1503	1711	271	122	149	2943	1382	1561
60-64	2418	1221	1197	153	92	61	2265	1129	1136
65-69	1811	905	906	139	67	72	1672	838	834
70-74	1218	688	530	75	38	37	1143	650	493
75-79	691	387	303	43	24	20	647	363	284
80+	659	410	249	45	28	18	614	382	231

Quadro 2.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	215937	106890	109047	215937	106890	109047			
0	7113	3552	3561	7113	3552	3561			
1-4	28830	14042	14789	28830	14042	14789			
5-9	31954	15575	16379	31954	15575	16379			
10-14	28008	13630	14378	28008	13630	14378			
15-19	23453	11290	12163	23453	11290	12163			
20-24	19864	9381	10484	19864	9381	10484			
25-29	17249	8129	9120	17249	8129	9120			
30-34	14550	7131	7420	14550	7131	7420			
35-39	11666	5784	5881	11666	5784	5881			
40-44	8550	4684	3866	8550	4684	3866			
45-49	6762	3779	2982	6762	3779	2982			
50-54	5505	3044	2461	5505	3044	2461			
55-59	4274	2353	1921	4274	2353	1921			
60-64	2774	1485	1288	2774	1485	1288			
65-69	2132	1211	921	2132	1211	921			
70-74	1494	821	673	1494	821	673			
75-79	1000	574	426	1000	574	426			
80+	760	426	334	760	426	334			

Quadro 2.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	93557	45367	48191	17799	8744	9055	75758	36622	39136
0	3374	1686	1688	550	311	239	2824	1375	1449
1-4	12436	6207	6228	2293	1163	1130	10142	5044	5099
5-9	13487	6766	6721	2703	1326	1377	10784	5440	5344
10-14	11193	5511	5682	2155	1070	1084	9039	4441	4598
15-19	8572	3998	4574	1702	824	877	6871	3174	3697
20-24	7450	3345	4105	1401	638	763	6049	2707	3342
25-29	6307	2825	3481	1298	576	723	5008	2249	2759
30-34	5948	2659	3288	1166	541	625	4781	2118	2663
35-39	5268	2460	2807	995	486	509	4273	1975	2298
40-44	4293	2153	2140	751	377	374	3542	1776	1766
45-49	3511	1820	1691	597	303	293	2914	1516	1398
50-54	3095	1444	1651	546	266	279	2550	1178	1372
55-59	2629	1270	1359	479	229	250	2150	1041	1109
60-64	2091	1074	1017	372	193	179	1719	881	838
65-69	1662	851	811	338	177	161	1324	674	650
70-74	1158	654	504	241	149	91	917	505	413
75-79	611	369	242	120	60	59	492	309	183
80+	473	274	199	93	53	40	379	221	158

Quadro 2.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	111656	54200	57456				111656	54200	57456
0	4455	2319	2136				4455	2319	2136
1-4	15676	7905	7771				15676	7905	7771
5-9	17050	8516	8534				17050	8516	8534
10-14	15358	7641	7717				15358	7641	7717
15-19	10310	4907	5404				10310	4907	5404
20-24	8803	3834	4969				8803	3834	4969
25-29	7879	3571	4308				7879	3571	4308
30-34	7372	3404	3968				7372	3404	3968
35-39	6389	3028	3361				6389	3028	3361
40-44	4622	2250	2372				4622	2250	2372
45-49	3919	2022	1897				3919	2022	1897
50-54	3038	1474	1564				3038	1474	1564
55-59	2282	1065	1217				2282	1065	1217
60-64	1675	821	854				1675	821	854
65-69	1235	647	588				1235	647	588
70-74	661	313	347				661	313	347
75-79	450	220	230				450	220	230
80+	483	263	220				483	263	220

Quadro 2.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	216973	107308	109664				216973	107308	109664
0	8604	4427	4178				8604	4427	4178
1-4	29139	14500	14639				29139	14500	14639
5-9	29999	14752	15247				29999	14752	15247
10-14	28642	13707	14935				28642	13707	14935
15-19	23958	11485	12473				23958	11485	12473
20-24	19540	9562	9978				19540	9562	9978
25-29	15115	7482	7633				15115	7482	7633
30-34	12341	6029	6313				12341	6029	6313
35-39	11065	5357	5708				11065	5357	5708
40-44	9565	4823	4743				9565	4823	4743
45-49	7624	4007	3617				7624	4007	3617
50-54	6051	3021	3031				6051	3021	3031
55-59	4976	2392	2584				4976	2392	2584
60-64	3756	1964	1792				3756	1964	1792
65-69	2824	1540	1284				2824	1540	1284
70-74	1789	1046	743				1789	1046	743
75-79	1031	636	395				1031	636	395
80+	953	580	373				953	580	373

Quadro 2.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	197560	96945	100615	48503	23906	24597	149057	73039	76018
0	9082	4510	4572	1942	979	963	7141	3531	3609
1-4	30207	14923	15284	7418	3611	3807	22789	11312	11477
5-9	30122	14834	15288	7625	3742	3884	22497	11093	11404
10-14	28209	13753	14456	6843	3459	3384	21366	10294	11072
15-19	21091	10382	10708	5019	2382	2637	16072	8001	8071
20-24	17184	8324	8860	4286	2080	2206	12898	6245	6653
25-29	13030	6293	6736	3354	1647	1706	9676	4646	5030
30-34	11082	5296	5786	2920	1448	1472	8161	3848	4313
35-39	8839	4218	4622	2342	1157	1185	6497	3061	3436
40-44	7684	3855	3829	1865	938	927	5820	2918	2902
45-49	5503	2887	2616	1274	680	595	4229	2207	2021
50-54	4186	1996	2189	939	459	480	3247	1537	1710
55-59	3674	1716	1958	816	390	426	2858	1326	1533
60-64	2815	1385	1430	707	330	377	2107	1055	1053
65-69	1939	959	980	469	226	243	1470	733	737
70-74	1376	755	621	328	178	149	1048	576	472
75-79	789	402	387	186	100	86	603	302	301
80+	749	456	293	170	101	69	578	355	223

Quadro 3.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4301175	2122612	2178563	1262835	631775	631060	3038340	1490837	1547503
0	166590	83526	83064	42781	21442	21339	123809	62084	61725
1-4	594035	295598	298437	159924	78917	81007	434111	216681	217430
5-9	635512	316591	318921	182498	89369	93129	453014	227222	225792
10-14	539652	267289	272363	165358	80986	84372	374294	186303	187991
15-19	441458	214019	227439	144711	71587	73124	296747	142432	154315
20-24	370128	171570	198558	123972	60045	63927	246156	111525	134631
25-29	318568	146969	171599	103767	49764	54003	214801	97205	117596
30-34	273107	130425	142682	84329	41818	42511	188778	88607	100171
35-39	236194	114475	121719	69302	35175	34127	166892	79300	87592
40-44	188562	97205	91357	52028	28379	23649	136534	68826	67708
45-49	143498	78564	64934	37829	22029	15800	105669	56535	49134
50-54	114967	59324	55643	29222	16090	13132	85745	43234	42511
55-59	88986	44161	44825	21934	11524	10410	67052	32637	34415
60-64	67840	35046	32794	16317	8726	7591	51523	26320	25203
65-69	49254	26414	22840	11623	6304	5319	37631	20110	17521
70-74	33608	18562	15046	7870	4346	3524	25738	14216	11522
75-79	19787	11434	8353	4908	2764	2144	14879	8670	6209
80+	19429	11440	7989	4462	2510	1952	14967	8930	6037

Quadro 3.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	518360	263319	255041	518360	263319	255041			
0	17537	8671	8866	17537	8671	8866			
1-4	60641	29742	30899	60641	29742	30899			
5-9	70461	33790	36671	70461	33790	36671			
10-14	72175	34174	38001	72175	34174	38001			
15-19	66267	33554	32713	66267	33554	32713			
20-24	59219	30103	29116	59219	30103	29116			
25-29	46150	23419	22731	46150	23419	22731			
30-34	34929	18099	16831	34929	18099	16831			
35-39	27195	14498	12697	27195	14498	12697			
40-44	20764	11914	8850	20764	11914	8850			
45-49	14107	8739	5367	14107	8739	5367			
50-54	9773	5842	3930	9773	5842	3930			
55-59	7017	3891	3126	7017	3891	3126			
60-64	4903	2841	2061	4903	2841	2061			
65-69	3050	1708	1342	3050	1708	1342			
70-74	1945	1106	839	1945	1106	839			
75-79	1182	651	531	1182	651	531			
80+	1045	577	468	1045	577	468			

Quadro 3.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	294362	145121	149241	95490	47122	48368	198872	97999	100873
0	10605	5384	5222	3180	1622	1557	7426	3761	3664
1-4	40984	20401	20583	12851	6401	6450	28133	14000	14133
5-9	45100	22810	22290	14729	7525	7204	30372	15285	15086
10-14	32021	16569	15452	10434	5459	4976	21587	11110	10477
15-19	29205	14018	15187	9490	4655	4835	19715	9362	10353
20-24	23392	10465	12927	7565	3326	4239	15828	7139	8688
25-29	21358	9205	12153	7186	3013	4173	14172	6192	7980
30-34	17875	8380	9494	6052	2773	3280	11822	5608	6214
35-39	16898	8039	8859	5659	2743	2915	11240	5296	5944
40-44	12958	6510	6449	4181	2138	2043	8777	4371	4405
45-49	10636	5843	4793	3310	1863	1448	7326	3980	3346
50-54	8937	4521	4416	2998	1515	1483	5939	3006	2933
55-59	7117	3488	3629	2194	1064	1130	4923	2424	2498
60-64	5780	3004	2776	1839	941	898	3941	2063	1878
65-69	4507	2495	2012	1487	800	687	3020	1695	1324
70-74	3053	1706	1347	1025	569	456	2028	1137	891
75-79	1875	1091	784	597	331	266	1278	760	518
80+	2061	1193	869	712	385	327	1349	808	541

Quadro 3.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	273939	131783	142156	27434	13495	13939	246505	118288	128217
0	12011	5757	6254	854	431	422	11158	5326	5832
1-4	39546	19862	19685	3713	1853	1860	35834	18009	17825
5-9	41062	20787	20275	4093	2048	2045	36969	18739	18230
10-14	30048	15081	14967	3274	1643	1632	26774	13438	13335
15-19	23608	10941	12666	2783	1357	1426	20825	9585	11240
20-24	21655	8954	12701	2359	1046	1312	19296	7907	11389
25-29	20669	8948	11721	2262	1011	1251	18407	7937	10470
30-34	18861	8536	10325	2048	978	1069	16813	7557	9256
35-39	17040	7764	9276	1704	823	880	15336	6941	8396
40-44	12674	6347	6326	1206	629	577	11468	5718	5750
45-49	9747	5169	4578	825	489	336	8922	4680	4242
50-54	8534	4193	4341	759	378	381	7775	3815	3960
55-59	6232	2968	3264	492	248	243	5740	2719	3021
60-64	4386	2207	2178	385	194	191	4000	2013	1987
65-69	3318	1723	1595	289	150	139	3029	1573	1457
70-74	2106	1110	996	199	101	98	1907	1009	898
75-79	1166	684	482	89	53	36	1077	631	446
80+	1278	752	525	102	62	40	1175	690	485

Quadro 3.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50717	24749	25967	50717	24749	25967			
0	1804	886	918	1804	886	918			
1-4	6722	3356	3366	6722	3356	3366			
5-9	7719	3815	3904	7719	3815	3904			
10-14	5775	2954	2821	5775	2954	2821			
15-19	4613	2159	2454	4613	2159	2454			
20-24	4031	1822	2210	4031	1822	2210			
25-29	3704	1613	2091	3704	1613	2091			
30-34	3190	1505	1685	3190	1505	1685			
35-39	3054	1440	1614	3054	1440	1614			
40-44	2172	1112	1061	2172	1112	1061			
45-49	1841	1027	814	1841	1027	814			
50-54	1565	761	804	1565	761	804			
55-59	1239	582	657	1239	582	657			
60-64	1028	518	510	1028	518	510			
65-69	779	399	379	779	399	379			
70-74	616	325	291	616	325	291			
75-79	435	240	195	435	240	195			
80+	428	235	193	428	235	193			

Quadro 3.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78536	38855	39681				78536	38855	39681
0	3588	1795	1793				3588	1795	1793
1-4	11912	5962	5950				11912	5962	5950
5-9	11538	5806	5732				11538	5806	5732
10-14	10000	5116	4884				10000	5116	4884
15-19	7925	4020	3905				7925	4020	3905
20-24	7087	3215	3872				7087	3215	3872
25-29	5435	2429	3006				5435	2429	3006
30-34	4805	2292	2514				4805	2292	2514
35-39	3938	1817	2121				3938	1817	2121
40-44	3341	1673	1668				3341	1673	1668
45-49	2609	1375	1234				2609	1375	1234
50-54	1965	1010	955				1965	1010	955
55-59	1579	795	784				1579	795	784
60-64	1065	550	515				1065	550	515
65-69	690	372	319				690	372	319
70-74	509	273	236				509	273	236
75-79	279	176	102				279	176	102
80+	270	178	92				270	178	92

Quadro 3.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	175799	86108	89691	52989	26101	26888	122810	60007	62803
0	8210	4160	4050	2247	1162	1085	5963	2998	2965
1-4	26207	13050	13157	7770	3802	3968	18437	9248	9189
5-9	24937	12405	12533	7797	3855	3942	17140	8550	8590
10-14	22890	11231	11659	6942	3484	3457	15949	7747	8202
15-19	18070	8672	9398	5432	2627	2805	12639	6045	6593
20-24	15633	7247	8386	4761	2209	2552	10872	5039	5834
25-29	12815	6206	6610	4164	2006	2157	8652	4200	4452
30-34	10860	5238	5622	3565	1719	1846	7295	3519	3776
35-39	8381	4051	4330	2720	1371	1349	5661	2680	2981
40-44	7228	3571	3657	2040	1016	1024	5188	2555	2633
45-49	5479	2887	2592	1531	856	675	3948	2031	1917
50-54	4413	2174	2239	1205	593	613	3207	1582	1626
55-59	3412	1623	1790	968	477	491	2444	1145	1299
60-64	2480	1172	1309	631	301	330	1849	870	979
65-69	1874	889	986	523	251	272	1352	638	714
70-74	1389	710	678	316	168	148	1072	542	530
75-79	748	377	371	203	102	102	545	275	269
80+	770	446	324	174	103	72	596	343	252

Quadro 3.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	166320	82395	83925	43363	21597	21766	122957	60797	62160
0	6601	3299	3302	1510	752	759	5091	2548	2543
1-4	21711	10718	10993	5439	2678	2760	16272	8039	8233
5-9	24043	11891	12153	6561	3246	3315	17482	8645	8837
10-14	22034	10900	11134	6080	2991	3089	15955	7909	8045
15-19	17896	8736	9159	5032	2478	2554	12864	6259	6605
20-24	14310	6681	7629	4060	1839	2221	10251	4842	5408
25-29	12394	5696	6697	3512	1570	1943	8881	4127	4755
30-34	10625	5154	5471	3100	1512	1588	7525	3641	3883
35-39	9306	4597	4709	2645	1337	1308	6661	3261	3400
40-44	7441	3966	3474	1793	1033	760	5648	2933	2715
45-49	5494	3044	2450	1212	744	467	4283	2300	1983
50-54	4438	2399	2040	889	526	363	3549	1872	1677
55-59	3349	1679	1670	571	336	235	2778	1343	1435
60-64	2566	1334	1232	404	224	179	2162	1109	1053
65-69	1764	949	815	238	150	88	1525	799	727
70-74	1258	711	547	164	81	83	1094	630	464
75-79	596	349	246	81	45	36	515	304	210
80+	495	291	204	73	55	18	421	236	185

Quadro 3.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	166096	81633	84463				166096	81633	84463
0	6613	3360	3253				6613	3360	3253
1-4	26409	13300	13109				26409	13300	13109
5-9	24897	12676	12221				24897	12676	12221
10-14	21282	10456	10826				21282	10456	10826
15-19	16703	7941	8762				16703	7941	8762
20-24	13579	6176	7403				13579	6176	7403
25-29	11365	5247	6119				11365	5247	6119
30-34	10070	4733	5337				10070	4733	5337
35-39	8161	3847	4315				8161	3847	4315
40-44	7494	3810	3684				7494	3810	3684
45-49	5351	2778	2573				5351	2778	2573
50-54	4108	2029	2079				4108	2029	2079
55-59	3180	1530	1650				3180	1530	1650
60-64	2556	1293	1263				2556	1293	1263
65-69	1786	982	804				1786	982	804
70-74	1220	684	536				1220	684	536
75-79	643	383	261				643	383	261
80+	677	409	268				677	409	268

Quadro 3.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	242821	117756	125065				242821	117756	125065
0	9729	4926	4802				9729	4926	4802
1-4	35912	18014	17898				35912	18014	17898
5-9	38936	19697	19238				38936	19697	19238
10-14	29462	14830	14633				29462	14830	14633
15-19	21374	10274	11100				21374	10274	11100
20-24	17538	7229	10310				17538	7229	10310
25-29	16740	7129	9611				16740	7129	9611
30-34	15183	6568	8615				15183	6568	8615
35-39	14034	6434	7600				14034	6434	7600
40-44	10711	5521	5190				10711	5521	5190
45-49	8130	4362	3768				8130	4362	3768
50-54	7642	3810	3832				7642	3810	3832
55-59	5753	2706	3047				5753	2706	3047
60-64	4111	2014	2097				4111	2014	2097
65-69	3067	1592	1475				3067	1592	1475
70-74	2056	1155	901				2056	1155	901
75-79	1313	809	505				1313	809	505
80+	1129	687	442				1129	687	442

Quadro 3.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	140625	69325	71300				140625	69325	71300
0	5394	2763	2631				5394	2763	2631
1-4	20068	9994	10074				20068	9994	10074
5-9	20997	10587	10410				20997	10587	10410
10-14	15494	7560	7933				15494	7560	7933
15-19	13165	6290	6874				13165	6290	6874
20-24	11294	4919	6375				11294	4919	6375
25-29	10459	4491	5969				10459	4491	5969
30-34	9949	4673	5275				9949	4673	5275
35-39	8500	4263	4236				8500	4263	4236
40-44	6560	3459	3101				6560	3459	3101
45-49	5175	2957	2218				5175	2957	2218
50-54	3945	2102	1843				3945	2102	1843
55-59	2810	1447	1362				2810	1447	1362
60-64	2418	1231	1186				2418	1231	1186
65-69	1771	1028	743				1771	1028	743
70-74	1190	670	520				1190	670	520
75-79	669	410	259				669	410	259
80+	769	479	290				769	479	290

Quadro 3.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	298672	146869	151803	63736	31959	31777	234937	114910	120027
0	10524	5238	5286	2084	1056	1028	8440	4182	4257
1-4	42498	21035	21463	8554	4260	4293	33944	16775	17170
5-9	42983	21492	21491	9483	4659	4824	33500	16833	16667
10-14	31516	15763	15753	6695	3458	3237	24820	12305	12515
15-19	27427	13283	14144	6405	3159	3245	21022	10124	10898
20-24	24499	11328	13171	5792	2753	3039	18706	8575	10132
25-29	22949	10408	12541	5548	2623	2925	17401	7785	9616
30-34	19390	9259	10130	4423	2245	2178	14967	7015	7952
35-39	18084	8650	9435	3908	1913	1996	14176	6737	7439
40-44	14784	7446	7338	2867	1575	1292	11917	5871	6046
45-49	11708	6220	5488	2244	1218	1026	9464	5003	4461
50-54	9105	4520	4585	1657	845	813	7448	3675	3772
55-59	7349	3690	3659	1266	645	621	6083	3045	3038
60-64	5784	2906	2878	1047	536	511	4737	2370	2367
65-69	4214	2332	1883	791	451	340	3423	1881	1543
70-74	2513	1381	1132	417	220	197	2096	1161	935
75-79	1711	968	742	313	194	119	1397	774	623
80+	1636	949	687	240	149	91	1396	800	596

Quadro 3.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	331187	166311	164876	28151	14501	13650	303036	151810	151227
0	11654	5869	5784	798	406	393	10855	5464	5392
1-4	44971	22647	22324	3441	1759	1682	41530	20888	20642
5-9	50552	25670	24882	4175	2181	1994	46377	23489	22889
10-14	42645	21804	20841	3683	1975	1709	38961	19829	19132
15-19	34086	16637	17450	3376	1748	1627	30711	14888	15822
20-24	26817	12551	14266	2300	1100	1200	24517	11451	13066
25-29	23620	10886	12734	2055	973	1083	21565	9913	11652
30-34	20429	9835	10595	1800	840	960	18630	8995	9635
35-39	18778	9278	9500	1755	897	858	17023	8381	8642
40-44	14867	7838	7028	1268	702	567	13598	7137	6462
45-49	11761	6528	5233	1004	576	428	10758	5952	4805
50-54	9003	4578	4425	730	374	356	8273	4204	4069
55-59	6595	3362	3232	519	284	235	6075	3078	2997
60-64	5303	2872	2431	434	224	210	4869	2648	2221
65-69	3734	2165	1570	287	159	128	3448	2006	1442
70-74	2818	1617	1201	232	136	96	2586	1480	1105
75-79	1542	960	582	136	84	52	1406	876	530
80+	2012	1214	798	158	84	75	1854	1130	724

Quadro 3.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	327023	160871	166152	50306	24831	25475	276716	136040	140676
0	13017	6524	6493	1556	781	775	11461	5743	5718
1-4	44714	22344	22370	6211	3148	3063	38503	19196	19307
5-9	50259	24906	25353	7716	3772	3944	42544	21135	21409
10-14	43793	21906	21887	7310	3667	3643	36483	18239	18244
15-19	35020	16757	18263	5837	2812	3025	29183	13944	15239
20-24	26438	12179	14259	4080	1850	2229	22358	10329	12029
25-29	23585	10521	13064	3516	1516	2000	20069	9005	11064
30-34	21195	10181	11014	3436	1584	1852	17759	8597	9162
35-39	17886	8670	9216	2997	1451	1545	14889	7219	7670
40-44	13957	6993	6965	2131	1122	1009	11826	5871	5955
45-49	10053	5459	4594	1627	912	715	8426	4547	3879
50-54	8428	4591	3837	1261	753	508	7167	3838	3329
55-59	6120	3105	3015	923	504	419	5197	2601	2596
60-64	4750	2525	2225	727	416	311	4023	2110	1914
65-69	3156	1636	1520	424	232	191	2732	1404	1328
70-74	2263	1226	1037	288	155	133	1974	1070	904
75-79	1189	665	524	150	97	53	1039	568	471
80+	1199	683	516	117	59	58	1082	624	458

Quadro 3.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124098	60251	63846	21736	10512	11224	102362	49739	52623
0	4604	2256	2348	679	332	346	3926	1924	2002
1-4	17410	8453	8957	2957	1467	1490	14453	6986	7467
5-9	18116	9182	8933	3310	1738	1572	14806	7445	7361
10-14	13465	6779	6686	2404	1254	1150	11061	5525	5536
15-19	10523	4826	5697	1843	840	1002	8680	3986	4694
20-24	8824	3654	5170	1310	538	773	7514	3116	4397
25-29	8228	3655	4573	1383	606	777	6845	3048	3796
30-34	7372	3372	4000	1230	551	679	6142	2821	3321
35-39	7037	3274	3762	1151	513	638	5886	2762	3124
40-44	5836	2988	2848	1023	504	519	4813	2484	2329
45-49	4553	2432	2121	739	382	357	3814	2050	1764
50-54	4354	2147	2207	768	344	424	3586	1803	1782
55-59	3627	1756	1871	669	286	383	2957	1470	1488
60-64	3212	1654	1558	698	326	372	2514	1328	1186
65-69	2559	1294	1265	532	248	284	2027	1046	982
70-74	2009	1130	879	423	237	185	1587	893	694
75-79	1158	698	460	306	174	132	852	524	328
80+	1211	700	511	311	172	139	900	528	372

Quadro 3.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	100778	49945	50833				100778	49945	50833
0	4241	2173	2068				4241	2173	2068
1-4	14250	7265	6985				14250	7265	6985
5-9	14822	7455	7367				14822	7455	7367
10-14	14287	7056	7231				14287	7056	7231
15-19	10875	5415	5460				10875	5415	5460
20-24	8221	3841	4380				8221	3841	4380
25-29	6799	3035	3764				6799	3035	3764
30-34	6441	3080	3362				6441	3080	3362
35-39	5173	2459	2714				5173	2459	2714
40-44	4432	2201	2231				4432	2201	2231
45-49	3326	1811	1514				3326	1811	1514
50-54	2271	1191	1081				2271	1191	1081
55-59	1885	933	952				1885	933	952
60-64	1386	733	653				1386	733	653
65-69	965	527	438				965	527	438
70-74	624	308	316				624	308	316
75-79	426	246	180				426	246	180
80+	352	215	137				352	215	137

Quadro 3.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	151272	74473	76799	17727	8976	8750	133546	65497	68049
0	6916	3512	3403	644	360	284	6272	3152	3119
1-4	21971	10901	11069	2490	1254	1236	19481	9647	9834
5-9	22361	11144	11217	2675	1359	1316	19686	9785	9901
10-14	19354	9556	9798	2301	1157	1144	17054	8399	8654
15-19	14343	6984	7359	2006	974	1032	12337	6010	6327
20-24	12482	5909	6574	1781	830	950	10702	5078	5623
25-29	10387	4966	5421	1487	764	723	8900	4202	4698
30-34	9381	4424	4958	1257	634	623	8125	3789	4335
35-39	7990	3779	4211	942	497	445	7048	3282	3766
40-44	6803	3448	3355	657	352	304	6147	3096	3051
45-49	5105	2695	2410	432	251	180	4673	2443	2230
50-54	3842	1895	1947	314	165	149	3528	1730	1798
55-59	3307	1545	1762	276	124	152	3031	1421	1610
60-64	2498	1251	1246	157	95	63	2341	1157	1184
65-69	1869	933	936	142	68	74	1727	865	862
70-74	1270	713	557	77	39	38	1193	674	519
75-79	736	409	328	44	24	20	692	384	308
80+	657	410	247	45	28	18	612	382	230

Quadro 3.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219936	108714	111222	219936	108714	111222			
0	7176	3579	3597	7176	3579	3597			
1-4	28701	14036	14665	28701	14036	14665			
5-9	32453	15817	16636	32453	15817	16636			
10-14	28427	13809	14618	28427	13809	14618			
15-19	24156	11647	12509	24156	11647	12509			
20-24	20407	9616	10791	20407	9616	10791			
25-29	17657	8219	9438	17657	8219	9438			
30-34	14806	7204	7602	14806	7204	7602			
35-39	11895	5883	6012	11895	5883	6012			
40-44	8960	4819	4141	8960	4819	4141			
45-49	6897	3879	3017	6897	3879	3017			
50-54	5656	3175	2481	5656	3175	2481			
55-59	4367	2399	1969	4367	2399	1969			
60-64	2860	1526	1334	2860	1526	1334			
65-69	2186	1240	946	2186	1240	946			
70-74	1536	844	692	1536	844	692			
75-79	1030	589	441	1030	589	441			
80+	768	433	335	768	433	335			

Quadro 3.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	96403	46769	49634	19794	9733	10061	76609	37036	39573
0	3464	1734	1730	605	343	263	2859	1391	1468
1-4	12644	6319	6325	2493	1273	1220	10152	5047	5105
5-9	13970	7009	6961	2996	1474	1523	10974	5535	5439
10-14	11379	5647	5732	2387	1187	1200	8992	4460	4531
15-19	8856	4137	4720	1913	931	982	6943	3206	3737
20-24	7669	3418	4250	1571	716	855	6097	2702	3395
25-29	6574	2915	3659	1451	637	814	5122	2278	2844
30-34	6093	2728	3365	1296	599	697	4797	2130	2668
35-39	5457	2558	2898	1107	541	567	4349	2018	2332
40-44	4507	2227	2280	860	425	436	3646	1802	1844
45-49	3654	1913	1741	664	341	323	2990	1572	1418
50-54	3197	1521	1676	611	304	307	2586	1217	1369
55-59	2713	1308	1405	534	255	279	2179	1053	1126
60-64	2166	1105	1061	419	217	201	1747	888	859
65-69	1724	882	842	379	198	180	1345	684	661
70-74	1212	683	529	270	168	102	942	515	427
75-79	651	389	262	135	68	67	516	321	195
80+	475	276	199	103	59	44	372	218	155

Quadro 3.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	113753	55266	58487				113753	55266	58487
0	4546	2367	2179				4546	2367	2179
1-4	15817	7979	7838				15817	7979	7838
5-9	17490	8742	8748				17490	8742	8748
10-14	15403	7741	7662				15403	7741	7662
15-19	10503	5000	5503				10503	5000	5503
20-24	8946	3861	5085				8946	3861	5085
25-29	8123	3649	4474				8123	3649	4474
30-34	7457	3453	4004				7457	3453	4004
35-39	6557	3122	3435				6557	3122	3435
40-44	4798	2303	2494				4798	2303	2494
45-49	4052	2114	1938				4052	2114	1938
50-54	3109	1537	1573				3109	1537	1573
55-59	2331	1087	1244				2331	1087	1244
60-64	1717	834	882				1717	834	882
65-69	1265	662	602				1265	662	602
70-74	685	323	362				685	323	362
75-79	478	231	247				478	231	247
80+	478	261	216				478	261	216

Quadro 3.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	225729	111631	114098				225729	111631	114098
0	8967	4611	4356				8967	4611	4356
1-4	30025	14933	15092				30025	14933	15092
5-9	31425	15450	15975				31425	15450	15975
10-14	29324	14169	15156				29324	14169	15156
15-19	24923	11942	12981				24923	11942	12981
20-24	20262	9826	10436				20262	9826	10436
25-29	15902	7799	8102				15902	7799	8102
30-34	12749	6239	6510				12749	6239	6510
35-39	11597	5634	5963				11597	5634	5963
40-44	10135	5037	5098				10135	5037	5098
45-49	8053	4275	3777				8053	4275	3777
50-54	6327	3213	3114				6327	3213	3114
55-59	5190	2490	2700				5190	2490	2700
60-64	3929	2038	1892				3929	2038	1892
65-69	2954	1608	1345				2954	1608	1345
70-74	1890	1098	792				1890	1098	792
75-79	1115	681	433				1115	681	433
80+	963	588	374				963	588	374

Quadro 3.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	204751	100469	104282	53097	26165	26933	151653	74304	77350
0	9389	4661	4728	2107	1062	1045	7282	3599	3682
1-4	30922	15288	15634	7943	3888	4056	22978	11400	11578
5-9	31391	15461	15931	8331	4093	4238	23060	11368	11692
10-14	28878	14187	14691	7471	3775	3696	21407	10413	10994
15-19	21920	10786	11134	5560	2646	2914	16360	8140	8220
20-24	17825	8575	9249	4736	2296	2440	13089	6279	6810
25-29	13655	6533	7122	3691	1794	1897	9964	4739	5225
30-34	11446	5473	5974	3197	1576	1621	8250	3897	4353
35-39	9232	4418	4815	2569	1267	1302	6663	3150	3513
40-44	8140	4022	4119	2106	1039	1067	6035	2982	3052
45-49	5768	3056	2712	1398	752	646	4370	2305	2065
50-54	4355	2116	2239	1035	516	520	3319	1600	1719
55-59	3815	1779	2036	897	429	469	2918	1350	1567
60-64	2943	1436	1507	785	366	419	2158	1071	1087
65-69	2022	998	1024	517	249	269	1505	749	755
70-74	1447	789	657	362	197	165	1085	592	492
75-79	846	427	419	206	111	96	640	317	323
80+	757	463	294	185	110	74	572	352	220

Quadro 4.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4414144	2178441	2235703	1314554	657125	657429	3099590	1521316	1578274
0	170254	85371	84883	44036	22071	21965	126218	63300	62918
1-4	601223	299582	301641	162822	80697	82125	438401	218885	219516
5-9	656059	326628	329431	189540	92892	96648	466519	233736	232783
10-14	546949	272437	274512	171108	83746	87362	375841	188691	187150
15-19	455873	221462	234411	152264	75400	76864	303609	146062	157547
20-24	378940	175296	203644	129995	63090	66905	248945	112206	136739
25-29	330100	150688	179412	108675	51607	57068	221425	99081	122344
30-34	279372	133006	146366	87887	43186	44701	191485	89820	101665
35-39	242664	118138	124526	71935	36495	35440	170729	81643	89086
40-44	197249	100146	97103	55704	29831	25873	141545	70315	71230
45-49	149328	82077	67251	39601	23088	16513	109727	58989	50738
50-54	118321	62256	56065	30619	17139	13480	87702	45117	42585
55-59	91796	45579	46217	22950	12051	10899	68846	33528	35318
60-64	69879	35843	34036	17175	9146	8029	52704	26697	26007
65-69	50829	27235	23594	12209	6618	5591	38620	20617	18003
70-74	34868	19162	15706	8269	4557	3712	26599	14605	11994
75-79	20801	11951	8850	5146	2898	2248	15655	9053	6602
80+	19639	11584	8055	4619	2613	2006	15020	8971	6049

Quadro 4.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	536020	271849	264171	536020	271849	264171			
0	17928	8854	9074	17928	8854	9074			
1-4	61275	30149	31125	61275	30149	31125			
5-9	72651	34834	37817	72651	34834	37817			
10-14	74241	35083	39158	74241	35083	39158			
15-19	69305	35098	34207	69305	35098	34207			
20-24	61714	31408	30306	61714	31408	30306			
25-29	47974	24098	23876	47974	24098	23876			
30-34	36129	18538	17591	36129	18538	17591			
35-39	28015	14919	13096	28015	14919	13096			
40-44	22037	12420	9617	22037	12420	9617			
45-49	14654	9087	5567	14654	9087	5567			
50-54	10185	6177	4007	10185	6177	4007			
55-59	7287	4036	3251	7287	4036	3251			
60-64	5112	2950	2162	5112	2950	2162			
65-69	3175	1774	1400	3175	1774	1400			
70-74	2030	1151	879	2030	1151	879			
75-79	1231	677	555	1231	677	555			
80+	1077	596	480	1077	596	480			

Quadro 4.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	299962	147876	152087	97232	47999	49233	202730	99877	102854
0	10763	5464	5299	3202	1635	1567	7561	3829	3732
1-4	41170	20528	20642	12791	6405	6386	28379	14122	14257
5-9	46202	23360	22842	14959	7658	7301	31242	15702	15541
10-14	32223	16766	15457	10571	5532	5039	21652	11234	10418
15-19	29916	14390	15526	9776	4807	4969	20140	9583	10557
20-24	23746	10594	13152	7762	3425	4337	15984	7169	8816
25-29	21965	9361	12604	7368	3060	4308	14597	6301	8296
30-34	18151	8479	9672	6173	2804	3369	11979	5676	6303
35-39	17227	8231	8996	5742	2787	2955	11485	5444	6041
40-44	13472	6659	6812	4383	2200	2182	9089	4459	4630
45-49	10986	6058	4927	3388	1912	1476	7598	4146	3452
50-54	9136	4714	4422	3068	1581	1487	6069	3133	2936
55-59	7293	3576	3717	2245	1090	1155	5048	2487	2562
60-64	5916	3053	2862	1891	964	926	4025	2089	1936
65-69	4620	2556	2064	1525	821	705	3095	1735	1360
70-74	3147	1750	1396	1054	584	470	2093	1166	926
75-79	1955	1132	823	613	340	273	1342	792	550
80+	2075	1203	872	723	393	330	1353	810	542

Quadro 4.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	279678	134605	145073	29798	14660	15138	249880	119945	129935
0	12217	5858	6358	917	464	453	11299	5394	5905
1-4	39895	20055	19840	3943	1978	1964	35952	18076	17876
5-9	42258	21377	20880	4435	2223	2211	37823	19154	18669
10-14	30243	15297	14946	3539	1776	1763	26703	13521	13183
15-19	24215	11257	12958	3058	1495	1564	21156	9762	11394
20-24	21971	9050	12921	2582	1150	1432	19389	7901	11488
25-29	21330	9132	12198	2473	1095	1378	18857	8036	10821
30-34	19171	8667	10504	2227	1056	1172	16944	7611	9332
35-39	17427	7992	9435	1844	892	952	15583	7100	8483
40-44	13159	6494	6665	1348	690	657	11812	5804	6008
45-49	10103	5386	4717	901	535	366	9202	4851	4351
50-54	8725	4377	4348	829	421	408	7896	3956	3940
55-59	6391	3047	3344	537	271	265	5854	2775	3079
60-64	4488	2241	2247	423	212	210	4065	2029	2036
65-69	3404	1766	1638	316	164	152	3088	1602	1486
70-74	2176	1140	1036	218	110	108	1959	1030	929
75-79	1223	713	510	97	58	39	1126	654	471
80+	1283	757	526	111	68	43	1172	689	483

Quadro 4.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51449	25105	26344	51449	25105	26344			
0	1811	890	921	1811	890	921			
1-4	6667	3345	3322	6667	3345	3322			
5-9	7812	3867	3945	7812	3867	3945			
10-14	5829	2982	2848	5829	2982	2848			
15-19	4735	2220	2514	4735	2220	2514			
20-24	4122	1869	2253	4122	1869	2253			
25-29	3784	1632	2152	3784	1632	2152			
30-34	3241	1516	1725	3241	1516	1725			
35-39	3088	1457	1631	3088	1457	1631			
40-44	2269	1139	1129	2269	1139	1129			
45-49	1877	1050	827	1877	1050	827			
50-54	1594	791	803	1594	791	803			
55-59	1263	594	669	1263	594	669			
60-64	1053	529	524	1053	529	524			
65-69	796	408	388	796	408	388			
70-74	631	333	299	631	333	299			
75-79	445	245	200	445	245	200			
80+	433	239	194	433	239	194			

Quadro 4.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	80118	39666	40452				80118	39666	40452
0	3659	1832	1828				3659	1832	1828
1-4	12035	6029	6007				12035	6029	6007
5-9	11889	5979	5909				11889	5979	5909
10-14	10046	5186	4860				10046	5186	4860
15-19	8110	4125	3985				8110	4125	3985
20-24	7168	3236	3932				7168	3236	3932
25-29	5605	2478	3127				5605	2478	3127
30-34	4877	2325	2551				4877	2325	2551
35-39	4029	1872	2157				4029	1872	2157
40-44	3465	1711	1754				3465	1711	1754
45-49	2710	1435	1274				2710	1435	1274
50-54	2012	1055	957				2012	1055	957
55-59	1622	817	805				1622	817	805
60-64	1090	559	531				1090	559	531
65-69	709	381	327				709	381	327
70-74	527	281	246				527	281	246
75-79	293	184	109				293	184	109
80+	271	179	92				271	179	92

Quadro 4.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	179176	87776	91400	54561	26875	27687	124614	60901	63713
0	8340	4227	4113	2290	1185	1105	6050	3042	3008
1-4	26358	13148	13211	7826	3849	3977	18532	9299	9233
5-9	25583	12723	12860	8014	3968	4045	17569	8755	8814
10-14	23049	11380	11669	7117	3572	3545	15932	7808	8124
15-19	18527	8912	9616	5663	2744	2919	12865	6168	6697
20-24	15884	7344	8540	4945	2302	2643	10939	5043	5896
25-29	13186	6321	6865	4316	2061	2255	8870	4259	4610
30-34	11043	5308	5735	3679	1758	1920	7364	3550	3815
35-39	8558	4155	4403	2793	1409	1385	5764	2746	3018
40-44	7520	3655	3864	2165	1058	1107	5355	2598	2757
45-49	5665	2998	2667	1586	889	696	4079	2109	1971
50-54	4511	2268	2243	1247	626	622	3264	1643	1621
55-59	3500	1665	1834	1002	494	508	2498	1171	1327
60-64	2541	1191	1350	657	313	344	1884	878	1005
65-69	1923	911	1012	542	260	282	1381	651	730
70-74	1433	729	704	329	175	154	1103	554	549
75-79	782	392	391	211	106	106	571	286	285
80+	774	449	325	179	106	73	595	343	252

Quadro 4.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	170299	84346	85953	43885	21838	22046	126414	62508	63907
0	6742	3369	3373	1512	752	759	5231	2617	2614
1-4	21945	10844	11100	5381	2661	2720	16564	8183	8381
5-9	24771	12241	12530	6624	3279	3344	18147	8962	9186
10-14	22266	11079	11186	6123	3009	3113	16143	8070	8073
15-19	18414	9005	9409	5152	2540	2612	13261	6465	6797
20-24	14586	6787	7799	4142	1881	2261	10444	4906	5538
25-29	12804	5821	6984	3579	1583	1996	9225	4237	4988
30-34	10835	5237	5598	3141	1518	1623	7694	3719	3974
35-39	9538	4731	4807	2668	1348	1320	6870	3383	3487
40-44	7761	4075	3687	1863	1056	807	5898	3019	2879
45-49	5714	3176	2538	1233	758	474	4482	2417	2064
50-54	4570	2514	2056	907	545	362	3663	1969	1694
55-59	3456	1732	1724	581	342	239	2875	1390	1485
60-64	2642	1362	1279	413	228	184	2229	1134	1095
65-69	1820	978	843	243	153	90	1578	825	753
70-74	1307	735	572	167	83	85	1139	652	487
75-79	628	366	262	82	46	37	546	320	226
80+	500	294	206	74	56	18	426	239	187

Quadro 4.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	169384	83300	86084				169384	83300	86084
0	6743	3427	3316				6743	3427	3316
1-4	26676	13443	13233				26676	13443	13233
5-9	25645	13048	12597				25645	13048	12597
10-14	21366	10594	10773				21366	10594	10773
15-19	17085	8144	8941				17085	8144	8941
20-24	13730	6214	7517				13730	6214	7517
25-29	11715	5350	6365				11715	5350	6365
30-34	10217	4801	5416				10217	4801	5416
35-39	8351	3962	4388				8351	3962	4388
40-44	7769	3894	3875				7769	3894	3875
45-49	5556	2900	2656				5556	2900	2656
50-54	4201	2118	2082				4201	2118	2082
55-59	3266	1573	1693				3266	1573	1693
60-64	2615	1312	1302				2615	1312	1302
65-69	1833	1007	826				1833	1007	826
70-74	1261	703	558				1261	703	558
75-79	677	400	277				677	400	277
80+	680	411	269				680	411	269

Quadro 4.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	246425	119519	126906				246425	119519	126906
0	9864	4994	4870				9864	4994	4870
1-4	36076	18097	17979				36076	18097	17979
5-9	39885	20151	19734				39885	20151	19734
10-14	29423	14934	14489				29423	14934	14489
15-19	21744	10472	11271				21744	10472	11271
20-24	17645	7229	10417				17645	7229	10417
25-29	17174	7224	9950				17174	7224	9950
30-34	15321	6620	8701				15321	6620	8701
35-39	14279	6587	7692				14279	6587	7692
40-44	11040	5608	5432				11040	5608	5432
45-49	8396	4525	3871				8396	4525	3871
50-54	7774	3954	3820				7774	3954	3820
55-59	5875	2764	3111				5875	2764	3111
60-64	4184	2031	2153				4184	2031	2153
65-69	3131	1623	1508				3131	1623	1508
70-74	2113	1180	933				2113	1180	933
75-79	1374	840	534				1374	840	534
80+	1127	687	441				1127	687	441

Quadro 4.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	144433	71233	73200				144433	71233	73200
0	5534	2836	2699				5534	2836	2699
1-4	20400	10164	10236				20400	10164	10236
5-9	21766	10965	10801				21766	10965	10801
10-14	15653	7707	7946				15653	7707	7946
15-19	13552	6492	7061				13552	6492	7061
20-24	11495	4980	6515				11495	4980	6515
25-29	10857	4607	6250				10857	4607	6250
30-34	10158	4769	5389				10158	4769	5389
35-39	8756	4419	4337				8756	4419	4337
40-44	6840	3558	3283				6840	3558	3283
45-49	5410	3105	2305				5410	3105	2305
50-54	4067	2208	1858				4067	2208	1858
55-59	2904	1497	1407				2904	1497	1407
60-64	2489	1257	1232				2489	1257	1232
65-69	1829	1061	768				1829	1061	768
70-74	1238	693	545				1238	693	545
75-79	708	431	278				708	431	278
80+	777	484	292				777	484	292

Quadro 4.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	313863	154502	159361	74980	37642	37338	238883	116860	122023
0	10996	5479	5517	2425	1231	1194	8571	4248	4323
1-4	43990	21815	22175	9837	4930	4906	34153	16885	17268
5-9	45499	22737	22761	11127	5483	5644	34372	17254	17118
10-14	32660	16468	16193	7837	4052	3785	24823	12415	12408
15-19	29043	14113	14930	7623	3773	3850	21421	10340	11080
20-24	25709	11871	13838	6868	3280	3589	18841	8592	10250
25-29	24438	10986	13452	6567	3081	3486	17872	7905	9967
30-34	20333	9709	10624	5208	2625	2583	15125	7085	8041
35-39	19031	9158	9874	4582	2247	2336	14449	6911	7538
40-44	15778	7850	7928	3467	1874	1593	12311	5976	6335
45-49	12442	6645	5797	2653	1445	1208	9789	5200	4589
50-54	9546	4841	4705	1960	1020	940	7586	3821	3765
55-59	7719	3881	3838	1497	764	733	6222	3116	3105
60-64	6071	3031	3041	1243	636	608	4828	2395	2433
65-69	4437	2456	1982	938	535	403	3499	1921	1579
70-74	2653	1449	1204	496	261	235	2158	1188	969
75-79	1837	1036	801	372	231	141	1465	805	660
80+	1678	977	701	282	176	106	1396	801	595

Quadro 4.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	337503	169763	167741	29147	15068	14078	308356	154694	153662
0	11856	5979	5877	817	417	400	11039	5562	5477
1-4	45322	22869	22453	3482	1795	1687	41840	21073	20767
5-9	51956	26395	25561	4310	2263	2047	47646	24132	23514
10-14	42820	22094	20726	3794	2041	1753	39026	20053	18973
15-19	34867	17082	17785	3535	1841	1694	31332	15241	16091
20-24	27121	12655	14466	2399	1155	1244	24722	11500	13222
25-29	24309	11096	13212	2140	1008	1132	22169	10089	12080
30-34	20716	9971	10744	1865	866	999	18851	9105	9746
35-39	19187	9546	9641	1811	929	881	17376	8617	8760
40-44	15403	8017	7386	1349	736	613	14054	7280	6773
45-49	12190	6804	5386	1044	603	442	11145	6201	4944
50-54	9203	4779	4424	759	398	362	8444	4382	4062
55-59	6763	3454	3308	540	297	243	6223	3158	3065
60-64	5419	2916	2503	454	234	220	4965	2682	2284
65-69	3828	2220	1609	299	166	132	3530	2053	1476
70-74	2908	1661	1246	243	143	100	2665	1519	1146
75-79	1617	1001	615	142	88	54	1475	914	562
80+	2020	1222	799	163	87	76	1857	1134	723

Quadro 4.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	334939	164678	170262	53639	26419	27220	281301	138259	143042
0	13286	6656	6631	1641	822	818	11645	5833	5812
1-4	45231	22609	22621	6473	3290	3183	38758	19319	19439
5-9	51876	25670	26206	8205	4009	4196	43672	21661	22010
10-14	44260	22282	21979	7754	3882	3872	36506	18400	18106
15-19	36045	17274	18772	6296	3033	3263	29749	14240	15509
20-24	26914	12339	14576	4384	1991	2394	22530	10348	12182
25-29	24398	10751	13647	3776	1609	2167	20622	9143	11479
30-34	21626	10354	11271	3670	1673	1997	17956	8682	9274
35-39	18369	8944	9425	3184	1540	1644	15185	7404	7781
40-44	14559	7180	7379	2337	1206	1131	12222	5975	6247
45-49	10463	5704	4759	1743	978	765	8720	4726	3994
50-54	8672	4811	3860	1355	821	534	7317	3990	3326
55-59	6307	3201	3106	989	539	450	5318	2662	2657
60-64	4882	2576	2306	782	445	337	4100	2131	1969
65-69	3249	1683	1567	455	249	206	2794	1434	1361
70-74	2344	1262	1082	310	167	144	2034	1095	939
75-79	1251	695	557	161	104	57	1090	591	499
80+	1206	687	519	124	62	61	1082	625	458

Quadro 4.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	126539	61383	65155	21958	10622	11337	104580	50762	53819
0	4684	2293	2391	678	332	346	4006	1961	2045
1-4	17531	8511	9020	2920	1456	1463	14611	7054	7557
5-9	18598	9410	9188	3335	1754	1581	15263	7656	7607
10-14	13532	6853	6679	2417	1261	1156	11115	5593	5523
15-19	10769	4945	5824	1883	861	1022	8886	4084	4802
20-24	8942	3682	5260	1334	549	784	7608	3133	4476
25-29	8471	3716	4755	1407	611	796	7064	3105	3959
30-34	7482	3411	4071	1245	553	692	6237	2858	3379
35-39	7186	3359	3827	1159	517	642	6027	2842	3185
40-44	6056	3051	3005	1065	515	550	4992	2536	2455
45-49	4714	2527	2187	750	389	361	3964	2138	1826
50-54	4449	2237	2212	778	356	422	3671	1881	1790
55-59	3719	1800	1919	679	291	389	3039	1509	1530
60-64	3285	1678	1607	712	331	381	2573	1346	1226
65-69	2624	1324	1300	541	253	289	2082	1071	1011
70-74	2072	1158	914	431	242	189	1641	917	724
75-79	1208	724	484	312	177	134	896	547	349
80+	1217	705	512	313	174	139	904	530	373

Quadro 4.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	103068	51105	51962				103068	51105	51962
0	4337	2222	2114				4337	2222	2114
1-4	14436	7363	7073				14436	7363	7073
5-9	15311	7694	7617				15311	7694	7617
10-14	14385	7168	7217				14385	7168	7217
15-19	11157	5569	5588				11157	5569	5588
20-24	8335	3875	4460				8335	3875	4460
25-29	7030	3103	3928				7030	3103	3928
30-34	6554	3132	3422				6554	3132	3422
35-39	5309	2540	2769				5309	2540	2769
40-44	4609	2256	2353				4609	2256	2353
45-49	3464	1896	1568				3464	1896	1568
50-54	2332	1247	1086				2332	1247	1086
55-59	1941	961	980				1941	961	980
60-64	1421	746	676				1421	746	676
65-69	994	542	451				994	542	451
70-74	648	318	330				648	318	330
75-79	449	257	192				449	257	192
80+	355	217	138				355	217	138

Quadro 4.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	155071	76362	78709	17963	9107	8856	137108	67255	69853
0	7082	3596	3485	646	361	284	6436	3235	3201
1-4	22273	11061	11212	2468	1251	1217	19805	9810	9995
5-9	23115	11512	11603	2706	1379	1327	20409	10133	10276
10-14	19554	9730	9823	2321	1169	1152	17233	8562	8671
15-19	14760	7204	7556	2058	1002	1055	12702	6202	6500
20-24	12709	5993	6716	1820	852	967	10890	5141	5749
25-29	10747	5084	5663	1516	773	743	9231	4310	4921
30-34	9572	4506	5066	1275	639	636	8297	3867	4430
35-39	8210	3905	4305	952	504	449	7257	3401	3857
40-44	7099	3544	3554	685	361	323	6414	3183	3231
45-49	5324	2823	2501	440	257	183	4884	2566	2318
50-54	3951	1989	1962	321	172	149	3631	1817	1814
55-59	3414	1596	1818	281	126	155	3132	1469	1663
60-64	2571	1277	1294	161	97	64	2411	1181	1230
65-69	1929	962	967	145	70	75	1784	892	892
70-74	1319	737	583	79	40	39	1241	697	544
75-79	779	429	350	45	25	20	733	404	329
80+	664	415	249	46	28	18	618	387	232

Quadro 4.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223863	110507	113357	223863	110507	113357			
0	7224	3600	3624	7224	3600	3624			
1-4	28556	14016	14540	28556	14016	14540			
5-9	32948	16062	16886	32948	16062	16886			
10-14	28791	13965	14826	28791	13965	14826			
15-19	24875	12001	12874	24875	12001	12874			
20-24	20938	9883	11056	20938	9883	11056			
25-29	18088	8331	9757	18088	8331	9757			
30-34	15090	7269	7821	15090	7269	7821			
35-39	12067	5963	6104	12067	5963	6104			
40-44	9378	4949	4429	9378	4949	4429			
45-49	7054	3973	3080	7054	3973	3080			
50-54	5797	3307	2490	5797	3307	2490			
55-59	4466	2451	2015	4466	2451	2015			
60-64	2938	1561	1378	2938	1561	1378			
65-69	2240	1269	971	2240	1269	971			
70-74	1578	865	713	1578	865	713			
75-79	1056	603	453	1056	603	453			
80+	779	441	338	779	441	338			

Quadro 4.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99519	48310	51210	21992	10824	11167	77528	37485	40043
0	3556	1784	1772	665	377	288	2890	1406	1484
1-4	12874	6445	6429	2707	1390	1316	10167	5055	5112
5-9	14527	7283	7244	3320	1637	1682	11207	5646	5561
10-14	11589	5791	5798	2638	1313	1325	8951	4478	4473
15-19	9191	4308	4883	2150	1049	1100	7041	3258	3783
20-24	7873	3500	4373	1759	805	954	6114	2695	3419
25-29	6860	3008	3852	1623	707	916	5237	2302	2935
30-34	6268	2801	3467	1441	661	781	4826	2140	2686
35-39	5638	2659	2979	1226	600	626	4412	2060	2352
40-44	4734	2302	2432	984	477	507	3750	1825	1924
45-49	3819	2008	1811	741	382	359	3078	1626	1452
50-54	3301	1606	1695	681	346	335	2620	1259	1360
55-59	2814	1358	1456	596	285	311	2218	1072	1146
60-64	2241	1136	1106	470	243	226	1772	893	879
65-69	1792	917	875	424	222	202	1369	695	674
70-74	1268	713	556	303	188	114	966	524	441
75-79	689	408	280	151	76	75	538	332	206
80+	485	282	202	114	65	48	371	217	154

Quadro 4.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	115832	56325	59506				115832	56325	59506
0	4627	2411	2216				4627	2411	2216
1-4	15949	8052	7896				15949	8052	7896
5-9	17983	8983	9000				17983	8983	9000
10-14	15439	7831	7609				15439	7831	7609
15-19	10724	5120	5604				10724	5120	5604
20-24	9031	3879	5153				9031	3879	5153
25-29	8359	3714	4645				8359	3714	4645
30-34	7551	3496	4055				7551	3496	4055
35-39	6697	3210	3487				6697	3210	3487
40-44	4969	2351	2618				4969	2351	2618
45-49	4200	2203	1997				4200	2203	1997
50-54	3174	1602	1572				3174	1602	1572
55-59	2389	1116	1273				2389	1116	1273
60-64	1754	845	908				1754	845	908
65-69	1296	678	618				1296	678	618
70-74	707	331	376				707	331	376
75-79	503	241	262				503	241	262
80+	479	262	216				479	262	216

Quadro 4.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	234713	116066	118647				234713	116066	118647
0	9319	4791	4528				9319	4791	4528
1-4	30915	15375	15540				30915	15375	15540
5-9	32996	16198	16798				32996	16198	16798
10-14	30006	14623	15384				30006	14623	15384
15-19	25988	12475	13512				25988	12475	13512
20-24	20879	10070	10809				20879	10070	10809
25-29	16699	8100	8598				16699	8100	8598
30-34	13185	6445	6740				13185	6445	6740
35-39	12098	5911	6187				12098	5911	6187
40-44	10714	5244	5469				10714	5244	5469
45-49	8524	4546	3978				8524	4546	3978
50-54	6600	3417	3182				6600	3417	3182
55-59	5433	2607	2826				5433	2607	2826
60-64	4097	2106	1991				4097	2106	1991
65-69	3090	1680	1410				3090	1680	1410
70-74	1991	1149	841				1991	1149	841
75-79	1195	725	470				1195	725	470
80+	985	602	383				985	602	383

Quadro 4.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	212290	104166	108124	58066	28609	29457	154224	75557	78666
0	9687	4810	4877	2281	1150	1131	7406	3660	3746
1-4	31651	15665	15985	8498	4180	4318	23152	11485	11667
5-9	32789	16138	16651	9095	4475	4620	23695	11664	12031
10-14	29573	14626	14947	8136	4110	4026	21437	10516	10920
15-19	22851	11257	11594	6156	2936	3220	16695	8322	8373
20-24	18424	8838	9586	5225	2541	2685	13199	6297	6902
25-29	14306	6774	7532	4064	1958	2107	10242	4816	5426
30-34	11852	5651	6201	3503	1712	1791	8349	3939	4410
35-39	9603	4618	4986	2802	1383	1419	6801	3235	3567
40-44	8617	4187	4430	2374	1149	1225	6243	3038	3204
45-49	6064	3227	2837	1537	829	709	4526	2398	2128
50-54	4523	2244	2279	1139	578	560	3384	1665	1719
55-59	3975	1855	2120	987	471	515	2989	1384	1605
60-64	3071	1486	1585	868	403	465	2203	1083	1120
65-69	2111	1040	1071	570	274	296	1540	766	774
70-74	1518	824	694	400	218	183	1118	607	511
75-79	900	452	448	228	122	105	672	330	343
80+	774	474	301	202	121	81	573	353	220

Quadro 5.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4529803	2235662	2294141	1369053	683879	685174	3160750	1551783	1608967
0	173668	87082	86586	45305	22706	22599	128363	64376	63987
1-4	609862	304420	305442	166184	82700	83484	443678	221720	221958
5-9	675901	336129	339772	196525	96408	100117	479376	239721	239655
10-14	556111	278179	277932	177221	86706	90515	378890	191473	187417
15-19	469850	229161	240689	160022	79265	80757	309828	149896	159932
20-24	387311	179279	208032	136419	66506	69913	250892	112773	138119
25-29	341727	154362	187365	114053	53744	60309	227674	100618	127056
30-34	286710	135776	150934	91739	44575	47164	194971	91201	103770
35-39	248329	121472	126857	74587	37813	36774	173742	83659	90083
40-44	205703	103119	102584	59384	31307	28077	146319	71812	74507
45-49	155756	85431	70325	41734	24222	17512	114022	61209	52813
50-54	121782	65281	56501	32048	18206	13842	89734	47075	42659
55-59	94921	47303	47618	24064	12666	11398	70857	34637	36220
60-64	71767	36588	35179	18026	9559	8467	53741	27029	26712
65-69	52542	28091	24451	12863	6962	5901	39679	21129	18550
70-74	36080	19741	16339	8686	4773	3913	27394	14968	12426
75-79	21780	12445	9335	5391	3035	2356	16389	9410	6979
80+	20003	11803	8200	4802	2726	2076	15201	9077	6124

Quadro 5.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	553703	280378	273325	553703	280378	273325			
0	18292	9021	9270	18292	9021	9270			
1-4	61967	30576	31390	61967	30576	31390			
5-9	74664	35794	38870	74664	35794	38870			
10-14	76333	36005	40328	76333	36005	40328			
15-19	72295	36590	35705	72295	36590	35705			
20-24	64284	32829	31455	64284	32829	31455			
25-29	49904	24861	25043	49904	24861	25043			
30-34	37368	18946	18422	37368	18946	18422			
35-39	28781	15305	13475	28781	15305	13475			
40-44	23255	12905	10350	23255	12905	10350			
45-49	15291	9441	5850	15291	9441	5850			
50-54	10582	6502	4080	10582	6502	4080			
55-59	7571	4200	3371	7571	4200	3371			
60-64	5306	3048	2257	5306	3048	2257			
65-69	3307	1843	1464	3307	1843	1464			
70-74	2113	1193	920	2113	1193	920			
75-79	1279	701	578	1279	701	578			
80+	1112	616	495	1112	616	495			

Quadro 5.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	305606	150651	154955	99060	48918	50143	206546	101734	104812
0	10903	5535	5368	3223	1648	1576	7679	3887	3792
1-4	41450	20707	20743	12763	6424	6339	28687	14283	14404
5-9	47235	23861	23373	15169	7782	7387	32066	16080	15986
10-14	32523	16994	15530	10723	5614	5108	21801	11379	10421
15-19	30580	14771	15809	10061	4956	5105	20519	9815	10704
20-24	24057	10731	13327	7971	3541	4431	16086	7190	8896
25-29	22566	9509	13056	7570	3122	4447	14996	6387	8609
30-34	18489	8587	9902	6307	2834	3473	12183	5754	6429
35-39	17495	8397	9098	5821	2827	2993	11674	5570	6104
40-44	13958	6807	7151	4573	2261	2312	9385	4546	4839
45-49	11375	6259	5116	3491	1965	1526	7884	4295	3590
50-54	9338	4909	4429	3136	1646	1490	6202	3264	2939
55-59	7490	3686	3804	2301	1121	1179	5189	2565	2625
60-64	6035	3097	2938	1937	985	952	4098	2111	1987
65-69	4743	2618	2125	1568	843	725	3174	1775	1399
70-74	3235	1792	1443	1083	599	484	2152	1193	959
75-79	2031	1171	861	628	349	280	1403	822	581
80+	2104	1220	884	737	402	335	1367	819	549

Quadro 5.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	285609	137522	148086	32331	15909	16421	253278	121613	131665
0	12403	5950	6453	983	498	486	11420	5452	5967
1-4	40352	20314	20039	4190	2113	2077	36162	18200	17962
5-9	43416	21933	21483	4790	2406	2383	38627	19527	19100
10-14	30573	15555	15018	3824	1920	1904	26749	13635	13115
15-19	24796	11595	13202	3353	1641	1712	21444	9954	11490
20-24	22243	9154	13088	2825	1266	1559	19418	7889	11530
25-29	21983	9300	12683	2705	1190	1515	19278	8110	11168
30-34	19571	8817	10754	2423	1136	1287	17148	7681	9467
35-39	17748	8195	9552	1991	964	1027	15756	7231	8525
40-44	13632	6646	6986	1497	755	742	12135	5891	6244
45-49	10491	5588	4903	988	586	403	9502	5002	4500
50-54	8927	4569	4358	902	467	435	8025	4102	3923
55-59	6573	3147	3426	586	297	289	5987	2850	3137
60-64	4581	2272	2308	461	231	230	4119	2041	2078
65-69	3499	1811	1688	346	180	166	3153	1631	1522
70-74	2244	1169	1074	239	120	118	2005	1049	956
75-79	1277	740	538	106	64	42	1171	676	495
80+	1299	767	533	121	74	47	1179	693	486

Quadro 5.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52202	25474	26728	52202	25474	26728			
0	1815	893	923	1815	893	923			
1-4	6627	3341	3286	6627	3341	3286			
5-9	7889	3913	3976	7889	3913	3976			
10-14	5889	3013	2876	5889	3013	2876			
15-19	4853	2279	2574	4853	2279	2574			
20-24	4217	1924	2294	4217	1924	2294			
25-29	3872	1658	2213	3872	1658	2213			
30-34	3298	1525	1772	3298	1525	1772			
35-39	3118	1472	1646	3118	1472	1646			
40-44	2358	1166	1192	2358	1166	1192			
45-49	1926	1074	852	1926	1074	852			
50-54	1622	820	802	1622	820	802			
55-59	1289	608	681	1289	608	681			
60-64	1074	538	536	1074	538	536			
65-69	815	417	398	815	417	398			
70-74	646	340	306	646	340	306			
75-79	455	250	204	455	250	204			
80+	439	243	196	439	243	196			

Quadro 5.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	81685	40471	41214				81685	40471	41214
0	3722	1864	1858				3722	1864	1858
1-4	12184	6112	6073				12184	6112	6073
5-9	12220	6138	6083				12220	6138	6083
10-14	10131	5265	4865				10131	5265	4865
15-19	8278	4235	4043				8278	4235	4043
20-24	7223	3253	3970				7223	3253	3970
25-29	5765	2518	3247				5765	2518	3247
30-34	4967	2363	2604				4967	2363	2604
35-39	4101	1920	2181				4101	1920	2181
40-44	3583	1748	1835				3583	1748	1835
45-49	2816	1490	1326				2816	1490	1326
50-54	2060	1102	958				2060	1102	958
55-59	1670	845	825				1670	845	825
60-64	1111	566	545				1111	566	545
65-69	728	391	337				728	391	337
70-74	543	288	255				543	288	255
75-79	307	192	115				307	192	115
80+	275	182	93				275	182	93

Quadro 5.7: População projectada por área de residência e sex, segundo idade. Distrito de Malema, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	182531	89436	93095	56122	27644	28478	126408	61792	64617
0	8453	4285	4168	2329	1205	1123	6124	3079	3045
1-4	26558	13274	13284	7889	3898	3991	18669	9376	9293
5-9	26180	13010	13169	8210	4073	4137	17970	8938	9032
10-14	23273	11546	11728	7294	3661	3632	15980	7884	8095
15-19	18950	9154	9796	5888	2857	3031	13062	6297	6765
20-24	16102	7445	8657	5132	2403	2730	10969	5042	5927
25-29	13547	6428	7119	4477	2124	2353	9070	4304	4766
30-34	11259	5382	5877	3795	1795	2001	7464	3587	3876
35-39	8700	4244	4456	2861	1443	1417	5839	2801	3038
40-44	7794	3738	4056	2283	1098	1185	5511	2640	2870
45-49	5869	3100	2769	1651	923	728	4219	2177	2041
50-54	4610	2364	2246	1287	658	630	3323	1706	1617
55-59	3596	1718	1878	1038	514	524	2558	1204	1354
60-64	2593	1207	1385	680	323	358	1913	885	1028
65-69	1976	933	1042	563	270	293	1412	663	749
70-74	1473	746	727	342	181	161	1131	565	566
75-79	815	405	409	219	109	109	596	296	300
80+	784	455	329	185	110	75	600	346	254

Quadro 5.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	174358	86340	88018	44463	22109	22353	129895	64230	65665
0	6874	3434	3440	1514	753	761	5361	2681	2679
1-4	22235	11003	11231	5340	2651	2689	16895	8352	8543
5-9	25475	12571	12903	6680	3310	3370	18794	9261	9534
10-14	22574	11283	11290	6177	3034	3143	16397	8249	8147
15-19	18909	9283	9626	5274	2601	2673	13634	6681	6953
20-24	14835	6897	7938	4231	1931	2300	10604	4966	5638
25-29	13213	5939	7274	3657	1605	2052	9556	4334	5222
30-34	11085	5329	5757	3191	1524	1666	7895	3804	4090
35-39	9737	4851	4887	2690	1359	1332	7047	3492	3555
40-44	8071	4184	3888	1930	1078	852	6142	3106	3036
45-49	5955	3301	2654	1263	774	488	4693	2527	2166
50-54	4706	2634	2072	925	564	361	3780	2070	1711
55-59	3574	1796	1778	592	349	243	2982	1447	1535
60-64	2710	1388	1322	420	232	188	2290	1156	1134
65-69	1881	1008	874	248	156	92	1633	852	782
70-74	1353	758	595	171	84	87	1182	674	508
75-79	660	382	278	84	47	37	576	335	240
80+	510	300	210	75	57	19	435	243	191

Quadro 5.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	172639	84953	87686				172639	84953	87686
0	6857	3486	3371				6857	3486	3371
1-4	26997	13622	13375				26997	13622	13375
5-9	26351	13387	12964				26351	13387	12964
10-14	21532	10751	10781				21532	10751	10781
15-19	17427	8357	9070				17427	8357	9070
20-24	13832	6244	7588				13832	6244	7588
25-29	12041	5433	6608				12041	5433	6608
30-34	10403	4876	5527				10403	4876	5527
35-39	8498	4061	4436				8498	4061	4436
40-44	8029	3978	4051				8029	3978	4051
45-49	5773	3010	2763				5773	3010	2763
50-54	4296	2211	2086				4296	2211	2086
55-59	3360	1625	1735				3360	1625	1735
60-64	2666	1329	1337				2666	1329	1337
65-69	1883	1032	851				1883	1032	851
70-74	1298	721	578				1298	721	578
75-79	708	416	293				708	416	293
80+	688	416	272				688	416	272

Quadro 5.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	250003	121272	128731				250003	121272	128731
0	9979	5051	4928				9979	5051	4928
1-4	36320	18232	18088				36320	18232	18088
5-9	40771	20556	20215				40771	20556	20215
10-14	29501	15068	14433				29501	15068	14433
15-19	22065	10684	11381				22065	10684	11381
20-24	17690	7222	10468				17690	7222	10468
25-29	17577	7295	10282				17577	7295	10282
30-34	15523	6685	8838				15523	6685	8838
35-39	14453	6712	7740				14453	6712	7740
40-44	11349	5695	5653				11349	5695	5653
45-49	8678	4669	4009				8678	4669	4009
50-54	7911	4103	3808				7911	4103	3808
55-59	6014	2840	3174				6014	2840	3174
60-64	4245	2044	2200				4245	2044	2200
65-69	3199	1654	1545				3199	1654	1545
70-74	2164	1203	962				2164	1203	962
75-79	1429	868	561				1429	868	561
80+	1135	691	444				1135	691	444

Quadro 5.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	148259	73152	75108				148259	73152	75108
0	5664	2903	2762				5664	2903	2762
1-4	20780	10365	10415				20780	10365	10415
5-9	22511	11321	11189				22511	11321	11189
10-14	15876	7872	8005				15876	7872	8005
15-19	13914	6704	7210				13914	6704	7210
20-24	11657	5036	6621				11657	5036	6621
25-29	11241	4709	6532				11241	4709	6532
30-34	10410	4874	5536				10410	4874	5536
35-39	8971	4558	4413				8971	4558	4413
40-44	7112	3657	3455				7112	3657	3455
45-49	5657	3243	2414				5657	3243	2414
50-54	4193	2319	1874				4193	2319	1874
55-59	3008	1556	1452				3008	1556	1452
60-64	2554	1281	1273				2554	1281	1273
65-69	1890	1094	796				1890	1094	796
70-74	1283	715	568				1283	715	568
75-79	746	451	295				746	451	295
80+	791	493	298				791	493	298

Quadro 5.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	330787	163023	167764	88019	44242	43777	242768	118781	123986
0	11496	5734	5762	2812	1430	1382	8684	4304	4379
1-4	45744	22744	23000	11309	5702	5607	34435	17042	17393
5-9	48186	24058	24128	12998	6425	6573	35187	17633	17555
10-14	34083	17293	16790	9160	4743	4417	24924	12550	12374
15-19	30808	15054	15754	9039	4485	4554	21769	10569	11200
20-24	27040	12508	14532	8130	3909	4221	18910	8599	10311
25-29	26075	11621	14454	7768	3625	4143	18308	7997	10311
30-34	21468	10226	11242	6125	3059	3065	15343	7167	8177
35-39	20001	9684	10317	5352	2628	2723	14649	7055	7594
40-44	16844	8301	8543	4164	2221	1943	12680	6080	6601
45-49	13283	7088	6195	3151	1713	1438	10132	5375	4757
50-54	10039	5197	4842	2309	1224	1085	7730	3973	3757
55-59	8147	4115	4033	1768	907	861	6380	3208	3172
60-64	6372	3165	3208	1468	749	719	4904	2416	2489
65-69	4692	2594	2097	1111	634	477	3581	1961	1620
70-74	2800	1522	1279	587	309	278	2213	1213	1000
75-79	1968	1106	862	439	272	167	1529	834	695
80+	1739	1015	724	331	207	124	1408	807	601

Quadro 5.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	343740	173188	170552	30148	15643	14505	313593	157545	156047
0	12032	6076	5956	835	428	407	11197	5648	5549
1-4	45763	23149	22614	3527	1834	1693	42236	21316	20920
5-9	53271	27057	26213	4437	2342	2095	48834	24715	24119
10-14	43146	22424	20722	3907	2109	1797	39239	20315	18924
15-19	35573	17544	18029	3693	1933	1761	31880	15612	16268
20-24	27340	12751	14589	2501	1216	1285	24839	11535	13304
25-29	24957	11275	13682	2229	1047	1182	22728	10228	12500
30-34	21076	10123	10953	1933	891	1041	19143	9231	9912
35-39	19505	9776	9729	1863	960	903	17642	8816	8826
40-44	15909	8194	7715	1427	771	657	14481	7424	7058
45-49	12643	7055	5589	1093	631	462	11551	6424	5127
50-54	9407	4987	4421	788	421	367	8619	4565	4054
55-59	6951	3568	3382	562	311	251	6388	3257	3131
60-64	5519	2955	2565	472	244	228	5047	2711	2337
65-69	3928	2275	1653	312	174	138	3616	2101	1515
70-74	2990	1703	1288	253	149	104	2737	1554	1183
75-79	1687	1040	647	147	92	56	1540	948	591
80+	2044	1237	807	169	91	78	1875	1146	729

Quadro 5.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	342946	168528	174418	57130	28079	29051	285816	140449	145367
0	13529	6773	6756	1727	864	862	11803	5909	5894
1-4	45846	22937	22909	6752	3441	3311	39094	19496	19599
5-9	53425	26381	27043	8697	4249	4448	44728	22133	22595
10-14	44893	22705	22188	8222	4109	4113	36671	18596	18074
15-19	37019	17814	19205	6774	3261	3513	30245	14552	15693
20-24	27332	12501	14830	4708	2146	2563	22623	10356	12268
25-29	25191	10958	14233	4056	1712	2345	21135	9247	11888
30-34	22141	10544	11598	3920	1763	2157	18221	8781	9440
35-39	18778	9187	9591	3374	1629	1745	15404	7558	7846
40-44	15141	7370	7771	2548	1292	1256	12593	6078	6515
45-49	10906	5932	4974	1877	1048	830	9029	4885	4145
50-54	8923	5039	3884	1452	891	561	7470	4148	3323
55-59	6515	3317	3198	1059	578	481	5456	2739	2716
60-64	5003	2624	2379	837	474	363	4166	2149	2016
65-69	3350	1730	1620	489	267	222	2861	1463	1398
70-74	2421	1296	1125	333	178	155	2087	1118	970
75-79	1311	723	588	172	111	61	1138	612	526
80+	1224	696	527	132	67	65	1092	630	462

Quadro 5.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	128963	62505	66457	22176	10730	11447	106786	51776	55010
0	4754	2325	2429	677	332	345	4077	1993	2085
1-4	17689	8590	9098	2888	1448	1440	14800	7142	7658
5-9	19051	9615	9435	3353	1767	1586	15697	7848	7849
10-14	13642	6939	6703	2430	1268	1162	11212	5671	5541
15-19	10992	5067	5925	1921	880	1041	9071	4187	4884
20-24	9033	3708	5325	1357	563	794	7676	3145	4531
25-29	8705	3769	4936	1433	618	815	7272	3151	4121
30-34	7618	3454	4164	1261	554	707	6357	2900	3457
35-39	7304	3430	3873	1164	520	645	6139	2911	3229
40-44	6264	3113	3151	1102	524	578	5163	2589	2574
45-49	4888	2613	2275	766	396	370	4122	2217	1904
50-54	4545	2329	2216	786	367	419	3759	1961	1797
55-59	3821	1855	1966	690	297	393	3131	1558	1573
60-64	3348	1698	1650	723	336	388	2624	1362	1262
65-69	2693	1355	1338	552	258	294	2141	1097	1044
70-74	2130	1184	945	439	246	193	1691	939	752
75-79	1255	748	507	317	180	137	938	568	370
80+	1232	713	519	316	176	140	915	537	379

Quadro 5.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	105350	52263	53086				105350	52263	53086
0	4422	2266	2156				4422	2266	2156
1-4	14651	7481	7171				14651	7481	7171
5-9	15778	7915	7863				15778	7915	7863
10-14	14539	7294	7244				14539	7294	7244
15-19	11416	5730	5686				11416	5730	5686
20-24	8421	3904	4516				8421	3904	4516
25-29	7249	3160	4090				7249	3160	4090
30-34	6692	3189	3503				6692	3189	3503
35-39	5418	2611	2808				5418	2611	2808
40-44	4778	2311	2468				4778	2311	2468
45-49	3609	1972	1637				3609	1972	1637
50-54	2395	1304	1091				2395	1304	1091
55-59	2003	996	1007				2003	996	1007
60-64	1453	757	696				1453	757	696
65-69	1023	557	466				1023	557	466
70-74	669	327	343				669	327	343
75-79	472	268	204				472	268	204
80+	360	220	140				360	220	140

Quadro 5.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	158877	78255	80622	18192	9233	8959	140685	69021	71664
0	7234	3673	3561	647	363	284	6587	3311	3277
1-4	22623	11250	11373	2450	1249	1201	20174	10002	10172
5-9	23837	11855	11982	2729	1394	1334	21108	10460	10648
10-14	19821	9923	9898	2342	1181	1161	17479	8742	8737
15-19	15148	7431	7717	2106	1029	1078	13042	6403	6639
20-24	12900	6074	6826	1859	877	982	11041	5197	5844
25-29	11095	5190	5906	1547	785	762	9549	4404	5144
30-34	9798	4594	5204	1295	643	652	8503	3951	4552
35-39	8393	4016	4377	960	509	451	7433	3507	3926
40-44	7383	3641	3742	710	370	340	6673	3271	3402
45-49	5558	2942	2616	451	263	188	5108	2679	2429
50-54	4063	2086	1977	326	178	148	3737	1908	1829
55-59	3531	1657	1874	286	130	157	3244	1527	1717
60-64	2638	1301	1337	164	98	65	2474	1203	1271
65-69	1993	991	1002	148	71	77	1845	920	925
70-74	1366	759	607	81	41	40	1286	719	567
75-79	819	448	371	46	25	21	773	422	350
80+	677	423	254	47	29	18	630	394	236

Quadro 5.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	227678	112248	115430	227678	112248	115430			
0	7259	3614	3644	7259	3614	3644			
1-4	28442	14007	14435	28442	14007	14435			
5-9	33350	16264	17086	33350	16264	17086			
10-14	29153	14123	15031	29153	14123	15031			
15-19	25557	12328	13229	25557	12328	13229			
20-24	21475	10179	11295	21475	10179	11295			
25-29	18544	8469	10075	18544	8469	10075			
30-34	15383	7321	8062	15383	7321	8062			
35-39	12211	6029	6182	12211	6029	6182			
40-44	9759	5067	4692	9759	5067	4692			
45-49	7254	4068	3186	7254	4068	3186			
50-54	5926	3430	2496	5926	3430	2496			
55-59	4571	2513	2057	4571	2513	2057			
60-64	3005	1589	1416	3005	1589	1416			
65-69	2299	1299	1000	2299	1299	1000			
70-74	1619	884	735	1619	884	735			
75-79	1080	616	464	1080	616	464			
80+	792	449	343	792	449	343			

Quadro 5.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	102900	49985	52916	24405	12025	12380	78495	37960	40535
0	3647	1834	1813	729	414	315	2918	1420	1498
1-4	13156	6602	6554	2942	1520	1422	10214	5082	5132
5-9	15097	7561	7536	3665	1813	1852	11432	5748	5684
10-14	11869	5962	5907	2914	1452	1462	8955	4510	4445
15-19	9538	4496	5041	2409	1179	1230	7128	3318	3811
20-24	8082	3594	4488	1967	907	1060	6115	2687	3428
25-29	7161	3105	4056	1815	786	1029	5346	2319	3027
30-34	6482	2885	3598	1603	728	876	4879	2157	2722
35-39	5810	2758	3052	1353	663	690	4457	2095	2362
40-44	4967	2384	2583	1119	534	585	3848	1850	1998
45-49	4006	2102	1905	832	427	404	3175	1674	1500
50-54	3415	1697	1718	758	393	365	2657	1304	1353
55-59	2931	1420	1511	665	320	345	2266	1100	1166
60-64	2317	1168	1149	524	271	253	1793	897	896
65-69	1870	955	915	475	249	226	1396	707	689
70-74	1326	744	582	339	210	128	987	533	454
75-79	727	428	299	168	85	83	559	343	216
80+	499	291	208	127	73	54	372	218	154

Quadro 5.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	117882	57372	60509				117882	57372	60509
0	4697	2448	2249				4697	2448	2249
1-4	16112	8147	7965				16112	8147	7965
5-9	18446	9203	9243				18446	9203	9243
10-14	15534	7935	7599				15534	7935	7599
15-19	10919	5246	5673				10919	5246	5673
20-24	9083	3892	5191				9083	3892	5191
25-29	8579	3767	4813				8579	3767	4813
30-34	7675	3545	4130				7675	3545	4130
35-39	6804	3286	3518				6804	3286	3518
40-44	5129	2397	2732				5129	2397	2732
45-49	4356	2283	2073				4356	2283	2073
50-54	3241	1669	1571				3241	1669	1571
55-59	2454	1151	1303				2454	1151	1303
60-64	1785	855	931				1785	855	931
65-69	1329	694	635				1329	694	635
70-74	728	339	389				728	339	389
75-79	527	250	277				527	250	277
80+	484	265	219				484	265	219

Quadro 5.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	243908	120606	123302				243908	120606	123302
0	9660	4964	4696				9660	4964	4696
1-4	31895	15870	16025				31895	15870	16025
5-9	34566	16930	17636				34566	16930	17636
10-14	30823	15117	15706				30823	15117	15706
15-19	27024	13041	13983				27024	13041	13983
20-24	21441	10308	11133				21441	10308	11133
25-29	17487	8380	9107				17487	8380	9107
30-34	13685	6668	7017				13685	6668	7017
35-39	12553	6172	6381				12553	6172	6381
40-44	11291	5457	5834				11291	5457	5834
45-49	9028	4805	4222				9028	4805	4222
50-54	6885	3633	3251				6885	3633	3251
55-59	5699	2744	2955				5699	2744	2955
60-64	4257	2172	2085				4257	2172	2085
65-69	3235	1754	1481				3235	1754	1481
70-74	2089	1200	889				2089	1200	889
75-79	1274	768	507				1274	768	507
80+	1016	621	395				1016	621	395

Quadro 5.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	220178	108039	112139	63424	31246	32178	156754	76793	79961
0	9976	4953	5023	2464	1243	1221	7512	3711	3802
1-4	32471	16097	16374	9098	4495	4603	23373	11601	11771
5-9	34183	16805	17379	9895	4876	5019	24288	11929	12360
10-14	30403	15111	15291	8855	4473	4382	21548	10639	10909
15-19	23789	11758	12031	6798	3246	3553	16990	8512	8479
20-24	19024	9124	9900	5761	2816	2945	13263	6308	6955
25-29	14976	7018	7958	4477	2142	2335	10499	4876	5623
30-34	12318	5843	6474	3837	1856	1982	8480	3988	4492
35-39	9952	4809	5143	3048	1505	1543	6904	3305	3599
40-44	9098	4360	4738	2660	1266	1394	6438	3094	3344
45-49	6391	3394	2997	1700	913	787	4691	2481	2210
50-54	4699	2378	2321	1248	646	603	3451	1733	1718
55-59	4152	1945	2207	1085	520	565	3067	1425	1642
60-64	3195	1534	1661	954	441	513	2241	1093	1148
65-69	2208	1085	1123	629	302	327	1579	783	796
70-74	1590	859	731	441	239	202	1149	620	529
75-79	954	476	478	250	134	116	703	342	362
80+	799	489	310	221	133	88	578	356	222

Quadro 6.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4647841	2294123	2353718	1426316	712029	714287	3221525	1582094	1639431
0	176814	88654	88160	46579	23344	23235	130235	65310	64925
1-4	624141	312145	311996	170871	85364	85507	453270	226781	226489
5-9	689835	342620	347215	202432	99396	103036	487403	243224	244179
10-14	568564	285098	283466	183931	89989	93942	384633	195109	189524
15-19	482199	236638	245561	167793	83087	84706	314406	153551	160855
20-24	395741	183616	212125	143336	70307	73029	252405	113309	139096
25-29	353314	157992	195322	119923	56207	63716	233391	101785	131606
30-34	295428	138949	156479	95844	45982	49862	199584	92967	106617
35-39	253228	124358	128870	77387	39152	38235	175841	85206	90635
40-44	213660	106220	107440	62894	32784	30110	150766	73436	77330
45-49	162746	88558	74188	44313	25456	18857	118433	63102	55331
50-54	125473	68331	57142	33496	19250	14246	91977	49081	42896
55-59	98334	49357	48977	25294	13392	11902	73040	35965	37075
60-64	73476	37310	36166	18857	9966	8891	54619	27344	27275
65-69	54425	28974	25451	13593	7334	6259	40832	21640	19192
70-74	37253	20310	16943	9125	4998	4127	28128	15312	12816
75-79	22744	12925	9819	5647	3176	2471	17097	9749	7348
80+	20466	12068	8398	5001	2845	2156	15465	9223	6242

Quadro 6.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	571284	288844	282440	571284	288844	282440			
0	18621	9171	9451	18621	9171	9451			
1-4	63027	31178	31849	63027	31178	31849			
5-9	76107	36473	39633	76107	36473	39633			
10-14	78536	36985	41552	78536	36985	41552			
15-19	75137	37978	37158	75137	37978	37158			
20-24	66952	34361	32590	66952	34361	32590			
25-29	51936	25716	26219	51936	25716	26219			
30-34	38622	19320	19302	38622	19320	19302			
35-39	29535	15663	13871	29535	15663	13871			
40-44	24347	13356	10991	24347	13356	10991			
45-49	16040	9809	6230	16040	9809	6230			
50-54	10957	6800	4157	10957	6800	4157			
55-59	7873	4389	3484	7873	4389	3484			
60-64	5478	3135	2342	5478	3135	2342			
65-69	3449	1913	1536	3449	1913	1536			
70-74	2197	1235	962	2197	1235	962			
75-79	1325	724	601	1325	724	601			
80+	1148	636	512	1148	636	512			

Quadro 6.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	311241	153421	157820	100940	49860	51080	210301	103561	106740
0	11024	5596	5428	3242	1659	1583	7782	3937	3845
1-4	42102	21074	21028	12828	6488	6340	29274	14586	14688
5-9	47844	24143	23701	15278	7854	7424	32567	16290	16277
10-14	33003	17287	15716	10900	5712	5188	22103	11575	10528
15-19	31120	15129	15991	10331	5095	5237	20789	10034	10754
20-24	24355	10879	13476	8195	3670	4525	16160	7209	8951
25-29	23149	9648	13501	7789	3199	4590	15361	6449	8912
30-34	18906	8717	10189	6449	2862	3587	12457	5855	6602
35-39	17705	8529	9175	5903	2866	3037	11802	5663	6138
40-44	14396	6958	7438	4737	2318	2420	9659	4641	5018
45-49	11801	6441	5360	3624	2022	1602	8177	4420	3758
50-54	9551	5102	4449	3201	1705	1496	6350	3397	2953
55-59	7705	3819	3886	2362	1160	1202	5343	2659	2684
60-64	6136	3136	3000	1977	1004	973	4159	2132	2027
65-69	4878	2681	2196	1616	867	750	3261	1815	1447
70-74	3319	1832	1487	1113	614	499	2207	1218	988
75-79	2105	1207	898	643	357	287	1462	850	611
80+	2141	1241	900	752	410	341	1390	831	559

Quadro 6.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	291706	140523	151183	35034	17244	17790	256671	123279	133393
0	12570	6032	6538	1052	533	519	11518	5499	6019
1-4	41209	20780	20429	4479	2270	2209	36730	18510	18220
5-9	44176	22283	21892	5130	2583	2547	39045	19700	19345
10-14	31125	15889	15236	4134	2078	2056	26991	13811	13180
15-19	25279	11928	13351	3662	1794	1867	21618	10134	11484
20-24	22506	9272	13234	3089	1396	1693	19417	7877	11541
25-29	22615	9452	13163	2960	1297	1663	19655	8155	11500
30-34	20089	9005	11084	2634	1221	1413	17455	7784	9671
35-39	17998	8362	9636	2148	1039	1108	15850	7322	8528
40-44	14080	6812	7267	1649	824	826	12430	5989	6442
45-49	10903	5768	5136	1091	641	450	9813	5127	4686
50-54	9153	4767	4387	979	514	465	8174	4252	3922
55-59	6774	3269	3505	640	327	313	6134	2942	3192
60-64	4663	2303	2360	501	250	250	4162	2053	2109
65-69	3605	1857	1748	379	196	183	3225	1661	1565
70-74	2308	1198	1110	261	131	130	2047	1067	980
75-79	1330	766	565	116	69	46	1214	696	518
80+	1323	781	543	131	80	50	1193	700	492

Quadro 6.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52962	25848	27114	52962	25848	27114			
0	1818	895	923	1818	895	923			
1-4	6632	3359	3273	6632	3359	3273			
5-9	7912	3931	3980	7912	3931	3980			
10-14	5961	3052	2909	5961	3052	2909			
15-19	4962	2333	2630	4962	2333	2630			
20-24	4318	1985	2333	4318	1985	2333			
25-29	3966	1691	2275	3966	1691	2275			
30-34	3357	1534	1823	3357	1534	1823			
35-39	3149	1485	1664	3149	1485	1664			
40-44	2432	1190	1242	2432	1190	1242			
45-49	1991	1101	891	1991	1101	891			
50-54	1647	845	802	1647	845	802			
55-59	1318	627	691	1318	627	691			
60-64	1092	546	546	1092	546	546			
65-69	837	427	409	837	427	409			
70-74	661	347	314	661	347	314			
75-79	464	255	209	464	255	209			
80+	446	247	199	446	247	199			

Quadro 6.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	83231	41267	41964				83231	41267	41964
0	3776	1892	1885				3776	1892	1885
1-4	12449	6254	6194				12449	6254	6194
5-9	12426	6231	6195				12426	6231	6195
10-14	10283	5367	4916				10283	5367	4916
15-19	8402	4338	4064				8402	4338	4064
20-24	7265	3269	3996				7265	3269	3996
25-29	5910	2548	3362				5910	2548	3362
30-34	5084	2409	2675				5084	2409	2675
35-39	4150	1956	2194				4150	1956	2194
40-44	3692	1789	1903				3692	1789	1903
45-49	2925	1537	1389				2925	1537	1389
50-54	2112	1149	963				2112	1149	963
55-59	1722	877	844				1722	877	844
60-64	1129	573	557				1129	573	557
65-69	749	400	349				749	400	349
70-74	557	295	262				557	295	262
75-79	320	199	121				320	199	121
80+	280	185	95				280	185	95

Quadro 6.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	185839	91076	94764	57660	28404	29256	128180	62672	65508
0	8546	4332	4214	2363	1224	1139	6183	3109	3075
1-4	26980	13514	13466	7997	3970	4028	18983	9544	9438
5-9	26526	13170	13356	8340	4144	4196	18185	9026	9160
10-14	23619	11751	11868	7479	3756	3723	16140	7994	8145
15-19	19286	9379	9907	6099	2962	3138	13187	6418	6769
20-24	16304	7551	8753	5325	2512	2813	10980	5039	5940
25-29	13891	6527	7364	4645	2194	2451	9246	4332	4914
30-34	11516	5467	6050	3913	1828	2085	7603	3639	3964
35-39	8808	4314	4494	2927	1475	1451	5882	2839	3043
40-44	8038	3821	4217	2387	1134	1252	5651	2687	2965
45-49	6091	3191	2899	1729	958	771	4362	2234	2128
50-54	4713	2457	2256	1325	687	638	3388	1770	1618
55-59	3698	1780	1918	1075	536	539	2623	1244	1379
60-64	2636	1222	1413	700	331	369	1935	891	1044
65-69	2033	956	1077	586	280	306	1447	676	771
70-74	1511	762	749	354	187	167	1157	575	581
75-79	846	418	428	226	113	113	619	305	314
80+	797	463	335	190	113	77	607	350	258

Quadro 6.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	178468	88360	90108	45082	22402	22680	133387	65959	67428
0	6995	3493	3502	1515	754	762	5480	2740	2740
1-4	22734	11268	11466	5341	2662	2679	17393	8606	8787
5-9	25953	12787	13166	6696	3321	3374	19258	9466	9791
10-14	23018	11535	11483	6249	3068	3180	16769	8466	8302
15-19	19329	9550	9779	5390	2658	2732	13939	6892	7047
20-24	15077	7014	8063	4331	1990	2341	10746	5024	5722
25-29	13613	6050	7563	3744	1634	2110	9869	4416	5453
30-34	11388	5437	5951	3245	1530	1715	8143	3907	4236
35-39	9904	4951	4952	2715	1369	1346	7189	3583	3606
40-44	8362	4297	4064	1987	1098	888	6375	3199	3176
45-49	6213	3416	2798	1303	792	511	4911	2624	2287
50-54	4850	2754	2096	942	581	361	3908	2174	1734
55-59	3703	1873	1830	606	359	247	3097	1513	1584
60-64	2772	1413	1359	427	235	192	2345	1178	1167
65-69	1948	1038	910	254	159	95	1693	879	815
70-74	1398	780	618	175	86	89	1223	694	528
75-79	691	397	293	86	48	38	605	350	255
80+	522	307	215	76	57	19	446	249	197

Quadro 6.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	175846	86585	89261				175846	86585	89261
0	6954	3536	3418				6954	3536	3418
1-4	27572	13933	13639				27572	13933	13639
5-9	26783	13583	13200				26783	13583	13200
10-14	21844	10953	10891				21844	10953	10891
15-19	17670	8557	9113				17670	8557	9113
20-24	13906	6270	7636				13906	6270	7636
25-29	12335	5494	6840				12335	5494	6840
30-34	10645	4969	5676				10645	4969	5676
35-39	8597	4136	4461				8597	4136	4461
40-44	8268	4067	4201				8268	4067	4201
45-49	5994	3102	2892				5994	3102	2892
50-54	4401	2305	2096				4401	2305	2096
55-59	3462	1687	1775				3462	1687	1775
60-64	2708	1344	1364				2708	1344	1364
65-69	1936	1057	879				1936	1057	879
70-74	1332	737	595				1332	737	595
75-79	739	430	308				739	430	308
80+	700	423	277				700	423	277

Quadro 6.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253531	123005	130526				253531	123005	130526
0	10072	5096	4976				10072	5096	4976
1-4	36917	18551	18366				36917	18551	18366
5-9	41243	20748	20495				41243	20748	20495
10-14	29789	15271	14519				29789	15271	14519
15-19	22268	10883	11385				22268	10883	11385
20-24	17702	7214	10488				17702	7214	10488
25-29	17937	7339	10598				17937	7339	10598
30-34	15815	6778	9037				15815	6778	9037
35-39	14550	6800	7750				14550	6800	7750
40-44	11630	5793	5838				11630	5793	5838
45-49	8966	4787	4179				8966	4787	4179
50-54	8065	4255	3810				8065	4255	3810
55-59	6166	2933	3233				6166	2933	3233
60-64	4292	2057	2235				4292	2057	2235
65-69	3275	1685	1591				3275	1685	1591
70-74	2211	1223	987				2211	1223	987
75-79	1483	894	588				1483	894	588
80+	1149	698	451				1149	698	451

Quadro 6.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	152091	75076	77015				152091	75076	77015
0	5783	2964	2819				5783	2964	2819
1-4	21366	10672	10694				21366	10672	10694
5-9	23035	11564	11471				23035	11564	11471
10-14	16215	8073	8142				16215	8073	8142
15-19	14204	6910	7294				14204	6910	7294
20-24	11799	5091	6708				11799	5091	6708
25-29	11602	4794	6808				11602	4794	6808
30-34	10725	5001	5724				10725	5001	5724
35-39	9141	4673	4468				9141	4673	4468
40-44	7372	3764	3607				7372	3764	3607
45-49	5910	3365	2544				5910	3365	2544
50-54	4330	2434	1896				4330	2434	1896
55-59	3122	1627	1495				3122	1627	1495
60-64	2612	1305	1308				2612	1305	1308
65-69	1956	1128	828				1956	1128	828
70-74	1325	736	589				1325	736	589
75-79	783	470	313				783	470	313
80+	810	505	306				810	505	306

Quadro 6.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	349644	172536	177108	103074	51872	51202	246570	120664	125906
0	12026	6006	6021	3250	1656	1595	8776	4350	4426
1-4	48105	23989	24116	13061	6622	6438	35045	17367	17678
5-9	50682	25282	25401	15042	7457	7585	35640	17825	17815
10-14	35897	18288	17609	10699	5549	5150	25198	12738	12460
15-19	32664	16084	16580	10666	5303	5363	21998	10782	11216
20-24	28554	13264	15290	9609	4660	4949	18945	8604	10341
25-29	27875	12328	15547	9179	4271	4909	18696	8057	10639
30-34	22835	10831	12004	7188	3553	3635	15647	7278	8369
35-39	21006	10223	10784	6236	3064	3172	14770	7159	7611
40-44	17969	8812	9157	4953	2618	2334	13016	6193	6823
45-49	14244	7546	6697	3760	2027	1733	10483	5520	4964
50-54	10598	5585	5014	2708	1458	1250	7890	4126	3763
55-59	8638	4397	4241	2086	1079	1007	6552	3318	3234
60-64	6687	3312	3375	1722	877	844	4965	2434	2531
65-69	4985	2749	2236	1316	749	566	3669	2000	1669
70-74	2957	1600	1357	693	364	329	2264	1236	1028
75-79	2106	1181	925	517	321	196	1590	861	729
80+	1816	1061	754	388	244	145	1427	817	610

Quadro 6.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	349864	176570	173295	31146	16220	14926	318718	160349	158369
0	12180	6159	6022	851	438	413	11329	5720	5609
1-4	46632	23654	22978	3594	1883	1710	43038	21770	21268
5-9	54052	27444	26608	4530	2404	2126	49522	25040	24482
10-14	43751	22848	20903	4026	2183	1843	39725	20665	19059
15-19	36101	17982	18118	3845	2021	1824	32256	15962	16294
20-24	27520	12849	14671	2607	1282	1326	24912	11567	13345
25-29	25551	11419	14132	2323	1091	1232	23228	10328	12900
30-34	21544	10311	11233	2002	916	1086	19542	9395	10147
35-39	19728	9955	9773	1915	990	925	17813	8965	8848
40-44	16373	8382	7991	1497	803	694	14876	7579	7297
45-49	13112	7272	5840	1150	660	490	11962	6612	5350
50-54	9630	5196	4434	816	444	372	8814	4752	4062
55-59	7155	3704	3451	586	327	259	6569	3377	3192
60-64	5602	2990	2612	488	253	236	5114	2738	2376
65-69	4035	2330	1706	326	182	144	3709	2148	1562
70-74	3066	1742	1324	264	155	109	2803	1587	1216
75-79	1754	1076	678	153	95	58	1601	981	620
80+	2078	1257	821	175	95	80	1903	1163	741

Quadro 6.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	351012	172405	178606	60773	29808	30965	290238	142597	147641
0	13747	6877	6870	1813	906	907	11934	5971	5963
1-4	46890	23485	23406	7084	3619	3464	39806	19865	19941
5-9	54471	26837	27633	9144	4466	4678	45327	22372	22955
10-14	45818	23227	22591	8725	4353	4371	37093	18873	18220
15-19	37838	18336	19503	7262	3492	3770	30576	14844	15732
20-24	27732	12677	15055	5055	2317	2738	22677	10360	12317
25-29	25953	11142	14811	4358	1826	2532	21595	9316	12279
30-34	22774	10770	12004	4186	1854	2331	18589	8916	9673
35-39	19113	9387	9725	3572	1720	1852	15540	7667	7873
40-44	15687	7570	8117	2755	1379	1375	12932	6191	6742
45-49	11378	6138	5240	2034	1123	911	9345	5015	4329
50-54	9190	5269	3921	1551	962	589	7639	4308	3332
55-59	6741	3456	3285	1136	623	513	5605	2833	2772
60-64	5110	2669	2441	891	503	388	4218	2166	2052
65-69	3460	1778	1682	526	286	240	2934	1492	1442
70-74	2493	1329	1164	357	190	167	2136	1139	997
75-79	1368	749	619	184	118	66	1184	631	553
80+	1248	708	539	141	71	70	1107	638	470

Quadro 6.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	131356	63612	67745	22387	10834	11552	108970	52777	56193
0	4814	2351	2463	674	331	343	4140	2020	2120
1-4	18008	8750	9258	2876	1449	1427	15132	7301	7831
5-9	19319	9726	9593	3346	1767	1579	15973	7958	8014
10-14	13835	7053	6782	2447	1279	1169	11388	5774	5614
15-19	11160	5181	5979	1954	896	1058	9206	4285	4921
20-24	9110	3735	5375	1382	578	803	7728	3156	4571
25-29	8923	3812	5111	1460	627	833	7463	3185	4278
30-34	7792	3509	4283	1278	554	724	6514	2954	3560
35-39	7388	3484	3904	1170	522	648	6218	2962	3256
40-44	6453	3178	3276	1131	533	599	5322	2645	2677
45-49	5072	2688	2384	789	404	385	4283	2284	1999
50-54	4649	2421	2228	794	377	417	3855	2044	1811
55-59	3931	1921	2010	701	304	397	3230	1617	1613
60-64	3400	1716	1684	732	339	393	2668	1377	1291
65-69	2769	1385	1384	564	262	301	2205	1123	1082
70-74	2184	1209	975	447	250	197	1737	959	777
75-79	1300	771	529	322	183	139	978	588	390
80+	1252	724	528	320	179	141	932	545	387

Quadro 6.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107614	53414	54200				107614	53414	54200
0	4498	2305	2193				4498	2305	2193
1-4	15007	7673	7335				15007	7673	7335
5-9	16084	8054	8030				16084	8054	8030
10-14	14793	7452	7341				14793	7452	7341
15-19	11614	5883	5730				11614	5883	5730
20-24	8490	3932	4559				8490	3932	4559
25-29	7451	3204	4247				7451	3204	4247
30-34	6867	3260	3608				6867	3260	3608
35-39	5498	2666	2832				5498	2666	2832
40-44	4936	2369	2567				4936	2369	2567
45-49	3757	2039	1718				3757	2039	1718
50-54	2463	1364	1099				2463	1364	1099
55-59	2070	1037	1034				2070	1037	1034
60-64	1480	768	712				1480	768	712
65-69	1056	572	483				1056	572	483
70-74	689	335	354				689	335	354
75-79	493	279	215				493	279	215
80+	368	225	143				368	225	143

Quadro 6.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	162673	80143	82530	18409	9353	9056	144264	70790	73474
0	7371	3742	3629	646	363	283	6724	3379	3345
1-4	23184	11548	11637	2446	1254	1192	20738	10294	10444
5-9	24327	12079	12248	2730	1399	1331	21597	10680	10917
10-14	20214	10156	10058	2365	1194	1171	17850	8962	8888
15-19	15462	7648	7814	2149	1051	1097	13314	6597	6716
20-24	13072	6156	6917	1899	904	996	11173	5252	5921
25-29	11424	5282	6142	1580	800	781	9844	4482	5362
30-34	10073	4698	5375	1314	646	668	8759	4052	4707
35-39	8536	4107	4429	967	512	455	7569	3594	3975
40-44	7648	3742	3906	730	377	354	6918	3366	3552
45-49	5803	3048	2756	465	269	196	5338	2778	2560
50-54	4183	2185	1998	331	183	148	3852	2002	1850
55-59	3656	1729	1927	292	133	159	3364	1596	1768
60-64	2696	1324	1372	166	100	66	2530	1224	1306
65-69	2062	1021	1042	152	73	79	1911	948	963
70-74	1410	781	629	82	41	41	1328	740	588
75-79	859	466	392	47	26	21	812	440	371
80+	692	432	260	47	29	18	645	403	242

Quadro 6.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	231336	113916	117419	231336	113916	117419			
0	7280	3622	3658	7280	3622	3658			
1-4	28498	14079	14419	28498	14079	14419			
5-9	33488	16336	17151	33488	16336	17151			
10-14	29547	14300	15247	29547	14300	15247			
15-19	26168	12614	13554	26168	12614	13554			
20-24	22025	10503	11522	22025	10503	11522			
25-29	19020	8636	10384	19020	8636	10384			
30-34	15675	7359	8316	15675	7359	8316			
35-39	12347	6082	6265	12347	6082	6265			
40-44	10075	5169	4905	10075	5169	4905			
45-49	7507	4167	3341	7507	4167	3341			
50-54	6039	3536	2503	6039	3536	2503			
55-59	4682	2589	2094	4682	2589	2094			
60-64	3058	1611	1446	3058	1611	1446			
65-69	2361	1329	1032	2361	1329	1032			
70-74	1658	901	756	1658	901	756			
75-79	1103	627	476	1103	627	476			
80+	806	457	349	806	457	349			

Quadro 6.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	106543	51794	54749	27048	13342	13707	79494	38452	41043
0	3738	1884	1854	798	454	344	2940	1430	1510
1-4	13582	6835	6747	3216	1671	1545	10366	5164	5202
5-9	15561	7785	7776	4014	1992	2022	11546	5793	5753
10-14	12249	6172	6077	3221	1608	1613	9028	4564	4464
15-19	9871	4694	5178	2690	1319	1371	7181	3375	3806
20-24	8309	3704	4606	2200	1023	1176	6109	2680	3429
25-29	7475	3206	4268	2030	876	1154	5444	2330	3114
30-34	6745	2984	3761	1783	800	982	4963	2184	2779
35-39	5972	2851	3122	1492	731	761	4480	2119	2361
40-44	5200	2475	2725	1261	596	665	3939	1879	2060
45-49	4215	2193	2022	940	479	461	3276	1714	1561
50-54	3544	1794	1750	841	443	399	2702	1351	1352
55-59	3063	1495	1568	743	361	382	2320	1134	1186
60-64	2392	1201	1190	582	300	281	1810	901	909
65-69	1959	997	962	532	278	254	1427	719	708
70-74	1385	777	609	378	235	144	1007	542	465
75-79	766	447	319	187	95	93	579	353	226
80+	517	301	216	140	81	59	376	220	156

Quadro 6.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	119893	58403	61490				119893	58403	61490
0	4756	2480	2275				4756	2480	2275
1-4	16429	8323	8107				16429	8323	8107
5-9	18719	9326	9393				18719	9326	9393
10-14	15736	8074	7662				15736	8074	7662
15-19	11053	5364	5689				11053	5364	5689
20-24	9117	3903	5213				9117	3903	5213
25-29	8777	3804	4972				8777	3804	4972
30-34	7842	3609	4233				7842	3609	4233
35-39	6873	3342	3531				6873	3342	3531
40-44	5276	2448	2828				5276	2448	2828
45-49	4516	2350	2166				4516	2350	2166
50-54	3314	1738	1576				3314	1738	1576
55-59	2523	1194	1330				2523	1194	1330
60-64	1811	863	948				1811	863	948
65-69	1364	710	655				1364	710	655
70-74	746	346	400				746	346	400
75-79	549	259	291				549	259	291
80+	491	269	222				491	269	222

Quadro 6.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253294	125241	128053				253294	125241	128053
0	9989	5130	4859				9989	5130	4859
1-4	33212	16538	16674				33212	16538	16674
5-9	35825	17502	18323				35825	17502	18323
10-14	31881	15691	16190				31881	15691	16190
15-19	27940	13604	14336				27940	13604	14336
20-24	21977	10547	11430				21977	10547	11430
25-29	18254	8635	9619				18254	8635	9619
30-34	14277	6924	7352				14277	6924	7352
35-39	12951	6404	6547				12951	6404	6547
40-44	11858	5685	6173				11858	5685	6173
45-49	9556	5046	4510				9556	5046	4510
50-54	7193	3859	3334				7193	3859	3334
55-59	5987	2903	3084				5987	2903	3084
60-64	4409	2239	2170				4409	2239	2170
65-69	3392	1830	1562				3392	1830	1562
70-74	2185	1250	935				2185	1250	935
75-79	1354	810	544				1354	810	544
80+	1054	643	411				1054	643	411

Quadro 6.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo sexo e idade. Distrito de Ribãue, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	228411	112085	116327	69180	34081	35100	159231	78004	81227
0	10255	5091	5163	2655	1339	1315	7600	3752	3848
1-4	33607	16690	16917	9794	4860	4934	23812	11829	11983
5-9	35304	17334	17970	10675	5268	5407	24629	12066	12563
10-14	31449	15676	15773	9642	4871	4771	21807	10805	11002
15-19	24671	12261	12410	7478	3572	3906	17193	8689	8504
20-24	19651	9440	10210	6349	3126	3224	13301	6315	6986
25-29	15659	7265	8394	4932	2349	2583	10726	4916	5810
30-34	12857	6058	6799	4200	2006	2194	8657	4052	4605
35-39	10280	4988	5292	3311	1633	1679	6968	3355	3613
40-44	9569	4543	5026	2953	1389	1564	6616	3153	3462
45-49	6750	3555	3195	1892	1006	885	4859	2549	2310
50-54	4889	2517	2373	1365	716	649	3525	1801	1724
55-59	4345	2051	2294	1193	576	617	3152	1475	1677
60-64	3315	1583	1731	1044	481	563	2271	1102	1169
65-69	2315	1131	1184	695	332	363	1620	799	821
70-74	1662	895	767	486	263	223	1176	632	544
75-79	1007	500	508	275	147	128	733	353	380
80+	828	506	322	241	145	96	587	361	226

Quadro 7.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4767442	2353417	2414025	1486413	741610	744803	3281029	1611807	1669222
0	179175	89832	89343	47943	24027	23916	131232	65805	65427
1-4	638966	319504	319462	176464	88147	88317	462502	231357	231145
5-9	702189	349018	353171	207587	102341	105246	494602	246677	247925
10-14	584679	293427	291252	191347	93652	97695	393332	199775	193557
15-19	492377	243379	248998	175370	86795	88575	317007	156584	160423
20-24	406005	189033	216972	150937	74477	76460	255068	114556	140512
25-29	363782	161534	202248	126101	58994	67107	237681	102540	135141
30-34	305119	142325	162794	100257	47492	52765	204862	94833	110029
35-39	257850	126798	131052	80487	40523	39964	177363	86275	91088
40-44	220926	109443	111483	66130	34233	31897	154796	75210	79586
45-49	170261	91418	78843	47382	26790	20592	122879	64628	58251
50-54	129591	71414	58177	34983	20268	14715	94608	51146	43462
55-59	101712	51675	50037	26607	14237	12370	75105	37438	37667
60-64	75327	38139	37188	19720	10384	9336	55607	27755	27852
65-69	56353	29813	26540	14374	7723	6651	41979	22090	19889
70-74	38407	20892	17515	9578	5229	4349	28829	15663	13166
75-79	23707	13394	10313	5930	3328	2602	17777	10066	7711
80+	21016	12379	8637	5216	2970	2246	15800	9409	6391

Quadro 7.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	588669	297197	291473	588669	297197	291473			
0	18949	9317	9632	18949	9317	9632			
1-4	64283	31747	32536	64283	31747	32536			
5-9	77100	37052	40048	77100	37052	40048			
10-14	80883	38037	42846	80883	38037	42846			
15-19	77726	39226	38500	77726	39226	38500			
20-24	69783	35985	33798	69783	35985	33798			
25-29	53978	26652	27325	53978	26652	27325			
30-34	39905	19692	20213	39905	19692	20213			
35-39	30326	15996	14330	30326	15996	14330			
40-44	25270	13759	11511	25270	13759	11511			
45-49	16905	10188	6717	16905	10188	6717			
50-54	11311	7069	4242	11311	7069	4242			
55-59	8181	4603	3578	8181	4603	3578			
60-64	5642	3217	2426	5642	3217	2426			
65-69	3591	1980	1611	3591	1980	1611			
70-74	2277	1274	1002	2277	1274	1002			
75-79	1374	747	627	1374	747	627			
80+	1185	655	529	1185	655	529			

Quadro 7.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	316783	156141	160641	102844	50812	52032	213939	105329	108609
0	11096	5631	5465	3264	1672	1592	7832	3960	3872
1-4	42780	21408	21372	12943	6551	6391	29838	14856	14981
5-9	48327	24407	23920	15315	7912	7403	33011	16495	16517
10-14	33677	17655	16022	11105	5826	5279	22572	11830	10743
15-19	31499	15430	16070	10573	5218	5354	20927	10211	10715
20-24	24751	11085	13666	8443	3812	4631	16308	7273	9036
25-29	23639	9772	13866	8008	3288	4720	15631	6485	9146
30-34	19372	8855	10517	6599	2893	3707	12772	5962	6810
35-39	17889	8627	9262	5999	2902	3096	11890	5724	6166
40-44	14774	7112	7662	4869	2368	2501	9905	4744	5161
45-49	12258	6600	5658	3787	2082	1705	8471	4518	3953
50-54	9789	5291	4498	3264	1757	1507	6525	3534	2991
55-59	7913	3969	3943	2425	1207	1218	5488	2763	2725
60-64	6244	3182	3063	2016	1022	995	4228	2160	2068
65-69	5012	2738	2274	1666	890	776	3347	1849	1498
70-74	3400	1872	1528	1141	628	513	2259	1244	1015
75-79	2178	1241	936	660	365	295	1517	876	641
80+	2186	1265	920	768	419	348	1418	846	572

Quadro 7.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	297897	143572	154325	37913	18667	19246	259984	124905	135079
0	12667	6081	6586	1125	571	554	11542	5510	6032
1-4	42075	21218	20857	4801	2435	2366	37275	18783	18492
5-9	44869	22638	22231	5462	2764	2698	39407	19874	19533
10-14	31918	16314	15604	4473	2251	2222	27445	14063	13382
15-19	25640	12227	13413	3980	1952	2028	21660	10274	11385
20-24	22888	9457	13432	3380	1540	1840	19508	7917	11591
25-29	23146	9585	13560	3233	1416	1817	19913	8169	11744
30-34	20685	9208	11478	2862	1310	1551	17823	7897	9926
35-39	18216	8492	9724	2319	1118	1200	15898	7374	8524
40-44	14492	6994	7498	1800	894	906	12692	6100	6592
45-49	11336	5923	5413	1210	701	508	10127	5222	4905
50-54	9419	4970	4449	1060	563	497	8359	4407	3952
55-59	6968	3407	3561	698	361	337	6270	3046	3225
60-64	4756	2343	2413	542	271	272	4214	2072	2142
65-69	3713	1900	1814	415	214	201	3298	1686	1612
70-74	2371	1228	1143	284	143	142	2086	1085	1001
75-79	1382	790	592	126	75	51	1256	715	541
80+	1354	798	556	142	87	55	1212	710	502

Quadro 7.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	53721	26224	27498	53721	26224	27498			
0	1822	897	925	1822	897	925			
1-4	6661	3376	3285	6661	3376	3285			
5-9	7894	3942	3952	7894	3942	3952			
10-14	6046	3098	2948	6046	3098	2948			
15-19	5056	2378	2677	5056	2378	2677			
20-24	4430	2053	2377	4430	2053	2377			
25-29	4060	1730	2330	4060	1730	2330			
30-34	3419	1543	1876	3419	1543	1876			
35-39	3186	1497	1689	3186	1497	1689			
40-44	2488	1210	1279	2488	1210	1279			
45-49	2072	1128	944	2072	1128	944			
50-54	1672	867	804	1672	867	804			
55-59	1346	649	697	1346	649	697			
60-64	1109	553	556	1109	553	556			
65-69	858	437	422	858	437	422			
70-74	675	353	322	675	353	322			
75-79	473	260	214	473	260	214			
80+	454	251	202	454	251	202			

Quadro 7.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	84733	42042	42691				84733	42042	42691
0	3804	1906	1898				3804	1906	1898
1-4	12701	6383	6318				12701	6383	6318
5-9	12608	6321	6287				12608	6321	6287
10-14	10513	5496	5017				10513	5496	5017
15-19	8473	4424	4049				8473	4424	4049
20-24	7338	3304	4034				7338	3304	4034
25-29	6018	2567	3451				6018	2567	3451
30-34	5217	2458	2759				5217	2458	2759
35-39	4185	1981	2204				4185	1981	2204
40-44	3789	1832	1957				3789	1832	1957
45-49	3035	1574	1461				3035	1574	1461
50-54	2173	1198	975				2173	1198	975
55-59	1771	913	857				1771	913	857
60-64	1149	582	568				1149	582	568
65-69	770	409	361				770	409	361
70-74	571	302	269				571	302	269
75-79	332	205	127				332	205	127
80+	286	188	97				286	188	97

Quadro 7.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	189058	92673	96384	59164	29149	30016	129893	63525	66369
0	8598	4359	4239	2397	1242	1155	6201	3117	3084
1-4	27408	13729	13679	8129	4037	4092	19279	9692	9587
5-9	26790	13316	13473	8421	4205	4216	18368	9112	9257
10-14	24099	12004	12095	7675	3858	3817	16423	8146	8278
15-19	19516	9566	9950	6288	3055	3233	13228	6511	6717
20-24	16568	7695	8873	5528	2627	2901	11040	5069	5972
25-29	14177	6614	7562	4811	2271	2540	9366	4343	5022
30-34	11799	5555	6244	4032	1861	2172	7767	3694	4073
35-39	8901	4365	4535	2996	1505	1491	5905	2861	3044
40-44	8246	3906	4341	2471	1167	1304	5775	2738	3037
45-49	6326	3270	3057	1820	993	827	4506	2276	2230
50-54	4829	2549	2280	1361	713	648	3468	1836	1632
55-59	3795	1851	1945	1112	562	550	2684	1289	1395
60-64	2681	1239	1441	720	340	380	1961	900	1061
65-69	2090	976	1114	609	289	319	1482	687	795
70-74	1546	778	768	366	193	173	1180	586	594
75-79	876	430	446	234	116	118	642	314	328
80+	813	471	342	195	116	79	618	355	263

Quadro 7.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	182581	90384	92197	45728	22709	23019	136853	67675	69178
0	7082	3535	3547	1519	755	763	5563	2780	2783
1-4	23247	11516	11731	5365	2673	2692	17882	8843	9038
5-9	26372	12998	13374	6682	3328	3354	19690	9671	10020
10-14	23612	11842	11769	6339	3113	3226	17273	8730	8543
15-19	19649	9784	9865	5493	2708	2785	14157	7076	7080
20-24	15382	7169	8213	4444	2056	2388	10938	5113	5825
25-29	13957	6150	7807	3834	1671	2163	10123	4480	5643
30-34	11725	5552	6174	3305	1538	1767	8420	4013	4407
35-39	10054	5032	5021	2747	1379	1368	7307	3654	3653
40-44	8625	4416	4209	2031	1116	915	6593	3300	3294
45-49	6485	3517	2968	1353	811	542	5132	2706	2426
50-54	5011	2877	2134	958	595	363	4052	2282	1771
55-59	3829	1958	1871	621	372	249	3208	1586	1621
60-64	2838	1442	1396	433	238	196	2405	1204	1201
65-69	2015	1066	949	261	163	98	1754	903	851
70-74	1441	802	639	179	87	92	1262	715	547
75-79	721	412	309	88	48	39	634	364	270
80+	537	314	222	78	58	19	459	256	203

Quadro 7.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	178957	88172	90785				178957	88172	90785
0	7003	3562	3441				7003	3562	3441
1-4	28119	14212	13907				28119	14212	13907
5-9	27165	13775	13390				27165	13775	13390
10-14	22321	11211	11110				22321	11211	11110
15-19	17798	8721	9077				17798	8721	9077
20-24	14040	6335	7705				14040	6335	7705
25-29	12551	5533	7018				12551	5533	7018
30-34	10921	5068	5853				10921	5068	5853
35-39	8667	4187	4480				8667	4187	4480
40-44	8484	4164	4320				8484	4164	4320
45-49	6218	3176	3042				6218	3176	3042
50-54	4523	2401	2122				4523	2401	2122
55-59	3557	1756	1801				3557	1756	1801
60-64	2755	1364	1391				2755	1364	1391
65-69	1989	1078	910				1989	1078	910
70-74	1365	753	611				1365	753	611
75-79	767	444	323				767	444	323
80+	715	431	284				715	431	284

Quadro 7.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	256942	124683	132258				256942	124683	132258
0	10097	5108	4990				10097	5108	4990
1-4	37481	18829	18652				37481	18829	18652
5-9	41644	20936	20708				41644	20936	20708
10-14	30304	15553	14751				30304	15553	14751
15-19	22332	11037	11295				22332	11037	11295
20-24	17794	7253	10541				17794	7253	10541
25-29	18183	7354	10830				18183	7354	10830
30-34	16160	6878	9282				16160	6878	9282
35-39	14601	6850	7752				14601	6850	7752
40-44	11879	5902	5978				11879	5902	5978
45-49	9254	4877	4377				9254	4877	4377
50-54	8253	4411	3842				8253	4411	3842
55-59	6305	3037	3268				6305	3037	3268
60-64	4348	2077	2271				4348	2077	2271
65-69	3351	1711	1640				3351	1711	1640
70-74	2254	1245	1009				2254	1245	1009
75-79	1533	919	614				1533	919	614
80+	1168	709	459				1168	709	459

Quadro 7.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	155886	76984	78903				155886	76984	78903
0	5865	3006	2859				5865	3006	2859
1-4	21941	10960	10980				21941	10960	10980
5-9	23526	11807	11718				23526	11807	11718
10-14	16684	8320	8364				16684	8320	8364
15-19	14407	7090	7316				14407	7090	7316
20-24	11996	5179	6817				11996	5179	6817
25-29	11894	4860	7034				11894	4860	7034
30-34	11079	5135	5944				11079	5135	5944
35-39	9282	4763	4519				9282	4763	4519
40-44	7615	3880	3735				7615	3880	3735
45-49	6163	3469	2695				6163	3469	2695
50-54	4486	2553	1933				4486	2553	1933
55-59	3233	1704	1528				3233	1704	1528
60-64	2676	1333	1343				2676	1333	1343
65-69	2022	1159	864				2022	1159	864
70-74	1367	758	609				1367	758	609
75-79	819	488	330				819	488	330
80+	833	518	315				833	518	315

Quadro 7.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	370604	183130	187474	120380	60653	59727	250224	122477	127748
0	12558	6279	6279	3750	1913	1837	8808	4366	4442
1-4	50724	25321	25403	15102	7670	7432	35622	17652	17970
5-9	53306	26628	26678	17277	8616	8661	36029	18012	18017
10-14	38155	19483	18671	12492	6492	6001	25663	12992	12671
15-19	34596	17178	17417	12509	6229	6280	22087	10949	11138
20-24	30416	14213	16203	11351	5552	5800	19065	8661	10404
25-29	29782	13119	16662	10815	5034	5781	18966	8085	10882
30-34	24420	11515	12905	8421	4119	4301	15999	7395	8604
35-39	22103	10780	11323	7262	3559	3704	14841	7221	7620
40-44	19142	9386	9756	5831	3068	2763	13312	6318	6993
45-49	15341	8025	7316	4506	2394	2112	10835	5631	5204
50-54	11248	6008	5240	3166	1724	1442	8082	4284	3798
55-59	9169	4728	4440	2456	1288	1169	6712	3441	3272
60-64	7047	3485	3562	2012	1024	988	5035	2461	2574
65-69	5310	2916	2394	1553	882	671	3756	2034	1723
70-74	3125	1686	1439	815	427	388	2311	1259	1051
75-79	2255	1261	993	607	376	231	1647	885	762
80+	1908	1116	791	454	285	169	1453	831	622

Quadro 7.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	355784	179861	175924	32138	16799	15339	323646	163062	160584
0	12251	6202	6049	867	448	419	11383	5753	5630
1-4	47465	24105	23360	3671	1932	1739	43793	22173	21620
5-9	54714	27815	26899	4599	2460	2138	50115	25355	24760
10-14	44657	23381	21275	4153	2261	1892	40503	21120	19383
15-19	36408	18346	18063	3984	2103	1881	32425	16243	16181
20-24	27816	13021	14795	2721	1352	1369	25095	11669	13427
25-29	25997	11524	14473	2417	1139	1278	23580	10385	13195
30-34	22071	10507	11564	2072	940	1132	19999	9566	10432
35-39	19890	10080	9809	1969	1018	951	17920	9062	8858
40-44	16785	8581	8203	1557	834	724	15228	7748	7480
45-49	13585	7450	6135	1216	691	525	12369	6759	5610
50-54	9886	5409	4477	843	465	378	9043	4944	4100
55-59	7349	3855	3495	610	346	264	6739	3509	3230
60-64	5694	3035	2660	504	261	243	5191	2774	2417
65-69	4140	2378	1762	340	190	150	3800	2188	1612
70-74	3138	1781	1357	274	161	113	2864	1620	1244
75-79	1818	1110	708	159	99	60	1659	1011	649
80+	2121	1283	838	181	98	83	1940	1185	755

Quadro 7.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	359053	176270	182783	64564	31603	32960	294489	144666	149823
0	13886	6941	6944	1903	950	953	11983	5992	5991
1-4	47932	23989	23942	7452	3802	3650	40480	20187	20292
5-9	55397	27282	28115	9555	4680	4875	45842	22602	23239
10-14	47061	23865	23196	9267	4619	4648	37793	19246	18548
15-19	38460	18792	19668	7749	3720	4029	30711	15072	15639
20-24	28263	12931	15333	5432	2503	2929	22832	10428	12404
25-29	26592	11298	15294	4674	1953	2721	21919	9346	12573
30-34	23481	11008	12472	4468	1950	2518	19013	9059	9954
35-39	19408	9545	9864	3786	1812	1974	15623	7733	7890
40-44	16184	7780	8403	2952	1466	1486	13232	6314	6917
45-49	11875	6319	5557	2216	1203	1013	9659	5116	4544
50-54	9489	5502	3987	1652	1031	620	7837	4471	3366
55-59	6963	3612	3351	1218	674	543	5745	2937	2808
60-64	5226	2722	2504	947	533	415	4279	2189	2089
65-69	3572	1822	1750	565	305	260	3007	1517	1490
70-74	2564	1363	1201	382	203	180	2181	1160	1021
75-79	1424	775	649	197	126	71	1228	649	578
80+	1277	723	554	150	75	74	1128	648	480

Quadro 7.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	133688	64685	69002	22586	10934	11652	111102	53752	57350
0	4846	2364	2482	672	330	342	4174	2034	2140
1-4	18324	8892	9432	2873	1450	1424	15451	7443	8008
5-9	19542	9830	9712	3322	1764	1559	16219	8066	8153
10-14	14119	7198	6920	2469	1292	1177	11649	5907	5743
15-19	11260	5274	5986	1980	910	1071	9280	4365	4916
20-24	9223	3782	5440	1409	595	814	7814	3187	4626
25-29	9094	3844	5250	1487	639	848	7607	3205	4402
30-34	7988	3566	4422	1295	555	740	6693	3011	3681
35-39	7454	3521	3933	1178	524	654	6276	2997	3279
40-44	6618	3246	3373	1152	539	613	5467	2707	2760
45-49	5263	2749	2514	818	412	406	4445	2337	2109
50-54	4768	2513	2254	801	385	415	3967	2128	1839
55-59	4035	1995	2040	712	313	398	3323	1681	1642
60-64	3456	1738	1718	739	341	397	2717	1396	1321
65-69	2844	1412	1432	576	267	309	2268	1145	1123
70-74	2234	1233	1001	454	253	201	1780	980	800
75-79	1344	792	552	327	185	142	1017	607	411
80+	1276	736	540	323	181	143	953	556	397

Quadro 7.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	109832	54543	55289				109832	54543	55289
0	4543	2328	2214				4543	2328	2214
1-4	15349	7848	7502				15349	7848	7502
5-9	16361	8189	8171				16361	8189	8171
10-14	15159	7648	7511				15159	7648	7511
15-19	11738	6012	5725				11738	6012	5725
20-24	8597	3983	4614				8597	3983	4614
25-29	7606	3235	4370				7606	3235	4370
30-34	7065	3333	3732				7065	3333	3732
35-39	5559	2706	2852				5559	2706	2852
40-44	5080	2432	2647				5080	2432	2647
45-49	3906	2093	1813				3906	2093	1813
50-54	2541	1425	1116				2541	1425	1116
55-59	2134	1082	1052				2134	1082	1052
60-64	1510	781	728				1510	781	728
65-69	1087	585	502				1087	585	502
70-74	708	343	365				708	343	365
75-79	514	288	226				514	288	226
80+	376	230	147				376	230	147

Quadro 7.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	166419	82007	84412	18613	9466	9147	147806	72541	75265
0	7462	3788	3674	646	363	283	6816	3425	3391
1-4	23739	11823	11916	2450	1257	1192	21289	10566	10723
5-9	24766	12298	12468	2717	1400	1317	22049	10898	11150
10-14	20750	10440	10310	2391	1209	1182	18359	9230	9128
15-19	15684	7835	7849	2183	1069	1113	13502	6766	6736
20-24	13299	6272	7027	1943	932	1011	11355	5340	6016
25-29	11693	5358	6335	1613	816	796	10081	4542	5539
30-34	10379	4806	5572	1333	648	685	9045	4158	4887
35-39	8656	4177	4479	975	515	460	7680	3661	4019
40-44	7889	3850	4040	745	382	363	7145	3467	3677
45-49	6055	3138	2917	482	275	207	5573	2862	2711
50-54	4320	2286	2034	335	188	147	3985	2098	1886
55-59	3775	1809	1966	297	138	160	3478	1671	1807
60-64	2759	1351	1409	168	101	67	2591	1250	1341
65-69	2132	1047	1085	155	74	81	1977	973	1004
70-74	1453	803	650	84	42	42	1369	761	608
75-79	897	484	414	48	26	22	849	457	392
80+	711	443	268	48	30	18	663	413	250

Quadro 7.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	234807	115496	119311	234807	115496	119311			
0	7299	3629	3670	7299	3629	3670			
1-4	28639	14136	14503	28639	14136	14503			
5-9	33429	16364	17064	33429	16364	17064			
10-14	29982	14502	15480	29982	14502	15480			
15-19	26674	12847	13827	26674	12847	13827			
20-24	22611	10846	11765	22611	10846	11765			
25-29	19481	8825	10656	19481	8825	10656			
30-34	15971	7396	8575	15971	7396	8575			
35-39	12497	6124	6373	12497	6124	6373			
40-44	10310	5251	5058	10310	5251	5058			
45-49	7813	4267	3546	7813	4267	3546			
50-54	6140	3624	2515	6140	3624	2515			
55-59	4794	2677	2117	4794	2677	2117			
60-64	3105	1630	1475	3105	1630	1475			
65-69	2423	1357	1066	2423	1357	1066			
70-74	1693	917	776	1693	917	776			
75-79	1127	638	489	1127	638	489			
80+	819	464	355	819	464	355			

Quadro 7.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	110431	53728	56703	29937	14783	15154	80494	38945	41549
0	3817	1929	1888	872	497	375	2945	1432	1513
1-4	14037	7070	6967	3524	1834	1690	10513	5236	5277
5-9	16016	8021	7994	4369	2181	2188	11646	5840	5806
10-14	12738	6427	6311	3564	1783	1781	9174	4644	4531
15-19	10181	4887	5293	2990	1469	1521	7191	3419	3772
20-24	8596	3847	4749	2462	1155	1306	6135	2692	3443
25-29	7778	3311	4467	2267	979	1288	5511	2332	3179
30-34	7045	3093	3952	1981	879	1102	5065	2214	2851
35-39	6138	2938	3200	1647	805	842	4491	2133	2359
40-44	5427	2574	2853	1408	662	746	4019	1913	2107
45-49	4447	2281	2166	1068	536	532	3378	1745	1634
50-54	3692	1895	1797	932	496	436	2760	1399	1361
55-59	3198	1581	1617	828	408	420	2371	1173	1197
60-64	2475	1241	1234	644	332	312	1831	909	922
65-69	2054	1040	1014	596	311	285	1458	729	729
70-74	1447	812	635	421	261	160	1025	551	475
75-79	806	467	339	209	105	104	598	362	236
80+	538	313	225	156	90	66	382	223	159

Quadro 7.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	121832	59400	62432				121832	59400	62432
0	4781	2495	2286				4781	2495	2286
1-4	16728	8479	8249				16728	8479	8249
5-9	18955	9446	9509				18955	9446	9509
10-14	16054	8254	7800				16054	8254	7800
15-19	11115	5460	5655				11115	5460	5655
20-24	9189	3939	5250				9189	3939	5250
25-29	8917	3826	5091				8917	3826	5091
30-34	8032	3676	4356				8032	3676	4356
35-39	6917	3379	3539				6917	3379	3539
40-44	5405	2503	2901				5405	2503	2901
45-49	4677	2403	2273				4677	2403	2273
50-54	3401	1809	1592				3401	1809	1592
55-59	2587	1240	1347				2587	1240	1347
60-64	1840	875	965				1840	875	965
65-69	1400	723	677				1400	723	677
70-74	763	353	410				763	353	410
75-79	571	266	304				571	266	304
80+	501	274	227				501	274	227

Quadro 7.21: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nampula-Rapale, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	262803	129937	132867				262803	129937	132867
0	10256	5264	4992				10256	5264	4992
1-4	34535	17186	17348				34535	17186	17348
5-9	37048	18081	18966				37048	18081	18966
10-14	33214	16362	16852				33214	16362	16852
15-19	28696	14125	14570				28696	14125	14570
20-24	22625	10855	11770				22625	10855	11770
25-29	18929	8858	10070				18929	8858	10070
30-34	14931	7194	7737				14931	7194	7737
35-39	13313	6605	6709				13313	6605	6709
40-44	12406	5929	6476				12406	5929	6476
45-49	10103	5263	4840				10103	5263	4840
50-54	7540	4096	3444				7540	4096	3444
55-59	6271	3078	3194				6271	3078	3194
60-64	4573	2314	2259				4573	2314	2259
65-69	3552	1902	1650				3552	1902	1650
70-74	2281	1303	979				2281	1303	979
75-79	1434	852	582				1434	852	582
80+	1097	668	429				1097	668	429

Quadro 7.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	236961	116289	120672	75349	37120	38229	161612	79169	82443
0	10493	5210	5283	2858	1442	1416	7635	3768	3868
1-4	34797	17275	17522	10570	5246	5324	24226	12029	12198
5-9	36364	17871	18493	11444	5673	5771	24920	12198	12722
10-14	32735	16336	16399	10507	5311	5196	22228	11025	11204
15-19	25470	12739	12731	8186	3911	4275	17283	8828	8456
20-24	20399	9830	10569	7001	3470	3531	13398	6360	7038
25-29	16311	7516	8795	5425	2581	2844	10886	4935	5951
30-34	13455	6287	7167	4594	2168	2427	8860	4120	4741
35-39	10607	5154	5454	3599	1768	1832	7008	3386	3622
40-44	10019	4736	5283	3247	1517	1730	6772	3218	3554
45-49	7143	3709	3433	2116	1108	1008	5027	2602	2425
50-54	5101	2659	2441	1488	789	699	3612	1870	1742
55-59	4539	2171	2368	1310	641	669	3229	1530	1699
60-64	3444	1638	1806	1139	523	615	2305	1115	1190
65-69	2428	1177	1251	767	365	402	1661	813	849
70-74	1735	931	803	533	287	246	1202	644	557
75-79	1062	524	538	301	161	141	761	363	398
80+	861	525	336	264	159	105	598	367	231

Quadro 8.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4887839	2413164	2474675	1549414	772656	776758	3338425	1640508	1697917
0	180779	90630	90149	49397	24755	24642	131382	65875	65507
1-4	652370	326175	326195	182168	90996	91172	470202	235179	235023
5-9	714093	355262	358831	212864	105331	107533	501229	249931	251298
10-14	603885	302998	300887	199408	97663	101745	404477	205335	199142
15-19	500946	249314	251632	182732	90406	92326	318214	158908	159306
20-24	418955	195931	223024	159249	78933	80316	259706	116998	142708
25-29	372450	165019	207431	132445	62103	70342	240005	102916	137089
30-34	315214	145624	169590	105070	49211	55859	210144	96413	113731
35-39	262798	128953	133845	83983	41934	42049	178815	87019	91796
40-44	227408	112668	114740	69097	35631	33466	158311	77037	81274
45-49	178155	94046	84109	50870	28203	22667	127285	65843	61442
50-54	134268	74528	59740	36583	21290	15293	97685	53238	44447
55-59	104832	54178	50654	27965	15186	12779	76867	38992	37875
60-64	77570	39174	38396	20652	10831	9821	56918	28343	28575
65-69	58189	30549	27640	15174	8109	7065	43015	22440	20575
70-74	39615	21526	18089	10069	5480	4589	29546	16046	13500
75-79	24636	13838	10798	6234	3487	2747	18402	10351	8051
80+	21676	12751	8925	5454	3107	2347	16222	9644	6578

Quadro 8.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	605760	305386	300374	605760	305386	300374			
0	19272	9460	9812	19272	9460	9812			
1-4	65428	32261	33168	65428	32261	33168			
5-9	77974	37558	40416	77974	37558	40416			
10-14	83327	39139	44188	83327	39139	44188			
15-19	80046	40336	39709	80046	40336	39709			
20-24	72764	37648	35116	72764	37648	35116			
25-29	55957	27659	28298	55957	27659	28298			
30-34	41245	20102	21143	41245	20102	21143			
35-39	31183	16304	14879	31183	16304	14879			
40-44	26025	14104	11920	26025	14104	11920			
45-49	17853	10566	7287	17853	10566	7287			
50-54	11667	7318	4348	11667	7318	4348			
55-59	8480	4834	3646	8480	4834	3646			
60-64	5809	3297	2512	5809	3297	2512			
65-69	3725	2040	1685	3725	2040	1685			
70-74	2359	1314	1044	2359	1314	1044			
75-79	1424	769	655	1424	769	655			
80+	1223	675	549	1223	675	549			

Quadro 8.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	322151	158773	163378	104746	51760	52986	217405	107013	110392
0	11118	5641	5477	3287	1685	1602	7831	3956	3875
1-4	43345	21685	21661	13045	6609	6436	30300	15076	15224
5-9	48759	24646	24113	15342	7962	7381	33416	16684	16732
10-14	34508	18086	16422	11329	5951	5378	23179	12135	11043
15-19	31754	15668	16087	10783	5327	5456	20972	10341	10631
20-24	25293	11370	13923	8712	3959	4753	16581	7411	9170
25-29	23985	9883	14102	8216	3387	4829	15769	6495	9273
30-34	19848	8982	10866	6762	2931	3830	13086	6050	7036
35-39	18087	8700	9387	6112	2937	3176	11975	5763	6211
40-44	15085	7260	7825	4968	2410	2558	10117	4850	5267
45-49	12731	6738	5994	3971	2144	1827	8761	4594	4167
50-54	10061	5478	4583	3332	1806	1526	6729	3672	3057
55-59	8094	4130	3964	2484	1258	1226	5610	2872	2738
60-64	6379	3241	3138	2057	1039	1017	4322	2202	2120
65-69	5134	2784	2350	1712	910	802	3423	1874	1548
70-74	3483	1915	1568	1171	643	528	2312	1272	1040
75-79	2246	1272	974	677	373	304	1568	899	669
80+	2240	1295	945	785	429	357	1455	866	589

Quadro 8.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	304117	146637	157480	40970	20178	20791	263147	126459	136688
0	12697	6098	6600	1202	610	592	11495	5488	6008
1-4	42837	21605	21232	5134	2606	2528	37703	18998	18705
5-9	45538	22989	22549	5805	2952	2854	39733	20037	19696
10-14	32914	16820	16095	4842	2440	2402	28073	14380	13692
15-19	25921	12486	13436	4307	2115	2192	21614	10371	11243
20-24	23452	9738	13714	3701	1697	2004	19751	8041	11710
25-29	23528	9704	13824	3520	1548	1972	20008	8156	11852
30-34	21306	9397	11909	3110	1409	1701	18196	7988	10208
35-39	18453	8601	9852	2507	1201	1306	15946	7400	8546
40-44	14861	7181	7680	1949	965	984	12912	6216	6696
45-49	11783	6058	5724	1344	766	578	10439	5292	5146
50-54	9733	5178	4555	1148	614	534	8585	4565	4020
55-59	7140	3556	3585	759	400	360	6381	3156	3225
60-64	4877	2397	2480	587	292	295	4290	2105	2185
65-69	3815	1936	1880	453	232	221	3362	1703	1659
70-74	2437	1261	1176	310	155	155	2127	1106	1021
75-79	1430	813	617	137	82	55	1293	731	562
80+	1392	819	573	154	95	59	1238	725	514

Quadro 8.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	54470	26595	27875	54470	26595	27875			
0	1827	900	926	1827	900	926			
1-4	6684	3390	3293	6684	3390	3293			
5-9	7871	3949	3922	7871	3949	3922			
10-14	6140	3150	2990	6140	3150	2990			
15-19	5132	2417	2715	5132	2417	2715			
20-24	4551	2122	2429	4551	2122	2429			
25-29	4147	1774	2373	4147	1774	2373			
30-34	3486	1557	1929	3486	1557	1929			
35-39	3232	1508	1724	3232	1508	1724			
40-44	2527	1225	1302	2527	1225	1302			
45-49	2163	1156	1007	2163	1156	1007			
50-54	1698	887	811	1698	887	811			
55-59	1372	673	699	1372	673	699			
60-64	1126	560	566	1126	560	566			
65-69	878	444	434	878	444	434			
70-74	690	360	330	690	360	330			
75-79	484	264	219	484	264	219			
80+	462	256	206	462	256	206			

Quadro 8.6: População projectada por área de residência e sexo, sendo idade. Distrito de Lalaua, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	86169	42786	43383				86169	42786	43383
0	3807	1908	1899				3807	1908	1899
1-4	12909	6489	6420				12909	6489	6420
5-9	12774	6406	6368				12774	6406	6368
10-14	10805	5648	5157				10805	5648	5157
15-19	8505	4488	4017				8505	4488	4017
20-24	7467	3373	4094				7467	3373	4094
25-29	6074	2576	3499				6074	2576	3499
30-34	5350	2499	2851				5350	2499	2851
35-39	4218	1998	2220				4218	1998	2220
40-44	3874	1876	1997				3874	1876	1997
45-49	3143	1604	1540				3143	1604	1540
50-54	2244	1247	997				2244	1247	997
55-59	1813	951	861				1813	951	861
60-64	1176	594	582				1176	594	582
65-69	788	415	373				788	415	373
70-74	585	309	276				585	309	276
75-79	343	211	132				343	211	132
80+	293	193	100				293	193	100

Quadro 8.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	192144	94208	97936	60627	29874	30753	131517	64334	67183
0	8608	4365	4243	2429	1259	1170	6179	3105	3073
1-4	27755	13904	13852	8245	4097	4148	19510	9807	9703
5-9	27017	13446	13571	8488	4257	4232	18529	9190	9339
10-14	24687	12297	12390	7880	3964	3915	16807	8332	8475
15-19	19665	9712	9953	6453	3137	3316	13212	6575	6637
20-24	16928	7895	9034	5742	2744	2998	11186	5150	6036
25-29	14379	6692	7687	4970	2354	2616	9409	4338	5072
30-34	12085	5635	6450	4156	1897	2259	7929	3738	4191
35-39	8997	4403	4594	3071	1532	1540	5926	2872	3054
40-44	8416	3986	4429	2538	1195	1343	5878	2792	3086
45-49	6570	3337	3233	1921	1029	892	4649	2308	2341
50-54	4961	2639	2321	1398	737	660	3563	1902	1661
55-59	3878	1925	1953	1146	589	558	2732	1336	1395
60-64	2737	1262	1475	739	348	391	1998	914	1084
65-69	2143	992	1151	630	298	332	1513	694	819
70-74	1582	796	786	378	199	180	1204	597	607
75-79	904	440	463	241	119	122	662	321	341
80+	833	482	351	201	120	82	631	362	269

Quadro 8.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	186647	92385	94262	46389	23023	23365	140258	69361	70897
0	7134	3560	3574	1524	758	766	5610	2802	2808
1-4	23701	11736	11965	5387	2683	2704	18314	9053	9261
5-9	26769	13200	13569	6667	3332	3335	20102	9868	10235
10-14	24331	12198	12133	6441	3164	3278	17889	9034	8855
15-19	19892	9980	9912	5580	2751	2829	14312	7229	7083
20-24	15786	7381	8405	4569	2124	2444	11217	5256	5961
25-29	14215	6239	7976	3919	1713	2207	10296	4527	5769
30-34	12071	5660	6411	3371	1551	1820	8700	4109	4591
35-39	10209	5099	5110	2787	1388	1399	7421	3711	3710
40-44	8856	4533	4323	2064	1130	934	6792	3403	3389
45-49	6764	3607	3158	1410	831	579	5354	2776	2579
50-54	5192	3000	2191	975	609	366	4217	2391	1825
55-59	3942	2049	1893	636	386	250	3306	1664	1643
60-64	2919	1479	1441	440	241	199	2479	1238	1241
65-69	2077	1089	988	267	166	101	1811	924	887
70-74	1486	826	659	183	89	94	1303	737	565
75-79	750	426	324	89	49	40	661	377	284
80+	554	324	230	79	59	20	475	264	210

Quadro 8.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	181928	89692	92236				181928	89692	92236
0	7005	3564	3442				7005	3564	3442
1-4	28570	14443	14126				28570	14443	14126
5-9	27512	13953	13559				27512	13953	13559
10-14	22933	11518	11415				22933	11518	11415
15-19	17846	8845	9001				17846	8845	9001
20-24	14282	6465	7816				14282	6465	7816
25-29	12663	5550	7113				12663	5550	7113
30-34	11195	5150	6045				11195	5150	6045
35-39	8732	4222	4510				8732	4222	4510
40-44	8669	4263	4406				8669	4263	4406
45-49	6439	3234	3205				6439	3234	3205
50-54	4666	2499	2168				4666	2499	2168
55-59	3637	1828	1809				3637	1828	1809
60-64	2818	1392	1426				2818	1392	1426
65-69	2035	1095	941				2035	1095	941
70-74	1397	772	626				1397	772	626
75-79	794	457	337				794	457	337
80+	734	442	292				734	442	292

Quadro 8.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	260170	126275	133894				260170	126275	133894
0	10059	5087	4972				10059	5087	4972
1-4	37921	19047	18874				37921	19047	18874
5-9	41998	21109	20888				41998	21109	20888
10-14	31004	15905	15099				31004	15905	15099
15-19	22300	11141	11158				22300	11141	11158
20-24	18020	7368	10653				18020	7368	10653
25-29	18276	7343	10933				18276	7343	10933
30-34	16507	6958	9549				16507	6958	9549
35-39	14650	6874	7775				14650	6874	7775
40-44	12089	6014	6074				12089	6014	6074
45-49	9537	4943	4594				9537	4943	4594
50-54	8479	4569	3910				8479	4569	3910
55-59	6417	3147	3270				6417	3147	3270
60-64	4428	2110	2318				4428	2110	2318
65-69	3417	1729	1688				3417	1729	1688
70-74	2298	1269	1030				2298	1269	1030
75-79	1578	940	638				1578	940	638
80+	1194	723	471				1194	723	471

Quadro 8.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	159603	78855	80749				159603	78855	80749
0	5908	3029	2879				5908	3029	2879
1-4	22449	11216	11233				22449	11216	11233
5-9	23994	12044	11950				23994	12044	11950
10-14	17262	8607	8655				17262	8607	8655
15-19	14548	7241	7307				14548	7241	7307
20-24	12286	5322	6964				12286	5322	6964
25-29	12089	4910	7179				12089	4910	7179
30-34	11437	5255	6182				11437	5255	6182
35-39	9418	4836	4582				9418	4836	4582
40-44	7837	4000	3837				7837	4000	3837
45-49	6416	3557	2859				6416	3557	2859
50-54	4664	2675	1989				4664	2675	1989
55-59	3333	1787	1546				3333	1787	1546
60-64	2756	1370	1386				2756	1370	1386
65-69	2083	1185	899				2083	1185	899
70-74	1410	781	628				1410	781	628
75-79	853	506	347				853	506	347
80+	861	535	326				861	535	326

Quadro 8.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	393848	194898	198950	140179	70710	69469	253669	124188	129481
0	13101	6560	6541	4317	2206	2111	8784	4353	4430
1-4	53476	26727	26749	17399	8851	8548	36077	17876	18201
5-9	56152	28101	28052	19779	9919	9861	36373	18182	18191
10-14	40850	20886	19964	14567	7585	6982	26283	13301	12982
15-19	36660	18340	18320	14581	7274	7307	22079	11066	11013
20-24	32726	15404	17321	13394	6596	6798	19332	8809	10523
25-29	31765	14015	17750	12687	5933	6754	19078	8082	10996
30-34	26201	12265	13936	9851	4775	5076	16349	7490	8860
35-39	23363	11375	11988	8457	4119	4338	14905	7256	7650
40-44	20359	10018	10341	6799	3571	3228	13559	6447	7113
45-49	16586	8534	8052	5404	2820	2585	11181	5714	5467
50-54	12006	6469	5537	3695	2027	1668	8311	4442	3869
55-59	9725	5105	4620	2879	1536	1343	6846	3570	3277
60-64	7479	3695	3784	2346	1192	1154	5133	2503	2630
65-69	5657	3089	2567	1824	1032	792	3832	2058	1775
70-74	3315	1785	1530	956	500	456	2359	1285	1074
75-79	2411	1346	1065	712	440	272	1699	907	792
80+	2018	1182	836	531	334	198	1487	849	638

Quadro 8.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	361416	183018	178398	33117	17375	15742	328298	165643	162656
0	12245	6207	6039	883	459	425	11362	5748	5614
1-4	48134	24476	23659	3743	1978	1765	44392	22498	21894
5-9	55298	28156	27143	4661	2513	2148	50638	25643	24995
10-14	45806	24008	21798	4287	2345	1942	41519	21663	19856
15-19	36554	18625	17929	4110	2178	1931	32444	16447	15997
20-24	28309	13315	14994	2841	1426	1415	25468	11889	13579
25-29	26241	11592	14649	2508	1191	1317	23732	10401	13331
30-34	22593	10674	11919	2146	967	1178	20448	9707	10741
35-39	20043	10168	9875	2029	1046	983	18014	9122	8892
40-44	17133	8781	8352	1607	861	746	15526	7920	7606
45-49	14053	7593	6460	1289	722	567	12764	6872	5892
50-54	10182	5621	4561	870	485	385	9312	5136	4176
55-59	7516	4013	3503	634	366	268	6882	3648	3234
60-64	5815	3096	2719	520	270	250	5296	2827	2469
65-69	4232	2415	1817	354	197	157	3878	2218	1660
70-74	3211	1824	1387	284	168	117	2927	1656	1270
75-79	1877	1140	737	165	103	62	1712	1037	674
80+	2174	1314	860	187	102	85	1987	1212	775

Quadro 8.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	366992	180081	186911	68494	33461	35033	298498	146620	151878
0	13950	6968	6982	1996	995	1001	11954	5973	5981
1-4	48835	24426	24409	7823	3986	3837	41012	20440	20572
5-9	56264	27705	28559	9968	4894	5073	46296	22811	23486
10-14	48567	24602	23964	9847	4903	4944	38720	19699	19021
15-19	38939	19176	19763	8232	3947	4285	30707	15229	15478
20-24	29000	13304	15696	5840	2701	3138	23161	10602	12558
25-29	27054	11431	15623	4997	2090	2906	22057	9341	12717
30-34	24202	11226	12976	4769	2053	2716	19432	9172	10260
35-39	19715	9673	10042	4019	1905	2113	15696	7768	7928
40-44	16620	7991	8629	3137	1550	1586	13484	6441	7042
45-49	12388	6477	5911	2421	1287	1134	9968	5190	4778
50-54	9825	5737	4088	1757	1101	656	8068	4635	3432
55-59	7163	3777	3385	1301	730	571	5861	3047	2814
60-64	5369	2789	2580	1006	563	443	4363	2226	2137
65-69	3675	1859	1817	605	324	280	3071	1535	1536
70-74	2636	1399	1237	409	216	193	2228	1184	1044
75-79	1477	798	678	210	133	76	1267	665	602
80+	1313	742	572	159	80	79	1154	662	492

Quadro 8.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135926	65712	70213	22772	11027	11745	113154	54685	58469
0	4851	2364	2487	670	330	340	4181	2034	2147
1-4	18585	9008	9577	2867	1448	1419	15718	7560	8158
5-9	19742	9924	9818	3295	1758	1538	16446	8166	8280
10-14	14477	7372	7105	2494	1307	1187	11983	6065	5918
15-19	11312	5343	5968	1999	919	1080	9313	4424	4889
20-24	9397	3863	5534	1439	612	827	7958	3251	4707
25-29	9198	3865	5332	1510	652	859	7687	3214	4474
30-34	8186	3616	4570	1314	557	757	6872	3059	3813
35-39	7520	3545	3975	1188	525	664	6331	3020	3311
40-44	6757	3313	3444	1163	543	620	5593	2770	2824
45-49	5457	2799	2658	850	420	430	4606	2378	2228
50-54	4906	2605	2301	808	392	416	4097	2213	1884
55-59	4124	2073	2051	720	323	397	3403	1750	1654
60-64	3528	1769	1760	746	344	402	2782	1424	1358
65-69	2912	1432	1480	586	270	316	2326	1162	1164
70-74	2286	1260	1027	461	257	205	1825	1003	822
75-79	1384	811	574	332	187	144	1053	623	429
80+	1306	752	554	328	183	144	979	569	410

Quadro 8.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	111975	55637	56339				111975	55637	56339
0	4557	2336	2221				4557	2336	2221
1-4	15639	7997	7642				15639	7997	7642
5-9	16616	8318	8298				16616	8318	8298
10-14	15619	7878	7741				15619	7878	7741
15-19	11808	6114	5694				11808	6114	5694
20-24	8770	4076	4695				8770	4076	4695
25-29	7696	3254	4442				7696	3254	4442
30-34	7262	3397	3865				7262	3397	3865
35-39	5616	2736	2881				5616	2736	2881
40-44	5205	2497	2708				5205	2497	2708
45-49	4052	2137	1915				4052	2137	1915
50-54	2630	1486	1144				2630	1486	1144
55-59	2189	1129	1060				2189	1129	1060
60-64	1548	800	749				1548	800	749
65-69	1116	596	520				1116	596	520
70-74	727	353	375				727	353	375
75-79	533	297	236				533	297	236
80+	387	236	151				387	236	151

Quadro 8.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	170072	83825	86247	18801	9570	9231	151271	74255	77016
0	7509	3812	3697	645	363	282	6864	3448	3415
1-4	24221	12063	12158	2449	1259	1191	21771	10804	10967
5-9	25176	12506	12670	2700	1398	1302	22476	11108	11368
10-14	21406	10768	10638	2420	1226	1194	18986	9542	9444
15-19	15838	7987	7851	2208	1083	1125	13630	6904	6726
20-24	13617	6444	7174	1990	961	1029	11627	5483	6145
25-29	11879	5419	6460	1642	834	808	10236	4584	5652
30-34	10688	4904	5784	1354	652	702	9334	4252	5081
35-39	8774	4232	4542	985	518	468	7788	3714	4074
40-44	8102	3958	4144	754	386	368	7349	3572	3777
45-49	6309	3214	3095	501	281	219	5808	2933	2876
50-54	4477	2389	2088	340	191	148	4137	2197	1940
55-59	3879	1893	1986	302	142	159	3577	1751	1827
60-64	2838	1385	1452	170	102	68	2668	1284	1384
65-69	2196	1069	1127	158	75	83	2038	994	1044
70-74	1496	827	670	85	43	43	1411	784	627
75-79	933	500	434	49	27	22	885	473	412
80+	733	457	277	49	30	18	685	426	258

Quadro 8.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	238064	116972	121092	238064	116972	121092			
0	7316	3634	3682	7316	3634	3682			
1-4	28729	14169	14559	28729	14169	14559			
5-9	33320	16362	16958	33320	16362	16958			
10-14	30440	14719	15721	30440	14719	15721			
15-19	27074	13030	14044	27074	13030	14044			
20-24	23230	11192	12037	23230	11192	12037			
25-29	19901	9034	10867	19901	9034	10867			
30-34	16280	7447	8833	16280	7447	8833			
35-39	12673	6157	6516	12673	6157	6516			
40-44	10468	5310	5158	10468	5310	5158			
45-49	8154	4365	3789	8154	4365	3789			
50-54	6240	3701	2539	6240	3701	2539			
55-59	4897	2773	2124	4897	2773	2124			
60-64	3152	1648	1504	3152	1648	1504			
65-69	2477	1378	1098	2477	1378	1098			
70-74	1729	933	796	1729	933	796			
75-79	1150	648	502	1150	648	502			
80+	834	471	363	834	471	363			

Quadro 8.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	114553	55783	58770	33085	16356	16729	81469	39427	42041
0	3885	1969	1915	953	544	409	2931	1425	1506
1-4	14481	7302	7180	3853	2009	1845	10628	5293	5335
5-9	16483	8267	8216	4748	2383	2364	11736	5884	5852
10-14	13322	6723	6600	3944	1977	1966	9379	4745	4634
15-19	10479	5077	5403	3308	1628	1680	7172	3449	3723
20-24	8964	4035	4929	2756	1303	1453	6208	2732	3476
25-29	8057	3422	4634	2523	1095	1428	5534	2327	3207
30-34	7369	3205	4164	2201	967	1234	5168	2238	2930
35-39	6323	3023	3299	1820	885	936	4502	2139	2364
40-44	5645	2679	2966	1558	731	827	4086	1948	2139
45-49	4698	2366	2331	1217	599	618	3480	1767	1713
50-54	3864	2002	1862	1032	554	478	2832	1448	1384
55-59	3332	1677	1655	920	462	458	2412	1215	1197
60-64	2576	1290	1287	713	367	346	1864	923	941
65-69	2150	1081	1069	664	345	319	1486	736	750
70-74	1514	851	663	469	290	179	1045	561	484
75-79	847	487	360	232	117	116	615	370	245
80+	563	327	236	173	100	73	390	227	163

Quadro 8.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	123670	60350	63320				123670	60350	63320
0	4775	2494	2282				4775	2494	2282
1-4	16967	8606	8361				16967	8606	8361
5-9	19164	9556	9608				19164	9556	9608
10-14	16466	8469	7997				16466	8469	7997
15-19	11126	5531	5596				11126	5531	5596
20-24	9329	4014	5315				9329	4014	5315
25-29	8982	3833	5148				8982	3833	5148
30-34	8220	3731	4489				8220	3731	4489
35-39	6957	3402	3555				6957	3402	3555
40-44	5513	2560	2953				5513	2560	2953
45-49	4834	2444	2390				4834	2444	2390
50-54	3503	1880	1623				3503	1880	1623
55-59	2640	1290	1350				2640	1290	1350
60-64	1878	892	987				1878	892	987
65-69	1431	733	698				1431	733	698
70-74	780	361	419				780	361	419
75-79	590	274	317				590	274	317
80+	514	281	233				514	281	233

Quadro 8.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	272366	134659	137707				272366	134659	137707
0	10459	5365	5094				10459	5365	5094
1-4	35769	17790	17978				35769	17790	17978
5-9	38250	18656	19594				38250	18656	19594
10-14	34788	17122	17666				34788	17122	17666
15-19	29333	14591	14741				29333	14591	14741
20-24	23465	11284	12181				23465	11284	12181
25-29	19463	9051	10412				19463	9051	10412
30-34	15599	7447	8152				15599	7447	8152
35-39	13674	6783	6891				13674	6783	6891
40-44	12923	6183	6740				12923	6183	6740
45-49	10661	5459	5202				10661	5459	5202
50-54	7931	4342	3590				7931	4342	3590
55-59	6536	3264	3272				6536	3264	3272
60-64	4767	2406	2362				4767	2406	2362
65-69	3707	1967	1739				3707	1967	1739
70-74	2381	1359	1023				2381	1359	1023
75-79	1511	892	619				1511	892	619
80+	1148	697	450				1148	697	450

Quadro 8.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	245798	120638	125161	81941	40368	41573	163858	80269	83588
0	10695	5310	5384	3075	1552	1523	7619	3758	3861
1-4	35935	17836	18099	11382	5650	5731	24553	12185	12368
5-9	37421	18412	19009	12245	6095	6150	25176	12317	12859
10-14	34233	17082	17150	11451	5792	5659	22782	11290	11491
15-19	26213	13187	13027	8919	4262	4656	17295	8924	8371
20-24	21319	10318	11001	7722	3848	3874	13597	6470	7127
25-29	16904	7773	9130	5949	2839	3110	10955	4935	6020
30-34	14086	6519	7568	5026	2345	2680	9061	4173	4887
35-39	10961	5313	5649	3918	1910	2008	7043	3403	3640
40-44	10443	4933	5510	3540	1648	1891	6903	3285	3618
45-49	7564	3858	3706	2373	1218	1155	5191	2641	2550
50-54	5339	2806	2534	1623	866	757	3717	1940	1777
55-59	4724	2301	2423	1433	713	720	3291	1588	1703
60-64	3593	1703	1890	1242	569	673	2352	1134	1217
65-69	2540	1221	1319	842	398	444	1698	822	875
70-74	1812	972	840	584	314	270	1227	658	570
75-79	1116	547	569	330	175	155	786	372	414
80+	900	548	352	288	173	115	612	375	237

Quadro 9.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5008793	2473246	2535547	1615298	805155	810143	3393495	1668091	1725404
0	182153	91313	90840	50846	25480	25366	131307	65833	65474
1-4	663843	331877	331966	188066	93943	94123	475777	237934	237843
5-9	725711	361472	364239	218304	108394	109910	507407	253078	254329
10-14	625009	313287	311722	207901	101916	105985	417108	211371	205737
15-19	509404	255046	254358	190128	94046	96082	319276	161000	158276
20-24	433277	203778	229499	168063	83575	84488	265214	120203	145011
25-29	379927	168585	211342	139061	65553	73508	240866	103032	137834
30-34	325582	148871	176711	110295	51165	59130	215287	97706	117581
35-39	268361	131019	137342	87829	43382	44447	180532	87637	92895
40-44	233113	115773	117340	71934	37015	34919	161179	78758	82421
45-49	186146	96543	89603	54591	29662	24929	131555	66881	64674
50-54	139498	77584	61914	38392	22342	16050	101106	55242	45864
55-59	107839	56798	51041	29360	16194	13166	78479	40604	37875
60-64	80160	40455	39705	21670	11337	10333	58490	29118	29372
65-69	59925	31220	28705	15984	8494	7490	43941	22726	21215
70-74	40886	22197	18689	10599	5753	4846	30287	16444	13843
75-79	25544	14265	11279	6559	3649	2910	18985	10616	8369
80+	22415	13163	9252	5716	3255	2461	16699	9908	6791

Quadro 9.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	622423	313343	309080	622423	313343	309080			
0	19551	9580	9971	19551	9580	9971			
1-4	66486	32726	33760	66486	32726	33760			
5-9	78739	38001	40738	78739	38001	40738			
10-14	85761	40239	45522	85761	40239	45522			
15-19	82197	41363	40834	82197	41363	40834			
20-24	75776	39290	36486	75776	39290	36486			
25-29	57904	28734	29170	57904	28734	29170			
30-34	42635	20555	22080	42635	20555	22080			
35-39	32078	16585	15493	32078	16585	15493			
40-44	26662	14405	12256	26662	14405	12256			
45-49	18812	10928	7884	18812	10928	7884			
50-54	12049	7556	4493	12049	7556	4493			
55-59	8765	5066	3699	8765	5066	3699			
60-64	5981	3385	2596	5981	3385	2596			
65-69	3848	2091	1756	3848	2091	1756			
70-74	2443	1356	1087	2443	1356	1087			
75-79	1474	789	684	1474	789	684			
80+	1264	695	569	1264	695	569			

Quadro 9.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	327304	161295	166009	106616	52688	53928	220688	108606	112081
0	11122	5641	5481	3305	1695	1610	7816	3946	3871
1-4	43761	21886	21876	13138	6661	6477	30623	15225	15399
5-9	49147	24867	24280	15359	8003	7355	33788	16864	16925
10-14	35423	18546	16878	11557	6079	5478	23867	12467	11400
15-19	31980	15881	16099	10974	5427	5547	21006	10453	10553
20-24	25895	11701	14194	8987	4105	4882	16908	7596	9312
25-29	24225	9985	14240	8418	3496	4921	15808	6489	9319
30-34	20323	9098	11226	6933	2978	3955	13391	6120	7271
35-39	18313	8761	9552	6237	2968	3269	12076	5793	6283
40-44	15332	7394	7938	5046	2445	2601	10286	4949	5337
45-49	13197	6860	6337	4157	2203	1954	9040	4657	4383
50-54	10367	5656	4711	3411	1853	1559	6955	3803	3153
55-59	8261	4295	3966	2540	1310	1229	5721	2985	2736
60-64	6535	3317	3217	2100	1060	1040	4435	2257	2178
65-69	5243	2821	2422	1753	927	826	3489	1894	1595
70-74	3569	1960	1609	1203	659	543	2366	1301	1066
75-79	2311	1301	1010	695	380	315	1616	921	695
80+	2300	1327	973	804	438	366	1496	888	608

Quadro 9.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	310345	149711	160634	44204	21779	22425	266141	127932	138209
0	12714	6109	6605	1281	651	630	11433	5458	5975
1-4	43449	21917	21532	5481	2785	2696	37968	19132	18837
5-9	46192	23342	22850	6160	3146	3014	40032	20196	19836
10-14	34039	17373	16666	5235	2642	2593	28804	14731	14073
15-19	26213	12739	13474	4647	2284	2362	21566	10454	11112
20-24	24105	10084	14020	4047	1865	2182	20057	8219	11838
25-29	23808	9819	13988	3824	1694	2130	19984	8126	11858
30-34	21939	9574	12365	3379	1518	1861	18560	8057	10503
35-39	18736	8704	10032	2712	1286	1425	16024	7417	8607
40-44	15179	7362	7816	2098	1038	1060	13081	6324	6756
45-49	12229	6184	6045	1490	835	655	10739	5349	5390
50-54	10089	5382	4707	1246	668	579	8842	4714	4128
55-59	7303	3712	3591	824	441	382	6479	3271	3209
60-64	5022	2468	2554	635	316	319	4387	2152	2235
65-69	3910	1968	1943	492	251	241	3418	1717	1702
70-74	2507	1296	1211	337	168	169	2170	1128	1042
75-79	1477	835	642	149	88	61	1327	746	581
80+	1436	844	593	167	103	65	1269	741	528

Quadro 9.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	55197	26956	28241	55197	26956	28241			
0	1828	902	926	1828	902	926			
1-4	6701	3402	3299	6701	3402	3299			
5-9	7842	3952	3890	7842	3952	3890			
10-14	6235	3204	3031	6235	3204	3031			
15-19	5199	2451	2748	5199	2451	2748			
20-24	4674	2190	2483	4674	2190	2483			
25-29	4230	1823	2407	4230	1823	2407			
30-34	3557	1574	1983	3557	1574	1983			
35-39	3284	1517	1767	3284	1517	1767			
40-44	2555	1238	1317	2555	1238	1317			
45-49	2255	1183	1072	2255	1183	1072			
50-54	1731	906	824	1731	906	824			
55-59	1395	698	697	1395	698	697			
60-64	1144	569	576	1144	569	576			
65-69	896	451	445	896	451	445			
70-74	705	367	338	705	367	338			
75-79	494	268	226	494	268	226			
80+	471	261	210	471	261	210			

Quadro 9.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	87534	43496	44038				87534	43496	44038
0	3804	1907	1897				3804	1907	1897
1-4	13058	6565	6493				13058	6565	6493
5-9	12927	6487	6440				12927	6487	6440
10-14	11136	5813	5322				11136	5813	5322
15-19	8532	4545	3987				8532	4545	3987
20-24	7620	3464	4156				7620	3464	4156
25-29	6093	2578	3515				6093	2578	3515
30-34	5478	2532	2945				5478	2532	2945
35-39	4258	2012	2245				4258	2012	2245
40-44	3942	1918	2024				3942	1918	2024
45-49	3248	1628	1619				3248	1628	1619
50-54	2322	1294	1028				2322	1294	1028
55-59	1851	991	860				1851	991	860
60-64	1208	610	598				1208	610	598
65-69	805	420	384				805	420	384
70-74	600	317	283				600	317	283
75-79	354	216	137				354	216	137
80+	302	198	103				302	198	103

Quadro 9.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	195077	95669	99408	62034	30572	31462	133043	65096	67946
0	8602	4362	4240	2456	1273	1182	6147	3089	3058
1-4	28001	14027	13974	8349	4151	4199	19652	9877	9775
5-9	27215	13565	13651	8543	4301	4242	18673	9264	9409
10-14	25331	12607	12724	8082	4070	4011	17250	8537	8713
15-19	19794	9841	9953	6604	3213	3391	13190	6628	6562
20-24	17327	8125	9202	5958	2860	3097	11369	5265	6104
25-29	14521	6764	7757	5123	2442	2681	9398	4322	5076
30-34	12367	5708	6659	4283	1937	2346	8084	3771	4313
35-39	9106	4435	4671	3150	1556	1594	5956	2879	3077
40-44	8548	4059	4489	2592	1219	1373	5956	2841	3115
45-49	6808	3396	3412	2022	1063	960	4786	2333	2452
50-54	5110	2725	2385	1439	760	678	3671	1965	1706
55-59	3953	2001	1951	1179	616	562	2774	1385	1389
60-64	2802	1291	1511	759	356	402	2043	935	1108
65-69	2189	1004	1184	649	305	344	1540	700	840
70-74	1619	813	805	391	205	186	1228	609	619
75-79	930	450	480	249	122	127	681	328	353
80+	854	493	361	207	123	84	647	371	277

Quadro 9.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	190642	94351	96291	47051	23339	23712	143591	71012	72579
0	7174	3578	3596	1527	759	768	5647	2819	2828
1-4	24072	11914	12158	5407	2693	2714	18665	9222	9443
5-9	27147	13395	13752	6650	3335	3315	20497	10061	10436
10-14	25124	12579	12545	6548	3217	3330	18577	9362	9215
15-19	20119	10161	9957	5660	2790	2870	14459	7371	7088
20-24	16234	7627	8607	4698	2193	2505	11536	5435	6102
25-29	14410	6321	8088	4004	1760	2244	10406	4562	5845
30-34	12418	5761	6658	3444	1569	1875	8975	4192	4783
35-39	10380	5159	5221	2834	1397	1437	7546	3762	3784
40-44	9053	4644	4409	2088	1142	947	6965	3502	3462
45-49	7041	3688	3352	1468	850	618	5573	2838	2734
50-54	5391	3120	2271	995	622	373	4396	2498	1898
55-59	4049	2144	1905	650	400	250	3399	1744	1655
60-64	3013	1525	1489	448	244	203	2566	1280	1285
65-69	2134	1109	1025	272	168	104	1863	941	921
70-74	1532	851	681	187	91	97	1345	761	584
75-79	778	439	339	91	50	41	686	389	297
80+	573	334	239	81	60	20	493	274	219

Quadro 9.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	184747	91139	93608				184747	91139	93608
0	6996	3560	3436				6996	3560	3436
1-4	28888	14608	14280				28888	14608	14280
5-9	27832	14125	13707				27832	14125	13707
10-14	23628	11850	11777				23628	11850	11777
15-19	17885	8955	8930				17885	8955	8930
20-24	14569	6637	7933				14569	6637	7933
25-29	12697	5553	7144				12697	5553	7144
30-34	11460	5217	6243				11460	5217	6243
35-39	8810	4250	4560				8810	4250	4560
40-44	8819	4356	4463				8819	4356	4463
45-49	6652	3283	3369				6652	3283	3369
50-54	4826	2592	2234				4826	2592	2234
55-59	3710	1903	1807				3710	1903	1807
60-64	2893	1429	1464				2893	1429	1464
65-69	2077	1108	969				2077	1108	969
70-74	1431	790	641				1431	790	641
75-79	818	468	350				818	468	350
80+	755	454	301				755	454	301

Quadro 10.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	263200	127774	135426				263200	127774	135426
0	10005	5059	4945				10005	5059	4945
1-4	38190	19179	19010				38190	19179	19010
5-9	42315	21276	21040				42315	21276	21040
10-14	31813	16292	15521				31813	16292	15521
15-19	22260	11230	11030				22260	11230	11030
20-24	18301	7530	10771				18301	7530	10771
25-29	18255	7314	10941				18255	7314	10941
30-34	16844	7017	9826				16844	7017	9826
35-39	14722	6890	7832				14722	6890	7832
40-44	12249	6119	6130				12249	6119	6130
45-49	9808	4996	4812				9808	4996	4812
50-54	8734	4718	4016				8734	4718	4016
55-59	6515	3262	3254				6515	3262	3254
60-64	4528	2157	2371				4528	2157	2371
65-69	3474	1742	1732				3474	1742	1732
70-74	2344	1294	1051				2344	1294	1051
75-79	1619	959	660				1619	959	660
80+	1223	740	484				1223	740	484

Quadro 9.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	163231	80683	82548				163231	80683	82548
0	5942	3047	2895				5942	3047	2895
1-4	22860	11424	11437				22860	11424	11437
5-9	24445	12277	12168				24445	12277	12168
10-14	17911	8917	8994				17911	8917	8994
15-19	14683	7382	7301				14683	7382	7301
20-24	12620	5502	7118				12620	5502	7118
25-29	12209	4947	7262				12209	4947	7262
30-34	11792	5361	6431				11792	5361	6431
35-39	9568	4902	4666				9568	4902	4666
40-44	8031	4116	3914				8031	4116	3914
45-49	6664	3636	3028				6664	3636	3028
50-54	4859	2794	2064				4859	2794	2064
55-59	3428	1873	1555				3428	1873	1555
60-64	2850	1416	1433				2850	1416	1433
65-69	2139	1207	932				2139	1207	932
70-74	1454	806	648				1454	806	648
75-79	885	522	363				885	522	363
80+	892	553	339				892	553	339

Quadro 9.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	419593	207952	211641	162702	82161	80541	256891	125791	131100
0	13692	6866	6827	4948	2532	2416	8745	4334	4411
1-4	56342	28195	28147	19975	10177	9798	36367	18018	18349
5-9	59251	29718	29533	22569	11375	11193	36682	18343	18340
10-14	43934	22478	21457	16940	8840	8100	26995	13638	13357
15-19	38978	19620	19358	16917	8455	8462	22061	11165	10896
20-24	35418	16814	18605	15757	7802	7954	19662	9011	10650
25-29	33899	15045	18854	14827	6986	7840	19072	8059	11014
30-34	28191	13096	15095	11504	5535	5969	16686	7561	9126
35-39	24828	12029	12799	9837	4750	5087	14991	7279	7712
40-44	21621	10699	10922	7872	4134	3737	13749	6565	7185
45-49	17968	9087	8881	6455	3305	3149	11513	5781	5732
50-54	12882	6964	5918	4313	2372	1940	8569	4592	3978
55-59	10325	5527	4798	3359	1824	1535	6966	3703	3263
60-64	7984	3949	4035	2730	1387	1343	5254	2562	2692
65-69	6027	3274	2753	2129	1199	930	3898	2075	1823
70-74	3527	1896	1631	1119	585	534	2409	1312	1097
75-79	2579	1438	1141	832	512	321	1747	926	821
80+	2145	1258	887	620	390	231	1525	869	656

Quadro 9.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	366733	186027	180706	34077	17945	16132	332656	168082	164574
0	12216	6200	6017	898	468	430	11319	5732	5587
1-4	48589	24738	23851	3810	2022	1788	44779	22716	22063
5-9	55820	28477	27344	4717	2562	2155	51104	25915	25189
10-14	47092	24680	22412	4420	2429	1991	42672	22251	20421
15-19	36672	18874	17797	4227	2251	1976	32444	16623	15821
20-24	28884	13684	15200	2963	1499	1463	25921	12184	13737
25-29	26335	11636	14699	2598	1247	1351	23737	10389	13348
30-34	23096	10813	12283	2221	997	1225	20875	9816	11059
35-39	20219	10240	9979	2090	1072	1018	18129	9168	8961
40-44	17409	8965	8443	1649	886	763	15759	8079	7680
45-49	14503	7717	6786	1363	752	611	13139	6964	6175
50-54	10510	5823	4687	901	505	396	9609	5318	4291
55-59	7667	4176	3491	657	386	271	7010	3790	3220
60-64	5960	3176	2784	536	279	257	5424	2897	2527
65-69	4311	2445	1866	366	204	162	3945	2241	1704
70-74	3286	1868	1418	295	174	121	2991	1693	1297
75-79	1931	1168	763	171	106	65	1759	1061	698
80+	2233	1348	885	194	106	88	2039	1243	797

Quadro 9.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	374801	183825	190976	72553	35375	37179	302247	148450	153797
0	13992	6984	7008	2088	1039	1049	11904	5945	5959
1-4	49550	24768	24782	8199	4171	4027	41352	20597	20755
5-9	57084	28115	28969	10382	5109	5273	46702	23006	23696
10-14	50230	25394	24836	10452	5201	5251	39778	20193	19585
15-19	39406	19537	19869	8719	4175	4544	30687	15361	15325
20-24	29834	13752	16082	6271	2909	3362	23563	10844	12720
25-29	27387	11552	15836	5329	2240	3089	22058	9311	12747
30-34	24924	11423	13501	5091	2166	2925	19833	9257	10576
35-39	20059	9791	10268	4268	2000	2269	15791	7791	7999
40-44	16992	8191	8801	3315	1634	1682	13677	6558	7119
45-49	12900	6623	6277	2638	1373	1265	10262	5250	5013
50-54	10193	5963	4230	1872	1173	699	8321	4790	3531
55-59	7352	3950	3402	1387	790	597	5965	3160	2805
60-64	5535	2874	2661	1068	596	472	4467	2277	2189
65-69	3771	1890	1880	644	343	301	3126	1548	1579
70-74	2711	1437	1274	436	229	207	2275	1208	1067
75-79	1527	820	706	224	141	82	1303	679	624
80+	1354	762	592	170	85	85	1184	677	507

Quadro 9.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	138060	66687	71373	22941	11112	11829	115118	55575	59544
0	4847	2359	2488	667	328	338	4180	2030	2149
1-4	18771	9087	9684	2858	1445	1413	15913	7642	8271
5-9	19923	10012	9911	3266	1750	1516	16657	8262	8395
10-14	14878	7558	7319	2518	1322	1196	12360	6237	6123
15-19	11354	5404	5950	2013	928	1086	9341	4476	4864
20-24	9595	3964	5631	1469	628	840	8126	3335	4791
25-29	9252	3879	5372	1532	666	866	7720	3213	4507
30-34	8380	3657	4723	1333	560	773	7046	3097	3950
35-39	7597	3564	4033	1201	525	676	6396	3039	3357
40-44	6866	3374	3492	1170	546	624	5697	2829	2868
45-49	5645	2841	2804	883	427	455	4762	2413	2349
50-54	5061	2692	2369	819	398	421	4242	2294	1948
55-59	4204	2154	2050	727	334	394	3477	1820	1656
60-64	3614	1809	1804	754	348	407	2860	1462	1398
65-69	2972	1448	1524	595	272	322	2377	1175	1202
70-74	2340	1287	1053	469	260	208	1871	1027	844
75-79	1422	828	595	337	189	148	1086	638	447
80+	1340	770	571	332	185	147	1008	584	424

Quadro 9.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	114036	56690	57346				114036	56690	57346
0	4564	2340	2224				4564	2340	2224
1-4	15857	8109	7748				15857	8109	7748
5-9	16855	8442	8413				16855	8442	8413
10-14	16136	8127	8009				16136	8127	8009
15-19	11871	6206	5665				11871	6206	5665
20-24	8973	4195	4778				8973	4195	4778
25-29	7739	3265	4474				7739	3265	4474
30-34	7453	3450	4004				7453	3450	4004
35-39	5682	2761	2920				5682	2761	2920
40-44	5309	2558	2751				5309	2558	2751
45-49	4195	2175	2019				4195	2175	2019
50-54	2728	1546	1182				2728	1546	1182
55-59	2240	1179	1062				2240	1179	1062
60-64	1594	823	771				1594	823	771
65-69	1142	605	537				1142	605	537
70-74	747	362	385				747	362	385
75-79	551	305	246				551	305	246
80+	400	243	157				400	243	157

Quadro 9.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	173619	85591	88028	18971	9664	9307	154648	75927	78721
0	7542	3828	3714	643	362	281	6898	3466	3433
1-4	24602	12253	12350	2446	1258	1188	22156	10994	11162
5-9	25564	12707	12857	2680	1393	1287	22884	11314	11571
10-14	22135	11119	11015	2448	1242	1206	19687	9877	9810
15-19	15979	8127	7852	2228	1094	1134	13751	7033	6718
20-24	13977	6651	7326	2036	988	1048	11941	5663	6278
25-29	12001	5469	6532	1670	854	816	10330	4615	5715
30-34	10993	4990	6003	1375	657	719	9618	4334	5284
35-39	8905	4281	4624	996	519	478	7909	3762	4147
40-44	8283	4061	4222	759	388	371	7524	3673	3851
45-49	6559	3282	3276	519	287	233	6039	2996	3044
50-54	4651	2488	2164	345	195	150	4306	2293	2014
55-59	3976	1980	1995	305	147	158	3670	1833	1837
60-64	2929	1429	1500	172	103	69	2756	1326	1430
65-69	2256	1088	1167	161	76	85	2095	1012	1082
70-74	1541	852	690	87	43	43	1455	808	646
75-79	968	515	453	50	27	23	918	488	430
80+	758	471	287	49	31	19	709	441	268

Quadro 9.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	241066	118325	122741	241066	118325	122741			
0	7316	3631	3685	7316	3631	3685			
1-4	28777	14182	14596	28777	14182	14596			
5-9	33169	16333	16836	33169	16333	16836			
10-14	30882	14930	15952	30882	14930	15952			
15-19	27407	13183	14224	27407	13183	14224			
20-24	23842	11524	12318	23842	11524	12318			
25-29	20292	9259	11033	20292	9259	11033			
30-34	16598	7513	9085	16598	7513	9085			
35-39	12862	6179	6683	12862	6179	6683			
40-44	10574	5351	5224	10574	5351	5224			
45-49	8491	4454	4037	8491	4454	4037			
50-54	6354	3770	2584	6354	3770	2584			
55-59	4990	2868	2122	4990	2868	2122			
60-64	3200	1669	1531	3200	1669	1531			
65-69	2522	1394	1128	2522	1394	1128			
70-74	1766	949	816	1766	949	816			
75-79	1173	656	517	1173	656	517			
80+	850	479	371	850	479	371			

Quadro 9.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	118911	57960	60951	36505	18068	18437	82406	39893	42514
0	3953	2011	1942	1039	594	445	2914	1417	1497
1-4	14903	7523	7380	4206	2196	2010	10697	5327	5370
5-9	16967	8526	8441	5150	2599	2551	11818	5927	5891
10-14	13977	7049	6928	4359	2191	2168	9618	4858	4760
15-19	10800	5273	5527	3648	1799	1849	7152	3474	3678
20-24	9385	4257	5129	3082	1466	1616	6304	2791	3513
25-29	8325	3543	4782	2802	1226	1575	5524	2317	3207
30-34	7714	3322	4393	2445	1066	1379	5269	2256	3013
35-39	6535	3112	3422	2013	970	1043	4522	2142	2379
40-44	5853	2785	3067	1715	805	910	4137	1980	2157
45-49	4962	2453	2509	1384	668	716	3578	1785	1793
50-54	4060	2111	1950	1145	616	529	2915	1494	1421
55-59	3468	1780	1688	1019	521	498	2449	1258	1190
60-64	2693	1349	1344	789	406	383	1905	943	962
65-69	2248	1123	1125	737	381	356	1510	741	769
70-74	1587	894	693	522	323	199	1065	572	494
75-79	889	507	382	259	129	130	630	378	253
80+	592	343	248	192	111	81	400	232	167

Quadro 9.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	125399	61248	64151				125399	61248	64151
0	4761	2488	2273				4761	2488	2273
1-4	17126	8693	8433				17126	8693	8433
5-9	19353	9661	9692				19353	9661	9692
10-14	16934	8702	8232				16934	8702	8232
15-19	11131	5592	5539				11131	5592	5539
20-24	9497	4116	5381				9497	4116	5381
25-29	8990	3830	5159				8990	3830	5159
30-34	8401	3775	4626				8401	3775	4626
35-39	7007	3421	3586				7007	3421	3586
40-44	5597	2612	2984				5597	2612	2984
45-49	4985	2478	2507				4985	2478	2507
50-54	3617	1947	1670				3617	1947	1670
55-59	2686	1341	1345				2686	1341	1345
60-64	1925	914	1010				1925	914	1010
65-69	1458	741	717				1458	741	717
70-74	798	370	428				798	370	428
75-79	608	280	328				608	280	328
80+	528	288	240				528	288	240

Quadro 9.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	281959	139397	142563				281959	139397	142563
0	10645	5458	5188				10645	5458	5188
1-4	36862	18324	18539				36862	18324	18539
5-9	39438	19232	20206				39438	19232	20206
10-14	36531	17940	18592				36531	17940	18592
15-19	29962	15044	14918				29962	15044	14918
20-24	24406	11796	12610				24406	11796	12610
25-29	19890	9222	10667				19890	9222	10667
30-34	16270	7682	8588				16270	7682	8588
35-39	14060	6954	7107				14060	6954	7107
40-44	13398	6434	6964				13398	6434	6964
45-49	11223	5644	5579				11223	5644	5579
50-54	8360	4586	3774				8360	4586	3774
55-59	6793	3459	3334				6793	3459	3334
60-64	4989	2515	2473				4989	2515	2473
65-69	3855	2028	1827				3855	2028	1827
70-74	2486	1417	1069				2486	1417	1069
75-79	1587	931	656				1587	931	656
80+	1203	730	474				1203	730	474

Quadro 9.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	254918	125128	129790	88959	43828	45131	165959	81300	84658
0	10889	5407	5482	3300	1666	1634	7589	3741	3848
1-4	36997	18358	18639	12233	6074	6159	24764	12284	12480
5-9	38483	18962	19521	13079	6535	6545	25404	12427	12976
10-14	35877	17888	17989	12465	6310	6155	23412	11578	11834
15-19	26981	13637	13344	9687	4632	5055	17294	9005	8289
20-24	22344	10875	11469	8505	4255	4250	13840	6620	7220
25-29	17466	8046	9420	6509	3125	3384	10957	4921	6036
30-34	14748	6755	7994	5496	2541	2955	9252	4214	5039
35-39	11354	5473	5881	4266	2058	2208	7088	3414	3673
40-44	10841	5129	5712	3837	1784	2053	7004	3345	3658
45-49	8002	4007	3996	2654	1334	1319	5348	2672	2676
50-54	5606	2953	2654	1773	947	826	3833	2005	1828
55-59	4909	2440	2469	1563	792	771	3345	1648	1698
60-64	3761	1779	1982	1353	619	734	2408	1161	1247
65-69	2651	1262	1388	921	433	489	1730	830	900
70-74	1894	1014	880	640	343	297	1254	671	583
75-79	1171	571	600	362	191	171	809	380	429
80+	942	572	370	315	189	126	628	383	244

Quadro 10.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5130037	2533533	2596504	1684038	839092	844946	3445999	1694441	1751558
0	183285	91875	91410	52288	26202	26086	130997	65673	65324
1-4	673398	336617	336781	194145	96981	97164	479253	239636	239617
5-9	738514	368401	370113	224203	111676	112527	514311	256725	257586
10-14	645458	323060	322398	216347	106168	110179	429111	216892	212219
15-19	519687	261359	258328	197878	97879	99999	321809	163480	158329
20-24	447183	211880	235303	177084	88271	88813	270099	123609	146490
25-29	386985	172410	214575	146078	69370	76708	240907	103040	137867
30-34	336020	152060	183960	115972	53398	62574	220048	98662	121386
35-39	274945	133258	141687	91960	44850	47110	182985	88408	94577
40-44	238016	118548	119468	74788	38395	36393	163228	80153	83075
45-49	193890	99065	94825	58316	31145	27171	135574	67920	67654
50-54	145267	80465	64802	40546	23464	17082	104721	57001	47720
55-59	110938	59503	51435	30784	17220	13564	80154	42283	37871
60-64	83025	42007	41018	22772	11919	10853	60253	30088	30165
65-69	61520	31843	29677	16788	8873	7915	44732	22970	21762
70-74	42274	22895	19379	11188	6050	5138	31086	16845	14241
75-79	26426	14690	11736	6907	3821	3086	19519	10869	8650
80+	23206	13597	9609	5994	3410	2584	17212	10187	7025

Quadro 10.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	638530	321003	317527	638530	321003	317527			
0	19784	9676	10108	19784	9676	10108			
1-4	67447	33140	34308	67447	33140	34308			
5-9	79497	38427	41069	79497	38427	41069			
10-14	87979	41235	46744	87979	41235	46744			
15-19	84309	42372	41938	84309	42372	41938			
20-24	78669	40840	37828	78669	40840	37828			
25-29	59857	29877	29980	59857	29877	29980			
30-34	44079	21062	23017	44079	21062	23017			
35-39	32980	16830	16150	32980	16830	16150			
40-44	27233	14665	12568	27233	14665	12568			
45-49	19703	11263	8439	19703	11263	8439			
50-54	12493	7794	4699	12493	7794	4699			
55-59	9030	5285	3745	9030	5285	3745			
60-64	6158	3484	2674	6158	3484	2674			
65-69	3955	2134	1821	3955	2134	1821			
70-74	2532	1398	1134	2532	1398	1134			
75-79	1523	809	715	1523	809	715			
80+	1304	714	591	1304	714	591			

Quadro 10.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	332197	163684	168513	108425	53583	54843	223772	110102	113670
0	11103	5630	5473	3317	1702	1615	7787	3928	3859
1-4	44023	22009	22014	13217	6706	6511	30806	15303	15503
5-9	49584	25119	24465	15381	8046	7335	34203	17073	17129
10-14	36269	18957	17312	11757	6193	5565	24512	12764	11747
15-19	32296	16116	16181	11162	5527	5635	21134	10589	10545
20-24	26440	12034	14406	9250	4242	5008	17190	7792	9398
25-29	24407	10089	14319	8618	3614	5004	15790	6475	9315
30-34	20780	9200	11580	7112	3034	4078	13668	6166	7502
35-39	18590	8826	9764	6366	2994	3371	12224	5832	6393
40-44	15513	7500	8013	5113	2475	2638	10401	5025	5375
45-49	13626	6976	6650	4326	2257	2069	9300	4719	4581
50-54	10706	5816	4891	3513	1900	1613	7194	3916	3278
55-59	8426	4460	3965	2590	1359	1232	5835	3102	2734
60-64	6706	3412	3294	2144	1085	1059	4562	2327	2234
65-69	5333	2850	2483	1788	940	848	3545	1910	1635
70-74	3661	2005	1656	1236	676	561	2425	1329	1095
75-79	2371	1328	1043	712	387	325	1658	940	718
80+	2363	1359	1004	823	448	375	1540	911	628

Quadro 10.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	316560	152782	163778	47615	23468	24147	268945	129314	139631
0	12715	6112	6603	1362	692	669	11353	5420	5933
1-4	43912	22154	21759	5840	2970	2870	38072	19184	18889
5-9	46927	23748	23179	6533	3350	3184	40393	20398	19996
10-14	35132	17898	17234	5641	2851	2790	29491	15047	14444
15-19	26630	13029	13602	5006	2464	2542	21624	10564	11060
20-24	24724	10453	14271	4412	2042	2370	20312	8411	11901
25-29	24042	9943	14099	4148	1855	2293	19894	8088	11806
30-34	22563	9736	12827	3670	1638	2033	18893	8099	10794
35-39	19103	8823	10279	2931	1375	1556	16171	7449	8723
40-44	15436	7520	7916	2252	1113	1139	13184	6407	6777
45-49	12659	6313	6345	1641	906	735	11018	5407	5611
50-54	10477	5567	4909	1359	725	634	9118	4842	4275
55-59	7474	3876	3598	890	485	405	6583	3391	3193
60-64	5184	2556	2629	687	342	345	4497	2213	2284
65-69	3995	1997	1999	532	270	262	3464	1727	1737
70-74	2584	1333	1251	367	183	184	2217	1150	1067
75-79	1520	856	664	162	95	66	1358	761	598
80+	1484	870	614	181	111	70	1302	759	544

Quadro 10.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	55890	27301	28589	55890	27301	28589			
0	1826	902	925	1826	902	925			
1-4	6711	3410	3301	6711	3410	3301			
5-9	7818	3956	3862	7818	3956	3862			
10-14	6314	3250	3065	6314	3250	3065			
15-19	5265	2486	2779	5265	2486	2779			
20-24	4789	2254	2535	4789	2254	2535			
25-29	4312	1877	2436	4312	1877	2436			
30-34	3632	1597	2035	3632	1597	2035			
35-39	3338	1524	1814	3338	1524	1814			
40-44	2578	1248	1330	2578	1248	1330			
45-49	2337	1207	1130	2337	1207	1130			
50-54	1775	925	849	1775	925	849			
55-59	1416	721	695	1416	721	695			
60-64	1163	579	584	1163	579	584			
65-69	910	455	455	910	455	455			
70-74	722	375	347	722	375	347			
75-79	504	272	232	504	272	232			
80+	480	265	215	480	265	215			

Quadro 10.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	88822	44168	44654				88822	44168	44654
0	3793	1901	1891				3793	1901	1891
1-4	13148	6612	6537				13148	6612	6537
5-9	13098	6580	6519				13098	6580	6519
10-14	11448	5964	5485				11448	5964	5485
15-19	8597	4613	3984				8597	4613	3984
20-24	7755	3560	4195				7755	3560	4195
25-29	6091	2577	3514				6091	2577	3514
30-34	5596	2557	3039				5596	2557	3039
35-39	4314	2030	2285				4314	2030	2285
40-44	3990	1952	2038				3990	1952	2038
45-49	3346	1653	1692				3346	1653	1692
50-54	2404	1335	1069				2404	1335	1069
55-59	1891	1031	860				1891	1031	860
60-64	1243	630	613				1243	630	613
65-69	819	425	394				819	425	394
70-74	615	324	291				615	324	291
75-79	363	221	142				363	221	142
80+	311	204	107				311	204	107

Quadro 10.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	197836	97046	100790	63374	31239	32136	134462	65807	68654
0	8581	4352	4229	2476	1284	1192	6105	3067	3037
1-4	28149	14101	14047	8440	4197	4243	19708	9904	9804
5-9	27439	13700	13739	8596	4344	4252	18844	9356	9487
10-14	25926	12886	13041	8261	4166	4096	17665	8720	8945
15-19	19981	9985	9996	6750	3287	3463	13231	6698	6533
20-24	17688	8357	9332	6163	2969	3193	11526	5388	6138
25-29	14633	6838	7795	5276	2536	2740	9357	4302	5055
30-34	12638	5773	6866	4414	1982	2432	8224	3791	4434
35-39	9239	4468	4771	3229	1577	1653	6010	2891	3119
40-44	8643	4117	4526	2639	1239	1400	6003	2878	3126
45-49	7027	3452	3575	2115	1094	1021	4912	2359	2554
50-54	5274	2801	2473	1489	783	706	3786	2018	1768
55-59	4027	2078	1949	1208	642	566	2818	1436	1382
60-64	2873	1328	1545	778	366	412	2095	962	1133
65-69	2227	1014	1213	666	311	355	1561	704	858
70-74	1658	832	827	404	211	193	1255	621	634
75-79	954	459	495	257	125	132	697	334	363
80+	877	505	372	213	126	87	664	379	285

Quadro 10.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	194540	96270	98271	47701	23648	24053	146840	72622	74218
0	7200	3590	3611	1528	759	769	5673	2831	2842
1-4	24358	12050	12308	5424	2700	2724	18934	9350	9584
5-9	27562	13614	13948	6639	3339	3300	20923	10275	10648
10-14	25884	12934	12950	6641	3265	3377	19242	9669	9573
15-19	20412	10362	10050	5740	2830	2910	14672	7532	7140
20-24	16653	7881	8773	4821	2257	2564	11832	5623	6209
25-29	14570	6403	8167	4089	1812	2277	10481	4591	5890
30-34	12757	5853	6905	3522	1592	1930	9236	4261	4975
35-39	10584	5224	5360	2883	1404	1479	7702	3821	3881
40-44	9213	4739	4474	2109	1151	959	7103	3588	3515
45-49	7303	3769	3534	1521	868	653	5782	2901	2881
50-54	5605	3230	2375	1021	635	386	4584	2595	1989
55-59	4158	2241	1917	663	413	250	3495	1828	1666
60-64	3117	1581	1536	456	249	207	2661	1332	1329
65-69	2185	1127	1058	276	170	106	1909	958	952
70-74	1581	877	705	192	93	99	1389	784	605
75-79	804	451	352	93	51	43	710	401	310
80+	594	345	249	82	61	21	511	283	228

Quadro 10.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	187402	92507	94894				187402	92507	94894
0	6974	3549	3424				6974	3549	3424
1-4	29078	14707	14371				29078	14707	14371
5-9	28191	14324	13867				28191	14324	13867
10-14	24285	12153	12131				24285	12153	12131
15-19	18006	9086	8920				18006	9086	8920
20-24	14822	6819	8003				14822	6819	8003
25-29	12688	5550	7138				12688	5550	7138
30-34	11704	5266	6439				11704	5266	6439
35-39	8923	4285	4638				8923	4285	4638
40-44	8924	4431	4493				8924	4431	4493
45-49	6852	3332	3520				6852	3332	3520
50-54	4995	2673	2322				4995	2673	2322
55-59	3785	1981	1804				3785	1981	1804
60-64	2977	1476	1501				2977	1476	1501
65-69	2112	1119	992				2112	1119	992
70-74	1468	809	659				1468	809	659
75-79	840	479	361				840	479	361
80+	778	467	311				778	467	311

Quadro 10.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	266017	129171	136846				266017	129171	136846
0	9934	5023	4911				9934	5023	4911
1-4	38291	19228	19063				38291	19228	19063
5-9	42694	21484	21209				42694	21484	21209
10-14	32568	16638	15930				32568	16638	15930
15-19	22324	11346	10978				22324	11346	10978
20-24	18532	7704	10828				18532	7704	10828
25-29	18172	7279	10893				18172	7279	10893
30-34	17151	7053	10098				17151	7053	10098
35-39	14855	6918	7937				14855	6918	7937
40-44	12347	6197	6149				12347	6197	6149
45-49	10059	5050	5010				10059	5050	5010
50-54	9004	4846	4159				9004	4846	4159
55-59	6618	3381	3237				6618	3381	3237
60-64	4641	2218	2423				4641	2218	2423
65-69	3520	1752	1768				3520	1752	1768
70-74	2395	1319	1076				2395	1319	1076
75-79	1657	977	679				1657	977	679
80+	1255	757	498				1255	757	498

Quadro 10.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	166756	82463	84292				166756	82463	84292
0	5965	3059	2906				5965	3059	2906
1-4	23173	11581	11592				23173	11581	11592
5-9	24935	12537	12398				24935	12537	12398
10-14	18539	9209	9331				18539	9209	9331
15-19	14887	7542	7345				14887	7542	7345
20-24	12925	5692	7233				12925	5692	7233
25-29	12286	4978	7308				12286	4978	7308
30-34	12128	5448	6680				12128	5448	6680
35-39	9756	4977	4779				9756	4977	4779
40-44	8185	4216	3969				8185	4216	3969
45-49	6902	3716	3186				6902	3716	3186
50-54	5063	2902	2161				5063	2902	2161
55-59	3527	1963	1564				3527	1963	1564
60-64	2953	1473	1481				2953	1473	1481
65-69	2190	1228	962				2190	1228	962
70-74	1501	831	671				1501	831	671
75-79	915	538	377				915	538	377
80+	925	573	353				925	573	353

Quadro 10.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	448044	222397	225647	188168	95117	93051	259876	127280	132596
0	14335	7199	7136	5645	2893	2752	8690	4306	4384
1-4	59340	29734	29605	22847	11656	11190	36493	18078	18415
5-9	62733	31547	31186	25693	13011	12682	37040	18537	18504
10-14	47252	24184	23069	19593	10246	9348	27659	13938	13721
15-19	41707	21086	20621	19564	9797	9767	22143	11289	10854
20-24	38384	18400	19985	18442	9173	9269	19943	9227	10716
25-29	36273	16242	20031	17273	8216	9056	19001	8026	10975
30-34	30399	14019	16380	13408	6415	6994	16991	7605	9386
35-39	26548	12766	13782	11411	5452	5960	15137	7314	7823
40-44	22935	11415	11520	9068	4761	4307	13867	6654	7213
45-49	19462	9701	9761	7642	3854	3789	11819	5848	5972
50-54	13890	7487	6404	5048	2768	2281	8842	4719	4123
55-59	10989	5993	4996	3899	2152	1746	7091	3841	3250
60-64	8559	4251	4309	3169	1614	1555	5390	2636	2754
65-69	6419	3473	2946	2468	1384	1084	3951	2089	1862
70-74	3770	2020	1750	1308	682	626	2462	1338	1124
75-79	2759	1537	1221	969	593	376	1789	944	845
80+	2288	1342	946	722	453	269	1566	890	676

Quadro 10.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	371708	188873	182835	35009	18504	16505	336699	170369	166330
0	12164	6181	5983	910	476	433	11254	5704	5550
1-4	48830	24893	23938	3871	2063	1808	44959	22829	22130
5-9	56404	28843	27561	4772	2611	2161	51632	26233	25400
10-14	48288	25287	23000	4543	2508	2035	43745	22779	20966
15-19	36931	19160	17771	4344	2324	2020	32588	16836	15751
20-24	29390	14067	15323	3080	1570	1510	26310	12496	13814
25-29	26346	11671	14675	2688	1306	1382	23657	10365	13293
30-34	23557	10919	12638	2299	1029	1270	21257	9890	11368
35-39	20464	10324	10140	2153	1096	1056	18311	9228	9084
40-44	17597	9112	8485	1688	909	779	15909	8203	7706
45-49	14918	7837	7081	1432	781	651	13486	7056	6430
50-54	10857	6000	4857	937	525	412	9920	5475	4445
55-59	7822	4344	3478	679	406	273	7143	3938	3205
60-64	6123	3276	2847	553	289	264	5570	2987	2583
65-69	4376	2469	1907	377	209	168	4000	2260	1740
70-74	3366	1912	1454	307	181	126	3059	1731	1328
75-79	1980	1194	786	177	110	67	1802	1084	718
80+	2296	1385	912	200	109	91	2096	1275	821

Quadro 10.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	382448	187486	194962	76727	37337	39390	305721	150149	155571
0	14011	6988	7023	2179	1083	1097	11831	5905	5926
1-4	50081	25018	25063	8577	4358	4219	41504	20660	20843
5-9	57977	28573	29404	10810	5329	5480	47167	23244	23923
10-14	51822	26131	25691	11057	5498	5559	40765	20633	20132
15-19	40028	19941	20087	9223	4412	4811	30805	15529	15276
20-24	30619	14219	16400	6713	3119	3594	23906	11100	12806
25-29	27658	11675	15983	5676	2403	3273	21982	9272	12710
30-34	25626	11598	14028	5433	2290	3143	20193	9309	10885
35-39	20478	9920	10557	4532	2093	2438	15946	7827	8119
40-44	17291	8361	8930	3494	1716	1778	13797	6646	7152
45-49	13390	6769	6622	2856	1460	1396	10535	5308	5226
50-54	10586	6170	4416	2002	1248	753	8584	4922	3662
55-59	7546	4127	3419	1473	850	624	6072	3277	2795
60-64	5718	2976	2742	1134	633	501	4584	2343	2241
65-69	3854	1918	1936	683	361	322	3171	1557	1614
70-74	2793	1476	1317	467	244	223	2326	1232	1094
75-79	1573	842	731	238	149	89	1335	692	643
80+	1397	783	614	181	90	91	1216	693	523

Quadro 10.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	140078	67604	72474	23090	11188	11903	116988	56416	60571
0	4833	2350	2484	662	327	336	4171	2023	2148
1-4	18881	9130	9752	2845	1441	1405	16036	7689	8347
5-9	20127	10115	10012	3237	1742	1495	16890	8373	8517
10-14	15252	7725	7527	2535	1333	1202	12717	6392	6325
15-19	11438	5474	5964	2027	935	1091	9411	4539	4872
20-24	9767	4068	5699	1495	643	852	8272	3425	4847
25-29	9277	3891	5386	1552	682	871	7725	3210	4515
30-34	8562	3689	4874	1354	565	789	7208	3123	4085
35-39	7700	3587	4113	1214	524	690	6486	3062	3424
40-44	6944	3422	3521	1173	547	626	5771	2875	2895
45-49	5819	2882	2938	911	434	477	4909	2448	2461
50-54	5230	2769	2461	835	404	431	4395	2365	2030
55-59	4285	2236	2049	733	343	390	3552	1893	1659
60-64	3708	1861	1847	762	352	410	2946	1509	1438
65-69	3022	1460	1562	600	274	327	2421	1186	1235
70-74	2398	1315	1083	477	264	213	1921	1051	870
75-79	1458	844	614	342	191	151	1116	653	463
80+	1376	788	588	336	188	149	1039	600	439

Quadro 10.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	116006	57700	58307				116006	57700	58307
0	4561	2339	2223				4561	2339	2223
1-4	16004	8185	7819				16004	8185	7819
5-9	17118	8583	8535				17118	8583	8535
10-14	16629	8356	8273				16629	8356	8273
15-19	11988	6313	5675				11988	6313	5675
20-24	9155	4321	4834				9155	4321	4834
25-29	7754	3271	4483				7754	3271	4483
30-34	7631	3491	4141				7631	3491	4141
35-39	5770	2791	2978				5770	2791	2978
40-44	5386	2609	2777				5386	2609	2777
45-49	4329	2213	2116				4329	2213	2116
50-54	2831	1598	1232				2831	1598	1232
55-59	2293	1230	1063				2293	1230	1063
60-64	1645	852	793				1645	852	793
65-69	1164	612	552				1164	612	552
70-74	768	372	397				768	372	397
75-79	568	313	255				568	313	255
80+	413	250	162				413	250	162

Quadro 10.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	177044	87297	89748	19119	9746	9373	157925	77551	80374
0	7561	3837	3724	640	361	279	6921	3476	3444
1-4	24885	12392	12493	2439	1255	1184	22446	11137	11309
5-9	25989	12931	13057	2660	1389	1272	23328	11543	11785
10-14	22833	11446	11387	2468	1254	1214	20365	10192	10173
15-19	16182	8284	7898	2247	1105	1142	13935	7179	6756
20-24	14308	6866	7443	2077	1012	1066	12231	5854	6377
25-29	12088	5516	6572	1698	875	823	10390	4640	5749
30-34	11285	5064	6221	1398	663	735	9887	4401	5487
35-39	9070	4335	4734	1007	519	488	8063	3816	4246
40-44	8424	4148	4276	762	390	373	7662	3758	3903
45-49	6796	3350	3446	535	291	244	6260	3059	3201
50-54	4838	2577	2261	352	198	154	4486	2379	2107
55-59	4075	2071	2004	308	151	157	3767	1920	1847
60-64	3029	1482	1547	174	104	70	2855	1378	1477
65-69	2308	1105	1203	163	76	86	2145	1029	1116
70-74	1590	876	713	89	44	44	1501	832	669
75-79	1000	529	470	51	27	23	949	502	447
80+	785	487	298	50	31	19	735	456	279

Quadro 10.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	243775	119536	124239	243775	119536	124239			
0	7299	3619	3680	7299	3619	3680			
1-4	28782	14172	14610	28782	14172	14610			
5-9	33018	16300	16718	33018	16300	16718			
10-14	31233	15099	16134	31233	15099	16134			
15-19	27717	13327	14390	27717	13327	14390			
20-24	24402	11822	12580	24402	11822	12580			
25-29	20671	9501	11169	20671	9501	11169			
30-34	16926	7597	9329	16926	7597	9329			
35-39	13050	6188	6862	13050	6188	6862			
40-44	10652	5376	5276	10652	5376	5276			
45-49	8787	4531	4257	8787	4531	4257			
50-54	6500	3838	2662	6500	3838	2662			
55-59	5069	2952	2117	5069	2952	2117			
60-64	3249	1696	1553	3249	1696	1553			
65-69	2555	1404	1152	2555	1404	1152			
70-74	1805	966	839	1805	966	839			
75-79	1195	663	532	1195	663	532			
80+	864	485	379	864	485	379			

Quadro 10.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	123507	60260	63246	40210	19925	20285	83297	40336	42961
0	4021	2052	1969	1129	646	483	2892	1406	1486
1-4	15303	7735	7568	4582	2397	2185	10721	5338	5383
5-9	17502	8815	8687	5584	2832	2752	11918	5983	5935
10-14	14645	7379	7266	4802	2420	2382	9843	4959	4883
15-19	11186	5495	5691	4018	1986	2032	7168	3509	3659
20-24	9819	4496	5323	3435	1642	1793	6384	2854	3530
25-29	8603	3679	4924	3107	1374	1732	5496	2305	3191
30-34	8077	3443	4634	2715	1177	1538	5362	2266	3095
35-39	6784	3211	3574	2224	1061	1163	4561	2150	2410
40-44	6050	2888	3162	1882	883	999	4168	2005	2163
45-49	5231	2545	2686	1562	742	820	3669	1803	1866
50-54	4282	2219	2063	1277	685	592	3005	1534	1471
55-59	3613	1890	1723	1125	586	539	2487	1304	1184
60-64	2824	1419	1404	872	450	422	1952	969	982
65-69	2344	1165	1180	814	419	395	1530	745	785
70-74	1669	941	728	581	359	222	1088	582	505
75-79	932	527	405	287	142	145	645	385	260
80+	623	361	262	213	123	90	410	238	172

Quadro 10.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	127012	62092	64920				127012	62092	64920
0	4737	2477	2260				4737	2477	2260
1-4	17207	8740	8467				17207	8740	8467
5-9	19567	9784	9782				19567	9784	9782
10-14	17373	8913	8460				17373	8913	8460
15-19	11187	5667	5520				11187	5667	5520
20-24	9640	4223	5417				9640	4223	5417
25-29	8966	3823	5143				8966	3823	5143
30-34	8565	3805	4760				8565	3805	4760
35-39	7083	3445	3639				7083	3445	3639
40-44	5651	2654	2997				5651	2654	2997
45-49	5125	2512	2613				5125	2512	2613
50-54	3737	2006	1731				3737	2006	1731
55-59	2734	1394	1340				2734	1394	1340
60-64	1977	943	1034				1977	943	1034
65-69	1480	748	732				1480	748	732
70-74	817	378	439				817	378	439
75-79	624	286	338				624	286	338
80+	543	296	247				543	296	247

Quadro 10.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	291555	144136	147419				291555	144136	147419
0	10813	5540	5272				10813	5540	5272
1-4	37811	18784	19027				37811	18784	19027
5-9	40705	19858	20847				40705	19858	20847
10-14	38264	18733	19531				38264	18733	19531
15-19	30739	15542	15197				30739	15542	15197
20-24	25315	12341	12975				25315	12341	12975
25-29	20255	9385	10870				20255	9385	10870
30-34	16928	7895	9033				16928	7895	9033
35-39	14511	7139	7371				14511	7139	7371
40-44	13813	6664	7149				13813	6664	7149
45-49	11777	5833	5944				11777	5833	5944
50-54	8816	4816	4001				8816	4816	4001
55-59	7061	3666	3395				7061	3666	3395
60-64	5232	2645	2587				5232	2645	2587
65-69	3994	2085	1909				3994	2085	1909
70-74	2597	1477	1120				2597	1477	1120
75-79	1661	970	691				1661	970	691
80+	1263	764	499				1263	764	499

Quadro 10.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	264309	129755	134554	96403	47498	48905	167906	82257	85648
0	11076	5500	5576	3531	1782	1748	7546	3718	3828
1-4	37984	18842	19142	13122	6516	6606	24862	12326	12536
5-9	39628	19561	20067	13965	7001	6964	25664	12560	13103
10-14	37523	18685	18838	13521	6851	6670	24002	11834	12167
15-19	27877	14133	13744	10506	5027	5480	17371	9107	8264
20-24	23386	11465	11921	9336	4686	4651	14049	6779	7270
25-29	18035	8345	9691	7114	3443	3671	10921	4902	6019
30-34	15435	6997	8438	6010	2759	3251	9425	4239	5187
35-39	11803	5644	6158	4642	2213	2429	7161	3432	3729
40-44	11214	5316	5898	4146	1924	2222	7067	3391	3676
45-49	8442	4160	4282	2948	1457	1491	5494	2703	2791
50-54	5904	3097	2808	1947	1035	911	3958	2061	1897
55-59	5101	2585	2516	1699	875	824	3402	1709	1692
60-64	3945	1869	2075	1473	674	798	2472	1195	1277
65-69	2758	1303	1455	1002	468	535	1755	835	920
70-74	1985	1060	925	702	375	327	1282	685	598
75-79	1225	594	631	396	207	189	830	388	442
80+	988	599	389	343	206	138	645	393	252

Quadro 11.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5251293	2593888	2657405	1755603	874450	881153	3495690	1719438	1776252
0	184171	92313	91858	53718	26918	26800	130453	65395	65058
1-4	681048	340408	340640	200386	100099	100287	480662	240309	240353
5-9	756611	378039	378572	231416	115617	115799	525195	262422	262773
10-14	660118	329883	330235	223726	109895	113831	436392	219988	216404
15-19	533199	268828	264371	206224	102033	104191	326975	166795	160180
20-24	459506	219768	239738	186120	92925	93195	273386	126843	146543
25-29	394107	176579	217528	153580	73564	80016	240527	103015	137512
30-34	346404	155203	191201	122126	55945	66181	224278	99258	125020
35-39	282834	135879	146955	96339	46335	50004	186495	89544	96951
40-44	242160	120876	121284	77781	39793	37988	164379	81083	83296
45-49	201142	101699	99443	61887	32631	29256	139255	69068	70187
50-54	151543	83123	68420	43119	24680	18439	108424	58443	49981
55-59	114247	62221	52026	32230	18227	14003	82017	43994	38023
60-64	86136	43854	42282	23977	12602	11375	62159	31252	30907
65-69	62965	32450	30515	17581	9249	8332	45384	23201	22183
70-74	43798	23614	20184	11836	6367	5469	31962	17247	14715
75-79	27269	15103	12166	7268	3998	3270	20001	11105	8896
80+	24035	14048	9987	6289	3572	2717	17746	10476	7270

Quadro 11.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	653961	328304	325657	653961	328304	325657			
0	19971	9748	10223	19971	9748	10223			
1-4	68303	33496	34807	68303	33496	34807			
5-9	80539	38984	41555	80539	38984	41555			
10-14	89570	41926	47644	89570	41926	47644			
15-19	86475	43412	43063	86475	43412	43063			
20-24	81350	42251	39099	81350	42251	39099			
25-29	61837	31081	30755	61837	31081	30755			
30-34	45575	21630	23946	45575	21630	23946			
35-39	33872	17039	16833	33872	17039	16833			
40-44	27779	14892	12887	27779	14892	12887			
45-49	20474	11565	8909	20474	11565	8909			
50-54	13015	8038	4977	13015	8038	4977			
55-59	9272	5478	3794	9272	5478	3794			
60-64	6342	3599	2743	6342	3599	2743			
65-69	4046	2168	1878	4046	2168	1878			
70-74	2626	1440	1185	2626	1440	1185			
75-79	1571	826	745	1571	826	745			
80+	1344	732	613	1344	732	613			

Quadro 11.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	336792	165923	170869	110149	54431	55719	226642	111492	115150
0	11061	5607	5455	3321	1705	1616	7740	3901	3839
1-4	44122	22051	22071	13277	6740	6537	30844	15311	15534
5-9	50330	25530	24800	15462	8117	7345	34868	17412	17456
10-14	36751	19176	17575	11874	6262	5613	24877	12914	11963
15-19	32785	16406	16379	11358	5631	5726	21427	10774	10653
20-24	26849	12338	14512	9486	4364	5122	17363	7973	9390
25-29	24556	10195	14361	8818	3739	5080	15738	6456	9281
30-34	21204	9287	11918	7297	3098	4199	13908	6189	7719
35-39	18931	8907	10024	6492	3015	3477	12439	5893	6547
40-44	15630	7570	8060	5176	2499	2677	10454	5071	5383
45-49	13999	7091	6908	4466	2305	2162	9533	4787	4746
50-54	11073	5954	5120	3639	1949	1690	7435	4005	3430
55-59	8596	4620	3976	2635	1401	1235	5961	3219	2741
60-64	6888	3526	3362	2190	1114	1076	4698	2411	2287
65-69	5404	2874	2530	1815	950	865	3589	1924	1664
70-74	3760	2050	1710	1272	693	580	2488	1358	1131
75-79	2425	1352	1073	729	393	335	1696	958	738
80+	2427	1392	1035	842	457	385	1585	935	650

Quadro 11.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	322737	155839	166898	51199	25244	25955	271538	130595	140943
0	12697	6107	6591	1443	734	709	11254	5372	5882
1-4	44224	22315	21909	6210	3161	3049	38015	19155	18860
5-9	48017	24339	23678	6951	3578	3373	41066	20761	20305
10-14	35879	18244	17635	6030	3052	2978	29850	15192	14657
15-19	27253	13386	13867	5391	2658	2733	21861	10728	11134
20-24	25227	10813	14414	4789	2224	2565	20437	8589	11849
25-29	24266	10080	14186	4495	2031	2464	19771	8049	11722
30-34	23164	9882	13282	3985	1771	2214	19179	8111	11067
35-39	19577	8977	10600	3164	1465	1699	16413	7511	8902
40-44	15628	7642	7986	2413	1190	1223	13215	6452	6763
45-49	13059	6453	6605	1792	979	812	11267	5474	5793
50-54	10891	5730	5161	1491	788	703	9400	4943	4458
55-59	7662	4041	3620	959	529	430	6702	3512	3190
60-64	5360	2661	2699	743	372	370	4618	2289	2329
65-69	4070	2025	2045	571	289	283	3498	1736	1762
70-74	2669	1370	1299	400	198	202	2269	1172	1097
75-79	1561	876	684	175	103	73	1386	774	612
80+	1533	897	637	196	120	76	1337	777	560

Quadro 11.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 201

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	56541	27625	28916	56541	27625	28916			
0	1821	900	921	1821	900	921			
1-4	6713	3414	3299	6713	3414	3299			
5-9	7825	3975	3850	7825	3975	3850			
10-14	6350	3273	3077	6350	3273	3077			
15-19	5334	2523	2811	5334	2523	2811			
20-24	4891	2309	2582	4891	2309	2582			
25-29	4395	1934	2462	4395	1934	2462			
30-34	3710	1624	2086	3710	1624	2086			
35-39	3391	1529	1862	3391	1529	1862			
40-44	2599	1255	1344	2599	1255	1344			
45-49	2403	1228	1175	2403	1228	1175			
50-54	1831	945	886	1831	945	886			
55-59	1434	740	694	1434	740	694			
60-64	1183	593	590	1183	593	590			
65-69	920	458	462	920	458	462			
70-74	740	382	357	740	382	357			
75-79	514	275	238	514	275	238			
80+	489	269	220	489	269	220			

Quadro 11.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	90028	44801	45227				90028	44801	45227
0	3775	1893	1882				3775	1893	1882
1-4	13183	6630	6553				13183	6630	6553
5-9	13372	6726	6646				13372	6726	6646
10-14	11635	6047	5588				11635	6047	5588
15-19	8731	4705	4027				8731	4705	4027
20-24	7844	3651	4193				7844	3651	4193
25-29	6079	2576	3503				6079	2576	3503
30-34	5700	2572	3129				5700	2572	3129
35-39	4396	2055	2341				4396	2055	2341
40-44	4016	1974	2042				4016	1974	2042
45-49	3435	1681	1755				3435	1681	1755
50-54	2487	1368	1119				2487	1368	1119
55-59	1935	1073	862				1935	1073	862
60-64	1282	654	628				1282	654	628
65-69	830	429	401				830	429	401
70-74	632	332	300				632	332	300
75-79	372	226	146				372	226	146
80+	320	210	110				320	210	110

Quadro 11.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	200402	98330	102072	64637	31867	32769	135765	66463	69303
0	8544	4333	4211	2491	1292	1198	6053	3041	3012
1-4	28202	14128	14074	8517	4237	4280	19685	9891	9794
5-9	27841	13925	13916	8678	4400	4278	19163	9525	9638
10-14	26268	13036	13232	8380	4230	4150	17888	8806	9081
15-19	20281	10166	10115	6898	3363	3536	13383	6803	6579
20-24	17966	8571	9396	6349	3068	3282	11617	5503	6114
25-29	14733	6917	7816	5429	2634	2795	9304	4282	5021
30-34	12894	5830	7064	4548	2033	2515	8346	3797	4548
35-39	9407	4510	4897	3307	1594	1712	6100	2916	3184
40-44	8703	4155	4548	2684	1257	1428	6019	2899	3121
45-49	7220	3510	3710	2194	1122	1072	5026	2388	2638
50-54	5454	2867	2587	1550	807	743	3904	2060	1844
55-59	4105	2152	1952	1235	665	570	2869	1488	1382
60-64	2949	1372	1576	798	378	420	2151	995	1156
65-69	2257	1023	1234	679	315	364	1578	708	870
70-74	1703	850	853	417	217	200	1285	633	653
75-79	976	467	509	264	128	137	712	340	372
80+	901	518	383	219	129	90	682	389	294

Quadro 11.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	198318	98129	100189	48326	23944	24381	149992	74185	75807
0	7214	3595	3620	1526	758	768	5688	2837	2851
1-4	24559	12144	12415	5436	2705	2731	19124	9439	9684
5-9	28173	13931	14242	6657	3358	3300	21516	10574	10942
10-14	26393	13161	13232	6691	3290	3401	19702	9871	9831
15-19	20834	10607	10227	5827	2874	2953	15007	7733	7274
20-24	16995	8121	8874	4934	2314	2619	12061	5806	6255
25-29	14714	6488	8226	4177	1868	2308	10538	4620	5918
30-34	13081	5935	7146	3604	1620	1984	9477	4315	5162
35-39	10835	5304	5532	2932	1408	1524	7903	3895	4008
40-44	9333	4811	4522	2130	1158	972	7203	3653	3550
45-49	7544	3852	3692	1564	883	681	5980	2969	3010
50-54	5830	3327	2502	1053	649	404	4777	2678	2099
55-59	4275	2339	1936	675	424	251	3600	1915	1685
60-64	3229	1647	1582	465	255	210	2764	1392	1372
65-69	2230	1144	1085	279	171	108	1951	974	977
70-74	1635	903	733	197	95	103	1438	808	630
75-79	828	463	365	95	51	44	733	412	321
80+	615	356	259	84	62	21	531	293	238

Quadro 11.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	189880	93791	96089				189880	93791	96089
0	6939	3532	3406				6939	3532	3406
1-4	29143	14744	14400				29143	14744	14400
5-9	28769	14637	14131				28769	14637	14131
10-14	24674	12320	12354				24674	12320	12354
15-19	18274	9263	9011				18274	9263	9011
20-24	14987	6991	7996				14987	6991	7996
25-29	12657	5545	7112				12657	5545	7112
30-34	11920	5295	6625				11920	5295	6625
35-39	9088	4339	4749				9088	4339	4749
40-44	8979	4480	4499				8979	4480	4499
45-49	7034	3387	3647				7034	3387	3647
50-54	5169	2739	2430				5169	2739	2430
55-59	3869	2060	1809				3869	2060	1809
60-64	3068	1532	1536				3068	1532	1536
65-69	2140	1130	1010				2140	1130	1010
70-74	1508	828	680				1508	828	680
75-79	860	489	371				860	489	371
80+	801	480	322				801	480	322

Quadro 11.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	268602	130459	138143				268602	130459	138143
0	9846	4978	4867				9846	4978	4867
1-4	38226	19195	19031				38226	19195	19031
5-9	43396	21862	21534				43396	21862	21534
10-14	32959	16796	16163				32959	16796	16163
15-19	22569	11519	11050				22569	11519	11050
20-24	18645	7866	10779				18645	7866	10779
25-29	18057	7243	10814				18057	7243	10814
30-34	17415	7062	10352				17415	7062	10352
35-39	15073	6975	8098				15073	6975	8098
40-44	12375	6240	6135				12375	6240	6135
45-49	10282	5110	5172				10282	5110	5172
50-54	9280	4945	4335				9280	4945	4335
55-59	6735	3501	3234				6735	3501	3234
60-64	4764	2293	2471				4764	2293	2471
65-69	3554	1761	1793				3554	1761	1793
70-74	2450	1344	1106				2450	1344	1106
75-79	1689	994	695				1689	994	695
80+	1288	775	513				1288	775	513

Quadro 11.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	170163	84187	85976				170163	84187	85976
0	5976	3065	2911				5976	3065	2911
1-4	23383	11687	11696				23383	11687	11696
5-9	25619	12896	12722				25619	12896	12722
10-14	18965	9397	9568				18965	9397	9568
15-19	15213	7741	7472				15213	7741	7472
20-24	13152	5875	7277				13152	5875	7277
25-29	12340	5007	7332				12340	5007	7332
30-34	12436	5515	6921				12436	5515	6921
35-39	10001	5073	4928				10001	5073	4928
40-44	8293	4291	4002				8293	4291	4002
45-49	7126	3802	3324				7126	3802	3324
50-54	5271	2994	2277				5271	2994	2277
55-59	3634	2055	1579				3634	2055	1579
60-64	3065	1539	1526				3065	1539	1526
65-69	2234	1248	986				2234	1248	986
70-74	1553	856	697				1553	856	697
75-79	943	553	390				943	553	390
80+	960	593	367				960	593	367

Quadro 11.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	479382	238324	241058	216775	109677	107098	262607	128647	133960
0	15027	7558	7469	6409	3288	3121	8619	4270	4349
1-4	62477	31349	31128	26021	13292	12729	36456	18057	18399
5-9	66953	33764	33189	29278	14891	14387	37676	18873	18802
10-14	50445	25831	24615	22435	11753	10682	28011	14078	13933
15-19	44970	22791	22178	22568	11324	11244	22401	11467	10934
20-24	41548	20132	21417	21447	10706	10741	20102	9426	10676
25-29	38953	17633	21320	20059	9643	10416	18894	7990	10904
30-34	32839	15051	17788	15589	7432	8157	17250	7620	9630
35-39	28558	13605	14953	13191	6227	6965	15367	7378	7988
40-44	24312	12158	12155	10406	5454	4952	13907	6704	7203
45-49	21040	10385	10654	8948	4464	4484	12092	5921	6170
50-54	15049	8039	7009	5928	3220	2708	9120	4819	4301
55-59	11730	6497	5233	4500	2517	1983	7229	3980	3250
60-64	9207	4608	4598	3670	1882	1788	5537	2727	2810
65-69	6831	3687	3143	2839	1586	1253	3991	2101	1890
70-74	4048	2157	1891	1527	792	734	2521	1364	1157
75-79	2949	1644	1305	1123	683	440	1826	961	866
80+	2446	1435	1011	837	524	313	1609	912	698

Quadro 11.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	376315	191544	184772	35909	19050	16859	340407	172494	167913
0	12088	6150	5938	920	484	436	11168	5666	5502
1-4	48865	24944	23921	3926	2102	1824	44939	22842	22097
5-9	57393	29424	27969	4845	2669	2176	52548	26755	25793
10-14	48956	25618	23339	4633	2570	2063	44323	23048	21275
15-19	37451	19531	17920	4462	2399	2063	32989	17132	15857
20-24	29730	14425	15305	3189	1637	1552	26541	12788	13753
25-29	26314	11705	14609	2780	1369	1411	23534	10336	13198
30-34	23962	10991	12971	2380	1065	1315	21582	9926	11656
35-39	20808	10443	10366	2214	1118	1095	18594	9324	9270
40-44	17693	9209	8485	1725	930	794	15968	8278	7690
45-49	15289	7966	7323	1492	808	683	13797	7157	6639
50-54	11214	6146	5069	980	545	434	10235	5600	4634
55-59	7989	4512	3478	699	424	275	7290	4088	3203
60-64	6299	3396	2903	570	301	269	5729	3095	2634
65-69	4428	2491	1937	386	214	172	4042	2277	1765
70-74	3452	1955	1497	319	188	131	3134	1767	1366
75-79	2023	1218	805	183	113	70	1840	1105	735
80+	2361	1422	939	207	113	94	2154	1309	846

Quadro 11.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	389902	191050	198852	81002	39341	41661	308900	151708	157191
0	14006	6981	7025	2269	1125	1143	11738	5855	5882
1-4	50429	25179	25251	8956	4544	4413	41473	20635	20838
5-9	59282	29242	30040	11293	5577	5716	47989	23665	24324
10-14	52901	26605	26296	11607	5766	5841	41294	20839	20455
15-19	40927	20437	20490	9756	4664	5092	31171	15773	15398
20-24	31262	14668	16595	7157	3329	3829	24105	11339	12766
25-29	27905	11809	16097	6040	2579	3461	21865	9230	12636
30-34	26297	11752	14545	5796	2426	3371	20501	9326	11175
35-39	20997	10081	10916	4806	2186	2620	16191	7895	8296
40-44	17517	8491	9025	3677	1797	1879	13840	6694	7146
45-49	13843	6922	6922	3065	1547	1519	10778	5375	5403
50-54	10999	6354	4646	2150	1328	822	8849	5026	3823
55-59	7752	4304	3448	1560	909	651	6192	3395	2797
60-64	5916	3098	2818	1205	675	530	4711	2424	2288
65-69	3926	1945	1982	721	378	343	3206	1566	1639
70-74	2882	1515	1367	499	259	240	2383	1256	1127
75-79	1616	862	754	253	157	95	1363	704	659
80+	1442	806	637	192	95	97	1250	710	539

Quadro 11.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	141970	68458	73511	23217	11252	11965	118753	57207	61546
0	4810	2336	2475	656	324	332	4154	2012	2142
1-4	18916	9135	9780	2829	1434	1395	16087	7701	8385
5-9	20472	10289	10183	3221	1740	1481	17251	8549	8702
10-14	15466	7809	7657	2534	1335	1199	12932	6474	6458
15-19	11599	5568	6032	2040	944	1097	9559	4624	4935
20-24	9881	4164	5717	1517	655	862	8364	3509	4855
25-29	9287	3903	5385	1572	698	874	7715	3204	4511
30-34	8727	3710	5017	1375	571	803	7352	3138	4214
35-39	7839	3621	4219	1226	523	703	6613	3098	3515
40-44	6987	3452	3535	1175	547	628	5812	2905	2907
45-49	5974	2924	3049	931	439	493	5042	2486	2557
50-54	5408	2832	2576	857	411	446	4551	2421	2130
55-59	4371	2317	2054	736	350	387	3635	1967	1668
60-64	3810	1923	1886	770	358	411	3040	1565	1475
65-69	3061	1470	1590	604	274	330	2457	1196	1261
70-74	2460	1342	1118	486	268	218	1974	1074	900
75-79	1489	858	631	346	192	154	1143	666	477
80+	1412	806	607	341	189	151	1072	616	456

Quadro 11.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	117877	58662	59216				117877	58662	59216
0	4551	2333	2217				4551	2333	2217
1-4	16083	8227	7856				16083	8227	7856
5-9	17516	8794	8722				17516	8794	8722
10-14	16941	8493	8448				16941	8493	8448
15-19	12202	6453	5749				12202	6453	5749
20-24	9285	4442	4843				9285	4442	4843
25-29	7756	3277	4480				7756	3277	4480
30-34	7792	3519	4273				7792	3519	4273
35-39	5892	2833	3059				5892	2833	3059
40-44	5434	2644	2789				5434	2644	2789
45-49	4454	2255	2198				4454	2255	2198
50-54	2935	1642	1293				2935	1642	1293
55-59	2351	1282	1069				2351	1282	1069
60-64	1700	887	813				1700	887	813
65-69	1183	620	563				1183	620	563
70-74	792	381	411				792	381	411
75-79	583	321	263				583	321	263
80+	426	258	168				426	258	168

Quadro 11.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	180333	88936	91398	19244	9815	9429	161090	79121	81969
0	7566	3839	3727	635	358	277	6930	3481	3450
1-4	25069	12483	12587	2429	1251	1178	22640	11232	11409
5-9	26609	13256	13354	2651	1389	1262	23958	11867	12092
10-14	23295	11651	11644	2471	1257	1214	20824	10394	10430
15-19	16501	8479	8022	2266	1116	1150	14235	7364	6872
20-24	14565	7070	7495	2112	1032	1080	12453	6038	6415
25-29	12157	5562	6595	1725	897	828	10432	4665	5767
30-34	11557	5123	6434	1421	671	750	10136	4452	5684
35-39	9282	4405	4877	1017	518	499	8265	3887	4378
40-44	8523	4213	4310	765	390	375	7759	3823	3936
45-49	7015	3422	3593	548	295	253	6468	3128	3340
50-54	5034	2654	2379	361	201	160	4673	2453	2220
55-59	4184	2163	2021	311	154	156	3873	2009	1865
60-64	3137	1545	1592	177	106	70	2961	1439	1522
65-69	2353	1121	1231	164	76	87	2189	1045	1144
70-74	1642	902	741	90	45	46	1552	857	695
75-79	1030	543	486	51	27	24	978	516	463
80+	813	503	310	51	31	19	762	471	291

Quadro 11.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	246161	120589	125572	246161	120589	125572			
0	7265	3599	3666	7265	3599	3666			
1-4	28741	14139	14602	28741	14139	14602			
5-9	32986	16322	16664	32986	16322	16664			
10-14	31353	15153	16200	31353	15153	16200			
15-19	28033	13478	14555	28033	13478	14555			
20-24	24880	12072	12809	24880	12072	12809			
25-29	21044	9756	11287	21044	9756	11287			
30-34	17261	7701	9560	17261	7701	9560			
35-39	13229	6184	7045	13229	6184	7045			
40-44	10718	5388	5330	10718	5388	5330			
45-49	9018	4592	4427	9018	4592	4427			
50-54	6684	3907	2777	6684	3907	2777			
55-59	5133	3020	2112	5133	3020	2112			
60-64	3299	1729	1570	3299	1729	1570			
65-69	2578	1408	1170	2578	1408	1170			
70-74	1846	983	864	1846	983	864			
75-79	1215	669	546	1215	669	546			
80+	878	491	387	878	491	387			

Quadro 11.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	128341	62685	65657	44210	21932	22278	84131	40752	43379
0	4090	2095	1995	1224	702	523	2866	1393	1472
1-4	15682	7938	7744	4981	2610	2371	10700	5328	5373
5-9	18186	9182	9003	6074	3096	2978	12112	6087	6025
10-14	15207	7655	7551	5248	2651	2597	9959	5005	4954
15-19	11668	5754	5914	4424	2192	2232	7244	3561	3682
20-24	10238	4743	5495	3812	1830	1982	6427	2914	3513
25-29	8901	3833	5069	3441	1540	1901	5460	2293	3168
30-34	8456	3571	4885	3014	1302	1712	5442	2269	3173
35-39	7080	3324	3756	2454	1157	1297	4626	2167	2459
40-44	6238	2984	3253	2062	966	1096	4176	2018	2158
45-49	5497	2646	2852	1747	821	926	3751	1825	1926
50-54	4530	2326	2203	1431	761	670	3098	1565	1533
55-59	3771	2004	1767	1239	655	584	2532	1350	1183
60-64	2967	1503	1464	964	501	463	2003	1002	1002
65-69	2439	1208	1231	894	459	436	1545	749	796
70-74	1760	991	768	647	398	249	1113	593	519
75-79	975	548	428	318	157	161	657	391	266
80+	656	379	277	235	136	100	421	243	178

Quadro 11.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	128500	62876	65624				128500	62876	65624
0	4705	2462	2243				4705	2462	2243
1-4	17215	8750	8465				17215	8750	8465
5-9	19931	9985	9945				19931	9985	9945
10-14	17619	9023	8595				17619	9023	8595
15-19	11333	5770	5564				11333	5770	5564
20-24	9724	4324	5399				9724	4324	5399
25-29	8928	3815	5113				8928	3815	5113
30-34	8707	3821	4886				8707	3821	4886
35-39	7201	3483	3718				7201	3483	3718
40-44	5674	2680	2995				5674	2680	2995
45-49	5251	2549	2701				5251	2549	2701
50-54	3860	2053	1807				3860	2053	1807
55-59	2788	1448	1341				2788	1448	1341
60-64	2033	978	1056				2033	978	1056
65-69	1498	754	744				1498	754	744
70-74	838	386	452				838	386	452
75-79	638	292	346				638	292	346
80+	558	303	255				558	303	255

Quadro 11.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	301125	148863	152262				301125	148863	152262
0	10962	5614	5348				10962	5614	5348
1-4	38612	19170	19441				38612	19170	19441
5-9	42323	20659	21664				42323	20659	21664
10-14	39615	19333	20282				39615	19333	20282
15-19	31787	16131	15656				31787	16131	15656
20-24	26100	12881	13219				26100	12881	13219
25-29	20591	9546	11045				20591	9546	11045
30-34	17560	8082	9478				17560	8082	9478
35-39	15057	7359	7698				15057	7359	7698
40-44	14161	6860	7301				14161	6860	7301
45-49	12316	6035	6281				12316	6035	6281
50-54	9293	5025	4268				9293	5025	4268
55-59	7354	3882	3472				7354	3882	3472
60-64	5495	2795	2700				5495	2795	2700
65-69	4125	2143	1982				4125	2143	1982
70-74	2717	1539	1179				2717	1539	1179
75-79	1732	1009	723				1732	1009	723
80+	1326	799	527				1326	799	527

Quadro 11.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	273961	134514	139448	104273	51378	52894	169689	83136	86553
0	11257	5590	5667	3768	1902	1866	7489	3688	3801
1-4	38902	19292	19610	14047	6976	7071	24855	12316	12538
5-9	41079	20316	20763	14957	7523	7434	26123	12793	13329
10-14	38877	19335	19541	14551	7378	7173	24326	11958	12368
15-19	28980	14709	14271	11391	5455	5937	17588	9254	8334
20-24	24385	12062	12322	10206	5135	5071	14179	6928	7251
25-29	18636	8675	9961	7767	3793	3974	10869	4882	5987
30-34	16145	7249	8896	6570	3001	3569	9576	4248	5327
35-39	12319	5836	6484	5044	2373	2671	7275	3463	3812
40-44	11566	5487	6079	4474	2070	2404	7093	3418	3675
45-49	8870	4323	4547	3245	1585	1660	5625	2738	2887
50-54	6236	3236	2999	2149	1131	1018	4086	2106	1981
55-59	5308	2733	2575	1842	961	881	3466	1772	1694
60-64	4143	1974	2169	1602	738	864	2541	1236	1304
65-69	2860	1344	1517	1085	503	582	1775	840	935
70-74	2084	1108	976	770	409	361	1314	699	616
75-79	1279	618	661	431	224	208	848	394	453
80+	1037	626	411	374	223	151	662	403	260

Quadro 12.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5372899	2654479	2718420	1830144	911309	918835	3542755	1743170	1799585
0	184847	92654	92193	55217	27670	27547	129630	64984	64646
1-4	687368	343559	343809	206728	103274	103454	480640	240285	240355
5-9	774541	386967	387574	239608	119713	119895	534933	267254	267679
10-14	673211	336605	336606	230359	113574	116785	442852	223031	219821
15-19	550305	277680	272625	215259	106560	108699	335046	171120	163926
20-24	469741	226943	242798	194975	97471	97504	274766	129472	145294
25-29	403072	181822	221250	161763	78123	83640	241309	103699	137610
30-34	355776	158292	197484	128605	58815	69790	227171	99477	127694
35-39	291701	138716	152985	101021	47925	53096	190680	90791	99889
40-44	246102	122814	123288	81076	41230	39846	165026	81584	83442
45-49	207763	104463	103300	65206	34094	31112	142557	70369	72188
50-54	158344	85552	72792	46160	25992	20168	112184	59560	52624
55-59	117958	64966	52992	33718	19214	14504	84240	45752	38488
60-64	89232	45946	43286	25264	13395	11869	63968	32551	31417
65-69	64549	33152	31397	18400	9632	8768	46149	23520	22629
70-74	45362	24299	21063	12530	6703	5827	32832	17596	15236
75-79	28112	15531	12581	7642	4179	3463	20470	11352	9118
80+	24915	14518	10397	6613	3745	2868	18302	10773	7529

Quadro 12.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	668678	335231	333447	668678	335231	333447			
0	20141	9810	10331	20141	9810	10331			
1-4	69030	33785	35245	69030	33785	35245			
5-9	81734	39488	42246	81734	39488	42246			
10-14	90665	42498	48166	90665	42498	48166			
15-19	88714	44495	44219	88714	44495	44219			
20-24	83727	43487	40240	83727	43487	40240			
25-29	63900	32328	31572	63900	32328	31572			
30-34	47057	22252	24804	47057	22252	24804			
35-39	34767	17241	17526	34767	17241	17526			
40-44	28353	15093	13261	28353	15093	13261			
45-49	21096	11822	9274	21096	11822	9274			
50-54	13619	8287	5332	13619	8287	5332			
55-59	9495	5645	3850	9495	5645	3850			
60-64	6529	3731	2797	6529	3731	2797			
65-69	4129	2196	1933	4129	2196	1933			
70-74	2720	1482	1239	2720	1482	1239			
75-79	1616	841	775	1616	841	775			
80+	1387	749	637	1387	749	637			

Quadro 12.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	341091	168012	173079	111778	55228	56550	229314	112785	116529
0	10999	5574	5425	3323	1707	1616	7676	3867	3809
1-4	44100	22035	22065	13315	6763	6551	30786	15272	15514
5-9	51019	25871	25148	15570	8180	7390	35449	17691	17758
10-14	37121	19373	17748	11930	6314	5616	25191	13058	12132
15-19	33468	16765	16703	11562	5742	5819	21906	11022	10884
20-24	27096	12584	14513	9686	4469	5217	17411	8115	9296
25-29	24787	10350	14437	9029	3869	5161	15758	6482	9276
30-34	21537	9358	12179	7475	3171	4304	14061	6187	7875
35-39	19314	8994	10320	6618	3035	3583	12696	5960	6737
40-44	15720	7609	8111	5246	2520	2726	10474	5089	5385
45-49	14309	7208	7102	4571	2344	2227	9738	4864	4875
50-54	11468	6070	5399	3791	1998	1792	7678	4071	3606
55-59	8786	4775	4010	2676	1436	1240	6110	3339	2771
60-64	7060	3654	3406	2235	1149	1085	4825	2505	2321
65-69	5479	2903	2576	1838	957	881	3641	1945	1695
70-74	3859	2090	1769	1308	709	600	2550	1381	1169
75-79	2476	1376	1100	744	398	345	1732	977	755
80+	2493	1425	1069	862	465	397	1631	959	672

Quadro 12.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	328894	158891	170003	54959	27108	27851	273935	131783	142152
0	12662	6094	6568	1528	778	750	11134	5316	5818
1-4	44439	22430	22009	6588	3356	3232	37852	19074	18777
5-9	49055	24873	24183	7405	3815	3589	41651	21058	20593
10-14	36563	18593	17970	6408	3257	3151	30156	15336	14819
15-19	28102	13824	14278	5806	2868	2937	22297	10956	11340
20-24	25594	11137	14457	5173	2410	2763	20421	8727	11694
25-29	24618	10291	14327	4871	2224	2647	19747	8067	11680
30-34	23670	10013	13657	4319	1918	2401	19351	8095	11256
35-39	20128	9145	10983	3412	1561	1851	16716	7584	9132
40-44	15795	7734	8061	2587	1270	1317	13209	6464	6745
45-49	13423	6607	6816	1939	1054	885	11484	5553	5931
50-54	11332	5871	5461	1643	855	788	9689	5016	4673
55-59	7883	4211	3671	1031	574	457	6852	3637	3215
60-64	5532	2780	2752	802	406	395	4730	2373	2357
65-69	4154	2060	2094	612	308	305	3542	1752	1789
70-74	2757	1405	1352	435	215	221	2322	1191	1131
75-79	1601	898	703	189	110	79	1412	787	624
80+	1586	925	661	212	129	83	1374	796	578

Quadro 12.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	57146	27926	29220	57146	27926	29220			
0	1815	898	917	1815	898	917			
1-4	6705	3413	3292	6705	3413	3292			
5-9	7847	3991	3856	7847	3991	3856			
10-14	6354	3288	3066	6354	3288	3066			
15-19	5407	2563	2844	5407	2563	2844			
20-24	4974	2356	2618	4974	2356	2618			
25-29	4483	1993	2490	4483	1993	2490			
30-34	3786	1656	2129	3786	1656	2129			
35-39	3444	1533	1911	3444	1533	1911			
40-44	2623	1260	1362	2623	1260	1362			
45-49	2449	1244	1205	2449	1244	1205			
50-54	1901	966	935	1901	966	935			
55-59	1450	756	694	1450	756	694			
60-64	1202	609	593	1202	609	593			
65-69	928	460	468	928	460	468			
70-74	758	390	368	758	390	368			
75-79	522	278	244	522	278	244			
80+	498	273	225	498	273	225			

Quadro 12.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	91156	45396	45760				91156	45396	45760
0	3750	1881	1870				3750	1881	1870
1-4	13179	6629	6550				13179	6629	6550
5-9	13616	6849	6767				13616	6849	6767
10-14	11801	6129	5672				11801	6129	5672
15-19	8942	4824	4117				8942	4824	4117
20-24	7879	3724	4155				7879	3724	4155
25-29	6096	2592	3504				6096	2592	3504
30-34	5771	2577	3194				5771	2577	3194
35-39	4494	2084	2411				4494	2084	2411
40-44	4030	1985	2045				4030	1985	2045
45-49	3515	1712	1803				3515	1712	1803
50-54	2572	1394	1178				2572	1394	1178
55-59	1988	1116	872				1988	1116	872
60-64	1319	681	638				1319	681	638
65-69	844	435	409				844	435	409
70-74	649	338	311				649	338	311
75-79	381	231	149				381	231	149
80+	330	216	114				330	216	114

Quadro 12.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	202781	99523	103257	65818	32457	33362	136962	67067	69896
0	8493	4308	4185	2502	1299	1204	5990	3009	2981
1-4	28180	14117	14063	8575	4268	4308	19605	9850	9755
5-9	28215	14113	14102	8774	4451	4323	19441	9661	9779
10-14	26528	13172	13356	8453	4282	4171	18075	8890	9186
15-19	20704	10391	10313	7051	3442	3609	13653	6948	6704
20-24	18138	8744	9394	6510	3153	3357	11628	5591	6037
25-29	14886	7028	7857	5589	2736	2852	9297	4292	5005
30-34	13096	5878	7218	4678	2088	2590	8418	3790	4628
35-39	9596	4555	5040	3383	1611	1772	6212	2944	3268
40-44	8749	4176	4573	2732	1272	1460	6017	2904	3113
45-49	7379	3568	3811	2254	1145	1109	5125	2423	2702
50-54	5646	2922	2725	1622	830	791	4025	2091	1934
55-59	4193	2225	1968	1259	684	575	2934	1540	1393
60-64	3019	1423	1596	817	391	426	2202	1031	1170
65-69	2290	1033	1256	691	319	372	1599	714	884
70-74	1747	866	881	431	223	208	1316	643	673
75-79	997	476	521	271	130	141	726	346	380
80+	926	530	396	225	132	93	701	398	303

Quadro 12.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	201975	99929	102046	48922	24226	24696	153053	75703	77350
0	7215	3594	3621	1524	756	768	5690	2837	2853
1-4	24695	12206	12489	5441	2706	2735	19254	9500	9754
5-9	28757	14213	14545	6691	3373	3318	22066	10839	11227
10-14	26834	13379	13455	6709	3308	3401	20126	10071	10055
15-19	21398	10904	10494	5921	2922	2999	15477	7982	7495
20-24	17236	8325	8911	5029	2363	2666	12208	5962	6245
25-29	14915	6607	8308	4271	1927	2344	10644	4680	5965
30-34	13349	6006	7343	3686	1653	2033	9663	4352	5311
35-39	11117	5389	5728	2982	1414	1569	8134	3975	4159
40-44	9433	4863	4570	2153	1164	989	7280	3699	3581
45-49	7759	3940	3819	1597	895	701	6162	3044	3118
50-54	6064	3411	2653	1091	664	428	4972	2747	2226
55-59	4407	2438	1969	685	434	251	3722	2004	1718
60-64	3337	1721	1616	474	262	211	2863	1459	1404
65-69	2279	1165	1114	282	172	110	1997	993	1004
70-74	1689	926	763	203	96	106	1487	830	657
75-79	852	476	376	97	52	45	755	424	331
80+	637	367	270	85	63	22	552	304	248

Quadro 12.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	192193	94995	97198				192193	94995	97198
0	6889	3508	3381				6889	3508	3381
1-4	29120	14736	14384				29120	14736	14384
5-9	29281	14902	14379				29281	14902	14379
10-14	25014	12483	12532				25014	12483	12532
15-19	18704	9496	9209				18704	9496	9209
20-24	15048	7130	7918				15048	7130	7918
25-29	12688	5578	7110				12688	5578	7110
30-34	12064	5304	6760				12064	5304	6760
35-39	9285	4397	4888				9285	4397	4888
40-44	9007	4505	4502				9007	4505	4502
45-49	7195	3448	3747				7195	3448	3747
50-54	5346	2790	2556				5346	2790	2556
55-59	3970	2141	1829				3970	2141	1829
60-64	3154	1595	1560				3154	1595	1560
65-69	2174	1145	1029				2174	1145	1029
70-74	1547	844	703				1547	844	703
75-79	880	500	380				880	500	380
80+	826	493	333				826	493	333

Quadro 12.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	270973	131645	139329				270973	131645	139329
0	9738	4924	4814				9738	4924	4814
1-4	38052	19109	18943				38052	19109	18943
5-9	44003	22168	21834				44003	22168	21834
10-14	33287	16950	16337				33287	16950	16337
15-19	23013	11762	11252				23013	11762	11252
20-24	18625	7990	10636				18625	7990	10636
25-29	18029	7257	10772				18029	7257	10772
30-34	17572	7046	10526				17572	7046	10526
35-39	15346	7040	8306				15346	7040	8306
40-44	12367	6250	6117				12367	6250	6117
45-49	10476	5183	5294				10476	5183	5294
50-54	9561	5017	4543				9561	5017	4543
55-59	6883	3625	3258				6883	3625	3258
60-64	4877	2377	2499				4877	2377	2499
65-69	3597	1777	1820				3597	1777	1820
70-74	2505	1365	1140				2505	1365	1140
75-79	1721	1011	709				1721	1011	709
80+	1323	794	529				1323	794	529

Quadro 12.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	173461	85859	87602				173461	85859	87602
0	5973	3064	2910				5973	3064	2910
1-4	23524	11759	11765				23524	11759	11765
5-9	26253	13217	13036				26253	13217	13036
10-14	19359	9585	9774				19359	9585	9774
15-19	15677	7988	7689				15677	7988	7689
20-24	13288	6031	7256				13288	6031	7256
25-29	12452	5071	7381				12452	5071	7381
30-34	12673	5561	7112				12673	5561	7112
35-39	10283	5175	5108				10283	5175	5108
40-44	8376	4344	4032				8376	4344	4032
45-49	7335	3897	3438				7335	3897	3438
50-54	5481	3070	2411				5481	3070	2411
55-59	3758	2150	1607				3758	2150	1607
60-64	3173	1613	1560				3173	1613	1560
65-69	2284	1273	1011				2284	1273	1011
70-74	1604	878	726				1604	878	726
75-79	971	568	403				971	568	403
80+	996	613	383				996	613	383

Quadro 12.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	513813	255836	257978	248711	125936	122775	265102	129899	135203
0	15778	7948	7830	7249	3723	3526	8529	4225	4304
1-4	65806	33067	32738	29497	15085	14412	36309	17982	18327
5-9	71547	36116	35432	33326	16972	16354	38221	19144	19078
10-14	53785	27617	26168	25480	13405	12075	28305	14213	14093
15-19	48824	24772	24052	25970	13060	12910	22854	11712	11142
20-24	44878	21976	22901	24759	12399	12360	20118	9577	10541
25-29	42119	19294	22825	23242	11285	11956	18877	8009	10869
30-34	35454	16208	19246	18051	8603	9448	17403	7605	9798
35-39	30846	14539	16306	15197	7089	8108	15649	7450	8199
40-44	25819	12936	12883	11917	6220	5697	13903	6717	7186
45-49	22681	11142	11539	10354	5135	5219	12327	6007	6320
50-54	16381	8626	7755	6980	3735	3244	9402	4891	4511
55-59	12566	7040	5526	5169	2919	2250	7397	4121	3276
60-64	9907	5023	4883	4234	2195	2039	5672	2828	2844
65-69	7291	3929	3362	3250	1808	1442	4041	2121	1920
70-74	4354	2303	2051	1775	917	858	2579	1386	1193
75-79	3156	1761	1395	1294	783	511	1862	978	884
80+	2621	1537	1084	968	603	364	1653	934	720

Quadro 12.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	380574	194046	186528	36773	19581	17192	343802	174465	169336
0	11986	6107	5879	929	490	438	11057	5616	5441
1-4	48752	24921	23831	3974	2136	1838	44778	22785	21993
5-9	58259	29908	28351	4924	2724	2200	53335	27184	26151
10-14	49509	25931	23578	4700	2625	2075	44810	23306	21504
15-19	38258	20005	18253	4585	2478	2107	33673	17527	16145
20-24	29872	14713	15158	3287	1698	1589	26585	13015	13569
25-29	26399	11812	14587	2876	1435	1440	23523	10377	13146
30-34	24232	11027	13205	2459	1104	1355	21774	9923	11850
35-39	21213	10571	10641	2275	1140	1134	18938	9431	9507
40-44	17738	9258	8480	1763	950	813	15975	8308	7666
45-49	15609	8106	7503	1540	833	708	14069	7273	6795
50-54	11579	6260	5319	1029	566	463	10550	5693	4856
55-59	8184	4681	3503	718	440	277	7466	4240	3226
60-64	6467	3529	2937	588	315	273	5879	3215	2664
65-69	4488	2521	1968	395	219	176	4093	2302	1792
70-74	3537	1993	1544	331	195	136	3206	1798	1408
75-79	2065	1243	822	188	116	72	1877	1127	750
80+	2428	1459	969	214	117	97	2214	1343	872

Quadro 12.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	397177	194521	202655	85372	41384	43988	311804	153137	158667
0	13977	6962	7015	2359	1168	1191	11618	5794	5825
1-4	50648	25276	25371	9332	4727	4605	41316	20549	20766
5-9	60513	29831	30682	11816	5827	5989	48697	24004	24693
10-14	53853	27066	26786	12115	6029	6086	41738	21037	20700
15-19	42127	21040	21087	10319	4930	5389	31808	16110	15698
20-24	31727	15055	16672	7595	3534	4061	24133	11521	12611
25-29	28281	12017	16263	6429	2767	3662	21852	9251	12601
30-34	26856	11882	14974	6173	2574	3599	20683	9308	11376
35-39	21583	10254	11330	5093	2282	2811	16490	7972	8519
40-44	17712	8586	9126	3872	1879	1993	13840	6707	7133
45-49	14250	7084	7166	3260	1631	1629	10990	5453	5537
50-54	11432	6513	4920	2320	1412	908	9112	5100	4012
55-59	7984	4482	3502	1647	966	681	6337	3516	2821
60-64	6109	3235	2874	1279	722	557	4831	2513	2317
65-69	4006	1976	2029	759	395	363	3247	1581	1666
70-74	2972	1551	1421	534	275	258	2439	1276	1163
75-79	1657	882	775	267	165	102	1390	717	673
80+	1489	828	661	205	101	104	1284	727	557

Quadro 12.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143741	69253	74488	23320	11305	12016	120421	57948	62472
0	4778	2318	2460	650	321	329	4128	1996	2132
1-4	18896	9116	9779	2808	1425	1383	16088	7691	8397
5-9	20783	10433	10350	3210	1737	1474	17572	8696	8876
10-14	15641	7888	7753	2520	1333	1186	13121	6554	6567
15-19	11847	5689	6158	2055	953	1102	9791	4736	5056
20-24	9927	4239	5688	1533	664	869	8394	3575	4819
25-29	9335	3936	5399	1594	716	878	7741	3221	4520
30-34	8845	3720	5125	1394	579	814	7451	3141	4311
35-39	8002	3658	4344	1238	521	717	6764	3137	3627
40-44	7013	3465	3549	1179	546	633	5835	2919	2916
45-49	6105	2971	3135	944	442	502	5161	2529	2633
50-54	5595	2882	2713	885	417	468	4710	2464	2245
55-59	4472	2398	2074	739	355	384	3733	2043	1690
60-64	3905	1993	1912	777	366	411	3129	1628	1501
65-69	3104	1484	1620	606	273	332	2498	1211	1287
70-74	2522	1366	1156	494	272	223	2028	1094	933
75-79	1519	873	646	349	193	157	1169	680	490
80+	1451	824	626	345	191	154	1106	633	473

Quadro 12.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	119655	59578	60077				119655	59578	60077
0	4530	2323	2207				4530	2323	2207
1-4	16113	8243	7870				16113	8243	7870
5-9	17875	8975	8900				17875	8975	8900
10-14	17221	8627	8594				17221	8627	8594
15-19	12523	6631	5892				12523	6631	5892
20-24	9351	4541	4809				9351	4541	4809
25-29	7795	3305	4491				7795	3305	4491
30-34	7906	3534	4372				7906	3534	4372
35-39	6036	2879	3157				6036	2879	3157
40-44	5464	2666	2798				5464	2666	2798
45-49	4567	2302	2265				4567	2302	2265
50-54	3041	1677	1364				3041	1677	1364
55-59	2420	1336	1084				2420	1336	1084
60-64	1754	926	828				1754	926	828
65-69	1205	630	575				1205	630	575
70-74	815	390	426				815	390	426
75-79	598	329	270				598	329	270
80+	441	266	175				441	266	175

Quadro 12.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	183493	90511	92982	19346	9872	9474	164147	80639	83508
0	7555	3833	3722	630	355	275	6925	3478	3447
1-4	25183	12538	12645	2414	1244	1171	22769	11295	11474
5-9	27188	13541	13647	2646	1387	1259	24543	12155	12388
10-14	23708	11852	11857	2460	1256	1204	21248	10596	10653
15-19	16951	8722	8229	2286	1127	1159	14664	7594	7070
20-24	14729	7242	7486	2138	1047	1091	12591	6195	6395
25-29	12280	5641	6639	1754	920	834	10526	4721	5805
30-34	11769	5168	6601	1443	681	762	10326	4487	5839
35-39	9527	4480	5047	1026	516	510	8501	3963	4537
40-44	8601	4258	4343	768	390	378	7832	3868	3965
45-49	7214	3501	3713	555	297	258	6658	3204	3454
50-54	5237	2719	2518	373	205	168	4864	2514	2350
55-59	4311	2257	2054	312	157	156	3998	2100	1898
60-64	3241	1616	1626	179	108	70	3062	1507	1555
65-69	2403	1141	1262	164	76	88	2239	1065	1174
70-74	1695	924	770	92	45	47	1603	879	724
75-79	1059	558	501	52	28	24	1007	530	477
80+	842	519	323	51	32	20	790	488	303

Quadro 12.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	248225	121486	126740	248225	121486	126740			
0	7225	3576	3650	7225	3576	3650			
1-4	28645	14080	14566	28645	14080	14566			
5-9	33011	16322	16689	33011	16322	16689			
10-14	31299	15165	16134	31299	15165	16134			
15-19	28362	13638	14724	28362	13638	14724			
20-24	25253	12267	12987	25253	12267	12987			
25-29	21433	10018	11415	21433	10018	11415			
30-34	17578	7822	9756	17578	7822	9756			
35-39	13404	6178	7226	13404	6178	7226			
40-44	10794	5391	5403	10794	5391	5403			
45-49	9174	4634	4540	9174	4634	4540			
50-54	6908	3976	2931	6908	3976	2931			
55-59	5185	3073	2112	5185	3073	2112			
60-64	3346	1770	1577	3346	1770	1577			
65-69	2594	1408	1186	2594	1408	1186			
70-74	1887	998	889	1887	998	889			
75-79	1232	672	560	1232	672	560			
80+	893	497	397	893	497	397			

Quadro 12.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	133433	65242	68191	48522	24099	24422	84911	41143	43768
0	4159	2138	2021	1325	760	565	2834	1378	1456
1-4	16053	8138	7915	5403	2836	2567	10650	5303	5348
5-9	18894	9548	9346	6614	3378	3237	12280	6171	6109
10-14	15759	7944	7814	5702	2894	2807	10057	5050	5007
15-19	12255	6056	6199	4871	2420	2450	7385	3636	3749
20-24	10634	4987	5647	4209	2029	2181	6425	2959	3466
25-29	9264	4022	5241	3812	1725	2086	5452	2297	3155
30-34	8828	3706	5122	3339	1443	1896	5489	2263	3226
35-39	7414	3448	3965	2705	1261	1444	4709	2187	2522
40-44	6432	3076	3356	2260	1055	1205	4172	2021	2151
45-49	5756	2754	3002	1934	904	1031	3822	1850	1971
50-54	4807	2433	2374	1613	845	768	3194	1588	1607
55-59	3949	2124	1825	1361	727	634	2588	1397	1191
60-64	3115	1598	1518	1064	560	504	2051	1038	1013
65-69	2543	1256	1287	980	501	479	1563	756	808
70-74	1857	1044	813	719	441	278	1138	602	535
75-79	1021	570	451	352	172	179	669	398	271
80+	693	399	294	261	150	111	432	249	183

Quadro 12.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	129872	63605	66267				129872	63605	66267
0	4663	2442	2221				4663	2442	2221
1-4	17170	8734	8436				17170	8734	8436
5-9	20249	10152	10097				20249	10152	10097
10-14	17830	9131	8699				17830	9131	8699
15-19	11579	5907	5672				11579	5907	5672
20-24	9738	4404	5334				9738	4404	5334
25-29	8932	3833	5099				8932	3833	5099
30-34	8797	3822	4975				8797	3822	4975
35-39	7343	3525	3818				7343	3525	3818
40-44	5680	2691	2990				5680	2691	2990
45-49	5361	2592	2769				5361	2592	2769
50-54	3984	2088	1896				3984	2088	1896
55-59	2855	1503	1352				2855	1503	1352
60-64	2086	1016	1069				2086	1016	1069
65-69	1519	763	756				1519	763	756
70-74	859	393	466				859	393	466
75-79	651	298	354				651	298	354
80+	575	312	263				575	312	263

Quadro 12.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	310676	153582	157094				310676	153582	157094
0	11087	5675	5412				11087	5675	5412
1-4	39302	19503	19799				39302	19503	19799
5-9	43882	21408	22474				43882	21408	22474
10-14	40914	19939	20975				40914	19939	20975
15-19	33143	16832	16311				33143	16832	16311
20-24	26716	13371	13345				26716	13371	13345
25-29	21031	9775	11256				21031	9775	11256
30-34	18100	8241	9860				18100	8241	9860
35-39	15669	7591	8078				15669	7591	8078
40-44	14469	7021	7447				14469	7021	7447
45-49	12832	6255	6577				12832	6255	6577
50-54	9786	5210	4577				9786	5210	4577
55-59	7685	4107	3578				7685	4107	3578
60-64	5756	2962	2794				5756	2962	2794
65-69	4268	2210	2058				4268	2210	2058
70-74	2840	1597	1243				2840	1597	1243
75-79	1804	1049	755				1804	1049	755
80+	1392	836	556				1392	836	556

Quadro 12.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	283892	139412	144480	112573	55472	57102	171319	83941	87378
0	11432	5678	5754	4015	2027	1988	7417	3651	3766
1-4	39775	19720	20054	15002	7451	7551	24772	12270	12503
5-9	42560	21050	21510	16039	8069	7971	26520	12981	13539
10-14	40167	19995	20172	15567	7919	7648	24600	12076	12524
15-19	30306	15376	14931	12350	5921	6429	17957	9455	8502
20-24	25310	12638	12672	11101	5596	5505	14209	7042	7167
25-29	19349	9073	10276	8480	4178	4302	10869	4895	5974
30-34	16836	7510	9325	7168	3269	3899	9668	4241	5426
35-39	12890	6040	6850	5476	2543	2933	7415	3498	3917
40-44	11926	5647	6279	4830	2221	2609	7096	3426	3670
45-49	9277	4494	4783	3538	1716	1823	5739	2779	2960
50-54	6603	3372	3230	2385	1234	1151	4217	2138	2080
55-59	5536	2884	2652	1991	1049	943	3545	1835	1709
60-64	4344	2093	2251	1739	810	929	2605	1283	1322
65-69	2971	1388	1582	1171	540	631	1799	849	951
70-74	2189	1156	1033	843	446	398	1345	710	636
75-79	1334	643	691	469	241	228	865	402	463
80+	1088	655	434	407	242	165	681	413	268

Quadro 13.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5495277	2715512	2779765	1907808	949747	958061	3587469	1765765	1821704
0	185396	92939	92457	56784	28457	28327	128612	64482	64130
1-4	692926	346376	346550	213172	106509	106663	479754	239867	239887
5-9	790413	394896	395517	248005	123922	124083	542408	270974	271434
10-14	685831	343157	342674	237098	117287	119811	448733	225870	222863
15-19	570452	287745	282707	224930	111421	113509	345522	176324	169198
20-24	478457	233343	245114	203622	101923	101699	274835	131420	143415
25-29	414753	188547	226206	170669	82978	87691	244084	105569	138515
30-34	363544	161386	202158	135276	62015	73261	228268	99371	128897
35-39	301096	141549	159547	106123	49732	56391	194973	91817	103156
40-44	250486	124548	125938	84778	42720	42058	165708	81828	83880
45-49	213730	107278	106452	68282	35519	32763	145448	71759	73689
50-54	165592	87825	77767	49606	27380	22226	115986	60445	55541
55-59	122227	67758	54469	35324	20214	15110	86903	47544	39359
60-64	92122	48208	43914	26593	14281	12312	65529	33927	31602
65-69	66511	34039	32472	19292	10045	9247	47219	23994	23225
70-74	46877	24909	21968	13242	7037	6205	33635	17872	15763
75-79	29017	16001	13016	8048	4377	3671	20969	11624	9345
80+	25847	15008	10839	6964	3930	3034	18883	11078	7805

Quadro 13.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	682659	341775	340884	682659	341775	340884			
0	20292	9863	10429	20292	9863	10429			
1-4	69624	34009	35615	69624	34009	35615			
5-9	82790	39924	42866	82790	39924	42866			
10-14	91616	42984	48632	91616	42984	48632			
15-19	90983	45595	45388	90983	45595	45388			
20-24	85786	44556	41230	85786	44556	41230			
25-29	66037	33577	32459	66037	33577	32459			
30-34	48464	22925	25539	48464	22925	25539			
35-39	35698	17475	18223	35698	17475	18223			
40-44	28981	15272	13709	28981	15272	13709			
45-49	21574	12030	9544	21574	12030	9544			
50-54	14277	8531	5746	14277	8531	5746			
55-59	9719	5796	3923	9719	5796	3923			
60-64	6704	3873	2831	6704	3873	2831			
65-69	4214	2224	1990	4214	2224	1990			
70-74	2808	1517	1291	2808	1517	1291			
75-79	1662	857	805	1662	857	805			
80+	1430	767	663	1430	767	663			

Quadro 13.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	345108	169958	175149	113303	55970	57333	231804	113988	117816
0	10923	5535	5388	3323	1708	1615	7599	3826	3773
1-4	43996	21982	22014	13330	6775	6554	30667	15207	15460
5-9	51526	26123	25404	15654	8230	7424	35872	17892	17980
10-14	37436	19544	17891	11969	6356	5614	25467	13189	12278
15-19	34307	17180	17127	11770	5856	5914	22537	11324	11213
20-24	27221	12768	14452	9849	4557	5292	17372	8212	9160
25-29	25155	10579	14576	9252	3999	5253	15904	6580	9323
30-34	21740	9415	12325	7639	3251	4388	14101	6164	7938
35-39	19708	9072	10636	6750	3061	3689	12958	6011	6947
40-44	15822	7628	8195	5328	2537	2790	10495	5091	5404
45-49	14557	7320	7237	4643	2374	2269	9914	4946	4968
50-54	11881	6168	5713	3960	2047	1912	7922	4121	3801
55-59	9007	4928	4079	2718	1467	1251	6289	3461	2828
60-64	7209	3791	3418	2275	1187	1087	4934	2603	2330
65-69	5579	2944	2635	1863	965	898	3716	1979	1737
70-74	3948	2121	1826	1341	722	619	2607	1399	1208
75-79	2530	1402	1128	759	404	355	1771	998	773
80+	2563	1458	1104	882	474	409	1680	984	696

Quadro 13.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	335051	161947	173104	58898	29061	29836	276153	132885	143268
0	12616	6076	6540	1616	823	792	11000	5253	5747
1-4	44602	22522	22080	6973	3555	3418	37629	18967	18662
5-9	49934	25328	24606	7871	4060	3812	42062	21268	20794
10-14	37221	18935	18286	6796	3467	3329	30425	15468	14957
15-19	29141	14334	14807	6249	3093	3155	22893	11241	11652
20-24	25873	11418	14455	5562	2599	2963	20311	8819	11492
25-29	25165	10610	14556	5280	2431	2848	19886	8178	11707
30-34	24036	10134	13902	4667	2080	2587	19369	8054	11315
35-39	20710	9304	11406	3680	1665	2014	17031	7639	9392
40-44	15984	7809	8175	2777	1352	1425	13207	6457	6751
45-49	13749	6768	6981	2082	1129	953	11667	5639	6028
50-54	11797	5996	5800	1815	926	889	9981	5070	4911
55-59	8145	4385	3760	1108	620	487	7037	3764	3273
60-64	5686	2908	2779	863	444	419	4824	2464	2360
65-69	4265	2108	2156	656	328	328	3608	1780	1828
70-74	2841	1436	1406	472	231	241	2369	1204	1165
75-79	1644	921	723	204	118	86	1440	803	637
80+	1642	954	687	230	139	90	1412	815	597

Quadro 13.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	57704	28204	29500	57704	28204	29500			
0	1808	895	913	1808	895	913			
1-4	6687	3407	3280	6687	3407	3280			
5-9	7860	4001	3858	7860	4001	3858			
10-14	6350	3298	3052	6350	3298	3052			
15-19	5483	2604	2879	5483	2604	2879			
20-24	5039	2394	2645	5039	2394	2645			
25-29	4577	2053	2524	4577	2053	2524			
30-34	3854	1692	2162	3854	1692	2162			
35-39	3500	1541	1959	3500	1541	1959			
40-44	2654	1265	1389	2654	1265	1389			
45-49	2478	1255	1223	2478	1255	1223			
50-54	1980	986	994	1980	986	994			
55-59	1467	770	697	1467	770	697			
60-64	1219	627	592	1219	627	592			
65-69	937	462	475	937	462	475			
70-74	774	396	378	774	396	378			
75-79	531	281	250	531	281	250			
80+	508	277	231	508	277	231			

Quadro 13.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	92214	45958	46256				92214	45958	46256
0	3719	1865	1854				3719	1865	1854
1-4	13150	6616	6534				13150	6616	6534
5-9	13802	6944	6859				13802	6944	6859
10-14	11951	6205	5746				11951	6205	5746
15-19	9214	4968	4246				9214	4968	4246
20-24	7876	3778	4098				7876	3778	4098
25-29	6163	2637	3526				6163	2637	3526
30-34	5797	2573	3223				5797	2573	3223
35-39	4595	2107	2489				4595	2107	2489
40-44	4045	1991	2054				4045	1991	2054
45-49	3585	1745	1840				3585	1745	1840
50-54	2657	1415	1242				2657	1415	1242
55-59	2050	1159	891				2050	1159	891
60-64	1351	710	641				1351	710	641
65-69	863	443	420				863	443	420
70-74	665	344	321				665	344	321
75-79	390	237	153				390	237	153
80+	340	222	119				340	222	119

Quadro 13.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	204981	100630	104351	66918	33006	33912	138063	67624	70439
0	8431	4277	4153	2512	1304	1208	5919	2973	2945
1-4	28108	14083	14025	8617	4290	4327	19491	9792	9698
5-9	28488	14251	14238	8854	4494	4360	19634	9756	9878
10-14	26749	13290	13459	8511	4325	4186	18238	8965	9273
15-19	21223	10650	10572	7204	3522	3682	14018	7128	6890
20-24	18229	8876	9353	6646	3226	3419	11584	5649	5934
25-29	15122	7189	7933	5753	2838	2915	9369	4350	5019
30-34	13223	5919	7304	4799	2149	2651	8423	3770	4653
35-39	9790	4596	5194	3462	1631	1832	6327	2965	3362
40-44	8803	4186	4618	2786	1285	1501	6017	2900	3117
45-49	7505	3624	3882	2298	1163	1135	5207	2460	2747
50-54	5847	2967	2880	1701	854	848	4146	2113	2033
55-59	4297	2296	2001	1284	701	583	3013	1594	1419
60-64	3077	1476	1601	834	406	429	2243	1070	1172
65-69	2333	1048	1285	703	322	381	1629	726	904
70-74	1787	878	909	443	228	216	1344	650	693
75-79	1018	485	534	278	132	146	740	353	388
80+	951	543	409	231	135	96	721	408	313

Quadro 13.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	205517	101672	103845	49484	24491	24993	156033	77181	78852
0	7205	3588	3617	1522	755	767	5683	2833	2850
1-4	24786	12248	12538	5439	2704	2735	19347	9544	9803
5-9	29242	14446	14796	6717	3385	3332	22525	11061	11464
10-14	27244	13583	13661	6719	3321	3398	20525	10262	10262
15-19	22080	11246	10834	6019	2972	3047	16062	8274	7787
20-24	17401	8491	8910	5107	2403	2704	12294	6088	6206
25-29	15211	6780	8431	4372	1987	2385	10839	4793	6046
30-34	13536	6065	7470	3762	1691	2072	9774	4375	5399
35-39	11408	5467	5940	3037	1422	1615	8371	4045	4326
40-44	9539	4903	4637	2181	1169	1012	7358	3733	3625
45-49	7947	4028	3919	1619	904	714	6328	3124	3204
50-54	6305	3484	2821	1134	678	456	5171	2805	2365
55-59	4560	2538	2022	696	442	254	3864	2096	1769
60-64	3434	1800	1634	482	270	212	2952	1530	1422
65-69	2341	1192	1149	285	173	112	2056	1019	1037
70-74	1740	946	794	208	98	109	1532	848	684
75-79	878	489	388	99	52	47	779	437	342
80+	660	379	282	87	64	22	573	314	259

Quadro 13.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	194356	96126	98230				194356	96126	98230
0	6829	3479	3350				6829	3479	3350
1-4	29044	14704	14340				29044	14704	14340
5-9	29668	15103	14565				29668	15103	14565
10-14	25321	12633	12687				25321	12633	12687
15-19	19267	9776	9491				19267	9776	9491
20-24	15035	7230	7805				15035	7230	7805
25-29	12824	5675	7149				12824	5675	7149
30-34	12112	5295	6817				12112	5295	6817
35-39	9487	4444	5043				9487	4444	5043
40-44	9036	4516	4520				9036	4516	4520
45-49	7334	3514	3820				7334	3514	3820
50-54	5524	2830	2694				5524	2830	2694
55-59	4092	2224	1868				4092	2224	1868
60-64	3228	1661	1567				3228	1661	1567
65-69	2222	1167	1055				2222	1167	1055
70-74	1583	857	727				1583	857	727
75-79	900	511	389				900	511	389
80+	852	507	345				852	507	345

Quadro 13.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	273153	132739	140414				273153	132739	140414
0	9618	4865	4754				9618	4865	4754
1-4	37816	18995	18821				37816	18995	18821
5-9	44424	22383	22041				44424	22383	22041
10-14	33575	17090	16484				33575	17090	16484
15-19	23621	12063	11557				23621	12063	11557
20-24	18521	8072	10449				18521	8072	10449
25-29	18149	7355	10794				18149	7355	10794
30-34	17587	7008	10578				17587	7008	10578
35-39	15629	7089	8540				15629	7089	8540
40-44	12362	6241	6121				12362	6241	6121
45-49	10640	5262	5378				10640	5262	5378
50-54	9844	5070	4774				9844	5070	4774
55-59	7066	3750	3316				7066	3750	3316
60-64	4969	2467	2502				4969	2467	2502
65-69	3664	1805	1859				3664	1805	1859
70-74	2554	1380	1174				2554	1380	1174
75-79	1755	1031	724				1755	1031	724
80+	1359	813	546				1359	813	546

Quadro 13.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	176661	87484	89177				176661	87484	89177
0	5962	3058	2903				5962	3058	2903
1-4	23624	11812	11812				23624	11812	11812
5-9	26782	13485	13298				26782	13485	13298
10-14	19730	9766	9965				19730	9766	9965
15-19	16260	8279	7981				16260	8279	7981
20-24	13361	6157	7204				13361	6157	7204
25-29	12667	5193	7474				12667	5193	7474
30-34	12812	5589	7222				12812	5589	7222
35-39	10573	5266	5307				10573	5266	5307
40-44	8460	4383	4077				8460	4383	4077
45-49	7528	3998	3530				7528	3998	3530
50-54	5695	3135	2560				5695	3135	2560
55-59	3901	2248	1653				3901	2248	1653
60-64	3269	1691	1578				3269	1691	1578
65-69	2350	1306	1044				2350	1306	1044
70-74	1653	897	756				1653	897	756
75-79	1001	586	415				1001	586	415
80+	1034	635	399				1034	635	399

Quadro 13.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	551518	275019	276499	284133	143970	140163	267385	131049	136336
0	16596	8374	8222	8170	4200	3970	8426	4174	4252
1-4	69372	34913	34459	33278	17036	16241	36095	17877	18217
5-9	76356	38583	37774	37758	19251	18507	38599	19331	19267
10-14	57365	29542	27823	28807	15211	13597	28558	14332	14226
15-19	53257	27028	26229	29793	15014	14779	23464	12014	11449
20-24	48414	23929	24485	28376	14253	14124	20038	9677	10361
25-29	45874	21268	24606	26860	13151	13709	19014	8117	10897
30-34	38209	17508	20701	20793	9944	10849	17416	7565	9852
35-39	33399	15564	17835	17463	8062	9402	15936	7503	8433
40-44	27531	13769	13762	13629	7061	6569	13902	6708	7194
45-49	24376	11961	12415	11852	5862	5990	12524	6099	6424
50-54	17898	9257	8641	8214	4314	3899	9684	4943	4742
55-59	13520	7627	5893	5919	3362	2557	7601	4265	3336
60-64	10642	5491	5150	4858	2556	2301	5784	2935	2849
65-69	7826	4208	3618	3710	2054	1656	4116	2154	1962
70-74	4682	2455	2226	2051	1054	997	2631	1402	1229
75-79	3386	1892	1495	1487	895	593	1899	997	902
80+	2815	1649	1166	1115	693	423	1700	956	743

Quadro 13.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	384513	196394	188119	37600	20095	17505	346914	176299	170615
0	11866	6055	5811	937	497	440	10929	5558	5371
1-4	48548	24856	23692	4013	2166	1847	44535	22690	21845
5-9	58881	30271	28611	4996	2775	2221	53886	27496	26390
10-14	49989	26215	23774	4759	2675	2083	45230	23540	21690
15-19	39298	20567	18730	4710	2558	2152	34588	18009	16579
20-24	29871	14925	14947	3372	1753	1620	26499	13172	13327
25-29	26680	12037	14643	2975	1502	1473	23705	10535	13170
30-34	24326	11033	13293	2533	1146	1387	21793	9887	11906
35-39	21622	10678	10945	2338	1165	1173	19285	9513	9772
40-44	17785	9280	8505	1805	969	836	15980	8311	7669
45-49	15877	8251	7626	1578	854	724	14299	7397	6902
50-54	11948	6351	5597	1084	587	496	10864	5763	5101
55-59	8414	4850	3564	737	456	281	7677	4395	3283
60-64	6612	3671	2942	604	329	275	6008	3342	2667
65-69	4575	2565	2010	403	223	180	4171	2342	1830
70-74	3613	2023	1590	342	201	141	3271	1822	1450
75-79	2109	1270	840	194	119	75	1916	1151	765
80+	2498	1498	1000	221	120	101	2277	1377	900

Quadro 13.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	404295	197912	206383	89833	43463	46369	314463	154449	160014
0	13932	6936	6996	2450	1211	1239	11482	5725	5757
1-4	50786	25337	25448	9703	4908	4796	41083	20430	20653
5-9	61529	30316	31213	12339	6076	6263	49190	24240	24950
10-14	54743	27504	27239	12622	6289	6332	42121	21214	20907
15-19	43577	21736	21841	10911	5211	5701	32666	16526	16140
20-24	32065	15375	16690	8023	3734	4288	24043	11641	12402
25-29	28860	12340	16520	6844	2964	3880	22016	9377	12640
30-34	27256	11994	15262	6553	2735	3818	20702	9259	11443
35-39	22193	10414	11779	5398	2385	3012	16795	8028	8767
40-44	17927	8659	9268	4084	1961	2124	13843	6699	7144
45-49	14608	7248	7359	3439	1711	1728	11168	5537	5631
50-54	11882	6654	5228	2508	1500	1009	9374	5155	4219
55-59	8250	4661	3589	1738	1023	715	6512	3638	2874
60-64	6284	3381	2903	1353	773	581	4931	2609	2322
65-69	4108	2019	2089	798	413	386	3309	1606	1703
70-74	3057	1581	1476	568	291	278	2489	1290	1199
75-79	1701	905	797	283	174	109	1418	731	687
80+	1538	851	687	218	106	112	1321	745	575

Quadro 13.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	145403	69993	75409	23402	11347	12055	122000	58646	63354
0	4738	2296	2442	643	318	325	4095	1978	2117
1-4	18841	9082	9759	2782	1414	1368	16059	7668	8391
5-9	21013	10537	10476	3195	1731	1464	17818	8806	9012
10-14	15795	7957	7837	2503	1330	1173	13292	6628	6664
15-19	12165	5834	6331	2071	963	1108	10094	4872	5223
20-24	9927	4293	5634	1543	671	872	8384	3622	4762
25-29	9447	4006	5440	1617	733	884	7829	3274	4556
30-34	8900	3722	5178	1409	588	821	7490	3133	4357
35-39	8169	3689	4481	1251	521	730	6918	3168	3751
40-44	7043	3468	3575	1185	545	641	5857	2923	2934
45-49	6214	3018	3196	949	443	506	5265	2575	2690
50-54	5788	2921	2867	917	423	494	4870	2498	2373
55-59	4593	2479	2113	743	359	383	3850	2120	1730
60-64	3987	2068	1919	781	374	407	3205	1694	1512
65-69	3164	1506	1658	608	273	335	2556	1234	1323
70-74	2578	1384	1194	502	274	227	2077	1110	967
75-79	1550	889	662	353	193	159	1198	695	502
80+	1491	843	647	350	193	157	1141	650	491

Quadro 13.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	121348	60454	60894				121348	60454	60894
0	4502	2310	2193				4502	2310	2193
1-4	16113	8245	7868				16113	8245	7868
5-9	18159	9118	9040				18159	9118	9040
10-14	17477	8752	8725				17477	8752	8725
15-19	12933	6844	6089				12933	6844	6089
20-24	9371	4617	4754				9371	4617	4754
25-29	7898	3370	4528				7898	3370	4528
30-34	7958	3537	4421				7958	3537	4421
35-39	6183	2917	3266				6183	2917	3266
40-44	5496	2679	2817				5496	2679	2817
45-49	4667	2352	2315				4667	2352	2315
50-54	3147	1705	1442				3147	1705	1442
55-59	2501	1391	1110				2501	1391	1110
60-64	1801	967	834				1801	967	834
65-69	1235	643	591				1235	643	591
70-74	838	397	441				838	397	441
75-79	614	337	277				614	337	277
80+	456	274	181				456	274	181

Quadro 13.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	186534	92027	94508	19425	9916	9509	167110	82111	84998
0	7534	3822	3712	625	352	272	6909	3470	3439
1-4	25252	12573	12679	2396	1235	1161	22856	11338	11518
5-9	27664	13776	13888	2637	1382	1254	25028	12393	12634
10-14	24094	12042	12052	2446	1253	1193	21648	10789	10859
15-19	17510	9005	8505	2307	1139	1168	15203	7866	7337
20-24	14824	7379	7445	2155	1058	1097	12669	6321	6348
25-29	12493	5774	6719	1784	943	842	10709	4832	5877
30-34	11898	5198	6699	1462	692	770	10436	4507	5929
35-39	9780	4547	5233	1037	516	520	8743	4030	4713
40-44	8681	4289	4392	773	389	384	7908	3900	4008
45-49	7390	3583	3807	559	298	261	6831	3285	3546
50-54	5446	2773	2673	385	208	178	5060	2565	2495
55-59	4461	2354	2107	314	159	156	4146	2195	1952
60-64	3334	1690	1643	181	111	70	3152	1579	1573
65-69	2469	1169	1300	165	76	89	2303	1092	1211
70-74	1744	943	801	94	46	48	1651	898	753
75-79	1090	574	516	52	28	25	1037	546	491
80+	872	536	336	52	32	20	820	504	316

Quadro 13.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	249973	122230	127743	249973	122230	127743			
0	7180	3550	3630	7180	3550	3630			
1-4	28499	13996	14503	28499	13996	14503			
5-9	32982	16297	16685	32982	16297	16685			
10-14	31197	15147	16051	31197	15147	16051			
15-19	28692	13801	14891	28692	13801	14891			
20-24	25522	12412	13111	25522	12412	13111			
25-29	21839	10276	11563	21839	10276	11563			
30-34	17855	7958	9898	17855	7958	9898			
35-39	13587	6184	7403	13587	6184	7403			
40-44	10891	5387	5504	10891	5387	5504			
45-49	9260	4657	4603	9260	4657	4603			
50-54	7155	4043	3113	7155	4043	3113			
55-59	5236	3116	2120	5236	3116	2120			
60-64	3386	1814	1572	3386	1814	1572			
65-69	2611	1408	1203	2611	1408	1203			
70-74	1923	1009	913	1923	1009	913			
75-79	1249	676	573	1249	676	573			
80+	909	502	407	909	502	407			

Quadro 13.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	138801	67943	70858	53162	26435	26727	85639	41509	44130
0	4231	2184	2047	1433	823	609	2799	1361	1438
1-4	16430	8344	8086	5847	3074	2773	10583	5270	5313
5-9	19583	9907	9677	7188	3677	3510	12396	6229	6166
10-14	16324	8243	8081	6182	3152	3030	10143	5091	5052
15-19	12938	6399	6539	5359	2671	2688	7579	3728	3851
20-24	11020	5227	5793	4627	2238	2388	6394	2989	3405
25-29	9711	4257	5454	4223	1930	2293	5489	2327	3161
30-34	9180	3852	5328	3688	1601	2086	5492	2251	3242
35-39	7775	3578	4197	2981	1376	1604	4795	2202	2592
40-44	6651	3167	3484	2481	1149	1332	4170	2018	2152
45-49	6005	2868	3136	2124	990	1134	3881	1878	2003
50-54	5113	2541	2572	1821	937	884	3292	1604	1688
55-59	4151	2249	1903	1494	803	690	2658	1445	1212
60-64	3263	1703	1560	1171	625	546	2091	1077	1014
65-69	2666	1313	1352	1073	546	527	1592	767	825
70-74	1956	1096	861	796	486	310	1160	609	551
75-79	1070	594	476	388	189	199	682	405	277
80+	732	420	312	288	165	123	444	255	189

Quadro 13.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	131138	64283	66855				131138	64283	66855
0	4614	2418	2196				4614	2418	2196
1-4	17095	8704	8392				17095	8704	8392
5-9	20480	10275	10205				20480	10275	10205
10-14	18016	9228	8788				18016	9228	8788
15-19	11906	6073	5833				11906	6073	5833
20-24	9707	4460	5247				9707	4460	5247
25-29	9010	3894	5116				9010	3894	5116
30-34	8816	3811	5005				8816	3811	5005
35-39	7488	3558	3930				7488	3558	3930
40-44	5689	2694	2995				5689	2694	2995
45-49	5455	2638	2816				5455	2638	2816
50-54	4110	2115	1995				4110	2115	1995
55-59	2936	1559	1378				2936	1559	1378
60-64	2129	1057	1072				2129	1057	1072
65-69	1550	776	773				1550	776	773
70-74	879	399	481				879	399	481
75-79	666	304	361				666	304	361
80+	592	320	272				592	320	272

Quadro 13.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	320224	158299	161925				320224	158299	161925
0	11193	5727	5466				11193	5727	5466
1-4	39922	19805	20118				39922	19805	20118
5-9	45282	22080	23201				45282	22080	23201
10-14	42180	20537	21643				42180	20537	21643
15-19	34769	17635	17134				34769	17635	17134
20-24	27207	13799	13408				27207	13799	13408
25-29	21655	10120	11536				21655	10120	11536
30-34	18506	8373	10134				18506	8373	10134
35-39	16302	7808	8494				16302	7808	8494
40-44	14783	7162	7621				14783	7162	7621
45-49	13321	6487	6834				13321	6487	6834
50-54	10295	5377	4918				10295	5377	4918
55-59	8065	4340	3725				8065	4340	3725
60-64	6000	3140	2861				6000	3140	2861
65-69	4442	2292	2150				4442	2292	2150
70-74	2958	1650	1309				2958	1650	1309
75-79	1880	1092	788				1880	1092	788
80+	1461	875	587				1461	875	587

Quadro 13.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	294125	144463	149663	121314	59783	61531	172811	84680	88132
0	11607	5766	5841	4274	2157	2116	7333	3608	3725
1-4	40630	20142	20487	15986	7940	8045	24644	12202	12442
5-9	43966	21749	22216	17164	8637	8527	26802	13113	13689
10-14	41459	20661	20798	16621	8480	8141	24838	12181	12657
15-19	31829	16125	15704	13380	6423	6958	18448	9702	8746
20-24	26187	13187	12999	12017	6070	5946	14170	7117	7053
25-29	20216	9557	10660	9257	4594	4663	10959	4963	5997
30-34	17480	7786	9695	7798	3565	4232	9683	4221	5462
35-39	13501	6252	7249	5944	2728	3215	7557	3524	4034
40-44	12324	5802	6522	5223	2379	2844	7101	3422	3678
45-49	9661	4671	4990	3826	1848	1978	5835	2822	3012
50-54	7003	3507	3496	2653	1345	1308	4350	2161	2188
55-59	5795	3040	2755	2153	1140	1013	3643	1900	1743
60-64	4539	2222	2317	1882	890	992	2657	1332	1326
65-69	3099	1441	1658	1264	579	685	1835	862	973
70-74	2294	1201	1093	920	483	437	1374	718	656
75-79	1393	670	723	510	260	249	883	410	474
80+	1144	685	459	444	262	181	700	423	278

Quadro 14.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5618332	2776939	2841393	1988563	989747	998816	3629769	1787192	1842577
0	185870	93186	92684	58331	29234	29097	127539	63952	63587
1-4	697791	348900	348891	219782	109841	109941	478009	239059	238950
5-9	804220	401798	402422	256599	128228	128371	547621	273570	274051
10-14	698154	349661	348493	243995	121063	122932	454159	228598	225561
15-19	592479	298508	293971	235017	116514	118503	357462	181994	175468
20-24	487097	239547	247550	212300	106396	105904	274797	133151	141646
25-29	427862	196234	231628	180091	88030	92061	247771	108204	139567
30-34	370319	164626	205693	142256	65569	76687	228063	99057	129006
35-39	310886	144394	166492	111652	51781	59871	199234	92613	106621
40-44	255583	126261	129322	88836	44256	44580	166747	82005	84742
45-49	219081	110046	109035	71261	36948	34313	147820	73098	74722
50-54	173026	90041	82985	53283	28817	24466	119743	61224	58519
55-59	127054	70517	56537	37133	21246	15887	89921	49271	40650
60-64	94957	50590	44367	27967	15225	12742	66990	35365	31625
65-69	68800	35150	33650	20262	10513	9749	48538	24637	23901
70-74	48340	25466	22874	13972	7372	6600	34368	18094	16274
75-79	29991	16501	13490	8486	4591	3895	21505	11910	9595
80+	26822	15513	11309	7340	4123	3217	19482	11390	8092

Quadro 14.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	695837	347905	347932	695837	347905	347932			
0	20393	9890	10503	20393	9890	10503			
1-4	70108	34181	35927	70108	34181	35927			
5-9	83707	40289	43418	83707	40289	43418			
10-14	92443	43396	49048	92443	43396	49048			
15-19	93178	46662	46517	93178	46662	46517			
20-24	87630	45511	42120	87630	45511	42120			
25-29	68150	34783	33368	68150	34783	33368			
30-34	49831	23647	26185	49831	23647	26185			
35-39	36657	17745	18912	36657	17745	18912			
40-44	29639	15427	14213	29639	15427	14213			
45-49	21958	12205	9753	21958	12205	9753			
50-54	14937	8761	6176	14937	8761	6176			
55-59	9964	5936	4028	9964	5936	4028			
60-64	6867	4014	2853	6867	4014	2853			
65-69	4301	2256	2045	4301	2256	2045			
70-74	2890	1548	1342	2890	1548	1342			
75-79	1708	872	836	1708	872	836			
80+	1474	783	690	1474	783	690			

Quadro 14.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	348824	171753	177071	114713	56652	58061	234111	115101	119010
0	10835	5489	5346	3316	1705	1611	7519	3784	3735
1-4	43817	21895	21923	13327	6778	6548	30490	15116	15374
5-9	51855	26285	25571	15715	8267	7447	36140	18017	18123
10-14	37708	19698	18010	11995	6387	5607	25713	13311	12402
15-19	35227	17619	17608	11968	5965	6003	23259	11654	11605
20-24	27312	12927	14385	9987	4633	5355	17325	8294	9030
25-29	25576	10848	14727	9472	4123	5349	16104	6725	9379
30-34	21853	9466	12388	7794	3338	4456	14060	6128	7932
35-39	20102	9141	10961	6886	3094	3792	13216	6047	7169
40-44	15954	7639	8315	5416	2551	2865	10537	5087	5450
45-49	14746	7421	7325	4694	2397	2297	10052	5024	5028
50-54	12289	6256	6033	4129	2093	2036	8160	4163	3998
55-59	9260	5072	4188	2768	1496	1272	6493	3577	2916
60-64	7344	3931	3414	2311	1225	1086	5034	2706	2328
65-69	5698	3000	2698	1888	974	914	3810	2026	1784
70-74	4028	2146	1882	1371	734	637	2657	1412	1245
75-79	2586	1429	1157	775	409	365	1812	1020	792
80+	2633	1491	1142	903	482	421	1730	1010	720

Quadro 14.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	341202	165005	176198	63014	31104	31909	278189	133900	144288
0	12568	6058	6510	1704	869	835	10865	5190	5675
1-4	44714	22593	22121	7368	3760	3607	37346	18833	18514
5-9	50653	25704	24949	8351	4311	4040	42302	21393	20910
10-14	37862	19277	18585	7197	3683	3513	30666	15594	15072
15-19	30300	14886	15414	6715	3331	3384	23585	11555	12030
20-24	26160	11691	14469	5961	2793	3167	20200	8897	11302
25-29	25812	10999	14813	5714	2650	3064	20098	8349	11749
30-34	24310	10255	14055	5033	2257	2775	19278	7998	11280
35-39	21311	9455	11856	3967	1779	2188	17344	7676	9668
40-44	16220	7883	8337	2983	1437	1545	13237	6446	6791
45-49	14033	6927	7106	2224	1205	1019	11809	5722	6087
50-54	12270	6117	6154	2001	1001	1000	10269	5116	5153
55-59	8444	4555	3889	1192	669	523	7252	3886	3366
60-64	5835	3042	2793	926	484	441	4910	2558	2352
65-69	4397	2171	2226	703	350	353	3694	1821	1873
70-74	2923	1463	1460	510	248	262	2412	1214	1198
75-79	1691	946	745	220	126	93	1471	820	652
80+	1700	985	715	248	150	99	1451	835	616

Quadro 14.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	58210	28456	29754	58210	28456	29754			
0	1797	890	907	1797	890	907			
1-4	6661	3397	3264	6661	3397	3264			
5-9	7862	4007	3855	7862	4007	3855			
10-14	6340	3304	3036	6340	3304	3036			
15-19	5555	2644	2910	5555	2644	2910			
20-24	5092	2426	2665	5092	2426	2665			
25-29	4670	2110	2560	4670	2110	2560			
30-34	3918	1732	2186	3918	1732	2186			
35-39	3558	1553	2005	3558	1553	2005			
40-44	2688	1268	1420	2688	1268	1420			
45-49	2496	1263	1233	2496	1263	1233			
50-54	2059	1005	1054	2059	1005	1054			
55-59	1488	782	706	1488	782	706			
60-64	1233	645	588	1233	645	588			
65-69	947	465	482	947	465	482			
70-74	789	401	388	789	401	388			
75-79	540	283	256	540	283	256			
80+	518	281	237	518	281	237			

Quadro 14.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	93200	46484	46716				93200	46484	46716
0	3686	1849	1837				3686	1849	1837
1-4	13097	6592	6505				13097	6592	6505
5-9	13930	7009	6921				13930	7009	6921
10-14	12088	6277	5811				12088	6277	5811
15-19	9524	5125	4400				9524	5125	4400
20-24	7870	3825	4045				7870	3825	4045
25-29	6253	2702	3551				6253	2702	3551
30-34	5789	2564	3225				5789	2564	3225
35-39	4695	2124	2571				4695	2124	2571
40-44	4068	1994	2074				4068	1994	2074
45-49	3641	1777	1864				3641	1777	1864
50-54	2740	1432	1308				2740	1432	1308
55-59	2121	1201	920				2121	1201	920
60-64	1381	739	641				1381	739	641
65-69	886	455	431				886	455	431
70-74	679	348	332				679	348	332
75-79	399	242	157				399	242	157
80+	351	228	123				351	228	123

Quadro 14.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	206997	101647	105349	67931	33513	34417	139066	68134	70932
0	8360	4242	4118	2515	1306	1209	5845	2936	2909
1-4	27987	14026	13961	8645	4306	4339	19342	9720	9623
5-9	28663	14339	14324	8919	4529	4390	19744	9810	9934
10-14	26937	13394	13543	8557	4360	4197	18381	9034	9346
15-19	21790	10924	10866	7351	3600	3751	14439	7324	7115
20-24	18298	8989	9309	6763	3291	3472	11535	5698	5837
25-29	15391	7376	8015	5915	2936	2978	9477	4440	5037
30-34	13297	5956	7341	4915	2213	2701	8382	3742	4640
35-39	9983	4632	5351	3543	1654	1890	6440	2978	3462
40-44	8873	4191	4683	2843	1296	1546	6031	2894	3136
45-49	7601	3674	3927	2331	1179	1153	5269	2495	2774
50-54	6046	3007	3039	1781	876	906	4265	2132	2133
55-59	4416	2362	2054	1312	717	595	3104	1645	1459
60-64	3128	1531	1598	849	420	429	2279	1111	1168
65-69	2384	1068	1315	716	327	389	1668	742	926
70-74	1823	887	936	455	232	223	1368	655	713
75-79	1041	494	547	285	134	150	756	360	397
80+	978	555	423	237	138	99	741	418	323

Quadro 14.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208934	103354	105581	50007	24736	25271	158928	78618	80310
0	7189	3578	3610	1517	752	765	5672	2826	2845
1-4	24835	12270	12565	5431	2699	2733	19403	9572	9832
5-9	29626	14629	14996	6735	3393	3343	22890	11237	11654
10-14	27628	13779	13849	6724	3329	3395	20904	10449	10455
15-19	22832	11611	11221	6113	3021	3093	16719	8590	8128
20-24	17547	8641	8906	5173	2437	2736	12374	6203	6171
25-29	15549	6986	8562	4472	2044	2428	11076	4942	6134
30-34	13664	6120	7545	3836	1732	2104	9829	4388	5441
35-39	11701	5540	6162	3094	1434	1660	8608	4105	4502
40-44	9663	4937	4726	2212	1173	1039	7451	3764	3687
45-49	8106	4112	3994	1634	911	723	6472	3201	3271
50-54	6546	3551	2995	1177	692	486	5368	2859	2509
55-59	4731	2634	2097	707	450	258	4024	2185	1839
60-64	3527	1883	1644	490	278	211	3037	1605	1433
65-69	2415	1227	1189	288	174	114	2127	1053	1074
70-74	1787	963	824	212	99	113	1575	864	711
75-79	904	503	401	101	53	48	804	450	353
80+	684	390	294	88	65	23	596	325	271

Quadro 14.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	196368	97184	99184				196368	97184	99184
0	6765	3448	3318				6765	3448	3318
1-4	28914	14647	14268				28914	14647	14268
5-9	29928	15240	14688				29928	15240	14688
10-14	25599	12777	12822				25599	12777	12822
15-19	19909	10081	9827				19909	10081	9827
20-24	15017	7318	7698				15017	7318	7698
25-29	13007	5812	7195				13007	5812	7195
30-34	12091	5275	6815				12091	5275	6815
35-39	9687	4480	5207				9687	4480	5207
40-44	9083	4522	4560				9083	4522	4560
45-49	7445	3577	3868				7445	3577	3868
50-54	5700	2865	2835				5700	2865	2835
55-59	4229	2303	1927				4229	2303	1927
60-64	3296	1730	1566				3296	1730	1566
65-69	2281	1197	1084				2281	1197	1084
70-74	1616	867	749				1616	867	749
75-79	923	524	399				923	524	399
80+	878	521	357				878	521	357

Quadro 14.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	275137	133740	141397				275137	133740	141397
0	9497	4804	4693				9497	4804	4693
1-4	37521	18855	18666				37521	18855	18666
5-9	44664	22507	22157				44664	22507	22157
10-14	33830	17223	16607				33830	17223	16607
15-19	24325	12396	11929				24325	12396	11929
20-24	18414	8141	10273				18414	8141	10273
25-29	18335	7506	10830				18335	7506	10830
30-34	17499	6957	10542				17499	6957	10542
35-39	15910	7121	8789				15910	7121	8789
40-44	12384	6228	6156				12384	6228	6156
45-49	10766	5337	5429				10766	5337	5429
50-54	10122	5114	5008				10122	5114	5008
55-59	7280	3870	3410				7280	3870	3410
60-64	5053	2561	2493				5053	2561	2493
65-69	3750	1845	1905				3750	1845	1905
70-74	2598	1391	1207				2598	1391	1207
75-79	1792	1052	740				1792	1052	740
80+	1396	832	564				1396	832	564

Quadro 14.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	179757	89059	90698				179757	89059	90698
0	5947	3051	2896				5947	3051	2896
1-4	23681	11845	11836				23681	11845	11836
5-9	27204	13698	13506				27204	13698	13506
10-14	20085	9943	10143				20085	9943	10143
15-19	16917	8595	8323				16917	8595	8323
20-24	13429	6274	7156				13429	6274	7156
25-29	12930	5354	7576				12930	5354	7576
30-34	12878	5605	7272				12878	5605	7272
35-39	10862	5344	5518				10862	5344	5518
40-44	8562	4419	4143				8562	4419	4143
45-49	7697	4097	3600				7697	4097	3600
50-54	5908	3194	2714				5908	3194	2714
55-59	4061	2344	1717				4061	2344	1717
60-64	3361	1773	1588				3361	1773	1588
65-69	2429	1349	1080				2429	1349	1080
70-74	1699	914	785				1699	914	785
75-79	1032	604	429				1032	604	429
80+	1073	657	416				1073	657	416

Quadro 14.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	592576	295910	296665	323121	163815	159306	269454	132095	137359
0	17476	8832	8644	9156	4710	4446	8321	4122	4198
1-4	73183	36891	36292	37368	19148	18220	35815	17743	18072
5-9	81381	41162	40219	42571	21725	20846	38809	19436	19373
10-14	61200	31615	29585	32423	17173	15250	28777	14442	14335
15-19	58192	29527	28665	34027	17183	16844	24165	12344	11821
20-24	52274	26039	26235	32326	16280	16046	19948	9759	10189
25-29	50125	23517	26607	30907	15234	15672	19218	8283	10935
30-34	41170	18979	22191	23841	11470	12370	17329	7508	9821
35-39	36223	16690	19533	20006	9155	10851	16217	7536	8682
40-44	29479	14669	14810	15549	7976	7573	13930	6693	7237
45-49	26131	12837	13294	13458	6651	6808	12673	6186	6487
50-54	19576	9940	9636	9616	4955	4661	9960	4985	4976
55-59	14602	8251	6351	6771	3850	2920	7831	4401	3430
60-64	11427	6008	5419	5542	2963	2580	5885	3046	2839
65-69	8435	4532	3903	4222	2330	1892	4213	2202	2011
70-74	5032	2615	2417	2355	1202	1153	2677	1413	1264
75-79	3643	2036	1607	1703	1019	684	1940	1017	922
80+	3028	1770	1257	1280	791	489	1747	979	768

Quadro 14.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	388126	198583	189543	38386	20591	17795	349740	177992	171748
0	11740	5999	5740	943	502	441	10797	5498	5299
1-4	48257	24750	23507	4047	2194	1853	44210	22556	21654
5-9	59264	30511	28753	5059	2822	2237	54205	27689	26515
10-14	50410	26480	23930	4811	2721	2090	45599	23759	21840
15-19	40469	21171	19297	4831	2638	2193	35637	18533	17104
20-24	29851	15109	14742	3450	1804	1646	26401	13305	13096
25-29	27047	12335	14712	3074	1568	1506	23973	10768	13206
30-34	24295	11020	13274	2606	1191	1415	21689	9830	11859
35-39	22025	10762	11263	2403	1192	1211	19622	9570	10052
40-44	17863	9292	8571	1848	986	862	16015	8306	7709
45-49	16087	8387	7700	1609	873	736	14478	7514	6964
50-54	12309	6430	5879	1138	608	530	11170	5822	5349
55-59	8673	5012	3660	757	470	287	7915	4542	3373
60-64	6748	3817	2931	619	343	276	6129	3474	2655
65-69	4683	2626	2057	412	228	184	4271	2398	1873
70-74	3681	2046	1635	352	207	145	3329	1839	1489
75-79	2157	1298	859	199	122	77	1958	1176	782
80+	2569	1537	1033	228	124	104	2341	1413	929

Quadro 14.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	411245	201216	210029	94373	45574	48799	316872	155642	161230
0	13879	6906	6973	2538	1253	1285	11341	5653	5688
1-4	50848	25364	25484	10072	5086	4985	40776	20278	20498
5-9	62334	30696	31638	12860	6323	6537	49474	24373	25101
10-14	55586	27927	27659	13129	6548	6582	42457	21379	21078
15-19	45173	22480	22693	11520	5499	6021	33653	16981	16672
20-24	32391	15674	16717	8448	3933	4515	23943	11741	12203
25-29	29536	12735	16801	7276	3166	4110	22259	9569	12691
30-34	27548	12100	15447	6944	2909	4034	20604	9191	11413
35-39	22813	10562	12251	5719	2498	3222	17094	8064	9029
40-44	18186	8727	9459	4311	2042	2269	13875	6685	7191
45-49	14915	7407	7508	3610	1791	1820	11305	5616	5689
50-54	12334	6787	5546	2705	1588	1117	9629	5199	4429
55-59	8548	4835	3714	1837	1080	757	6712	3755	2957
60-64	6451	3533	2918	1429	826	603	5022	2707	2315
65-69	4228	2073	2155	840	432	408	3388	1642	1746
70-74	3137	1606	1531	603	306	298	2534	1301	1233
75-79	1748	928	820	299	182	117	1449	746	703
80+	1589	875	714	232	112	120	1358	763	595

Quadro 14.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	146951	70677	76274	23461	11378	12083	123490	59299	64191
0	4696	2274	2422	635	315	320	4060	1959	2101
1-4	18753	9033	9720	2754	1402	1352	15999	7632	8368
5-9	21163	10601	10562	3176	1723	1453	17988	8879	9109
10-14	15931	8021	7909	2483	1324	1159	13448	6697	6751
15-19	12524	5991	6533	2084	972	1113	10440	5019	5420
20-24	9919	4339	5580	1548	676	872	8371	3663	4708
25-29	9585	4098	5487	1639	749	891	7946	3350	4596
30-34	8908	3717	5191	1423	599	825	7485	3119	4366
35-39	8336	3712	4624	1264	522	742	7072	3191	3881
40-44	7086	3468	3618	1193	543	651	5892	2925	2968
45-49	6299	3062	3237	950	443	507	5349	2619	2731
50-54	5978	2955	3023	949	429	520	5029	2526	2503
55-59	4731	2557	2174	749	363	386	3982	2194	1789
60-64	4061	2146	1916	785	383	402	3277	1763	1514
65-69	3237	1538	1700	610	273	337	2627	1265	1362
70-74	2629	1398	1231	508	276	232	2121	1122	999
75-79	1584	905	679	356	194	162	1228	711	516
80+	1531	862	669	354	194	160	1177	668	509

Quadro 14.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	122955	61288	61667				122955	61288	61667
0	4472	2294	2178				4472	2294	2178
1-4	16083	8233	7850				16083	8233	7850
5-9	18366	9224	9142				18366	9224	9142
10-14	17716	8873	8842				17716	8873	8842
15-19	13398	7075	6323				13398	7075	6323
20-24	9386	4684	4702				9386	4684	4702
25-29	8030	3460	4570				8030	3460	4570
30-34	7965	3532	4432				7965	3532	4432
35-39	6329	2947	3382				6329	2947	3382
40-44	5540	2689	2851				5540	2689	2851
45-49	4751	2400	2351				4751	2400	2351
50-54	3252	1730	1522				3252	1730	1522
55-59	2592	1444	1148				2592	1444	1148
60-64	1845	1009	836				1845	1009	836
65-69	1271	662	609				1271	662	609
70-74	858	402	456				858	402	456
75-79	630	346	285				630	346	285
80+	471	283	188				471	283	188

Quadro 14.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	189453	93482	95971	19481	9947	9534	169972	83535	86437
0	7507	3808	3699	618	348	269	6889	3460	3429
1-4	25276	12587	12689	2374	1224	1151	22901	11363	11539
5-9	28035	13958	14077	2624	1376	1248	25411	12582	12829
10-14	24457	12225	12232	2430	1248	1182	22028	10977	11050
15-19	18136	9311	8825	2325	1150	1175	15811	8161	7650
20-24	14907	7502	7405	2167	1066	1101	12741	6436	6304
25-29	12747	5941	6805	1813	963	850	10934	4978	5956
30-34	11965	5221	6744	1479	704	776	10485	4517	5968
35-39	10034	4604	5430	1047	517	530	8987	4088	4899
40-44	8780	4317	4463	779	387	391	8001	3930	4072
45-49	7540	3662	3877	560	298	262	6979	3364	3615
50-54	5654	2823	2831	398	210	188	5256	2613	2644
55-59	4631	2447	2184	317	160	157	4314	2287	2027
60-64	3421	1769	1652	183	114	69	3238	1655	1583
65-69	2547	1204	1343	166	76	90	2381	1127	1253
70-74	1790	960	831	95	46	49	1695	914	782
75-79	1123	590	533	53	28	25	1070	562	508
80+	904	554	350	53	32	21	851	521	330

Quadro 14.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	251395	122818	128577	251395	122818	128577			
0	7119	3516	3603	7119	3516	3603			
1-4	28312	13894	14418	28312	13894	14418			
5-9	32899	16244	16655	32899	16244	16655			
10-14	31057	15104	15953	31057	15104	15953			
15-19	28991	13950	15040	28991	13950	15040			
20-24	25721	12522	13200	25721	12522	13200			
25-29	22229	10514	11715	22229	10514	11715			
30-34	18108	8107	10001	18108	8107	10001			
35-39	13774	6202	7572	13774	6202	7572			
40-44	10998	5375	5623	10998	5375	5623			
45-49	9302	4666	4636	9302	4666	4636			
50-54	7398	4101	3297	7398	4101	3297			
55-59	5297	3152	2145	5297	3152	2145			
60-64	3419	1857	1562	3419	1857	1562			
65-69	2629	1411	1219	2629	1411	1219			
70-74	1953	1017	936	1953	1017	936			
75-79	1266	680	586	1266	680	586			
80+	924	506	417	924	506	417			

Quadro 14.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	144457	70794	73663	58144	28946	29198	86313	41848	44465
0	4307	2233	2075	1544	889	656	2763	1344	1419
1-4	16813	8556	8257	6315	3326	2989	10499	5230	5268
5-9	20255	10258	9997	7795	3995	3799	12460	6263	6198
10-14	16909	8556	8353	6691	3426	3265	10218	5130	5088
15-19	13691	6773	6918	5887	2943	2944	7804	3830	3974
20-24	11430	5475	5954	5069	2461	2607	6361	3014	3347
25-29	10216	4527	5690	4671	2152	2518	5546	2375	3171
30-34	9528	4012	5516	4064	1778	2286	5464	2234	3230
35-39	8163	3716	4447	3284	1505	1779	4879	2212	2668
40-44	6903	3263	3639	2725	1250	1475	4177	2013	2164
45-49	6245	2986	3259	2319	1082	1238	3926	1905	2021
50-54	5440	2654	2786	2052	1036	1016	3388	1618	1770
55-59	4381	2377	2004	1643	886	757	2737	1491	1246
60-64	3414	1816	1598	1286	698	588	2128	1118	1010
65-69	2805	1381	1424	1175	596	579	1629	784	845
70-74	2059	1148	910	878	534	344	1180	614	567
75-79	1125	620	504	428	207	221	697	414	283
80+	775	443	332	319	181	137	456	261	195

Quadro 14.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	132298	64911	67387				132298	64911	67387
0	4564	2393	2170				4564	2393	2170
1-4	16990	8658	8332				16990	8658	8332
5-9	20624	10355	10269				20624	10355	10269
10-14	18183	9321	8862				18183	9321	8862
15-19	12282	6254	6028				12282	6254	6028
20-24	9673	4508	5164				9673	4508	5164
25-29	9121	3983	5138				9121	3983	5138
30-34	8785	3792	4994				8785	3792	4994
35-39	7631	3582	4049				7631	3582	4049
40-44	5709	2694	3015				5709	2694	3015
45-49	5528	2682	2846				5528	2682	2846
50-54	4233	2138	2095				4233	2138	2095
55-59	3030	1612	1418				3030	1612	1418
60-64	2169	1100	1069				2169	1100	1069
65-69	1588	795	793				1588	795	793
70-74	897	403	495				897	403	495
75-79	681	311	370				681	311	370
80+	610	328	281				610	328	281

Quadro 14.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	329754	163008	166746				329754	163008	166746
0	11291	5775	5515				11291	5775	5515
1-4	40469	20073	20396				40469	20073	20396
5-9	46513	22671	23842				46513	22671	23842
10-14	43422	21133	22289				43422	21133	22289
15-19	36583	18504	18079				36583	18504	18079
20-24	27687	14211	13476				27687	14211	13476
25-29	22376	10545	11831				22376	10545	11831
30-34	18811	8487	10324				18811	8487	10324
35-39	16944	8009	8936				16944	8009	8936
40-44	15133	7298	7835				15133	7298	7835
45-49	13771	6718	7052				13771	6718	7052
50-54	10813	5539	5274				10813	5539	5274
55-59	8488	4574	3915				8488	4574	3915
60-64	6241	3327	2913				6241	3327	2913
65-69	4645	2393	2251				4645	2393	2251
70-74	3073	1698	1375				3073	1698	1375
75-79	1961	1138	823				1961	1138	823
80+	1534	915	619				1534	915	619

Quadro 14.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	304656	149662	154994	130491	64311	66180	174165	85352	88813
0	11782	5854	5928	4536	2290	2246	7246	3564	3682
1-4	41471	20560	20911	17000	8446	8554	24471	12114	12357
5-9	45295	22412	22883	18327	9224	9103	26968	13188	13780
10-14	42762	21339	21423	17715	9061	8654	25047	12278	12768
15-19	33484	16928	16556	14472	6957	7516	19012	9972	9040
20-24	27088	13742	13346	12965	6562	6403	14123	7180	6944
25-29	21179	10102	11077	10089	5037	5052	11090	5066	6024
30-34	18108	8083	10025	8466	3892	4574	9642	4191	5451
35-39	14147	6472	7674	6450	2932	3517	7697	3540	4157
40-44	12771	5960	6812	5651	2544	3107	7120	3416	3704
45-49	10023	4848	5175	4114	1984	2130	5908	2863	3045
50-54	7423	3643	3780	2943	1462	1481	4479	2180	2299
55-59	6087	3197	2890	2332	1236	1096	3755	1961	1794
60-64	4735	2359	2376	2030	977	1053	2705	1382	1322
65-69	3243	1503	1740	1364	621	742	1880	882	998
70-74	2400	1246	1154	1001	522	479	1399	724	675
75-79	1456	699	758	553	281	273	903	418	485
80+	1203	717	486	483	284	199	720	433	287

Quadro 15.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5741952	2838702	2903250	2072373	1031290	1041083	3669579	1807412	1862167
0	186255	93389	92866	59855	30000	29855	126400	63389	63011
1-4	702089	351177	350912	226529	113247	113282	475560	237930	237630
5-9	815963	407682	408281	265387	132636	132751	550576	275046	275530
10-14	711641	356874	354767	251346	125052	126294	460295	231822	228473
15-19	613833	308750	305083	245052	121598	123454	368781	187152	181629
20-24	497548	246327	251221	221328	111059	110269	276220	135268	140952
25-29	440647	204191	236456	189730	93141	96589	250917	111050	139867
30-34	376819	168170	208649	149656	69494	80162	227163	98676	128487
35-39	320904	147264	173640	117660	54123	63537	203244	93141	110103
40-44	261792	128210	133582	93194	45827	47367	168598	82383	86215
45-49	223789	112559	111230	74277	38383	35894	149512	74176	75336
50-54	180328	92341	87987	56977	30285	26692	123351	62056	61295
55-59	132460	73163	59297	39278	22349	16929	93182	50814	42368
60-64	97915	53060	44855	29379	16191	13188	68536	36869	31667
65-69	71346	36497	34849	21308	11048	10260	50038	25449	24589
70-74	49714	25991	23723	14699	7703	6996	35015	18288	16727
75-79	31086	17032	14054	8978	4828	4150	22108	12204	9904
80+	27823	16025	11798	7740	4326	3414	20083	11699	8384

Quadro 15.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	708173	353605	354568	708173	353605	354568			
0	20445	9894	10551	20445	9894	10551			
1-4	70478	34297	36181	70478	34297	36181			
5-9	84486	40587	43899	84486	40587	43899			
10-14	93259	43788	49472	93259	43788	49472			
15-19	95111	47599	47513	95111	47599	47513			
20-24	89392	46424	42968	89392	46424	42968			
25-29	70121	35887	34234	70121	35887	34234			
30-34	51190	24417	26773	51190	24417	26773			
35-39	37656	18065	19591	37656	18065	19591			
40-44	30304	15555	14749	30304	15555	14749			
45-49	22288	12348	9940	22288	12348	9940			
50-54	15541	8972	6569	15541	8972	6569			
55-59	10260	6075	4185	10260	6075	4185			
60-64	7015	4143	2872	7015	4143	2872			
65-69	4389	2294	2094	4389	2294	2094			
70-74	2962	1573	1389	2962	1573	1389			
75-79	1759	889	870	1759	889	870			
80+	1517	799	718	1517	799	718			

Quadro 15.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	352229	173391	178837	115997	57270	58728	236231	116122	120110
0	10737	5439	5298	3302	1698	1604	7435	3740	3694
1-4	43574	21777	21798	13306	6771	6534	30269	15005	15263
5-9	52010	26359	25651	15753	8292	7461	36258	18067	18190
10-14	38018	19877	18142	12021	6417	5604	25998	13460	12538
15-19	36069	18006	18063	12133	6058	6075	23936	11948	11988
20-24	27487	13105	14382	10117	4705	5412	17369	8400	8969
25-29	25938	11117	14820	9673	4236	5437	16265	6882	9383
30-34	21920	9519	12401	7946	3432	4514	13975	6087	7887
35-39	20484	9201	11283	7028	3136	3892	13456	6065	7391
40-44	16138	7658	8480	5507	2561	2946	10631	5096	5534
45-49	14877	7498	7379	4734	2415	2319	10144	5084	5060
50-54	12667	6342	6325	4279	2134	2145	8388	4208	4180
55-59	9546	5203	4343	2834	1524	1310	6712	3679	3033
60-64	7481	4072	3409	2342	1259	1083	5140	2813	2327
65-69	5833	3073	2759	1914	986	928	3919	2087	1832
70-74	4096	2166	1930	1395	742	653	2700	1424	1277
75-79	2650	1457	1193	792	415	377	1858	1042	816
80+	2703	1523	1180	924	489	435	1780	1034	745

Quadro 15.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	347340	168061	179279	67306	33237	34069	280034	134824	145210
0	12518	6039	6479	1792	914	878	10726	5124	5601
1-4	44786	22646	22141	7771	3969	3801	37016	18676	18339
5-9	51214	26000	25214	8843	4569	4274	42371	21431	20940
10-14	38574	19663	18910	7618	3910	3708	30956	15754	15202
15-19	31425	15410	16016	7191	3575	3616	24234	11835	12399
20-24	26581	11999	14581	6378	2997	3381	20202	9002	11201
25-29	26429	11412	15017	6166	2877	3289	20264	8535	11728
30-34	24550	10389	14161	5421	2452	2969	19129	7938	11192
35-39	21914	9597	12317	4277	1906	2371	17637	7691	9946
40-44	16535	7976	8560	3203	1525	1678	13332	6451	6881
45-49	14265	7067	7199	2369	1283	1087	11896	5784	6112
50-54	12734	6244	6490	2191	1078	1113	10543	5166	5377
55-59	8775	4713	4063	1289	720	569	7486	3993	3494
60-64	5992	3182	2810	991	526	465	5002	2656	2345
65-69	4545	2248	2297	753	375	378	3793	1873	1919
70-74	2998	1488	1510	549	266	283	2449	1223	1227
75-79	1744	972	772	237	135	102	1507	837	670
80+	1759	1015	744	268	161	107	1491	855	636

Quadro 15.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	58661	28681	29980	58661	28681	29980			
0	1784	884	899	1784	884	899			
1-4	6628	3384	3244	6628	3384	3244			
5-9	7853	4006	3847	7853	4006	3847			
10-14	6332	3309	3023	6332	3309	3023			
15-19	5612	2677	2934	5612	2677	2934			
20-24	5140	2457	2684	5140	2457	2684			
25-29	4753	2161	2592	4753	2161	2592			
30-34	3981	1775	2206	3981	1775	2206			
35-39	3619	1569	2050	3619	1569	2050			
40-44	2724	1269	1455	2724	1269	1455			
45-49	2509	1269	1240	2509	1269	1240			
50-54	2128	1021	1106	2128	1021	1106			
55-59	1518	794	724	1518	794	724			
60-64	1245	661	584	1245	661	584			
65-69	956	469	487	956	469	487			
70-74	800	404	396	800	404	396			
75-79	550	287	263	550	287	263			
80+	528	284	244	528	284	244			

Quadro 15.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	94113	46975	47138				94113	46975	47138
0	3651	1832	1819				3651	1832	1819
1-4	13024	6559	6465				13024	6559	6465
5-9	13999	7045	6954				13999	7045	6954
10-14	12243	6363	5881				12243	6363	5881
15-19	9816	5266	4550				9816	5266	4550
20-24	7904	3883	4022				7904	3883	4022
25-29	6327	2771	3556				6327	2771	3556
30-34	5763	2553	3210				5763	2553	3210
35-39	4789	2135	2654				4789	2135	2654
40-44	4111	2002	2108				4111	2002	2108
45-49	3680	1802	1878				3680	1802	1878
50-54	2821	1451	1369				2821	1451	1369
55-59	2196	1238	958				2196	1238	958
60-64	1412	771	642				1412	771	642
65-69	913	470	443				913	470	443
70-74	692	351	341				692	351	341
75-79	410	248	162				410	248	162
80+	362	234	127				362	234	127

Quadro 15.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208822	102572	106250	68853	33977	34876	139969	68596	71374
0	8281	4202	4078	2512	1304	1207	5769	2898	2871
1-4	27823	13948	13875	8658	4314	4343	19166	9634	9531
5-9	28739	14379	14360	8968	4556	4412	19771	9823	9948
10-14	27150	13516	13634	8601	4393	4208	18549	9122	9427
15-19	22306	11165	11141	7475	3667	3808	14831	7498	7333
20-24	18419	9114	9305	6873	3352	3521	11546	5762	5784
25-29	15627	7562	8065	6063	3025	3037	9564	4536	5028
30-34	13343	5994	7349	5028	2282	2746	8315	3712	4603
35-39	10170	4664	5507	3627	1681	1946	6544	2983	3561
40-44	8973	4201	4773	2900	1305	1595	6073	2895	3178
45-49	7665	3712	3953	2359	1191	1168	5306	2521	2785
50-54	6230	3047	3183	1853	895	957	4377	2151	2226
55-59	4551	2423	2129	1347	733	614	3204	1689	1515
60-64	3180	1586	1595	862	433	430	2318	1153	1165
65-69	2440	1095	1345	728	332	396	1712	763	949
70-74	1854	895	959	465	236	229	1389	659	730
75-79	1067	504	563	292	137	156	775	367	408
80+	1004	567	436	243	140	103	761	427	334

Quadro 15.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	212216	104968	107248	50484	24958	25526	161732	80010	81721
0	7165	3565	3600	1509	747	762	5656	2818	2838
1-4	24846	12275	12571	5418	2690	2728	19428	9585	9843
5-9	29908	14762	15145	6745	3396	3350	23162	11367	11796
10-14	28049	13997	14052	6731	3338	3394	21317	10659	10658
15-19	23544	11946	11598	6192	3061	3131	17352	8884	8467
20-24	17754	8808	8947	5236	2470	2766	12518	6337	6181
25-29	15855	7197	8658	4564	2095	2469	11291	5102	6189
30-34	13762	6174	7588	3908	1777	2132	9853	4397	5456
35-39	11989	5604	6385	3154	1451	1704	8834	4154	4681
40-44	9823	4979	4844	2244	1175	1068	7579	3804	3776
45-49	8233	4183	4050	1646	916	730	6587	3267	3320
50-54	6777	3619	3158	1216	704	512	5561	2915	2646
55-59	4918	2724	2195	723	457	266	4196	2267	1929
60-64	3623	1968	1655	496	285	211	3127	1683	1444
65-69	2498	1269	1229	292	176	116	2206	1094	1112
70-74	1830	978	852	216	100	116	1614	878	736
75-79	934	518	417	103	54	49	831	464	367
80+	709	402	306	90	66	24	618	336	283

Quadro 15.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	198224	98167	100057				198224	98167	100057
0	6698	3415	3283				6698	3415	3283
1-4	28740	14569	14171				28740	14569	14171
5-9	30063	15314	14749				30063	15314	14749
10-14	25915	12947	12968				25915	12947	12968
15-19	20513	10357	10156				20513	10357	10156
20-24	15076	7426	7650				15076	7426	7650
25-29	13161	5960	7202				13161	5960	7202
30-34	12032	5251	6780				12032	5251	6780
35-39	9873	4502	5370				9873	4502	5370
40-44	9173	4540	4633				9173	4540	4633
45-49	7521	3627	3894				7521	3627	3894
50-54	5868	2902	2966				5868	2902	2966
55-59	4378	2373	2005				4378	2373	2005
60-64	3368	1802	1566				3368	1802	1566
65-69	2349	1236	1113				2349	1236	1113
70-74	1644	875	769				1644	875	769
75-79	947	536	411				947	536	411
80+	905	535	370				905	535	370

Quadro 15.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	276921	134646	142276				276921	134646	142276
0	9373	4743	4630				9373	4743	4630
1-4	37177	18692	18485				37177	18692	18485
5-9	44723	22540	22183				44723	22540	22183
10-14	34140	17395	16745				34140	17395	16745
15-19	24984	12693	12292				24984	12693	12292
20-24	18412	8234	10178				18412	8234	10178
25-29	18478	7671	10807				18478	7671	10807
30-34	17359	6902	10457				17359	6902	10457
35-39	16171	7133	9038				16171	7133	9038
40-44	12467	6231	6236				12467	6231	6236
45-49	10843	5393	5450				10843	5393	5450
50-54	10386	5162	5223				10386	5162	5223
55-59	7513	3975	3538				7513	3975	3538
60-64	5143	2658	2485				5143	2658	2485
65-69	3849	1898	1951				3849	1898	1951
70-74	2635	1400	1235				2635	1400	1235
75-79	1834	1073	761				1834	1073	761
80+	1434	852	582				1434	852	582

Quadro 15.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	182744	90582	92162				182744	90582	92162
0	5929	3043	2886				5929	3043	2886
1-4	23703	11861	11841				23703	11861	11841
5-9	27517	13857	13660				27517	13857	13660
10-14	20475	10143	10332				20475	10143	10332
15-19	17553	8889	8664				17553	8889	8664
20-24	13572	6409	7162				13572	6409	7162
25-29	13165	5527	7638				13165	5527	7638
30-34	12905	5618	7287				12905	5618	7287
35-39	11140	5407	5733				11140	5407	5733
40-44	8706	4466	4240				8706	4466	4240
45-49	7833	4182	3651				7833	4182	3651
50-54	6117	3257	2859				6117	3257	2859
55-59	4232	2432	1800				4232	2432	1800
60-64	3459	1860	1599				3459	1860	1599
65-69	2519	1401	1118				2519	1401	1118
70-74	1740	929	811				1740	929	811
75-79	1067	622	445				1067	622	445
80+	1113	679	434				1113	679	434

Quadro 15.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	637003	318510	318493	365697	185474	180223	271307	133036	138270
0	18413	9318	9095	10202	5250	4952	8211	4068	4143
1-4	77237	38996	38241	41754	21411	20343	35483	17585	17898
5-9	86615	43850	42765	47757	24390	23368	38857	19460	19397
10-14	65401	33892	31510	36364	19310	17054	29037	14581	14456
15-19	63425	32169	31256	38608	19533	19075	24817	12636	12181
20-24	56618	28374	28244	36655	18507	18148	19963	9868	10095
25-29	54719	25979	28740	35343	17516	17827	19376	8463	10913
30-34	44411	20646	23765	27222	13199	14023	17189	7447	9742
35-39	39323	17932	21391	22848	10386	12463	16475	7546	8929
40-44	31702	15657	16045	17676	8962	8713	14026	6695	7331
45-49	27952	13748	14204	15191	7498	7692	12761	6250	6512
50-54	21372	10686	10686	11151	5655	5496	10221	5031	5190
55-59	15834	8911	6924	7756	4392	3364	8079	4519	3560
60-64	12278	6569	5709	6287	3408	2879	5992	3161	2830
65-69	9113	4905	4208	4789	2641	2149	4324	2264	2059
70-74	5399	2783	2616	2684	1361	1322	2715	1422	1294
75-79	3933	2195	1738	1947	1157	790	1986	1038	948
80+	3258	1901	1357	1464	899	565	1794	1002	792

Quadro 15.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	391407	200610	190797	39130	21067	18062	352277	179542	172735
0	11606	5940	5666	946	506	441	10659	5434	5225
1-4	47895	24609	23286	4074	2218	1857	43820	22391	21430
5-9	59410	30631	28779	5114	2864	2250	54296	27767	26529
10-14	50898	26793	24105	4863	2766	2097	46035	24027	22008
15-19	41553	21713	19841	4940	2711	2229	36614	19001	17612
20-24	29965	15329	14636	3524	1854	1670	26441	13475	12966
25-29	27356	12648	14707	3167	1629	1537	24189	11019	13170
30-34	24198	11004	13194	2678	1239	1439	21520	9765	11755
35-39	22399	10821	11578	2470	1222	1248	19929	9599	10330
40-44	18017	9323	8694	1892	1002	890	16125	8321	7804
45-49	16225	8493	7732	1636	890	746	14589	7604	6986
50-54	12648	6512	6136	1188	627	561	11460	5885	5575
55-59	8951	5156	3795	781	485	297	8170	4672	3498
60-64	6890	3969	2921	633	357	276	6257	3611	2645
65-69	4808	2703	2105	421	234	188	4387	2470	1917
70-74	3738	2065	1673	361	212	150	3377	1854	1523
75-79	2210	1327	883	205	125	80	2004	1201	803
80+	2640	1575	1065	235	127	108	2405	1448	958

Quadro 15.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	418013	204426	213586	98983	47711	51271	319030	156715	162315
0	13818	6872	6946	2623	1292	1331	11195	5580	5616
1-4	50848	25362	25486	10436	5262	5173	40412	20100	20312
5-9	62930	30973	31956	13378	6568	6811	49551	24406	25146
10-14	56508	28400	28108	13653	6812	6841	42855	21588	21267
15-19	46695	23168	23526	12120	5784	6337	34574	17384	17190
20-24	32853	16010	16843	8883	4137	4746	23970	11873	12097
25-29	30164	13146	17018	7713	3368	4345	22451	9778	12673
30-34	27793	12215	15578	7348	3097	4251	20445	9117	11328
35-39	23429	10698	12731	6061	2622	3439	17368	8076	9292
40-44	18525	8810	9714	4549	2123	2426	13975	6687	7288
45-49	15167	7542	7625	3779	1868	1911	11388	5674	5714
50-54	12772	6925	5847	2901	1677	1224	9871	5248	4623
55-59	8876	4996	3880	1950	1140	810	6926	3856	3070
60-64	6624	3689	2935	1505	879	626	5120	2810	2309
65-69	4362	2141	2221	884	453	431	3478	1688	1790
70-74	3209	1629	1580	637	320	317	2572	1309	1263
75-79	1801	953	849	317	192	125	1484	761	723
80+	1641	898	743	246	118	128	1395	781	614

Quadro 10.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	148384	71304	77079	23497	11398	12099	124887	59907	64980
0	4649	2249	2400	626	311	316	4023	1938	2084
1-4	18637	8972	9664	2723	1388	1335	15914	7585	8330
5-9	21234	10626	10608	3153	1712	1440	18081	8914	9167
10-14	16087	8099	7988	2464	1318	1146	13623	6781	6843
15-19	12859	6130	6728	2092	978	1114	10767	5152	5614
20-24	9955	4395	5561	1553	680	872	8403	3714	4689
25-29	9700	4194	5506	1658	762	896	8042	3432	4610
30-34	8892	3712	5180	1436	610	827	7455	3102	4353
35-39	8494	3728	4766	1278	524	754	7216	3204	4012
40-44	7157	3474	3683	1202	540	662	5955	2934	3022
45-49	6357	3096	3261	949	443	506	5408	2653	2755
50-54	6156	2990	3167	976	433	542	5181	2556	2624
55-59	4884	2625	2258	759	367	393	4125	2259	1866
60-64	4138	2225	1914	786	390	396	3352	1835	1517
65-69	3319	1578	1741	612	274	339	2707	1304	1403
70-74	2671	1409	1263	512	277	235	2160	1132	1028
75-79	1622	923	699	361	195	165	1261	728	534
80+	1572	880	692	359	195	163	1214	685	528

Quadro 15.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124472	62078	62394				124472	62078	62394
0	4439	2278	2161				4439	2278	2161
1-4	16028	8209	7818				16028	8209	7818
5-9	18496	9291	9206				18496	9291	9206
10-14	17981	9013	8968				17981	9013	8968
15-19	13838	7286	6552				13838	7286	6552
20-24	9450	4765	4685				9450	4765	4685
25-29	8143	3556	4587				8143	3556	4587
30-34	7946	3525	4422				7946	3525	4422
35-39	6467	2969	3498				6467	2969	3498
40-44	5610	2706	2904				5610	2706	2904
45-49	4813	2439	2374				4813	2439	2374
50-54	3353	1757	1596				3353	1757	1596
55-59	2690	1492	1198				2690	1492	1198
60-64	1892	1054	838				1892	1054	838
65-69	1312	685	628				1312	685	628
70-74	877	407	470				877	407	470
75-79	649	355	294				649	355	294
80+	486	291	196				486	291	196

Quadro 10517: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	192244	94875	97369	19514	9967	9548	172729	84908	87821
0	7474	3791	3683	610	344	266	6864	3447	3417
1-4	25259	12582	12678	2350	1211	1138	22909	11370	11539
5-9	28296	14086	14210	2607	1367	1240	25689	12719	12970
10-14	24856	12432	12424	2413	1242	1172	22443	11191	11252
15-19	18731	9592	9139	2337	1157	1180	16394	8434	7960
20-24	15054	7643	7411	2176	1072	1104	12878	6571	6307
25-29	12975	6116	6859	1837	980	857	11138	5136	6002
30-34	11998	5240	6758	1496	717	779	10502	4523	5978
35-39	10280	4652	5628	1059	519	540	9221	4133	5088
40-44	8918	4354	4564	784	385	399	8134	3969	4165
45-49	7656	3729	3927	560	298	262	7096	3432	3665
50-54	5855	2875	2981	409	213	196	5447	2662	2785
55-59	4817	2533	2284	322	162	160	4495	2371	2124
60-64	3512	1850	1662	184	116	69	3328	1734	1594
65-69	2634	1247	1387	167	77	90	2467	1171	1296
70-74	1832	974	858	96	46	50	1736	928	808
75-79	1160	607	553	54	28	26	1106	579	527
80+	935	571	365	54	32	21	882	538	343

Quadro 15.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	252491	123250	129241	252491	123250	129241			
0	7043	3475	3568	7043	3475	3568			
1-4	28085	13772	14312	28085	13772	14312			
5-9	32765	16166	16599	32765	16166	16599			
10-14	30917	15056	15861	30917	15056	15861			
15-19	29201	14058	15143	29201	14058	15143			
20-24	25892	12619	13273	25892	12619	13273			
25-29	22564	10716	11847	22564	10716	11847			
30-34	18349	8270	10079	18349	8270	10079			
35-39	13969	6237	7732	13969	6237	7732			
40-44	11106	5354	5752	11106	5354	5752			
45-49	9321	4664	4657	9321	4664	4657			
50-54	7605	4149	3456	7605	4149	3456			
55-59	5384	3187	2197	5384	3187	2197			
60-64	3443	1894	1549	3443	1894	1549			
65-69	2647	1417	1230	2647	1417	1230			
70-74	1975	1021	954	1975	1021	954			
75-79	1286	685	602	1286	685	602			
80+	938	510	428	938	510	428			

Quadro 15.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150411	73801	76610	63482	31640	31842	86929	42160	44769
0	4386	2283	2103	1661	957	704	2726	1326	1400
1-4	17207	8776	8431	6807	3592	3215	10400	5184	5216
5-9	20909	10602	10307	8436	4332	4104	12473	6270	6203
10-14	17548	8900	8647	7239	3721	3518	10309	5179	5129
15-19	14458	7152	7306	6443	3231	3212	8015	3921	4094
20-24	11906	5750	6157	5544	2702	2841	6363	3047	3315
25-29	10740	4816	5924	5150	2390	2760	5590	2426	3164
30-34	9891	4192	5700	4473	1976	2497	5419	2216	3203
35-39	8575	3863	4712	3617	1648	1969	4957	2215	2743
40-44	7197	3370	3827	2992	1357	1635	4205	2014	2192
45-49	6478	3102	3376	2525	1178	1348	3953	1924	2028
50-54	5775	2775	3000	2296	1142	1154	3479	1633	1846
55-59	4641	2507	2134	1817	976	841	2824	1531	1293
60-64	3574	1936	1639	1407	775	632	2167	1160	1007
65-69	2958	1459	1499	1286	653	634	1672	807	865
70-74	2162	1202	960	964	584	380	1197	618	580
75-79	1186	649	537	473	227	246	713	422	291
80+	820	466	354	352	199	152	468	267	201

Quadro 15.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	133350	65487	67864				133350	65487	67864
0	4511	2367	2143				4511	2367	2143
1-4	16859	8601	8258				16859	8601	8258
5-9	20682	10392	10290				20682	10392	10290
10-14	18377	9433	8944				18377	9433	8944
15-19	12633	6417	6216				12633	6417	6216
20-24	9690	4569	5121				9690	4569	5121
25-29	9211	4078	5132				9211	4078	5132
30-34	8727	3770	4957				8727	3770	4957
35-39	7763	3595	4168				7763	3595	4168
40-44	5758	2701	3057				5758	2701	3057
45-49	5575	2716	2859				5575	2716	2859
50-54	4350	2163	2187				4350	2163	2187
55-59	3132	1659	1473				3132	1659	1473
60-64	2211	1144	1066				2211	1144	1066
65-69	1633	820	813				1633	820	813
70-74	913	406	507				913	406	507
75-79	699	318	380				699	318	380
80+	627	337	291				627	337	291

Quadro 15.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	339252	167702	171550				339252	167702	171550
0	11380	5819	5561				11380	5819	5561
1-4	40952	20313	20639				40952	20313	20639
5-9	47567	23176	24391				47567	23176	24391
10-14	44752	21786	22966				44752	21786	22966
15-19	38375	19340	19035				38375	19340	19035
20-24	28314	14672	13643				28314	14672	13643
25-29	23066	11001	12064				23066	11001	12064
30-34	19059	8595	10464				19059	8595	10464
35-39	17579	8188	9390				17579	8188	9390
40-44	15564	7453	8110				15564	7453	8110
45-49	14164	6930	7234				14164	6930	7234
50-54	11328	5707	5621				11328	5707	5621
55-59	8946	4795	4151				8946	4795	4151
60-64	6494	3526	2968				6494	3526	2968
65-69	4869	2513	2356				4869	2513	2356
70-74	3183	1744	1438				3183	1744	1438
75-79	2050	1186	865				2050	1186	865
80+	1609	956	653				1609	956	653

Quadro 15.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	315483	155011	160472	140105	69055	71050	175378	85956	89422
0	11956	5941	6015	4801	2423	2378	7155	3518	3637
1-4	42303	20976	21327	18043	8966	9077	24260	12010	12250
5-9	46548	23039	23509	19529	9831	9698	27019	13208	13811
10-14	44160	22073	22087	18870	9672	9198	25290	12400	12889
15-19	35132	17718	17414	15596	7508	8088	19536	10210	9325
20-24	28113	14344	13769	13964	7082	6882	14148	7262	6887
25-29	22155	10675	11480	10960	5498	5462	11196	5177	6019
30-34	18750	8410	10340	9179	4252	4927	9570	4158	5413
35-39	14823	6704	8119	6997	3158	3839	7826	3546	4280
40-44	13285	6131	7154	6111	2714	3398	7174	3418	3757
45-49	10365	5018	5347	4411	2124	2287	5954	2894	3060
50-54	7846	3785	4060	3244	1584	1660	4602	2201	2401
55-59	6416	3352	3064	2538	1338	1200	3878	2014	1864
60-64	4938	2502	2437	2184	1066	1117	2755	1435	1320
65-69	3400	1575	1824	1470	668	801	1930	907	1023
70-74	2503	1290	1213	1083	561	522	1420	729	691
75-79	1527	729	798	602	302	299	925	427	499
80+	1264	749	515	524	306	218	740	443	297

Quadro 16.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5865916	2900690	2965226	2159181	1074347	1084834	3706735	1826343	1880392
0	186439	93490	92949	61332	30742	30590	125107	62748	62359
1-4	705880	353217	352663	233375	116706	116669	472505	236511	235994
5-9	825717	412611	413106	274380	137154	137226	551337	275457	275880
10-14	730351	366761	363590	259991	129689	130302	470360	237072	233288
15-19	629474	316075	313399	254021	126151	127870	375453	189924	185529
20-24	511163	254235	256928	230940	116033	114907	280223	138202	142021
25-29	451968	211964	240004	199402	98219	101183	252566	113745	138821
30-34	383515	172103	211412	157566	73809	83757	225949	98294	127655
35-39	331027	150159	180868	124158	56779	67379	206869	93380	113489
40-44	269394	130598	138796	97828	47437	50391	171566	83161	88405
45-49	227908	114719	113189	77448	39848	37600	150460	74871	75589
50-54	187273	94807	92466	60546	31767	28779	126727	63040	63687
55-59	138425	75660	62765	41820	23544	18276	96605	52116	44489
60-64	101103	55558	45545	30824	17149	13675	70279	38409	31870
65-69	74138	38104	36034	22450	11670	10780	51688	26434	25254
70-74	50999	26511	24488	15426	8035	7391	35573	18476	17097
75-79	32299	17574	14725	9516	5080	4436	22783	12494	10289
80+	28843	16544	12299	8158	4535	3623	20685	12009	8676

Quadro 16.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	719652	358872	360780	719652	358872	360780			
0	20444	9872	10572	20444	9872	10572			
1-4	70730	34357	36373	70730	34357	36373			
5-9	85139	40826	44313	85139	40826	44313			
10-14	94369	44311	50058	94369	44311	50058			
15-19	96407	48213	48194	96407	48213	48194			
20-24	91164	47346	43818	91164	47346	43818			
25-29	71883	36858	35025	71883	36858	35025			
30-34	52564	25235	27329	52564	25235	27329			
35-39	38689	18435	20254	38689	18435	20254			
40-44	30966	15660	15306	30966	15660	15306			
45-49	22601	12470	10131	22601	12470	10131			
50-54	16055	9160	6895	16055	9160	6895			
55-59	10619	6219	4400	10619	6219	4400			
60-64	7146	4254	2892	7146	4254	2892			
65-69	4481	2342	2138	4481	2342	2138			
70-74	3023	1594	1430	3023	1594	1430			
75-79	1813	905	907	1813	905	907			
80+	1559	813	747	1559	813	747			

Quadro 16.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	355308	174868	180441	117153	57822	59332	238155	117046	121109
0	10623	5380	5243	3280	1687	1593	7343	3692	3650
1-4	43278	21632	21646	13266	6754	6511	30012	14878	15135
5-9	52004	26354	25650	15770	8305	7465	36234	18049	18185
10-14	38592	20193	18399	12086	6465	5621	26506	13727	12778
15-19	36530	18199	18331	12218	6110	6108	24311	12089	12222
20-24	27826	13334	14493	10249	4778	5471	17578	8556	9022
25-29	26173	11360	14813	9845	4332	5514	16328	7029	9299
30-34	21971	9579	12392	8099	3531	4567	13872	6047	7825
35-39	20846	9251	11595	7175	3187	3988	13671	6064	7607
40-44	16394	7698	8696	5598	2567	3030	10796	5131	5665
45-49	14956	7545	7411	4771	2428	2343	10185	5117	5068
50-54	13001	6432	6569	4401	2169	2232	8600	4263	4337
55-59	9860	5316	4544	2918	1553	1365	6942	3763	3180
60-64	7628	4209	3418	2368	1287	1081	5260	2922	2337
65-69	5981	3164	2817	1941	1002	939	4040	2162	1878
70-74	4152	2183	1970	1415	749	667	2737	1434	1303
75-79	2721	1485	1236	811	421	389	1910	1064	847
80+	2773	1555	1218	943	495	448	1830	1059	770

Quadro 16.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	353451	171109	182342	71776	35459	36317	281675	135650	146025
0	12455	6013	6442	1880	959	920	10576	5054	5522
1-4	44824	22681	22143	8181	4182	3999	36644	18499	18144
5-9	51623	26222	25401	9348	4834	4514	42275	21388	20887
10-14	39597	20212	19386	8087	4161	3926	31510	16050	15460
15-19	32223	15771	16452	7647	3808	3838	24576	11963	12613
20-24	27224	12375	14848	6823	3215	3608	20401	9160	11241
25-29	26935	11817	15118	6629	3108	3521	20306	8709	11597
30-34	24793	10543	14249	5837	2665	3171	18956	7878	11078
35-39	22507	9728	12779	4610	2045	2565	17896	7683	10214
40-44	16953	8102	8851	3437	1615	1822	13516	6488	7029
45-49	14446	7179	7267	2521	1362	1159	11924	5816	6108
50-54	13174	6387	6788	2380	1158	1222	10794	5229	5565
55-59	9135	4855	4280	1401	775	626	7734	4080	3654
60-64	6166	3325	2841	1058	568	490	5108	2757	2351
65-69	4708	2340	2367	806	402	404	3902	1938	1963
70-74	3068	1513	1554	588	283	305	2479	1230	1249
75-79	1803	998	804	256	145	111	1547	853	694
80+	1819	1046	773	289	172	117	1531	875	656

Quadro 16.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	59056	28877	30178	59056	28877	30178			
0	1766	876	890	1766	876	890			
1-4	6586	3365	3221	6586	3365	3221			
5-9	7836	4001	3835	7836	4001	3835			
10-14	6345	3325	3020	6345	3325	3020			
15-19	5632	2693	2939	5632	2693	2939			
20-24	5190	2487	2703	5190	2487	2703			
25-29	4823	2204	2619	4823	2204	2619			
30-34	4046	1822	2224	4046	1822	2224			
35-39	3683	1590	2093	3683	1590	2093			
40-44	2759	1268	1491	2759	1268	1491			
45-49	2520	1272	1248	2520	1272	1248			
50-54	2182	1035	1147	2182	1035	1147			
55-59	1559	807	752	1559	807	752			
60-64	1255	673	581	1255	673	581			
65-69	967	476	491	967	476	491			
70-74	809	407	403	809	407	403			
75-79	561	290	271	561	290	271			
80+	537	287	250	537	287	250			

Quadro 16.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	94950	47428	47521				94950	47428	47521
0	3611	1813	1798				3611	1813	1798
1-4	12933	6518	6415				12933	6518	6415
5-9	14010	7053	6957				14010	7053	6957
10-14	12501	6503	5998				12501	6503	5998
15-19	9982	5340	4642				9982	5340	4642
20-24	8011	3963	4048				8011	3963	4048
25-29	6363	2837	3527				6363	2837	3527
30-34	5729	2542	3187				5729	2542	3187
35-39	4873	2140	2733				4873	2140	2733
40-44	4180	2020	2160				4180	2020	2160
45-49	3700	1818	1882				3700	1818	1882
50-54	2895	1473	1422				2895	1473	1422
55-59	2274	1269	1005				2274	1269	1005
60-64	1447	802	645				1447	802	645
65-69	942	487	455				942	487	455
70-74	702	355	348				702	355	348
75-79	422	254	168				422	254	168
80+	372	240	132				372	240	132

Quadro 16.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	210451	103403	107049	69684	34397	35288	140767	69006	71761
0	8188	4156	4032	2502	1299	1203	5686	2856	2829
1-4	27620	13852	13767	8655	4315	4340	18965	9537	9427
5-9	28720	14373	14346	9003	4576	4427	19717	9797	9920
10-14	27543	13728	13815	8671	4439	4232	18872	9289	9583
15-19	22580	11283	11297	7548	3708	3840	15032	7575	7457
20-24	18645	9273	9372	6982	3413	3569	11663	5860	5803
25-29	15787	7728	8059	6191	3102	3089	9596	4626	4970
30-34	13378	6037	7341	5141	2355	2786	8237	3682	4555
35-39	10346	4691	5655	3712	1713	2000	6633	2978	3655
40-44	9112	4222	4890	2957	1312	1645	6155	2910	3245
45-49	7700	3734	3966	2384	1201	1183	5316	2534	2783
50-54	6391	3089	3302	1912	913	999	4479	2176	2303
55-59	4700	2475	2225	1391	749	642	3309	1725	1584
60-64	3237	1640	1597	873	444	430	2364	1196	1167
65-69	2499	1127	1372	740	338	402	1759	789	970
70-74	1879	902	978	473	238	235	1406	663	743
75-79	1096	513	583	300	139	161	796	374	422
80+	1029	579	450	248	142	106	781	437	344

Quadro 16.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	215350	106510	108840	50915	25157	25757	164435	81353	83082
0	7131	3547	3584	1498	741	757	5633	2806	2827
1-4	24823	12263	12560	5397	2678	2719	19425	9585	9841
5-9	30089	14847	15242	6747	3395	3353	23342	11452	11889
10-14	28678	14321	14357	6762	3357	3405	21916	10964	10952
15-19	24001	12148	11853	6231	3082	3149	17770	9066	8704
20-24	18079	9014	9065	5301	2504	2797	12778	6510	6268
25-29	16083	7394	8689	4644	2139	2505	11439	5255	6184
30-34	13846	6231	7615	3983	1825	2158	9863	4406	5457
35-39	12264	5660	6604	3218	1471	1747	9046	4189	4857
40-44	10034	5038	4996	2275	1176	1099	7759	3862	3897
45-49	8327	4236	4091	1657	919	738	6669	3317	3352
50-54	6993	3693	3300	1247	714	533	5746	2979	2768
55-59	5119	2804	2315	742	465	277	4377	2339	2039
60-64	3728	2054	1673	502	291	211	3226	1763	1463
65-69	2588	1321	1267	296	178	118	2293	1143	1150
70-74	1868	993	875	219	101	118	1649	892	757
75-79	967	532	435	105	54	51	862	478	384
80+	733	414	319	92	67	25	641	347	294

Quadro 16.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	199916	99069	100847				199916	99069	100847
0	6622	3377	3245				6622	3377	3245
1-4	28527	14472	14055				28527	14472	14055
5-9	30074	15326	14748				30074	15326	14748
10-14	26448	13229	13219				26448	13229	13219
15-19	20855	10499	10357				20855	10499	10357
20-24	15274	7579	7696				15274	7579	7696
25-29	13236	6098	7138				13236	6098	7138
30-34	11955	5227	6728				11955	5227	6728
35-39	10039	4510	5528				10039	4510	5528
40-44	9322	4579	4744				9322	4579	4744
45-49	7559	3657	3901				7559	3657	3901
50-54	6023	2945	3078				6023	2945	3078
55-59	4534	2432	2102				4534	2432	2102
60-64	3449	1876	1573				3449	1876	1573
65-69	2424	1282	1142				2424	1282	1142
70-74	1668	883	785				1668	883	785
75-79	975	548	427				975	548	427
80+	931	549	382				931	549	382

Quadro 16.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	278495	135450	143045				278495	135450	143045
0	9238	4676	4563				9238	4676	4563
1-4	36790	18509	18281				36790	18509	18281
5-9	44606	22487	22119				44606	22487	22119
10-14	34739	17716	17022				34739	17716	17022
15-19	25325	12826	12499				25325	12826	12499
20-24	18586	8376	10211				18586	8376	10211
25-29	18507	7824	10682				18507	7824	10682
30-34	17195	6848	10347				17195	6848	10347
35-39	16401	7123	9278				16401	7123	9278
40-44	12631	6265	6366				12631	6265	6366
45-49	10866	5422	5445				10866	5422	5445
50-54	10628	5223	5405				10628	5223	5405
55-59	7760	4061	3699				7760	4061	3699
60-64	5248	2758	2490				5248	2758	2490
65-69	3958	1963	1995				3958	1963	1995
70-74	2666	1409	1257				2666	1409	1257
75-79	1881	1095	787				1881	1095	787
80+	1471	871	600				1471	871	600

Quadro 16.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	185613	92048	93565				185613	92048	93565
0	5904	3030	2874				5904	3030	2874
1-4	23694	11864	11831				23694	11864	11831
5-9	27724	13964	13760				27724	13964	13760
10-14	21046	10435	10611				21046	10435	10611
15-19	17973	9073	8900				17973	9073	8900
20-24	13844	6586	7259				13844	6586	7259
25-29	13322	5694	7627				13322	5694	7627
30-34	12914	5630	7284				12914	5630	7284
35-39	11399	5453	5946				11399	5453	5946
40-44	8908	4535	4373				8908	4535	4373
45-49	7931	4246	3685				7931	4246	3685
50-54	6318	3329	2989				6318	3329	2989
55-59	4411	2509	1901				4411	2509	1901
60-64	3568	1949	1619				3568	1949	1619
65-69	2619	1464	1155				2619	1464	1155
70-74	1779	944	834				1779	944	834
75-79	1106	641	465				1106	641	465
80+	1153	701	452				1153	701	452

Quadro 16.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	684738	342779	341960	411806	208911	202894	272933	133868	139065
0	19391	9825	9566	11299	5816	5483	8092	4009	4083
1-4	81520	41219	40301	46412	23811	22600	35108	17408	17701
5-9	92052	46644	45408	53303	27236	26067	38750	19409	19341
10-14	70305	36540	33764	40763	21693	19069	29542	14847	14695
15-19	68498	34729	33768	43346	21964	21382	25152	12765	12387
20-24	61568	30988	30580	41405	20953	20452	20162	10035	10128
25-29	59544	28602	30942	40127	19972	20155	19417	8630	10787
30-34	47988	22531	25458	30962	15144	15818	17026	7387	9639
35-39	42703	19299	23404	26004	11766	14238	16699	7533	9166
40-44	34223	16745	17478	20009	10017	9992	14214	6729	7485
45-49	29856	14687	15169	17070	8407	8664	12786	6281	6505
50-54	23243	11498	11745	12784	6409	6375	10459	5089	5370
55-59	17236	9606	7630	8899	4991	3908	8337	4615	3722
60-64	13203	7164	6039	7088	3885	3203	6115	3279	2836
65-69	9865	5335	4530	5417	2993	2424	4447	2342	2106
70-74	5782	2961	2821	3036	1531	1504	2747	1430	1317
75-79	4257	2366	1891	2218	1308	910	2039	1058	981
80+	3505	2040	1465	1664	1016	648	1841	1024	817

Quadro 16.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	394342	202466	191876	39829	21523	18306	354513	180943	173570
0	11457	5872	5585	948	509	439	10509	5363	5146
1-4	47471	24435	23036	4095	2238	1857	43376	22197	21179
5-9	59330	30637	28693	5162	2902	2260	54168	27734	26434
10-14	51788	27320	24468	4931	2820	2111	46857	24500	22357
15-19	42136	21990	20146	5015	2767	2249	37120	19223	17897
20-24	30321	15628	14693	3599	1905	1694	26722	13723	12999
25-29	27512	12939	14573	3251	1686	1564	24262	11253	13009
30-34	24075	10990	13085	2751	1290	1461	21324	9700	11624
35-39	22733	10853	11881	2540	1256	1284	20193	9596	10597
40-44	18273	9392	8881	1935	1016	919	16338	8376	7962
45-49	16288	8558	7731	1662	905	757	14626	7652	6974
50-54	12957	6607	6351	1231	645	586	11726	5961	5765
55-59	9243	5278	3965	810	500	310	8432	4778	3654
60-64	7046	4121	2925	646	370	277	6400	3751	2649
65-69	4948	2798	2150	431	240	191	4517	2558	1959
70-74	3786	2083	1703	369	216	153	3417	1867	1549
75-79	2268	1355	913	211	129	83	2057	1226	830
80+	2710	1612	1098	242	130	111	2469	1482	987

Quadro 16.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	424581	207535	217046	103657	49873	53784	320925	157662	163262
0	13740	6829	6911	2703	1329	1374	11037	5500	5538
1-4	50793	25333	25460	10793	5434	5359	40000	19899	20102
5-9	63326	31153	32173	13894	6810	7083	49432	24343	25089
10-14	57853	29089	28765	14238	7106	7132	43616	21982	21633
15-19	47716	23602	24114	12662	6039	6623	35054	17563	17491
20-24	33554	16424	17130	9336	4349	4986	24219	12075	12144
25-29	30652	13537	17115	8147	3566	4580	22506	9971	12534
30-34	28030	12344	15686	7770	3300	4470	20260	9044	11216
35-39	24029	10821	13208	6421	2758	3663	17608	8063	9544
40-44	18965	8925	10040	4798	2203	2594	14167	6721	7446
45-49	15366	7647	7719	3951	1944	2007	11415	5703	5712
50-54	13184	7073	6110	3089	1765	1324	10095	5309	4786
55-59	9230	5141	4089	2080	1203	877	7150	3938	3212
60-64	6810	3845	2965	1579	930	649	5231	2915	2316
65-69	4507	2223	2284	930	476	453	3577	1746	1831
70-74	3274	1651	1623	671	334	336	2603	1317	1286
75-79	1860	977	883	336	201	135	1524	776	749
80+	1693	922	771	261	123	138	1432	798	633

Quadro 16.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	149696	71872	77824	23511	11407	12104	126185	60466	65719
0	4596	2222	2375	616	306	310	3980	1915	2065
1-4	18496	8900	9596	2688	1372	1316	15808	7527	8280
5-9	21227	10614	10613	3126	1700	1426	18101	8913	9187
10-14	16367	8239	8128	2454	1317	1137	13913	6922	6991
15-19	13043	6196	6846	2086	978	1108	10957	5218	5738
20-24	10072	4472	5600	1557	685	872	8514	3787	4728
25-29	9760	4281	5479	1671	773	899	8089	3509	4580
30-34	8864	3707	5157	1450	622	827	7414	3085	4329
35-39	8639	3735	4904	1292	528	764	7347	3207	4140
40-44	7267	3493	3774	1210	537	673	6057	2956	3101
45-49	6387	3114	3272	947	441	506	5440	2673	2767
50-54	6317	3029	3287	995	437	558	5322	2592	2729
55-59	5049	2683	2365	775	370	405	4273	2313	1960
60-64	4223	2303	1920	787	395	392	3436	1908	1528
65-69	3408	1628	1780	615	276	339	2793	1352	1442
70-74	2707	1418	1289	514	277	237	2193	1142	1051
75-79	1664	940	724	366	196	169	1298	744	555
80+	1612	898	714	363	196	166	1250	702	548

Quadro 10.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	125894	62821	63073				125894	62821	63073
0	4400	2259	2142				4400	2259	2142
1-4	15950	8175	7775				15950	8175	7775
5-9	18551	9321	9230				18551	9321	9230
10-14	18398	9232	9166				18398	9232	9166
15-19	14104	7404	6700				14104	7404	6700
20-24	9601	4874	4726				9601	4874	4726
25-29	8207	3648	4559				8207	3648	4559
30-34	7916	3517	4399				7916	3517	4399
35-39	6592	2982	3610				6592	2982	3610
40-44	5718	2736	2982				5718	2736	2982
45-49	4850	2466	2384				4850	2466	2384
50-54	3448	1788	1661				3448	1788	1661
55-59	2792	1533	1259				2792	1533	1259
60-64	1944	1100	845				1944	1100	845
65-69	1358	712	645				1358	712	645
70-74	893	412	481				893	412	481
75-79	670	364	306				670	364	306
80+	502	299	203				502	299	203

Quadro 16.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	194897	96199	98698	19526	9974	9552	175372	86225	89146
0	7430	3768	3662	601	339	262	6829	3430	3400
1-4	25205	12559	12646	2322	1197	1125	22883	11362	11521
5-9	28449	14162	14286	2587	1357	1230	25861	12805	13056
10-14	25455	12742	12713	2405	1240	1165	23049	11502	11548
15-19	19105	9757	9348	2333	1157	1176	16772	8601	8171
20-24	15319	7824	7494	2186	1079	1106	13133	6745	6388
25-29	13130	6280	6851	1855	993	862	11276	5286	5989
30-34	12014	5260	6754	1513	731	782	10501	4529	5972
35-39	10509	4687	5822	1072	523	549	9438	4165	5273
40-44	9109	4409	4700	790	383	407	8319	4026	4293
45-49	7737	3778	3959	559	297	263	7177	3481	3696
50-54	6043	2932	3111	416	214	202	5627	2718	2909
55-59	5015	2608	2407	329	164	166	4686	2444	2242
60-64	3613	1933	1680	185	117	68	3428	1816	1612
65-69	2728	1299	1429	168	77	91	2560	1222	1338
70-74	1869	989	881	96	46	50	1773	942	830
75-79	1201	624	577	55	28	26	1146	596	550
80+	967	588	379	54	33	22	913	556	357

Quadro 16.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253269	123532	129738	253269	123532	129738			
0	6950	3426	3525	6950	3426	3525			
1-4	27817	13631	14186	27817	13631	14186			
5-9	32586	16067	16520	32586	16067	16520			
10-14	30877	15053	15823	30877	15053	15823			
15-19	29213	14069	15144	29213	14069	15144			
20-24	26060	12715	13345	26060	12715	13345			
25-29	22825	10875	11950	22825	10875	11950			
30-34	18589	8445	10144	18589	8445	10144			
35-39	14170	6289	7881	14170	6289	7881			
40-44	11210	5326	5885	11210	5326	5885			
45-49	9333	4654	4680	9333	4654	4680			
50-54	7762	4185	3577	7762	4185	3577			
55-59	5500	3223	2277	5500	3223	2277			
60-64	3459	1921	1538	3459	1921	1538			
65-69	2668	1430	1238	2668	1430	1238			
70-74	1990	1022	969	1990	1022	969			
75-79	1308	689	619	1308	689	619			
80+	951	513	439	951	513	439			

Quadro 16.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	156673	76969	79705	69192	34527	34665	87482	42442	45040
0	4466	2334	2132	1780	1027	753	2686	1307	1379
1-4	17611	9003	8609	7324	3871	3452	10288	5131	5156
5-9	21549	10942	10607	9112	4688	4424	12437	6253	6183
10-14	18339	9324	9014	7853	4051	3802	10486	5273	5213
15-19	15123	7482	7641	7001	3521	3480	8122	3961	4161
20-24	12483	6064	6419	6059	2965	3094	6424	3099	3325
25-29	11257	5115	6142	5657	2641	3016	5600	2474	3126
30-34	10285	4395	5890	4919	2197	2722	5366	2198	3168
35-39	9009	4021	4989	3984	1810	2174	5025	2211	2815
40-44	7543	3493	4049	3282	1469	1813	4261	2024	2237
45-49	6706	3213	3492	2746	1280	1467	3959	1934	2026
50-54	6109	2906	3203	2548	1254	1294	3561	1651	1909
55-59	4934	2639	2295	2019	1075	944	2915	1564	1351
60-64	3748	2060	1688	1536	856	680	2212	1203	1008
65-69	3126	1551	1575	1408	717	691	1718	834	884
70-74	2266	1258	1008	1055	637	418	1211	621	590
75-79	1253	679	575	523	249	274	731	430	301
80+	868	491	377	387	218	169	481	273	207

Quadro 16.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	134289	66008	68281				134289	66008	68281
0	4452	2338	2113				4452	2338	2113
1-4	16705	8532	8173				16705	8532	8173
5-9	20653	10386	10267				20653	10386	10267
10-14	18723	9625	9098				18723	9625	9098
15-19	12821	6496	6325				12821	6496	6325
20-24	9797	4656	5141				9797	4656	5141
25-29	9244	4168	5076				9244	4168	5076
30-34	8655	3747	4909				8655	3747	4909
35-39	7878	3597	4281				7878	3597	4281
40-44	5844	2720	3123				5844	2720	3123
45-49	5593	2735	2858				5593	2735	2858
50-54	4457	2192	2264				4457	2192	2264
55-59	3239	1698	1541				3239	1698	1541
60-64	2259	1189	1069				2259	1189	1069
65-69	1681	850	832				1681	850	832
70-74	925	409	516				925	409	516
75-79	719	325	394				719	325	394
80+	645	345	300				645	345	300

Quadro 16.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	348692	172367	176325				348692	172367	176325
0	11454	5855	5599				11454	5855	5599
1-4	41381	20528	20853				41381	20528	20853
5-9	48444	23598	24846				48444	23598	24846
10-14	46497	22647	23850				46497	22647	23850
15-19	39720	19946	19774				39720	19946	19774
20-24	29214	15232	13982				29214	15232	13982
25-29	23635	11453	12182				23635	11453	12182
30-34	19281	8703	10577				19281	8703	10577
35-39	18193	8345	9848				18193	8345	9848
40-44	16107	7648	8459				16107	7648	8459
45-49	14493	7110	7383				14493	7110	7383
50-54	11835	5894	5942				11835	5894	5942
55-59	9433	5000	4433				9433	5000	4433
60-64	6772	3734	3038				6772	3734	3038
65-69	5114	2653	2462				5114	2653	2462
70-74	3287	1791	1496				3287	1791	1496
75-79	2148	1234	914				2148	1234	914
80+	1685	997	688				1685	997	688

Quadro 16.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	326600	160507	166093	150156	74017	76139	176444	86490	89954
0	12121	6025	6096	5066	2557	2509	7055	3468	3587
1-4	43124	21389	21736	19108	9498	9611	24016	11891	12125
5-9	47725	23633	24093	20767	10457	10310	26958	13176	13782
10-14	45894	22979	22915	20152	10350	9802	25742	12629	13113
15-19	36489	18358	18131	16682	8041	8641	19807	10317	9490
20-24	29330	15024	14306	15029	7637	7392	14301	7386	6914
25-29	23090	11251	11839	11856	5971	5885	11234	5280	5954
30-34	19429	8772	10657	9944	4647	5297	9485	4125	5360
35-39	15526	6949	8577	7588	3408	4180	7938	3541	4397
40-44	13877	6324	7552	6602	2889	3714	7274	3436	3839
45-49	10692	5177	5515	4724	2268	2455	5968	2909	3059
50-54	8258	3937	4321	3545	1710	1835	4713	2227	2486
55-59	6784	3506	3278	2777	1448	1328	4008	2057	1950
60-64	5155	2647	2508	2343	1158	1185	2812	1489	1324
65-69	3568	1660	1909	1583	722	861	1985	938	1047
70-74	2604	1334	1270	1167	601	566	1438	733	704
75-79	1606	761	845	654	326	329	951	435	517
80+	1327	782	545	568	329	239	759	453	306

Quadro 17.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5990120	2962849	3027271	2249020	1118934	1130086	3741100	1843915	1897185
0	186540	93550	92990	62852	31506	31346	123688	62044	61644
1-4	709129	354988	354141	240196	120154	120042	468933	234834	234099
5-9	834027	416870	417157	283572	141785	141787	550455	275085	275370
10-14	748910	375950	372960	269608	134475	135133	479302	241475	237827
15-19	643567	323295	320272	262251	130656	131595	381316	192639	188677
20-24	528296	263499	264797	241228	121371	119857	287068	142128	144940
25-29	461287	219052	242235	208904	103195	105709	252383	115857	136526
30-34	392064	177107	214957	166160	78490	87670	225904	98617	127287
35-39	340271	153045	187226	131007	59768	71239	209264	93277	115987
40-44	278009	133226	144783	102766	49150	53616	175243	84076	91167
45-49	231904	116551	115353	80921	41362	39559	150983	75189	75794
50-54	193684	97420	96264	63887	33232	30655	129797	64188	65609
55-59	144943	77983	66960	44812	24830	19982	100131	53153	46978
60-64	104677	58093	46584	32311	18093	14218	72366	40000	32366
65-69	76939	39932	37007	23674	12393	11281	53265	27539	25726
70-74	52419	27114	25305	16177	8375	7802	36242	18739	17503
75-79	33547	18087	15460	10090	5344	4746	23457	12743	10714
80+	29907	17087	12820	8604	4755	3849	21303	12332	8971

Quadro 17.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	730319	363732	366587	730319	363732	366587			
0	20424	9841	10583	20424	9841	10583			
1-4	70838	34347	36491	70838	34347	36491			
5-9	85672	41011	44661	85672	41011	44661			
10-14	95648	44787	50861	95648	44787	50861			
15-19	97226	48704	48521	97226	48704	48521			
20-24	92973	48293	44680	92973	48293	44680			
25-29	73374	37678	35697	73374	37678	35697			
30-34	54001	26086	27915	54001	26086	27915			
35-39	39710	18857	20853	39710	18857	20853			
40-44	31632	15763	15868	31632	15763	15868			
45-49	22936	12577	10358	22936	12577	10358			
50-54	16457	9315	7142	16457	9315	7142			
55-59	11045	6367	4678	11045	6367	4678			
60-64	7263	4346	2916	7263	4346	2916			
65-69	4573	2401	2172	4573	2401	2172			
70-74	3080	1611	1469	3080	1611	1469			
75-79	1867	921	946	1867	921	946			
80+	1602	826	776	1602	826	776			

Quadro 17.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	358062	176182	181880	118187	58312	59875	239875	117870	122005
0	10499	5316	5183	3256	1675	1581	7243	3641	3602
1-4	42925	21457	21468	13202	6724	6478	29723	14733	14990
5-9	51869	26285	25584	15769	8308	7461	36100	17977	18123
10-14	39116	20450	18666	12171	6508	5663	26946	13943	13003
15-19	36875	18371	18504	12245	6147	6098	24631	12225	12406
20-24	28347	13625	14723	10385	4853	5532	17962	8771	9191
25-29	26252	11548	14704	9982	4409	5573	16270	7139	9131
30-34	22103	9686	12417	8261	3635	4626	13842	6051	7791
35-39	21121	9287	11834	7317	3246	4072	13804	6041	7763
40-44	16694	7746	8948	5689	2574	3115	11005	5172	5833
45-49	15012	7563	7449	4814	2439	2376	10197	5124	5073
50-54	13279	6526	6753	4489	2197	2292	8789	4329	4461
55-59	10201	5411	4790	3023	1584	1439	7179	3827	3352
60-64	7795	4344	3450	2390	1309	1081	5404	3035	2370
65-69	6124	3269	2855	1969	1023	946	4155	2245	1910
70-74	4215	2204	2011	1433	754	679	2782	1450	1332
75-79	2791	1508	1283	829	427	402	1962	1082	880
80+	2843	1586	1257	963	502	461	1880	1085	796

Quadro 17.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	359533	174149	185383	76430	37775	38655	283103	136374	146729
0	12386	5984	6402	1969	1006	964	10417	4979	5438
1-4	44831	22701	22130	8594	4397	4197	36237	18305	17932
5-9	51924	26393	25532	9867	5106	4760	42058	21286	20771
10-14	40584	20712	19872	8597	4423	4174	31987	16289	15698
15-19	32952	16133	16819	8089	4046	4043	24863	12087	12775
20-24	28108	12832	15276	7298	3449	3849	20810	9383	11427
25-29	27297	12179	15118	7095	3341	3755	20201	8838	11363
30-34	25169	10773	14396	6287	2897	3390	18882	7876	11006
35-39	23011	9847	13164	4963	2200	2763	18047	7647	10400
40-44	17441	8244	9197	3686	1709	1977	13755	6535	7220
45-49	14606	7265	7341	2685	1445	1240	11921	5820	6101
50-54	13580	6543	7037	2563	1238	1325	11017	5305	5712
55-59	9520	4981	4540	1531	835	696	7989	4146	3843
60-64	6366	3471	2895	1127	610	517	5239	2861	2378
65-69	4867	2445	2421	863	434	429	4004	2012	1992
70-74	3146	1544	1602	629	301	328	2517	1243	1274
75-79	1863	1022	840	276	155	121	1587	867	720
80+	1882	1079	803	311	184	127	1571	895	676

Quadro 17.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	59399	29048	30350	59399	29048	30350			
0	1747	867	880	1747	867	880			
1-4	6534	3341	3193	6534	3341	3193			
5-9	7811	3992	3819	7811	3992	3819			
10-14	6369	3337	3032	6369	3337	3032			
15-19	5625	2701	2924	5625	2701	2924			
20-24	5243	2520	2723	5243	2520	2723			
25-29	4875	2237	2637	4875	2237	2637			
30-34	4115	1870	2245	4115	1870	2245			
35-39	3744	1615	2129	3744	1615	2129			
40-44	2795	1268	1527	2795	1268	1527			
45-49	2535	1274	1261	2535	1274	1261			
50-54	2219	1046	1173	2219	1046	1173			
55-59	1611	821	790	1611	821	790			
60-64	1262	683	579	1262	683	579			
65-69	977	484	493	977	484	493			
70-74	817	408	409	817	408	409			
75-79	572	293	279	572	293	279			
80+	547	290	257	547	290	257			

Quadro 17.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	95706	47842	47864				95706	47842	47864
0	3567	1791	1776				3567	1791	1776
1-4	12826	6468	6357				12826	6468	6357
5-9	13977	7041	6937				13977	7041	6937
10-14	12726	6620	6106				12726	6620	6106
15-19	10126	5412	4714				10126	5412	4714
20-24	8198	4072	4126				8198	4072	4126
25-29	6352	2887	3465				6352	2887	3465
30-34	5724	2549	3175				5724	2549	3175
35-39	4927	2136	2791				4927	2136	2791
40-44	4266	2041	2225				4266	2041	2225
45-49	3710	1824	1885				3710	1824	1885
50-54	2962	1499	1463				2962	1499	1463
55-59	2353	1293	1060				2353	1293	1060
60-64	1489	835	654				1489	835	654
65-69	970	507	463				970	507	463
70-74	715	359	356				715	359	356
75-79	434	259	175				434	259	175
80+	383	247	136				383	247	136

Quadro 17.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	211886	104139	107747	70431	34776	35655	141455	69363	72092
0	8087	4105	3982	2490	1293	1197	5597	2812	2785
1-4	27378	13738	13641	8635	4307	4328	18743	9431	9312
5-9	28628	14333	14295	9024	4589	4435	19604	9744	9860
10-14	27900	13900	14000	8753	4479	4274	19147	9421	9726
15-19	22781	11389	11392	7583	3740	3843	15198	7648	7549
20-24	18988	9474	9514	7093	3476	3617	11895	5998	5897
25-29	15854	7857	7997	6295	3166	3129	9559	4691	4868
30-34	13461	6109	7352	5259	2430	2828	8202	3679	4523
35-39	10478	4711	5767	3795	1749	2046	6683	2962	3721
40-44	9275	4248	5027	3014	1319	1696	6261	2929	3331
45-49	7723	3743	3980	2411	1209	1202	5311	2533	2778
50-54	6524	3133	3391	1955	927	1028	4569	2207	2363
55-59	4861	2518	2343	1444	766	678	3417	1752	1665
60-64	3304	1693	1611	883	452	431	2421	1240	1180
65-69	2554	1164	1390	752	346	406	1802	818	984
70-74	1907	910	997	480	241	239	1427	670	757
75-79	1126	521	605	308	141	167	817	380	437
80+	1055	591	464	254	144	109	801	447	354

Quadro 17.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	218331	107977	110354	51300	25334	25966	167031	82643	84388
0	7089	3524	3565	1486	734	752	5603	2790	2813
1-4	24767	12235	12532	5368	2662	2706	19399	9573	9826
5-9	30192	14895	15298	6742	3390	3352	23450	11505	11945
10-14	29272	14605	14668	6805	3373	3432	22467	11231	11235
15-19	24393	12342	12052	6240	3095	3145	18153	9247	8907
20-24	18537	9271	9267	5368	2539	2829	13169	6731	6438
25-29	16211	7557	8654	4706	2174	2533	11505	5383	6122
30-34	13986	6321	7664	4062	1876	2186	9924	4446	5478
35-39	12486	5705	6781	3280	1496	1784	9206	4209	4997
40-44	10279	5104	5175	2307	1177	1131	7971	3927	4044
45-49	8404	4272	4132	1671	922	749	6733	3350	3383
50-54	7190	3773	3417	1270	722	547	5920	3050	2870
55-59	5331	2872	2458	765	473	292	4565	2399	2166
60-64	3848	2142	1706	506	296	211	3342	1847	1495
65-69	2676	1379	1297	300	182	118	2376	1197	1179
70-74	1912	1011	901	222	102	120	1690	910	780
75-79	1000	545	455	108	55	53	893	490	402
80+	758	426	332	93	68	25	665	358	306

Quadro 17.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	201439	99890	101550				201439	99890	101550
0	6539	3336	3203				6539	3336	3203
1-4	28280	14359	13921				28280	14359	13921
5-9	29993	15295	14699				29993	15295	14699
10-14	26915	13462	13453				26915	13462	13453
15-19	21150	10637	10513				21150	10637	10513
20-24	15625	7784	7841				15625	7784	7841
25-29	13215	6205	7010				13215	6205	7010
30-34	11939	5239	6699				11939	5239	6699
35-39	10144	4502	5642				10144	4502	5642
40-44	9509	4625	4884				9509	4625	4884
45-49	7575	3669	3905				7575	3669	3905
50-54	6162	2996	3166				6162	2996	3166
55-59	4694	2478	2216				4694	2478	2216
60-64	3547	1952	1595				3547	1952	1595
65-69	2495	1334	1161				2495	1334	1161
70-74	1698	895	803				1698	895	803
75-79	1002	559	444				1002	559	444
80+	958	563	395				958	563	395

Quadro 17.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	279851	136149	143701				279851	136149	143701
0	9097	4605	4492				9097	4605	4492
1-4	36371	18310	18061				36371	18310	18061
5-9	44363	22375	21988				44363	22375	21988
10-14	35254	17975	17278				35254	17975	17278
15-19	25611	12956	12655				25611	12956	12655
20-24	18954	8578	10376				18954	8578	10376
25-29	18401	7938	10463				18401	7938	10463
30-34	17121	6844	10276				17121	6844	10276
35-39	16532	7088	9444				16532	7088	9444
40-44	12847	6309	6538				12847	6309	6538
45-49	10860	5423	5436				10860	5423	5436
50-54	10843	5298	5545				10843	5298	5545
55-59	8015	4126	3889				8015	4126	3889
60-64	5379	2861	2518				5379	2861	2518
65-69	4061	2037	2023				4061	2037	2023
70-74	2705	1423	1282				2705	1423	1282
75-79	1928	1112	816				1928	1112	816
80+	1509	891	618				1509	891	618

Quadro 17.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	188353	93451	94902				188353	93451	94902
0	5871	3013	2858				5871	3013	2858
1-4	23657	11851	11806				23657	11851	11806
5-9	27847	14030	13817				27847	14030	13817
10-14	21570	10691	10879				21570	10691	10879
15-19	18357	9255	9102				18357	9255	9102
20-24	14261	6810	7451				14261	6810	7451
25-29	13380	5834	7546				13380	5834	7546
30-34	12989	5682	7307				12989	5682	7307
35-39	11593	5480	6113				11593	5480	6113
40-44	9148	4612	4536				9148	4612	4536
45-49	8005	4289	3716				8005	4289	3716
50-54	6507	3410	3097				6507	3410	3097
55-59	4594	2574	2019				4594	2574	2019
60-64	3695	2041	1654				3695	2041	1654
65-69	2717	1534	1183				2717	1534	1183
70-74	1822	963	859				1822	963	859
75-79	1145	657	487				1145	657	487
80+	1195	724	471				1195	724	471

Quadro 17.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	735663	368646	367017	461337	234061	227277	274326	134585	139741
0	20420	10357	10063	12454	6410	6044	7966	3947	4019
1-4	85984	43531	42454	51289	26320	24969	34696	17211	17485
5-9	97706	49551	48155	59181	30250	28931	38525	19301	19224
10-14	75550	39299	36250	45580	24244	21337	29969	15056	14914
15-19	73666	37420	36245	48239	24533	23706	25427	12888	12539
20-24	67158	33902	33256	46596	23631	22965	20561	10271	10291
25-29	64509	31324	33185	45194	22573	22621	19315	8751	10564
30-34	52052	24687	27365	35102	17308	17793	16951	7379	9572
35-39	46271	20800	25471	29450	13307	16143	16821	7492	9328
40-44	37015	17921	19093	22556	11148	11408	14458	6773	7685
45-49	31903	15654	16249	19130	9375	9755	12774	6279	6494
50-54	25146	12366	12780	14478	7207	7271	10668	5159	5509
55-59	18824	10335	8489	10225	5649	4576	8599	4686	3913
60-64	14213	7788	6425	7946	4388	3557	6267	3400	2868
65-69	10668	5821	4847	6104	3393	2711	4564	2428	2136
70-74	6200	3156	3044	3414	1712	1702	2786	1444	1342
75-79	4607	2545	2062	2515	1471	1045	2091	1074	1017
80+	3772	2189	1583	1883	1142	742	1889	1047	841

Quadro 17.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	396925	204148	192777	40488	21960	18528	356437	182188	174249
0	11298	5798	5500	948	511	437	10350	5288	5062
1-4	46995	24234	22761	4108	2254	1853	42887	21979	20908
5-9	59082	30559	28523	5203	2937	2266	53880	27622	26257
10-14	52563	27754	24810	5006	2872	2134	47558	24882	22675
15-19	42612	22253	20359	5068	2815	2253	37544	19437	18106
20-24	30943	16025	14919	3676	1957	1719	27267	14067	13200
25-29	27482	13164	14319	3323	1736	1587	24160	11427	12732
30-34	24068	11047	13021	2829	1343	1485	21239	9704	11535
35-39	22947	10853	12094	2610	1295	1315	20337	9559	10779
40-44	18591	9473	9118	1978	1030	948	16613	8443	8170
45-49	16310	8582	7728	1690	920	770	14620	7662	6958
50-54	13227	6714	6514	1265	661	604	11962	6053	5910
55-59	9542	5374	4168	844	516	328	8698	4859	3840
60-64	7229	4276	2954	658	380	277	6572	3895	2676
65-69	5083	2905	2178	441	248	193	4642	2656	1986
70-74	3843	2108	1735	377	220	157	3467	1888	1578
75-79	2325	1379	946	218	132	86	2108	1247	860
80+	2782	1651	1131	249	133	115	2533	1518	1015

Quadro 17.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	430944	210539	220405	108396	52060	56337	322548	158480	164068
0	13652	6780	6872	2782	1365	1417	10870	5415	5455
1-4	50686	25276	25410	11138	5599	5538	39548	19677	19871
5-9	63574	31263	32311	14406	7051	7355	49167	24212	24956
10-14	59135	29698	29437	14868	7403	7465	44267	22295	21972
15-19	48611	24022	24589	13157	6288	6869	35454	17734	17720
20-24	34520	16933	17586	9811	4572	5238	24709	12361	12348
25-29	30964	13870	17094	8567	3757	4809	22397	10112	12285
30-34	28401	12551	15850	8220	3516	4704	20181	9035	11146
35-39	24535	10928	13607	6793	2908	3885	17742	8021	9721
40-44	19474	9052	10422	5057	2286	2771	14417	6766	7651
45-49	15545	7724	7821	4135	2021	2114	11409	5702	5707
50-54	13559	7232	6327	3263	1850	1413	10296	5383	4914
55-59	9609	5269	4341	2231	1269	961	7379	3999	3379
60-64	7020	4002	3017	1654	980	674	5366	3023	2343
65-69	4647	2315	2333	978	504	474	3670	1811	1859
70-74	3346	1678	1668	705	349	356	2642	1330	1312
75-79	1920	999	922	356	211	145	1565	788	777
80+	1746	946	800	277	129	147	1469	816	653

Quadro 17.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150885	72380	78505	23505	11406	12099	127380	60974	66406
0	4539	2192	2347	606	301	305	3933	1890	2042
1-4	18332	8817	9515	2650	1355	1295	15682	7462	8220
5-9	21161	10574	10588	3096	1687	1410	18065	8887	9178
10-14	16617	8352	8264	2448	1314	1133	14169	7038	7131
15-19	13191	6258	6933	2070	976	1094	11121	5282	5838
20-24	10277	4576	5700	1563	690	873	8714	3886	4828
25-29	9754	4347	5407	1679	780	899	8075	3567	4508
30-34	8875	3724	5150	1464	635	829	7410	3089	4321
35-39	8737	3731	5006	1305	533	772	7432	3198	4235
40-44	7402	3517	3885	1218	533	685	6183	2983	3200
45-49	6402	3119	3283	947	439	507	5455	2679	2776
50-54	6455	3074	3381	1006	439	567	5449	2635	2814
55-59	5223	2729	2494	797	374	422	4426	2355	2071
60-64	4322	2382	1940	786	399	387	3536	1983	1553
65-69	3492	1685	1807	617	279	338	2875	1406	1469
70-74	2748	1432	1316	515	276	239	2233	1156	1077
75-79	1705	954	751	370	197	173	1335	757	578
80+	1653	917	736	367	197	169	1287	720	567

Quadro 17.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	127216	63516	63701				127216	63516	63701
0	4356	2237	2120				4356	2237	2120
1-4	15854	8131	7723				15854	8131	7723
5-9	18550	9325	9224				18550	9325	9224
10-14	18772	9418	9354				18772	9418	9354
15-19	14340	7520	6820				14340	7520	6820
20-24	9848	5019	4829				9848	5019	4829
25-29	8210	3721	4489				8210	3721	4489
30-34	7927	3534	4393				7927	3534	4393
35-39	6678	2984	3695				6678	2984	3695
40-44	5849	2770	3078				5849	2770	3078
45-49	4873	2480	2393				4873	2480	2393
50-54	3536	1823	1713				3536	1823	1713
55-59	2897	1566	1331				2897	1566	1331
60-64	2006	1147	859				2006	1147	859
65-69	1401	743	658				1401	743	658
70-74	911	418	493				911	418	493
75-79	691	372	319				691	372	319
80+	518	308	210				518	308	210

Quadro 17.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	197409	97454	99955	19517	9970	9547	177892	87483	90408
0	7377	3741	3636	591	333	258	6786	3408	3378
1-4	25119	12521	12598	2291	1181	1110	22828	11339	11488
5-9	28519	14200	14319	2565	1345	1219	25954	12854	13100
10-14	26005	13010	12995	2401	1237	1164	23604	11773	11831
15-19	19433	9918	9515	2318	1153	1165	17116	8765	8351
20-24	15717	8055	7662	2196	1086	1109	13521	6969	6552
25-29	13198	6413	6785	1866	1002	864	11332	5411	5921
30-34	12084	5312	6772	1531	746	786	10553	4567	5986
35-39	10682	4709	5973	1083	528	556	9599	4181	5418
40-44	9336	4471	4864	795	380	415	8541	4091	4450
45-49	7798	3808	3989	560	295	264	7238	3513	3725
50-54	6215	2996	3218	421	215	206	5794	2782	3012
55-59	5223	2670	2552	338	165	173	4884	2505	2379
60-64	3731	2019	1713	185	118	67	3546	1900	1645
65-69	2818	1357	1461	169	78	91	2649	1279	1370
70-74	1912	1007	905	97	46	51	1815	960	854
75-79	1242	639	603	55	28	27	1187	611	576
80+	1000	606	394	55	33	22	945	574	372

Quadro 17.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253760	123678	130081	253760	123678	130081			
0	6854	3375	3479	6854	3375	3479			
1-4	27501	13467	14034	27501	13467	14034			
5-9	32368	15949	16418	32368	15949	16418			
10-14	30890	15036	15854	30890	15036	15854			
15-19	29080	14045	15035	29080	14045	15035			
20-24	26235	12817	13419	26235	12817	13419			
25-29	22996	10986	12010	22996	10986	12010			
30-34	18844	8627	10217	18844	8627	10217			
35-39	14359	6357	8001	14359	6357	8001			
40-44	11314	5298	6016	11314	5298	6016			
45-49	9357	4639	4718	9357	4639	4718			
50-54	7859	4206	3654	7859	4206	3654			
55-59	5649	3261	2388	5649	3261	2388			
60-64	3469	1940	1530	3469	1940	1530			
65-69	2689	1448	1240	2689	1448	1240			
70-74	2002	1021	981	2002	1021	981			
75-79	1328	692	636	1328	692	636			
80+	965	515	449	965	515	449			

Quadro 17.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	163262	80308	82954	75294	37617	37677	87968	42691	45277
0	4550	2388	2162	1906	1101	805	2644	1287	1357
1-4	18026	9236	8790	7860	4162	3698	10166	5074	5092
5-9	22188	11284	10904	9825	5065	4760	12363	6219	6144
10-14	19164	9752	9413	8528	4404	4124	10636	5348	5288
15-19	15776	7825	7951	7566	3825	3740	8210	3999	4211
20-24	13171	6425	6746	6622	3253	3369	6549	3172	3377
25-29	11755	5412	6342	6185	2904	3282	5569	2509	3061
30-34	10751	4638	6113	5411	2443	2968	5340	2195	3145
35-39	9443	4190	5253	4381	1991	2390	5063	2199	2864
40-44	7930	3628	4302	3597	1591	2006	4333	2037	2296
45-49	6944	3322	3623	2989	1388	1601	3955	1933	2022
50-54	6435	3046	3389	2803	1372	1431	3632	1674	1958
55-59	5263	2771	2492	2255	1183	1072	3008	1588	1420
60-64	3940	2189	1751	1673	941	732	2267	1248	1019
65-69	3301	1656	1646	1540	790	749	1762	865	897
70-74	2379	1320	1059	1151	693	458	1228	627	601
75-79	1325	709	617	577	272	305	749	437	312
80+	919	518	401	426	238	188	493	279	214

Quadro 17.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135111	66473	68638				135111	66473	68638
0	4389	2307	2082				4389	2307	2082
1-4	16533	8455	8078				16533	8455	8078
5-9	20563	10351	10212				20563	10351	10212
10-14	19022	9782	9240				19022	9782	9240
15-19	12981	6573	6408				12981	6573	6408
20-24	10003	4776	5227				10003	4776	5227
25-29	9210	4235	4975				9210	4235	4975
30-34	8629	3751	4877				8629	3751	4877
35-39	7945	3585	4360				7945	3585	4360
40-44	5953	2744	3209				5953	2744	3209
45-49	5596	2741	2855				5596	2741	2855
50-54	4552	2228	2325				4552	2228	2325
55-59	3349	1728	1621				3349	1728	1621
60-64	2318	1236	1082				2318	1236	1082
65-69	1727	883	844				1727	883	844
70-74	941	414	526				941	414	526
75-79	739	331	409				739	331	409
80+	662	354	309				662	354	309

Quadro 17.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	358051	176993	181058				358051	176993	181058
0	11513	5884	5629				11513	5884	5629
1-4	41759	20718	21041				41759	20718	21041
5-9	49181	23955	25226				49181	23955	25226
10-14	48167	23443	24725				48167	23443	24725
15-19	41004	20556	20448				41004	20556	20448
20-24	30427	15915	14512				30427	15915	14512
25-29	24041	11854	12187				24041	11854	12187
30-34	19604	8875	10729				19604	8875	10729
35-39	18710	8473	10238				18710	8473	10238
40-44	16730	7858	8872				16730	7858	8872
45-49	14785	7256	7529				14785	7256	7529
50-54	12325	6099	6226				12325	6099	6226
55-59	9943	5182	4761				9943	5182	4761
60-64	7089	3952	3138				7089	3952	3138
65-69	5358	2808	2550				5358	2808	2550
70-74	3404	1846	1557				3404	1846	1557
75-79	2247	1279	968				2247	1279	968
80+	1765	1041	723				1765	1041	723

Quadro 17.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	338015	166154	171861	160657	79204	81453	177359	86951	90408
0	12287	6109	6178	5338	2694	2644	6949	3415	3533
1-4	43933	21796	22137	20187	10036	10151	23746	11760	11986
5-9	48859	24210	24649	22043	11104	10940	26815	13106	13709
10-14	47671	23868	23803	21543	11058	10485	26128	12810	13318
15-19	37778	19005	18773	17745	8587	9159	20033	10418	9615
20-24	30763	15797	14966	16170	8234	7935	14593	7562	7031
25-29	23957	11808	12150	12767	6452	6315	11191	5356	5835
30-34	20222	9199	11023	10774	5078	5697	9448	4121	5327
35-39	16216	7207	9009	8216	3685	4531	8001	3522	4478
40-44	14530	6533	7997	7127	3074	4053	7403	3459	3944
45-49	11026	5327	5699	5061	2418	2643	5965	2909	3056
50-54	8650	4097	4553	3840	1839	2001	4810	2258	2552
55-59	7196	3657	3539	3054	1567	1487	4142	2090	2052
60-64	5392	2795	2597	2508	1250	1258	2883	1544	1339
65-69	3739	1755	1984	1703	782	921	2036	973	1063
70-74	2713	1383	1331	1254	642	612	1459	741	719
75-79	1689	792	897	711	350	361	978	442	536
80+	1394	817	576	615	354	261	779	463	315

Quadro 18.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6114626	3025210	3089416	2341948	1165080	1176868	3772678	1860130	1912548
0	186733	93656	93077	64444	32306	32138	122289	61350	60939
1-4	711870	356498	355372	246962	123575	123387	464908	232923	231985
5-9	841431	420725	420706	292933	146509	146424	548498	274216	274282
10-14	765443	384161	381282	279427	139375	140052	486016	244786	241230
15-19	657213	330358	326855	270591	135196	135395	386622	195162	191460
20-24	548417	273955	274462	252150	127043	125107	296267	146912	149355
25-29	469137	225395	243742	218212	108084	110128	250925	117311	133614
30-34	403237	183544	219693	175467	83463	92004	227770	100081	127689
35-39	347986	155936	192050	138049	63076	74973	209937	92860	117077
40-44	287137	135855	151282	108118	51078	57040	179019	84777	94242
45-49	236337	118189	118148	84790	42925	41865	151547	75264	76283
50-54	199484	100086	99398	67004	34665	32339	132480	65421	67059
55-59	151893	80175	71718	48187	26191	21996	103706	53984	49722
60-64	108770	60673	48097	33914	19052	14862	74856	41621	33235
65-69	79565	41914	37651	24938	13201	11737	54627	28713	25914
70-74	54160	27867	26293	16994	8738	8256	37166	19129	18037
75-79	34772	18555	16217	10684	5611	5073	24088	12944	11144
80+	31041	17668	13373	9084	4992	4092	21957	12676	9281

Quadro 18.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	740260	368235	372025	740260	368235	372025			
0	20396	9806	10590	20396	9806	10590			
1-4	70810	34271	36539	70810	34271	36539			
5-9	86090	41142	44947	86090	41142	44947			
10-14	96808	45208	51600	96808	45208	51600			
15-19	97907	49112	48795	97907	49112	48795			
20-24	94800	49251	45550	94800	49251	45550			
25-29	74607	38361	36247	74607	38361	36247			
30-34	55502	26940	28562	55502	26940	28562			
35-39	40672	19322	21350	40672	19322	21350			
40-44	32335	15901	16434	32335	15901	16434			
45-49	23315	12672	10643	23315	12672	10643			
50-54	16757	9438	7319	16757	9438	7319			
55-59	11517	6513	5004	11517	6513	5004			
60-64	7382	4428	2954	7382	4428	2954			
65-69	4658	2467	2191	4658	2467	2191			
70-74	3141	1629	1511	3141	1629	1511			
75-79	1918	934	984	1918	934	984			
80+	1646	840	806	1646	840	806			

Quadro 18.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	360504	177343	183161	119111	58748	60363	241393	118595	122798
0	10376	5252	5124	3231	1662	1569	7145	3589	3555
1-4	42519	21255	21264	13116	6682	6434	29404	14573	14830
5-9	51642	26173	25469	15749	8301	7448	35894	17872	18021
10-14	39497	20635	18862	12241	6542	5699	27256	14093	13164
15-19	37166	18519	18647	12256	6173	6083	24910	12346	12564
20-24	29014	13967	15047	10523	4929	5594	18491	9038	9453
25-29	26212	11678	14535	10084	4471	5613	16128	7206	8922
30-34	22360	9862	12498	8434	3739	4695	13926	6123	7803
35-39	21268	9309	11958	7447	3312	4135	13820	5997	7823
40-44	17005	7786	9219	5786	2586	3200	11219	5200	6018
45-49	15079	7561	7518	4868	2447	2421	10211	5114	5097
50-54	13498	6616	6882	4547	2217	2330	8951	4399	4552
55-59	10556	5489	5067	3140	1613	1527	7416	3876	3541
60-64	7992	4477	3515	2414	1329	1086	5577	3149	2429
65-69	6247	3381	2866	1993	1047	946	4254	2334	1920
70-74	4299	2235	2063	1452	759	693	2846	1476	1370
75-79	2856	1526	1329	846	431	415	2010	1096	914
80+	2917	1620	1297	983	508	475	1934	1112	822

Quadro 18.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	365595	177186	188408	81278	40191	41087	284316	136996	147321
0	12324	5959	6365	2063	1054	1009	10261	4905	5356
1-4	44809	22706	22103	9010	4613	4398	35799	18094	17705
5-9	52160	26534	25626	10399	5386	5013	41761	21147	20613
10-14	41437	21147	20290	9125	4694	4431	32312	16453	15860
15-19	33655	16489	17166	8544	4289	4255	25111	12199	12912
20-24	29195	13359	15836	7804	3698	4106	21391	9661	11730
25-29	27562	12492	15070	7565	3576	3989	19996	8916	11080
30-34	25741	11111	14630	6775	3146	3629	18966	7964	11002
35-39	23377	9956	13421	5331	2370	2960	18046	7586	10460
40-44	17956	8379	9577	3955	1813	2142	14001	6566	7435
45-49	14785	7335	7450	2864	1531	1333	11921	5804	6117
50-54	13944	6707	7238	2739	1319	1421	11205	5388	5817
55-59	9925	5094	4831	1677	898	779	8248	4196	4052
60-64	6600	3619	2980	1201	654	548	5398	2966	2433
65-69	5010	2558	2452	921	468	453	4089	2090	1999
70-74	3246	1584	1661	673	320	353	2572	1265	1308
75-79	1920	1043	877	297	165	132	1623	878	746
80+	1948	1113	835	334	196	138	1614	917	697

Quadro 18.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202.

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	59696	29198	30499	59696	29198	30499			
0	1729	858	871	1729	858	871			
1-4	6472	3312	3160	6472	3312	3160			
5-9	7777	3978	3799	7777	3978	3799			
10-14	6387	3347	3041	6387	3347	3041			
15-19	5613	2706	2906	5613	2706	2906			
20-24	5297	2553	2744	5297	2553	2744			
25-29	4910	2263	2647	4910	2263	2647			
30-34	4189	1919	2270	4189	1919	2270			
35-39	3799	1644	2155	3799	1644	2155			
40-44	2834	1271	1563	2834	1271	1563			
45-49	2556	1275	1281	2556	1275	1281			
50-54	2241	1053	1189	2241	1053	1189			
55-59	1669	834	835	1669	834	835			
60-64	1271	692	580	1271	692	580			
65-69	986	494	492	986	494	492			
70-74	826	410	416	826	410	416			
75-79	582	295	287	582	295	287			
80+	556	293	263	556	293	263			

Quadro 18.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	96383	48217	48166				96383	48217	48166
0	3523	1770	1753				3523	1770	1753
1-4	12705	6412	6292				12705	6412	6292
5-9	13916	7015	6901				13916	7015	6901
10-14	12890	6705	6185				12890	6705	6185
15-19	10254	5478	4776				10254	5478	4776
20-24	8451	4205	4246				8451	4205	4246
25-29	6308	2921	3387				6308	2921	3387
30-34	5766	2585	3181				5766	2585	3181
35-39	4939	2125	2814				4939	2125	2814
40-44	4353	2057	2297				4353	2057	2297
45-49	3720	1825	1895				3720	1825	1895
50-54	3021	1527	1494				3021	1527	1494
55-59	2433	1312	1120				2433	1312	1120
60-64	1539	868	671				1539	868	671
65-69	994	529	466				994	529	466
70-74	733	367	366				733	367	366
75-79	445	263	182				445	263	182
80+	394	254	141				394	254	141

Quadro 18.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	213135	104786	108349	71102	35120	35982	142033	69666	72367
0	7987	4055	3932	2477	1287	1190	5510	2769	2741
1-4	27103	13606	13497	8598	4291	4308	18504	9315	9189
5-9	28485	14270	14215	9033	4597	4436	19452	9673	9779
10-14	28153	14023	14130	8824	4514	4310	19329	9508	9820
15-19	22946	11479	11467	7607	3766	3841	15339	7713	7625
20-24	19426	9711	9715	7205	3540	3666	12221	6171	6049
25-29	15850	7948	7902	6377	3218	3158	9473	4729	4744
30-34	13619	6223	7395	5383	2506	2876	8236	3717	4519
35-39	10548	4726	5822	3872	1789	2083	6676	2936	3740
40-44	9443	4269	5174	3074	1328	1745	6370	2941	3429
45-49	7753	3741	4012	2444	1216	1228	5308	2525	2784
50-54	6629	3177	3452	1985	938	1048	4644	2239	2405
55-59	5030	2554	2475	1504	782	721	3526	1772	1754
60-64	3386	1745	1641	894	460	434	2492	1285	1207
65-69	2598	1204	1394	762	355	407	1836	849	987
70-74	1946	924	1022	488	243	245	1458	681	777
75-79	1153	527	626	316	143	173	837	384	453
80+	1082	604	478	260	147	113	823	457	365

Quadro 18.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	221162	109370	111791	51645	25492	26153	169516	83878	85638
0	7048	3502	3546	1474	728	747	5574	2774	2799
1-4	24682	12191	12490	5331	2641	2689	19351	9550	9801
5-9	30242	14918	15324	6731	3382	3348	23511	11535	11976
10-14	29759	14835	14923	6842	3386	3456	22917	11449	11468
15-19	24755	12522	12233	6243	3104	3139	18513	9419	9094
20-24	19109	9570	9539	5438	2575	2862	13671	6995	6676
25-29	16264	7682	8583	4753	2201	2552	11511	5481	6031
30-34	14216	6464	7752	4147	1926	2220	10069	4537	5532
35-39	12628	5738	6890	3337	1524	1813	9291	4214	5077
40-44	10532	5162	5370	2343	1180	1162	8189	3982	4208
45-49	8486	4296	4190	1687	924	764	6799	3372	3427
50-54	7364	3854	3509	1284	728	557	6079	3127	2952
55-59	5549	2932	2618	792	481	310	4758	2450	2308
60-64	3988	2232	1757	511	299	212	3477	1932	1545
65-69	2754	1441	1313	304	186	119	2450	1255	1195
70-74	1968	1036	932	225	102	123	1743	934	809
75-79	1032	556	476	110	55	55	922	501	421
80+	785	439	345	95	68	26	690	371	319

Quadro 18.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	202794	100627	102166				202794	100627	102166
0	6456	3296	3161				6456	3296	3161
1-4	28004	14230	13774				28004	14230	13774
5-9	29852	15234	14618				29852	15234	14618
10-14	27253	13632	13620				27253	13632	13620
15-19	21411	10763	10648				21411	10763	10648
20-24	16101	8036	8066				16101	8036	8066
25-29	13126	6276	6850				13126	6276	6850
30-34	12023	5312	6710				12023	5312	6710
35-39	10164	4477	5687				10164	4477	5687
40-44	9699	4659	5040				9699	4659	5040
45-49	7593	3669	3924				7593	3669	3924
50-54	6282	3051	3231				6282	3051	3231
55-59	4856	2515	2341				4856	2515	2341
60-64	3664	2029	1635				3664	2029	1635
65-69	2557	1390	1168				2557	1390	1168
70-74	1738	913	826				1738	913	826
75-79	1028	567	461				1028	567	461
80+	986	579	408				986	579	408

Quadro 18.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	280989	136744	144245				280989	136744	144245
0	8960	4537	4423				8960	4537	4423
1-4	35924	18096	17828				35924	18096	17828
5-9	44041	22226	21815				44041	22226	21815
10-14	35605	18154	17452				35605	18154	17452
15-19	25861	13074	12787				25861	13074	12787
20-24	19479	8831	10648				19479	8831	10648
25-29	18207	8007	10200				18207	8007	10200
30-34	17190	6921	10269				17190	6921	10269
35-39	16527	7031	9496				16527	7031	9496
40-44	13069	6338	6731				13069	6338	6731
45-49	10857	5408	5449				10857	5408	5449
50-54	11025	5380	5645				11025	5380	5645
55-59	8274	4175	4099				8274	4175	4099
60-64	5541	2966	2575				5541	2966	2575
65-69	4146	2116	2030				4146	2116	2030
70-74	2763	1447	1316				2763	1447	1316
75-79	1971	1125	845				1971	1125	845
80+	1550	913	637				1550	913	637

Quadro 18.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	190964	94792	96172				190964	94792	96172
0	5838	2997	2841				5838	2997	2841
1-4	23591	11823	11768				23591	11823	11768
5-9	27911	14068	13842				27911	14068	13842
10-14	21995	10899	11096				21995	10899	11096
15-19	18714	9427	9287				18714	9427	9287
20-24	14799	7077	7721				14799	7077	7721
25-29	13368	5940	7428				13368	5940	7428
30-34	13173	5799	7374				13173	5799	7374
35-39	11694	5487	6207				11694	5487	6207
40-44	9393	4677	4716				9393	4677	4716
45-49	8079	4318	3761				8079	4318	3761
50-54	6680	3495	3184				6680	3495	3184
55-59	4779	2630	2149				4779	2630	2149
60-64	3844	2136	1708				3844	2136	1708
65-69	2807	1609	1198				2807	1609	1198
70-74	1879	989	890				1879	989	890
75-79	1181	672	510				1181	672	510
80+	1239	749	490				1239	749	490

Quadro 18.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	789605	396013	393592	514116	260822	253294	275489	135191	140298
0	21507	10917	10590	13667	7032	6635	7840	3885	3955
1-4	90588	45910	44678	56338	28912	27426	34250	16997	17252
5-9	103573	52568	51005	65351	33410	31940	38223	19158	19065
10-14	80938	42135	38803	50688	26942	23746	30251	15193	15057
15-19	79047	40230	38817	53387	27235	26152	25660	12995	12665
20-24	73337	37098	36239	52215	26532	25683	21122	10566	10556
25-29	69614	34122	35492	50500	25302	25197	19114	8820	10295
30-34	56667	27135	29533	39650	19679	19971	17017	7455	9561
35-39	49944	22437	27507	33142	15011	18131	16802	7426	9376
40-44	40050	19180	20870	25342	12381	12961	14708	6799	7909
45-49	34158	16656	17503	21394	10399	10996	12764	6257	6507
50-54	27054	13273	13781	16213	8038	8175	10841	5235	5606
55-59	20592	11100	9492	11731	6362	5369	8861	4738	4123
60-64	15327	8443	6884	8875	4922	3953	6453	3521	2931
65-69	11500	6358	5142	6838	3838	3001	4662	2520	2141
70-74	6671	3373	3298	3827	1906	1921	2844	1467	1377
75-79	4974	2728	2246	2834	1642	1192	2140	1086	1053
80+	4062	2350	1712	2123	1278	845	1939	1072	867

Quadro 18.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	399164	205660	193504	41109	22380	18729	358054	183279	174775
0	11141	5726	5415	948	513	435	10193	5213	4980
1-4	46472	24006	22466	4112	2266	1847	42360	21740	20620
5-9	58724	30427	28297	5237	2968	2269	53487	27460	26028
10-14	53106	28069	25037	5074	2920	2154	48032	25149	22883
15-19	43022	22490	20533	5114	2860	2254	37908	19630	18278
20-24	31782	16504	15277	3755	2011	1744	28027	14493	13534
25-29	27320	13316	14004	3384	1781	1603	23937	11535	12401
30-34	24247	11217	13029	2910	1398	1512	21337	9820	11517
35-39	22993	10825	12168	2676	1336	1340	20317	9489	10828
40-44	18916	9535	9381	2024	1047	977	16892	8489	8404
45-49	16336	8580	7755	1721	933	787	14615	7647	6968
50-54	13453	6826	6627	1290	675	616	12162	6151	6011
55-59	9845	5452	4393	881	531	349	8964	4920	4043
60-64	7445	4431	3014	670	390	280	6775	4041	2735
65-69	5202	3018	2183	450	257	193	4751	2761	1990
70-74	3925	2146	1779	385	224	160	3540	1922	1619
75-79	2377	1398	980	223	135	89	2154	1263	891
80+	2858	1693	1165	256	137	119	2602	1556	1046

Quadro 18.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	437113	213445	223668	113210	54276	58933	323904	159169	164735
0	13568	6733	6834	2863	1402	1460	10705	5331	5374
1-4	50532	25195	25337	11471	5758	5713	39061	19436	19625
5-9	63725	31327	32397	14916	7291	7625	48809	24037	24772
10-14	60211	30205	30005	15503	7702	7801	44707	22503	22204
15-19	49450	24421	25030	13651	6535	7116	35800	17886	17914
20-24	35704	17524	18179	10307	4806	5501	25397	12718	12679
25-29	31150	14137	17013	8973	3943	5031	22176	10194	11982
30-34	28975	12873	16102	8701	3742	4958	20275	9131	11144
35-39	24900	11022	13878	7169	3071	4098	17731	7951	9780
40-44	20007	9170	10837	5333	2377	2956	14675	6793	7881
45-49	15743	7783	7960	4337	2099	2237	11406	5684	5723
50-54	13891	7394	6497	3423	1932	1491	10468	5463	5005
55-59	10006	5383	4623	2397	1338	1059	7608	4045	3564
60-64	7261	4160	3101	1732	1029	704	5529	3132	2397
65-69	4771	2413	2358	1026	533	493	3745	1880	1865
70-74	3440	1715	1725	741	363	377	2699	1351	1347
75-79	1978	1017	961	375	220	155	1602	797	805
80+	1802	971	831	293	136	158	1509	836	673

Quadro 18.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	151956	72830	79126	23483	11398	12085	128473	61432	67041
0	4482	2162	2319	596	297	299	3886	1866	2020
1-4	18149	8724	9425	2609	1336	1273	15540	7388	8151
5-9	21056	10516	10540	3065	1672	1393	17992	8844	9148
10-14	16796	8431	8365	2439	1311	1129	14357	7121	7236
15-19	13319	6312	7007	2052	972	1080	11266	5340	5926
20-24	10554	4703	5851	1569	695	873	8985	4008	4977
25-29	9700	4389	5311	1680	785	896	8020	3605	4415
30-34	8948	3778	5171	1481	648	833	7467	3130	4338
35-39	8771	3717	5053	1316	540	776	7455	3178	4278
40-44	7540	3534	4006	1228	532	696	6312	3002	3310
45-49	6421	3114	3307	949	437	512	5472	2677	2795
50-54	6568	3120	3449	1010	439	571	5559	2681	2878
55-59	5402	2765	2637	822	378	444	4580	2387	2193
60-64	4441	2461	1981	786	401	385	3655	2060	1595
65-69	3562	1746	1815	618	284	334	2943	1463	1481
70-74	2806	1453	1352	517	276	241	2288	1177	1111
75-79	1744	965	779	374	197	177	1369	767	602
80+	1697	937	760	371	198	173	1326	739	587

Quadro 18.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	128438	64161	64277				128438	64161	64277
0	4313	2215	2098				4313	2215	2098
1-4	15741	8078	7663				15741	8078	7663
5-9	18511	9312	9200				18511	9312	9200
10-14	19059	9561	9497				19059	9561	9497
15-19	14555	7628	6927				14555	7628	6927
20-24	10176	5194	4981				10176	5194	4981
25-29	8172	3773	4399				8172	3773	4399
30-34	8005	3592	4413				8005	3592	4413
35-39	6710	2975	3734				6710	2975	3734
40-44	5983	2798	3186				5983	2798	3186
45-49	4898	2486	2412				4898	2486	2412
50-54	3614	1861	1753				3614	1861	1753
55-59	3003	1593	1411				3003	1593	1411
60-64	2078	1195	883				2078	1195	883
65-69	1439	776	664				1439	776	664
70-74	936	428	508				936	428	508
75-79	711	378	332				711	378	332
80+	534	317	218				534	317	218

Quadro 18.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	199779	98638	101140	19492	9958	9534	180287	88681	91606
0	7324	3714	3610	582	328	254	6743	3386	3356
1-4	25005	12468	12537	2257	1164	1094	22748	11304	11443
5-9	28534	14211	14323	2540	1332	1207	25995	12879	13116
10-14	26446	13226	13221	2395	1232	1162	24052	11993	12058
15-19	19736	10069	9667	2300	1148	1152	17436	8922	8514
20-24	16228	8330	7898	2206	1094	1113	14022	7237	6785
25-29	13200	6512	6688	1870	1007	863	11330	5505	5825
30-34	12245	5418	6828	1551	760	791	10695	4658	6037
35-39	10774	4717	6057	1094	534	560	9680	4183	5497
40-44	9570	4524	5046	801	379	423	8768	4145	4623
45-49	7862	3827	4035	561	294	267	7301	3534	3768
50-54	6367	3064	3303	423	215	208	5944	2849	3095
55-59	5436	2724	2713	349	167	182	5087	2557	2530
60-64	3871	2106	1765	186	119	67	3685	1987	1698
65-69	2896	1419	1477	169	79	90	2727	1340	1387
70-74	1968	1031	936	97	46	51	1870	985	885
75-79	1282	652	630	56	28	28	1226	624	602
80+	1035	626	409	55	33	23	979	593	387

Quadro 18.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	254002	123711	130291	254002	123711	130291			
0	6758	3324	3434	6758	3324	3434			
1-4	27142	13282	13860	27142	13282	13860			
5-9	32113	15816	16298	32113	15816	16298			
10-14	30866	15002	15864	30866	15002	15864			
15-19	28912	14000	14913	28912	14000	14913			
20-24	26412	12920	13493	26412	12920	13493			
25-29	23084	11056	12028	23084	11056	12028			
30-34	19117	8806	10311	19117	8806	10311			
35-39	14519	6439	8080	14519	6439	8080			
40-44	11428	5282	6146	11428	5282	6146			
45-49	9401	4620	4782	9401	4620	4782			
50-54	7905	4212	3693	7905	4212	3693			
55-59	5816	3297	2519	5816	3297	2519			
60-64	3481	1953	1528	3481	1953	1528			
65-69	2705	1471	1234	2705	1471	1234			
70-74	2016	1020	996	2016	1020	996			
75-79	1347	694	653	1347	694	653			
80+	978	518	460	978	518	460			

Quadro 18.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	170203	83833	86370	81817	40926	40891	88385	42907	45478
0	4641	2447	2195	2039	1180	859	2602	1267	1335
1-4	18452	9477	8975	8417	4465	3952	10034	5012	5023
5-9	22842	11637	11205	10577	5463	5114	12265	6174	6091
10-14	19981	10177	9804	9245	4779	4466	10736	5398	5338
15-19	16448	8180	8267	8162	4147	4015	8285	4033	4252
20-24	13959	6830	7129	7232	3567	3666	6727	3264	3463
25-29	12246	5707	6538	6735	3179	3557	5511	2529	2982
30-34	11313	4931	6382	5954	2713	3242	5359	2218	3141
35-39	9862	4373	5489	4805	2194	2612	5057	2180	2877
40-44	8351	3771	4580	3943	1725	2218	4408	2045	2362
45-49	7212	3431	3781	3260	1504	1756	3952	1927	2025
50-54	6751	3194	3557	3059	1495	1565	3691	1699	1992
55-59	5627	2907	2719	2525	1301	1223	3102	1606	1496
60-64	4156	2324	1833	1822	1031	791	2334	1293	1042
65-69	3477	1771	1705	1680	873	807	1797	898	899
70-74	2511	1391	1120	1256	753	503	1254	638	617
75-79	1400	738	661	635	296	339	765	442	323
80+	975	547	428	469	261	208	506	286	220

Quadro 18.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135818	66882	68936				135818	66882	68936
0	4326	2276	2050				4326	2276	2050
1-4	16346	8369	7977				16346	8369	7977
5-9	20434	10299	10135				20434	10299	10135
10-14	19231	9894	9336				19231	9894	9336
15-19	13120	6643	6477				13120	6643	6477
20-24	10291	4925	5366				10291	4925	5366
25-29	9130	4279	4851				9130	4279	4851
30-34	8675	3799	4876				8675	3799	4876
35-39	7947	3562	4386				7947	3562	4386
40-44	6066	2761	3305				6066	2761	3305
45-49	5600	2737	2863				5600	2737	2863
50-54	4633	2266	2367				4633	2266	2367
55-59	3460	1751	1709				3460	1751	1709
60-64	2390	1283	1107				2390	1283	1107
65-69	1766	919	847				1766	919	847
70-74	962	422	540				962	422	540
75-79	759	335	423				759	335	423
80+	681	363	318				681	363	318

Quadro 18.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	367318	181574	185744				367318	181574	185744
0	11571	5912	5659				11571	5912	5659
1-4	42092	20885	21207				42092	20885	21207
5-9	49824	24270	25554				49824	24270	25554
10-14	49646	24147	25499				49646	24147	25499
15-19	42253	21157	21096				42253	21157	21096
20-24	31917	16711	15206				31917	16711	15206
25-29	24326	12195	12131				24326	12195	12131
30-34	20100	9152	10947				20100	9152	10947
35-39	19083	8572	10511				19083	8572	10511
40-44	17378	8051	9327				17378	8051	9327
45-49	15086	7381	7705				15086	7381	7705
50-54	12789	6317	6472				12789	6317	6472
55-59	10472	5348	5124				10472	5348	5124
60-64	7454	4178	3276				7454	4178	3276
65-69	5587	2975	2612				5587	2975	2612
70-74	3547	1915	1632				3547	1915	1632
75-79	2344	1320	1024				2344	1320	1024
80+	1849	1088	761				1849	1088	761

Quadro 18.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	349751	171965	177786	171627	84626	87001	178124	87339	90785
0	12465	6199	6265	5621	2836	2785	6844	3363	3481
1-4	44732	22200	22533	21278	10582	10696	23455	11618	11836
5-9	49977	24784	25194	23357	11770	11586	26621	13014	13607
10-14	49378	24726	24652	22988	11794	11194	26389	12932	13457
15-19	39070	19658	19412	18842	9149	9693	20228	10509	9719
20-24	32387	16656	15732	17387	8873	8513	15000	7782	7218
25-29	24780	12341	12439	13689	6941	6748	11091	5400	5691
30-34	21166	9706	11459	11675	5541	6134	9491	4166	5325
35-39	16869	7482	9387	8871	3989	4882	7997	3493	4505
40-44	15230	6750	8480	7694	3276	4417	7536	3474	4062
45-49	11397	5474	5923	5432	2574	2858	5964	2899	3065
50-54	9018	4261	4757	4126	1968	2158	4891	2292	2599
55-59	7645	3808	3837	3368	1694	1674	4277	2114	2164
60-64	5657	2946	2711	2687	1346	1341	2970	1600	1370
65-69	3904	1859	2044	1827	849	978	2077	1010	1067
70-74	2840	1439	1401	1349	686	663	1491	753	738
75-79	1773	822	951	770	375	395	1002	447	556
80+	1465	855	611	666	380	285	800	475	325

Quadro 19.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6239418	3087763	3151655	2437935	1212769	1225166	3801483	1874994	1926489
0	186939	93769	93170	66015	33096	32919	120924	60673	60251
1-4	714271	357831	356440	253771	127017	126754	460500	230814	229686
5-9	848047	424235	423812	302431	151316	151115	545616	272919	272697
10-14	779949	391364	388585	289450	144375	145075	490499	246989	243510
15-19	670574	337374	333200	279093	139802	139291	391481	197572	193909
20-24	570387	285101	285286	263485	132943	130542	306902	152158	154744
25-29	476916	231552	245364	227558	112998	114560	249358	118554	130804
30-34	415802	190922	224880	185283	88633	96650	230519	102289	128230
35-39	354751	158972	195779	145403	66734	78669	209348	92238	117110
40-44	296663	138498	158165	113886	53236	60650	182777	85262	97515
45-49	241456	119812	121644	89007	44534	44473	152449	75278	77171
50-54	204719	102714	102005	70043	36111	33932	134676	66603	68073
55-59	159029	82316	76713	51783	27597	24186	107246	54719	52527
60-64	113372	63229	50143	35707	20043	15664	77665	43186	34479
65-69	82153	44003	38150	26241	14059	12182	55912	29944	25968
70-74	56169	28806	27363	17879	9150	8729	38290	19656	18634
75-79	35968	18987	16981	11294	5879	5415	24674	13108	11566
80+	32253	18278	13975	9606	5246	4360	22647	13032	9615

Quadro 19.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	749554	372426	377128	749554	372426	377128			
0	20335	9756	10579	20335	9756	10579			
1-4	70692	34153	36539	70692	34153	36539			
5-9	86401	41227	45174	86401	41227	45174			
10-14	97862	45578	52285	97862	45578	52285			
15-19	98489	49458	49032	98489	49458	49032			
20-24	96567	50180	46388	96567	50180	46388			
25-29	75684	38960	36724	75684	38960	36724			
30-34	56999	27767	29232	56999	27767	29232			
35-39	41614	19834	21780	41614	19834	21780			
40-44	33075	16077	16998	33075	16077	16998			
45-49	23725	12755	10970	23725	12755	10970			
50-54	16998	9543	7455	16998	9543	7455			
55-59	11993	6651	5342	11993	6651	5342			
60-64	7519	4504	3015	7519	4504	3015			
65-69	4736	2533	2203	4736	2533	2203			
70-74	3205	1652	1553	3205	1652	1553			
75-79	1966	944	1021	1966	944	1021			
80+	1692	854	838	1692	854	838			

Quadro 19.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	362649	178358	184291	119937	59136	60801	242711	119222	123490
0	10250	5186	5064	3202	1647	1555	7048	3539	3508
1-4	42073	21033	21040	13015	6632	6383	29058	14401	14657
5-9	51334	26023	25311	15711	8284	7426	35623	17738	17885
10-14	39735	20746	18989	12298	6569	5729	27437	14177	13260
15-19	37411	18650	18761	12256	6192	6064	25156	12458	12697
20-24	29758	14331	15427	10654	5002	5652	19105	9329	9775
25-29	26143	11783	14360	10164	4523	5641	15979	7260	8719
30-34	22668	10078	12590	8605	3838	4767	14063	6240	7823
35-39	21323	9326	11997	7571	3387	4185	13752	5939	7812
40-44	17318	7818	9500	5888	2604	3284	11430	5214	6216
45-49	15174	7553	7621	4929	2453	2476	10246	5100	5146
50-54	13665	6698	6967	4587	2233	2355	9078	4466	4612
55-59	10908	5558	5350	3258	1641	1617	7650	3917	3733
60-64	8217	4603	3614	2445	1346	1099	5772	3257	2515
65-69	6361	3497	2864	2015	1071	944	4347	2427	1920
70-74	4398	2279	2119	1473	767	706	2925	1512	1413
75-79	2915	1540	1375	862	434	428	2053	1106	947
80+	2996	1655	1341	1005	515	490	1991	1141	850

Quadro 19.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	371650	180228	191422	86333	42713	43620	285317	137515	147802
0	12266	5936	6331	2157	1102	1055	10110	4834	5276
1-4	44768	22701	22067	9433	4832	4601	35335	17869	17466
5-9	52340	26650	25690	10945	5674	5271	41395	20976	20419
10-14	42160	21517	20643	9672	4975	4697	32488	16541	15946
15-19	34341	16844	17497	9014	4541	4473	25327	12303	13024
20-24	30409	13928	16481	8336	3961	4375	22074	9967	12106
25-29	27832	12795	15037	8047	3818	4229	19785	8977	10808
30-34	26415	11521	14895	7295	3409	3886	19120	8112	11009
35-39	23652	10067	13585	5717	2558	3159	17935	7509	10426
40-44	18489	8507	9982	4245	1927	2318	14244	6580	7664
45-49	15006	7404	7602	3057	1620	1438	11949	5784	6164
50-54	14265	6868	7397	2916	1402	1514	11349	5466	5883
55-59	10336	5202	5135	1834	964	870	8502	4238	4264
60-64	6864	3765	3099	1284	699	585	5580	3066	2514
65-69	5149	2677	2472	982	506	477	4167	2171	1995
70-74	3362	1636	1726	721	341	380	2641	1295	1346
75-79	1976	1062	914	319	176	143	1657	886	771
80+	2020	1150	870	360	210	150	1659	940	720

Quadro 19.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	59955	29328	30627	59955	29328	30627			
0	1709	849	860	1709	849	860			
1-4	6405	3280	3125	6405	3280	3125			
5-9	7737	3962	3776	7737	3962	3776			
10-14	6400	3353	3047	6400	3353	3047			
15-19	5596	2708	2888	5596	2708	2888			
20-24	5348	2585	2763	5348	2585	2763			
25-29	4936	2284	2652	4936	2284	2652			
30-34	4263	1965	2297	4263	1965	2297			
35-39	3851	1677	2174	3851	1677	2174			
40-44	2876	1277	1599	2876	1277	1599			
45-49	2581	1276	1305	2581	1276	1305			
50-54	2255	1058	1197	2255	1058	1197			
55-59	1728	847	881	1728	847	881			
60-64	1284	699	585	1284	699	585			
65-69	993	504	489	993	504	489			
70-74	836	413	422	836	413	422			
75-79	591	296	295	591	296	295			
80+	567	296	271	567	296	271			

Quadro 19.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	96981	48553	48427				96981	48553	48427
0	3480	1749	1731				3480	1749	1731
1-4	12572	6350	6222				12572	6350	6222
5-9	13829	6977	6852				13829	6977	6852
10-14	12993	6760	6233				12993	6760	6233
15-19	10369	5540	4829				10369	5540	4829
20-24	8743	4350	4393				8743	4350	4393
25-29	6261	2950	3311				6261	2950	3311
30-34	5831	2641	3191				5831	2641	3191
35-39	4921	2110	2811				4921	2110	2811
40-44	4440	2067	2373				4440	2067	2373
45-49	3738	1824	1914				3738	1824	1914
50-54	3068	1554	1514				3068	1554	1514
55-59	2511	1329	1182				2511	1329	1182
60-64	1595	900	695				1595	900	695
65-69	1017	551	466				1017	551	466
70-74	754	376	378				754	376	378
75-79	454	266	188				454	266	188
80+	406	261	146				406	261	146

Quadro 19.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	214209	105350	108860	71706	35432	36274	142503	69917	72586
0	7885	4004	3880	2460	1278	1182	5425	2726	2699
1-4	26802	13461	13341	8551	4269	4282	18251	9192	9059
5-9	28299	14187	14113	9031	4599	4432	19268	9588	9681
10-14	28305	14096	14209	8885	4544	4341	19420	9552	9868
15-19	23083	11559	11524	7623	3786	3837	15460	7773	7687
20-24	19913	9963	9950	7311	3601	3711	12601	6362	6239
25-29	15826	8022	7805	6444	3264	3181	9382	4758	4624
30-34	13807	6362	7445	5505	2579	2926	8302	3783	4519
35-39	10575	4738	5837	3946	1834	2112	6629	2904	3725
40-44	9612	4286	5327	3135	1341	1795	6477	2945	3532
45-49	7798	3737	4061	2481	1222	1258	5318	2514	2803
50-54	6708	3216	3491	2007	946	1061	4700	2270	2430
55-59	5196	2586	2610	1563	798	765	3633	1788	1845
60-64	3481	1795	1686	908	467	440	2574	1327	1246
65-69	2637	1246	1391	771	364	407	1866	882	984
70-74	1992	942	1050	496	246	250	1496	696	799
75-79	1178	532	647	323	144	178	856	387	468
80+	1111	617	494	266	149	117	845	468	377

Quadro 19.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223844	110692	113152	51955	25633	26322	171889	85059	86830
0	7005	3479	3526	1461	720	741	5544	2759	2785
1-4	24574	12136	12437	5289	2618	2670	19285	9518	9767
5-9	30244	14919	15325	6713	3371	3341	23531	11547	11984
10-14	30137	15012	15124	6872	3396	3476	23264	11616	11648
15-19	25093	12695	12398	6241	3109	3132	18853	9586	9267
20-24	19748	9893	9855	5504	2610	2894	14243	7283	6961
25-29	16302	7793	8510	4791	2223	2567	11511	5569	5942
30-34	14487	6639	7848	4231	1975	2256	10256	4664	5592
35-39	12714	5766	6948	3393	1557	1836	9321	4209	5112
40-44	10789	5214	5575	2381	1187	1194	8408	4027	4381
45-49	8586	4316	4270	1706	925	781	6880	3391	3489
50-54	7513	3933	3580	1295	732	563	6218	3201	3017
55-59	5768	2987	2782	818	489	329	4950	2497	2453
60-64	4146	2319	1827	518	303	215	3629	2016	1613
65-69	2829	1506	1323	308	189	118	2521	1316	1205
70-74	2035	1068	967	228	103	125	1807	965	842
75-79	1062	566	496	112	56	56	950	510	440
80+	813	453	360	96	69	27	716	383	333

Quadro 119.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	203981	101283	102698				203981	101283	102698
0	6376	3256	3120				6376	3256	3120
1-4	27705	14089	13616				27705	14089	13616
5-9	29659	15150	14509				29659	15150	14509
10-14	27463	13741	13723				27463	13741	13723
15-19	21645	10882	10763				21645	10882	10763
20-24	16653	8311	8342				16653	8311	8342
25-29	13031	6336	6695				13031	6336	6695
30-34	12153	5424	6728				12153	5424	6728
35-39	10122	4443	5679				10122	4443	5679
40-44	9886	4680	5206				9886	4680	5206
45-49	7628	3666	3962				7628	3666	3962
50-54	6377	3103	3274				6377	3103	3274
55-59	5015	2546	2469				5015	2546	2469
60-64	3796	2103	1693				3796	2103	1693
65-69	2615	1448	1168				2615	1448	1168
70-74	1788	937	852				1788	937	852
75-79	1051	574	477				1051	574	477
80+	1016	595	422				1016	595	422

Quadro 19.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	281912	137235	144677				281912	137235	144677
0	8826	4470	4356				8826	4470	4356
1-4	35454	17871	17583				35454	17871	17583
5-9	43651	22046	21605				43651	22046	21605
10-14	35795	18251	17544				35795	18251	17544
15-19	26081	13185	12896				26081	13185	12896
20-24	20098	9110	10988				20098	9110	10988
25-29	18009	8062	9948				18009	8062	9948
30-34	17322	7048	10274				17322	7048	10274
35-39	16422	6959	9463				16422	6959	9463
40-44	13288	6351	6937				13288	6351	6937
45-49	10880	5390	5490				10880	5390	5490
50-54	11167	5458	5709				11167	5458	5709
55-59	8530	4216	4313				8530	4216	4313
60-64	5727	3066	2661				5727	3066	2661
65-69	4224	2198	2026				4224	2198	2026
70-74	2836	1482	1354				2836	1482	1354
75-79	2010	1135	874				2010	1135	874
80+	1593	936	658				1593	936	658

Quadro 19.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	193443	96068	97374				193443	96068	97374
0	5805	2980	2825				5805	2980	2825
1-4	23501	11783	11718				23501	11783	11718
5-9	27923	14082	13841				27923	14082	13841
10-14	22319	11058	11261				22319	11058	11261
15-19	19050	9594	9456				19050	9594	9456
20-24	15412	7368	8044				15412	7368	8044
25-29	13349	6035	7314				13349	6035	7314
30-34	13409	5960	7448				13409	5960	7448
35-39	11725	5481	6245				11725	5481	6245
40-44	9636	4730	4906				9636	4730	4906
45-49	8168	4342	3826				8168	4342	3826
50-54	6829	3578	3251				6829	3578	3251
55-59	4963	2680	2283				4963	2680	2283
60-64	4010	2229	1782				4010	2229	1782
65-69	2894	1687	1207				2894	1687	1207
70-74	1947	1022	925				1947	1022	925
75-79	1216	684	532				1216	684	532
80+	1285	775	510				1285	775	510

Quadro 19.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	846305	424736	421569	569878	289049	280829	276427	135687	140740
0	22626	11492	11135	14909	7667	7241	7718	3825	3893
1-4	95314	48346	46968	61540	31577	29963	33775	16769	17005
5-9	109615	55674	53941	71761	36691	35071	37854	18984	18870
10-14	86441	45027	41414	56054	29768	26286	30387	15260	15128
15-19	84624	43150	41474	58767	30058	28709	25858	13093	12765
20-24	79976	40515	39461	58200	29626	28575	21776	10889	10886
25-29	74958	37034	37923	56053	28163	27890	18905	8872	10033
30-34	61705	29815	31890	44559	22229	22330	17146	7586	9560
35-39	53775	24231	29544	37094	16888	20206	16681	7343	9337
40-44	43317	20525	22792	28364	13719	14646	14953	6806	8146
45-49	36634	17700	18933	23852	11471	12381	12782	6229	6552
50-54	28975	14213	14762	18004	8908	9096	10971	5305	5666
55-59	22498	11901	10597	13382	7120	6262	9116	4781	4335
60-64	16558	9124	7434	9894	5487	4408	6664	3637	3027
65-69	12366	6934	5432	7614	4318	3297	4752	2616	2136
70-74	7191	3618	3572	4274	2118	2156	2917	1501	1416
75-79	5355	2915	2441	3172	1820	1352	2184	1095	1088
80+	4377	2522	1855	2385	1425	960	1992	1098	894

Quadro 19.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	401069	207005	194063	41698	22786	18912	359370	184219	175151
0	10986	5654	5333	947	514	433	10040	5140	4900
1-4	45912	23758	22155	4112	2274	1837	41800	21483	20317
5-9	58271	30250	28022	5265	2996	2269	53007	27254	25753
10-14	53418	28265	25153	5137	2965	2172	48280	25299	22981
15-19	43380	22710	20670	5155	2901	2254	38225	19809	18417
20-24	32744	17025	15719	3831	2064	1767	28913	14962	13952
25-29	27142	13444	13698	3438	1822	1616	23704	11622	12082
30-34	24510	11458	13051	2991	1451	1540	21519	10007	11511
35-39	22919	10780	12140	2742	1382	1360	20178	9398	10780
40-44	19236	9578	9658	2071	1066	1005	17164	8512	8653
45-49	16393	8572	7821	1754	946	807	14639	7625	7014
50-54	13628	6931	6697	1311	687	624	12317	6244	6073
55-59	10141	5519	4621	918	546	371	9223	4973	4250
60-64	7687	4580	3107	684	400	284	7003	4180	2823
65-69	5314	3136	2178	459	266	193	4855	2871	1984
70-74	4026	2198	1828	393	229	164	3633	1969	1664
75-79	2424	1412	1012	229	137	92	2195	1275	920
80+	2938	1736	1202	263	140	123	2674	1596	1079

Quadro 19.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	443101	216260	226842	118105	56528	61577	324996	159731	165265
0	13485	6687	6798	2940	1438	1503	10545	5250	5295
1-4	50344	25095	25249	11798	5914	5884	38547	19181	19365
5-9	63794	31354	32439	15422	7529	7893	48372	23826	24546
10-14	61084	30611	30474	16144	8002	8142	44940	22609	22332
15-19	50247	24807	25440	14147	6782	7365	36101	18025	18075
20-24	37018	18158	18859	10816	5046	5770	26201	13112	13089
25-29	31324	14384	16940	9376	4127	5250	21948	10257	11691
30-34	29649	13268	16381	9202	3975	5227	20447	9293	11154
35-39	25169	11113	14056	7554	3248	4306	17615	7865	9750
40-44	20555	9280	11275	5625	2476	3149	14929	6803	8126
45-49	15982	7837	8144	4553	2177	2375	11429	5660	5769
50-54	14179	7551	6628	3577	2013	1565	10602	5538	5064
55-59	10407	5491	4916	2573	1408	1165	7834	4082	3751
60-64	7532	4314	3218	1818	1078	740	5714	3236	2478
65-69	4889	2516	2373	1074	564	510	3815	1952	1863
70-74	3549	1762	1787	779	380	399	2770	1383	1387
75-79	2032	1033	999	395	230	166	1636	803	833
80+	1862	998	864	311	142	169	1551	856	695

Quadro 19.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	152911	73224	79687	23448	11383	12065	129464	61841	67623
0	4425	2133	2292	585	292	293	3840	1841	1998
1-4	17949	8624	9325	2566	1316	1250	15383	7308	8075
5-9	20916	10442	10474	3030	1656	1375	17886	8787	9100
10-14	16906	8476	8429	2429	1306	1123	14476	7170	7306
15-19	13431	6362	7069	2034	967	1066	11397	5394	6003
20-24	10874	4842	6032	1574	700	874	9300	4142	5158
25-29	9639	4423	5216	1679	788	891	7960	3635	4325
30-34	9048	3853	5196	1497	660	837	7551	3192	4359
35-39	8756	3698	5058	1325	548	777	7432	3150	4281
40-44	7678	3545	4133	1239	531	707	6439	3014	3426
45-49	6454	3107	3347	953	435	518	5501	2672	2829
50-54	6656	3163	3494	1010	439	571	5647	2724	2923
55-59	5580	2797	2783	847	382	465	4733	2415	2318
60-64	4578	2536	2042	789	403	386	3788	2133	1656
65-69	3625	1810	1815	618	288	330	3006	1522	1484
70-74	2876	1484	1392	520	277	243	2356	1207	1148
75-79	1778	973	805	378	197	180	1401	776	625
80+	1742	957	785	375	199	176	1367	758	609

Quadro 19.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	129559	64757	64803				129559	64757	64803
0	4270	2194	2077				4270	2194	2077
1-4	15615	8019	7597				15615	8019	7597
5-9	18442	9284	9158				18442	9284	9158
10-14	19258	9662	9597				19258	9662	9597
15-19	14754	7733	7022				14754	7733	7022
20-24	10553	5386	5167				10553	5386	5167
25-29	8131	3819	4312				8131	3819	4312
30-34	8115	3677	4437				8115	3677	4437
35-39	6700	2960	3741				6700	2960	3741
40-44	6118	2818	3300				6118	2818	3300
45-49	4932	2490	2442				4932	2490	2442
50-54	3680	1898	1782				3680	1898	1782
55-59	3109	1617	1492				3109	1617	1492
60-64	2159	1242	917				2159	1242	917
65-69	1476	810	666				1476	810	666
70-74	966	440	526				966	440	526
75-79	729	384	345				729	384	345
80+	552	326	226				552	326	226

Quadro 19.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	202009	99755	102254	19453	9938	9515	182556	89817	92740
0	7272	3687	3585	572	322	250	6700	3365	3335
1-4	24867	12403	12464	2221	1145	1076	22646	11258	11388
5-9	28502	14201	14301	2513	1318	1194	25989	12883	13106
10-14	26777	13386	13390	2386	1227	1159	24391	12160	12231
15-19	20019	10215	9804	2281	1141	1140	17738	9074	8664
20-24	16809	8629	8180	2216	1100	1115	14594	7529	7065
25-29	13192	6600	6592	1870	1010	860	11321	5590	5732
30-34	12448	5557	6891	1570	774	797	10878	4784	6094
35-39	10806	4717	6089	1103	541	562	9703	4175	5527
40-44	9805	4567	5237	808	378	430	8996	4189	4807
45-49	7945	3843	4101	563	292	271	7382	3551	3830
50-54	6495	3129	3366	423	215	208	6072	2915	3158
55-59	5650	2773	2878	360	168	192	5291	2604	2686
60-64	4029	2191	1838	187	119	67	3842	2072	1770
65-69	2970	1484	1485	169	80	89	2801	1404	1396
70-74	2034	1063	971	98	46	52	1936	1017	919
75-79	1319	663	657	57	28	28	1263	635	628
80+	1071	645	426	56	33	23	1015	613	403

Quadro 19.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	254035	123650	130385	254035	123650	130385			
0	6654	3269	3384	6654	3269	3384			
1-4	26759	13086	13673	26759	13086	13673			
5-9	31827	15668	16159	31827	15668	16159			
10-14	30811	14953	15858	30811	14953	15858			
15-19	28721	13938	14783	28721	13938	14783			
20-24	26570	13014	13555	26570	13014	13555			
25-29	23123	11101	12022	23123	11101	12022			
30-34	19384	8974	10410	19384	8974	10410			
35-39	14666	6535	8131	14666	6535	8131			
40-44	11551	5280	6271	11551	5280	6271			
45-49	9459	4597	4862	9459	4597	4862			
50-54	7921	4210	3711	7921	4210	3711			
55-59	5982	3328	2653	5982	3328	2653			
60-64	3503	1964	1539	3503	1964	1539			
65-69	2717	1493	1224	2717	1493	1224			
70-74	2032	1023	1009	2032	1023	1009			
75-79	1362	694	668	1362	694	668			
80+	993	521	472	993	521	472			

Quadro 19.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	177524	87559	89965	88789	44469	44320	88736	43091	45645
0	4739	2509	2230	2178	1262	916	2561	1247	1314
1-4	18896	9728	9167	9000	4783	4217	9896	4946	4950
5-9	23516	12003	11512	11368	5884	5484	12148	6120	6028
10-14	20792	10601	10191	10007	5179	4828	10785	5423	5362
15-19	17143	8553	8590	8794	4489	4305	8350	4064	4285
20-24	14825	7270	7555	7889	3906	3983	6936	3365	3571
25-29	12765	6014	6751	7315	3470	3845	5450	2544	2906
30-34	11943	5263	6680	6545	3005	3540	5398	2258	3140
35-39	10284	4576	5708	5263	2420	2843	5021	2156	2865
40-44	8803	3923	4880	4322	1875	2448	4481	2048	2433
45-49	7516	3546	3970	3558	1627	1931	3958	1919	2039
50-54	7060	3347	3714	3325	1624	1701	3735	1722	2013
55-59	6015	3049	2966	2822	1428	1394	3193	1621	1573
60-64	4399	2462	1937	1988	1127	861	2411	1335	1075
65-69	3658	1896	1762	1829	963	866	1829	932	896
70-74	2659	1473	1186	1373	821	552	1286	652	634
75-79	1476	768	709	697	322	375	779	445	334
80+	1036	578	458	516	285	231	520	293	227

Quadro 19.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136411	67235	69175				136411	67235	69175
0	4266	2246	2020				4266	2246	2020
1-4	16147	8277	7870				16147	8277	7870
5-9	20271	10230	10041				20271	10230	10041
10-14	19350	9962	9388				19350	9962	9388
15-19	13243	6709	6534				13243	6709	6534
20-24	10627	5088	5539				10627	5088	5539
25-29	9047	4314	4733				9047	4314	4733
30-34	8754	3874	4880				8754	3874	4880
35-39	7902	3531	4372				7902	3531	4372
40-44	6178	2771	3407				6178	2771	3407
45-49	5617	2732	2886				5617	2732	2886
50-54	4696	2302	2395				4696	2302	2395
55-59	3570	1771	1799				3570	1771	1799
60-64	2472	1328	1144				2472	1328	1144
65-69	1802	956	846				1802	956	846
70-74	989	433	556				989	433	556
75-79	777	339	438				777	339	438
80+	701	372	329				701	372	329

Quadro 19.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	376483	186105	190378				376483	186105	190378
0	11630	5940	5690				11630	5940	5690
1-4	42384	21031	21353				42384	21031	21353
5-9	50385	24547	25837				50385	24547	25837
10-14	50923	24754	26169				50923	24754	26169
15-19	43476	21756	21720				43476	21756	21720
20-24	33598	17579	16019				33598	17579	16019
25-29	24598	12521	12077				24598	12521	12077
30-34	20686	9505	11181				20686	9505	11181
35-39	19344	8651	10693				19344	8651	10693
40-44	18040	8227	9813				18040	8227	9813
45-49	15426	7500	7926				15426	7500	7926
50-54	13216	6535	6681				13216	6535	6681
55-59	11012	5508	5504				11012	5508	5504
60-64	7860	4405	3456				7860	4405	3456
65-69	5813	3152	2661				5813	3152	2661
70-74	3714	1999	1715				3714	1999	1715
75-79	2439	1358	1081				2439	1358	1081
80+	1939	1137	802				1939	1137	802

Quadro 19.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	361832	177954	183878	183089	90296	92792	178743	87657	91086
0	12648	6293	6356	5907	2981	2927	6741	3312	3429
1-4	45536	22606	22930	22390	11138	11252	23146	11468	11678
5-9	51090	25359	25731	24708	12458	12250	26383	12901	13481
10-14	51019	25554	25465	24491	12559	11932	26528	12995	13533
15-19	40376	20324	20051	19977	9732	10246	20398	10593	9805
20-24	34145	17574	16571	18670	9549	9120	15475	8024	7451
25-29	25624	12880	12744	14638	7446	7192	10986	5434	5552
30-34	22206	10272	11934	12636	6032	6604	9570	4240	5330
35-39	17510	7781	9730	9565	4326	5239	7946	3455	4491
40-44	15973	6978	8995	8305	3499	4807	7667	3479	4188
45-49	11813	5625	6188	5836	2737	3099	5977	2888	3089
50-54	9368	4426	4942	4414	2102	2312	4954	2324	2629
55-59	8118	3961	4157	3707	1827	1880	4411	2134	2277
60-64	5955	3099	2856	2886	1446	1440	3069	1653	1416
65-69	4069	1970	2099	1955	921	1034	2114	1049	1065
70-74	2981	1505	1476	1451	735	716	1530	770	760
75-79	1857	851	1006	832	401	431	1025	451	575
80+	1543	895	648	721	408	312	822	486	336

Quadro 20.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6364422	3150472	3213950	2536940	1261980	1274960	3827482	1888492	1938990
0	187106	93861	93245	67559	33872	33687	119547	59989	59558
1-4	716432	359037	357395	260615	130477	130138	455817	228560	227257
5-9	853986	427444	426542	312051	156191	155860	541935	271253	270682
10-14	792413	397560	394853	299666	149477	150189	492747	248083	244664
15-19	685088	345093	339995	288040	144616	143424	397048	200477	196571
20-24	591702	295738	295964	274775	138838	135937	316927	156900	160027
25-29	486464	238279	248185	237258	118104	119154	249206	120175	129031
30-34	428068	198569	229499	195330	93871	101459	232738	104698	128040
35-39	361254	162301	198953	153163	70749	82414	208091	91552	116539
40-44	306427	141172	165255	120132	55683	64449	186295	85489	100806
45-49	247637	121657	125980	93517	46179	47338	154120	75478	78642
50-54	209355	105104	104251	73117	37559	35558	136238	67545	68693
55-59	166054	84542	81512	55405	29039	26366	110649	55503	55146
60-64	118516	65688	52828	37812	21099	16713	80704	44589	36115
65-69	84861	46173	38688	27586	14941	12645	57275	31232	26043
70-74	58397	29944	28453	18830	9619	9211	39567	20325	19242
75-79	37096	19397	17699	11905	6146	5759	25191	13251	11940
80+	33566	18913	14653	10179	5520	4659	23387	13393	9994

Quadro 20.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	758304	376361	381943	758304	376361	381943			
0	20246	9692	10554	20246	9692	10554			
1-4	70503	34001	36502	70503	34001	36502			
5-9	86623	41271	45353	86623	41271	45353			
10-14	98824	45905	52919	98824	45905	52919			
15-19	99087	49800	49287	99087	49800	49287			
20-24	98123	51001	47122	98123	51001	47122			
25-29	76727	39542	37185	76727	39542	37185			
30-34	58414	28531	29883	58414	28531	29883			
35-39	42567	20394	22172	42567	20394	22172			
40-44	33869	16306	17563	33869	16306	17563			
45-49	24152	12827	11325	24152	12827	11325			
50-54	17210	9630	7580	17210	9630	7580			
55-59	12431	6779	5651	12431	6779	5651			
60-64	7697	4583	3114	7697	4583	3114			
65-69	4809	2594	2215	4809	2594	2215			
70-74	3272	1681	1591	3272	1681	1591			
75-79	2008	952	1056	2008	952	1056			
80+	1743	870	873	1743	870	873			

Quadro 20.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	364511	179236	185275	120682	59486	61196	243829	119750	124079
0	10119	5118	5000	3169	1630	1539	6949	3488	3461
1-4	41595	20795	20800	12903	6576	6326	28692	14218	14474
5-9	50954	25839	25115	15657	8260	7397	35297	17579	17718
10-14	39831	20785	19046	12343	6590	5753	27488	14195	13293
15-19	37698	18809	18889	12257	6210	6048	25441	12600	12841
20-24	30434	14651	15783	10760	5064	5696	19674	9587	10087
25-29	26160	11908	14252	10240	4572	5668	15920	7336	8584
30-34	22928	10296	12632	8763	3928	4835	14164	6367	7797
35-39	21332	9346	11986	7695	3468	4227	13637	5877	7759
40-44	17621	7842	9778	5997	2630	3367	11624	5212	6412
45-49	15323	7554	7768	4993	2457	2536	10330	5097	5233
50-54	13779	6759	7020	4619	2244	2375	9160	4515	4645
55-59	11235	5627	5608	3363	1666	1697	7871	3961	3911
60-64	8471	4716	3755	2491	1364	1127	5981	3352	2628
65-69	6478	3615	2863	2034	1092	941	4444	2523	1922
70-74	4510	2336	2174	1495	777	718	3015	1559	1456
75-79	2965	1551	1414	875	436	439	2090	1115	976
80+	3080	1691	1389	1029	522	507	2051	1169	882

Quadro 20.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	377714	183283	194431	91610	45351	46260	286103	137932	148171
0	12209	5913	6297	2251	1151	1101	9958	4762	5196
1-4	44718	22691	22027	9864	5056	4808	34853	17635	17219
5-9	52478	26748	25730	11505	5970	5536	40973	20778	20194
10-14	42754	21822	20932	10240	5267	4973	32514	16555	15959
15-19	35096	17242	17854	9509	4806	4704	25587	12437	13150
20-24	31590	14469	17121	8880	4231	4649	22710	10238	12472
25-29	28242	13139	15102	8552	4073	4479	19690	9066	10623
30-34	27064	11955	15109	7837	3681	4155	19227	8274	10954
35-39	23894	10191	13703	6129	2764	3365	17765	7427	10338
40-44	19027	8628	10399	4559	2054	2505	14467	6574	7893
45-49	15301	7491	7810	3264	1712	1552	12037	5779	6258
50-54	14536	7011	7526	3097	1487	1610	11439	5524	5915
55-59	10739	5316	5423	1996	1032	963	8743	4284	4460
60-64	7157	3902	3255	1379	747	632	5778	3155	2623
65-69	5295	2801	2495	1045	544	501	4250	2257	1993
70-74	3491	1699	1792	772	365	407	2719	1334	1385
75-79	2026	1079	948	341	186	155	1685	892	793
80+	2097	1187	909	388	225	164	1708	963	746

Quadro 20.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	60183	29444	30739	60183	29444	30739			
0	1687	838	849	1687	838	849			
1-4	6333	3246	3088	6333	3246	3088			
5-9	7691	3942	3749	7691	3942	3749			
10-14	6407	3357	3050	6407	3357	3050			
15-19	5582	2710	2871	5582	2710	2871			
20-24	5388	2611	2777	5388	2611	2777			
25-29	4960	2304	2656	4960	2304	2656			
30-34	4330	2007	2323	4330	2007	2323			
35-39	3903	1714	2189	3903	1714	2189			
40-44	2921	1287	1634	2921	1287	1634			
45-49	2608	1275	1333	2608	1275	1333			
50-54	2265	1061	1204	2265	1061	1204			
55-59	1780	858	922	1780	858	922			
60-64	1305	707	598	1305	707	598			
65-69	999	513	486	999	513	486			
70-74	846	418	428	846	418	428			
75-79	599	297	302	599	297	302			
80+	579	300	279	579	300	279			

Quadro 20.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	97499	48850	48649				97499	48850	48649
0	3436	1728	1709				3436	1728	1709
1-4	12432	6284	6148				12432	6284	6148
5-9	13723	6931	6792				13723	6931	6792
10-14	13037	6785	6252				13037	6785	6252
15-19	10502	5615	4887				10502	5615	4887
20-24	9016	4481	4535				9016	4481	4535
25-29	6249	2987	3262				6249	2987	3262
30-34	5882	2701	3182				5882	2701	3182
35-39	4886	2093	2793				4886	2093	2793
40-44	4520	2071	2449				4520	2071	2449
45-49	3774	1827	1947				3774	1827	1947
50-54	3100	1574	1526				3100	1574	1526
55-59	2586	1347	1239				2586	1347	1239
60-64	1655	928	727				1655	928	727
65-69	1040	574	466				1040	574	466
70-74	778	389	389				778	389	389
75-79	463	269	194				463	269	194
80+	419	268	151				419	268	151

Quadro 20.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	215118	105835	109283	72253	35719	36534	142865	70116	72750
0	7779	3952	3828	2440	1268	1172	5340	2684	2656
1-4	26485	13309	13177	8496	4244	4252	17990	9065	8925
5-9	28078	14087	13991	9020	4597	4423	19058	9490	9568
10-14	28359	14123	14236	8937	4570	4367	19422	9553	9869
15-19	23248	11658	11590	7640	3807	3833	15608	7852	7756
20-24	20354	10184	10170	7401	3654	3747	12953	6530	6423
25-29	15852	8109	7743	6509	3307	3201	9344	4802	4542
30-34	13968	6502	7467	5619	2646	2973	8349	3856	4493
35-39	10581	4753	5828	4020	1883	2137	6562	2870	3691
40-44	9776	4298	5478	3201	1358	1843	6575	2940	3635
45-49	7872	3737	4135	2518	1227	1291	5354	2510	2844
50-54	6760	3246	3514	2026	954	1072	4734	2292	2442
55-59	5351	2618	2733	1617	812	805	3734	1806	1928
60-64	3591	1839	1752	927	475	452	2664	1365	1300
65-69	2677	1288	1389	779	372	407	1899	916	983
70-74	2044	967	1077	505	250	255	1539	717	822
75-79	1200	535	665	329	145	183	871	390	481
80+	1142	631	511	272	151	121	870	479	390

Quadro 20.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	226381	111944	114438	52235	25761	26474	174147	86183	87964
0	6959	3455	3504	1445	712	734	5514	2743	2771
1-4	24447	12072	12375	5243	2594	2649	19205	9479	9726
5-9	30203	14900	15303	6689	3358	3331	23514	11542	11972
10-14	30404	15135	15269	6897	3403	3494	23507	11732	11775
15-19	25470	12893	12577	6241	3115	3126	19229	9778	9451
20-24	20351	10188	10163	5559	2639	2920	14792	7549	7243
25-29	16402	7921	8481	4827	2245	2582	11575	5676	5900
30-34	14730	6819	7910	4309	2019	2290	10420	4800	5620
35-39	12770	5794	6977	3449	1593	1856	9322	4201	5120
40-44	11040	5258	5782	2423	1198	1225	8618	4060	4558
45-49	8723	4344	4378	1726	925	801	6996	3419	3577
50-54	7631	3999	3632	1303	735	569	6328	3265	3064
55-59	5980	3043	2937	841	496	345	5139	2547	2591
60-64	4320	2400	1920	527	307	220	3793	2093	1700
65-69	2907	1573	1334	311	193	118	2596	1380	1216
70-74	2110	1108	1002	232	104	127	1878	1003	875
75-79	1089	574	515	114	56	58	976	518	457
80+	843	466	376	98	70	28	745	396	348

Quadro 20.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	205002	101858	103144				205002	101858	103144
0	6294	3216	3079				6294	3216	3079
1-4	27389	13939	13449				27389	13939	13449
5-9	29422	15044	14378				29422	15044	14378
10-14	27547	13787	13761				27547	13787	13761
15-19	21916	11028	10888				21916	11028	10888
20-24	17169	8558	8610				17169	8558	8610
25-29	13008	6415	6594				13008	6415	6594
30-34	12254	5547	6708				12254	5547	6708
35-39	10048	4406	5643				10048	4406	5643
40-44	10060	4688	5372				10060	4688	5372
45-49	7702	3672	4031				7702	3672	4031
50-54	6442	3144	3299				6442	3144	3299
55-59	5167	2580	2587				5167	2580	2587
60-64	3939	2169	1770				3939	2169	1770
65-69	2677	1508	1169				2677	1508	1169
70-74	1846	968	878				1846	968	878
75-79	1071	579	492				1071	579	492
80+	1048	611	438				1048	611	438

Quadro 20.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	282621	137623	144998				282621	137623	144998
0	8694	4404	4289				8694	4404	4289
1-4	34969	17637	17332				34969	17637	17332
5-9	43203	21838	21365				43203	21838	21365
10-14	35822	18266	17556				35822	18266	17556
15-19	26348	13329	13019				26348	13329	13019
20-24	20676	9358	11318				20676	9358	11318
25-29	17918	8142	9776				17918	8142	9776
30-34	17410	7189	10221				17410	7189	10221
35-39	16265	6883	9382				16265	6883	9382
40-44	13489	6346	7143				13489	6346	7143
45-49	10958	5385	5573				10958	5385	5573
50-54	11255	5516	5739				11255	5516	5739
55-59	8772	4262	4510				8772	4262	4510
60-64	5930	3155	2776				5930	3155	2776
65-69	4308	2285	2023				4308	2285	2023
70-74	2920	1527	1393				2920	1527	1393
75-79	2043	1144	899				2043	1144	899
80+	1640	958	681				1640	958	681

Quadro 20.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	195787	97280	98507				195787	97280	98507
0	5770	2962	2808				5770	2962	2808
1-4	23392	11733	11659				23392	11733	11659
5-9	27890	14075	13815				27890	14075	13815
10-14	22541	11166	11374				22541	11166	11374
15-19	19421	9786	9636				19421	9786	9636
20-24	16000	7637	8363				16000	7637	8363
25-29	13405	6150	7255				13405	6150	7255
30-34	13613	6134	7479				13613	6134	7479
35-39	11719	5470	6249				11719	5470	6249
40-44	9868	4768	5100				9868	4768	5100
45-49	8297	4377	3920				8297	4377	3920
50-54	6948	3649	3299				6948	3649	3299
55-59	5143	2733	2410				5143	2733	2410
60-64	4190	2313	1876				4190	2313	1876
65-69	2986	1769	1217				2986	1769	1217
70-74	2023	1062	961				2023	1062	961
75-79	1247	695	553				1247	695	553
80+	1334	801	534				1334	801	534

Quadro 20.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	905434	454639	450796	628295	318565	309731	277139	136074	141065
0	23760	12072	11688	16166	8308	7857	7594	3764	3830
1-4	100124	50818	49306	66845	34288	32558	33279	16531	16748
5-9	115786	58845	56941	78358	40061	38297	37428	18784	18644
10-14	92020	47956	44064	61640	32701	28939	30380	15255	15125
15-19	90497	46232	44266	64401	33011	31390	26096	13220	12876
20-24	86791	44014	42777	64415	32842	31573	22377	11173	11204
25-29	80695	40126	40569	61893	31176	30717	18802	8950	9852
30-34	66973	32642	34332	49742	24913	24829	17231	7729	9503
35-39	57819	26195	31624	41314	18940	22374	16505	7255	9250
40-44	46810	21969	24841	31636	15176	16460	15174	6793	8381
45-49	39346	18799	20548	26485	12582	13902	12862	6216	6645
50-54	30911	15160	15751	19864	9804	10060	11046	5356	5691
55-59	24478	12743	11735	15122	7916	7206	9356	4827	4529
60-64	17933	9826	8107	11040	6089	4951	6893	3738	3155
65-69	13275	7539	5736	8428	4823	3605	4847	2716	2132
70-74	7754	3895	3859	4754	2350	2403	3000	1544	1456
75-79	5743	3104	2639	3522	2002	1520	2220	1102	1119
80+	4719	2705	2014	2671	1582	1089	2049	1123	926

Quadro 20.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	402646	208188	194457	42261	23181	19079	360385	185007	175378
0	10830	5581	5249	944	514	430	9886	5067	4819
1-4	45325	23494	21831	4107	2281	1826	41218	21213	20005
5-9	57736	30032	27704	5287	3021	2266	52449	27012	25438
10-14	53500	28342	25158	5195	3008	2187	48305	25334	22971
15-19	43803	22977	20826	5196	2942	2254	38607	20035	18572
20-24	33630	17489	16141	3898	2113	1786	29732	15376	14355
25-29	27095	13606	13489	3490	1862	1628	23605	11744	11861
30-34	24720	11714	13006	3068	1502	1566	21652	10213	11439
35-39	22785	10732	12053	2808	1431	1377	19976	9301	10676
40-44	19531	9598	9933	2122	1089	1033	17409	8509	8900
45-49	16522	8581	7941	1788	959	829	14734	7622	7112
50-54	13742	7012	6730	1330	698	631	12412	6314	6098
55-59	10420	5590	4830	952	561	391	9469	5029	4439
60-64	7946	4713	3233	702	410	292	7245	4303	2942
65-69	5432	3259	2173	467	274	193	4965	2985	1980
70-74	4141	2264	1877	402	235	167	3739	2029	1710
75-79	2464	1424	1040	234	139	94	2230	1285	945
80+	3023	1779	1244	271	144	128	2752	1636	1116

Quadro 20.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	448922	218990	229932	123096	58822	64274	325826	160168	165658
0	13400	6640	6760	3016	1472	1544	10384	5168	5216
1-4	50132	24983	25149	12120	6066	6053	38013	18917	19096
5-9	63794	31350	32443	15927	7766	8161	47867	23585	24282
10-14	61758	30916	30842	16791	8304	8487	44967	22612	22355
15-19	51124	25245	25879	14660	7036	7624	36464	18209	18255
20-24	38268	18744	19524	11321	5285	6036	26947	13459	13488
25-29	31636	14668	16968	9790	4315	5474	21846	10352	11494
30-34	30285	13681	16604	9711	4208	5503	20573	9472	11101
35-39	25400	11215	14185	7956	3442	4514	17444	7774	9671
40-44	21102	9380	11722	5939	2588	3351	15163	6792	8371
45-49	16290	7907	8384	4781	2256	2525	11509	5651	5858
50-54	14417	7686	6731	3731	2093	1638	10685	5593	5093
55-59	10796	5603	5193	2748	1479	1269	8048	4123	3924
60-64	7830	4457	3373	1917	1130	787	5913	3326	2586
65-69	5012	2622	2390	1124	595	528	3888	2027	1861
70-74	3671	1822	1849	819	398	421	2851	1423	1428
75-79	2081	1047	1034	415	239	177	1666	809	857
80+	1927	1025	902	330	149	181	1597	876	721

Quadro 20.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153754	73564	80190	23403	11365	12039	130351	62200	68151
0	4367	2103	2264	574	287	288	3793	1817	1976
1-4	17737	8518	9220	2522	1295	1227	15216	7223	7993
5-9	20746	10355	10391	2994	1639	1356	17752	8716	9036
10-14	16945	8487	8458	2417	1300	1117	14528	7187	7341
15-19	13562	6424	7139	2016	963	1053	11547	5461	6086
20-24	11171	4964	6207	1575	703	872	9596	4260	5336
25-29	9621	4467	5154	1677	790	886	7945	3677	4268
30-34	9127	3931	5195	1511	671	841	7615	3261	4355
35-39	8717	3677	5040	1334	557	777	7383	3120	4262
40-44	7808	3548	4260	1251	533	718	6558	3015	3542
45-49	6515	3106	3409	958	433	525	5557	2673	2883
50-54	6715	3194	3521	1008	438	570	5707	2757	2951
55-59	5746	2829	2917	868	385	483	4878	2444	2434
60-64	4729	2603	2126	797	406	392	3932	2197	1734
65-69	3691	1876	1815	618	291	326	3073	1584	1489
70-74	2955	1524	1431	523	278	245	2432	1246	1186
75-79	1808	979	828	380	197	183	1428	782	645
80+	1792	978	814	381	200	181	1411	778	633

Quadro 20.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	130580	65303	65277				130580	65303	65277
0	4228	2172	2055				4228	2172	2055
1-4	15480	7954	7526				15480	7954	7526
5-9	18345	9243	9103				18345	9243	9103
10-14	19371	9719	9652				19371	9719	9652
15-19	14981	7856	7125				14981	7856	7125
20-24	10910	5561	5349				10910	5561	5349
25-29	8136	3876	4260				8136	3876	4260
30-34	8207	3770	4437				8207	3770	4437
35-39	6670	2942	3728				6670	2942	3728
40-44	6245	2830	3416				6245	2830	3416
45-49	4992	2500	2492				4992	2500	2492
50-54	3728	1928	1801				3728	1928	1801
55-59	3211	1643	1568				3211	1643	1568
60-64	2245	1284	961				2245	1284	961
65-69	1515	846	668				1515	846	668
70-74	999	456	544				999	456	544
75-79	745	388	357				745	388	357
80+	571	336	235				571	336	235

Quadro 20.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	204100	100803	103297	19403	9913	9491	184697	90890	93806
0	7218	3659	3559	561	316	245	6656	3343	3313
1-4	24713	12330	12384	2185	1126	1059	22529	11204	11325
5-9	28428	14172	14256	2484	1304	1181	25944	12868	13076
10-14	26996	13492	13503	2376	1220	1155	24620	12272	12348
15-19	20337	10384	9953	2263	1135	1128	18074	9249	8825
20-24	17360	8903	8457	2220	1105	1116	15140	7798	7342
25-29	13246	6705	6541	1870	1012	858	11376	5693	5683
30-34	12624	5705	6918	1587	785	802	11037	4920	6116
35-39	10806	4714	6092	1113	549	563	9693	4165	5528
40-44	10031	4599	5432	817	379	438	9215	4221	4994
45-49	8066	3868	4198	565	290	276	7500	3578	3923
50-54	6595	3184	3411	422	214	209	6173	2970	3203
55-59	5857	2824	3034	369	169	200	5488	2654	2834
60-64	4201	2269	1932	188	120	68	4013	2149	1863
65-69	3048	1553	1495	169	81	88	2879	1471	1407
70-74	2109	1103	1006	99	46	52	2011	1057	954
75-79	1353	673	681	57	28	29	1296	645	652
80+	1110	666	444	57	33	24	1054	633	421

Quadro 20.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253900	123518	130382	253900	123518	130382			
0	6543	3212	3331	6543	3212	3331			
1-4	26360	12883	13477	26360	12883	13477			
5-9	31516	15510	16006	31516	15510	16006			
10-14	30729	14893	15836	30729	14893	15836			
15-19	28540	13878	14661	28540	13878	14661			
20-24	26666	13080	13586	26666	13080	13586			
25-29	23152	11141	12011	23152	11141	12011			
30-34	19618	9118	10500	19618	9118	10500			
35-39	14812	6644	8167	14812	6644	8167			
40-44	11688	5296	6393	11688	5296	6393			
45-49	9524	4572	4952	9524	4572	4952			
50-54	7924	4202	3723	7924	4202	3723			
55-59	6124	3355	2769	6124	3355	2769			
60-64	3544	1976	1568	3544	1976	1568			
65-69	2726	1512	1214	2726	1512	1214			
70-74	2050	1029	1020	2050	1029	1020			
75-79	1374	692	682	1374	692	682			
80+	1010	524	486	1010	524	486			

Quadro 20.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	185259	91505	93754	96242	48264	47978	89017	43241	45776
0	4842	2575	2268	2322	1347	975	2521	1228	1293
1-4	19361	9993	9369	9609	5115	4494	9752	4877	4875
5-9	24214	12385	11829	12201	6328	5873	12013	6057	5956
10-14	21601	11027	10574	10817	5604	5213	10784	5423	5361
15-19	17900	8961	8938	9472	4856	4616	8428	4105	4322
20-24	15710	7718	7992	8581	4265	4316	7129	3453	3675
25-29	13357	6351	7006	7936	3783	4153	5421	2568	2853
30-34	12599	5618	6981	7177	3317	3860	5422	2301	3121
35-39	10730	4804	5925	5760	2673	3087	4969	2131	2838
40-44	9288	4088	5201	4740	2043	2698	4548	2045	2503
45-49	7868	3673	4194	3884	1758	2127	3983	1916	2068
50-54	7367	3500	3866	3605	1761	1845	3761	1739	2022
55-59	6417	3201	3216	3137	1564	1573	3280	1637	1643
60-64	4675	2605	2070	2181	1232	949	2494	1373	1121
65-69	3851	2028	1823	1988	1060	928	1863	968	895
70-74	2824	1569	1255	1500	897	603	1323	672	652
75-79	1554	797	756	763	349	413	791	448	343
80+	1103	611	492	568	312	257	535	300	235

Quadro 20.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136890	67533	69356				136890	67533	69356
0	4206	2216	1990				4206	2216	1990
1-4	15939	8180	7759				15939	8180	7759
5-9	20079	10148	9931				20079	10148	9931
10-14	19381	9984	9397				19381	9984	9397
15-19	13390	6792	6598				13390	6792	6598
20-24	10940	5234	5707				10940	5234	5707
25-29	9016	4363	4652				9016	4363	4652
30-34	8813	3958	4856				8813	3958	4856
35-39	7832	3497	4335				7832	3497	4335
40-44	6282	2772	3509				6282	2772	3509
45-49	5663	2733	2930				5663	2733	2930
50-54	4737	2329	2408				4737	2329	2408
55-59	3674	1793	1882				3674	1793	1882
60-64	2562	1369	1194				2562	1369	1194
65-69	1840	995	845				1840	995	845
70-74	1019	446	572				1019	446	572
75-79	792	342	451				792	342	451
80+	723	382	341				723	382	341

Quadro 20.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	385530	190579	194951				385530	190579	194951
0	11685	5966	5719				11685	5966	5719
1-4	42644	21161	21483				42644	21161	21483
5-9	50869	24791	26078				50869	24791	26078
10-14	51987	25259	26728				51987	25259	26728
15-19	44804	22422	22381				44804	22422	22381
20-24	35251	18410	16841				35251	18410	16841
25-29	25007	12892	12115				25007	12892	12115
30-34	21238	9884	11354				21238	9884	11354
35-39	19545	8724	10821				19545	8724	10821
40-44	18694	8380	10313				18694	8380	10313
45-49	15851	7639	8211				15851	7639	8211
50-54	13589	6733	6856				13589	6733	6856
55-59	11551	5676	5874				11551	5676	5874
60-64	8300	4620	3680				8300	4620	3680
65-69	6052	3339	2713				6052	3339	2713
70-74	3901	2100	1801				3901	2100	1801
75-79	2529	1395	1135				2529	1395	1135
80+	2036	1187	848				2036	1187	848

Quadro 20.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	374287	184136	190151	195072	96231	98840	179216	87905	91311
0	12835	6388	6447	6196	3126	3070	6639	3261	3378
1-4	46353	23019	23334	23526	11707	11819	22827	11311	11515
5-9	52207	25940	26267	26098	13167	12931	26109	12773	13336
10-14	52599	26354	26245	26054	13355	12698	26545	12999	13547
15-19	41780	21048	20731	21175	10346	10829	20605	10703	9902
20-24	35904	18485	17419	19989	10247	9742	15916	8238	7678
25-29	26579	13464	13115	15636	7979	7657	10943	5485	5458
30-34	23269	10867	12402	13642	6544	7098	9627	4323	5304
35-39	18173	8112	10062	10304	4696	5608	7869	3416	4454
40-44	16757	7221	9536	8968	3747	5222	7788	3474	4314
45-49	12290	5790	6500	6270	2906	3364	6021	2884	3137
50-54	9704	4587	5116	4712	2240	2472	4992	2348	2644
55-59	8595	4122	4473	4057	1967	2091	4538	2156	2382
60-64	6295	3254	3041	3117	1554	1563	3178	1700	1478
65-69	4242	2085	2157	2089	995	1093	2154	1090	1064
70-74	3136	1583	1553	1561	790	772	1575	793	782
75-79	1941	880	1060	896	427	469	1045	454	591
80+	1627	937	690	781	439	342	846	498	348

Quadro 21.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6489434	3213237	3276197	2638898	1312681	1326217	3850536	1900556	1949980
0	187099	93866	93233	69049	34621	34428	118050	59245	58805
1-4	718509	360197	358312	267522	133969	133553	450987	226228	224759
5-9	859197	430295	428902	321719	161090	160629	537478	269205	268273
10-14	802905	402812	400093	310086	154690	155396	492819	248122	244697
15-19	704752	355452	349300	298278	150078	148200	406474	205374	201100
20-24	607410	303508	303902	285015	144210	140805	322395	159298	163097
25-29	499102	246112	252990	247536	123517	124019	251566	122595	128971
30-34	438916	206041	232875	205415	99080	106335	233501	106961	126540
35-39	367963	166016	201947	161435	75152	86283	206528	90864	115664
40-44	316305	143871	172434	126853	58431	68422	189452	85440	104012
45-49	255160	123927	131233	98303	47866	50437	156857	76061	80796
50-54	213444	107170	106274	76347	39041	37306	137097	68129	68968
55-59	172750	86918	85832	58911	30492	28419	113839	56426	57413
60-64	124182	68016	56166	40290	22243	18047	83892	45773	38119
65-69	87780	48372	39408	28960	15814	13146	58820	32558	26262
70-74	60826	31299	29527	19865	10164	9701	40961	21135	19826
75-79	38169	19803	18366	12521	6414	6107	25648	13389	12259
80+	34965	19562	15403	10793	5809	4984	24172	13753	10419

Quadro 21.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	766624	380102	386521	766624	380102	386521			
0	20126	9615	10511	20126	9615	10511			
1-4	70269	33830	36439	70269	33830	36439			
5-9	86759	41274	45484	86759	41274	45484			
10-14	99715	46202	53512	99715	46202	53512			
15-19	99999	50296	49703	99999	50296	49703			
20-24	99145	51544	47601	99145	51544	47601			
25-29	77820	40152	37669	77820	40152	37669			
30-34	59703	29213	30490	59703	29213	30490			
35-39	43562	21009	22553	43562	21009	22553			
40-44	34716	16590	18125	34716	16590	18125			
45-49	24593	12893	11700	24593	12893	11700			
50-54	17425	9710	7715	17425	9710	7715			
55-59	12805	6895	5910	12805	6895	5910			
60-64	7924	4670	3254	7924	4670	3254			
65-69	4875	2646	2229	4875	2646	2229			
70-74	3346	1719	1627	3346	1719	1627			
75-79	2047	959	1088	2047	959	1088			
80+	1797	886	911	1797	886	911			

Quadro 21.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	366102	179984	186118	121363	59807	61556	244739	120178	124562
0	9975	5044	4931	3131	1610	1521	6843	3434	3409
1-4	41096	20547	20549	12783	6517	6266	28313	14030	14283
5-9	50502	25620	24882	15588	8227	7361	34914	17393	17521
10-14	39790	20756	19033	12378	6606	5772	27412	14151	13261
15-19	38263	19108	19155	12297	6246	6051	25966	12863	13103
20-24	30761	14795	15965	10806	5097	5709	19955	9699	10256
25-29	26340	12082	14258	10320	4624	5697	16020	7458	8561
30-34	23074	10490	12584	8901	4006	4895	14173	6484	7689
35-39	21323	9373	11950	7824	3558	4266	13499	5815	7684
40-44	17905	7857	10047	6113	2665	3447	11792	5192	6600
45-49	15542	7579	7963	5059	2460	2599	10483	5120	5363
50-54	13845	6793	7052	4652	2253	2399	9193	4540	4653
55-59	11524	5701	5823	3448	1687	1761	8075	4014	4062
60-64	8750	4814	3936	2552	1384	1168	6198	3430	2767
65-69	6604	3731	2873	2050	1110	940	4554	2621	1933
70-74	4632	2407	2226	1520	791	729	3113	1615	1497
75-79	3008	1560	1448	886	437	448	2122	1123	1000
80+	3169	1726	1443	1054	529	525	2115	1197	918

Quadro 21.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	383794	186356	197438	97129	48114	49015	286664	138242	148423
0	12144	5886	6258	2346	1199	1147	9798	4686	5112
1-4	44672	22682	21990	10306	5286	5020	34366	17396	16970
5-9	52577	26826	25752	12080	6273	5807	40497	20553	19945
10-14	43229	22068	21161	10830	5570	5260	32399	16498	15901
15-19	36155	17792	18363	10061	5100	4961	26094	12692	13402
20-24	32423	14847	17576	9405	4493	4912	23019	10354	12664
25-29	28888	13561	15327	9091	4346	4746	19797	9215	10581
30-34	27607	12384	15223	8395	3961	4434	19212	8423	10788
35-39	24143	10338	13805	6572	2992	3580	17571	7346	10225
40-44	19562	8743	10819	4900	2196	2704	14662	6547	8115
45-49	15694	7611	8083	3486	1808	1678	12209	5803	6406
50-54	14760	7128	7632	3289	1575	1714	11471	5552	5918
55-59	11122	5443	5680	2157	1103	1054	8965	4340	4626
60-64	7476	4027	3449	1491	800	691	5985	3227	2759
65-69	5457	2927	2530	1111	583	528	4346	2344	2003
70-74	3631	1774	1857	827	392	435	2804	1382	1422
75-79	2074	1095	978	364	197	167	1710	898	812
80+	2179	1226	953	419	240	179	1760	985	775

Quadro 21.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	60389	29550	30838	60389	29550	30838			
0	1663	826	836	1663	826	836			
1-4	6260	3210	3050	6260	3210	3050			
5-9	7639	3919	3720	7639	3919	3720			
10-14	6410	3358	3052	6410	3358	3052			
15-19	5586	2721	2865	5586	2721	2865			
20-24	5399	2623	2775	5399	2623	2775			
25-29	4988	2326	2662	4988	2326	2662			
30-34	4388	2043	2345	4388	2043	2345			
35-39	3958	1755	2203	3958	1755	2203			
40-44	2970	1302	1669	2970	1302	1669			
45-49	2637	1274	1363	2637	1274	1363			
50-54	2276	1063	1213	2276	1063	1213			
55-59	1822	867	954	1822	867	954			
60-64	1334	716	618	1334	716	618			
65-69	1005	520	484	1005	520	484			
70-74	858	425	433	858	425	433			
75-79	605	297	307	605	297	307			
80+	592	303	288	592	303	288			

Quadro 21.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	97936	49107	48829				97936	49107	48829
0	3390	1705	1685				3390	1705	1685
1-4	12289	6216	6072				12289	6216	6072
5-9	13597	6874	6723				13597	6874	6723
10-14	13023	6780	6243				13023	6780	6243
15-19	10738	5747	4991				10738	5747	4991
20-24	9160	4544	4616				9160	4544	4616
25-29	6301	3045	3257				6301	3045	3257
30-34	5898	2757	3141				5898	2757	3141
35-39	4845	2075	2769				4845	2075	2769
40-44	4591	2068	2524				4591	2068	2524
45-49	3838	1840	1998				3838	1840	1998
50-54	3117	1587	1530				3117	1587	1530
55-59	2656	1369	1288				2656	1369	1288
60-64	1718	952	766				1718	952	766
65-69	1067	598	470				1067	598	470
70-74	805	404	401				805	404	401
75-79	470	271	199				470	271	199
80+	432	275	157				432	275	157

Quadro 21.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	215870	106246	109624	72755	35987	36768	143115	70259	72855
0	7666	3895	3771	2416	1256	1160	5250	2639	2611
1-4	26161	13152	13009	8435	4216	4219	17726	8936	8790
5-9	27822	13971	13852	8999	4590	4409	18823	9380	9443
10-14	28322	14106	14216	8982	4592	4390	19340	9514	9826
15-19	23588	11846	11742	7681	3839	3843	15906	8008	7899
20-24	20567	10287	10280	7449	3687	3762	13117	6599	6518
25-29	15975	8230	7745	6577	3353	3224	9398	4877	4521
30-34	14066	6628	7438	5721	2705	3016	8345	3923	4422
35-39	10582	4774	5809	4097	1937	2160	6485	2837	3648
40-44	9930	4305	5625	3270	1379	1891	6661	2926	3734
45-49	7985	3750	4235	2558	1232	1326	5428	2519	2909
50-54	6789	3263	3526	2044	960	1084	4744	2303	2442
55-59	5488	2653	2835	1661	824	837	3827	1828	1999
60-64	3713	1878	1835	953	483	470	2761	1395	1366
65-69	2723	1330	1393	786	379	407	1937	951	987
70-74	2100	997	1102	514	255	259	1586	742	843
75-79	1218	538	680	334	146	188	884	392	492
80+	1175	644	531	279	154	126	896	490	405

Quadro 21.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	228772	113124	115647	52492	25879	26613	176279	87246	89034
0	6905	3426	3479	1428	703	726	5476	2724	2753
1-4	24309	12003	12307	5194	2568	2627	19115	9435	9680
5-9	30120	14862	15259	6660	3341	3319	23460	11520	11940
10-14	30563	15206	15357	6918	3408	3510	23645	11798	11847
15-19	26058	13200	12858	6262	3130	3132	19796	10070	9726
20-24	20715	10358	10357	5584	2654	2930	15131	7704	7427
25-29	16622	8090	8532	4866	2268	2598	11755	5821	5934
30-34	14899	6988	7911	4378	2057	2321	10521	4931	5590
35-39	12815	5825	6990	3508	1632	1876	9307	4193	5114
40-44	11280	5293	5987	2468	1213	1256	8812	4080	4732
45-49	8909	4390	4520	1748	925	822	7162	3464	3698
50-54	7718	4048	3670	1312	737	575	6406	3311	3095
55-59	6179	3106	3073	861	502	359	5318	2604	2714
60-64	4505	2471	2034	540	311	229	3965	2160	1805
65-69	2994	1642	1352	314	196	118	2680	1446	1234
70-74	2191	1155	1036	236	106	129	1956	1049	907
75-79	1114	582	532	115	56	59	999	526	473
80+	875	480	395	100	71	29	775	409	366

Quadro 21.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	205848	102346	103502				205848	102346	103502
0	6206	3172	3034				6206	3172	3034
1-4	27063	13784	13279				27063	13784	13279
5-9	29143	14918	14225				29143	14918	14225
10-14	27508	13773	13735				27508	13773	13735
15-19	22399	11283	11116				22399	11283	11116
20-24	17436	8677	8759				17436	8677	8759
25-29	13115	6536	6579				13115	6536	6579
30-34	12279	5661	6619				12279	5661	6619
35-39	9959	4368	5591				9959	4368	5591
40-44	10213	4680	5533				10213	4680	5533
45-49	7829	3696	4133				7829	3696	4133
50-54	6474	3168	3306				6474	3168	3306
55-59	5309	2620	2688				5309	2620	2688
60-64	4089	2224	1865				4089	2224	1865
65-69	2747	1570	1176				2747	1570	1176
70-74	1908	1005	903				1908	1005	903
75-79	1089	585	504				1089	585	504
80+	1082	627	456				1082	627	456

Quadro 21.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	283105	137903	145203				283105	137903	145203
0	8553	4334	4220				8553	4334	4220
1-4	34478	17397	17080				34478	17397	17080
5-9	42698	21600	21099				42698	21600	21099
10-14	35693	18203	17490				35693	18203	17490
15-19	26868	13602	13266				26868	13602	13266
20-24	20955	9464	11492				20955	9464	11492
25-29	18012	8275	9737				18012	8275	9737
30-34	17385	7319	10066				17385	7319	10066
35-39	16086	6808	9279				16086	6808	9279
40-44	13662	6319	7343				13662	6319	7343
45-49	11111	5407	5704				11111	5407	5704
50-54	11285	5544	5741				11285	5544	5741
55-59	8995	4317	4678				8995	4317	4678
60-64	6145	3227	2919				6145	3227	2919
65-69	4405	2373	2033				4405	2373	2033
70-74	3012	1582	1430				3012	1582	1430
75-79	2071	1152	920				2071	1152	920
80+	1689	981	708				1689	981	708

Quadro 21.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	197986	98421	99565				197986	98421	99565
0	5728	2941	2787				5728	2941	2787
1-4	23271	11676	11594				23271	11676	11594
5-9	27812	14045	13767				27812	14045	13767
10-14	22662	11227	11435				22662	11227	11435
15-19	19984	10075	9908				19984	10075	9908
20-24	16360	7792	8569				16360	7792	8569
25-29	13598	6306	7292				13598	6306	7292
30-34	13733	6300	7433				13733	6300	7433
35-39	11695	5458	6237				11695	5458	6237
40-44	10080	4790	5290				10080	4790	5290
45-49	8483	4434	4049				8483	4434	4049
50-54	7030	3700	3330				7030	3700	3330
55-59	5316	2794	2522				5316	2794	2522
60-64	4378	2387	1991				4378	2387	1991
65-69	3087	1853	1234				3087	1853	1234
70-74	2105	1110	995				2105	1110	995
75-79	1276	706	570				1276	706	570
80+	1387	827	560				1387	827	560

Quadro 21.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	966594	485507	481087	688975	349159	339816	277619	136348	141271
0	24881	12644	12237	17418	8945	8473	7463	3699	3764
1-4	104989	53313	51677	72216	37025	35191	32773	16288	16486
5-9	122017	62040	59977	85069	43482	41587	36948	18558	18391
10-14	97641	50906	46735	67405	35720	31685	30236	15185	15051
15-19	97039	49660	47379	70458	36184	34274	26582	13476	13105
20-24	93204	47309	45895	70555	36023	34533	22649	11286	11362
25-29	86936	43443	43493	68049	34357	33692	18887	9086	9801
30-34	72321	35543	36778	55114	27684	27430	17207	7859	9348
35-39	62121	28342	33779	45817	21174	24642	16304	7167	9137
40-44	50512	23514	26998	35150	16758	18392	15362	6757	8606
45-49	42306	19960	22346	29278	13725	15552	13029	6235	6794
50-54	32879	16106	16773	21815	10729	11086	11063	5377	5686
55-59	26473	13622	12852	16897	8738	8160	9576	4884	4692
60-64	19469	10552	8917	12336	6733	5603	7133	3819	3314
65-69	14224	8157	6068	9268	5339	3929	4956	2817	2139
70-74	8360	4207	4153	5269	2608	2660	3091	1598	1493
75-79	6135	3296	2839	3884	2188	1696	2251	1108	1143
80+	5086	2896	2190	2977	1748	1230	2109	1148	961

Quadro 21.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	403892	209206	194685	42803	23569	19234	361089	185637	175452
0	10662	5502	5160	939	514	426	9723	4988	4735
1-4	44721	23221	21500	4098	2285	1813	40622	20936	19687
5-9	57119	29773	27347	5303	3042	2261	51817	26731	25086
10-14	53361	28308	25053	5249	3049	2200	48113	25260	22853
15-19	44608	23449	21159	5253	2992	2261	39355	20457	18899
20-24	34058	17708	16349	3944	2150	1794	30113	15558	14555
25-29	27284	13847	13437	3545	1904	1640	23739	11942	11797
30-34	24790	11950	12840	3138	1548	1590	21653	10402	11250
35-39	22625	10688	11937	2878	1484	1393	19747	9203	10544
40-44	19790	9593	10197	2177	1116	1061	17614	8478	9136
45-49	16749	8628	8121	1822	970	852	14926	7657	7269
50-54	13789	7058	6731	1348	709	639	12441	6349	6092
55-59	10676	5672	5005	981	575	406	9695	5097	4598
60-64	8216	4824	3392	724	420	303	7492	4404	3089
65-69	5563	3383	2180	475	281	194	5088	3102	1986
70-74	4268	2345	1923	412	242	170	3857	2104	1753
75-79	2498	1436	1062	238	141	97	2260	1295	966
80+	3113	1822	1291	280	147	133	2833	1675	1158

Quadro 21.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	454584	221642	232942	128199	61166	67033	326385	160475	165910
0	13301	6586	6715	3087	1504	1583	10214	5082	5132
1-4	49908	24865	25043	12440	6217	6222	37468	18647	18821
5-9	63722	31312	32410	16428	8000	8427	47294	23312	23983
10-14	62239	31129	31111	17446	8610	8836	44793	22519	22274
15-19	52411	25891	26521	15237	7321	7916	37174	18570	18604
20-24	39079	19104	19975	11780	5502	6279	27298	13602	13696
25-29	32187	15029	17159	10224	4514	5710	21964	10515	11449
30-34	30791	14075	16715	10220	4439	5781	20571	9636	10934
35-39	25629	11335	14293	8380	3652	4728	17249	7683	9565
40-44	21639	9472	12167	6273	2713	3561	15366	6760	8606
45-49	16689	8006	8683	5023	2336	2686	11667	5670	5997
50-54	14604	7791	6812	3891	2174	1717	10713	5618	5095
55-59	11161	5724	5437	2916	1550	1366	8245	4174	4071
60-64	8153	4587	3567	2033	1186	847	6120	3400	2720
65-69	5147	2729	2418	1173	625	548	3974	2104	1870
70-74	3803	1893	1910	863	419	444	2940	1474	1466
75-79	2126	1061	1064	435	248	187	1691	814	877
80+	1996	1053	944	351	156	195	1645	896	749

Quadro 21.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	154484	73850	80633	23353	11344	12009	131130	62506	68624
0	4304	2071	2233	562	281	281	3742	1790	1952
1-4	17519	8408	9111	2477	1274	1203	15042	7134	7908
5-9	20547	10253	10294	2956	1620	1336	17591	8633	8958
10-14	16918	8466	8452	2404	1294	1110	14514	7172	7343
15-19	13811	6542	7269	2005	962	1043	11806	5580	6226
20-24	11321	5017	6304	1568	703	865	9753	4314	5439
25-29	9685	4535	5150	1676	793	882	8010	3742	4268
30-34	9151	4003	5148	1522	679	843	7629	3324	4305
35-39	8666	3657	5009	1344	567	777	7322	3090	4232
40-44	7926	3543	4384	1264	536	728	6663	3007	3656
45-49	6614	3118	3496	963	430	533	5651	2688	2963
50-54	6744	3211	3534	1006	436	570	5738	2775	2963
55-59	5897	2867	3031	884	387	497	5014	2480	2534
60-64	4893	2659	2233	811	409	402	4082	2251	1831
65-69	3766	1942	1824	617	294	323	3149	1648	1501
70-74	3043	1574	1469	528	281	246	2515	1292	1222
75-79	1833	985	848	381	196	185	1452	789	663
80+	1845	999	846	387	202	185	1458	797	660

Quadro 21.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	131494	65797	65697				131494	65797	65697
0	4180	2148	2032				4180	2148	2032
1-4	15339	7885	7454				15339	7885	7454
5-9	18221	9188	9033				18221	9188	9033
10-14	19397	9734	9663				19397	9734	9663
15-19	15354	8058	7296				15354	8058	7296
20-24	11110	5652	5458				11110	5652	5458
25-29	8223	3959	4263				8223	3959	4263
30-34	8248	3857	4391				8248	3857	4391
35-39	6629	2925	3705				6629	2925	3705
40-44	6361	2832	3528				6361	2832	3528
45-49	5086	2523	2563				5086	2523	2563
50-54	3757	1947	1810				3757	1947	1810
55-59	3307	1672	1634				3307	1672	1634
60-64	2336	1320	1016				2336	1320	1016
65-69	1558	883	675				1558	883	675
70-74	1036	475	561				1036	475	561
75-79	760	393	367				760	393	367
80+	591	346	245				591	346	245

Quadro 21.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	206046	101781	104265	19347	9884	9463	186699	91897	94802
0	7156	3627	3529	550	309	241	6606	3318	3288
1-4	24551	12252	12300	2148	1107	1041	22403	11145	11258
5-9	28316	14123	14192	2455	1288	1167	25861	12836	13026
10-14	27107	13546	13560	2365	1214	1151	24742	12333	12409
15-19	20843	10651	10192	2253	1132	1121	18590	9519	9071
20-24	17686	9056	8630	2213	1103	1111	15473	7953	7519
25-29	13416	6850	6566	1872	1016	856	11544	5835	5710
30-34	12728	5845	6882	1600	794	806	11128	5051	6076
35-39	10793	4713	6080	1124	559	565	9669	4154	5515
40-44	10243	4619	5624	826	381	445	9417	4239	5179
45-49	8241	3910	4331	568	288	281	7673	3623	4050
50-54	6665	3224	3441	422	213	209	6243	3011	3232
55-59	6053	2882	3171	376	170	206	5677	2712	2965
60-64	4385	2338	2047	191	121	71	4193	2217	1976
65-69	3136	1623	1513	169	82	87	2967	1541	1426
70-74	2191	1151	1040	100	47	53	2092	1104	988
75-79	1384	682	702	57	28	29	1327	654	673
80+	1152	686	465	58	33	24	1094	653	441

Quadro 21.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253642	123336	130306	253642	123336	130306			
0	6425	3151	3274	6425	3151	3274			
1-4	25954	12677	13276	25954	12677	13276			
5-9	31182	15341	15841	31182	15341	15841			
10-14	30627	14825	15802	30627	14825	15802			
15-19	28453	13863	14590	28453	13863	14590			
20-24	26617	13074	13543	26617	13074	13543			
25-29	23195	11189	12006	23195	11189	12006			
30-34	19806	9234	10572	19806	9234	10572			
35-39	14967	6769	8198	14967	6769	8198			
40-44	11839	5329	6510	11839	5329	6510			
45-49	9594	4545	5049	9594	4545	5049			
50-54	7929	4190	3739	7929	4190	3739			
55-59	6233	3375	2858	6233	3375	2858			
60-64	3609	1991	1617	3609	1991	1617			
65-69	2731	1525	1206	2731	1525	1206			
70-74	2071	1041	1029	2071	1041	1029			
75-79	1382	689	693	1382	689	693			
80+	1028	528	500	1028	528	500			

Quadro 21.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	193442	95690	97753	104216	52333	51883	89226	43356	45870
0	4948	2642	2306	2470	1435	1035	2478	1207	1271
1-4	19856	10273	9583	10249	5465	4783	9607	4808	4800
5-9	24939	12783	12156	13076	6796	6280	11863	5987	5876
10-14	22413	11457	10956	11677	6057	5621	10736	5400	5336
15-19	18817	9453	9363	10230	5266	4963	8587	4187	4400
20-24	16495	8118	8377	9278	4628	4649	7218	3490	3728
25-29	14058	6733	7325	8611	4125	4486	5447	2608	2839
30-34	13258	5988	7270	7847	3647	4200	5412	2341	3071
35-39	11216	5063	6152	6305	2957	3348	4910	2106	2804
40-44	9806	4267	5539	5200	2232	2969	4605	2035	2570
45-49	8276	3819	4457	4240	1897	2343	4036	1922	2114
50-54	7676	3654	4023	3908	1907	2002	3768	1747	2021
55-59	6822	3366	3456	3462	1708	1754	3360	1657	1702
60-64	4986	2751	2235	2405	1348	1058	2581	1403	1178
65-69	4060	2166	1894	2157	1161	996	1903	1005	898
70-74	3006	1681	1326	1643	985	657	1364	695	668
75-79	1633	829	805	832	378	454	801	451	350
80+	1177	647	529	626	341	285	550	307	244

Quadro 21.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137251	67774	69476				137251	67774	69476
0	4141	2184	1957				4141	2184	1957
1-4	15728	8081	7648				15728	8081	7648
5-9	19861	10052	9809				19861	10052	9809
10-14	19327	9964	9363				19327	9964	9363
15-19	13666	6941	6724				13666	6941	6724
20-24	11096	5301	5795				11096	5301	5795
25-29	9075	4441	4634				9075	4441	4634
30-34	8817	4035	4783				8817	4035	4783
35-39	7752	3464	4288				7752	3464	4288
40-44	6373	2765	3608				6373	2765	3608
45-49	5747	2748	2999				5747	2748	2999
50-54	4754	2345	2409				4754	2345	2409
55-59	3771	1819	1952				3771	1819	1952
60-64	2657	1402	1255				2657	1402	1255
65-69	1884	1035	849				1884	1035	849
70-74	1051	463	588				1051	463	588
75-79	806	345	461				806	345	461
80+	746	391	354				746	391	354

Quadro 21.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	394432	194983	199449				394432	194983	199449
0	11726	5986	5740				11726	5986	5740
1-4	42881	21280	21601				42881	21280	21601
5-9	51275	24999	26277				51275	24999	26277
10-14	52832	25663	27169				52832	25663	27169
15-19	46599	23329	23270				46599	23329	23270
20-24	36428	18981	17447				36428	18981	17447
25-29	25670	13359	12311				25670	13359	12311
30-34	21667	10259	11409				21667	10259	11409
35-39	19716	8797	10919				19716	8797	10919
40-44	19325	8508	10817				19325	8508	10817
45-49	16395	7820	8576				16395	7820	8576
50-54	13897	6899	6998				13897	6899	6998
55-59	12079	5862	6216				12079	5862	6216
60-64	8766	4818	3948				8766	4818	3948
65-69	6317	3536	2781				6317	3536	2781
70-74	4104	2218	1886				4104	2218	1886
75-79	2616	1431	1185				2616	1431	1185
80+	2139	1239	899				2139	1239	899

Quadro 21.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	387149	190530	196618	207611	102450	105161	179538	88080	91458
0	13018	6481	6537	6486	3273	3213	6531	3208	3324
1-4	47196	23446	23750	24693	12293	12400	22503	11153	11350
5-9	53327	26525	26802	27526	13897	13630	25800	12628	13172
10-14	54128	27134	26994	27681	14186	13495	26447	12948	13499
15-19	43514	21944	21570	22504	11027	11477	21010	10917	10092
20-24	37396	19257	18139	21271	10929	10342	16124	8327	7797
25-29	27712	14123	13589	16702	8550	8152	11010	5573	5437
30-34	24306	11470	12836	14683	7071	7612	9623	4399	5225
35-39	18882	8482	10401	11100	5105	5995	7782	3377	4406
40-44	17580	7481	10099	9687	4023	5664	7894	3458	4436
45-49	12840	5977	6864	6735	3083	3652	6105	2894	3211
50-54	10032	4742	5290	5028	2383	2644	5004	2359	2646
55-59	9063	4294	4769	4409	2111	2298	4654	2183	2471
60-64	6680	3409	3272	3388	1671	1717	3292	1738	1554
65-69	4429	2203	2226	2228	1072	1157	2200	1131	1069
70-74	3305	1673	1632	1681	852	829	1624	821	803
75-79	2023	910	1113	961	454	508	1062	457	605
80+	1718	981	737	847	472	375	871	509	362

Quadro 22.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6614393	3276027	3338366	2743840	1364887	1378953	3870553	1911140	1959413
0	187055	93853	93202	70580	35391	35189	116475	58462	58013
1-4	720422	361268	359154	274398	137445	136953	446024	223823	222201
5-9	863746	432820	430926	331399	166000	165399	532347	266820	265527
10-14	811967	407397	404570	320705	160013	160692	491262	247384	243878
15-19	724268	365121	359147	309481	155688	153793	414787	209433	205354
20-24	621613	311186	310427	294526	149536	144990	327087	161650	165437
25-29	515174	255274	259900	258485	129293	129192	256689	125981	130708
30-34	447837	212862	234975	215354	104201	111153	232483	108661	123822
35-39	376463	170765	205698	170376	79911	90465	206087	90854	115233
40-44	325351	146565	178786	133923	61504	72419	191428	85061	106367
45-49	263654	126421	137233	103386	49653	53733	160268	76768	83500
50-54	217433	108933	108500	79871	40569	39302	137562	68364	69198
55-59	178962	89441	89521	62213	31937	30276	116749	57504	59245
60-64	130370	70192	60178	43185	23471	19714	87185	46721	40464
65-69	91043	50608	40435	30378	16679	13699	60665	33929	26736
70-74	63266	32835	30431	20972	10794	10178	42294	22041	20253
75-79	39355	20280	19075	13158	6689	6469	26197	13591	12606
80+	36414	20206	16208	11450	6113	5337	24964	14093	10871

Quadro 22.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	774668	383731	390936	774668	383731	390936			
0	20009	9539	10469	20009	9539	10469			
1-4	69983	33635	36348	69983	33635	36348			
5-9	86820	41244	45575	86820	41244	45575			
10-14	100550	46478	54072	100550	46478	54072			
15-19	101107	50775	50332	101107	50775	50332			
20-24	99802	52004	47798	99802	52004	47798			
25-29	79001	40810	38191	79001	40810	38191			
30-34	60832	29806	31027	60832	29806	31027			
35-39	44640	21666	22975	44640	21666	22975			
40-44	35582	16933	18649	35582	16933	18649			
45-49	25059	12970	12089	25059	12970	12089			
50-54	17673	9789	7885	17673	9789	7885			
55-59	13104	6995	6109	13104	6995	6109			
60-64	8204	4763	3441	8204	4763	3441			
65-69	4940	2690	2250	4940	2690	2250			
70-74	3423	1767	1657	3423	1767	1657			
75-79	2085	965	1120	2085	965	1120			
80+	1853	902	951	1853	902	951			

Quadro 22.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	367440	180612	186829	122002	60110	61892	245438	120502	124936
0	9826	4968	4858	3094	1591	1503	6732	3377	3355
1-4	40577	20289	20288	12655	6453	6202	27923	13837	14086
5-9	49990	25372	24617	15506	8188	7318	34484	17185	17299
10-14	39647	20679	18968	12405	6618	5787	27242	14061	13181
15-19	38773	19349	19423	12360	6280	6080	26413	13070	13343
20-24	30991	14927	16064	10810	5121	5689	20181	9806	10375
25-29	26705	12318	14386	10411	4680	5731	16294	7638	8656
30-34	23085	10636	12449	9013	4070	4942	14072	6566	7506
35-39	21399	9450	11949	7966	3655	4312	13433	5795	7638
40-44	18112	7861	10251	6228	2709	3519	11884	5152	6732
45-49	15807	7614	8193	5129	2464	2665	10678	5150	5528
50-54	13892	6803	7090	4695	2262	2433	9197	4540	4657
55-59	11768	5782	5986	3511	1705	1806	8257	4077	4180
60-64	9051	4895	4156	2632	1406	1226	6419	3489	2930
65-69	6750	3846	2904	2065	1124	941	4685	2722	1963
70-74	4751	2489	2262	1546	810	736	3205	1679	1526
75-79	3057	1574	1483	896	438	458	2161	1136	1025
80+	3259	1759	1500	1080	536	544	2179	1223	956

Quadro 22.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	389911	189459	200452	102916	51018	51898	286995	138441	148554
0	12076	5858	6219	2444	1250	1194	9632	4607	5025
1-4	44626	22672	21954	10758	5521	5237	33869	17151	16717
5-9	52640	26886	25754	12669	6585	6084	39971	20301	19670
10-14	43619	22275	21344	11444	5886	5558	32175	16389	15786
15-19	37187	18302	18885	10662	5409	5253	26525	12893	13631
20-24	33183	15228	17955	9920	4762	5157	23263	10466	12798
25-29	29792	14074	15717	9671	4640	5031	20120	9434	10686
30-34	28010	12772	15239	8964	4245	4719	19047	8526	10520
35-39	24525	10561	13965	7055	3242	3813	17470	7319	10151
40-44	20026	8849	11178	5264	2354	2910	14762	6494	8268
45-49	16154	7746	8408	3723	1911	1813	12431	5835	6596
50-54	14969	7220	7749	3500	1668	1832	11468	5552	5917
55-59	11477	5582	5894	2315	1176	1139	9162	4407	4756
60-64	7820	4139	3681	1621	857	764	6199	3282	2917
65-69	5644	3056	2588	1180	623	557	4464	2433	2031
70-74	3770	1859	1911	887	423	464	2884	1436	1447
75-79	2128	1117	1011	388	209	179	1740	908	832
80+	2264	1263	1001	452	257	195	1812	1006	806

Quadro 22.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	60583	29652	30931	60583	29652	30931			
0	1640	815	824	1640	815	824			
1-4	6184	3173	3011	6184	3173	3011			
5-9	7582	3893	3689	7582	3893	3689			
10-14	6410	3359	3052	6410	3359	3052			
15-19	5602	2731	2871	5602	2731	2871			
20-24	5389	2632	2758	5389	2632	2758			
25-29	5021	2350	2671	5021	2350	2671			
30-34	4434	2072	2362	4434	2072	2362			
35-39	4020	1799	2221	4020	1799	2221			
40-44	3020	1321	1699	3020	1321	1699			
45-49	2668	1274	1393	2668	1274	1393			
50-54	2292	1066	1226	2292	1066	1226			
55-59	1851	875	976	1851	875	976			
60-64	1373	726	647	1373	726	647			
65-69	1010	526	483	1010	526	483			
70-74	871	434	436	871	434	436			
75-79	611	298	313	611	298	313			
80+	605	307	298	605	307	298			

Quadro 22.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	98288	49322	48966				98288	49322	48966
0	3341	1681	1660				3341	1681	1660
1-4	12143	6147	5996				12143	6147	5996
5-9	13456	6810	6646				13456	6810	6646
10-14	12968	6755	6213				12968	6755	6213
15-19	10944	5855	5089				10944	5855	5089
20-24	9281	4606	4675				9281	4606	4675
25-29	6422	3126	3296				6422	3126	3296
30-34	5869	2799	3070				5869	2799	3070
35-39	4829	2074	2756				4829	2074	2756
40-44	4634	2057	2577				4634	2057	2577
45-49	3917	1855	2062				3917	1855	2062
50-54	3124	1591	1533				3124	1591	1533
55-59	2721	1394	1327				2721	1394	1327
60-64	1783	971	812				1783	971	812
65-69	1100	622	477				1100	622	477
70-74	830	421	409				830	421	409
75-79	480	275	205				480	275	205
80+	446	281	164				446	281	164

Quadro 22.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	216476	106589	109886	73227	36243	36985	143248	70347	72902
0	7551	3837	3714	2393	1244	1149	5159	2593	2565
1-4	25828	12991	12838	8368	4185	4183	17460	8806	8654
5-9	27539	13840	13699	8971	4580	4391	18568	9260	9308
10-14	28217	14058	14159	9022	4613	4409	19196	9445	9750
15-19	23897	11999	11898	7737	3869	3868	16160	8130	8030
20-24	20719	10381	10338	7469	3714	3755	13250	6667	6583
25-29	16205	8393	7812	6651	3403	3249	9554	4990	4563
30-34	14085	6724	7360	5806	2756	3050	8279	3969	4310
35-39	10627	4819	5808	4182	1994	2188	6445	2825	3620
40-44	10043	4306	5737	3339	1406	1934	6704	2901	3803
45-49	8124	3769	4355	2599	1237	1362	5525	2531	2994
50-54	6809	3267	3541	2068	966	1102	4741	2301	2440
55-59	5604	2691	2913	1695	835	860	3909	1856	2054
60-64	3847	1910	1937	985	492	493	2861	1418	1444
65-69	2779	1371	1408	793	385	408	1986	986	1000
70-74	2153	1033	1120	524	262	262	1629	771	858
75-79	1240	543	696	339	147	192	901	397	504
80+	1208	657	551	287	156	130	922	501	421

Quadro 22.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	231018	114236	116781	52736	25992	26744	178281	88244	90037
0	6847	3396	3451	1412	694	718	5435	2702	2733
1-4	24161	11928	12233	5144	2541	2603	19017	9387	9630
5-9	30001	14806	15195	6627	3323	3304	23374	11483	11892
10-14	30639	15238	15401	6936	3412	3524	23704	11826	11878
15-19	26608	13467	13141	6295	3145	3151	20313	10322	9990
20-24	21024	10522	10502	5588	2665	2923	15437	7857	7579
25-29	16977	8308	8669	4911	2295	2617	12066	6014	6052
30-34	14977	7126	7851	4436	2089	2347	10542	5037	5504
35-39	12917	5891	7026	3574	1675	1898	9343	4216	5127
40-44	11468	5316	6152	2515	1232	1283	8952	4084	4868
45-49	9130	4442	4689	1770	926	844	7360	3515	3845
50-54	7789	4080	3709	1323	740	584	6466	3341	3125
55-59	6361	3175	3186	875	507	368	5486	2668	2818
60-64	4701	2533	2168	556	316	240	4145	2217	1928
65-69	3096	1714	1382	317	198	118	2779	1515	1263
70-74	2271	1208	1063	239	108	131	2032	1100	932
75-79	1143	593	549	117	56	60	1026	537	489
80+	908	494	414	102	72	30	806	422	384

Quadro 22.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	206517	102748	103769				206517	102748	103769
0	6115	3127	2988				6115	3127	2988
1-4	26731	13625	13106				26731	13625	13106
5-9	28829	14773	14056				28829	14773	14056
10-14	27379	13717	13662				27379	13717	13662
15-19	22818	11491	11328				22818	11491	11328
20-24	17660	8793	8868				17660	8793	8868
25-29	13366	6708	6657				13366	6708	6657
30-34	12211	5745	6466				12211	5745	6466
35-39	9925	4363	5561				9925	4363	5561
40-44	10302	4654	5648				10302	4654	5648
45-49	7990	3726	4264				7990	3726	4264
50-54	6487	3175	3312				6487	3175	3312
55-59	5437	2668	2769				5437	2668	2769
60-64	4243	2267	1976				4243	2267	1976
65-69	2830	1634	1195				2830	1634	1195
70-74	1968	1047	921				1968	1047	921
75-79	1111	593	518				1111	593	518
80+	1117	642	475				1117	642	475

Quadro 22.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	283361	138072	145289				283361	138072	145289
0	8408	4261	4147				8408	4261	4147
1-4	33979	17154	16825				33979	17154	16825
5-9	42143	21336	20807				42143	21336	20807
10-14	35446	18084	17362				35446	18084	17362
15-19	27311	13818	13493				27311	13818	13493
20-24	21178	9566	11612				21178	9566	11612
25-29	18305	8473	9832				18305	8473	9832
30-34	17224	7409	9815				17224	7409	9815
35-39	15994	6783	9211				15994	6783	9211
40-44	13750	6269	7481				13750	6269	7481
45-49	11310	5437	5873				11310	5437	5873
50-54	11283	5543	5739				11283	5543	5739
55-59	9193	4384	4809				9193	4384	4809
60-64	6368	3282	3087				6368	3282	3087
65-69	4525	2464	2061				4525	2464	2061
70-74	3099	1644	1455				3099	1644	1455
75-79	2107	1165	942				2107	1165	942
80+	1738	1002	736				1738	1002	736

Quadro 22.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	200034	99488	100546				200034	99488	100546
0	5681	2917	2764				5681	2917	2764
1-4	23138	11614	11524				23138	11614	11524
5-9	27694	13995	13700				27694	13995	13700
10-14	22705	11250	11455				22705	11250	11455
15-19	20493	10325	10169				20493	10325	10169
20-24	16681	7944	8737				16681	7944	8737
25-29	13943	6513	7430				13943	6513	7430
30-34	13747	6434	7313				13747	6434	7313
35-39	11733	5486	6248				11733	5486	6248
40-44	10232	4794	5438				10232	4794	5438
45-49	8704	4498	4206				8704	4498	4206
50-54	7091	3732	3359				7091	3732	3359
55-59	5478	2862	2616				5478	2862	2616
60-64	4573	2449	2124				4573	2449	2124
65-69	3204	1941	1263				3204	1941	1263
70-74	2186	1164	1022				2186	1164	1022
75-79	1310	720	590				1310	720	590
80+	1439	852	587				1439	852	587

Quadro 22.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1029372	517124	512248	751509	380617	370892	277863	136507	141356
0	26004	13215	12789	18677	9582	9095	7327	3633	3694
1-4	109834	55788	54046	77577	39749	37828	32257	16039	16218
5-9	128241	65224	63017	91822	46917	44905	36420	18308	18112
10-14	103289	53866	49424	73302	38800	34502	29988	15066	14922
15-19	103829	53115	50714	76845	39443	37403	26984	13672	13312
20-24	99471	50637	48835	76612	39243	37368	22860	11393	11466
25-29	93692	46997	46695	74517	37706	36811	19175	9291	9884
30-34	77627	38444	39183	60579	30499	30080	17048	7945	9103
35-39	66821	30711	36111	50630	23579	27052	16191	7132	9059
40-44	54311	25163	29148	38861	18469	20393	15450	6694	8756
45-49	45473	21171	24301	32225	14909	17316	13247	6262	6985
50-54	34935	17048	17888	23889	11678	12210	11047	5369	5677
55-59	28432	14526	13906	18661	9572	9089	9770	4953	4817
60-64	21179	11295	9884	13800	7416	6384	7378	3879	3500
65-69	15221	8783	6438	10134	5862	4272	5088	2921	2166
70-74	8990	4553	4437	5814	2894	2920	3176	1659	1517
75-79	6548	3497	3051	4259	2378	1881	2289	1119	1170
80+	5474	3093	2381	3305	1921	1383	2169	1171	998

Quadro 22.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	404812	210062	194749	43333	23954	19379	361478	186108	175370
0	10488	5420	5069	935	513	422	9554	4907	4647
1-4	44103	22939	21164	4086	2287	1799	40017	20652	19365
5-9	56435	29477	26957	5314	3060	2253	51121	26417	24704
10-14	53059	28193	24866	5299	3088	2211	47760	25105	22655
15-19	45304	23833	21471	5318	3041	2277	39986	20791	19194
20-24	34396	17918	16479	3976	2184	1792	30420	15734	14687
25-29	27731	14181	13550	3603	1949	1654	24129	12233	11896
30-34	24689	12126	12563	3199	1590	1609	21490	10535	10954
35-39	22580	10716	11864	2953	1541	1412	19627	9174	10452
40-44	19941	9560	10380	2232	1147	1086	17709	8414	9295
45-49	17036	8687	8349	1858	983	876	15177	7704	7473
50-54	13803	7071	6731	1369	720	650	12433	6352	6082
55-59	10903	5766	5138	1005	587	418	9899	5179	4720
60-64	8493	4913	3581	751	432	319	7743	4481	3262
65-69	5716	3510	2206	483	288	194	5233	3222	2011
70-74	4391	2437	1954	422	250	172	3969	2187	1782
75-79	2540	1453	1087	242	143	99	2298	1310	988
80+	3203	1863	1340	289	151	138	2914	1712	1203

Quadro 22.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	460108	224225	235883	133439	63575	69865	326669	160650	166019
0	13199	6531	6668	3160	1537	1623	10039	4994	5045
1-4	49674	24743	24932	12757	6367	6389	36918	18375	18542
5-9	63596	31248	32348	16927	8235	8693	46669	23013	23655
10-14	62586	31278	31308	18113	8921	9192	44473	22357	22116
15-19	53643	26466	27178	15865	7612	8252	37779	18854	18925
20-24	39790	19458	20332	12208	5718	6490	27583	13741	13842
25-29	33007	15484	17523	10685	4726	5959	22322	10759	11564
30-34	31134	14414	16719	10721	4665	6056	20413	9749	10663
35-39	25986	11530	14456	8837	3879	4958	17148	7651	9498
40-44	22094	9553	12541	6623	2852	3771	15471	6701	8770
45-49	17152	8119	9032	5278	2421	2857	11874	5699	6175
50-54	14772	7871	6901	4064	2257	1806	10708	5614	5094
55-59	11495	5856	5639	3073	1620	1454	8422	4237	4185
60-64	8501	4702	3799	2168	1246	922	6333	3456	2877
65-69	5304	2838	2466	1224	655	569	4080	2183	1897
70-74	3932	1974	1957	909	444	465	3023	1531	1492
75-79	2176	1079	1097	455	257	198	1721	822	899
80+	2067	1079	988	373	164	209	1694	915	779

Quadro 22.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	155101	74083	81018	23303	11323	11979	131799	62760	69039
0	4239	2038	2201	551	276	275	3688	1762	1925
1-4	17294	8295	8998	2432	1253	1180	14862	7043	7819
5-9	20322	10139	10183	2917	1601	1315	17405	8538	8868
10-14	16839	8420	8418	2389	1287	1102	14450	7133	7317
15-19	14030	6636	7394	1998	960	1038	12032	5676	6356
20-24	11438	5067	6370	1555	701	854	9883	4366	5516
25-29	9838	4633	5205	1677	797	879	8161	3836	4326
30-34	9111	4054	5056	1528	685	843	7583	3369	4214
35-39	8656	3661	4995	1356	578	777	7300	3083	4217
40-44	8002	3527	4475	1277	541	736	6725	2986	3739
45-49	6737	3134	3603	969	428	541	5768	2706	3062
50-54	6759	3213	3546	1008	435	573	5751	2778	2974
55-59	6029	2909	3119	893	388	504	5136	2521	2615
60-64	5066	2704	2361	830	412	418	4235	2292	1944
65-69	3857	2008	1848	615	296	320	3241	1713	1528
70-74	3126	1631	1495	532	286	246	2594	1345	1249
75-79	1863	994	869	382	195	187	1481	799	682
80+	1898	1018	879	393	203	190	1505	816	689

Quadro 22.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	132298	66237	66061				132298	66237	66061
0	4130	2123	2007				4130	2123	2007
1-4	15194	7815	7379				15194	7815	7379
5-9	18076	9122	8954				18076	9122	8954
10-14	19361	9720	9642				19361	9720	9642
15-19	15686	8228	7459				15686	8228	7459
20-24	11285	5742	5543				11285	5742	5543
25-29	8402	4075	4327				8402	4075	4327
30-34	8228	3924	4304				8228	3924	4304
35-39	6626	2929	3697				6626	2929	3697
40-44	6437	2824	3613				6437	2824	3613
45-49	5203	2550	2652				5203	2550	2652
50-54	3776	1957	1819				3776	1957	1819
55-59	3396	1707	1689				3396	1707	1689
60-64	2429	1349	1080				2429	1349	1080
65-69	1610	922	688				1610	922	688
70-74	1069	496	574				1069	496	574
75-79	778	400	378				778	400	378
80+	611	355	257				611	355	257

Quadro 22.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	207845	102687	105158	19288	9854	9434	188557	92833	95723
0	7089	3593	3496	540	303	236	6549	3289	3260
1-4	24380	12168	12211	2111	1087	1024	22268	11081	11187
5-9	28168	14057	14111	2424	1272	1152	25744	12785	12958
10-14	27135	13561	13574	2353	1206	1147	24782	12355	12427
15-19	21307	10881	10426	2249	1130	1119	19058	9751	9307
20-24	17970	9206	8764	2199	1099	1099	15772	8107	7665
25-29	13716	7044	6672	1876	1020	856	11840	6024	5816
30-34	12743	5957	6786	1609	801	809	11133	5157	5977
35-39	10834	4743	6090	1137	570	567	9697	4174	5523
40-44	10398	4624	5774	835	384	452	9562	4240	5322
45-49	8452	3960	4492	572	286	286	7880	3674	4206
50-54	6718	3248	3470	423	212	211	6295	3036	3259
55-59	6232	2948	3284	380	171	209	5852	2777	3075
60-64	4577	2395	2182	195	122	74	4382	2274	2108
65-69	3242	1696	1546	169	82	87	3073	1614	1459
70-74	2272	1204	1067	101	48	53	2171	1157	1014
75-79	1420	695	725	58	28	30	1363	668	695
80+	1194	706	488	59	33	25	1136	673	463

Quadro 22.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253316	123134	130182	253316	123134	130182			
0	6311	3093	3218	6311	3093	3218			
1-4	25539	12468	13070	25539	12468	13070			
5-9	30830	15165	15665	30830	15165	15665			
10-14	30512	14752	15759	30512	14752	15759			
15-19	28426	13844	14582	28426	13844	14582			
20-24	26471	13049	13422	26471	13049	13422			
25-29	23264	11250	12014	23264	11250	12014			
30-34	19937	9319	10618	19937	9319	10618			
35-39	15148	6906	8242	15148	6906	8242			
40-44	11992	5380	6611	11992	5380	6611			
45-49	9671	4523	5149	9671	4523	5149			
50-54	7950	4178	3771	7950	4178	3771			
55-59	6303	3387	2916	6303	3387	2916			
60-64	3697	2009	1688	3697	2009	1688			
65-69	2735	1534	1201	2735	1534	1201			
70-74	2093	1058	1035	2093	1058	1035			
75-79	1390	686	704	1390	686	704			
80+	1047	532	515	1047	532	515			

Quadro 22.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	202121	100139	101983	112760	56703	56058	89361	43436	45925
0	5061	2714	2347	2627	1528	1099	2434	1186	1248
1-4	20378	10569	9809	10918	5833	5086	9460	4737	4723
5-9	25695	13198	12496	13996	7289	6707	11698	5909	5789
10-14	23246	11900	11345	12593	6540	6054	10653	5361	5292
15-19	19785	9957	9828	11064	5707	5357	8721	4250	4471
20-24	17276	8537	8739	9988	5012	4976	7288	3525	3763
25-29	14880	7169	7712	9348	4500	4848	5532	2668	2864
30-34	13908	6362	7546	8549	3994	4555	5359	2368	2991
35-39	11787	5370	6416	6909	3274	3635	4878	2097	2781
40-44	10334	4462	5872	5701	2445	3256	4633	2017	2616
45-49	8735	3980	4755	4629	2048	2580	4106	1931	2175
50-54	8007	3809	4199	4244	2063	2181	3764	1746	2018
55-59	7222	3542	3680	3793	1860	1932	3430	1682	1748
60-64	5338	2902	2436	2668	1476	1192	2670	1426	1244
65-69	4291	2310	1981	2339	1267	1072	1952	1043	910
70-74	3202	1809	1393	1800	1087	714	1401	722	680
75-79	1721	864	857	906	408	498	814	456	359
80+	1256	685	571	690	372	318	566	313	253

Quadro 22.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137493	67957	69536				137493	67957	69536
0	4074	2150	1924				4074	2150	1924
1-4	15513	7979	7534				15513	7979	7534
5-9	19618	9943	9675				19618	9943	9675
10-14	19209	9913	9296				19209	9913	9296
15-19	13901	7061	6840				13901	7061	6840
20-24	11222	5365	5856				11222	5365	5856
25-29	9234	4554	4680				9234	4554	4680
30-34	8754	4090	4664				8754	4090	4664
35-39	7714	3456	4258				7714	3456	4258
40-44	6423	2747	3676				6423	2747	3676
45-49	5856	2768	3088				5856	2768	3088
50-54	4757	2348	2409				4757	2348	2409
55-59	3856	1850	2007				3856	1850	2007
60-64	2756	1428	1328				2756	1428	1328
65-69	1937	1076	861				1937	1076	861
70-74	1080	482	598				1080	482	598
75-79	821	349	472				821	349	472
80+	769	400	368				769	400	368

Quadro 22.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	403167	199306	203861				403167	199306	203861
0	11756	5999	5757				11756	5999	5757
1-4	43100	21389	21711				43100	21389	21711
5-9	51613	25172	26440				51613	25172	26440
10-14	53509	25989	27520				53509	25989	27520
15-19	48308	24159	24149				48308	24159	24149
20-24	37546	19558	17988				37546	19558	17988
25-29	26628	13943	12685				26628	13943	12685
30-34	21937	10586	11351				21937	10586	11351
35-39	19995	8935	11060				19995	8935	11060
40-44	19849	8604	11245				19849	8604	11245
45-49	17025	8017	9008				17025	8017	9008
50-54	14170	7032	7138				14170	7032	7138
55-59	12589	6069	6520				12589	6069	6520
60-64	9255	4995	4260				9255	4995	4260
65-69	6620	3743	2877				6620	3743	2877
70-74	4308	2350	1959				4308	2350	1959
75-79	2714	1476	1239				2714	1476	1239
80+	2245	1290	954				2245	1290	954

Quadro 22.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	400464	197162	203303	220758	108981	111778	179706	88181	91525
0	13208	6578	6630	6787	3426	3362	6421	3153	3268
1-4	48063	23886	24178	25886	12893	12993	22177	10993	11185
5-9	54459	27118	27341	28994	14648	14346	25464	12470	12995
10-14	55642	27912	27730	29378	15053	14325	26264	12858	13406
15-19	45307	22830	22478	23952	11743	12209	21355	11087	10269
20-24	38837	20046	18791	22541	11632	10909	16296	8414	7882
25-29	29045	14871	14175	17849	9167	8682	11196	5703	5493
30-34	25295	12062	13233	15747	7610	8137	9548	4451	5096
35-39	19707	8917	10790	11969	5554	6415	7739	3363	4375
40-44	18403	7761	10642	10453	4331	6121	7950	3429	4521
45-49	13452	6181	7271	7235	3271	3964	6217	2910	3307
50-54	10377	4892	5485	5373	2534	2839	5003	2358	2646
55-59	9511	4475	5037	4754	2259	2495	4757	2216	2541
60-64	7116	3564	3552	3705	1797	1907	3411	1767	1644
65-69	4634	2323	2311	2375	1149	1226	2259	1174	1085
70-74	3481	1777	1704	1811	924	887	1671	853	817
75-79	2112	943	1169	1030	482	549	1082	462	620
80+	1814	1026	788	918	507	411	896	520	376

Quadro 23.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6739319	3338853	3400466	2851813	1418622	1433191	3887506	1920231	1967275
0	187060	93864	93196	72170	36191	35979	114890	57673	57217
1-4	722035	362185	359850	281202	140885	140317	440833	221300	219533
5-9	867857	435114	432743	341102	170922	170180	526755	264192	262563
10-14	820122	411580	408542	331493	165430	166063	488629	246150	242479
15-19	741785	373824	367961	320882	161411	159471	420903	212413	208490
20-24	635396	318719	316677	304158	154902	149256	331238	163817	167421
25-29	534178	265610	268568	270064	135399	134665	264114	130211	133903
30-34	455330	218963	236367	225110	109241	115869	230220	109722	120498
35-39	387511	176903	210608	180027	84963	95064	207484	91940	115544
40-44	332937	149270	183667	141187	64889	76298	191750	84381	107369
45-49	272650	128918	143732	108875	51647	57228	163775	77271	86504
50-54	221854	110525	111329	83779	42151	41628	138075	68374	69701
55-59	184608	92008	92600	65313	33351	31962	119295	58657	60638
60-64	136972	72260	64712	46440	24771	21669	90532	47489	43043
65-69	94768	52890	41878	31904	17561	14343	62864	35329	27535
70-74	65568	34502	31066	22114	11494	10620	43454	23008	20446
75-79	40797	20874	19923	13849	6985	6864	26948	13889	13059
80+	37891	20844	17047	12144	6429	5715	25747	14415	11332

Quadro 23.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	782597	387331	395265	782597	387331	395265			
0	19902	9470	10433	19902	9470	10433			
1-4	69654	33422	36232	69654	33422	36232			
5-9	86832	41192	45639	86832	41192	45639			
10-14	101339	46736	54604	101339	46736	54604			
15-19	102170	51237	50934	102170	51237	50934			
20-24	100413	52425	47989	100413	52425	47989			
25-29	80262	41509	38753	80262	41509	38753			
30-34	61815	30323	31492	61815	30323	31492			
35-39	45812	22348	23464	45812	22348	23464			
40-44	36433	17329	19104	36433	17329	19104			
45-49	25579	13088	12491	25579	13088	12491			
50-54	17973	9869	8104	17973	9869	8104			
55-59	13337	7078	6259	13337	7078	6259			
60-64	8524	4861	3662	8524	4861	3662			
65-69	5014	2732	2281	5014	2732	2281			
70-74	3499	1821	1678	3499	1821	1678			
75-79	2128	974	1154	2128	974	1154			
80+	1911	918	993	1911	918	993			

Quadro 23.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	368550	181131	187419	122626	60409	62217	245924	120722	125202
0	9679	4893	4787	3059	1573	1486	6620	3320	3300
1-4	40036	20022	20015	12520	6386	6134	27517	13636	13881
5-9	49437	25104	24333	15415	8144	7271	34022	16961	17061
10-14	39434	20570	18865	12426	6627	5798	27009	13942	13067
15-19	39129	19518	19611	12416	6311	6105	26713	13207	13506
20-24	31178	15041	16137	10808	5142	5667	20370	9900	10470
25-29	27221	12607	14614	10511	4741	5770	16711	7866	8844
30-34	22995	10732	12264	9101	4124	4977	13894	6608	7286
35-39	21607	9599	12008	8124	3754	4369	13484	5845	7639
40-44	18208	7854	10354	6338	2761	3577	11870	5093	6777
45-49	16085	7642	8443	5208	2477	2732	10877	5166	5711
50-54	13957	6797	7160	4752	2272	2481	9204	4526	4679
55-59	11965	5863	6102	3554	1718	1836	8411	4144	4266
60-64	9366	4964	4402	2724	1429	1294	6643	3534	3108
65-69	6924	3961	2963	2084	1136	947	4840	2825	2016
70-74	4854	2578	2276	1571	831	740	3283	1747	1536
75-79	3125	1597	1528	909	440	468	2216	1157	1060
80+	3348	1791	1557	1107	544	563	2241	1247	994

Quadro 23.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	396097	192609	203488	109003	54079	54924	287094	138530	148564
0	12012	5832	6181	2548	1304	1244	9465	4528	4937
1-4	44572	22659	21912	11219	5762	5457	33352	16897	16455
5-9	52685	26938	25747	13278	6908	6370	39407	20030	19378
10-14	43961	22462	21499	12084	6217	5867	31878	16246	15632
15-19	38097	18757	19340	11290	5732	5558	26807	13025	13782
20-24	33918	15605	18313	10456	5042	5413	23463	10562	12900
25-29	30915	14671	16244	10294	4957	5337	20620	9713	10907
30-34	28322	13114	15207	9543	4536	5007	18778	8578	10200
35-39	25104	10891	14213	7583	3512	4071	17521	7379	10142
40-44	20378	8949	11429	5647	2531	3116	14732	6418	8313
45-49	16640	7876	8764	3983	2025	1958	12657	5851	6806
50-54	15205	7299	7906	3735	1767	1969	11470	5532	5938
55-59	11796	5728	6068	2469	1250	1220	9327	4478	4848
60-64	8183	4242	3941	1769	919	850	6414	3323	3091
65-69	5862	3189	2674	1255	664	590	4608	2524	2083
70-74	3898	1951	1947	949	458	491	2949	1493	1456
75-79	2197	1146	1051	414	221	193	1783	925	858
80+	2351	1301	1050	487	275	213	1863	1026	837

Quadro 23.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	60779	29757	31022	60779	29757	31022			
0	1618	805	813	1618	805	813			
1-4	6106	3136	2970	6106	3136	2970			
5-9	7523	3867	3656	7523	3867	3656			
10-14	6408	3358	3050	6408	3358	3050			
15-19	5616	2741	2875	5616	2741	2875			
20-24	5378	2638	2740	5378	2638	2740			
25-29	5060	2377	2683	5060	2377	2683			
30-34	4469	2096	2372	4469	2096	2372			
35-39	4090	1846	2245	4090	1846	2245			
40-44	3067	1344	1723	3067	1344	1723			
45-49	2704	1279	1425	2704	1279	1425			
50-54	2316	1068	1248	2316	1068	1248			
55-59	1870	880	990	1870	880	990			
60-64	1418	737	681	1418	737	681			
65-69	1017	531	485	1017	531	485			
70-74	883	445	438	883	445	438			
75-79	618	298	320	618	298	320			
80+	618	311	308	618	311	308			

Quadro 23.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	98556	49495	49061				98556	49495	49061
0	3292	1657	1635				3292	1657	1635
1-4	11991	6075	5917				11991	6075	5917
5-9	13303	6740	6564				13303	6740	6564
10-14	12884	6717	6167				12884	6717	6167
15-19	11091	5933	5158				11091	5933	5158
20-24	9388	4663	4725				9388	4663	4725
25-29	6602	3229	3373				6602	3229	3373
30-34	5809	2825	2984				5809	2825	2984
35-39	4857	2097	2760				4857	2097	2760
40-44	4637	2039	2598				4637	2039	2598
45-49	3999	1866	2133				3999	1866	2133
50-54	3133	1591	1542				3133	1591	1542
55-59	2777	1421	1356				2777	1421	1356
60-64	1849	987	863				1849	987	863
65-69	1139	648	491				1139	648	491
70-74	852	439	412				852	439	412
75-79	493	281	212				493	281	212
80+	459	288	171				459	288	171

Quadro 23.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	216952	106873	110079	73685	36495	37190	143267	70378	72889
0	7438	3781	3658	2371	1233	1138	5068	2548	2520
1-4	25486	12824	12662	8297	4152	4145	17189	8672	8517
5-9	27239	13701	13539	8938	4567	4371	18301	9134	9168
10-14	28069	13990	14079	9057	4631	4426	19013	9360	9653
15-19	24116	12108	12008	7789	3898	3891	16327	8210	8118
20-24	20847	10465	10382	7486	3739	3747	13361	6726	6635
25-29	16525	8592	7933	6732	3456	3277	9793	5136	4657
30-34	14046	6790	7256	5877	2799	3078	8170	3991	4178
35-39	10738	4901	5837	4275	2054	2221	6463	2847	3616
40-44	10094	4302	5792	3405	1436	1969	6689	2866	3823
45-49	8271	3784	4487	2645	1247	1398	5626	2537	3089
50-54	6838	3265	3573	2098	973	1126	4740	2292	2448
55-59	5698	2729	2969	1719	844	875	3978	1885	2093
60-64	3988	1937	2051	1023	501	522	2964	1435	1529
65-69	2850	1413	1437	801	390	411	2048	1023	1026
70-74	2197	1071	1127	533	269	264	1664	801	863
75-79	1268	551	717	345	148	197	924	404	520
80+	1242	669	573	294	159	135	948	510	438

Quadro 23.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	233126	115283	117843	52978	26106	26872	180148	89177	90971
0	6788	3366	3423	1397	685	711	5392	2680	2712
1-4	23998	11846	12152	5091	2513	2579	18907	9333	9573
5-9	29857	14737	15120	6591	3303	3288	23266	11434	11832
10-14	30661	15246	15415	6951	3415	3536	23710	11831	11879
15-19	27053	13682	13371	6327	3158	3168	20726	10524	10202
20-24	21310	10677	10633	5590	2674	2916	15720	8003	7717
25-29	17449	8572	8877	4962	2323	2639	12488	6249	6239
30-34	14987	7229	7758	4482	2115	2367	10505	5114	5391
35-39	13110	6009	7100	3646	1720	1926	9463	4289	5174
40-44	11579	5328	6251	2561	1255	1306	9018	4073	4944
45-49	9362	4488	4874	1797	931	866	7565	3557	4007
50-54	7865	4102	3763	1338	742	596	6527	3360	3167
55-59	6524	3247	3277	885	510	375	5638	2737	2902
60-64	4903	2586	2317	575	321	254	4329	2266	2063
65-69	3215	1787	1428	320	200	119	2895	1586	1309
70-74	2344	1265	1079	243	111	132	2101	1154	947
75-79	1180	608	572	118	56	62	1062	552	510
80+	941	507	434	104	73	31	837	434	403

Quadro 23.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	207008	103063	103945				207008	103063	103945
0	6023	3081	2942				6023	3081	2942
1-4	26388	13460	12928				26388	13460	12928
5-9	28492	14615	13877				28492	14615	13877
10-14	27191	13634	13557				27191	13634	13557
15-19	23117	11639	11478				23117	11639	11478
20-24	17856	8898	8958				17856	8898	8958
25-29	13735	6926	6809				13735	6926	6809
30-34	12078	5795	6283				12078	5795	6283
35-39	9979	4411	5568				9979	4411	5568
40-44	10303	4612	5691				10303	4612	5691
45-49	8156	3746	4409				8156	3746	4409
50-54	6503	3173	3330				6503	3173	3330
55-59	5547	2718	2829				5547	2718	2829
60-64	4400	2302	2098				4400	2302	2098
65-69	2929	1700	1229				2929	1700	1229
70-74	2020	1092	928				2020	1092	928
75-79	1141	605	536				1141	605	536
80+	1150	656	495				1150	656	495

Quadro 23.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	283389	138132	145257				283389	138132	145257
0	8263	4188	4075				8263	4188	4075
1-4	33462	16902	16561				33462	16902	16561
5-9	41551	21054	20497				41551	21054	20497
10-14	35120	17927	17193				35120	17927	17193
15-19	27603	13960	13642				27603	13960	13642
20-24	21360	9655	11705				21360	9655	11705
25-29	18760	8724	10035				18760	8724	10035
30-34	16971	7455	9517				16971	7455	9517
35-39	16042	6840	9202				16042	6840	9202
40-44	13718	6196	7522				13718	6196	7522
45-49	11513	5453	6060				11513	5453	6060
50-54	11284	5525	5760				11284	5525	5760
55-59	9359	4456	4902				9359	4456	4902
60-64	6594	3323	3270				6594	3323	3270
65-69	4670	2556	2115				4670	2556	2115
70-74	3173	1709	1464				3173	1709	1464
75-79	2159	1186	973				2159	1186	973
80+	1787	1022	765				1787	1022	765

Quadro 23.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	201927	100480	101446				201927	100480	101446
0	5632	2892	2741				5632	2892	2741
1-4	22987	11542	11445				22987	11542	11445
5-9	27546	13929	13617				27546	13929	13617
10-14	22694	11250	11445				22694	11250	11445
15-19	20895	10522	10374				20895	10522	10374
20-24	16975	8088	8886				16975	8088	8886
25-29	14417	6765	7652				14417	6765	7652
30-34	13684	6529	7155				13684	6529	7155
35-39	11877	5579	6298				11877	5579	6298
40-44	10296	4779	5517				10296	4779	5517
45-49	8930	4550	4380				8930	4550	4380
50-54	7153	3751	3401				7153	3751	3401
55-59	5625	2934	2691				5625	2934	2691
60-64	4773	2502	2271				4773	2502	2271
65-69	3338	2031	1307				3338	2031	1307
70-74	2258	1221	1037				2258	1221	1037
75-79	1354	740	614				1354	740	614
80+	1492	876	616				1492	876	616

Quadro 23.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1093344	549268	544076	815471	412716	402755	277873	136552	141321
0	27128	13784	13344	19938	10218	9719	7190	3566	3625
1-4	114587	58209	56379	82865	42427	40438	31723	15782	15941
5-9	134416	68375	66041	98557	50335	48223	35859	18040	17819
10-14	108943	56825	52118	79272	41909	37363	29671	14915	14755
15-19	110578	56548	54030	83343	42754	40589	27235	13794	13441
20-24	105756	53981	51775	82729	42496	40233	23027	11484	11542
25-29	100882	50751	50131	81254	41198	40056	19628	9553	10075
30-34	82869	41315	41555	66072	33331	32741	16797	7983	8814
35-39	71972	33308	38665	55753	26126	29627	16220	7182	9038
40-44	58104	26910	31194	42705	20303	22402	15399	6607	8792
45-49	48817	22432	26385	35348	16161	19187	13470	6271	7199
50-54	37140	17991	19148	26107	12648	13459	11033	5344	5689
55-59	30322	15432	14890	20391	10404	9986	9932	5028	4904
60-64	23043	12053	10990	15417	8130	7287	7626	3923	3703
65-69	16286	9421	6865	11041	6394	4646	5246	3027	2219
70-74	9623	4927	4696	6376	3204	3172	3247	1723	1524
75-79	6999	3714	3285	4655	2576	2080	2344	1138	1206
80+	5877	3293	2584	3649	2101	1549	2228	1193	1035

Quadro 23.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	405415	210761	194655	43861	24341	19520	361555	186419	175135
0	10315	5338	4977	930	513	418	9385	4825	4560
1-4	43466	22647	20819	4072	2288	1783	39394	20358	19036
5-9	55705	29157	26548	5321	3077	2244	50384	26080	24304
10-14	52650	28026	24624	5346	3126	2220	47304	24900	22404
15-19	45778	24105	21673	5381	3090	2292	40397	21015	19381
20-24	34679	18105	16574	4006	2217	1789	30673	15889	14785
25-29	28392	14598	13794	3665	1996	1669	24727	12602	12125
30-34	24466	12234	12231	3253	1629	1624	21213	10605	10607
35-39	22718	10856	11862	3034	1601	1434	19684	9255	10428
40-44	19941	9502	10439	2287	1181	1106	17654	8320	9334
45-49	17330	8728	8601	1898	998	900	15432	7730	7702
50-54	13822	7063	6759	1395	730	664	12428	6333	6095
55-59	11095	5864	5231	1024	598	426	10072	5266	4806
60-64	8773	4984	3789	781	444	338	7992	4540	3452
65-69	5895	3639	2257	491	295	196	5405	3344	2061
70-74	4498	2535	1963	433	259	174	4065	2276	1790
75-79	2600	1480	1120	247	145	102	2353	1335	1018
80+	3291	1901	1391	298	155	143	2994	1746	1248

Quadro 23.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	465526	226756	238770	138847	66062	72785	326679	160694	165985
0	13101	6478	6623	3236	1571	1665	9864	4906	4958
1-4	49426	24613	24813	13072	6516	6556	36354	18096	18257
5-9	63439	31168	32271	17430	8470	8960	46009	22698	23311
10-14	62853	31392	31461	18793	9239	9554	44060	22153	21907
15-19	54687	26950	27737	16507	7911	8596	38180	19038	19141
20-24	40464	19799	20665	12643	5936	6707	27820	13863	13958
25-29	34054	16023	18031	11175	4951	6224	22879	11073	11806
30-34	31362	14693	16670	11215	4888	6327	20147	9805	10343
35-39	26536	11832	14703	9333	4121	5212	17203	7711	9491
40-44	22424	9626	12797	6982	3006	3976	15441	6621	8821
45-49	17641	8228	9413	5555	2516	3039	12087	5712	6374
50-54	14961	7936	7025	4255	2344	1911	10706	5592	5114
55-59	11793	5992	5801	3221	1688	1533	8572	4304	4268
60-64	8868	4809	4059	2320	1310	1010	6548	3498	3049
65-69	5489	2949	2540	1279	685	594	4210	2264	1946
70-74	4049	2062	1986	956	471	485	3092	1591	1501
75-79	2242	1104	1139	477	267	211	1765	837	928
80+	2138	1104	1034	396	172	225	1742	932	810

Quadro 23.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	155611	74266	81345	23256	11305	11950	132355	62960	69395
0	4173	2005	2168	541	271	270	3633	1734	1899
1-4	17058	8178	8880	2387	1231	1156	14671	6947	7724
5-9	20078	10016	10062	2877	1582	1295	17201	8434	8768
10-14	16725	8359	8365	2374	1281	1094	14351	7079	7272
15-19	14181	6699	7482	1991	958	1032	12190	5740	6450
20-24	11535	5111	6423	1542	699	842	9993	4412	5581
25-29	10064	4756	5308	1679	802	877	8385	3954	4431
30-34	9024	4083	4941	1530	689	841	7494	3394	4101
35-39	8711	3702	5009	1371	590	780	7340	3112	4229
40-44	8016	3502	4514	1289	548	741	6728	2955	3773
45-49	6865	3144	3721	977	427	550	5888	2717	3171
50-54	6778	3205	3574	1012	434	579	5766	2771	2995
55-59	6137	2954	3184	897	389	508	5241	2565	2676
60-64	5244	2740	2504	854	416	437	4390	2323	2067
65-69	3968	2076	1892	616	297	319	3352	1779	1574
70-74	3198	1691	1506	537	292	245	2661	1400	1261
75-79	1905	1009	896	384	195	190	1521	814	706
80+	1950	1037	914	399	204	195	1551	832	719

Quadro 23.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	132991	66622	66369				132991	66622	66369
0	4081	2098	1983				4081	2098	1983
1-4	15043	7741	7302				15043	7741	7302
5-9	17917	9049	8868				17917	9049	8868
10-14	19285	9687	9599				19285	9687	9599
15-19	15938	8357	7582				15938	8357	7582
20-24	11444	5827	5618				11444	5827	5618
25-29	8658	4218	4440				8658	4218	4440
30-34	8165	3970	4195				8165	3970	4195
35-39	6682	2969	3713				6682	2969	3713
40-44	6458	2806	3652				6458	2806	3652
45-49	5323	2571	2752				5323	2571	2752
50-54	3796	1961	1835				3796	1961	1835
55-59	3475	1744	1731				3475	1744	1731
60-64	2524	1374	1150				2524	1374	1150
65-69	1671	961	709				1671	961	709
70-74	1098	518	580				1098	518	580
75-79	801	409	392				801	409	392
80+	632	364	268				632	364	268

Quadro 23.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	209497	103522	105974	19230	9824	9406	190267	93698	96569
0	7022	3558	3464	530	298	232	6492	3260	3232
1-4	24194	12078	12116	2074	1068	1007	22119	11010	11109
5-9	27994	13977	14017	2393	1255	1138	25601	12722	12879
10-14	27106	13550	13557	2341	1199	1142	24766	12351	12415
15-19	21671	11061	10610	2243	1127	1117	19428	9934	9494
20-24	18230	9347	8883	2184	1095	1088	16046	8251	7795
25-29	14126	7281	6845	1882	1025	856	12244	6255	5989
30-34	12693	6037	6656	1614	805	809	11079	5232	5847
35-39	10963	4825	6138	1152	581	571	9811	4244	5567
40-44	10470	4614	5855	844	388	456	9625	4226	5399
45-49	8671	4001	4670	576	285	291	8094	3715	4379
50-54	6776	3262	3513	425	211	214	6350	3051	3300
55-59	6391	3017	3374	382	171	212	6009	2846	3163
60-64	4776	2445	2331	200	123	77	4576	2322	2254
65-69	3367	1771	1597	169	82	87	3198	1688	1510
70-74	2344	1262	1082	101	48	53	2242	1213	1029
75-79	1467	713	754	58	28	30	1409	685	724
80+	1236	725	511	59	34	26	1177	692	485

Quadro 23.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	252977	122937	130039	252977	122937	130039			
0	6203	3038	3166	6203	3038	3166			
1-4	25119	12258	12861	25119	12258	12861			
5-9	30471	14986	15485	30471	14986	15485			
10-14	30386	14677	15709	30386	14677	15709			
15-19	28388	13822	14566	28388	13822	14566			
20-24	26317	13015	13302	26317	13015	13302			
25-29	23355	11321	12034	23355	11321	12034			
30-34	20019	9381	10638	20019	9381	10638			
35-39	15357	7048	8309	15357	7048	8309			
40-44	12133	5448	6685	12133	5448	6685			
45-49	9767	4515	5251	9767	4515	5251			
50-54	7994	4168	3827	7994	4168	3827			
55-59	6340	3391	2949	6340	3391	2949			
60-64	3802	2029	1773	3802	2029	1773			
65-69	2744	1541	1203	2744	1541	1203			
70-74	2114	1079	1035	2114	1079	1035			
75-79	1401	685	716	1401	685	716			
80+	1066	535	531	1066	535	531			

Quadro 23.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	211352	104883	106469	121930	61403	60527	89422	43480	45942
0	5184	2792	2391	2794	1627	1167	2390	1165	1225
1-4	20927	10881	10046	11619	6218	5401	9308	4663	4645
5-9	26491	13637	12854	14966	7810	7156	11524	5827	5698
10-14	24113	12365	11748	13568	7055	6513	10545	5310	5235
15-19	20761	10469	10292	11954	6178	5776	8807	4290	4516
20-24	18089	8976	9112	10743	5421	5322	7345	3555	3790
25-29	15817	7656	8161	10152	4911	5241	5666	2745	2920
30-34	14564	6740	7823	9285	4360	4926	5278	2381	2898
35-39	12467	5735	6731	7578	3623	3955	4889	2113	2776
40-44	10858	4677	6181	6238	2685	3553	4620	1992	2628
45-49	9235	4153	5082	5058	2218	2840	4178	1936	2242
50-54	8381	3970	4411	4620	2232	2388	3762	1738	2023
55-59	7617	3728	3890	4129	2020	2109	3488	1708	1781
60-64	5728	3059	2669	2968	1616	1352	2760	1443	1317
65-69	4551	2461	2090	2538	1381	1158	2013	1081	932
70-74	3405	1952	1453	1972	1202	770	1433	750	683
75-79	1822	905	917	989	441	547	834	464	370
80+	1342	725	616	760	406	353	582	319	263

Quadro 23.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137615	68082	69534				137615	68082	69534
0	4007	2116	1891				4007	2116	1891
1-4	15289	7872	7417				15289	7872	7417
5-9	19357	9825	9532				19357	9825	9532
10-14	19047	9840	9206				19047	9840	9206
15-19	14061	7144	6917				14061	7144	6917
20-24	11327	5423	5904				11327	5423	5904
25-29	9473	4695	4778				9473	4695	4778
30-34	8644	4121	4523				8644	4121	4523
35-39	7744	3490	4254				7744	3490	4254
40-44	6416	2718	3697				6416	2718	3697
45-49	5967	2779	3187				5967	2779	3187
50-54	4761	2343	2418				4761	2343	2418
55-59	3929	1883	2046				3929	1883	2046
60-64	2855	1448	1407				2855	1448	1407
65-69	2001	1118	883				2001	1118	883
70-74	1104	502	602				1104	502	602
75-79	844	356	488				844	356	488
80+	791	409	383				791	409	383

Quadro 23.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	411715	203539	208176				411715	203539	208176
0	11783	6011	5772				11783	6011	5772
1-4	43292	21484	21808				43292	21484	21808
5-9	51902	25321	26581				51902	25321	26581
10-14	54074	26264	27810				54074	26264	27810
15-19	49799	24881	24917				49799	24881	24917
20-24	38628	20125	18504				38628	20125	18504
25-29	27848	14635	13212				27848	14635	13212
30-34	22090	10858	11231				22090	10858	11231
35-39	20461	9184	11276				20461	9184	11276
40-44	20208	8669	11538				20208	8669	11538
45-49	17682	8195	9487				17682	8195	9487
50-54	14454	7144	7310				14454	7144	7310
55-59	13072	6288	6784				13072	6288	6784
60-64	9763	5156	4606				9763	5156	4606
65-69	6970	3958	3012				6970	3958	3012
70-74	4502	2491	2010				4502	2491	2010
75-79	2837	1532	1305				2837	1532	1305
80+	2353	1341	1012				2353	1341	1012

Quadro 23.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	414297	204064	210233	234574	115855	118719	179722	88209	91514
0	13414	6684	6730	7103	3586	3517	6311	3098	3213
1-4	48953	24337	24615	27107	13508	13599	21846	10829	11016
5-9	55622	27728	27894	30510	15426	15084	25112	12302	12810
10-14	57176	28705	28471	31148	15960	15188	26028	12745	13283
15-19	47055	23693	23362	25466	12494	12972	21588	11199	10389
20-24	40305	20856	19450	23863	12364	11500	16442	8492	7950
25-29	30563	15703	14860	19081	9831	9250	11482	5872	5610
30-34	26258	12642	13616	16835	8164	8671	9423	4478	4945
35-39	20684	9431	11253	12919	6040	6879	7765	3391	4374
40-44	19195	8063	11133	11258	4674	6584	7938	3389	4549
45-49	14114	6398	7716	7781	3481	4300	6333	2917	3415
50-54	10764	5043	5721	5758	2694	3064	5006	2349	2657
55-59	9939	4662	5277	5095	2410	2684	4844	2252	2592
60-64	7598	3724	3875	4066	1934	2131	3533	1789	1743
65-69	4867	2448	2419	2536	1231	1306	2331	1218	1113
70-74	3657	1891	1766	1947	1004	944	1710	887	822
75-79	2217	982	1235	1106	512	594	1110	470	640
80+	1916	1074	842	995	544	451	921	530	391

Quadro 24.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6864077	3401646	3462431	2962769	1473861	1488908	3901308	1927785	1973523
0	186965	93824	93141	73727	36974	36753	113238	56850	56388
1-4	723395	362968	360427	288022	144333	143689	435373	218635	216738
5-9	871599	437217	434382	350818	175849	174969	520781	261368	259413
10-14	827491	415418	412073	342422	170934	171488	485069	244484	240585
15-19	757314	381539	375775	332494	167236	165258	424820	214303	210517
20-24	648908	326209	322699	313949	160333	153616	334959	165876	169083
25-29	554995	276624	278371	282055	141733	140322	272940	134891	138049
30-34	462762	224891	237871	234916	114313	120603	227846	110578	117268
35-39	399913	183961	215952	190185	90215	99970	209728	93746	115982
40-44	339615	152114	187501	148761	68615	80146	190854	83499	107355
45-49	282047	131436	150611	114775	53866	60909	167272	77570	89702
50-54	226934	112102	114832	88027	43776	44251	138907	68326	70581
55-59	189740	94550	95190	68348	34784	33564	121392	59766	61626
60-64	143750	74283	69467	49900	26112	23788	93850	48171	45679
65-69	98953	55156	43797	33603	18473	15130	65350	36683	28667
70-74	67855	36266	31589	23295	12239	11056	44560	24027	20533
75-79	42445	21607	20838	14601	7321	7280	27844	14286	13558
80+	39396	21481	17915	12871	6755	6116	26525	14726	11799

Quadro 24.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	790542	390969	399573	790542	390969	399573			
0	19786	9396	10390	19786	9396	10390			
1-4	69322	33209	36112	69322	33209	36112			
5-9	86814	41128	45687	86814	41128	45687			
10-14	102091	46983	55108	102091	46983	55108			
15-19	103212	51687	51525	103212	51687	51525			
20-24	101013	52827	48185	101013	52827	48185			
25-29	81551	42224	39326	81551	42224	39326			
30-34	62736	30809	31927	62736	30809	31927			
35-39	47026	23034	23992	47026	23034	23992			
40-44	37304	17785	19519	37304	17785	19519			
45-49	26154	13250	12905	26154	13250	12905			
50-54	18315	9950	8364	18315	9950	8364			
55-59	13539	7157	6382	13539	7157	6382			
60-64	8854	4959	3895	8854	4959	3895			
65-69	5107	2774	2332	5107	2774	2332			
70-74	3574	1877	1697	3574	1877	1697			
75-79	2176	986	1190	2176	986	1190			
80+	1970	934	1036	1970	934	1036			

Quadro 24.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	369447	181552	187895	123253	60714	62539	246195	120838	125357
0	9527	4815	4712	3023	1554	1469	6504	3261	3243
1-4	39478	19746	19732	12385	6319	6066	27093	13427	13667
5-9	48854	24821	24032	15319	8098	7222	33534	16724	16810
10-14	39164	20434	18731	12441	6635	5806	26723	13799	12925
15-19	39337	19614	19722	12467	6340	6127	26869	13274	13595
20-24	31334	15145	16188	10805	5160	5645	20529	9985	10543
25-29	27825	12922	14903	10612	4803	5809	17213	8120	9094
30-34	22888	10809	12079	9179	4173	5006	13709	6636	7073
35-39	21873	9793	12080	8286	3854	4433	13587	5939	7648
40-44	18227	7844	10383	6448	2822	3626	11779	5022	6757
45-49	16370	7664	8706	5297	2497	2800	11073	5167	5905
50-54	14053	6788	7266	4821	2281	2541	9232	4507	4725
55-59	12119	5939	6181	3588	1730	1857	8532	4208	4323
60-64	9679	5024	4655	2818	1452	1366	6862	3573	3289
65-69	7125	4071	3053	2110	1149	961	5015	2922	2092
70-74	4952	2671	2281	1596	853	742	3356	1817	1538
75-79	3206	1630	1576	923	444	479	2283	1186	1097
80+	3437	1821	1616	1134	551	583	2303	1270	1033

Quadro 24.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	402377	195819	206558	115421	57313	58108	286956	138506	148450
0	11945	5804	6141	2653	1358	1295	9292	4446	4846
1-4	44512	22645	21867	11697	6012	5685	32814	16632	16182
5-9	52720	26986	25735	13907	7243	6664	38813	19743	19070
10-14	44268	22635	21633	12751	6562	6189	31517	16073	15444
15-19	38892	19159	19733	11949	6072	5876	26943	13087	13857
20-24	34641	15986	18656	11017	5336	5681	23625	10650	12975
25-29	32180	15318	16862	10956	5295	5661	21224	10023	11201
30-34	28647	13452	15195	10145	4840	5306	18502	8612	9889
35-39	25789	11297	14492	8152	3801	4351	17637	7496	10141
40-44	20660	9054	11606	6055	2727	3328	14606	6327	8279
45-49	17147	8004	9143	4267	2153	2114	12880	5851	7029
50-54	15490	7378	8113	3994	1870	2123	11496	5507	5989
55-59	12080	5873	6207	2627	1327	1300	9453	4546	4907
60-64	8554	4342	4212	1929	984	945	6625	3358	3267
65-69	6110	3319	2791	1339	708	631	4771	2611	2160
70-74	4024	2049	1975	1015	496	519	3010	1554	1456
75-79	2279	1183	1096	443	235	208	1835	948	888
80+	2439	1338	1101	526	294	232	1913	1045	869

Quadro 24.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	60984	29867	31117	60984	29867	31117			
0	1596	794	802	1596	794	802			
1-4	6029	3098	2930	6029	3098	2930			
5-9	7462	3839	3623	7462	3839	3623			
10-14	6405	3358	3047	6405	3358	3047			
15-19	5629	2749	2879	5629	2749	2879			
20-24	5367	2643	2724	5367	2643	2724			
25-29	5099	2405	2695	5099	2405	2695			
30-34	4499	2118	2381	4499	2118	2381			
35-39	4164	1892	2272	4164	1892	2272			
40-44	3114	1372	1742	3114	1372	1742			
45-49	2745	1287	1457	2745	1287	1457			
50-54	2346	1071	1275	2346	1071	1275			
55-59	1884	885	999	1884	885	999			
60-64	1465	748	717	1465	748	717			
65-69	1028	537	491	1028	537	491			
70-74	894	456	438	894	456	438			
75-79	627	301	326	627	301	326			
80+	632	314	318	632	314	318			

Quadro 24.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	98738	49625	49113				98738	49625	49113
0	3242	1632	1609				3242	1632	1609
1-4	11833	5999	5834				11833	5999	5834
5-9	13142	6665	6477				13142	6665	6477
10-14	12777	6667	6110				12777	6667	6110
15-19	11181	5981	5200				11181	5981	5200
20-24	9482	4717	4765				9482	4717	4765
25-29	6816	3342	3473				6816	3342	3473
30-34	5746	2845	2901				5746	2845	2901
35-39	4905	2138	2767				4905	2138	2767
40-44	4611	2017	2594				4611	2017	2594
45-49	4081	1872	2209				4081	1872	2209
50-54	3149	1589	1560				3149	1589	1560
55-59	2823	1447	1376				2823	1447	1376
60-64	1914	1000	914				1914	1000	914
65-69	1183	672	510				1183	672	510
70-74	872	458	414				872	458	414
75-79	508	289	220				508	289	220
80+	472	294	178				472	294	178

Quadro 24.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	217309	107102	110207	74141	36750	37391	143167	70352	72816
0	7323	3723	3600	2348	1222	1126	4975	2501	2474
1-4	25137	12654	12483	8226	4119	4106	16911	8535	8376
5-9	26926	13554	13372	8902	4553	4349	18024	9002	9023
10-14	27884	13907	13977	9088	4648	4440	18796	9258	9538
15-19	24248	12174	12074	7839	3926	3912	16409	8248	8162
20-24	20956	10542	10413	7502	3762	3740	13454	6781	6673
25-29	16896	8809	8088	6815	3510	3305	10081	5299	4783
30-34	13998	6846	7152	5941	2840	3101	8058	4007	4051
35-39	10879	5005	5873	4371	2114	2257	6508	2892	3616
40-44	10103	4296	5807	3471	1472	2000	6632	2825	3807
45-49	8423	3797	4626	2696	1260	1436	5727	2537	3190
50-54	6885	3261	3624	2134	979	1155	4751	2281	2469
55-59	5771	2765	3006	1739	852	887	4032	1913	2119
60-64	4129	1961	2168	1063	511	552	3066	1450	1616
65-69	2935	1453	1481	813	395	418	2121	1058	1064
70-74	2239	1111	1128	542	277	265	1697	834	863
75-79	1303	563	740	351	150	202	951	413	538
80+	1275	681	594	302	162	140	973	519	454

Quadro 24.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	235098	116265	118833	53224	26224	27000	181874	90041	91833
0	6726	3333	3393	1381	677	704	5345	2656	2689
1-4	23823	11758	12065	5040	2485	2554	18783	9273	9511
5-9	29692	14658	15034	6554	3283	3271	23138	11375	11763
10-14	30634	15231	15403	6964	3417	3547	23670	11814	11856
15-19	27391	13844	13547	6357	3172	3185	21034	10672	10362
20-24	21577	10827	10750	5592	2682	2910	15985	8145	7840
25-29	17993	8860	9133	5013	2352	2661	12980	6508	6472
30-34	14986	7322	7664	4524	2139	2385	10462	5183	5279
35-39	13347	6163	7184	3722	1765	1958	9624	4398	5226
40-44	11635	5335	6300	2609	1282	1327	9026	4053	4974
45-49	9599	4528	5070	1827	938	890	7771	3590	4181
50-54	7959	4121	3839	1356	745	611	6603	3376	3227
55-59	6664	3317	3347	894	514	380	5770	2804	2967
60-64	5107	2636	2471	594	326	268	4513	2311	2203
65-69	3351	1859	1492	324	203	121	3027	1656	1371
70-74	2416	1326	1089	247	114	133	2169	1212	957
75-79	1224	628	596	120	57	63	1104	571	533
80+	975	520	455	106	74	32	868	446	422

Quadro 24.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	207318	103288	104030				207318	103288	104030
0	5929	3034	2895				5929	3034	2895
1-4	26030	13286	12743				26030	13286	12743
5-9	28135	14446	13689				28135	14446	13689
10-14	26952	13527	13426				26952	13527	13426
15-19	23294	11727	11567				23294	11727	11567
20-24	18028	8997	9031				18028	8997	9031
25-29	14175	7166	7009				14175	7166	7009
30-34	11941	5835	6106				11941	5835	6106
35-39	10074	4494	5581				10074	4494	5581
40-44	10240	4559	5681				10240	4559	5681
45-49	8321	3757	4564				8321	3757	4564
50-54	6535	3167	3367				6535	3167	3367
55-59	5637	2767	2870				5637	2767	2870
60-64	4556	2333	2223				4556	2333	2223
65-69	3040	1763	1277				3040	1763	1277
70-74	2070	1139	931				2070	1139	931
75-79	1177	622	555				1177	622	555
80+	1184	669	514				1184	669	514

Quadro 24.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	283183	138079	145104				283183	138079	145104
0	8113	4113	4000				8113	4113	4000
1-4	32926	16640	16287				32926	16640	16287
5-9	40929	20756	20173				40929	20756	20173
10-14	34726	17740	16986				34726	17740	16986
15-19	27746	14029	13716				27746	14029	13716
20-24	21510	9737	11773				21510	9737	11773
25-29	19310	9004	10306				19310	9004	10306
30-34	16712	7486	9227				16712	7486	9227
35-39	16151	6949	9202				16151	6949	9202
40-44	13600	6109	7491				13600	6109	7491
45-49	11712	5454	6259				11712	5454	6259
50-54	11311	5501	5810				11311	5501	5810
55-59	9486	4524	4962				9486	4524	4962
60-64	6815	3359	3457				6815	3359	3457
65-69	4836	2644	2193				4836	2644	2193
70-74	3243	1779	1464				3243	1779	1464
75-79	2221	1215	1006				2221	1215	1006
80+	1834	1040	794				1834	1040	794

Quadro 24.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	203657	101393	102264				203657	101393	102264
0	5578	2864	2714				5578	2864	2714
1-4	22817	11461	11356				22817	11461	11356
5-9	27372	13850	13522				27372	13850	13522
10-14	22636	11228	11409				22636	11228	11409
15-19	21188	10664	10523				21188	10664	10523
20-24	17245	8227	9018				17245	8227	9018
25-29	14970	7041	7929				14970	7041	7929
30-34	13612	6613	6999				13612	6613	6999
35-39	12071	5717	6354				12071	5717	6354
40-44	10296	4752	5544				10296	4752	5544
45-49	9154	4590	4564				9154	4590	4564
50-54	7229	3767	3462				7229	3767	3462
55-59	5752	3004	2748				5752	3004	2748
60-64	4972	2550	2422				4972	2550	2422
65-69	3486	2119	1367				3486	2119	1367
70-74	2328	1281	1047				2328	1281	1047
75-79	1406	765	641				1406	765	641
80+	1544	900	645				1544	900	645

Quadro 24.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1158043	581699	576344	880399	445217	435181	277644	136481	141163
0	28213	14331	13882	21163	10834	10329	7050	3496	3553
1-4	119228	60563	58665	88058	45049	43009	31170	15514	15656
5-9	140487	71462	69025	105215	53702	51512	35272	17760	17512
10-14	114556	59759	54798	85260	45021	40239	29296	14738	14558
15-19	117241	59930	57311	89904	46088	43816	27337	13842	13495
20-24	112027	57325	54702	88868	45760	43109	23159	11565	11593
25-29	108337	54627	53710	88159	44782	43377	20178	9845	10333
30-34	88147	44193	43954	71609	36188	35421	16539	8005	8534
35-39	77413	36061	41353	61102	28774	32327	16311	7286	9025
40-44	61940	28770	33169	46691	22266	24426	15248	6505	8744
45-49	52323	23746	28577	38636	17483	21153	13687	6263	7424
50-54	39494	18940	20554	28450	13627	14823	11044	5313	5731
55-59	32161	16339	15822	22107	11242	10866	10054	5097	4957
60-64	25001	12821	12180	17133	8862	8271	7867	3959	3909
65-69	17431	10065	7366	12007	6939	5069	5424	3126	2298
70-74	10264	5319	4945	6952	3530	3422	3312	1790	1522
75-79	7486	3953	3533	5076	2788	2288	2410	1165	1245
80+	6294	3496	2797	4009	2284	1725	2285	1213	1073

Quadro 24.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	405707	211304	194403	44393	24736	19658	361314	186568	174745
0	10137	5253	4884	926	512	414	9211	4741	4470
1-4	42807	22341	20465	4056	2289	1767	38750	20052	18698
5-9	54941	28817	26124	5327	3093	2234	49614	25723	23890
10-14	52151	27815	24336	5392	3164	2228	46760	24651	22108
15-19	46035	24267	21768	5443	3138	2305	40592	21129	19463
20-24	34919	18280	16639	4035	2249	1786	30884	16031	14852
25-29	29177	15055	14122	3728	2044	1684	25449	13012	12438
30-34	24229	12321	11909	3303	1666	1637	20926	10655	10272
35-39	22942	11069	11873	3119	1661	1458	19824	9408	10416
40-44	19835	9428	10407	2344	1221	1124	17491	8207	9284
45-49	17621	8752	8869	1942	1018	924	15679	7735	7945
50-54	13872	7050	6822	1423	741	682	12449	6309	6141
55-59	11247	5957	5290	1040	609	432	10207	5349	4858
60-64	9047	5046	4001	813	456	357	8234	4590	3644
65-69	6095	3762	2333	500	301	199	5595	3461	2134
70-74	4601	2638	1963	444	269	174	4157	2369	1788
75-79	2673	1516	1156	252	148	104	2420	1368	1052
80+	3378	1937	1441	307	158	148	3072	1779	1293

Quadro 24.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	470860	229246	241614	144449	68642	75807	326411	160603	165807
0	12998	6422	6576	3312	1606	1707	9686	4816	4869
1-4	49165	24476	24689	13393	6668	6725	35773	17808	17964
5-9	63261	31077	32184	17940	8709	9231	45321	22368	22953
10-14	63056	31477	31579	19489	9565	9924	43567	21912	21655
15-19	55547	27343	28204	17168	8219	8950	38379	19125	19255
20-24	41111	20135	20977	13091	6160	6931	28020	13975	14046
25-29	35241	16609	18632	11687	5186	6501	23554	11423	12131
30-34	31590	14956	16634	11716	5114	6602	19874	9841	10033
35-39	27187	12206	14981	9859	4374	5485	17327	7831	9496
40-44	22672	9701	12970	7358	3177	4182	15313	6525	8789
45-49	18151	8333	9818	5854	2623	3231	12297	5711	6587
50-54	15190	7999	7191	4464	2434	2030	10727	5566	5161
55-59	12056	6125	5931	3366	1757	1609	8690	4368	4322
60-64	9240	4910	4330	2482	1376	1105	6759	3534	3225
65-69	5701	3057	2644	1341	716	625	4360	2341	2019
70-74	4162	2155	2007	1005	500	505	3157	1655	1503
75-79	2319	1135	1184	501	278	223	1818	857	960
80+	2211	1129	1082	421	180	241	1789	949	841

Quadro 24.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	156014	74398	81616	23216	11292	11924	132798	63106	69691
0	4105	1970	2135	530	266	264	3575	1704	1870
1-4	16812	8056	8756	2343	1210	1132	14469	6845	7624
5-9	19819	9885	9934	2837	1563	1274	16982	8322	8660
10-14	16580	8285	8295	2359	1274	1085	14221	7011	7210
15-19	14265	6730	7535	1983	957	1027	12282	5774	6508
20-24	11616	5151	6465	1529	697	832	10087	4453	5633
25-29	10334	4892	5442	1682	808	875	8651	4084	4567
30-34	8932	4104	4828	1531	693	838	7401	3411	3990
35-39	8795	3766	5028	1386	602	785	7408	3165	4244
40-44	7987	3472	4515	1301	556	744	6687	2916	3771
45-49	6993	3148	3845	986	428	559	6007	2720	3287
50-54	6813	3194	3619	1020	433	587	5794	2762	3032
55-59	6222	2995	3227	898	389	509	5324	2606	2718
60-64	5420	2770	2650	877	420	457	4543	2350	2192
65-69	4098	2140	1958	619	298	320	3479	1842	1637
70-74	3265	1755	1510	541	297	244	2724	1458	1266
75-79	1956	1030	926	387	195	192	1568	835	733
80+	2003	1054	949	406	206	200	1597	848	749

Quadro 24.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	133571	66951	66619				133571	66951	66619
0	4029	2071	1957				4029	2071	1957
1-4	14884	7662	7222				14884	7662	7222
5-9	17746	8970	8776				17746	8970	8776
10-14	19174	9637	9537				19174	9637	9537
15-19	16109	8444	7665				16109	8444	7665
20-24	11590	5908	5682				11590	5908	5682
25-29	8962	4377	4586				8962	4377	4586
30-34	8098	4008	4090				8098	4008	4090
35-39	6767	3033	3733				6767	3033	3733
40-44	6439	2781	3658				6439	2781	3658
45-49	5443	2586	2858				5443	2586	2858
50-54	3824	1963	1861				3824	1963	1861
55-59	3542	1780	1762				3542	1780	1762
60-64	2618	1396	1222				2618	1396	1222
65-69	1739	1000	740				1739	1000	740
70-74	1126	542	584				1126	542	584
75-79	829	421	408				829	421	408
80+	652	372	280				652	372	280

Quadro 24.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	210999	104286	106714	19176	9797	9379	191823	94489	97334
0	6949	3520	3429	520	292	228	6429	3228	3201
1-4	23993	11979	12013	2039	1049	990	21954	10930	11023
5-9	27799	13887	13912	2363	1239	1124	25436	12648	12789
10-14	27029	13516	13513	2328	1192	1137	24700	12324	12376
15-19	21936	11191	10745	2238	1124	1114	19698	10067	9631
20-24	18471	9483	8989	2169	1091	1078	16302	8391	7910
25-29	14604	7541	7063	1889	1031	857	12716	6509	6206
30-34	12635	6106	6529	1618	809	809	11017	5298	5719
35-39	11133	4940	6193	1168	592	576	9965	4348	5617
40-44	10480	4596	5885	854	394	460	9627	4202	5425
45-49	8893	4033	4860	582	286	297	8310	3747	4563
50-54	6850	3274	3576	428	211	217	6422	3063	3358
55-59	6527	3084	3443	384	171	213	6143	2914	3230
60-64	4975	2490	2485	205	124	81	4770	2366	2404
65-69	3511	1844	1667	171	83	88	3340	1761	1579
70-74	2414	1322	1091	102	49	53	2312	1273	1039
75-79	1522	736	786	58	28	31	1464	708	756
80+	1278	744	534	60	34	27	1218	710	508

Quadro 24.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	252668	122769	129900	252668	122769	129900			
0	6095	2983	3113	6095	2983	3113			
1-4	24708	12054	12655	24708	12054	12655			
5-9	30110	14806	15304	30110	14806	15304			
10-14	30253	14601	15652	30253	14601	15652			
15-19	28345	13798	14547	28345	13798	14547			
20-24	26164	12978	13186	26164	12978	13186			
25-29	23453	11397	12056	23453	11397	12056			
30-34	20080	9432	10648	20080	9432	10648			
35-39	15576	7188	8388	15576	7188	8388			
40-44	12276	5533	6743	12276	5533	6743			
45-49	9880	4524	5356	9880	4524	5356			
50-54	8058	4159	3899	8058	4159	3899			
55-59	6361	3393	2968	6361	3393	2968			
60-64	3910	2048	1862	3910	2048	1862			
65-69	2763	1549	1214	2763	1549	1214			
70-74	2134	1101	1033	2134	1101	1033			
75-79	1415	686	729	1415	686	729			
80+	1086	539	547	1086	539	547			

Quadro 24.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	221190	109952	111237	131783	66465	65318	89406	43487	45919
0	5313	2875	2438	2969	1731	1237	2344	1143	1201
1-4	21509	11213	10296	12358	6626	5732	9151	4587	4564
5-9	27333	14102	13231	15991	8362	7628	11342	5740	5602
10-14	25024	12856	12167	14605	7606	7000	10418	5250	5168
15-19	21750	10992	10759	12905	6684	6222	8845	4308	4537
20-24	18940	9440	9500	11549	5858	5691	7391	3582	3809
25-29	16848	8188	8660	11020	5357	5663	5827	2831	2997
30-34	15263	7139	8125	10068	4750	5318	5195	2389	2807
35-39	13229	6149	7080	8311	4004	4307	4918	2145	2773
40-44	11398	4917	6481	6821	2955	3866	4577	1962	2615
45-49	9780	4342	5438	5532	2408	3125	4248	1934	2313
50-54	8806	4142	4664	5037	2413	2625	3768	1729	2039
55-59	8013	3922	4091	4480	2190	2290	3533	1732	1801
60-64	6147	3225	2922	3299	1768	1531	2848	1457	1391
65-69	4846	2620	2226	2764	1503	1260	2083	1117	966
70-74	3620	2108	1512	2158	1328	829	1462	780	682
75-79	1937	954	983	1080	479	601	857	475	382
80+	1433	768	665	836	444	393	597	324	273

Quadro 24.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137617	68147	69470				137617	68147	69470
0	3937	2081	1856				3937	2081	1856
1-4	15056	7761	7296				15056	7761	7296
5-9	19082	9699	9383				19082	9699	9383
10-14	18848	9750	9098				18848	9750	9098
15-19	14145	7189	6956				14145	7189	6956
20-24	11416	5477	5940				11416	5477	5940
25-29	9760	4852	4908				9760	4852	4908
30-34	8530	4144	4386				8530	4144	4386
35-39	7805	3550	4255				7805	3550	4255
40-44	6366	2684	3683				6366	2684	3683
45-49	6076	2783	3293				6076	2783	3293
50-54	4775	2336	2439				4775	2336	2439
55-59	3985	1914	2071				3985	1914	2071
60-64	2953	1465	1488				2953	1465	1488
65-69	2074	1158	916				2074	1158	916
70-74	1125	523	602				1125	523	602
75-79	870	365	505				870	365	505
80+	814	417	397				814	417	397

Quadro 24.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	420054	207670	212384				420054	207670	212384
0	11801	6018	5783				11801	6018	5783
1-4	43452	21561	21891				43452	21561	21891
5-9	52149	25448	26701				52149	25448	26701
10-14	54538	26493	28045				54538	26493	28045
15-19	51060	25489	25570				51060	25489	25570
20-24	39686	20689	18997				39686	20689	18997
25-29	29247	15397	13850				29247	15397	13850
30-34	22229	11115	11114				22229	11115	11114
35-39	21022	9512	11509				21022	9512	11509
40-44	20441	8713	11728				20441	8713	11728
45-49	18356	8356	10001				18356	8356	10001
50-54	14778	7251	7526				14778	7251	7526
55-59	13516	6507	7008				13516	6507	7008
60-64	10282	5312	4970				10282	5312	4970
65-69	7362	4174	3188				7362	4174	3188
70-74	4695	2642	2053				4695	2642	2053
75-79	2978	1600	1377				2978	1600	1377
80+	2463	1392	1072				2463	1392	1072

Quadro 24.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	428703	211266	217436	249119	123105	126014	179584	88162	91422
0	13625	6792	6833	7426	3749	3676	6200	3043	3157
1-4	49875	24807	25068	28370	14145	14224	21506	10662	10844
5-9	56825	28360	28465	32078	16231	15847	24747	12129	12619
10-14	58743	29521	29223	32996	16909	16087	25748	12612	13136
15-19	48764	24537	24227	27055	13283	13772	21709	11254	10455
20-24	41815	21694	20121	25248	13130	12118	16567	8564	8003
25-29	32217	16600	15618	20391	10540	9851	11826	6060	5767
30-34	27262	13238	14024	17967	8742	9226	9295	4497	4798
35-39	21766	10006	11760	13943	6561	7382	7823	3445	4378
40-44	19990	8396	11594	12115	5055	7060	7875	3341	4534
45-49	14824	6631	8193	8376	3713	4663	6448	2918	3530
50-54	11203	5202	6001	6181	2863	3319	5022	2339	2683
55-59	10353	4854	5499	5441	2568	2872	4912	2286	2626
60-64	8111	3888	4224	4459	2079	2379	3653	1808	1844
65-69	5133	2577	2556	2718	1317	1401	2415	1260	1155
70-74	3839	2014	1825	2092	1090	1001	1747	923	824
75-79	2334	1028	1306	1189	547	643	1145	482	663
80+	2023	1123	900	1077	583	494	946	540	406

Quadro 25.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6989449	3464770	3524679	3075915	1530190	1545725	3913534	1934580	1978954
0	187573	94138	93435	75344	37787	37557	112229	56351	55878
1-4	724445	363589	360856	294755	147735	147020	429690	215854	213836
5-9	875015	439141	435874	360425	180721	179704	514590	258420	256170
10-14	834118	418938	415180	353313	176430	176883	480805	242508	238297
15-19	770715	388186	382529	344134	173069	171065	426581	215117	211464
20-24	663666	334377	329289	324092	165899	158193	339574	168478	171096
25-29	575301	287176	288125	293966	148045	145921	281335	139131	142204
30-34	471932	231408	240524	245027	119561	125466	226905	111847	115058
35-39	412059	191312	220747	200544	95525	105019	211515	95787	115728
40-44	346070	155264	190806	156712	72678	84034	189358	82586	106772
45-49	291675	133998	157677	121120	56357	64763	170555	77641	92914
50-54	233052	113903	119149	92554	45434	47120	140498	68469	72029
55-59	194306	96874	97432	71408	36216	35192	122898	60658	62240
60-64	150451	76399	74052	53388	27487	25901	97063	48912	48151
65-69	103631	57341	46290	35585	19444	16141	68046	37897	30149
70-74	70251	38105	32146	24512	13007	11505	45739	25098	20641
75-79	44269	22499	21770	15406	7701	7705	28863	14798	14065
80+	40920	22122	18798	13630	7094	6536	27290	15028	12262

Quadro 25.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	798435	394606	403829	798435	394606	403829			
0	19688	9332	10356	19688	9332	10356			
1-4	68976	32992	35983	68976	32992	35983			
5-9	86756	41046	45710	86756	41046	45710			
10-14	102772	47203	55569	102772	47203	55569			
15-19	104194	52108	52086	104194	52108	52086			
20-24	101679	53246	48433	101679	53246	48433			
25-29	82741	42890	39851	82741	42890	39851			
30-34	63678	31310	32368	63678	31310	32368			
35-39	48214	23692	24523	48214	23692	24523			
40-44	38216	18297	19919	38216	18297	19919			
45-49	26795	13466	13329	26795	13466	13329			
50-54	18686	10033	8654	18686	10033	8654			
55-59	13731	7230	6501	13731	7230	6501			
60-64	9168	5055	4113	9168	5055	4113			
65-69	5235	2822	2413	5235	2822	2413			
70-74	3648	1932	1716	3648	1932	1716			
75-79	2228	1003	1225	2228	1003	1225			
80+	2030	950	1080	2030	950	1080			

Quadro 25.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	370221	181916	188305	123871	61018	62853	246350	120898	125452
0	9415	4758	4657	2990	1537	1452	6425	3221	3205
1-4	38906	19463	19443	12248	6252	5997	26658	13211	13447
5-9	48251	24528	23723	15217	8048	7169	33034	16480	16554
10-14	38847	20276	18571	12447	6638	5809	26400	13638	12762
15-19	39398	19639	19759	12511	6365	6146	26887	13274	13613
20-24	31548	15281	16267	10809	5179	5630	20740	10102	10637
25-29	28385	13202	15182	10699	4858	5840	17686	8344	9342
30-34	22869	10912	11957	9259	4223	5036	13610	6689	6921
35-39	22100	9995	12106	8442	3947	4495	13658	6048	7611
40-44	18213	7841	10372	6563	2891	3671	11650	4950	6700
45-49	16649	7681	8969	5397	2527	2870	11252	5154	6099
50-54	14207	6791	7416	4898	2290	2608	9309	4501	4809
55-59	12227	5997	6231	3618	1741	1877	8610	4256	4354
60-64	9976	5089	4888	2905	1474	1431	7071	3615	3457
65-69	7352	4172	3180	2150	1164	986	5202	3008	2194
70-74	5054	2767	2287	1620	875	745	3434	1892	1542
75-79	3298	1674	1624	939	450	489	2359	1224	1135
80+	3524	1850	1674	1161	558	603	2363	1292	1071

Quadro 25.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	408874	199150	209724	122176	60725	61451	286698	138425	148273
0	11936	5805	6131	2765	1416	1349	9172	4389	4782
1-4	44449	22629	21820	12190	6271	5919	32259	16359	15901
5-9	52759	27036	25723	14556	7588	6967	38203	19447	18755
10-14	44552	22801	21751	13443	6922	6521	31109	15879	15230
15-19	39572	19508	20064	12634	6427	6207	26938	13081	13857
20-24	35457	16416	19040	11613	5646	5967	23844	10771	13073
25-29	33428	15942	17486	11641	5647	5994	21787	10295	11492
30-34	29126	13841	15285	10784	5164	5621	18342	8677	9665
35-39	26460	11734	14726	8751	4104	4647	17709	7630	10079
40-44	20926	9178	11748	6494	2946	3548	14432	6233	8199
45-49	17662	8130	9532	4579	2297	2282	13083	5833	7250
50-54	15860	7477	8383	4275	1980	2296	11585	5497	6087
55-59	12321	6003	6319	2791	1407	1384	9531	4596	4935
60-64	8921	4449	4472	2096	1054	1043	6825	3396	3429
65-69	6387	3443	2944	1438	756	682	4948	2686	2262
70-74	4158	2152	2006	1084	536	548	3074	1616	1458
75-79	2370	1229	1141	475	251	224	1895	978	917
80+	2528	1376	1152	566	314	253	1962	1062	900

Quadro 25.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 203

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	61193	29981	31212	61193	29981	31212			
0	1575	784	791	1575	784	791			
1-4	5952	3061	2891	5952	3061	2891			
5-9	7399	3810	3589	7399	3810	3589			
10-14	6397	3355	3042	6397	3355	3042			
15-19	5638	2757	2882	5638	2757	2882			
20-24	5360	2650	2710	5360	2650	2710			
25-29	5133	2429	2703	5133	2429	2703			
30-34	4531	2141	2390	4531	2141	2390			
35-39	4234	1935	2299	4234	1935	2299			
40-44	3164	1404	1760	3164	1404	1760			
45-49	2791	1301	1490	2791	1301	1490			
50-54	2380	1074	1306	2380	1074	1306			
55-59	1897	889	1008	1897	889	1008			
60-64	1508	758	750	1508	758	750			
65-69	1046	543	503	1046	543	503			
70-74	906	467	439	906	467	439			
75-79	637	304	332	637	304	332			
80+	646	318	328	646	318	328			

Quadro 25.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	98873	49733	49141				98873	49733	49141
0	3210	1617	1593				3210	1617	1593
1-4	11669	5920	5749				11669	5920	5749
5-9	12975	6587	6388				12975	6587	6388
10-14	12651	6608	6042				12651	6608	6042
15-19	11213	5998	5215				11213	5998	5215
20-24	9601	4787	4814				9601	4787	4814
25-29	7018	3445	3574				7018	3445	3574
30-34	5719	2876	2843				5719	2876	2843
35-39	4941	2183	2758				4941	2183	2758
40-44	4570	1994	2576				4570	1994	2576
45-49	4158	1873	2285				4158	1873	2285
50-54	3181	1591	1590				3181	1591	1590
55-59	2856	1468	1388				2856	1468	1388
60-64	1977	1015	962				1977	1015	962
65-69	1230	694	536				1230	694	536
70-74	894	479	415				894	479	415
75-79	526	299	227				526	299	227
80+	485	300	185				485	300	185

Quadro 25.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	217598	107301	110297	74589	37004	37585	143009	70297	72712
0	7238	3680	3557	2327	1211	1116	4911	2469	2442
1-4	24779	12480	12299	8153	4086	4067	16626	8394	8232
5-9	26603	13403	13200	8861	4537	4325	17742	8866	8875
10-14	27665	13809	13856	9112	4663	4449	18553	9146	9407
15-19	24290	12196	12094	7883	3952	3931	16407	8243	8163
20-24	21104	10643	10461	7522	3786	3736	13582	6857	6725
25-29	17239	9003	8236	6888	3560	3329	10350	5443	4908
30-34	14002	6918	7085	6006	2881	3125	7996	4037	3960
35-39	11001	5114	5887	4463	2171	2293	6538	2943	3594
40-44	10094	4294	5800	3540	1512	2028	6554	2783	3772
45-49	8573	3808	4765	2753	1279	1474	5820	2529	3291
50-54	6960	3263	3697	2173	986	1187	4787	2277	2510
55-59	5823	2793	3029	1757	859	898	4065	1934	2131
60-64	4262	1986	2276	1099	520	579	3163	1466	1697
65-69	3034	1490	1544	831	402	430	2202	1088	1114
70-74	2283	1152	1131	551	285	267	1732	867	864
75-79	1341	579	762	358	152	206	983	427	556
80+	1307	692	615	309	164	145	998	528	470

Quadro 25.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	236999	117215	119784	53469	26344	27125	183529	90871	92658
0	6694	3316	3378	1367	669	697	5328	2647	2681
1-4	23635	11664	11972	4988	2458	2530	18647	9206	9442
5-9	29513	14572	14941	6515	3262	3253	22998	11310	11688
10-14	30566	15199	15367	6973	3418	3555	23594	11781	11812
15-19	27621	13951	13670	6384	3183	3201	21237	10768	10469
20-24	21894	11006	10889	5599	2691	2907	16295	8314	7981
25-29	18516	9126	9389	5059	2379	2680	13457	6748	6709
30-34	15051	7435	7616	4568	2164	2403	10484	5271	5213
35-39	13562	6325	7237	3796	1807	1989	9766	4518	5248
40-44	11666	5343	6323	2659	1313	1346	9007	4030	4977
45-49	9832	4562	5270	1862	949	913	7970	3613	4357
50-54	8092	4149	3943	1376	748	629	6715	3401	3314
55-59	6777	3378	3399	901	517	385	5875	2861	3014
60-64	5307	2689	2618	612	330	282	4695	2359	2336
65-69	3500	1925	1575	330	205	125	3171	1720	1451
70-74	2491	1390	1101	250	117	133	2241	1273	968
75-79	1273	652	621	122	58	65	1151	595	556
80+	1008	533	475	108	75	33	900	458	442

Quadro 25.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	207531	103466	104065				207531	103466	104065
0	5868	3004	2864				5868	3004	2864
1-4	25659	13105	12553				25659	13105	12553
5-9	27768	14271	13497				27768	14271	13497
10-14	26675	13402	13273				26675	13402	13273
15-19	23353	11756	11596				23353	11756	11596
20-24	18248	9125	9122				18248	9125	9122
25-29	14592	7383	7209				14592	7383	7209
30-34	11878	5896	5982				11878	5896	5982
35-39	10147	4587	5560				10147	4587	5560
40-44	10145	4505	5640				10145	4505	5640
45-49	8476	3756	4720				8476	3756	4720
50-54	6602	3171	3431				6602	3171	3431
55-59	5699	2805	2894				5699	2805	2894
60-64	4705	2366	2339				4705	2366	2339
65-69	3160	1819	1341				3160	1819	1341
70-74	2122	1188	934				2122	1188	934
75-79	1219	643	575				1219	643	575
80+	1217	683	534				1217	683	534

Quadro 25.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	282860	137970	144891				282860	137970	144891
0	8009	4062	3948				8009	4062	3948
1-4	32375	16370	16005				32375	16370	16005
5-9	40292	20451	19841				40292	20451	19841
10-14	34283	17531	16752				34283	17531	16752
15-19	27745	14027	13718				27745	14027	13718
20-24	21714	9850	11863				21714	9850	11863
25-29	19826	9251	10575				19826	9251	10575
30-34	16562	7544	9018				16562	7544	9018
35-39	16222	7075	9147				16222	7075	9147
40-44	13439	6020	7420				13439	6020	7420
45-49	11894	5438	6456				11894	5438	6456
50-54	11398	5492	5906				11398	5492	5906
55-59	9565	4575	4991				9565	4575	4991
60-64	7027	3398	3629				7027	3398	3629
65-69	5017	2721	2296				5017	2721	2296
70-74	3317	1851	1466				3317	1851	1466
75-79	2294	1254	1040				2294	1254	1040
80+	1880	1058	822				1880	1058	822

Quadro 25.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	205305	102267	103039				205305	102267	103039
0	5555	2852	2703				5555	2852	2703
1-4	22630	11371	11260				22630	11371	11260
5-9	27180	13762	13418				27180	13762	13418
10-14	22541	11189	11352				22541	11189	11352
15-19	21371	10753	10618				21371	10753	10618
20-24	17561	8393	9168				17561	8393	9168
25-29	15504	7296	8208				15504	7296	8208
30-34	13622	6721	6902				13622	6721	6902
35-39	12242	5870	6372				12242	5870	6372
40-44	10263	4723	5540				10263	4723	5540
45-49	9365	4616	4750				9365	4616	4750
50-54	7344	3793	3550				7344	3793	3550
55-59	5852	3063	2789				5852	3063	2789
60-64	5167	2602	2565				5167	2602	2565
65-69	3644	2199	1445				3644	2199	1445
70-74	2402	1344	1058				2402	1344	1058
75-79	1464	796	668				1464	796	668
80+	1596	923	673				1596	923	673

Quadro 25.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1222894	614116	608778	945601	477764	467837	277293	136352	140941
0	29320	14886	14435	22370	11438	10932	6950	3448	3502
1-4	123687	62815	60872	93082	47575	45507	30605	15241	15365
5-9	146376	74445	71931	111702	56972	54729	34674	17473	17202
10-14	120051	62625	57426	91169	48082	43087	28881	14543	14339
15-19	123725	63211	60514	96426	49391	47035	27298	13820	13479
20-24	118389	60710	57679	95041	49028	46012	23349	11682	11667
25-29	115719	58455	57264	95030	48354	46676	20689	10101	10588
30-34	93612	47149	46463	77227	39093	38133	16385	8056	8330
35-39	82915	38868	44046	66549	31461	35088	16366	7407	8959
40-44	65868	30751	35118	50819	24350	26469	15049	6400	8649
45-49	55974	25124	30850	42089	18888	23201	13885	6236	7648
50-54	42005	19902	22103	30890	14605	16285	11115	5297	5818
55-59	33951	17218	16733	23825	12071	11754	10125	5147	4979
60-64	26974	13603	13371	18877	9604	9273	8097	3999	4098
65-69	18686	10714	7972	13070	7502	5569	5616	3213	2403
70-74	10920	5723	5198	7538	3863	3675	3382	1860	1522
75-79	8002	4216	3786	5516	3016	2501	2485	1200	1285
80+	6721	3702	3019	4380	2471	1909	2341	1232	1109

Quadro 25.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	405832	211766	194066	44927	25134	19793	360905	186632	174273
0	10013	5196	4817	922	512	410	9091	4684	4407
1-4	42131	22026	20105	4040	2289	1751	38091	19737	18354
5-9	54158	28464	25694	5330	3108	2222	48829	25357	23472
10-14	51585	27572	24013	5434	3200	2234	46151	24372	21779
15-19	46081	24320	21760	5502	3185	2317	40579	21136	19443
20-24	35241	18506	16735	4067	2282	1785	31174	16224	14950
25-29	29910	15465	14445	3787	2090	1697	26123	13376	12748
30-34	24126	12448	11678	3355	1705	1650	20771	10743	10028
35-39	23125	11302	11823	3201	1720	1482	19924	9583	10341
40-44	19680	9355	10325	2404	1264	1140	17276	8091	9185
45-49	17893	8758	9135	1990	1041	949	15903	7717	8186
50-54	13991	7054	6936	1454	753	701	12537	6302	6235
55-59	11348	6030	5318	1056	619	437	10292	5411	4881
60-64	9309	5114	4196	843	468	375	8467	4646	3821
65-69	6310	3872	2437	513	308	205	5796	3564	2232
70-74	4709	2745	1964	454	279	175	4255	2466	1789
75-79	2757	1565	1193	258	152	107	2499	1413	1086
80+	3464	1972	1491	316	162	154	3148	1810	1338

Quadro 25.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	476238	231756	244481	150238	71311	78927	325999	160445	165554
0	12956	6396	6559	3393	1642	1751	9563	4754	4809
1-4	48894	24334	24560	13717	6821	6896	35177	17513	17664
5-9	63074	30980	32095	18455	8950	9505	44620	22030	22590
10-14	63208	31540	31668	20193	9895	10298	43015	21645	21370
15-19	56224	27645	28579	17842	8532	9310	38382	19114	19268
20-24	41856	20524	21332	13563	6393	7170	28293	14131	14162
25-29	36390	17156	19234	12204	5424	6779	24187	11732	12455
30-34	31965	15266	16699	12239	5352	6888	19726	9914	9812
35-39	27817	12603	15214	10402	4633	5770	17414	7970	9444
40-44	22894	9792	13102	7757	3365	4391	15137	6427	8710
45-49	18670	8437	10233	6179	2745	3435	12491	5692	6799
50-54	15492	8081	7411	4688	2527	2162	10804	5555	5249
55-59	12279	6243	6036	3515	1828	1687	8765	4415	4350
60-64	9607	5018	4588	2646	1445	1201	6961	3574	3387
65-69	5940	3159	2781	1416	750	665	4524	2408	2116
70-74	4282	2251	2031	1055	530	525	3227	1721	1506
75-79	2406	1176	1230	528	291	237	1878	885	993
80+	2283	1153	1130	448	189	259	1836	965	871

Quadro 25.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	156361	74504	81856	23182	11281	11901	133179	63223	69956
0	4057	1946	2111	520	261	259	3537	1684	1852
1-4	16557	7930	8627	2300	1190	1110	14258	6740	7518
5-9	19550	9750	9801	2797	1544	1253	16753	8206	8547
10-14	16412	8201	8211	2342	1267	1076	14070	6934	7136
15-19	14284	6732	7552	1975	954	1021	12309	5778	6531
20-24	11722	5204	6518	1517	696	822	10205	4508	5697
25-29	10586	5012	5574	1683	812	872	8902	4200	4702
30-34	8886	4137	4749	1532	697	835	7353	3440	3913
35-39	8858	3837	5021	1401	613	789	7457	3224	4233
40-44	7937	3442	4495	1313	566	747	6623	2876	3748
45-49	7114	3145	3970	998	430	567	6117	2714	3402
50-54	6881	3192	3690	1029	432	597	5852	2760	3093
55-59	6280	3027	3253	899	389	510	5381	2638	2743
60-64	5588	2803	2784	899	424	475	4689	2379	2310
65-69	4244	2197	2047	626	300	326	3618	1897	1721
70-74	3336	1821	1514	546	303	243	2790	1518	1272
75-79	2014	1059	955	391	196	195	1623	863	760
80+	2054	1071	983	412	207	205	1641	863	778

Quadro 25.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	134090	67251	66838				134090	67251	66838
0	3999	2057	1943				3999	2057	1943
1-4	14716	7579	7137				14716	7579	7137
5-9	17567	8886	8681				17567	8886	8681
10-14	19035	9576	9459				19035	9576	9459
15-19	16198	8488	7710				16198	8488	7710
20-24	11767	6009	5758				11767	6009	5758
25-29	9253	4521	4732				9253	4521	4732
30-34	8082	4061	4021				8082	4061	4021
35-39	6837	3105	3732				6837	3105	3732
40-44	6399	2756	3644				6399	2756	3644
45-49	5557	2592	2965				5557	2592	2965
50-54	3873	1970	1903				3873	1970	1903
55-59	3592	1810	1782				3592	1810	1782
60-64	2711	1420	1291				2711	1420	1291
65-69	1814	1035	779				1814	1035	779
70-74	1155	567	588				1155	567	588
75-79	861	437	424				861	437	424
80+	672	381	291				672	381	291

Quadro 25.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	212426	105013	107413	19125	9771	9354	193301	95241	98059
0	6913	3501	3412	511	287	224	6402	3215	3187
1-4	23777	11873	11903	2004	1031	973	21773	10843	10930
5-9	27589	13788	13801	2332	1223	1110	25257	12565	12692
10-14	26910	13464	13446	2315	1184	1131	24595	12280	12315
15-19	22100	11270	10830	2232	1120	1112	19868	10149	9718
20-24	18759	9647	9112	2157	1088	1069	16602	8559	8043
25-29	15062	7780	7282	1893	1036	857	13169	6744	6425
30-34	12646	6196	6450	1622	813	810	11024	5384	5640
35-39	11280	5065	6214	1183	602	581	10097	4463	5633
40-44	10460	4576	5885	864	401	463	9596	4175	5422
45-49	9106	4055	5052	589	287	302	8517	3768	4750
50-54	6960	3294	3666	432	210	222	6528	3084	3444
55-59	6633	3141	3492	384	170	214	6248	2971	3278
60-64	5169	2538	2630	209	125	84	4960	2414	2546
65-69	3669	1911	1759	173	83	90	3497	1827	1669
70-74	2488	1386	1102	103	50	53	2385	1336	1049
75-79	1584	765	819	59	28	31	1525	737	788
80+	1320	762	558	61	34	27	1259	728	531

Quadro 25.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	252367	122614	129753	252367	122614	129753			
0	5995	2932	3063	5995	2932	3063			
1-4	24303	11852	12451	24303	11852	12451			
5-9	29744	14625	15119	29744	14625	15119			
10-14	30104	14519	15584	30104	14519	15584			
15-19	28288	13768	14521	28288	13768	14521			
20-24	26034	12947	13087	26034	12947	13087			
25-29	23521	11458	12063	23521	11458	12063			
30-34	20146	9487	10659	20146	9487	10659			
35-39	15783	7318	8465	15783	7318	8465			
40-44	12429	5634	6795	12429	5634	6795			
45-49	10013	4550	5463	10013	4550	5463			
50-54	8133	4150	3983	8133	4150	3983			
55-59	6378	3392	2986	6378	3392	2986			
60-64	4008	2067	1941	4008	2067	1941			
65-69	2799	1559	1240	2799	1559	1240			
70-74	2153	1122	1031	2153	1122	1031			
75-79	1432	691	741	1432	691	741			
80+	1106	543	563	1106	543	563			

Quadro 25.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	231702	115381	116321	142351	71906	70444	89351	43475	45876
0	5468	2971	2497	3156	1843	1313	2312	1128	1184
1-4	22124	11564	10560	13135	7055	6079	8990	4509	4481
5-9	28224	14595	13629	17069	8945	8123	11155	5650	5505
10-14	25978	13374	12604	15703	8190	7512	10276	5184	5092
15-19	22753	11526	11227	13916	7222	6694	8837	4304	4533
20-24	19872	9949	9923	12417	6328	6088	7455	3621	3834
25-29	17918	8739	9180	11941	5832	6108	5978	2906	3072
30-34	16058	7579	8479	10912	5174	5738	5146	2405	2741
35-39	14035	6596	7439	9100	4414	4685	4936	2182	2754
40-44	11977	5190	6786	7457	3258	4199	4520	1932	2587
45-49	10369	4550	5820	6058	2623	3435	4311	1927	2384
50-54	9293	4333	4961	5498	2607	2890	3796	1725	2071
55-59	8414	4121	4292	4854	2371	2483	3560	1750	1809
60-64	6583	3404	3179	3652	1931	1720	2932	1473	1459
65-69	5186	2787	2398	3027	1639	1388	2159	1149	1010
70-74	3852	2277	1576	2359	1466	893	1494	811	683
75-79	2065	1012	1053	1181	523	658	884	490	395
80+	1531	813	718	920	484	436	612	330	282

Quadro 25.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137555	68181	69374				137555	68181	69374
0	3890	2058	1833				3890	2058	1833
1-4	14816	7645	7171				14816	7645	7171
5-9	18800	9569	9231				18800	9569	9231
10-14	18622	9648	8974				18622	9648	8974
15-19	14155	7197	6958				14155	7197	6958
20-24	11534	5547	5986				11534	5547	5986
25-29	10028	4992	5037				10028	4992	5037
30-34	8469	4182	4288				8469	4182	4288
35-39	7849	3619	4230				7849	3619	4230
40-44	6296	2648	3648				6296	2648	3648
45-49	6176	2779	3397				6176	2779	3397
50-54	4815	2335	2480				4815	2335	2480
55-59	4022	1938	2084				4022	1938	2084
60-64	3046	1484	1562				3046	1484	1562
65-69	2153	1193	960				2153	1193	960
70-74	1148	545	603				1148	545	603
75-79	899	377	521				899	377	521
80+	836	424	411				836	424	411

Quadro 25.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	428339	211777	216562				428339	211777	216562
0	11884	6058	5826				11884	6058	5826
1-4	43583	21623	21960				43583	21623	21960
5-9	52368	25558	26809				52368	25558	26809
10-14	54922	26688	28234				54922	26688	28234
15-19	52084	25979	26106				52084	25979	26106
20-24	40875	21334	19541				40875	21334	19541
25-29	30633	16127	14507				30633	16127	14507
30-34	22508	11419	11089				22508	11419	11089
35-39	21550	9872	11678				21550	9872	11678
40-44	20611	8752	11859				20611	8752	11859
45-49	19024	8494	10531				19024	8494	10531
50-54	15190	7381	7810				15190	7381	7810
55-59	13903	6708	7195				13903	6708	7195
60-64	10804	5478	5326				10804	5478	5326
65-69	7787	4379	3408				7787	4379	3408
70-74	4901	2803	2098				4901	2803	2098
75-79	3136	1684	1453				3136	1684	1453
80+	2576	1443	1133				2576	1443	1133

Quadro 25.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	443757	218807	224950	264391	130730	133661	179365	88077	91289
0	13889	6927	6962	7766	3922	3844	6124	3005	3119
1-4	50826	25292	25534	29669	14802	14867	21157	10490	10667
5-9	58068	29014	29054	33693	17063	16630	24375	11951	12424
10-14	60341	30358	29983	34909	17894	17015	25432	12464	12968
15-19	50428	25358	25070	28708	14105	14603	21720	11253	10467
20-24	43453	22603	20849	26716	13940	12776	16737	8664	8073
25-29	33897	17504	16394	21747	11277	10471	12150	6227	5923
30-34	28395	13889	14505	19168	9357	9811	9227	4532	4695
35-39	22886	10616	12270	15022	7108	7914	7864	3508	4356
40-44	20823	8771	12053	13035	5478	7557	7788	3293	4496
45-49	15582	6885	8697	9027	3975	5052	6555	2910	3646
50-54	11707	5376	6331	6642	3040	3601	5065	2336	2730
55-59	10758	5045	5713	5802	2733	3069	4956	2312	2644
60-64	8635	4062	4573	4868	2233	2635	3768	1829	1938
65-69	5439	2707	2731	2931	1411	1520	2508	1297	1211
70-74	4031	2143	1888	2245	1182	1062	1786	961	825
75-79	2463	1083	1380	1280	586	694	1183	497	686
80+	2135	1174	961	1165	625	540	970	549	421

Quadro 26.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7116216	3528587	3587629	3190448	1587191	1603257	3925768	1941396	1984372
0	188898	94812	94086	77027	38633	38394	111871	56179	55692
1-4	726053	364486	361567	301454	151119	150335	424599	213367	211232
5-9	878104	440884	437220	369786	185464	184322	508318	255420	252898
10-14	839908	422064	417844	363961	181810	182151	475947	240254	235693
15-19	781971	393780	388191	355659	178834	176825	426312	214946	211366
20-24	683615	345087	338528	335297	171950	163347	348318	173137	175181
25-29	590343	294962	295381	304742	153783	150959	285601	141179	144422
30-34	484181	239062	245119	255612	125081	130531	228569	113981	114588
35-39	422905	198561	224344	210878	100784	110094	212027	97777	114250
40-44	352773	158839	193934	165111	77096	88015	187662	81743	105919
45-49	301424	136617	164807	127889	59123	68766	173535	77494	96041
50-54	240476	116123	124353	97332	47125	50207	143144	68998	74146
55-59	198345	98894	99451	74596	37671	36925	123749	61223	62526
60-64	156864	78670	78194	56761	28876	27885	100103	49794	50309
65-69	108793	59429	49364	37896	20492	17404	70897	38937	31960
70-74	72839	39976	32863	25751	13765	11986	47088	26211	20877
75-79	46246	23564	22682	16274	8143	8131	29972	15421	14551
80+	42478	22777	19701	14422	7442	6980	28056	15335	12721

Quadro 26.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	806209	398205	408005	806209	398205	408005			
0	19611	9278	10333	19611	9278	10333			
1-4	68640	32783	35857	68640	32783	35857			
5-9	86642	40939	45703	86642	40939	45703			
10-14	103343	47377	55966	103343	47377	55966			
15-19	105095	52487	52607	105095	52487	52607			
20-24	102639	53797	48843	102639	53797	48843			
25-29	83564	43362	40202	83564	43362	40202			
30-34	64692	31854	32838	64692	31854	32838			
35-39	49335	24302	25033	49335	24302	25033			
40-44	39188	18868	20319	39188	18868	20319			
45-49	27496	13735	13761	27496	13735	13761			
50-54	19083	10117	8966	19083	10117	8966			
55-59	13935	7302	6632	13935	7302	6632			
60-64	9445	5148	4297	9445	5148	4297			
65-69	5402	2877	2525	5402	2877	2525			
70-74	3721	1982	1738	3721	1982	1738			
75-79	2286	1028	1258	2286	1028	1258			
80+	2093	967	1126	2093	967	1126			

Quadro 26.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	370961	182268	188694	124470	61316	63154	246492	120952	125540
0	9344	4721	4623	2960	1522	1438	6384	3199	3185
1-4	38377	19201	19176	12115	6186	5929	26262	13015	13247
5-9	47638	24228	23410	15105	7994	7111	32533	16234	16299
10-14	38486	20097	18388	12439	6635	5804	26047	13462	12584
15-19	39321	19598	19723	12543	6385	6158	26778	13213	13565
20-24	32044	15552	16492	10844	5211	5633	21201	10341	10860
25-29	28635	13327	15308	10737	4891	5846	17898	8436	9463
30-34	23015	11072	11944	9348	4279	5069	13668	6793	6875
35-39	22230	10184	12046	8585	4032	4552	13646	6152	7494
40-44	18195	7851	10344	6685	2969	3716	11510	4882	6628
45-49	16918	7692	9226	5506	2567	2939	11412	5125	6286
50-54	14437	6820	7618	4980	2300	2681	9457	4520	4937
55-59	12292	6031	6261	3651	1751	1900	8642	4281	4361
60-64	10246	5162	5085	2978	1495	1483	7268	3667	3601
65-69	7604	4261	3343	2206	1182	1024	5398	3079	2319
70-74	5167	2862	2304	1642	894	749	3524	1968	1556
75-79	3400	1730	1670	957	459	499	2442	1271	1171
80+	3612	1880	1732	1189	566	624	2422	1314	1109

Quadro 26.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	415706	202658	213048	129270	64315	64955	286436	138343	148093
0	11988	5836	6152	2884	1478	1406	9105	4358	4746
1-4	44453	22649	21804	12702	6540	6162	31751	16109	15642
5-9	52810	27094	25717	15222	7944	7278	37588	19150	18439
10-14	44818	22961	21857	14154	7292	6861	30664	15668	14996
15-19	40148	19811	20337	13345	6795	6550	26803	13015	13788
20-24	36621	17008	19613	12274	5988	6286	24348	11021	13327
25-29	34337	16397	17941	12310	5992	6318	22028	10404	11623
30-34	29866	14323	15544	11471	5514	5957	18395	8808	9586
35-39	27043	12177	14866	9375	4419	4956	17668	7758	9910
40-44	21214	9333	11881	6970	3188	3782	14244	6145	8099
45-49	18181	8258	9923	4920	2459	2461	13261	5799	7462
50-54	16339	7614	8725	4580	2096	2485	11759	5518	6240
55-59	12523	6112	6411	2967	1492	1475	9556	4620	4936
60-64	9275	4569	4706	2264	1126	1138	7011	3443	3568
65-69	6692	3558	3133	1555	810	746	5136	2749	2388
70-74	4307	2258	2049	1157	577	580	3150	1681	1469
75-79	2470	1285	1185	510	270	240	1960	1015	945
80+	2620	1415	1205	610	335	275	2010	1080	930

Quadro 26.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	61400	30094	31306	61400	30094	31306			
0	1557	776	781	1557	776	781			
1-4	5878	3025	2852	5878	3025	2852			
5-9	7333	3780	3553	7333	3780	3553			
10-14	6382	3349	3033	6382	3349	3033			
15-19	5644	2762	2882	5644	2762	2882			
20-24	5369	2663	2706	5369	2663	2706			
25-29	5143	2443	2700	5143	2443	2700			
30-34	4567	2166	2401	4567	2166	2401			
35-39	4298	1974	2324	4298	1974	2324			
40-44	3218	1440	1778	3218	1440	1778			
45-49	2843	1320	1523	2843	1320	1523			
50-54	2417	1077	1339	2417	1077	1339			
55-59	1911	893	1018	1911	893	1018			
60-64	1544	768	776	1544	768	776			
65-69	1071	550	521	1071	550	521			
70-74	916	476	440	916	476	440			
75-79	648	310	338	648	310	338			
80+	661	322	339	661	322	339			

Quadro 26.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99004	49838	49165				99004	49838	49165
0	3196	1611	1585				3196	1611	1585
1-4	11519	5848	5671				11519	5848	5671
5-9	12804	6507	6297				12804	6507	6297
10-14	12507	6541	5965				12507	6541	5965
15-19	11189	5987	5203				11189	5987	5203
20-24	9834	4913	4921				9834	4913	4921
25-29	7116	3492	3624				7116	3492	3624
30-34	5757	2929	2828				5757	2929	2828
35-39	4946	2227	2719				4946	2227	2719
40-44	4523	1972	2552				4523	1972	2552
45-49	4225	1868	2358				4225	1868	2358
50-54	3237	1602	1634				3237	1602	1634
55-59	2873	1480	1392				2873	1480	1392
60-64	2036	1032	1004				2036	1032	1004
65-69	1280	712	567				1280	712	567
70-74	919	499	419				919	499	419
75-79	546	311	235				546	311	235
80+	497	306	191				497	306	191

Quadro 26.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	217872	107496	110376	75023	37253	37769	142849	70243	72607
0	7184	3654	3530	2309	1203	1106	4875	2451	2423
1-4	24445	12319	12126	8081	4054	4027	16363	8265	8099
5-9	26271	13247	13024	8815	4518	4297	17456	8729	8726
10-14	27413	13697	13717	9126	4673	4453	18287	9024	9263
15-19	24245	12176	12069	7921	3975	3945	16324	8201	8123
20-24	21435	10834	10601	7563	3819	3745	13872	7015	6856
25-29	17395	9093	8301	6931	3593	3337	10464	5500	4964
30-34	14103	7024	7079	6078	2927	3151	8025	4097	3928
35-39	11076	5216	5861	4549	2223	2326	6527	2992	3534
40-44	10081	4299	5782	3613	1557	2056	6469	2743	3726
45-49	8716	3816	4900	2815	1302	1513	5901	2514	3387
50-54	7074	3278	3796	2215	993	1223	4859	2286	2573
55-59	5853	2811	3043	1777	866	911	4076	1944	2132
60-64	4382	2015	2367	1130	528	601	3252	1487	1766
65-69	3145	1522	1623	856	409	447	2289	1113	1176
70-74	2333	1194	1139	560	292	268	1773	902	871
75-79	1382	598	784	366	155	211	1016	443	573
80+	1340	703	637	317	167	150	1023	537	486

Quadro 26.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	238897	118165	120732	53709	26462	27247	185188	91703	93485
0	6696	3315	3380	1354	663	692	5341	2653	2688
1-4	23473	11582	11891	4938	2432	2506	18535	9150	9385
5-9	29325	14481	14844	6473	3239	3233	22852	11241	11611
10-14	30461	15149	15312	6975	3416	3559	23486	11734	11752
15-19	27746	14007	13739	6406	3193	3214	21339	10814	10525
20-24	22430	11294	11136	5622	2707	2915	16808	8587	8221
25-29	18822	9277	9545	5083	2395	2688	13739	6883	6857
30-34	15241	7593	7649	4616	2192	2424	10625	5400	5225
35-39	13715	6483	7232	3864	1846	2018	9851	4637	5214
40-44	11691	5358	6332	2713	1348	1365	8978	4010	4967
45-49	10057	4589	5468	1901	964	938	8156	3625	4531
50-54	8278	4197	4081	1398	751	648	6879	3446	3433
55-59	6860	3423	3437	910	520	390	5950	2903	3047
60-64	5498	2749	2748	628	335	293	4870	2414	2456
65-69	3662	1985	1677	338	208	130	3324	1777	1547
70-74	2575	1456	1119	254	120	134	2321	1336	985
75-79	1327	682	645	125	59	66	1202	623	579
80+	1042	546	496	110	76	35	931	470	462

Quadro 26.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	207733	103639	104093				207733	103639	104093
0	5841	2991	2849				5841	2991	2849
1-4	25322	12942	12380				25322	12942	12380
5-9	27394	14092	13302				27394	14092	13302
10-14	26363	13262	13102				26363	13262	13102
15-19	23297	11730	11567				23297	11730	11567
20-24	18686	9363	9323				18686	9363	9323
25-29	14792	7482	7310				14792	7482	7310
30-34	11950	6002	5949				11950	6002	5949
35-39	10158	4677	5481				10158	4677	5481
40-44	10039	4454	5585				10039	4454	5585
45-49	8614	3745	4870				8614	3745	4870
50-54	6718	3192	3526				6718	3192	3526
55-59	5730	2828	2902				5730	2828	2902
60-64	4845	2406	2439				4845	2406	2439
65-69	3286	1867	1419				3286	1867	1419
70-74	2183	1239	943				2183	1239	943
75-79	1264	670	594				1264	670	594
80+	1249	696	553				1249	696	553

Quadro 26.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	282535	137860	144675				282535	137860	144675
0	7953	4035	3918				7953	4035	3918
1-4	31873	16126	15747				31873	16126	15747
5-9	39653	20144	19509				39653	20144	19509
10-14	33801	17304	16497				33801	17304	16497
15-19	27613	13962	13651				27613	13962	13651
20-24	22178	10082	12095				22178	10082	12095
25-29	20050	9352	10697				20050	9352	10697
30-34	16607	7661	8946				16607	7661	8946
35-39	16191	7197	8994				16191	7197	8994
40-44	13267	5937	7330				13267	5937	7330
45-49	12054	5408	6646				12054	5408	6646
50-54	11570	5515	6055				11570	5515	6055
55-59	9593	4601	4993				9593	4601	4993
60-64	7222	3446	3776				7222	3446	3776
65-69	5209	2786	2424				5209	2786	2424
70-74	3403	1926	1477				3403	1926	1477
75-79	2374	1302	1071				2374	1302	1071
80+	1926	1076	850				1926	1076	850

Quadro 26.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	206954	103142	103812				206954	103142	103812
0	5563	2857	2706				5563	2857	2706
1-4	22470	11294	11176				22470	11294	11176
5-9	26979	13668	13311				26979	13668	13311
10-14	22415	11136	11278				22415	11136	11278
15-19	21452	10792	10660				21452	10792	10660
20-24	18092	8662	9430				18092	8662	9430
25-29	15814	7437	8377				15814	7437	8377
30-34	13789	6882	6907				13789	6882	6907
35-39	12342	6021	6321				12342	6021	6321
40-44	10218	4696	5522				10218	4696	5522
45-49	9561	4628	4933				9561	4628	4933
50-54	7513	3841	3672				7513	3841	3672
55-59	5921	3107	2815				5921	3107	2815
60-64	5354	2661	2693				5354	2661	2693
65-69	3809	2270	1539				3809	2270	1539
70-74	2485	1410	1075				2485	1410	1075
75-79	1528	833	695				1528	833	695
80+	1649	947	702				1649	947	702

Quadro 26.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1287307	646214	641093	1010375	509996	500379	276932	136218	140714
0	30446	15447	14999	23554	12027	11527	6891	3419	3472
1-4	128006	64984	63021	97917	49994	47923	30088	14990	15098
5-9	152001	77279	74722	117924	60095	57829	34077	17184	16893
10-14	125332	65370	59962	96896	51037	45859	28435	14332	14103
15-19	129949	66348	63600	102819	52615	50204	27130	13734	13397
20-24	125243	64326	60918	101424	52387	49037	23819	11939	11881
25-29	122355	61896	60459	101463	51700	49762	20892	10195	10697
30-34	99367	50230	49138	82947	42062	40885	16421	8168	8253
35-39	88303	41652	46650	71981	34129	37852	16322	7523	8799
40-44	69927	32859	37068	55090	26556	28534	14836	6303	8534
45-49	59742	26566	33177	45687	20373	25314	14055	6192	7863
50-54	44676	20887	23789	33407	15576	17831	11268	5311	5958
55-59	35709	18063	17647	25567	12895	12672	10143	5168	4975
60-64	28891	14393	14498	20583	10344	10239	8308	4050	4259
65-69	20064	11372	8693	14247	8088	6159	5818	3284	2534
70-74	11590	6123	5467	8126	4191	3935	3464	1932	1532
75-79	8547	4510	4037	5980	3266	2714	2567	1244	1323
80+	7158	3910	3249	4762	2659	2103	2396	1251	1145

Quadro 26.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	405934	212221	193714	45458	25535	19923	360476	186685	173791
0	9944	5167	4777	919	512	407	9024	4655	4370
1-4	41515	21740	19775	4025	2290	1735	37489	19450	18039
5-9	53371	28107	25264	5330	3120	2209	48042	24987	23055
10-14	50962	27300	23663	5471	3233	2237	45492	24067	21425
15-19	45930	24275	21655	5556	3229	2327	40374	21046	19328
20-24	35951	18934	17017	4111	2321	1790	31840	16614	15226
25-29	30238	15654	14584	3829	2127	1702	26409	13527	12882
30-34	24262	12659	11603	3411	1746	1665	20851	10914	9938
35-39	23190	11527	11662	3280	1776	1504	19910	9751	10158
40-44	19516	9295	10221	2469	1312	1157	17047	7983	9064
45-49	18138	8746	9392	2044	1069	975	16094	7677	8417
50-54	14203	7095	7108	1486	764	722	12717	6331	6386
55-59	11395	6074	5321	1073	629	444	10322	5444	4878
60-64	9555	5194	4361	869	479	390	8686	4714	3971
65-69	6533	3966	2567	530	316	213	6004	3650	2354
70-74	4832	2855	1977	465	288	177	4367	2567	1800
75-79	2851	1624	1227	265	156	109	2585	1468	1118
80+	3549	2008	1541	326	166	159	3223	1842	1381

Quadro 26.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	481785	234349	247436	156207	74063	82143	325578	160285	165293
0	12975	6401	6574	3478	1681	1797	9497	4720	4777
1-4	48684	24222	24463	14049	6978	7071	34635	17244	17392
5-9	62887	30880	32007	18970	9190	9779	43917	21690	22227
10-14	63313	31581	31732	20898	10225	10673	42414	21355	21059
15-19	56728	27863	28865	18524	8848	9677	38204	19016	19188
20-24	42997	21107	21889	14091	6650	7440	28906	14457	14449
25-29	37146	17501	19645	12684	5646	7038	24462	11855	12608
30-34	32600	15669	16931	12796	5606	7191	19803	10063	9740
35-39	28350	12996	15354	10953	4893	6060	17397	8103	9294
40-44	23129	9908	13221	8183	3573	4610	14946	6335	8611
45-49	19192	8540	10652	6531	2882	3649	12661	5658	7003
50-54	15889	8198	7691	4928	2623	2305	10961	5575	5386
55-59	12464	6339	6125	3672	1901	1771	8793	4438	4355
60-64	9956	5138	4818	2806	1515	1291	7150	3623	3527
65-69	6203	3252	2952	1504	788	716	4699	2464	2235
70-74	4416	2350	2065	1108	560	548	3308	1790	1518
75-79	2499	1225	1274	557	307	250	1942	918	1024
80+	2357	1179	1179	475	198	278	1882	981	901

Quadro 26.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	156704	74609	82094	23150	11272	11878	133554	63337	70216
0	4030	1932	2099	511	257	254	3519	1674	1845
1-4	16323	7814	8509	2258	1171	1088	14065	6644	7421
5-9	19278	9613	9665	2757	1524	1233	16521	8089	8432
10-14	16224	8108	8116	2324	1258	1066	13900	6849	7050
15-19	14242	6706	7535	1966	952	1014	12276	5755	6521
20-24	11956	5314	6643	1511	696	815	10445	4618	5827
25-29	10699	5061	5638	1677	812	865	9022	4249	4773
30-34	8926	4198	4729	1536	702	834	7391	3496	3895
35-39	8872	3904	4968	1414	622	792	7458	3282	4176
40-44	7880	3416	4464	1328	578	750	6553	2838	3715
45-49	7226	3136	4090	1010	434	576	6215	2701	3514
50-54	6994	3204	3790	1040	431	609	5955	2773	3181
55-59	6309	3043	3265	900	389	512	5408	2655	2753
60-64	5741	2843	2899	915	427	488	4826	2415	2411
65-69	4404	2246	2158	639	303	336	3766	1943	1823
70-74	3416	1889	1527	549	308	242	2866	1581	1285
75-79	2078	1095	983	396	199	197	1682	896	786
80+	2105	1088	1017	419	209	210	1686	879	807

Quadro 26.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	134603	67549	67054				134603	67549	67054
0	3993	2054	1939				3993	2054	1939
1-4	14568	7506	7063				14568	7506	7063
5-9	17385	8799	8585				17385	8799	8585
10-14	18871	9502	9369				18871	9502	9369
15-19	16210	8493	7717				16210	8493	7717
20-24	12088	6183	5905				12088	6183	5905
25-29	9409	4595	4814				9409	4595	4814
30-34	8157	4146	4012				8157	4146	4012
35-39	6866	3175	3691				6866	3175	3691
40-44	6353	2732	3620				6353	2732	3620
45-49	5661	2592	3069				5661	2592	3069
50-54	3951	1989	1962				3951	1989	1962
55-59	3623	1830	1793				3623	1830	1793
60-64	2798	1448	1351				2798	1448	1351
65-69	1892	1065	827				1892	1065	827
70-74	1189	593	596				1189	593	596
75-79	896	456	439				896	456	439
80+	692	389	303				692	389	303

Quadro 26.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	213853	105741	108112	19075	9746	9329	194778	95995	98783
0	6914	3501	3413	503	282	221	6411	3219	3192
1-4	23587	11780	11807	1970	1013	957	21617	10767	10849
5-9	27369	13684	13685	2301	1207	1095	25067	12477	12590
10-14	26755	13395	13360	2300	1175	1124	24455	12220	12235
15-19	22165	11300	10865	2224	1116	1108	19941	10184	9757
20-24	19256	9919	9337	2151	1087	1064	17105	8832	8273
25-29	15320	7909	7411	1889	1036	854	13430	6873	6557
30-34	12785	6329	6456	1629	818	811	11156	5511	5645
35-39	11362	5188	6174	1196	611	585	10166	4577	5589
40-44	10429	4559	5870	875	409	466	9554	4151	5404
45-49	9307	4067	5241	598	290	308	8709	3777	4932
50-54	7121	3332	3790	437	210	227	6685	3122	3563
55-59	6706	3182	3523	386	170	215	6320	3012	3308
60-64	5353	2594	2760	213	126	87	5141	2468	2673
65-69	3840	1970	1870	176	84	92	3663	1886	1778
70-74	2571	1452	1119	104	51	53	2468	1401	1067
75-79	1651	800	851	60	28	32	1591	772	819
80+	1363	781	581	62	34	28	1300	747	553

Quadro 26.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	252054	122463	129591	252054	122463	129591			
0	5904	2886	3018	5904	2886	3018			
1-4	23911	11658	12252	23911	11658	12252			
5-9	29368	14440	14928	29368	14440	14928			
10-14	29926	14426	15500	29926	14426	15500			
15-19	28212	13728	14483	28212	13728	14483			
20-24	25982	12949	13033	25982	12949	13033			
25-29	23485	11467	12018	23485	11467	12018			
30-34	20234	9554	10679	20234	9554	10679			
35-39	15965	7431	8534	15965	7431	8534			
40-44	12596	5751	6845	12596	5751	6845			
45-49	10164	4594	5569	10164	4594	5569			
50-54	8218	4143	4075	8218	4143	4075			
55-59	6400	3392	3008	6400	3392	3008			
60-64	4086	2084	2003	4086	2084	2003			
65-69	2855	1574	1281	2855	1574	1281			
70-74	2171	1139	1032	2171	1139	1032			
75-79	1452	701	752	1452	701	752			
80+	1126	547	580	1126	547	580			

Quadro 26.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	242952	121202	121750	153660	77741	75919	89293	43461	45831
0	5650	3082	2567	3356	1963	1393	2293	1119	1174
1-4	22796	11947	10848	13954	7510	6445	8841	4437	4404
5-9	29165	15117	14048	18198	9558	8640	10967	5560	5407
10-14	26975	13918	13058	16855	8806	8049	10121	5112	5009
15-19	23771	12072	11699	14985	7793	7193	8785	4279	4506
20-24	20989	10552	10437	13381	6850	6532	7607	3702	3905
25-29	18911	9252	9659	12872	6317	6555	6039	2935	3104
30-34	16988	8079	8909	11832	5639	6193	5156	2440	2716
35-39	14861	7068	7793	9939	4851	5088	4922	2217	2705
40-44	12613	5503	7110	8156	3599	4557	4457	1904	2553
45-49	11004	4780	6224	6638	2865	3773	4366	1915	2452
50-54	9854	4547	5306	6002	2817	3185	3852	1731	2121
55-59	8827	4324	4503	5260	2566	2695	3567	1759	1808
60-64	7028	3600	3428	4019	2107	1912	3009	1492	1516
65-69	5575	2964	2611	3335	1790	1545	2240	1175	1065
70-74	4103	2454	1649	2573	1611	962	1530	843	687
75-79	2207	1081	1125	1293	574	719	914	508	406
80+	1637	862	774	1011	527	483	626	335	291

Quadro 26.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137484	68211	69273				137484	68211	69273
0	3866	2046	1819				3866	2046	1819
1-4	14597	7540	7057				14597	7540	7057
5-9	18515	9437	9078				18515	9437	9078
10-14	18375	9535	8839				18375	9535	8839
15-19	14098	7172	6925				14098	7172	6925
20-24	11790	5685	6105				11790	5685	6105
25-29	10149	5053	5096				10149	5053	5096
30-34	8506	4252	4254				8506	4252	4254
35-39	7846	3686	4160				7846	3686	4160
40-44	6220	2615	3605				6220	2615	3605
45-49	6265	2767	3497				6265	2767	3497
50-54	4891	2348	2543				4891	2348	2543
55-59	4036	1951	2085				4036	1951	2085
60-64	3133	1507	1625				3133	1507	1625
65-69	2236	1223	1013				2236	1223	1013
70-74	1175	568	608				1175	568	608
75-79	930	392	537				930	392	537
80+	858	432	425				858	432	425

Quadro 26.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	436738	215943	220796				436738	215943	220796
0	12036	6132	5904				12036	6132	5904
1-4	43764	21709	22056				43764	21709	22056
5-9	52568	25659	26909				52568	25659	26909
10-14	55231	26848	28383				55231	26848	28383
15-19	52872	26354	26519				52872	26354	26519
20-24	42593	22256	20338				42593	22256	20338
25-29	31596	16616	14980				31596	16616	14980
30-34	23048	11818	11230				23048	11818	11230
35-39	21957	10234	11722				21957	10234	11722
40-44	20756	8797	11959				20756	8797	11959
45-49	19674	8609	11065				19674	8609	11065
50-54	15727	7553	8174				15727	7553	8174
55-59	14224	6876	7348				14224	6876	7348
60-64	11320	5663	5656				11320	5663	5656
65-69	8241	4568	3673				8241	4568	3673
70-74	5130	2972	2158				5130	2972	2158
75-79	3310	1782	1528				3310	1782	1528
80+	2691	1496	1196				2691	1496	1196

Quadro 26.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	459529	226719	232810	280389	138729	141659	179140	87990	91151
0	14209	7090	7119	8126	4105	4020	6083	2985	3099
1-4	51853	25816	26036	31015	15484	15531	20838	10332	10505
5-9	59347	29687	29660	35348	17916	17432	23999	11771	12228
10-14	61957	31209	30748	36872	18907	17965	25085	12302	12783
15-19	52045	26157	25888	30420	14957	15462	21626	11200	10426
20-24	45440	23694	21746	28334	14827	13507	17106	8867	8239
25-29	35368	18297	17071	23076	12002	11074	12292	6295	5997
30-34	29720	14624	15096	20457	10022	10435	9264	4602	4662
35-39	24000	11243	12757	16145	7676	8470	7855	3568	4287
40-44	21721	9194	12527	14028	5947	8082	7693	3247	4445
45-49	16386	7162	9224	9736	4268	5467	6650	2894	3756
50-54	12286	5573	6713	7139	3228	3912	5146	2345	2801
55-59	11161	5231	5930	6188	2906	3283	4973	2325	2648
60-64	9154	4249	4905	5280	2394	2886	3874	1855	2019
65-69	5789	2841	2948	3182	1514	1668	2607	1327	1280
70-74	4237	2277	1961	2405	1277	1128	1832	1000	832
75-79	2602	1148	1455	1379	632	747	1224	516	707
80+	2254	1228	1026	1260	669	590	994	558	436

Quadro 27.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7244220	3593014	3651206	3306293	1644826	1661467	3937927	1948188	1989739
0	190118	95433	94685	78642	39445	39197	111476	55988	55488
1-4	728957	366024	362933	308185	154514	153671	420772	211510	209262
5-9	880926	442480	438446	378915	190089	188826	502011	252391	249620
10-14	844945	424835	420110	374336	187064	187272	470609	237771	232838
15-19	791631	398614	393017	367066	184538	182528	424565	214076	210489
20-24	703473	355046	348427	347220	177986	169234	356253	177060	179193
25-29	604141	302688	301453	314678	159397	155281	289463	143291	146172
30-34	499880	248064	251816	266765	130921	135844	233115	117143	115972
35-39	431941	205249	226692	220999	105935	115064	210942	99314	111628
40-44	361253	163464	197789	174110	81841	92269	187143	81623	105520
45-49	310406	139268	171138	134956	62185	72771	175450	77083	98367
50-54	248841	118574	130267	102376	48903	53473	146465	69671	76794
55-59	202305	100643	101662	78053	39165	38888	124252	61478	62774
60-64	162835	81079	81756	59934	30252	29682	102901	50827	52074
65-69	114447	61401	53046	40581	21617	18964	73866	39784	34082
70-74	75726	41893	33833	27023	14518	12505	48703	27375	21328
75-79	48238	24774	23464	17197	8649	8548	31041	16125	14916
80+	44157	23485	20672	15257	7807	7450	28900	15678	13222

Quadro 27.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	813982	401821	412161	813982	401821	412161			
0	19524	9221	10303	19524	9221	10303			
1-4	68341	32595	35746	68341	32595	35746			
5-9	86496	40820	45675	86496	40820	45675			
10-14	103817	47514	56302	103817	47514	56302			
15-19	105935	52840	53095	105935	52840	53095			
20-24	103785	54329	49456	103785	54329	49456			
25-29	84148	43789	40359	84148	43789	40359			
30-34	65809	32457	33352	65809	32457	33352			
35-39	50359	24861	25499	50359	24861	25499			
40-44	40256	19493	20764	40256	19493	20764			
45-49	28233	14060	14173	28233	14060	14173			
50-54	19512	10218	9294	19512	10218	9294			
55-59	14177	7380	6798	14177	7380	6798			
60-64	9678	5234	4444	9678	5234	4444			
65-69	5613	2939	2673	5613	2939	2673			
70-74	3793	2028	1765	3793	2028	1765			
75-79	2346	1058	1288	2346	1058	1288			
80+	2159	985	1174	2159	985	1174			

Quadro 27.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	371680	182612	189069	125067	61615	63452	246613	120997	125617
0	9270	4683	4587	2929	1506	1422	6341	3177	3165
1-4	37935	18982	18953	11988	6124	5864	25947	12858	13089
5-9	47020	23924	23096	14988	7936	7052	32032	15987	16044
10-14	38088	19901	18188	12419	6626	5793	25669	13275	12394
15-19	39143	19509	19634	12567	6400	6167	26576	13109	13467
20-24	32509	15773	16735	10899	5240	5659	21610	10533	11076
25-29	28823	13448	15375	10741	4918	5822	18082	8530	9552
30-34	23346	11298	12048	9449	4341	5108	13897	6957	6940
35-39	22238	10334	11904	8708	4107	4601	13530	6227	7303
40-44	18264	7912	10352	6822	3054	3767	11442	4857	6585
45-49	17120	7696	9424	5620	2616	3004	11500	5080	6420
50-54	14717	6860	7857	5070	2313	2757	9647	4548	5100
55-59	12343	6045	6298	3694	1762	1932	8649	4283	4366
60-64	10482	5243	5239	3035	1513	1522	7447	3729	3717
65-69	7879	4337	3541	2278	1202	1076	5601	3135	2466
70-74	5299	2959	2339	1665	911	754	3634	2048	1585
75-79	3499	1795	1704	977	471	506	2522	1324	1198
80+	3708	1913	1795	1219	574	645	2489	1339	1150

Quadro 27.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	422900	206357	216543	136737	68101	68637	286163	138257	147906
0	12039	5867	6172	3005	1541	1464	9034	4326	4708
1-4	44576	22729	21847	13240	6823	6417	31336	15906	15430
5-9	52880	27161	25719	15909	8312	7597	36971	18849	18122
10-14	45071	23116	21956	14884	7674	7210	30188	15442	14746
15-19	40655	20084	20571	14083	7178	6905	26572	12906	13666
20-24	37785	17565	20220	12993	6345	6649	24791	11220	13571
25-29	35204	16865	18339	12974	6349	6625	22230	10515	11714
30-34	30893	14912	15982	12215	5896	6320	18678	9016	9662
35-39	27507	12592	14915	10016	4744	5273	17491	7848	9642
40-44	21636	9567	12069	7492	3456	4036	14144	6111	8033
45-49	18642	8386	10256	5289	2642	2648	13353	5744	7609
50-54	16897	7770	9126	4911	2221	2690	11985	5550	6436
55-59	12715	6203	6512	3161	1582	1579	9554	4621	4934
60-64	9607	4702	4906	2431	1202	1229	7177	3500	3676
65-69	7024	3665	3359	1692	868	824	5332	2797	2535
70-74	4477	2368	2110	1235	619	616	3243	1749	1494
75-79	2570	1349	1222	549	292	257	2022	1057	965
80+	2720	1458	1262	658	358	300	2063	1100	963

Quadro 27.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	61613	30212	31401	61613	30212	31401			
0	1538	767	772	1538	767	772			
1-4	5808	2992	2816	5808	2992	2816			
5-9	7265	3749	3517	7265	3749	3517			
10-14	6363	3340	3022	6363	3340	3022			
15-19	5646	2765	2881	5646	2765	2881			
20-24	5388	2674	2714	5388	2674	2714			
25-29	5138	2453	2685	5138	2453	2685			
30-34	4610	2195	2415	4610	2195	2415			
35-39	4353	2009	2344	4353	2009	2344			
40-44	3279	1479	1799	3279	1479	1799			
45-49	2898	1344	1554	2898	1344	1554			
50-54	2457	1082	1375	2457	1082	1375			
55-59	1931	898	1033	1931	898	1033			
60-64	1571	776	794	1571	776	794			
65-69	1106	559	546	1106	559	546			
70-74	927	485	442	927	485	442			
75-79	660	318	343	660	318	343			
80+	676	326	350	676	326	350			

Quadro 27.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99127	49941	49186				99127	49941	49186
0	3180	1604	1577				3180	1604	1577
1-4	11403	5794	5609				11403	5794	5609
5-9	12632	6426	6206				12632	6426	6206
10-14	12350	6468	5882				12350	6468	5882
15-19	11127	5956	5171				11127	5956	5171
20-24	10044	5019	5025				10044	5019	5025
25-29	7204	3541	3663				7204	3541	3663
30-34	5866	3008	2858				5866	3008	2858
35-39	4913	2260	2653				4913	2260	2653
40-44	4505	1967	2538				4505	1967	2538
45-49	4267	1856	2411				4267	1856	2411
50-54	3307	1617	1690				3307	1617	1690
55-59	2881	1485	1395				2881	1485	1395
60-64	2090	1053	1037				2090	1053	1037
65-69	1331	727	604				1331	727	604
70-74	949	521	428				949	521	428
75-79	566	325	241				566	325	241
80+	511	313	199				511	313	199

Quadro 27.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	218139	107690	110449	75453	37504	37949	142685	70186	72499
0	7127	3626	3501	2290	1193	1096	4837	2433	2404
1-4	24166	12185	11980	8014	4024	3990	16151	8161	7990
5-9	25936	13090	12846	8766	4498	4268	17170	8592	8578
10-14	27135	13573	13562	9131	4679	4452	18004	8894	9110
15-19	24138	12128	12010	7953	3995	3957	16185	8132	8053
20-24	21744	10993	10751	7619	3850	3768	14125	7142	6983
25-29	17515	9182	8333	6953	3623	3330	10562	5559	5004
30-34	14311	7171	7140	6158	2978	3180	8153	4194	3960
35-39	11092	5298	5794	4625	2271	2355	6467	3027	3439
40-44	10117	4333	5784	3694	1606	2088	6424	2728	3696
45-49	8824	3821	5003	2879	1331	1548	5945	2490	3455
50-54	7213	3300	3914	2260	1001	1259	4953	2299	2654
55-59	5877	2819	3059	1802	874	928	4076	1945	2131
60-64	4486	2048	2438	1155	536	618	3331	1511	1820
65-69	3269	1550	1719	887	417	470	2381	1133	1248
70-74	2393	1236	1157	569	298	271	1824	938	886
75-79	1420	621	799	374	160	214	1046	461	585
80+	1375	716	659	325	170	156	1050	547	503

Quadro 27.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	240797	119119	121678	53950	26582	27368	186846	92536	94310
0	6695	3314	3381	1342	656	686	5353	2658	2695
1-4	23369	11528	11841	4892	2408	2484	18477	9121	9356
5-9	29131	14386	14745	6429	3216	3213	22702	11170	11532
10-14	30324	15085	15239	6971	3411	3560	23353	11674	11679
15-19	27794	14026	13768	6426	3200	3225	21368	10825	10543
20-24	22943	11548	11395	5657	2722	2935	17286	8825	8460
25-29	19097	9430	9667	5091	2408	2684	14006	7022	6983
30-34	15574	7805	7770	4672	2224	2448	10902	5580	5322
35-39	13787	6616	7171	3924	1880	2044	9862	4736	5126
40-44	11778	5413	6366	2774	1387	1387	9005	4026	4979
45-49	10237	4608	5629	1942	982	960	8294	3625	4669
50-54	8499	4254	4246	1423	755	668	7077	3499	3578
55-59	6929	3454	3475	921	523	398	6009	2931	3077
60-64	5675	2817	2858	640	339	301	5035	2478	2557
65-69	3833	2037	1796	348	212	137	3485	1825	1660
70-74	2673	1525	1148	257	122	135	2416	1403	1013
75-79	1380	715	665	128	60	68	1252	655	597
80+	1079	560	519	113	77	36	966	483	483

Quadro 27.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	207918	103805	104113				207918	103805	104113
0	5811	2977	2834				5811	2977	2834
1-4	25059	12815	12243				25059	12815	12243
5-9	27017	13911	13107				27017	13911	13107
10-14	26023	13108	12916				26023	13108	12916
15-19	23159	11665	11494				23159	11665	11494
20-24	19078	9560	9518				19078	9560	9518
25-29	14969	7583	7386				14969	7583	7386
30-34	12172	6161	6011				12172	6161	6011
35-39	10092	4745	5346				10092	4745	5346
40-44	9995	4442	5554				9995	4442	5554
45-49	8698	3720	4978				8698	3720	4978
50-54	6865	3219	3646				6865	3219	3646
55-59	5744	2837	2907				5744	2837	2907
60-64	4973	2453	2520				4973	2453	2520
65-69	3415	1905	1510				3415	1905	1510
70-74	2255	1293	962				2255	1293	962
75-79	1307	700	608				1307	700	608
80+	1285	711	574				1285	711	574

Quadro 27.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	282201	137747	144454				282201	137747	144454
0	7893	4006	3888				7893	4006	3888
1-4	31465	15929	15536				31465	15929	15536
5-9	39012	19836	19176				39012	19836	19176
10-14	33285	17060	16224				33285	17060	16224
15-19	27382	13850	13533				27382	13850	13533
20-24	22587	10268	12319				22587	10268	12319
25-29	20238	9456	10783				20238	9456	10783
30-34	16863	7845	9018				16863	7845	9018
35-39	16036	7283	8753				16036	7283	8753
40-44	13177	5906	7271				13177	5906	7271
45-49	12137	5359	6777				12137	5359	6777
50-54	11794	5549	6245				11794	5549	6245
55-59	9594	4603	4991				9594	4603	4991
60-64	7396	3505	3891				7396	3505	3891
65-69	5409	2835	2574				5409	2835	2574
70-74	3507	2004	1503				3507	2004	1503
75-79	2451	1357	1094				2451	1357	1094
80+	1977	1097	880				1977	1097	880

Quadro 27.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208599	104017	104582				208599	104017	104582
0	5569	2860	2709				5569	2860	2709
1-4	22372	11248	11124				22372	11248	11124
5-9	26770	13570	13199				26770	13570	13199
10-14	22260	11070	11190				22260	11070	11190
15-19	21455	10794	10661				21455	10794	10661
20-24	18584	8895	9689				18584	8895	9689
25-29	16100	7582	8518				16100	7582	8518
30-34	14129	7105	7024				14129	7105	7024
35-39	12349	6143	6206				12349	6143	6206
40-44	10236	4711	5526				10236	4711	5526
45-49	9699	4624	5075				9699	4624	5075
50-54	7717	3896	3821				7717	3896	3821
55-59	5972	3134	2839				5972	3134	2839
60-64	5528	2728	2800				5528	2728	2800
65-69	3978	2330	1648				3978	2330	1648
70-74	2583	1480	1103				2583	1480	1103
75-79	1591	875	716				1591	875	716
80+	1706	973	734				1706	973	734

Quadro 27.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1350815	677761	673054	1074259	541683	532576	276556	136078	140478
0	31497	15967	15530	24667	12577	12090	6831	3390	3441
1-4	132216	67085	65131	102552	52300	50252	29664	14785	14879
5-9	157319	79943	77375	123837	63048	60789	33482	16895	16586
10-14	130346	67966	62380	102382	53856	48526	27964	14110	13854
15-19	135897	69336	66561	109028	55733	53295	26869	13603	13265
20-24	132119	67807	64312	107892	55666	52226	24227	12141	12086
25-29	128542	65226	63316	107479	54934	52546	21063	10293	10770
30-34	105432	53446	51986	88771	45095	43676	16661	8351	8310
35-39	93445	44338	49107	77291	36736	40555	16155	7602	8553
40-44	74252	35127	39125	59536	28867	30669	14716	6261	8456
45-49	63505	28071	35433	49368	21944	27424	14137	6127	8010
50-54	47467	21887	25580	35994	16552	19442	11473	5335	6138
55-59	37502	18874	18628	27372	13711	13661	10130	5163	4967
60-64	30700	15178	15522	22204	11066	11138	8496	4112	4384
65-69	21578	12033	9545	15553	8696	6857	6025	3337	2687
70-74	12278	6519	5759	8714	4512	4202	3564	2007	1557
75-79	9106	4834	4272	6463	3540	2923	2643	1294	1349
80+	7613	4123	3491	5156	2850	2306	2457	1273	1185

Quadro 27.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	406014	212667	193347	45993	25942	20051	360021	186725	173296
0	9871	5136	4735	916	513	403	8955	4623	4331
1-4	41015	21513	19502	4012	2292	1720	37003	19222	17781
5-9	52584	27748	24837	5328	3132	2196	47257	24616	22641
10-14	50293	27003	23290	5502	3264	2238	44791	23740	21051
15-19	45638	24159	21479	5608	3273	2336	40030	20887	19143
20-24	36584	19288	17296	4162	2359	1803	32422	16929	15493
25-29	30518	15845	14672	3862	2162	1700	26656	13684	12973
30-34	24661	12971	11690	3472	1791	1681	21189	11181	10008
35-39	23102	11702	11400	3352	1829	1524	19750	9873	9876
40-44	19469	9310	10159	2540	1365	1175	16929	7946	8983
45-49	18287	8713	9575	2100	1102	998	16188	7611	8576
50-54	14474	7149	7325	1521	777	745	12953	6372	6581
55-59	11413	6090	5323	1092	640	452	10321	5450	4871
60-64	9777	5287	4490	891	491	401	8886	4797	4089
65-69	6764	4042	2722	550	326	225	6214	3717	2497
70-74	4977	2969	2008	475	297	178	4502	2672	1830
75-79	2943	1692	1251	273	162	111	2670	1530	1140
80+	3642	2048	1594	336	170	165	3307	1877	1429

Quadro 27.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	487522	237032	250490	162381	76913	85468	325141	160120	165021
0	12991	6404	6587	3564	1720	1844	9427	4685	4743
1-4	48594	24168	24426	14395	7142	7254	34199	17026	17172
5-9	62705	30782	31923	19490	9433	10057	43215	21349	21866
10-14	63379	31603	31776	21604	10556	11048	41774	21047	20728
15-19	57112	28025	29086	19218	9169	10049	37893	18856	19037
20-24	44112	21632	22480	14666	6914	7752	29446	14718	14728
25-29	37839	17850	19989	13139	5869	7270	24700	11981	12719
30-34	33521	16180	17341	13394	5880	7515	20127	10301	9826
35-39	28753	13350	15403	11505	5152	6352	17249	8197	9051
40-44	23496	10100	13396	8647	3800	4847	14849	6300	8549
45-49	19657	8642	11015	6904	3037	3867	12753	5605	7148
50-54	16352	8334	8018	5185	2727	2458	11167	5607	5560
55-59	12640	6416	6224	3845	1978	1867	8795	4439	4357
60-64	10281	5269	5012	2960	1586	1374	7321	3683	3638
65-69	6491	3336	3156	1609	828	780	4882	2507	2375
70-74	4569	2452	2118	1162	590	572	3408	1862	1545
75-79	2592	1282	1310	589	326	264	2002	956	1046
80+	2438	1206	1232	505	207	298	1933	999	934

Quadro 27.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	157043	74713	82330	23124	11266	11858	133919	63447	70472
0	4002	1916	2086	502	253	249	3500	1663	1836
1-4	16131	7719	8412	2219	1152	1067	13913	6567	7346
5-9	19002	9474	9527	2716	1504	1212	16285	7970	8315
10-14	16018	8007	8011	2304	1249	1055	13714	6757	6956
15-19	14153	6661	7493	1955	948	1007	12198	5712	6486
20-24	12168	5402	6766	1508	695	812	10660	4706	5954
25-29	10791	5111	5681	1666	812	854	9125	4298	4827
30-34	9062	4290	4772	1541	708	833	7521	3582	3939
35-39	8824	3954	4870	1423	630	793	7401	3324	4077
40-44	7867	3416	4451	1345	591	754	6522	2825	3697
45-49	7298	3119	4179	1024	440	584	6274	2679	3595
50-54	7136	3223	3913	1052	431	621	6084	2792	3292
55-59	6324	3047	3277	905	389	516	5419	2658	2761
60-64	5877	2888	2989	927	430	496	4951	2458	2493
65-69	4577	2286	2291	656	307	350	3921	1979	1942
70-74	3511	1958	1554	553	312	241	2958	1646	1312
75-79	2141	1137	1003	401	203	198	1739	934	805
80+	2160	1107	1054	426	210	216	1734	896	838

Quadro 27.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135108	67843	67265				135108	67843	67265
0	3986	2050	1935				3986	2050	1935
1-4	14463	7454	7009				14463	7454	7009
5-9	17200	8711	8488				17200	8711	8488
10-14	18687	9419	9268				18687	9419	9268
15-19	16166	8471	7695				16166	8471	7695
20-24	12380	6331	6049				12380	6331	6049
25-29	9552	4671	4881				9552	4671	4881
30-34	8336	4268	4067				8336	4268	4067
35-39	6844	3231	3613				6844	3231	3613
40-44	6345	2733	3612				6345	2733	3612
45-49	5731	2582	3148				5731	2582	3148
50-54	4048	2012	2036				4048	2012	2036
55-59	3644	1841	1803				3644	1841	1803
60-64	2881	1480	1400				2881	1480	1400
65-69	1973	1090	883				1973	1090	883
70-74	1230	621	609				1230	621	609
75-79	929	478	451				929	478	451
80+	714	399	315				714	399	315

Quadro 27.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	215279	106470	108809	19029	9723	9306	196250	96747	99503
0	6912	3499	3412	495	277	218	6417	3222	3195
1-4	23460	11719	11742	1938	996	942	21522	10722	10799
5-9	27142	13576	13566	2271	1190	1080	24872	12386	12486
10-14	26569	13312	13257	2283	1166	1117	24286	12146	12140
15-19	22159	11296	10863	2216	1112	1104	19943	10184	9759
20-24	19719	10154	9565	2150	1086	1064	17569	9068	8501
25-29	15555	8041	7514	1881	1035	846	13674	7006	6668
30-34	13068	6514	6554	1638	824	813	11430	5689	5741
35-39	11364	5288	6076	1207	618	589	10157	4670	5487
40-44	10459	4581	5878	888	418	470	9571	4163	5408
45-49	9455	4067	5388	607	293	313	8848	3773	5075
50-54	7316	3376	3940	442	209	232	6874	3166	3708
55-59	6763	3208	3554	388	170	218	6374	3038	3336
60-64	5525	2657	2868	215	126	89	5309	2530	2779
65-69	4021	2020	2001	182	85	97	3839	1935	1904
70-74	2669	1521	1148	104	52	53	2565	1470	1095
75-79	1715	839	876	61	29	32	1654	810	844
80+	1409	802	607	63	35	29	1345	767	578

Quadro 27.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	251765	122331	129433	251765	122331	129433			
0	5812	2839	2973	5812	2839	2973			
1-4	23540	11475	12065	23540	11475	12065			
5-9	28990	14254	14736	28990	14254	14736			
10-14	29725	14323	15402	29725	14323	15402			
15-19	28121	13682	14438	28121	13682	14438			
20-24	25981	12946	13035	25981	12946	13035			
25-29	23381	11464	11917	23381	11464	11917			
30-34	20351	9638	10713	20351	9638	10713			
35-39	16112	7526	8586	16112	7526	8586			
40-44	12791	5882	6909	12791	5882	6909			
45-49	10322	4656	5666	10322	4656	5666			
50-54	8315	4142	4173	8315	4142	4173			
55-59	6439	3394	3045	6439	3394	3045			
60-64	4143	2097	2046	4143	2097	2046			
65-69	2932	1592	1340	2932	1592	1340			
70-74	2189	1154	1035	2189	1154	1035			
75-79	1475	715	760	1475	715	760			
80+	1148	552	597	1148	552	597			

Quadro 27.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	255001	127448	127554	165773	84002	81770	89229	43446	45783
0	5840	3199	2641	3566	2089	1477	2274	1110	1164
1-4	23544	12373	11171	14825	7994	6831	8719	4379	4340
5-9	30162	15672	14490	19383	10202	9181	10779	5470	5309
10-14	28020	14490	13530	18064	9455	8609	9956	5035	4921
15-19	24820	12640	12180	16117	8399	7718	8703	4241	4462
20-24	22177	11173	11005	14437	7405	7032	7740	3767	3973
25-29	19916	9794	10122	13826	6829	6997	6090	2965	3126
30-34	18070	8647	9422	12839	6151	6687	5231	2496	2735
35-39	15694	7554	8140	10823	5312	5510	4871	2242	2630
40-44	13353	5873	7481	8931	3981	4951	4422	1892	2530
45-49	11665	5036	6629	7272	3140	4132	4393	1895	2497
50-54	10481	4785	5696	6556	3046	3511	3925	1739	2185
55-59	9275	4533	4742	5712	2776	2936	3563	1758	1806
60-64	7473	3810	3664	4396	2294	2103	3077	1516	1561
65-69	6022	3152	2869	3697	1958	1739	2325	1194	1130
70-74	4378	2641	1737	2803	1765	1039	1575	876	698
75-79	2358	1161	1197	1415	632	783	943	529	414
80+	1753	916	837	1111	575	535	642	341	301

Quadro 27.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137403	68237	69167				137403	68237	69167
0	3840	2035	1806				3840	2035	1806
1-4	14422	7458	6964				14422	7458	6964
5-9	18231	9305	8926				18231	9305	8926
10-14	18109	9414	8695				18109	9414	8695
15-19	13991	7124	6867				13991	7124	6867
20-24	12017	5798	6219				12017	5798	6219
25-29	10253	5115	5138				10253	5115	5138
30-34	8649	4359	4290				8649	4359	4290
35-39	7785	3735	4050				7785	3735	4050
40-44	6182	2605	3577				6182	2605	3577
45-49	6314	2746	3568				6314	2746	3568
50-54	4989	2365	2624				4989	2365	2624
55-59	4040	1955	2085				4040	1955	2085
60-64	3211	1535	1676				3211	1535	1676
65-69	2322	1246	1076				2322	1246	1076
70-74	1210	591	618				1210	591	618
75-79	958	409	549				958	409	549
80+	882	441	441				882	441	441

Quadro 27.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	445243	220162	225081				445243	220162	225081
0	12187	6207	5980				12187	6207	5980
1-4	44075	21859	22217				44075	21859	22217
5-9	52760	25755	27005				52760	25755	27005
10-14	55482	26983	28499				55482	26983	28499
15-19	53489	26649	26840				53489	26649	26840
20-24	44253	23106	21148				44253	23106	21148
25-29	32541	17125	15416				32541	17125	15416
30-34	23893	12336	11557				23893	12336	11557
35-39	22205	10558	11647				22205	10558	11647
40-44	21033	8921	12112				21033	8921	12112
45-49	20218	8696	11521				20218	8696	11521
50-54	16354	7747	8608				16354	7747	8608
55-59	14512	7012	7499				14512	7012	7499
60-64	11823	5871	5952				11823	5871	5952
65-69	8722	4740	3981				8722	4740	3981
70-74	5394	3153	2241				5394	3153	2241
75-79	3485	1892	1593				3485	1892	1593
80+	2818	1554	1264				2818	1554	1264

Quadro 27.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribáuè, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	476071	235029	241042	297167	147131	150036	178904	87898	91006
0	14534	7257	7278	8493	4293	4200	6041	2964	3077
1-4	53003	26404	26599	32420	16197	16223	20583	10208	10376
5-9	60673	30387	30286	37048	18794	18254	23625	11593	12032
10-14	63602	32080	31521	38886	19950	18936	24716	12130	12585
15-19	53652	26954	26698	32193	15842	16351	21458	11112	10347
20-24	47516	24786	22730	30083	15753	14330	17432	9032	8400
25-29	36816	19117	17700	24400	12752	11648	12417	6365	6051
30-34	31265	15457	15808	21848	10744	11104	9417	4713	4704
35-39	25088	11872	13216	17300	8261	9039	7788	3611	4177
40-44	22762	9694	13067	15116	6464	8653	7645	3231	4414
45-49	17200	7465	9735	10497	4597	5900	6703	2868	3835
50-54	12930	5789	7141	7678	3430	4249	5252	2360	2892
55-59	11591	5416	6175	6615	3089	3525	4976	2326	2650
60-64	9658	4448	5210	5688	2561	3127	3970	1887	2083
65-69	6189	2979	3210	3478	1628	1850	2712	1351	1360
70-74	4463	2415	2048	2575	1375	1200	1888	1040	848
75-79	2747	1222	1525	1486	684	802	1261	538	723
80+	2383	1286	1096	1362	717	645	1021	569	452

Quadro 28.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7373279	3657957	3715322	3423368	1703053	1720315	3949911	1954904	1995007
0	191206	95988	95218	80187	40222	39965	111019	55766	55253
1-4	733002	368132	364870	314866	157883	156983	418136	210249	207887
5-9	883437	443902	439535	387795	194584	193211	495642	249318	246324
10-14	849456	427337	422119	384460	192194	192266	464996	235143	229853
15-19	800242	402978	397264	378333	190177	188156	421909	212801	209108
20-24	721317	363956	357361	359070	183964	175106	362247	179992	182255
25-29	617755	310282	307473	324591	164948	159643	293164	145334	147830
30-34	518600	258273	260327	278457	137052	141405	240143	121221	118922
35-39	439638	211305	228333	230863	110985	119878	208775	100320	108455
40-44	372255	169483	202772	183746	86847	96899	188509	82636	105873
45-49	318003	141966	176037	142174	65532	76642	175829	76434	99395
50-54	257708	121050	136658	107787	50869	56918	149921	70181	79740
55-59	206691	102246	104445	81858	40704	41154	124833	61542	63291
60-64	168280	83528	84752	62906	31592	31314	105374	51936	53438
65-69	120496	63301	57195	43583	22806	20777	76913	40495	36418
70-74	79018	43859	35159	28393	15288	13105	50625	28571	22054
75-79	50136	26098	24038	18145	9212	8933	31991	16886	15105
80+	46039	24273	21766	16154	8194	7960	29885	16079	13806

Quadro 28.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	821845	405499	416345	821845	405499	416345			
0	19430	9162	10269	19430	9162	10269			
1-4	68070	32421	35648	68070	32421	35648			
5-9	86329	40693	45636	86329	40693	45636			
10-14	104221	47623	56598	104221	47623	56598			
15-19	106730	53175	53555	106730	53175	53555			
20-24	104892	54837	50055	104892	54837	50055			
25-29	84732	44196	40536	84732	44196	40536			
30-34	67024	33112	33912	67024	33112	33912			
35-39	51296	25377	25919	51296	25377	25919			
40-44	41429	20153	21276	41429	20153	21276			
45-49	28983	14437	14546	28983	14437	14546			
50-54	19994	10355	9639	19994	10355	9639			
55-59	14472	7464	7008	14472	7464	7008			
60-64	9872	5312	4560	9872	5312	4560			
65-69	5857	3008	2849	5857	3008	2849			
70-74	3876	2074	1802	3876	2074	1802			
75-79	2407	1095	1312	2407	1095	1312			
80+	2231	1005	1226	2231	1005	1226			

Quadro 28.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	372386	182952	189434	125676	61922	63753	246710	121030	125680
0	9192	4643	4549	2896	1490	1406	6295	3153	3143
1-4	37572	18802	18770	11867	6065	5802	25706	12737	12968
5-9	46396	23616	22779	14866	7877	6990	31529	15739	15790
10-14	37668	19692	17976	12390	6612	5778	25278	13080	12198
15-19	38901	19393	19508	12583	6412	6171	26317	12980	13337
20-24	32846	15931	16915	10948	5266	5682	21898	10665	11233
25-29	28999	13562	15437	10744	4942	5802	18255	8620	9635
30-34	23834	11583	12251	9562	4409	5152	14272	7174	7099
35-39	22159	10442	11717	8814	4174	4640	13345	6268	7077
40-44	18462	8044	10418	6974	3144	3830	11488	4900	6588
45-49	17221	7694	9527	5733	2675	3058	11488	5019	6469
50-54	15016	6898	8118	5170	2334	2837	9846	4565	5281
55-59	12412	6047	6365	3750	1774	1976	8662	4273	4389
60-64	10679	5326	5353	3078	1529	1549	7601	3797	3804
65-69	8169	4404	3764	2362	1225	1137	5807	3179	2627
70-74	5456	3057	2399	1691	927	764	3765	2130	1635
75-79	3588	1866	1722	997	485	512	2591	1382	1210
80+	3818	1952	1866	1251	583	668	2567	1369	1198

Quadro 28.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	430479	210259	220220	144609	72098	72511	285870	138161	147709
0	12087	5896	6191	3130	1606	1524	8957	4290	4667
1-4	44810	22866	21944	13801	7119	6682	31009	15747	15262
5-9	52966	27236	25730	16618	8692	7926	36349	18544	17804
10-14	45330	23274	22056	15636	8068	7568	29693	15206	14488
15-19	41132	20349	20784	14849	7577	7272	26283	12771	13511
20-24	38837	18071	20766	13744	6718	7026	25093	11353	13740
25-29	36085	17341	18743	13670	6722	6947	22415	10619	11796
30-34	32176	15600	16575	13019	6309	6710	19157	9291	9866
35-39	27899	12975	14924	10676	5079	5596	17223	7895	9328
40-44	22251	9909	12342	8067	3748	4319	14184	6160	8023
45-49	19008	8517	10491	5683	2845	2837	13325	5672	7653
50-54	17495	7928	9567	5274	2361	2914	12221	5567	6654
55-59	12936	6284	6651	3378	1678	1700	9558	4606	4952
60-64	9913	4840	5073	2596	1279	1317	7317	3561	3756
65-69	7380	3766	3614	1849	932	917	5531	2835	2696
70-74	4676	2482	2194	1320	664	656	3355	1817	1538
75-79	2665	1419	1246	590	317	273	2075	1102	973
80+	2835	1507	1328	710	383	327	2125	1124	1001

Quadro 28.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	61837	30335	31502	61837	30335	31502			
0	1519	757	762	1519	757	762			
1-4	5741	2959	2781	5741	2959	2781			
5-9	7196	3716	3480	7196	3716	3480			
10-14	6339	3330	3009	6339	3330	3009			
15-19	5645	2767	2878	5645	2767	2878			
20-24	5405	2685	2720	5405	2685	2720			
25-29	5133	2463	2670	5133	2463	2670			
30-34	4659	2227	2431	4659	2227	2431			
35-39	4399	2039	2360	4399	2039	2360			
40-44	3347	1521	1826	3347	1521	1826			
45-49	2952	1372	1579	2952	1372	1579			
50-54	2503	1091	1412	2503	1091	1412			
55-59	1958	903	1055	1958	903	1055			
60-64	1591	784	807	1591	784	807			
65-69	1146	569	577	1146	569	577			
70-74	940	493	447	940	493	447			
75-79	672	327	346	672	327	346			
80+	693	331	362	693	331	362			

Quadro 28.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99239	50038	49201				99239	50038	49201
0	3164	1596	1567				3164	1596	1567
1-4	11320	5755	5564				11320	5755	5564
5-9	12459	6344	6115				12459	6344	6115
10-14	12187	6391	5796				12187	6391	5796
15-19	11042	5914	5127				11042	5914	5127
20-24	10198	5096	5102				10198	5096	5102
25-29	7287	3588	3699				7287	3588	3699
30-34	6037	3111	2926				6037	3111	2926
35-39	4855	2281	2574				4855	2281	2574
40-44	4532	1990	2542				4532	1990	2542
45-49	4271	1839	2432				4271	1839	2432
50-54	3380	1627	1752				3380	1627	1752
55-59	2890	1486	1404				2890	1486	1404
60-64	2138	1075	1063				2138	1075	1063
65-69	1384	739	644				1384	739	644
70-74	985	543	442				985	543	442
75-79	584	340	243				584	340	243
80+	528	321	207				528	321	207

Quadro 28.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	218402	107884	110517	75889	37759	38130	142513	70125	72387
0	7067	3597	3470	2269	1184	1086	4798	2413	2384
1-4	23937	12077	11859	7950	3996	3954	15986	8081	7906
5-9	25599	12932	12667	8714	4476	4237	16885	8455	8430
10-14	26842	13441	13401	9130	4682	4447	17713	8759	8953
15-19	23994	12063	11930	7981	4014	3966	16013	8049	7964
20-24	21970	11109	10861	7670	3880	3790	14300	7229	7072
25-29	17628	9265	8363	6974	3651	3323	10654	5614	5040
30-34	14613	7355	7257	6246	3033	3213	8367	4323	4044
35-39	11067	5360	5707	4692	2314	2378	6374	3046	3328
40-44	10226	4408	5819	3783	1657	2126	6443	2750	3693
45-49	8878	3824	5055	2943	1364	1579	5935	2459	3476
50-54	7362	3319	4043	2311	1013	1298	5051	2306	2745
55-59	5911	2821	3090	1833	883	950	4078	1939	2139
60-64	4571	2082	2490	1174	543	630	3397	1538	1859
65-69	3401	1575	1826	924	426	498	2477	1148	1328
70-74	2467	1279	1187	579	304	275	1888	975	912
75-79	1453	646	807	382	165	217	1071	481	590
80+	1417	731	685	335	173	162	1082	559	524

Quadro 28.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	242698	120074	122624	54199	26707	27492	188499	93367	95132
0	6690	3310	3380	1329	649	680	5362	2661	2700
1-4	23318	11501	11817	4849	2385	2464	18470	9117	9353
5-9	28932	14288	14644	6385	3193	3193	22547	11096	11451
10-14	30167	15011	15156	6964	3404	3559	23203	11606	11597
15-19	27793	14023	13770	6442	3207	3235	21351	10816	10535
20-24	23364	11753	11611	5690	2736	2954	17673	9016	8657
25-29	19367	9580	9788	5100	2420	2680	14267	7160	7107
30-34	16033	8066	7967	4735	2260	2475	11298	5806	5492
35-39	13800	6721	7079	3978	1911	2067	9823	4810	5012
40-44	11965	5526	6439	2841	1428	1413	9124	4098	5026
45-49	10345	4618	5726	1984	1004	980	8361	3614	4746
50-54	8733	4305	4427	1450	762	689	7282	3544	3739
55-59	7006	3477	3529	934	527	408	6072	2950	3121
60-64	5835	2888	2947	650	343	307	5185	2545	2640
65-69	4012	2083	1929	361	216	145	3652	1867	1784
70-74	2788	1596	1191	262	124	138	2526	1472	1054
75-79	1429	752	677	130	62	68	1298	690	609
80+	1121	576	545	115	78	37	1006	498	508

Quadro 28.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208082	103961	104121				208082	103961	104121
0	5777	2961	2816				5777	2961	2816
1-4	24864	12724	12141				24864	12724	12141
5-9	26635	13725	12910				26635	13725	12910
10-14	25666	12944	12722				25666	12944	12722
15-19	22970	11576	11393				22970	11576	11393
20-24	19362	9701	9661				19362	9701	9661
25-29	15136	7680	7456				15136	7680	7456
30-34	12520	6367	6153				12520	6367	6153
35-39	9973	4787	5185				9973	4787	5185
40-44	10052	4491	5561				10052	4491	5561
45-49	8704	3684	5020				8704	3684	5020
50-54	7017	3239	3779				7017	3239	3779
55-59	5761	2836	2926				5761	2836	2926
60-64	5084	2503	2581				5084	2503	2581
65-69	3547	1936	1610				3547	1936	1610
70-74	2340	1347	993				2340	1347	993
75-79	1346	732	615				1346	732	615
80+	1327	729	599				1327	729	599

Quadro 28.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	281851	137627	144224				281851	137627	144224
0	7829	3974	3854				7829	3974	3854
1-4	31144	15776	15368				31144	15776	15368
5-9	38366	19523	18842				38366	19523	18842
10-14	32749	16806	15942				32749	16806	15942
15-19	27091	13711	13381				27091	13711	13381
20-24	22868	10395	12473				22868	10395	12473
25-29	20412	9553	10859				20412	9553	10859
30-34	17296	8088	9209				17296	8088	9209
35-39	15798	7330	8468				15798	7330	8468
40-44	13220	5957	7263				13220	5957	7263
45-49	12112	5294	6818				12112	5294	6818
50-54	12026	5568	6457				12026	5568	6457
55-59	9600	4591	5009				9600	4591	5009
60-64	7543	3568	3976				7543	3568	3976
65-69	5613	2875	2738				5613	2875	2738
70-74	3631	2083	1547				3631	2083	1547
75-79	2518	1415	1103				2518	1415	1103
80+	2036	1121	915				2036	1121	915

Quadro 28.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	210234	104888	105346				210234	104888	105346
0	5570	2861	2710				5570	2861	2710
1-4	22333	11232	11101				22333	11232	11101
5-9	26550	13466	13084				26550	13466	13084
10-14	22087	10995	11092				22087	10995	11092
15-19	21408	10773	10635				21408	10773	10635
20-24	18976	9078	9898				18976	9078	9898
25-29	16377	7722	8654				16377	7722	8654
30-34	14621	7385	7237				14621	7385	7237
35-39	12291	6233	6057				12291	6233	6057
40-44	10358	4790	5569				10358	4790	5569
45-49	9756	4605	5150				9756	4605	5150
50-54	7928	3942	3986				7928	3942	3986
55-59	6025	3151	2874				6025	3151	2874
60-64	5686	2800	2886				5686	2800	2886
65-69	4151	2382	1769				4151	2382	1769
70-74	2697	1551	1146				2697	1551	1146
75-79	1648	920	728				1648	920	728
80+	1772	1002	770				1772	1002	770

Quadro 28.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1412993	708547	704445	1136835	572620	564215	276158	135928	140230
0	32465	16442	16023	25698	13084	12615	6766	3358	3408
1-4	136259	69090	67169	106933	54468	52465	29325	14622	14704
5-9	162279	82412	79866	129392	65807	63585	32886	16605	16281
10-14	135066	70397	64669	107587	56518	51069	27479	13879	13599
15-19	141552	72170	69383	115002	58723	56279	26550	13447	13103
20-24	138665	71101	67564	114168	58829	55338	24497	12272	12225
25-29	134522	68435	66087	113303	58052	55251	21218	10383	10835
30-34	111735	56765	54970	94661	48169	46492	17074	8597	8477
35-39	98325	46902	51423	82419	39263	43157	15906	7639	8267
40-44	78891	37553	41338	64148	31248	32900	14743	6305	8438
45-49	67150	29636	37514	53057	23593	29464	14093	6043	8050
50-54	50359	22909	27450	38672	17563	21110	11686	5346	6340
55-59	39385	19660	19725	29264	14519	14744	10122	5141	4981
60-64	32376	15937	16440	23722	11757	11965	8654	4180	4475
65-69	23202	12696	10506	16967	9317	7650	6235	3379	2856
70-74	13007	6915	6093	9322	4831	4492	3685	2084	1601
75-79	9658	5182	4476	6951	3833	3118	2707	1348	1359
80+	8096	4344	3752	5566	3045	2521	2530	1299	1231

Quadro 28.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	406067	213104	192963	46537	26357	20180	359530	186747	172783
0	9793	5103	4691	913	513	400	8881	4590	4291
1-4	40624	21342	19281	4001	2295	1706	36623	19048	17575
5-9	51795	27384	24410	5324	3142	2182	46470	24242	22229
10-14	49598	26692	22907	5530	3293	2238	44068	23399	20669
15-19	45259	24003	21256	5658	3315	2343	39602	20689	18913
20-24	37032	19543	17490	4211	2397	1815	32821	17146	15675
25-29	30779	16028	14751	3894	2196	1698	26885	13831	13054
30-34	25284	13372	11912	3539	1839	1700	21745	11533	10212
35-39	22909	11821	11088	3419	1879	1540	19490	9942	9548
40-44	19602	9438	10164	2618	1420	1198	16984	8018	8967
45-49	18300	8661	9639	2157	1138	1019	16143	7522	8621
50-54	14757	7190	7567	1560	792	768	13197	6398	6799
55-59	11439	6090	5349	1115	652	464	10323	5438	4886
60-64	9970	5386	4583	910	501	409	9060	4885	4175
65-69	6998	4106	2892	573	335	238	6425	3770	2654
70-74	5149	3085	2064	487	305	181	4662	2780	1882
75-79	3027	1766	1261	281	169	112	2746	1597	1149
80+	3752	2095	1657	347	175	171	3405	1920	1485

Quadro 28.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	493465	239813	253651	168786	79870	88916	324679	159943	164735
0	13003	6405	6597	3649	1759	1891	9353	4647	4706
1-4	48615	24170	24444	14754	7311	7442	33861	16859	17002
5-9	62528	30686	31842	20016	9678	10338	42512	21008	21504
10-14	63429	31618	31812	22316	10890	11427	41113	20728	20385
15-19	57428	28159	29269	19926	9497	10429	37502	18662	18840
20-24	45075	22077	22998	15254	7182	8072	29821	14895	14926
25-29	38530	18198	20332	13609	6097	7512	24921	12101	12820
30-34	34695	16790	17905	14035	6174	7861	20660	10616	10044
35-39	29069	13660	15408	12056	5413	6643	17012	8247	8765
40-44	24053	10396	13657	9153	4043	5110	14900	6352	8547
45-49	20025	8745	11280	7293	3210	4083	12732	5535	7197
50-54	16847	8470	8377	5467	2844	2623	11379	5625	5754
55-59	12841	6484	6357	4039	2058	1981	8802	4425	4377
60-64	10575	5404	5171	3107	1656	1451	7468	3748	3720
65-69	6798	3414	3384	1728	872	856	5070	2541	2529
70-74	4750	2556	2194	1222	621	601	3528	1935	1593
75-79	2676	1344	1332	623	347	276	2053	997	1056
80+	2531	1239	1292	538	218	320	1993	1021	972

Quadro 28.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	157378	74815	82563	23107	11265	11842	134271	63551	70721
0	3971	1900	2071	493	249	244	3478	1651	1826
1-4	15979	7642	8336	2181	1135	1047	13798	6508	7290
5-9	18722	9334	9388	2676	1485	1192	16046	7849	8197
10-14	15801	7900	7901	2283	1240	1043	13518	6661	6857
15-19	14036	6603	7433	1944	945	999	12092	5658	6434
20-24	12319	5462	6857	1504	695	809	10815	4767	6048
25-29	10877	5157	5720	1656	812	844	9221	4345	4876
30-34	9279	4410	4869	1549	715	833	7731	3695	4035
35-39	8735	3984	4751	1430	637	794	7304	3347	3957
40-44	7921	3456	4465	1365	605	760	6556	2851	3705
45-49	7313	3095	4218	1037	448	590	6276	2647	3628
50-54	7284	3236	4048	1066	432	633	6218	2803	3415
55-59	6345	3041	3304	913	389	523	5433	2652	2781
60-64	5992	2935	3056	933	432	501	5058	2503	2555
65-69	4757	2319	2438	677	311	367	4080	2008	2072
70-74	3626	2028	1598	558	316	243	3068	1712	1355
75-79	2196	1183	1013	407	208	199	1790	975	814
80+	2225	1129	1096	434	213	222	1791	917	875

Quadro 28.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	216700	107197	109503	18988	9702	9285	197712	97495	100218
0	6906	3496	3410	487	273	214	6419	3223	3196
1-4	23394	11687	11707	1908	981	928	21485	10706	10779
5-9	26909	13465	13444	2240	1174	1066	24669	12291	12378
10-14	26364	13219	13145	2265	1157	1109	24099	12063	12036
15-19	22107	11272	10835	2207	1107	1100	19900	10165	9736
20-24	20087	10339	9748	2148	1085	1063	17939	9255	8685
25-29	15784	8169	7615	1873	1034	839	13911	7135	6776
30-34	13477	6746	6732	1649	832	816	11829	5913	5915
35-39	11310	5362	5947	1215	625	591	10094	4738	5356
40-44	10587	4660	5927	903	428	476	9683	4233	5451
45-49	9524	4056	5469	616	298	318	8909	3758	5151
50-54	7520	3414	4106	448	210	238	7072	3204	3868
55-59	6826	3225	3601	392	170	222	6433	3054	3379
60-64	5678	2724	2955	217	127	90	5461	2597	2865
65-69	4210	2064	2146	188	86	102	4022	1978	2044
70-74	2784	1593	1191	105	52	53	2678	1541	1137
75-79	1772	882	891	62	29	32	1711	852	858
80+	1462	825	637	65	35	30	1397	791	607

Quadro 28.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	251528	122232	129295	251528	122232	129295			
0	5720	2793	2927	5720	2793	2927			
1-4	23187	11301	11885	23187	11301	11885			
5-9	28613	14069	14544	28613	14069	14544			
10-14	29508	14214	15294	29508	14214	15294			
15-19	28019	13633	14386	28019	13633	14386			
20-24	25971	12938	13032	25971	12938	13032			
25-29	23279	11456	11823	23279	11456	11823			
30-34	20496	9735	10760	20496	9735	10760			
35-39	16227	7606	8621	16227	7606	8621			
40-44	13014	6021	6993	13014	6021	6993			
45-49	10478	4734	5744	10478	4734	5744			
50-54	8431	4156	4275	8431	4156	4275			
55-59	6499	3398	3101	6499	3398	3101			
60-64	4181	2107	2074	4181	2107	2074			
65-69	3023	1613	1410	3023	1613	1410			
70-74	2212	1168	1044	2212	1168	1044			
75-79	1497	732	765	1497	732	765			
80+	1173	557	616	1173	557	616			

Quadro 28.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	267910	134150	133760	178754	90724	88029	89157	43426	45731
0	6038	3321	2717	3784	2220	1564	2253	1101	1153
1-4	24367	12840	11527	15744	8506	7238	8622	4333	4289
5-9	31218	16260	14958	20627	10881	9746	10590	5379	5212
10-14	29120	15094	14025	19334	10138	9195	9786	4956	4830
15-19	25917	13237	12679	17314	9042	8272	8603	4195	4408
20-24	23387	11807	11580	15559	7997	7562	7829	3810	4019
25-29	20977	10367	10611	14841	7374	7466	6137	2992	3144
30-34	19299	9285	10015	13938	6714	7225	5361	2571	2790
35-39	16548	8055	8493	11753	5801	5951	4796	2254	2542
40-44	14224	6310	7915	9793	4403	5390	4432	1907	2525
45-49	12335	5320	7015	7955	3450	4505	4380	1871	2510
50-54	11172	5046	6126	7171	3302	3869	4001	1744	2257
55-59	9782	4755	5027	6220	3003	3217	3562	1751	1810
60-64	7918	4032	3886	4782	2490	2292	3135	1542	1593
65-69	6524	3354	3170	4113	2144	1969	2411	1210	1201
70-74	4686	2841	1845	3057	1930	1127	1629	910	718
75-79	2516	1251	1265	1547	700	848	968	551	417
80+	1883	976	907	1222	628	594	661	348	313

Quadro 28.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137308	68255	69053				137308	68255	69053
0	3812	2021	1791				3812	2021	1791
1-4	14288	7397	6892				14288	7397	6892
5-9	17945	9171	8774				17945	9171	8774
10-14	17834	9286	8548				17834	9286	8548
15-19	13855	7063	6793				13855	7063	6793
20-24	12176	5877	6299				12176	5877	6299
25-29	10351	5175	5176				10351	5175	5176
30-34	8883	4500	4382				8883	4500	4382
35-39	7684	3764	3920				7684	3764	3920
40-44	6205	2631	3574				6205	2631	3574
45-49	6306	2716	3590				6306	2716	3590
50-54	5091	2377	2714				5091	2377	2714
55-59	4046	1952	2093				4046	1952	2093
60-64	3277	1565	1713				3277	1565	1713
65-69	2411	1265	1145				2411	1265	1145
70-74	1253	616	637				1253	616	637
75-79	981	428	554				981	428	554
80+	910	451	459				910	451	459

Quadro 28.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	453843	224431	229412				453843	224431	229412
0	12333	6278	6054				12333	6278	6054
1-4	44515	22072	22442				44515	22072	22442
5-9	52942	25845	27097				52942	25845	27097
10-14	55697	27101	28596				55697	27101	28596
15-19	53998	26897	27102				53998	26897	27102
20-24	45713	23847	21866				45713	23847	21866
25-29	33493	17638	15854				33493	17638	15854
30-34	25018	12966	12052				25018	12966	12052
35-39	22340	10833	11507				22340	10833	11507
40-44	21529	9173	12355				21529	9173	12355
45-49	20593	8758	11836				20593	8758	11836
50-54	17014	7926	9088				17014	7926	9088
55-59	14817	7130	7687				14817	7130	7687
60-64	12302	6093	6210				12302	6093	6210
65-69	9225	4900	4325				9225	4900	4325
70-74	5699	3342	2357				5699	3342	2357
75-79	3653	2013	1640				3653	2013	1640
80+	2962	1619	1343				2962	1619	1343

Quadro 28.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	493433	243762	249671	314779	155961	158818	178654	87801	90853
0	14865	7426	7438	8868	4485	4384	5996	2942	3055
1-4	54270	27053	27217	33881	16940	16941	20389	10113	10276
5-9	62048	31114	30934	38797	19700	19097	23251	11414	11837
10-14	65292	32978	32314	40957	21025	19933	24335	11954	12381
15-19	55280	27767	27513	34033	16763	17270	21247	11004	10243
20-24	49568	25865	23703	31906	16719	15187	17662	9146	8516
25-29	38317	19965	18352	25783	13533	12250	12534	6432	6102
30-34	33017	16385	16632	23347	11525	11823	9670	4860	4810
35-39	26169	12502	13667	18488	8867	9621	7681	3635	4046
40-44	23985	10286	13699	16311	7027	9284	7675	3260	4415
45-49	18000	7797	10203	11304	4963	6341	6696	2834	3862
50-54	13632	6023	7608	8268	3654	4614	5363	2369	2994
55-59	12074	5606	6468	7091	3285	3805	4984	2321	2663
60-64	10145	4654	5491	6093	2732	3360	4052	1922	2130
65-69	6635	3122	3513	3816	1752	2064	2819	1370	1449
70-74	4717	2560	2157	2761	1478	1283	1956	1082	874
75-79	2891	1306	1585	1599	744	855	1291	561	730
80+	2527	1352	1175	1475	770	705	1052	582	470

Quadro 28.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7373279	3657957	3715322	3423368	1703053	1720315	3949911	1954904	1995007
0	191206	95988	95218	80187	40222	39965	111019	55766	55253
1-4	733002	368132	364870	314866	157883	156983	418136	210249	207887
5-9	883437	443902	439535	387795	194584	193211	495642	249318	246324
10-14	849456	427337	422119	384460	192194	192266	464996	235143	229853
15-19	800242	402978	397264	378333	190177	188156	421909	212801	209108
20-24	721317	363956	357361	359070	183964	175106	362247	179992	182255
25-29	617755	310282	307473	324591	164948	159643	293164	145334	147830
30-34	518600	258273	260327	278457	137052	141405	240143	121221	118922
35-39	439638	211305	228333	230863	110985	119878	208775	100320	108455
40-44	372255	169483	202772	183746	86847	96899	188509	82636	105873
45-49	318003	141966	176037	142174	65532	76642	175829	76434	99395
50-54	257708	121050	136658	107787	50869	56918	149921	70181	79740
55-59	206691	102246	104445	81858	40704	41154	124833	61542	63291
60-64	168280	83528	84752	62906	31592	31314	105374	51936	53438
65-69	120496	63301	57195	43583	22806	20777	76913	40495	36418
70-74	79018	43859	35159	28393	15288	13105	50625	28571	22054
75-79	50136	26098	24038	18145	9212	8933	31991	16886	15105
80+	46039	24273	21766	16154	8194	7960	29885	16079	13806

Quadro 29.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7503201	3723320	3779881	3541591	1761831	1779760	3961610	1961489	2000121
0	192144	96467	95677	81657	40961	40696	110487	55506	54981
1-4	738140	370786	367354	321507	161233	160274	416633	209553	207080
5-9	885555	445110	440445	396428	198949	197479	489127	246161	242966
10-14	853538	429618	423920	394336	197199	197137	459202	232419	226783
15-19	807915	406933	400982	389428	195747	193681	418487	211186	207301
20-24	737089	371781	365308	370840	189865	180975	366249	181916	184333
25-29	631328	317829	313499	334504	170446	164058	296824	147383	149441
30-34	539281	269205	270076	290468	143370	147098	248813	125835	122978
35-39	447320	217251	230069	240696	116040	124656	206624	101211	105413
40-44	384624	176451	208173	193818	92026	101792	190806	84425	106381
45-49	324763	144839	179924	149650	69192	80458	175113	75647	99466
50-54	266972	123574	143398	113567	53038	60529	153405	70536	82869
55-59	211727	103846	107881	85973	42276	43697	125754	61570	64184
60-64	173242	85961	87281	65809	32949	32860	107433	53012	54421
65-69	126729	65176	61553	46764	24029	22735	79965	41147	38818
70-74	82710	45828	36882	29905	16085	13820	52805	29743	23062
75-79	52042	27505	24537	19127	9811	9316	32915	17694	15221
80+	48082	25160	22922	17114	8615	8499	30968	16545	14423

Quadro 29.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	829866	409269	420597	829866	409269	420597			
0	19331	9100	10231	19331	9100	10231			
1-4	67833	32267	35566	67833	32267	35566			
5-9	86154	40562	45591	86154	40562	45591			
10-14	104572	47711	56861	104572	47711	56861			
15-19	107485	53496	53989	107485	53496	53989			
20-24	105975	55325	50651	105975	55325	50651			
25-29	85333	44594	40739	85333	44594	40739			
30-34	68289	33796	34493	68289	33796	34493			
35-39	52208	25882	26326	52208	25882	26326			
40-44	42661	20831	21830	42661	20831	21830			
45-49	29769	14871	14898	29769	14871	14898			
50-54	20530	10530	10000	20530	10530	10000			
55-59	14809	7552	7257	14809	7552	7257			
60-64	10050	5390	4660	10050	5390	4660			
65-69	6114	3079	3035	6114	3079	3035			
70-74	3974	2121	1853	3974	2121	1853			
75-79	2469	1134	1335	2469	1134	1335			
80+	2309	1029	1280	2309	1029	1280			

Quadro 29.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	373080	183289	189791	126306	62242	64064	246775	121048	125727
0	9108	4600	4509	2863	1473	1390	6245	3126	3118
1-4	37285	18660	18625	11751	6009	5742	25534	12651	12883
5-9	45762	23303	22459	14743	7816	6927	31019	15487	15532
10-14	37231	19475	17756	12352	6594	5758	24879	12881	11998
15-19	38604	19253	19351	12593	6422	6171	26011	12831	13180
20-24	33056	16025	17031	10992	5288	5703	22064	10736	11328
25-29	29171	13673	15498	10748	4964	5784	18422	8708	9714
30-34	24421	11900	12520	9679	4480	5199	14742	7420	7322
35-39	22075	10539	11535	8913	4238	4675	13162	6301	6861
40-44	18722	8223	10499	7133	3235	3898	11589	4988	6601
45-49	17254	7692	9562	5850	2743	3107	11404	4949	6455
50-54	15327	6934	8393	5281	2362	2919	10045	4572	5474
55-59	12514	6046	6468	3817	1787	2030	8697	4259	4438
60-64	10839	5406	5433	3115	1544	1571	7724	3862	3863
65-69	8461	4467	3994	2450	1248	1202	6011	3219	2792
70-74	5638	3153	2484	1723	944	779	3914	2210	1705
75-79	3675	1942	1732	1016	500	517	2658	1443	1216
80+	3939	1998	1941	1286	594	692	2653	1404	1248

Quadro 29.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	438467	214377	224090	152916	76323	76593	285550	138053	147497
0	12132	5924	6208	3258	1673	1585	8874	4251	4623
1-4	45152	23059	22094	14388	7430	6959	30764	15629	15135
5-9	53066	27319	25748	17350	9085	8265	35716	18234	17482
10-14	45600	23439	22161	16413	8476	7937	29188	14963	14225
15-19	41590	20609	20981	15646	7993	7653	25944	12615	13329
20-24	39780	18527	21253	14529	7107	7422	25251	11420	13831
25-29	36993	17833	19160	14401	7113	7288	22592	10720	11872
30-34	33638	16356	17282	13876	6752	7124	19761	9604	10158
35-39	28324	13364	14960	11366	5432	5933	16958	7931	9027
40-44	22979	10329	12650	8688	4063	4625	14291	6266	8025
45-49	19318	8662	10656	6107	3073	3033	13212	5589	7623
50-54	18128	8089	10039	5673	2517	3155	12455	5571	6884
55-59	13204	6369	6835	3618	1781	1837	9586	4588	4998
60-64	10192	4980	5212	2766	1361	1405	7426	3619	3807
65-69	7748	3867	3881	2020	1000	1020	5728	2867	2861
70-74	4901	2596	2306	1417	712	704	3485	1884	1601
75-79	2760	1494	1266	634	344	290	2126	1150	976
80+	2961	1563	1398	768	411	356	2194	1152	1042

Quadro 29.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	62079	30468	31611	62079	30468	31611			
0	1500	748	752	1500	748	752			
1-4	5677	2929	2748	5677	2929	2748			
5-9	7127	3684	3443	7127	3684	3443			
10-14	6311	3318	2994	6311	3318	2994			
15-19	5642	2769	2873	5642	2769	2873			
20-24	5420	2694	2726	5420	2694	2726			
25-29	5129	2471	2658	5129	2471	2658			
30-34	4710	2261	2449	4710	2261	2449			
35-39	4442	2068	2374	4442	2068	2374			
40-44	3419	1563	1856	3419	1563	1856			
45-49	3008	1406	1602	3008	1406	1602			
50-54	2554	1103	1451	2554	1103	1451			
55-59	1991	909	1082	1991	909	1082			
60-64	1608	791	817	1608	791	817			
65-69	1188	579	608	1188	579	608			
70-74	957	502	456	957	502	456			
75-79	685	336	348	685	336	348			
80+	711	337	374	711	337	374			

Quadro 29.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99339	50129	49210				99339	50129	49210
0	3145	1587	1557				3145	1587	1557
1-4	11267	5733	5535				11267	5733	5535
5-9	12282	6260	6022				12282	6260	6022
10-14	12019	6312	5708				12019	6312	5708
15-19	10936	5863	5073				10936	5863	5073
20-24	10296	5144	5152				10296	5144	5152
25-29	7369	3635	3734				7369	3635	3734
30-34	6249	3227	3022				6249	3227	3022
35-39	4798	2300	2498				4798	2300	2498
40-44	4582	2032	2550				4582	2032	2550
45-49	4248	1819	2430				4248	1819	2430
50-54	3453	1634	1819				3453	1634	1819
55-59	2907	1485	1422				2907	1485	1422
60-64	2177	1096	1080				2177	1096	1080
65-69	1436	751	686				1436	751	686
70-74	1026	565	461				1026	565	461
75-79	601	356	245				601	356	245
80+	546	330	216				546	330	216

Quadro 29.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	218664	108081	110583	76337	38022	38315	142327	70059	72269
0	7004	3566	3438	2249	1174	1075	4755	2393	2363
1-4	23757	11994	11763	7890	3971	3920	15866	8023	7843
5-9	25259	12771	12487	8661	4455	4206	16598	8317	8281
10-14	26540	13306	13234	9123	4683	4440	17417	8623	8795
15-19	23818	11986	11833	8005	4032	3973	15813	7954	7860
20-24	22114	11182	10932	7718	3908	3810	14396	7274	7122
25-29	17740	9347	8393	6996	3677	3318	10745	5670	5075
30-34	14973	7560	7413	6337	3090	3247	8635	4470	4166
35-39	11040	5417	5623	4756	2356	2400	6283	3061	3222
40-44	10371	4509	5862	3878	1710	2167	6494	2799	3695
45-49	8898	3827	5070	3010	1403	1607	5888	2424	3464
50-54	7516	3337	4179	2366	1028	1338	5150	2309	2841
55-59	5962	2824	3138	1869	892	978	4092	1932	2160
60-64	4640	2114	2526	1191	551	640	3449	1564	1886
65-69	3535	1598	1937	963	435	527	2572	1162	1410
70-74	2553	1322	1231	591	311	281	1961	1011	950
75-79	1484	673	811	390	171	219	1094	502	592
80+	1462	749	713	344	177	168	1118	573	545

Quadro 29.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	244599	121031	123568	54458	26838	27620	190141	94193	95948
0	6682	3305	3377	1315	642	674	5367	2663	2704
1-4	23321	11501	11820	4808	2363	2445	18512	9137	9375
5-9	28723	14186	14538	6341	3169	3172	22382	11017	11365
10-14	29995	14929	15066	6953	3396	3557	23043	11533	11509
15-19	27750	14001	13748	6457	3213	3244	21293	10788	10505
20-24	23689	11907	11781	5722	2749	2973	17967	9158	8809
25-29	19640	9731	9909	5111	2431	2679	14529	7299	7230
30-34	16576	8357	8220	4801	2297	2504	11776	6060	5715
35-39	13811	6820	6991	4028	1941	2088	9783	4880	4903
40-44	12202	5679	6523	2912	1470	1442	9290	4209	5081
45-49	10403	4626	5777	2028	1030	998	8375	3596	4779
50-54	8973	4353	4620	1482	771	710	7491	3581	3910
55-59	7103	3498	3605	951	531	420	6152	2968	3185
60-64	5976	2958	3017	659	346	312	5317	2612	2705
65-69	4194	2127	2067	373	220	153	3821	1907	1913
70-74	2917	1667	1250	267	126	141	2650	1541	1109
75-79	1477	790	686	133	64	69	1344	727	617
80+	1168	595	573	118	80	39	1050	516	534

Quadro 29.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208220	104104	104116				208220	104104	104116
0	5740	2943	2797				5740	2943	2797
1-4	24736	12665	12071				24736	12665	12071
5-9	26244	13534	12710				26244	13534	12710
10-14	25299	12774	12525				25299	12774	12525
15-19	22737	11468	11269				22737	11468	11269
20-24	19537	9786	9750				19537	9786	9750
25-29	15299	7775	7524				15299	7775	7524
30-34	12952	6600	6352				12952	6600	6352
35-39	9854	4823	5031				9854	4823	5031
40-44	10158	4581	5577				10158	4581	5577
45-49	8654	3640	5014				8654	3640	5014
50-54	7170	3250	3920				7170	3250	3920
55-59	5794	2833	2961				5794	2833	2961
60-64	5174	2551	2623				5174	2551	2623
65-69	3677	1965	1713				3677	1965	1713
70-74	2437	1401	1037				2437	1401	1037
75-79	1384	765	618				1384	765	618
80+	1374	749	625				1374	749	625

Quadro 29.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	281475	137494	143981				281475	137494	143981
0	7758	3940	3818				7758	3940	3818
1-4	30906	15665	15241				30906	15665	15241
5-9	37708	19204	18503				37708	19204	18503
10-14	32199	16545	15654				32199	16545	15654
15-19	26750	13549	13201				26750	13549	13201
20-24	23017	10460	12557				23017	10460	12557
25-29	20577	9648	10929				20577	9648	10929
30-34	17845	8363	9482				17845	8363	9482
35-39	15562	7366	8195				15562	7366	8195
40-44	13326	6062	7265				13326	6062	7265
45-49	12010	5219	6791				12010	5219	6791
50-54	12256	5575	6681				12256	5575	6681
55-59	9632	4575	5057				9632	4575	5057
60-64	7657	3627	4030				7657	3627	4030
65-69	5814	2909	2905				5814	2909	2905
70-74	3771	2160	1611				3771	2160	1611
75-79	2584	1477	1107				2584	1477	1107
80+	2102	1149	952				2102	1149	952

Quadro 29.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	211854	105753	106102				211854	105753	106102
0	5567	2859	2708				5567	2859	2708
1-4	22351	11244	11107				22351	11244	11107
5-9	26317	13355	12963				26317	13355	12963
10-14	21901	10913	10989				21901	10913	10989
15-19	21318	10733	10585				21318	10733	10585
20-24	19263	9210	10053				19263	9210	10053
25-29	16651	7863	8788				16651	7863	8788
30-34	15216	7699	7518				15216	7699	7518
35-39	12230	6316	5914				12230	6316	5914
40-44	10534	4914	5619				10534	4914	5619
45-49	9753	4577	5176				9753	4577	5176
50-54	8140	3979	4161				8140	3979	4161
55-59	6093	3166	2927				6093	3166	2927
60-64	5821	2870	2951				5821	2870	2951
65-69	4324	2430	1894				4324	2430	1894
70-74	2825	1621	1204				2825	1621	1204
75-79	1705	969	737				1705	969	737
80+	1844	1036	808				1844	1036	808

Quadro 29.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1473467	738392	735075	1197737	602629	595108	275730	135763	139967
0	33339	16868	16472	26642	13543	13099	6698	3325	3373
1-4	140110	70989	69120	111043	56491	54551	29067	14498	14569
5-9	166844	84669	82175	134559	68358	66202	32285	16311	15974
10-14	139462	72650	66812	112476	59006	53470	26986	13644	13342
15-19	146877	74835	72043	120692	61565	59127	26185	13270	12915
20-24	144838	74183	70654	120209	61851	58358	24628	12332	12296
25-29	140279	71513	68765	118911	61042	57869	21368	10472	10896
30-34	118115	60110	58004	100516	51233	49283	17598	8877	8721
35-39	103072	49397	53675	87412	41730	45682	15660	7667	7993
40-44	83679	40066	43612	68839	33659	35180	14840	6407	8433
45-49	70735	31274	39461	56775	25325	31450	13960	5949	8011
50-54	53333	23957	29376	41434	18612	22822	11899	5345	6554
55-59	41362	20426	20935	31223	15310	15912	10139	5116	5023
60-64	33951	16676	17276	25176	12432	12744	8775	4243	4532
65-69	24874	13352	11522	18432	9938	8494	6442	3415	3027
70-74	13785	7306	6479	9962	5148	4814	3823	2158	1666
75-79	10212	5543	4669	7444	4138	3307	2767	1405	1362
80+	8602	4578	4024	5992	3248	2744	2610	1330	1280

Quadro 29.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	406089	213528	192561	47094	26782	20312	358994	186745	172249
0	9710	5066	4644	909	513	396	8801	4553	4248
1-4	40334	21224	19111	3991	2298	1693	36343	18925	17418
5-9	50994	27013	23981	5320	3153	2167	45674	23860	21814
10-14	48887	26370	22517	5556	3320	2236	43331	23049	20282
15-19	44809	23814	20995	5705	3356	2349	39104	20458	18646
20-24	37294	19698	17595	4260	2434	1826	33034	17265	15770
25-29	31034	16208	14826	3927	2230	1697	27107	13978	13130
30-34	26050	13822	12228	3609	1889	1720	22441	11933	10508
35-39	22716	11927	10789	3484	1929	1555	19232	9998	9234
40-44	19826	9642	10184	2699	1477	1222	17127	8164	8963
45-49	18219	8600	9619	2218	1180	1038	16001	7420	8581
50-54	15043	7221	7822	1603	811	792	13440	6410	7030
55-59	11492	6086	5406	1141	664	477	10351	5422	4928
60-64	10126	5482	4645	927	512	415	9199	4970	4229
65-69	7230	4163	3067	598	345	252	6632	3818	2814
70-74	5342	3199	2144	500	314	185	4843	2884	1959
75-79	3109	1844	1266	290	176	114	2820	1668	1152
80+	3873	2150	1723	359	180	178	3514	1970	1545

Quadro 29.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	499626	242697	256928	175442	82945	92498	324183	159753	164431
0	13008	6403	6605	3736	1797	1938	9273	4606	4667
1-4	48742	24225	24516	15126	7488	7638	33615	16737	16878
5-9	62351	30589	31762	20552	9927	10624	41799	20661	21138
10-14	63475	31629	31846	23036	11226	11809	40439	20403	20036
15-19	57691	28271	29420	20647	9831	10815	37044	18439	18605
20-24	45887	22444	23443	15859	7456	8403	30028	14987	15041
25-29	39232	18550	20682	14097	6330	7767	25135	12220	12916
30-34	36038	17460	18577	14710	6484	8225	21328	10976	10352
35-39	29400	13969	15432	12622	5681	6941	16778	8288	8491
40-44	24715	10764	13951	9694	4301	5393	15021	6464	8557
45-49	20336	8858	11478	7704	3402	4302	12631	5455	7176
50-54	17366	8608	8758	5776	2977	2799	11590	5631	5959
55-59	13085	6553	6532	4253	2143	2110	8832	4409	4422
60-64	10839	5539	5300	3254	1729	1525	7585	3810	3775
65-69	7114	3490	3623	1857	919	938	5257	2572	2686
70-74	4955	2660	2296	1289	653	636	3666	2007	1660
75-79	2760	1410	1350	659	370	289	2101	1041	1061
80+	2632	1276	1356	573	229	344	2059	1047	1012

Quadro 29.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	157707	74914	82793	23099	11268	11831	134608	63646	70961
0	3938	1883	2055	484	245	240	3453	1638	1815
1-4	15864	7584	8280	2146	1118	1028	13718	6466	7252
5-9	18437	9191	9246	2637	1465	1171	15800	7726	8075
10-14	15577	7791	7786	2261	1230	1032	13316	6561	6755
15-19	13895	6536	7359	1933	941	991	11962	5595	6367
20-24	12408	5494	6914	1500	694	805	10908	4800	6108
25-29	10960	5202	5758	1646	811	835	9314	4391	4923
30-34	9548	4546	5003	1557	723	834	7991	3823	4168
35-39	8644	4009	4635	1436	643	793	7208	3366	3842
40-44	8007	3522	4485	1386	619	767	6620	2903	3718
45-49	7287	3068	4220	1051	456	594	6237	2611	3626
50-54	7435	3244	4191	1082	435	647	6353	2808	3545
55-59	6384	3035	3349	924	390	533	5460	2644	2816
60-64	6083	2981	3103	938	434	504	5145	2546	2599
65-69	4938	2348	2590	699	315	384	4239	2033	2205
70-74	3757	2096	1661	565	320	245	3192	1777	1416
75-79	2251	1232	1019	412	213	199	1838	1019	820
80+	2296	1156	1141	443	215	228	1853	940	913

Quadro 29.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136077	68412	67665				136077	68412	67665
0	3963	2039	1924				3963	2039	1924
1-4	14371	7411	6959				14371	7411	6959
5-9	16817	8527	8290				16817	8527	8290
10-14	18286	9235	9050				18286	9235	9050
15-19	15976	8379	7597				15976	8379	7597
20-24	12761	6521	6240				12761	6521	6240
25-29	9826	4819	5008				9826	4819	5008
30-34	8929	4600	4329				8929	4600	4329
35-39	6727	3304	3424				6727	3304	3424
40-44	6489	2836	3653				6489	2836	3653
45-49	5735	2542	3193				5735	2542	3193
50-54	4248	2044	2204				4248	2044	2204
55-59	3698	1850	1849				3698	1850	1849
60-64	3017	1549	1468				3017	1549	1468
65-69	2139	1130	1009				2139	1130	1009
70-74	1338	677	661				1338	677	661
75-79	988	526	462				988	526	462
80+	768	423	345				768	423	345

Quadro 29.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	218113	107921	110192	18954	9685	9269	199159	98236	100923
0	6895	3489	3405	479	268	211	6416	3221	3195
1-4	23385	11684	11701	1880	966	914	21505	10718	10787
5-9	26665	13348	13317	2210	1158	1052	24455	12189	12266
10-14	26146	13120	13026	2247	1147	1100	23899	11973	11926
15-19	22017	11230	10787	2197	1102	1095	19819	10128	9692
20-24	20358	10473	9885	2146	1083	1063	18212	9390	8822
25-29	16012	8298	7714	1865	1032	833	14147	7266	6882
30-34	13972	7006	6966	1661	841	820	12311	6165	6146
35-39	11255	5431	5823	1223	631	593	10031	4801	5231
40-44	10764	4780	5984	920	437	482	9844	4343	5501
45-49	9537	4039	5499	625	304	321	8912	3735	5178
50-54	7727	3445	4282	455	211	244	7272	3234	4038
55-59	6908	3240	3669	398	171	227	6511	3069	3442
60-64	5810	2789	3021	218	127	91	5592	2662	2930
65-69	4401	2105	2295	194	87	107	4207	2018	2188
70-74	2912	1664	1249	107	53	54	2806	1611	1195
75-79	1828	927	901	63	30	32	1766	897	869
80+	1520	853	668	66	35	31	1454	817	637

Quadro 29.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	251363	122174	129189	251363	122174	129189			
0	5628	2747	2881	5628	2747	2881			
1-4	22852	11137	11715	22852	11137	11715			
5-9	28241	13887	14355	28241	13887	14355			
10-14	29281	14100	15180	29281	14100	15180			
15-19	27909	13581	14328	27909	13581	14328			
20-24	25954	12925	13028	25954	12925	13028			
25-29	23185	11446	11739	23185	11446	11739			
30-34	20652	9839	10813	20652	9839	10813			
35-39	16332	7681	8651	16332	7681	8651			
40-44	13252	6163	7089	13252	6163	7089			
45-49	10640	4828	5812	10640	4828	5812			
50-54	8566	4185	4381	8566	4185	4381			
55-59	6577	3405	3173	6577	3405	3173			
60-64	4211	2117	2094	4211	2117	2094			
65-69	3119	1635	1484	3119	1635	1484			
70-74	2244	1183	1060	2244	1183	1060			
75-79	1520	751	769	1520	751	769			
80+	1200	565	635	1200	565	635			

Quadro 29.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	281740	141341	140399	192666	97940	94726	89074	43401	45673
0	6243	3448	2795	4012	2358	1655	2231	1090	1141
1-4	25267	13350	11917	16718	9051	7668	8549	4299	4249
5-9	32334	16882	15451	21934	11595	10338	10400	5287	5113
10-14	30281	15734	14547	20667	10859	9809	9614	4875	4738
15-19	27066	13868	13198	18579	9725	8854	8486	4142	4344
20-24	24623	12457	12166	16750	8625	8125	7873	3831	4042
25-29	22104	10975	11129	15922	7955	7968	6182	3020	3162
30-34	20655	9982	10673	15128	7326	7803	5527	2657	2870
35-39	17465	8589	8876	12744	6326	6418	4721	2263	2457
40-44	15199	6804	8395	10737	4865	5872	4462	1939	2523
45-49	13039	5642	7397	8698	3799	4899	4340	1843	2498
50-54	11929	5335	6595	7851	3590	4261	4078	1745	2333
55-59	10355	4993	5362	6786	3249	3537	3570	1744	1826
60-64	8369	4268	4101	5189	2701	2488	3180	1567	1613
65-69	7070	3569	3500	4573	2346	2228	2497	1224	1273
70-74	5031	3054	1977	3341	2110	1230	1690	943	747
75-79	2684	1350	1334	1691	775	916	993	575	418
80+	2028	1044	984	1346	687	659	682	357	326

Quadro 29.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137196	68266	68930				137196	68266	68930
0	3782	2007	1775				3782	2007	1775
1-4	14193	7355	6838				14193	7355	6838
5-9	17654	9034	8620				17654	9034	8620
10-14	17552	9155	8397				17552	9155	8397
15-19	13694	6990	6705				13694	6990	6705
20-24	12268	5923	6345				12268	5923	6345
25-29	10446	5234	5212				10446	5234	5212
30-34	9175	4660	4515				9175	4660	4515
35-39	7584	3789	3795				7584	3789	3795
40-44	6258	2681	3577				6258	2681	3577
45-49	6260	2681	3578				6260	2681	3578
50-54	5193	2383	2810				5193	2383	2810
55-59	4062	1948	2114				4062	1948	2114
60-64	3330	1593	1737				3330	1593	1737
65-69	2498	1282	1216				2498	1282	1216
70-74	1303	639	664				1303	639	664
75-79	1003	447	556				1003	447	556
80+	941	463	477				941	463	477

Quadro 29.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	462523	228741	233782				462523	228741	233782
0	12473	6347	6126				12473	6347	6126
1-4	45082	22349	22733				45082	22349	22733
5-9	53102	25924	27178				53102	25924	27178
10-14	55886	27206	28680				55886	27206	28680
15-19	54413	27104	27309				54413	27104	27309
20-24	46954	24470	22484				46954	24470	22484
25-29	34464	18166	16298				34464	18166	16298
30-34	26347	13672	12675				26347	13672	12675
35-39	22476	11102	11374				22476	11102	11374
40-44	22141	9519	12622				22141	9519	12622
45-49	20845	8803	12042				20845	8803	12042
50-54	17696	8092	9605				17696	8092	9605
55-59	15171	7246	7925				15171	7246	7925
60-64	12746	6317	6430				12746	6317	6430
65-69	9744	5057	4687				9744	5057	4687
70-74	6040	3533	2506				6040	3533	2506
75-79	3823	2142	1681				3823	2142	1681
80+	3120	1693	1427				3120	1693	1427

Quadro 29.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	511658	252939	258719	333274	165245	168029	178384	87694	90690
0	15199	7598	7601	9251	4681	4571	5948	2918	3030
1-4	55655	27762	27893	35403	17715	17687	20252	10047	10205
5-9	63473	31868	31605	40599	20634	19965	22873	11233	11640
10-14	67038	33907	33130	43089	22133	20956	23949	11774	12174
15-19	56939	28601	28338	35940	17721	18219	20999	10880	10119
20-24	51600	26933	24667	33807	17724	16082	17794	9209	8585
25-29	39882	20848	19034	27232	14348	12884	12650	6500	6150
30-34	34932	17389	17543	24944	12360	12584	9988	5029	4959
35-39	27306	13158	14147	19729	9503	10226	7577	3656	3921
40-44	25341	10951	14391	17600	7632	9969	7741	3319	4422
45-49	18816	8167	10649	12168	5372	6796	6648	2795	3853
50-54	14389	6278	8111	8914	3905	5009	5475	2373	3102
55-59	12623	5807	6815	7617	3493	4124	5006	2314	2692
60-64	10625	4868	5757	6507	2913	3594	4117	1955	2163
65-69	7112	3271	3841	4185	1884	2301	2927	1388	1539
70-74	5003	2711	2292	2969	1588	1381	2034	1122	911
75-79	3040	1396	1644	1721	810	911	1320	586	733
80+	2685	1425	1261	1598	828	771	1087	597	490

Quadro 30.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7633788	3789001	3844787	3660869	1821113	1839756	3972919	1967888	2005031
0	192926	96867	96059	83047	41660	41387	109879	55207	54672
1-4	743549	373571	369978	327995	164504	163491	415554	209067	206487
5-9	888001	446476	441525	404918	203241	201677	483083	243235	239848
10-14	857262	431695	425567	403981	202082	201899	453281	229613	223668
15-19	814786	410558	404228	400334	201241	199093	414452	209317	205135
20-24	750665	378485	372180	382483	195686	186797	368182	182799	185383
25-29	646228	326025	320203	344671	176002	168669	301557	150023	151534
30-34	559585	279719	279866	302369	149651	152718	257216	130068	127148
35-39	456707	223804	232903	250785	121257	129528	205922	102547	103375
40-44	396788	183742	213046	204065	97257	106808	192723	86485	106238
45-49	331332	148027	183305	157470	73166	84304	173862	74861	99001
50-54	276470	126156	150314	119763	55464	64299	156707	70692	86015
55-59	217765	105667	112098	90353	43877	46476	127412	61790	65622
60-64	177673	88190	89483	68729	34303	34426	108944	53887	55057
65-69	132913	67148	65765	49973	25285	24688	82940	41863	41077
70-74	86845	47740	39105	31667	16935	14732	55178	30805	24373
75-79	54040	28973	25067	20137	10427	9710	33903	18546	15357
80+	50253	26158	24095	18129	9075	9054	32124	17083	15041

Quadro 30.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	838089	413148	424941	838089	413148	424941			
0	19227	9037	10191	19227	9037	10191			
1-4	67611	32120	35491	67611	32120	35491			
5-9	85999	40443	45557	85999	40443	45557			
10-14	104885	47782	57103	104885	47782	57103			
15-19	108207	53806	54400	108207	53806	54400			
20-24	107033	55796	51236	107033	55796	51236			
25-29	86023	45016	41006	86023	45016	41006			
30-34	69509	34458	35051	69509	34458	35051			
35-39	53163	26413	26750	53163	26413	26750			
40-44	43897	21501	22397	43897	21501	22397			
45-49	30608	15359	15249	30608	15359	15249			
50-54	21127	10752	10375	21127	10752	10375			
55-59	15182	7645	7536	15182	7645	7536			
60-64	10227	5466	4761	10227	5466	4761			
65-69	6364	3151	3213	6364	3151	3213			
70-74	4101	2172	1929	4101	2172	1929			
75-79	2534	1174	1360	2534	1174	1360			
80+	2392	1056	1335	2392	1056	1335			

Quadro 30.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	373764	183623	190141	126963	62576	64387	246802	121047	125754
0	9019	4554	4465	2830	1456	1373	6190	3098	3092
1-4	37025	18531	18493	11637	5954	5683	25388	12578	12810
5-9	45162	23007	22155	14622	7757	6865	30539	15250	15289
10-14	36782	19251	17531	12309	6573	5736	24473	12678	11796
15-19	38264	19096	19167	12597	6429	6168	25667	12667	13000
20-24	33133	16053	17080	11031	5309	5723	22101	10744	11358
25-29	29416	13818	15597	10763	4988	5775	18653	8830	9823
30-34	24978	12189	12790	9786	4546	5240	15192	7642	7550
35-39	22088	10666	11421	9016	4305	4712	13072	6362	6710
40-44	18953	8414	10539	7290	3323	3967	11663	5091	6572
45-49	17259	7699	9560	5974	2819	3155	11285	4879	6405
50-54	15636	6966	8670	5405	2401	3004	10231	4565	5666
55-59	12674	6060	6615	3891	1800	2091	8783	4259	4524
60-64	10958	5470	5488	3151	1559	1592	7807	3911	3896
65-69	8742	4534	4208	2533	1272	1262	6208	3262	2946
70-74	5843	3242	2601	1767	962	804	4077	2280	1797
75-79	3766	2021	1745	1037	515	522	2730	1506	1223
80+	4067	2052	2015	1323	607	716	2744	1445	1299

Quadro 30.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	446883	218719	228163	161689	80791	80897	285194	137928	147266
0	12173	5950	6223	3389	1742	1647	8785	4209	4576
1-4	45547	23278	22268	14999	7753	7246	30547	15526	15022
5-9	53232	27435	25797	18114	9495	8619	35118	17940	17178
10-14	45890	23613	22277	17216	8898	8317	28674	14715	13959
15-19	42041	20872	21169	16474	8428	8047	25566	12444	13123
20-24	40609	18932	21677	15348	7514	7835	25261	11419	13842
25-29	38026	18388	19638	15182	7526	7656	22844	10861	11983
30-34	35109	17100	18009	14771	7217	7554	20338	9883	10455
35-39	28916	13812	15104	12103	5811	6292	16813	8001	8812
40-44	23714	10786	12928	9348	4396	4952	14366	6391	7976
45-49	19624	8833	10791	6567	3327	3240	13057	5506	7551
50-54	18782	8253	10528	6110	2695	3416	12671	5559	7112
55-59	13550	6474	7076	3881	1890	1991	9670	4584	5085
60-64	10440	5109	5331	2945	1447	1498	7496	3662	3833
65-69	8116	3977	4140	2200	1073	1127	5916	2904	3012
70-74	5156	2707	2449	1530	765	765	3626	1942	1685
75-79	2861	1573	1289	681	373	308	2180	1200	980
80+	3097	1627	1470	830	443	388	2266	1185	1082

Quadro 30.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 203

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	62339	30609	31729	62339	30609	31729			
0	1480	739	741	1480	739	741			
1-4	5616	2900	2716	5616	2900	2716			
5-9	7060	3653	3407	7060	3653	3407			
10-14	6281	3304	2978	6281	3304	2978			
15-19	5636	2769	2867	5636	2769	2867			
20-24	5433	2701	2731	5433	2701	2731			
25-29	5130	2481	2650	5130	2481	2650			
30-34	4757	2292	2465	4757	2292	2465			
35-39	4488	2099	2389	4488	2099	2389			
40-44	3490	1605	1885	3490	1605	1885			
45-49	3068	1444	1624	3068	1444	1624			
50-54	2611	1120	1491	2611	1120	1491			
55-59	2027	915	1113	2027	915	1113			
60-64	1624	797	827	1624	797	827			
65-69	1228	590	638	1228	590	638			
70-74	980	511	470	980	511	470			
75-79	698	346	351	698	346	351			
80+	730	344	386	730	344	386			

Quadro 30.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99424	50213	49212				99424	50213	49212
0	3124	1578	1546				3124	1578	1546
1-4	11227	5716	5511				11227	5716	5511
5-9	12119	6182	5936				12119	6182	5936
10-14	11849	6230	5619				11849	6230	5619
15-19	10816	5805	5011				10816	5805	5011
20-24	10335	5163	5172				10335	5163	5172
25-29	7478	3697	3781				7478	3697	3781
30-34	6453	3333	3120				6453	3333	3120
35-39	4776	2329	2447				4776	2329	2447
40-44	4622	2080	2543				4622	2080	2543
45-49	4213	1798	2415				4213	1798	2415
50-54	3522	1637	1885				3522	1637	1885
55-59	2941	1490	1451				2941	1490	1451
60-64	2205	1114	1091				2205	1114	1091
65-69	1487	763	724				1487	763	724
70-74	1072	585	487				1072	585	487
75-79	620	373	247				620	373	247
80+	566	340	225				566	340	225

Quadro 30.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	218925	108278	110647	76800	38294	38505	142125	69984	72141
0	6937	3534	3404	2227	1164	1064	4710	2370	2340
1-4	23597	11921	11676	7832	3946	3886	15765	7975	7790
5-9	24940	12621	12319	8610	4434	4176	16330	8187	8143
10-14	26233	13166	13066	9112	4682	4430	17121	8485	8636
15-19	23619	11898	11721	8026	4048	3977	15594	7850	7743
20-24	22174	11212	10962	7764	3935	3829	14410	7278	7133
25-29	17898	9454	8444	7025	3706	3319	10874	5748	5126
30-34	15317	7748	7569	6424	3145	3279	8893	4602	4291
35-39	11061	5490	5571	4824	2400	2423	6238	3090	3148
40-44	10502	4618	5884	3971	1762	2209	6531	2856	3675
45-49	8903	3836	5067	3081	1447	1634	5823	2389	3433
50-54	7670	3353	4317	2427	1048	1379	5243	2305	2938
55-59	6041	2833	3209	1910	901	1009	4131	1931	2200
60-64	4690	2141	2550	1207	557	650	3483	1583	1900
65-69	3663	1623	2040	999	445	554	2663	1178	1486
70-74	2651	1361	1291	608	318	290	2043	1043	1000
75-79	1517	700	817	398	176	222	1119	524	595
80+	1511	770	740	355	181	174	1156	589	566

Quadro 30.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	246498	121988	124510	54731	26977	27754	191767	95011	96755
0	6670	3298	3372	1302	635	667	5368	2663	2705
1-4	23343	11510	11833	4769	2343	2427	18574	9167	9407
5-9	28536	14094	14442	6299	3146	3153	22237	10947	11289
10-14	29812	14842	14970	6940	3387	3553	22873	11455	11418
15-19	27672	13966	13706	6469	3218	3251	21203	10748	10455
20-24	23913	12010	11903	5752	2761	2991	18161	9249	8912
25-29	19973	9913	10060	5126	2444	2682	14846	7469	7377
30-34	17108	8630	8478	4863	2332	2531	12245	6299	5947
35-39	13892	6944	6949	4082	1972	2110	9810	4971	4839
40-44	12423	5846	6577	2982	1510	1471	9441	4335	5105
45-49	10439	4637	5801	2076	1059	1016	8363	3578	4785
50-54	9210	4393	4817	1518	784	733	7692	3609	4084
55-59	7239	3529	3710	969	535	434	6270	2995	3276
60-64	6090	3019	3071	667	350	317	5423	2669	2753
65-69	4374	2175	2199	386	224	162	3988	1951	2037
70-74	3058	1733	1325	274	129	146	2784	1604	1179
75-79	1528	832	697	136	66	70	1392	766	627
80+	1218	617	601	122	81	40	1096	536	561

Quadro 30.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208326	104231	104094				208326	104231	104094
0	5698	2922	2776				5698	2922	2776
1-4	24634	12618	12015				24634	12618	12015
5-9	25880	13356	12524				25880	13356	12524
10-14	24925	12600	12325				24925	12600	12325
15-19	22472	11346	11126				22472	11346	11126
20-24	19601	9815	9786				19601	9815	9786
25-29	15517	7901	7616				15517	7901	7616
30-34	13369	6812	6556				13369	6812	6556
35-39	9805	4880	4925				9805	4880	4925
40-44	10244	4686	5558				10244	4686	5558
45-49	8577	3597	4980				8577	3597	4980
50-54	7314	3253	4061				7314	3253	4061
55-59	5860	2839	3021				5860	2839	3021
60-64	5238	2589	2649				5238	2589	2649
65-69	3804	1996	1809				3804	1996	1809
70-74	2542	1448	1094				2542	1448	1094
75-79	1424	801	623				1424	801	623
80+	1423	772	651				1423	772	651

Quadro 30.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	281066	137345	143721				281066	137345	143721
0	7682	3903	3779				7682	3903	3779
1-4	30696	15568	15128				30696	15568	15128
5-9	37085	18903	18182				37085	18903	18182
10-14	31640	16278	15363				31640	16278	15363
15-19	26368	13370	12998				26368	13370	12998
20-24	23032	10464	12568				23032	10464	12568
25-29	20812	9779	11032				20812	9779	11032
30-34	18370	8610	9760				18370	8610	9760
35-39	15435	7434	8001				15435	7434	8001
40-44	13405	6184	7221				13405	6184	7221
45-49	11871	5143	6728				11871	5143	6728
50-54	12468	5565	6903				12468	5565	6903
55-59	9718	4573	5145				9718	4573	5145
60-64	7730	3672	4058				7730	3672	4058
65-69	6007	2948	3059				6007	2948	3059
70-74	3923	2228	1695				3923	2228	1695
75-79	2654	1542	1111				2654	1542	1111
80+	2171	1182	989				2171	1182	989

Quadro 30.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	213453	106608	106845				213453	106608	106845
0	5559	2855	2704				5559	2855	2704
1-4	22390	11266	11124				22390	11266	11124
5-9	26105	13253	12852				26105	13253	12852
10-14	21705	10824	10881				21705	10824	10881
15-19	21194	10679	10516				21194	10679	10516
20-24	19441	9289	10152				19441	9289	10152
25-29	16986	8036	8950				16986	8036	8950
30-34	15798	7991	7807				15798	7991	7807
35-39	12252	6426	5826				12252	6426	5826
40-44	10690	5055	5635				10690	5055	5635
45-49	9721	4548	5173				9721	4548	5173
50-54	8342	4004	4338				8342	4004	4338
55-59	6196	3190	3005				6196	3190	3005
60-64	5928	2929	2998				5928	2929	2998
65-69	4494	2482	2012				4494	2482	2012
70-74	2964	1686	1278				2964	1686	1278
75-79	1766	1019	747				1766	1019	747
80+	1921	1075	847				1921	1075	847

Quadro 30.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1531914	767141	764773	1256647	631559	625088	275267	135582	139685
0	34114	17241	16873	27490	13952	13538	6624	3289	3336
1-4	143664	72730	70934	114826	58342	56484	28838	14388	14450
5-9	171067	86743	84324	139350	70710	68640	31717	16033	15684
10-14	143514	74713	68801	117026	61308	55717	26489	13405	13083
15-19	151845	77320	74525	126061	64243	61818	25784	13077	12707
20-24	150587	77036	73551	125969	64716	61253	24617	12320	12298
25-29	145958	74528	71430	124368	63928	60440	21590	10600	10990
30-34	124255	63321	60934	106159	54195	51964	18097	9127	8970
35-39	107871	51909	55962	92347	44182	48165	15524	7726	7797
40-44	88397	42571	45826	73494	36043	37451	14903	6528	8375
45-49	74323	32991	41332	60538	27136	33402	13785	5855	7930
50-54	56380	25044	31336	44285	19716	24569	12095	5328	6767
55-59	43440	21187	22254	33226	16080	17146	10214	5107	5107
60-64	35439	17371	18069	26590	13081	13509	8850	4290	4560
65-69	26525	14008	12516	19884	10553	9330	6641	3455	3186
70-74	14642	7693	6949	10668	5471	5198	3974	2223	1751
75-79	10769	5909	4860	7937	4444	3493	2832	1465	1367
80+	9124	4825	4299	6429	3459	2970	2694	1366	1328

Quadro 30.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	406072	213935	192137	47667	27220	20447	358405	186715	171690
0	9619	5025	4594	905	512	392	8715	4513	4202
1-4	40082	21123	18959	3982	2303	1680	36100	18821	17279
5-9	50242	26666	23576	5317	3163	2153	44925	23502	21423
10-14	48164	26039	22125	5579	3346	2232	42585	22693	19893
15-19	44301	23600	20701	5751	3397	2353	38550	20202	18348
20-24	37364	19753	17611	4307	2470	1837	33057	17283	15774
25-29	31388	16444	14944	3964	2266	1698	27424	14178	13246
30-34	26780	14232	12548	3676	1938	1738	23104	12294	10810
35-39	22659	12078	10581	3552	1981	1572	19106	10097	9010
40-44	20020	9870	10150	2781	1535	1247	17238	8335	8903
45-49	18097	8545	9552	2283	1227	1056	15814	7318	8496
50-54	15313	7236	8077	1651	833	817	13662	6403	7259
55-59	11605	6100	5505	1169	676	493	10436	5424	5012
60-64	10235	5557	4678	945	522	422	9290	5035	4256
65-69	7455	4227	3228	621	356	265	6833	3871	2962
70-74	5552	3301	2251	516	324	192	5036	2977	2059
75-79	3197	1925	1271	298	183	115	2898	1742	1156
80+	4002	2214	1788	371	186	185	3631	2028	1603

Quadro 30.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	506015	245688	260327	182369	86145	96224	323646	159543	164104
0	13008	6399	6610	3822	1836	1986	9186	4562	4624
1-4	48914	24303	24611	15509	7669	7840	33405	16634	16771
5-9	62234	30521	31713	21103	10184	10919	41131	20338	20794
10-14	63524	31641	31883	23765	11567	12198	39758	20073	19685
15-19	57917	28370	29547	21382	10174	11209	36535	18197	18338
20-24	46542	22730	23813	16479	7737	8742	30063	14993	15070
25-29	40053	18961	21093	14616	6575	8041	25438	12386	13052
30-34	37366	18102	19264	15399	6802	8597	21967	11300	10667
35-39	29882	14329	15553	13219	5965	7254	16662	8364	8299
40-44	25368	11161	14206	10258	4567	5691	15110	6595	8515
45-49	20637	8992	11645	8145	3615	4529	12493	5377	7116
50-54	17899	8748	9151	6114	3127	2987	11785	5621	6164
55-59	13398	6640	6758	4486	2232	2254	8912	4407	4505
60-64	11069	5661	5408	3407	1804	1603	7662	3857	3805
65-69	7426	3573	3853	1989	968	1021	5437	2606	2832
70-74	5187	2758	2429	1369	688	681	3818	2070	1748
75-79	2849	1480	1369	696	394	303	2153	1086	1066
80+	2741	1319	1422	611	242	369	2129	1077	1053

Quadro 30.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	158026	75009	83017	23102	11277	11825	134924	63732	71191
0	3901	1864	2037	476	241	235	3426	1623	1802
1-4	15762	7531	8231	2111	1102	1009	13651	6429	7221
5-9	18167	9055	9112	2599	1447	1152	15568	7609	7960
10-14	15347	7678	7670	2239	1219	1020	13108	6458	6650
15-19	13734	6462	7272	1921	937	983	11813	5524	6289
20-24	12432	5498	6935	1495	693	802	10937	4804	6133
25-29	11076	5264	5813	1638	810	827	9439	4453	4986
30-34	9806	4668	5138	1564	730	834	8242	3938	4304
35-39	8604	4048	4556	1443	650	793	7161	3399	3763
40-44	8078	3596	4481	1407	633	775	6670	2963	3707
45-49	7243	3042	4202	1065	467	599	6178	2575	3603
50-54	7579	3245	4334	1100	440	660	6479	2805	3674
55-59	6455	3036	3419	936	391	545	5519	2645	2874
60-64	6147	3015	3132	943	436	507	5204	2579	2625
65-69	5111	2380	2730	719	319	400	4391	2061	2330
70-74	3903	2158	1745	575	324	251	3328	1834	1494
75-79	2308	1283	1025	418	219	199	1890	1064	826
80+	2372	1187	1185	453	219	234	1919	968	951

Quadro 30.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136534	68684	67850				136534	68684	67850
0	3947	2031	1916				3947	2031	1916
1-4	14358	7407	6951				14358	7407	6951
5-9	16638	8441	8197				16638	8441	8197
10-14	18075	9138	8937				18075	9138	8937
15-19	15842	8315	7526				15842	8315	7526
20-24	12845	6560	6285				12845	6560	6285
25-29	9998	4912	5086				9998	4912	5086
30-34	9247	4763	4483				9247	4763	4483
35-39	6717	3353	3364				6717	3353	3364
40-44	6563	2910	3653				6563	2910	3653
45-49	5703	2520	3183				5703	2520	3183
50-54	4344	2052	2292				4344	2052	2292
55-59	3752	1860	1893				3752	1860	1893
60-64	3064	1577	1487				3064	1577	1487
65-69	2221	1152	1069				2221	1152	1069
70-74	1402	702	700				1402	702	700
75-79	1020	553	467				1020	553	467
80+	798	437	361				798	437	361

Quadro 30.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219513	108639	110873	18928	9672	9256	200585	98967	101618
0	6879	3481	3398	471	264	207	6408	3217	3191
1-4	23399	11693	11706	1853	952	901	21545	10741	10805
5-9	26443	13242	13201	2182	1143	1038	24261	12098	12163
10-14	25917	13015	12902	2228	1137	1091	23689	11877	11811
15-19	21895	11175	10720	2188	1098	1090	19707	10077	9630
20-24	20526	10553	9973	2144	1082	1062	18382	9471	8911
25-29	16296	8458	7838	1860	1032	828	14436	7426	7010
30-34	14456	7249	7208	1672	849	823	12784	6400	6384
35-39	11271	5522	5748	1232	637	595	10039	4885	5153
40-44	10921	4915	6007	936	447	489	9986	4468	5518
45-49	9523	4022	5501	635	311	325	8887	3712	5176
50-54	7929	3469	4461	464	214	250	7466	3255	4211
55-59	7031	3264	3767	404	171	233	6627	3093	3534
60-64	5914	2845	3069	220	128	92	5695	2717	2978
65-69	4588	2150	2438	200	88	112	4388	2062	2326
70-74	3053	1729	1324	109	54	56	2944	1675	1269
75-79	1888	975	913	64	31	33	1825	944	881
80+	1583	884	699	68	36	32	1515	848	668

Quadro 30.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	251280	122160	129120	251280	122160	129120			
0	5537	2701	2835	5537	2701	2835			
1-4	22530	10979	11551	22530	10979	11551			
5-9	27884	13711	14172	27884	13711	14172			
10-14	29047	13984	15063	29047	13984	15063			
15-19	27791	13527	14265	27791	13527	14265			
20-24	25931	12909	13022	25931	12909	13022			
25-29	23117	11442	11675	23117	11442	11675			
30-34	20791	9934	10856	20791	9934	10856			
35-39	16448	7763	8686	16448	7763	8686			
40-44	13485	6299	7186	13485	6299	7186			
45-49	10816	4938	5878	10816	4938	5878			
50-54	8723	4232	4491	8723	4232	4491			
55-59	6669	3413	3255	6669	3413	3255			
60-64	4240	2126	2113	4240	2126	2113			
65-69	3210	1657	1553	3210	1657	1553			
70-74	2290	1200	1090	2290	1200	1090			
75-79	1543	769	774	1543	769	774			
80+	1229	574	655	1229	574	655			

Quadro 30.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	296551	149053	147499	207572	105683	101890	88979	43370	45609
0	6457	3580	2877	4250	2501	1749	2207	1079	1128
1-4	26227	13894	12333	17743	9625	8119	8484	4270	4214
5-9	33532	17551	15981	23312	12350	10962	10220	5201	5020
10-14	31509	16410	15098	22069	11617	10452	9439	4793	4646
15-19	28274	14534	13740	19916	10449	9466	8359	4085	4274
20-24	25885	13123	12762	18013	9292	8721	7872	3830	4042
25-29	23335	11637	11699	17088	8578	8510	6248	3059	3189
30-34	22077	10712	11365	16392	7979	8413	5685	2733	2952
35-39	18496	9179	9317	13816	6896	6920	4680	2283	2397
40-44	16239	7341	8898	11757	5365	6392	4482	1977	2506
45-49	13800	6006	7793	9513	4191	5321	4287	1815	2472
50-54	12756	5656	7100	8607	3916	4691	4149	1741	2409
55-59	11009	5256	5753	7411	3513	3897	3598	1742	1856
60-64	8831	4511	4320	5623	2926	2697	3208	1585	1623
65-69	7645	3804	3842	5067	2565	2502	2578	1239	1339
70-74	5425	3281	2144	3668	2309	1359	1757	972	785
75-79	2866	1456	1409	1846	857	989	1019	600	420
80+	2187	1120	1067	1483	753	729	704	367	338

Quadro 30.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137063	68265	68797				137063	68265	68797
0	3748	1991	1758				3748	1991	1758
1-4	14112	7320	6791				14112	7320	6791
5-9	17381	8906	8475				17381	8906	8475
10-14	17266	9020	8246				17266	9020	8246
15-19	13513	6908	6605				13513	6908	6605
20-24	12288	5933	6354				12288	5933	6354
25-29	10578	5313	5265				10578	5313	5265
30-34	9455	4805	4650				9455	4805	4650
35-39	7537	3829	3707				7537	3829	3707
40-44	6297	2739	3557				6297	2739	3557
45-49	6193	2647	3547				6193	2647	3547
50-54	5287	2383	2905				5287	2383	2905
55-59	4103	1950	2153				4103	1950	2153
60-64	3365	1615	1750				3365	1615	1750
65-69	2582	1301	1281				2582	1301	1281
70-74	1359	661	698				1359	661	698
75-79	1026	467	559				1026	467	559
80+	974	478	496				974	478	496

Quadro 30.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	471269	233085	238184				471269	233085	238184
0	12605	6411	6194				12605	6411	6194
1-4	45702	22651	23051				45702	22651	23051
5-9	53307	26024	27283				53307	26024	27283
10-14	56051	27297	28753				56051	27297	28753
15-19	54746	27278	27468				54746	27278	27468
20-24	47954	24965	22989				47954	24965	22989
25-29	35585	18779	16807				35585	18779	16807
30-34	27683	14355	13328				27683	14355	13328
35-39	22771	11427	11344				22771	11427	11344
40-44	22721	9905	12816				22721	9905	12816
45-49	21035	8849	12186				21035	8849	12186
50-54	18376	8238	10138				18376	8238	10138
55-59	15624	7386	8238				15624	7386	8238
60-64	13135	6522	6614				13135	6522	6614
65-69	10268	5225	5043				10268	5225	5043
70-74	6411	3717	2694				6411	3717	2694
75-79	4005	2281	1725				4005	2281	1725
80+	3290	1776	1514				3290	1776	1514

Quadro 30.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	530784	262578	268206	352694	175002	177692	178090	87576	90514
0	15538	7773	7765	9642	4881	4761	5896	2892	3004
1-4	57115	28511	28604	36977	18518	18458	20138	9992	10146
5-9	64990	32670	32320	42468	21604	20864	22522	11065	11456
10-14	68845	34869	33976	45286	23277	22009	23559	11593	11967
15-19	58639	29461	29178	37915	18717	19199	20724	10745	9979
20-24	53609	27990	25619	35784	18771	17013	17825	9219	8606
25-29	41583	21803	19780	28772	15209	13563	12811	6594	6218
30-34	36901	18415	18486	26607	13234	13373	10294	5181	5113
35-39	28577	13875	14701	21051	10183	10867	7526	3692	3834
40-44	26758	11660	15098	18968	8272	10696	7791	3389	4402
45-49	19680	8583	11097	13101	5826	7275	6579	2757	3822
50-54	15203	6557	8646	9622	4187	5435	5581	2370	3211
55-59	13250	6028	7222	8192	3714	4479	5058	2315	2743
60-64	11104	5083	6021	6942	3103	3840	4161	1980	2181
65-69	7603	3432	4172	4573	2025	2548	3031	1407	1624
70-74	5330	2867	2463	3211	1708	1503	2119	1159	960
75-79	3201	1493	1708	1850	881	970	1350	612	738
80+	2857	1507	1350	1733	892	841	1124	614	510

Quadro 31.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7764864	3854910	3909954	3781111	1880853	1900258	3983753	1974057	2009696
0	193560	97193	96367	84353	42317	42036	109207	54876	54331
1-4	748378	376059	372319	334188	167628	166560	414190	208431	205759
5-9	891649	448436	443213	413437	207544	205893	478212	240892	237320
10-14	860646	433587	427059	413378	206838	206540	447268	226749	220519
15-19	820822	413790	407032	411001	206620	204381	409821	207170	202651
20-24	762119	384148	377971	394011	201438	192573	368108	182710	185398
25-29	666228	336718	329510	355890	182038	173852	310338	154680	155658
30-34	574748	287537	287211	313162	155378	157784	261586	132159	129427
35-39	469087	231465	237622	261345	126742	134603	207742	104723	103019
40-44	407710	190941	216769	214304	102446	111858	193406	88495	104911
45-49	338147	151629	186518	165732	77489	88243	172415	74140	98275
50-54	286100	128804	157296	126374	58157	68217	159726	70647	89079
55-59	225036	107876	117160	94980	45511	49469	130056	62365	67691
60-64	181635	90145	91490	71774	35680	36094	109861	54465	55396
65-69	138851	69262	69589	53083	26556	26527	85768	42706	43062
70-74	91404	49571	41833	33720	17851	15869	57684	31720	25964
75-79	56206	30476	25730	21168	11037	10131	35038	19439	15599
80+	52538	27273	25265	19211	9583	9628	33327	17690	15637

Quadro 31.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	846536	417142	429394	846536	417142	429394			
0	19119	8971	10147	19119	8971	10147			
1-4	67377	31968	35409	67377	31968	35409			
5-9	85904	40350	45554	85904	40350	45554			
10-14	105161	47837	57325	105161	47837	57325			
15-19	108889	54099	54791	108889	54099	54791			
20-24	108075	56258	51817	108075	56258	51817			
25-29	86994	45568	41426	86994	45568	41426			
30-34	70467	34986	35481	70467	34986	35481			
35-39	54209	26993	27216	54209	26993	27216			
40-44	45103	22144	22959	45103	22144	22959			
45-49	31518	15906	15613	31518	15906	15613			
50-54	21783	11020	10763	21783	11020	10763			
55-59	15585	7744	7841	15585	7744	7841			
60-64	10419	5545	4874	10419	5545	4874			
65-69	6593	3224	3370	6593	3224	3370			
70-74	4260	2230	2030	4260	2230	2030			
75-79	2599	1212	1387	2599	1212	1387			
80+	2480	1088	1392	2480	1088	1392			

Quadro 31.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	374435	183951	190484	127650	62925	64724	246786	121026	125759
0	8926	4506	4419	2795	1439	1356	6131	3067	3063
1-4	36742	18391	18350	11521	5897	5624	25221	12494	12726
5-9	44642	22751	21891	14511	7702	6809	30131	15049	15082
10-14	36321	19020	17300	12260	6550	5711	24061	12471	11590
15-19	37878	18919	18959	12595	6433	6161	25283	12486	12798
20-24	33082	16021	17062	11067	5327	5740	22015	10694	11321
25-29	29940	14094	15846	10811	5025	5786	19129	9069	10060
30-34	25254	12330	12924	9855	4594	5261	15399	7736	7663
35-39	22273	10851	11422	9133	4378	4754	13140	6473	6667
40-44	19099	8596	10503	7440	3407	4033	11659	5190	6470
45-49	17261	7720	9541	6109	2906	3204	11152	4814	6338
50-54	15935	6994	8941	5540	2449	3091	10395	4545	5850
55-59	12907	6098	6809	3973	1815	2158	8934	4283	4651
60-64	11035	5512	5524	3190	1574	1616	7845	3938	3908
65-69	9001	4610	4391	2607	1295	1313	6393	3315	3078
70-74	6070	3322	2748	1823	983	840	4247	2339	1908
75-79	3869	2102	1767	1057	529	528	2812	1573	1239
80+	4201	2114	2087	1363	622	740	2838	1491	1347

Quadro 31.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	455748	223298	232451	170952	85515	85438	284796	137783	147013
0	12212	5976	6236	3523	1812	1711	8689	4164	4525
1-4	45937	23496	22440	15628	8086	7542	30308	15410	14898
5-9	53524	27617	25907	18919	9928	8991	34605	17689	16916
10-14	46202	23799	22403	18046	9336	8711	28155	14463	13692
15-19	42487	21136	21351	17335	8880	8455	25152	12256	12896
20-24	41336	19295	22041	16205	7939	8266	25131	11356	13775
25-29	39449	19129	20320	16053	7984	8069	23397	11145	12251
30-34	36246	17675	18571	15657	7679	7978	20590	9996	10594
35-39	29777	14357	15419	12901	6224	6678	16875	8134	8741
40-44	24387	11253	13133	10040	4744	5296	14346	6509	7837
45-49	19958	9038	10920	7072	3611	3461	12886	5427	7459
50-54	19452	8424	11028	6591	2894	3697	12861	5530	7331
55-59	13992	6612	7381	4167	2006	2161	9826	4606	5220
60-64	10660	5223	5438	3138	1538	1600	7522	3685	3838
65-69	8474	4099	4376	2383	1150	1233	6091	2949	3142
70-74	5439	2813	2626	1663	823	840	3776	1990	1786
75-79	2975	1655	1319	732	404	328	2243	1252	991
80+	3241	1699	1542	900	478	422	2341	1222	1120

Quadro 31.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	62618	30760	31858	62618	30760	31858			
0	1461	729	731	1461	729	731			
1-4	5553	2870	2684	5553	2870	2684			
5-9	6998	3624	3374	6998	3624	3374			
10-14	6249	3289	2960	6249	3289	2960			
15-19	5629	2769	2860	5629	2769	2860			
20-24	5444	2709	2736	5444	2709	2736			
25-29	5148	2497	2651	5148	2497	2651			
30-34	4786	2314	2471	4786	2314	2471			
35-39	4540	2133	2407	4540	2133	2407			
40-44	3558	1643	1914	3558	1643	1914			
45-49	3133	1487	1647	3133	1487	1647			
50-54	2673	1141	1532	2673	1141	1532			
55-59	2068	921	1147	2068	921	1147			
60-64	1643	804	838	1643	804	838			
65-69	1262	600	663	1262	600	663			
70-74	1011	521	489	1011	521	489			
75-79	711	355	355	711	355	355			
80+	751	353	399	751	353	399			

Quadro 31.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99492	50288	49204				99492	50288	49204
0	3101	1567	1534				3101	1567	1534
1-4	11180	5696	5484				11180	5696	5484
5-9	11985	6120	5865				11985	6120	5865
10-14	11678	6148	5530				11678	6148	5530
15-19	10681	5740	4941				10681	5740	4941
20-24	10319	5155	5164				10319	5155	5164
25-29	7687	3809	3878				7687	3809	3878
30-34	6557	3385	3172				6557	3385	3172
35-39	4812	2377	2435				4812	2377	2435
40-44	4634	2127	2507				4634	2127	2507
45-49	4173	1780	2393				4173	1780	2393
50-54	3584	1635	1949				3584	1635	1949
55-59	2997	1503	1495				2997	1503	1495
60-64	2221	1125	1096				2221	1125	1096
65-69	1536	778	758				1536	778	758
70-74	1120	602	518				1120	602	518
75-79	641	391	250				641	391	250
80+	586	352	234				586	352	234

Quadro 31.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219184	108476	110708	77280	38576	38704	141904	69899	72004
0	6869	3500	3369	2206	1153	1052	4663	2347	2316
1-4	23427	11842	11585	7773	3920	3852	15654	7921	7733
5-9	24670	12495	12175	8565	4416	4149	16105	8079	8026
10-14	25923	13025	12898	9098	4679	4418	16825	8346	8479
15-19	23398	11801	11597	8043	4063	3980	15355	7737	7617
20-24	22156	11203	10952	7808	3960	3848	14347	7243	7104
25-29	18224	9648	8577	7076	3745	3331	11148	5903	5245
30-34	15496	7847	7649	6485	3188	3298	9010	4659	4351
35-39	11167	5592	5575	4898	2449	2450	6269	3144	3125
40-44	10588	4723	5865	4062	1812	2250	6526	2911	3614
45-49	8910	3853	5057	3158	1496	1662	5752	2357	3395
50-54	7819	3367	4452	2494	1072	1422	5326	2295	3031
55-59	6156	2853	3303	1954	911	1043	4202	1942	2260
60-64	4723	2158	2565	1225	564	661	3498	1594	1904
65-69	3780	1651	2129	1032	454	578	2748	1197	1551
70-74	2761	1395	1365	629	326	304	2131	1070	1062
75-79	1556	729	827	407	182	225	1149	547	602
80+	1561	794	767	366	186	180	1195	608	587

Quadro 31.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	248390	122942	125447	55018	27122	27896	193372	95820	97552
0	6654	3289	3366	1288	627	661	5366	2661	2704
1-4	23352	11513	11840	4730	2322	2408	18622	9190	9432
5-9	28404	14029	14375	6262	3126	3136	22142	10903	11239
10-14	29619	14750	14870	6924	3377	3547	22695	11373	11322
15-19	27559	13914	13645	6479	3222	3257	21080	10692	10388
20-24	24038	12063	11975	5781	2772	3009	18256	9291	8966
25-29	20526	10206	10321	5159	2464	2695	15367	7742	7625
30-34	17433	8793	8640	4906	2358	2549	12527	6435	6092
35-39	14100	7112	6988	4143	2007	2135	9957	5105	4852
40-44	12582	6010	6572	3050	1549	1500	9532	4460	5072
45-49	10469	4655	5814	2128	1093	1035	8341	3563	4779
50-54	9439	4427	5012	1557	801	757	7882	3626	4255
55-59	7427	3579	3848	988	540	449	6438	3039	3399
60-64	6176	3066	3110	676	353	323	5500	2713	2787
65-69	4546	2230	2317	397	228	169	4149	2001	2148
70-74	3209	1793	1417	284	132	152	2925	1661	1264
75-79	1586	875	712	139	68	71	1447	807	640
80+	1270	641	628	125	84	42	1145	558	587

Quadro 31.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208395	104341	104055				208395	104341	104055
0	5654	2900	2754				5654	2900	2754
1-4	24515	12563	11952				24515	12563	11952
5-9	25580	13210	12370				25580	13210	12370
10-14	24549	12423	12126				24549	12423	12126
15-19	22176	11209	10967				22176	11209	10967
20-24	19559	9791	9767				19559	9791	9767
25-29	15943	8133	7810				15943	8133	7810
30-34	13575	6912	6663				13575	6912	6663
35-39	9877	4976	4900				9877	4976	4900
40-44	10266	4787	5479				10266	4787	5479
45-49	8491	3557	4934				8491	3557	4934
50-54	7445	3246	4199				7445	3246	4199
55-59	5972	2861	3110				5972	2861	3110
60-64	5273	2613	2660				5273	2613	2660
65-69	3925	2033	1893				3925	2033	1893
70-74	2652	1489	1163				2652	1489	1163
75-79	1470	838	631				1470	838	631
80+	1474	799	675				1474	799	675

Quadro 31.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	280619	137178	143441				280619	137178	143441
0	7600	3863	3737				7600	3863	3737
1-4	30461	15457	15004				30461	15457	15004
5-9	36551	18646	17905				36551	18646	17905
10-14	31075	16006	15069				31075	16006	15069
15-19	25947	13173	12774				25947	13173	12774
20-24	22917	10410	12507				22917	10410	12507
25-29	21319	10039	11280				21319	10039	11280
30-34	18602	8712	9890				18602	8712	9890
35-39	15497	7560	7937				15497	7560	7937
40-44	13397	6301	7096				13397	6301	7096
45-49	11718	5072	6646				11718	5072	6646
50-54	12654	5538	7116				12654	5538	7116
55-59	9878	4596	5282				9878	4596	5282
60-64	7759	3696	4063				7759	3696	4063
65-69	6186	2994	3191				6186	2994	3191
70-74	4082	2285	1797				4082	2285	1797
75-79	2734	1610	1124				2734	1610	1124
80+	2244	1220	1024				2244	1220	1024

Quadro 31.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	215026	107451	107574				215026	107451	107574
0	5548	2850	2699				5548	2850	2699
1-4	22412	11280	11133				22412	11280	11133
5-9	25954	13182	12771				25954	13182	12771
10-14	21502	10733	10770				21502	10733	10770
15-19	21038	10609	10429				21038	10609	10429
20-24	19513	9319	10194				19513	9319	10194
25-29	17552	8318	9234				17552	8318	9234
30-34	16136	8154	7983				16136	8154	7983
35-39	12422	6590	5832				12422	6590	5832
40-44	10782	5194	5588				10782	5194	5588
45-49	9679	4522	5157				9679	4522	5157
50-54	8531	4019	4512				8531	4019	4512
55-59	6346	3233	3113				6346	3233	3113
60-64	6002	2973	3029				6002	2973	3029
65-69	4661	2543	2118				4661	2543	2118
70-74	3111	1743	1367				3111	1743	1367
75-79	1835	1073	762				1835	1073	762
80+	2002	1118	885				2002	1118	885

Quadro 31.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1588067	794669	793398	1313305	659290	654016	274762	135379	139382
0	34787	17561	17226	28240	14311	13929	6547	3251	3297
1-4	146810	74260	72550	118221	59992	58229	28589	14268	14321
5-9	175038	88682	86355	143809	72888	70921	31229	15794	15435
10-14	147198	76578	70620	121210	63414	57796	25988	13164	12824
15-19	156416	79602	76815	131069	66734	64335	25347	12867	12479
20-24	155895	79656	76239	131426	67416	64010	24470	12240	12229
25-29	152046	77725	74321	129950	66858	63093	22096	10867	11229
30-34	129509	66072	63436	111204	56850	54354	18305	9223	9083
35-39	112861	54496	58365	97284	46649	50635	15577	7848	7729
40-44	92890	44995	47894	78023	38353	39670	14867	6643	8224
45-49	77966	34800	43165	64371	29034	35337	13594	5766	7828
50-54	59480	26173	33307	47215	20877	26337	12266	5296	6970
55-59	45625	21953	23673	35260	16826	18434	10365	5126	5239
60-64	36873	18022	18851	27999	13710	14289	8874	4312	4562
65-69	28091	14659	13432	21265	11154	10111	6826	3505	3321
70-74	15586	8077	7509	11455	5802	5654	4131	2276	1855
75-79	11331	6267	5064	8423	4739	3683	2908	1527	1381
80+	9663	5090	4573	6881	3682	3199	2782	1408	1374

Quadro 31.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	406013	214324	191689	48258	27671	20587	357756	186653	171103
0	9524	4982	4542	900	512	389	8623	4470	4153
1-4	39802	21008	18794	3972	2306	1666	35830	18702	17128
5-9	49603	26377	23226	5317	3176	2141	44286	23201	21085
10-14	47432	25702	21730	5600	3371	2228	41832	22331	19502
15-19	43736	23357	20379	5794	3438	2357	37942	19920	18022
20-24	37250	19714	17536	4353	2506	1847	32897	17208	15689
25-29	32115	16874	15241	4014	2308	1706	28101	14566	13535
30-34	27126	14430	12696	3729	1980	1749	23397	12449	10947
35-39	22836	12314	10522	3627	2037	1590	19209	10277	8932
40-44	20105	10090	10015	2861	1591	1271	17244	8500	8744
45-49	17964	8501	9463	2354	1279	1075	15610	7222	8388
50-54	15558	7237	8322	1703	859	843	13856	6377	7478
55-59	11797	6145	5652	1199	689	510	10597	5456	5142
60-64	10293	5604	4688	963	533	430	9330	5071	4259
65-69	7667	4302	3365	643	366	277	7024	3935	3088
70-74	5773	3390	2383	535	335	201	5237	3055	2182
75-79	3295	2010	1285	307	191	117	2988	1820	1168
80+	4137	2287	1850	385	193	191	3752	2094	1659

Quadro 31.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	512641	248787	263854	189580	89476	100103	323061	159310	163751
0	13004	6392	6612	3909	1875	2033	9095	4517	4579
1-4	49069	24372	24697	15896	7852	8044	33174	16520	16653
5-9	62248	30518	31730	21681	10452	11229	40567	20066	20502
10-14	63581	31656	31925	24507	11913	12593	39074	19742	19332
15-19	58110	28455	29654	22133	10523	11610	35977	17933	18044
20-24	47052	22944	24108	17118	8025	9093	29934	14919	15015
25-29	41279	19564	21714	15200	6846	8354	26078	12718	13360
30-34	38313	18542	19771	16054	7104	8950	22259	11437	10821
35-39	30611	14779	15832	13861	6271	7591	16750	8508	8242
40-44	25937	11560	14378	10839	4839	6000	15099	6721	8378
45-49	20962	9155	11807	8621	3851	4769	12341	5304	7038
50-54	18441	8893	9548	6484	3297	3187	11957	5596	6361
55-59	13798	6757	7041	4737	2326	2412	9060	4431	4629
60-64	11267	5766	5501	3570	1883	1687	7697	3883	3814
65-69	7724	3666	4059	2120	1018	1101	5605	2647	2957
70-74	5442	2849	2593	1464	727	737	3978	2123	1856
75-79	2949	1552	1397	736	418	318	2214	1134	1079
80+	2854	1368	1486	652	257	395	2202	1111	1091

Quadro 31.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	158333	75098	83235	23116	11290	11825	135217	63808	71410
0	3863	1844	2018	467	237	230	3396	1608	1788
1-4	15650	7474	8176	2077	1086	991	13573	6388	7185
5-9	17937	8939	8998	2563	1429	1134	15373	7510	7864
10-14	15114	7563	7551	2216	1209	1007	12898	6354	6544
15-19	13555	6379	7175	1908	933	975	11647	5446	6200
20-24	12395	5475	6921	1490	692	798	10905	4783	6122
25-29	11323	5387	5936	1635	812	822	9688	4574	5114
30-34	9927	4721	5206	1565	734	831	8363	3987	4375
35-39	8655	4116	4539	1452	657	794	7203	3459	3744
40-44	8103	3667	4436	1427	645	782	6676	3021	3654
45-49	7193	3020	4174	1082	479	603	6111	2541	3570
50-54	7713	3240	4473	1121	447	674	6592	2793	3799
55-59	6570	3052	3518	951	392	558	5619	2660	2960
60-64	6183	3036	3147	949	438	511	5234	2598	2636
65-69	5270	2418	2852	736	323	413	4533	2095	2438
70-74	4060	2210	1850	590	329	260	3470	1881	1589
75-79	2373	1335	1038	424	223	200	1949	1111	838
80+	2450	1223	1228	463	223	240	1987	999	988

Quadro 31.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136969	68945	68025				136969	68945	68025
0	3929	2022	1907				3929	2022	1907
1-4	14337	7399	6938				14337	7399	6938
5-9	16500	8376	8124				16500	8376	8124
10-14	17862	9039	8823				17862	9039	8823
15-19	15686	8242	7444				15686	8242	7444
20-24	12860	6566	6295				12860	6566	6295
25-29	10306	5073	5234				10306	5073	5234
30-34	9421	4849	4572				9421	4849	4572
35-39	6788	3430	3358				6788	3430	3358
40-44	6596	2983	3613				6596	2983	3613
45-49	5664	2500	3164				5664	2500	3164
50-54	4432	2054	2377				4432	2054	2377
55-59	3836	1880	1955				3836	1880	1955
60-64	3095	1597	1498				3095	1597	1498
65-69	2300	1177	1123				2300	1177	1123
70-74	1471	724	747				1471	724	747
75-79	1055	580	475				1055	580	475
80+	830	454	376				830	454	376

Quadro 31.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	220895	109349	111546	18910	9663	9247	201985	99686	102299
0	6860	3471	3389	463	259	204	6397	3211	3185
1-4	23398	11693	11704	1827	938	889	21571	10755	10816
5-9	26280	13164	13116	2155	1130	1026	24125	12035	12090
10-14	25681	12905	12776	2210	1127	1083	23471	11778	11694
15-19	21743	11106	10637	2178	1093	1085	19566	10013	9552
20-24	20594	10582	10012	2141	1080	1061	18453	9503	8950
25-29	16783	8722	8061	1861	1034	827	14922	7688	7234
30-34	14737	7384	7353	1677	853	824	13060	6531	6529
35-39	11413	5655	5758	1243	645	598	10170	5011	5160
40-44	11015	5047	5968	951	456	495	10064	4591	5473
45-49	9499	4010	5489	647	319	329	8852	3691	5161
50-54	8121	3484	4637	473	217	256	7648	3267	4381
55-59	7208	3307	3901	411	172	239	6797	3135	3661
60-64	5988	2886	3102	221	129	93	5767	2758	3009
65-69	4766	2202	2565	205	89	116	4561	2112	2449
70-74	3202	1787	1415	112	54	58	3090	1732	1358
75-79	1957	1025	932	64	32	33	1893	994	899
80+	1649	919	730	69	37	33	1580	882	698

Quadro 31.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	251284	122192	129092	251284	122192	129092			
0	5446	2656	2790	5446	2656	2790			
1-4	22210	10822	11387	22210	10822	11387			
5-9	27553	13549	14004	27553	13549	14004			
10-14	28808	13866	14942	28808	13866	14942			
15-19	27667	13470	14197	27667	13470	14197			
20-24	25904	12891	13013	25904	12891	13013			
25-29	23127	11472	11655	23127	11472	11655			
30-34	20850	9990	10860	20850	9990	10860			
35-39	16589	7857	8732	16589	7857	8732			
40-44	13705	6426	7279	13705	6426	7279			
45-49	11012	5065	5947	11012	5065	5947			
50-54	8900	4296	4604	8900	4296	4604			
55-59	6771	3424	3347	6771	3424	3347			
60-64	4274	2136	2138	4274	2136	2138			
65-69	3288	1679	1609	3288	1679	1609			
70-74	2354	1220	1134	2354	1220	1134			
75-79	1567	787	780	1567	787	780			
80+	1260	586	674	1260	586	674			

Quadro 31.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	312401	157314	155087	223532	113982	109550	88869	43332	45537
0	6679	3718	2961	4497	2650	1847	2182	1068	1115
1-4	27228	14462	12766	18814	10225	8589	8414	4237	4177
5-9	34843	18280	16563	24776	13153	11623	10067	5127	4940
10-14	32806	17125	15681	23541	12415	11127	9265	4711	4554
15-19	29545	15237	14307	21325	11215	10110	8220	4023	4197
20-24	27181	13810	13371	19353	10001	9352	7828	3808	4019
25-29	24781	12407	12374	18385	9268	9116	6397	3139	3258
30-34	23431	11412	12020	17678	8647	9031	5753	2764	2989
35-39	19685	9843	9842	14988	7522	7466	4697	2320	2376
40-44	17320	7911	9409	12846	5898	6949	4474	2013	2461
45-49	14639	6422	8217	10410	4633	5777	4229	1789	2440
50-54	13657	6015	7642	9445	4284	5161	4212	1731	2481
55-59	11752	5549	6204	8098	3799	4300	3654	1750	1904
60-64	9314	4763	4551	6096	3169	2927	3218	1594	1624
65-69	8237	4059	4179	5583	2801	2783	2654	1258	1396
70-74	5875	3526	2349	4047	2530	1516	1828	996	832
75-79	3064	1570	1495	2015	944	1071	1050	625	424
80+	2362	1207	1155	1635	829	806	728	378	349

Quadro 31.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136906	68254	68652				136906	68254	68652
0	3713	1973	1740				3713	1973	1740
1-4	14020	7279	6740				14020	7279	6740
5-9	17150	8798	8352				17150	8798	8352
10-14	16977	8883	8094				16977	8883	8094
15-19	13312	6816	6496				13312	6816	6496
20-24	12240	5912	6328				12240	5912	6328
25-29	10849	5463	5386				10849	5463	5386
30-34	9584	4869	4715				9584	4869	4715
35-39	7580	3900	3680				7580	3900	3680
40-44	6294	2795	3498				6294	2795	3498
45-49	6120	2614	3506				6120	2614	3506
50-54	5371	2375	2996				5371	2375	2996
55-59	4174	1963	2211				4174	1963	2211
60-64	3381	1628	1754				3381	1628	1754
65-69	2661	1324	1337				2661	1324	1337
70-74	1419	678	741				1419	678	741
75-79	1054	488	565				1054	488	565
80+	1007	493	514				1007	493	514

Quadro 31.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	480070	237458	242612				480070	237458	242612
0	12731	6472	6259				12731	6472	6259
1-4	46297	22939	23358				46297	22939	23358
5-9	53632	26181	27450				53632	26181	27450
10-14	56191	27376	28816				56191	27376	28816
15-19	54992	27411	27581				54992	27411	27581
20-24	48705	25332	23373				48705	25332	23373
25-29	37217	19661	17556				37217	19661	17556
30-34	28613	14815	13798				28613	14815	13798
35-39	23350	11853	11497				23350	11853	11497
40-44	23161	10293	12868				23161	10293	12868
45-49	21199	8900	12299				21199	8900	12299
50-54	19038	8362	10677				19038	8362	10677
55-59	16211	7572	8640				16211	7572	8640
60-64	13460	6694	6766				13460	6694	6766
65-69	10788	5413	5374				10788	5413	5374
70-74	6805	3887	2918				6805	3887	2918
75-79	4210	2428	1782				4210	2428	1782
80+	3470	1869	1601				3470	1869	1601

Quadro 31.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribãue, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	550841	272694	278147	373072	185248	187824	177769	87446	90323
0	15881	7950	7931	10040	5085	4955	5842	2865	2976
1-4	58600	29273	29327	38588	19342	19247	20012	9931	10080
5-9	66651	33545	33106	44424	22620	21804	22227	10925	11302
10-14	70715	35865	34851	47547	24455	23092	23169	11410	11759
15-19	60379	30345	30034	39958	19748	20209	20421	10596	9825
20-24	55604	29042	26562	37844	19862	17983	17760	9181	8579
25-29	43620	22932	20688	30477	16157	14320	13143	6775	6368
30-34	38686	19348	19338	28249	14100	14149	10437	5247	5190
35-39	30045	14680	15366	22477	10921	11556	7568	3758	3810
40-44	28190	12396	15793	20400	8940	11459	7790	3456	4334
45-49	20620	9053	11567	14117	6332	7784	6504	2721	3783
50-54	16073	6865	9208	10396	4503	5893	5677	2361	3315
55-59	13967	6276	7691	8817	3947	4870	5150	2329	2821
60-64	11594	5298	6296	7411	3303	4108	4183	1995	2188
65-69	8094	3604	4490	4966	2174	2793	3128	1431	1697
70-74	5702	3029	2673	3493	1840	1653	2209	1189	1020
75-79	3375	1594	1781	1988	954	1034	1387	640	747
80+	3044	1599	1444	1881	965	916	1163	634	529

Quadro 32.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7896243	3920951	3975292	3902226	1941005	1961221	3994017	1979946	2014071
0	194042	97443	96599	85577	42934	42643	108465	54509	53956
1-4	752587	378233	374354	340070	170595	169475	412517	207638	204879
5-9	896433	450953	445480	421915	211822	210093	474518	239131	235387
10-14	863752	435327	428425	422547	211479	211068	441205	223848	217357
15-19	826100	416665	409435	421396	211874	209522	404704	204791	199913
20-24	772005	389065	382940	405427	207131	198296	366578	181934	184644
25-29	686148	346676	339472	367825	188064	179761	318323	158612	159711
30-34	588692	295303	293389	323130	160984	162146	265562	134319	131243
35-39	484836	240442	244394	272473	132548	139925	212363	107894	104469
40-44	416883	197609	219274	224344	107537	116807	192539	90072	102467
45-49	346683	156241	190442	174585	82130	92455	172098	74111	97987
50-54	295011	131486	163525	133278	61136	72142	161733	70350	91383
55-59	233198	110302	122896	99865	47230	52635	133333	63072	70261
60-64	185544	91858	93686	75082	37098	37984	110462	54760	55702
65-69	144405	71498	72907	56019	27816	28203	88386	43682	44704
70-74	96405	51316	45089	36102	18835	17267	60303	32481	27822
75-79	58616	32018	26598	22234	11647	10587	36382	20371	16011
80+	54903	28516	26387	20357	10145	10212	34546	18371	16175

Quadro 32.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	855210	421249	433962	855210	421249	433962			
0	19007	8905	10102	19007	8905	10102			
1-4	67131	31812	35319	67131	31812	35319			
5-9	85853	40279	45574	85853	40279	45574			
10-14	105412	47882	57530	105412	47882	57530			
15-19	109532	54375	55158	109532	54375	55158			
20-24	109110	56717	52394	109110	56717	52394			
25-29	88154	46124	42029	88154	46124	42029			
30-34	71248	35487	35761	71248	35487	35761			
35-39	55362	27631	27731	55362	27631	27731			
40-44	46246	22754	23493	46246	22754	23493			
45-49	32524	16504	16020	32524	16504	16020			
50-54	22478	11335	11143	22478	11335	11143			
55-59	16020	7856	8165	16020	7856	8165			
60-64	10644	5630	5014	10644	5630	5014			
65-69	6794	3293	3501	6794	3293	3501			
70-74	4454	2293	2161	4454	2293	2161			
75-79	2668	1249	1419	2668	1249	1419			
80+	2573	1125	1448	2573	1125	1448			

Quadro 32.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	375087	184271	190817	128366	63289	65077	246721	120981	125740
0	8827	4456	4371	2760	1421	1339	6067	3035	3032
1-4	36435	18240	18195	11403	5840	5563	25032	12400	12632
5-9	44203	22535	21668	14406	7651	6756	29796	14884	14912
10-14	35853	18786	17067	12207	6524	5684	23645	12262	11383
15-19	37455	18725	18730	12586	6434	6151	24869	12290	12579
20-24	32940	15946	16993	11100	5344	5756	21839	10602	11237
25-29	30435	14323	16112	10883	5061	5822	19551	9261	10290
30-34	25475	12469	13006	9896	4637	5259	15579	7833	7747
35-39	22648	11103	11545	9264	4460	4805	13384	6644	6740
40-44	19135	8745	10391	7576	3483	4093	11559	5261	6298
45-49	17352	7794	9558	6260	3000	3260	11091	4793	6298
50-54	16172	7016	9156	5680	2507	3174	10491	4509	5982
55-59	13187	6147	7040	4060	1832	2228	9126	4314	4812
60-64	11099	5534	5565	3239	1590	1649	7860	3943	3916
65-69	9231	4694	4537	2669	1316	1352	6562	3377	3185
70-74	6316	3391	2925	1892	1006	887	4424	2385	2039
75-79	3988	2185	1804	1078	542	536	2910	1642	1268
80+	4337	2184	2153	1405	641	764	2933	1543	1389

Quadro 32.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	465081	228120	236961	180732	90506	90226	284349	137614	146735
0	12249	6000	6248	3661	1884	1777	8588	4116	4472
1-4	46320	23711	22610	16276	8430	7846	30044	15281	14763
5-9	53941	27862	26079	19763	10382	9382	34178	17481	16697
10-14	46542	23998	22543	18907	9789	9118	27635	14209	13425
15-19	42936	21404	21532	18227	9350	8877	24709	12054	12655
20-24	42000	19634	22367	17102	8384	8717	24899	11249	13649
25-29	40887	19839	21048	17004	8466	8538	23883	11373	12510
30-34	37350	18271	19078	16546	8159	8386	20804	10112	10692
35-39	30935	15015	15919	13771	6674	7097	17164	8341	8823
40-44	24969	11701	13269	10759	5107	5652	14211	6594	7617
45-49	20428	9324	11104	7629	3925	3704	12799	5399	7400
50-54	20077	8600	11477	7111	3119	3992	12966	5481	7485
55-59	14506	6768	7738	4478	2132	2347	10027	4636	5391
60-64	10879	5323	5556	3352	1636	1717	7527	3687	3840
65-69	8815	4233	4582	2567	1231	1336	6247	3002	3246
70-74	5752	2915	2837	1819	886	933	3933	2028	1905
75-79	3104	1741	1363	786	436	350	2318	1306	1012
80+	3392	1781	1611	975	518	458	2417	1263	1153

Quadro 32.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	62917	30920	31997	62917	30920	31997			
0	1441	720	721	1441	720	721			
1-4	5490	2839	2651	5490	2839	2651			
5-9	6940	3597	3343	6940	3597	3343			
10-14	6216	3273	2942	6216	3273	2942			
15-19	5618	2767	2851	5618	2767	2851			
20-24	5454	2715	2739	5454	2715	2739			
25-29	5177	2513	2664	5177	2513	2664			
30-34	4801	2334	2467	4801	2334	2467			
35-39	4600	2171	2429	4600	2171	2429			
40-44	3619	1679	1940	3619	1679	1940			
45-49	3207	1534	1673	3207	1534	1673			
50-54	2738	1167	1571	2738	1167	1571			
55-59	2112	929	1182	2112	929	1182			
60-64	1666	812	854	1666	812	854			
65-69	1291	609	682	1291	609	682			
70-74	1049	533	516	1049	533	516			
75-79	724	364	360	724	364	360			
80+	773	363	411	773	363	411			

Quadro 32.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99541	50354	49187				99541	50354	49187
0	3077	1555	1521				3077	1555	1521
1-4	11124	5672	5452				11124	5672	5452
5-9	11882	6073	5809				11882	6073	5809
10-14	11506	6065	5441				11506	6065	5441
15-19	10533	5669	4865				10533	5669	4865
20-24	10262	5128	5135				10262	5128	5135
25-29	7877	3903	3974				7877	3903	3974
30-34	6651	3438	3213				6651	3438	3213
35-39	4914	2448	2466				4914	2448	2466
40-44	4608	2163	2445				4608	2163	2445
45-49	4160	1778	2382				4160	1778	2382
50-54	3624	1627	1997				3624	1627	1997
55-59	3068	1519	1549				3068	1519	1549
60-64	2231	1130	1101				2231	1130	1101
65-69	1581	795	786				1581	795	786
70-74	1170	616	554				1170	616	554
75-79	666	409	256				666	409	256
80+	608	366	242				608	366	242

Quadro 32.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219437	108671	110765	77778	38868	38910	141659	69804	71855
0	6798	3465	3333	2184	1143	1041	4614	2322	2292
1-4	23248	11758	11490	7712	3894	3818	15535	7863	7672
5-9	24448	12393	12056	8525	4400	4124	15924	7992	7931
10-14	25613	12883	12730	9081	4675	4406	16532	8208	8324
15-19	23159	11695	11465	8058	4077	3981	15101	7618	7483
20-24	22082	11168	10914	7852	3986	3866	14230	7183	7048
25-29	18534	9814	8720	7142	3784	3358	11392	6030	5362
30-34	15645	7945	7699	6530	3228	3302	9115	4718	4397
35-39	11368	5729	5638	4982	2502	2480	6385	3227	3158
40-44	10615	4810	5805	4146	1858	2288	6469	2952	3517
45-49	8963	3897	5066	3244	1549	1695	5719	2348	3372
50-54	7938	3378	4560	2563	1101	1462	5375	2277	3098
55-59	6295	2880	3416	2002	923	1079	4294	1957	2337
60-64	4751	2169	2583	1247	572	675	3504	1597	1907
65-69	3884	1683	2201	1060	463	596	2824	1220	1604
70-74	2880	1426	1455	655	334	321	2225	1091	1133
75-79	1603	758	845	416	187	229	1187	571	616
80+	1613	822	791	378	192	186	1235	630	605

Quadro 32.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	250270	123891	126379	55319	27275	28044	194951	96616	98335
0	6635	3278	3357	1275	620	655	5360	2658	2702
1-4	23347	11508	11839	4691	2301	2389	18656	9207	9449
5-9	28330	13993	14337	6229	3108	3121	22101	10885	11216
10-14	29419	14654	14766	6908	3366	3541	22512	11288	11224
15-19	27416	13849	13567	6487	3225	3261	20929	10624	10306
20-24	24090	12081	12009	5810	2783	3027	18280	9298	8982
25-29	21057	10464	10593	5204	2484	2720	15853	7981	7872
30-34	17729	8958	8771	4937	2382	2555	12793	6577	6216
35-39	14451	7335	7116	4211	2046	2164	10241	5289	4951
40-44	12661	6150	6511	3113	1585	1527	9548	4565	4983
45-49	10559	4710	5849	2185	1129	1056	8374	3581	4793
50-54	9623	4451	5171	1599	820	779	8023	3631	4392
55-59	7650	3636	4014	1010	545	465	6640	3091	3549
60-64	6249	3100	3150	688	357	331	5562	2742	2819
65-69	4708	2290	2418	407	232	174	4301	2058	2243
70-74	3369	1845	1525	296	135	161	3073	1710	1363
75-79	1654	920	734	142	69	72	1512	850	661
80+	1323	669	654	129	86	43	1194	583	611

Quadro 32.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208424	104430	103995				208424	104430	103995
0	5606	2876	2730				5606	2876	2730
1-4	24380	12499	11881				24380	12499	11881
5-9	25346	13097	12249				25346	13097	12249
10-14	24172	12245	11927				24172	12245	11927
15-19	21856	11060	10796				21856	11060	10796
20-24	19440	9731	9709				19440	9731	9709
25-29	16327	8326	8000				16327	8326	8000
30-34	13761	7015	6746				13761	7015	6746
35-39	10082	5120	4962				10082	5120	4962
40-44	10207	4865	5341				10207	4865	5341
45-49	8460	3550	4911				8460	3550	4911
50-54	7528	3228	4300				7528	3228	4300
55-59	6112	2890	3222				6112	2890	3222
60-64	5293	2623	2670				5293	2623	2670
65-69	4037	2076	1961				4037	2076	1961
70-74	2767	1522	1244				2767	1522	1244
75-79	1524	877	647				1524	877	647
80+	1527	829	698				1527	829	698

Quadro 32.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	280126	136988	143138				280126	136988	143138
0	7513	3820	3693				7513	3820	3693
1-4	30202	15334	14868				30202	15334	14868
5-9	36107	18433	17674				36107	18433	17674
10-14	30506	15731	14776				30506	15731	14776
15-19	25496	12961	12535				25496	12961	12535
20-24	22709	10316	12393				22709	10316	12393
25-29	21766	10248	11518				21766	10248	11518
30-34	18798	8816	9982				18798	8816	9982
35-39	15767	7756	8011				15767	7756	8011
40-44	13282	6386	6896				13282	6386	6896
45-49	11641	5048	6593				11641	5048	6593
50-54	12756	5492	7265				12756	5492	7265
55-59	10083	4628	5455				10083	4628	5455
60-64	7765	3699	4065				7765	3699	4065
65-69	6346	3049	3296				6346	3049	3296
70-74	4246	2329	1916				4246	2329	1916
75-79	2828	1680	1148				2828	1680	1148
80+	2316	1262	1055				2316	1262	1055

Quadro 32.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	216567	108280	108287				216567	108280	108287
0	5533	2841	2691				5533	2841	2691
1-4	22416	11283	11133				22416	11283	11133
5-9	25861	13140	12722				25861	13140	12722
10-14	21293	10636	10657				21293	10636	10657
15-19	20852	10525	10327				20852	10525	10327
20-24	19505	9312	10194				19505	9312	10194
25-29	18077	8561	9515				18077	8561	9515
30-34	16451	8320	8131				16451	8320	8131
35-39	12757	6817	5940				12757	6817	5940
40-44	10788	5307	5481				10788	5307	5481
45-49	9701	4538	5163				9701	4538	5163
50-54	8666	4018	4649				8666	4018	4649
55-59	6527	3283	3244				6527	3283	3244
60-64	6059	3001	3059				6059	3001	3059
65-69	4818	2611	2208				4818	2611	2208
70-74	3264	1792	1472				3264	1792	1472
75-79	1914	1129	785				1914	1129	785
80+	2085	1166	919				2085	1166	919

Quadro 32.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1641713	820880	820833	1367503	685726	681778	274209	135154	139055
0	35357	17829	17528	28890	14619	14272	6466	3211	3256
1-4	149535	75573	73962	121217	61437	59779	28319	14136	14183
5-9	178725	90472	88253	147905	74878	73027	30820	15594	15226
10-14	150511	78245	72266	125023	65324	59699	25488	12921	12567
15-19	160570	81672	78898	135688	69028	66660	24882	12644	12238
20-24	160785	82060	78725	136560	69945	66615	24225	12115	12110
25-29	158065	80724	77341	135527	69646	65882	22538	11079	11459
30-34	134210	68664	65546	115727	59343	56384	18483	9321	9161
35-39	118082	57183	60899	102245	49142	53103	15837	8041	7796
40-44	97046	47279	49766	82335	40556	41778	14711	6723	7988
45-49	81815	36734	45081	68323	31003	37320	13493	5732	7761
50-54	62521	27344	35176	50165	22100	28065	12356	5244	7112
55-59	47885	22723	25162	37322	17567	19755	10562	5155	5407
60-64	38327	18635	19692	29455	14325	15130	8873	4311	4562
65-69	29532	15292	14240	22539	11727	10811	6993	3565	3428
70-74	16628	8457	8171	12334	6140	6194	4295	2317	1977
75-79	11906	6618	5288	8905	5027	3878	3002	1592	1410
80+	10213	5373	4839	7344	3919	3425	2868	1454	1414

Quadro 32.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	405903	214688	191215	48865	28134	20731	357038	186554	170484
0	9422	4935	4487	896	511	385	8526	4424	4102
1-4	39494	20878	18616	3962	2309	1652	35532	18569	16964
5-9	49077	26145	22932	5320	3190	2130	43757	22955	20802
10-14	46696	25361	21335	5619	3396	2224	41077	21965	19112
15-19	43126	23092	20035	5836	3477	2359	37291	19615	17676
20-24	37004	19609	17395	4399	2542	1857	32605	17067	15538
25-29	32767	17232	15535	4072	2351	1721	28695	14881	13814
30-34	27426	14630	12796	3774	2021	1753	23652	12609	11043
35-39	23271	12650	10622	3709	2098	1611	19562	10552	9011
40-44	20052	10265	9786	2937	1645	1293	17115	8621	8494
45-49	17943	8529	9414	2432	1335	1097	15511	7194	8317
50-54	15717	7218	8499	1757	889	868	13960	6328	7631
55-59	12037	6202	5835	1231	704	528	10806	5498	5307
60-64	10324	5625	4698	984	545	439	9339	5080	4259
65-69	7862	4387	3474	662	377	286	7199	4011	3189
70-74	6002	3463	2539	559	346	212	5443	3117	2326
75-79	3410	2098	1312	316	198	119	3093	1900	1193
80+	4274	2369	1905	399	201	198	3875	2168	1707

Quadro 32.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	519507	251995	267512	197086	92943	104143	322421	159052	163369
0	12995	6383	6612	3996	1915	2081	8999	4468	4530
1-4	49205	24431	24774	16286	8036	8251	32918	16395	16524
5-9	62389	30575	31814	22283	10731	11552	40107	19844	20262
10-14	63651	31675	31976	25261	12264	12996	38390	19411	18979
15-19	58276	28529	29747	22896	10878	12018	35380	17651	17729
20-24	47463	23112	24351	17775	8321	9454	29688	14791	14897
25-29	42491	20115	22376	15843	7127	8716	26648	12988	13660
30-34	39202	18990	20212	16687	7411	9276	22515	11579	10936
35-39	31616	15334	16282	14555	6602	7953	17061	8732	8329
40-44	26393	11927	14466	11427	5113	6313	14966	6814	8152
45-49	21413	9390	12023	9142	4110	5032	12271	5280	6991
50-54	18934	9038	9896	6881	3488	3393	12053	5551	6503
55-59	14260	6891	7369	5009	2427	2582	9251	4464	4787
60-64	11460	5854	5606	3751	1966	1785	7710	3889	3821
65-69	8002	3767	4235	2247	1070	1177	5755	2697	3059
70-74	5722	2934	2788	1575	769	806	4147	2165	1982
75-79	3065	1627	1438	777	443	334	2288	1184	1104
80+	2971	1423	1548	696	273	423	2275	1150	1125

Quadro 32.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	158625	75180	83445	23140	11309	11831	135485	63871	71614
0	3822	1824	1998	458	233	226	3364	1591	1773
1-4	15527	7411	8116	2044	1070	973	13483	6341	7143
5-9	17745	8842	8903	2530	1413	1117	15216	7429	7787
10-14	14880	7448	7432	2194	1198	995	12686	6249	6437
15-19	13361	6291	7070	1895	929	966	11466	5362	6104
20-24	12314	5434	6881	1486	691	795	10829	4742	6086
25-29	11547	5487	6060	1636	814	821	9911	4672	5238
30-34	10029	4775	5255	1562	737	825	8468	4038	4430
35-39	8805	4217	4588	1463	666	797	7342	3550	3791
40-44	8071	3721	4350	1444	657	787	6627	3064	3563
45-49	7185	3022	4163	1101	492	609	6084	2530	3553
50-54	7805	3226	4578	1142	455	687	6662	2771	3891
55-59	6713	3074	3639	966	394	572	5747	2680	3066
60-64	6206	3042	3163	957	440	517	5248	2602	2646
65-69	5411	2462	2949	750	327	423	4661	2135	2527
70-74	4228	2254	1973	608	335	273	3619	1919	1700
75-79	2449	1388	1060	430	228	202	2019	1160	859
80+	2529	1263	1266	475	229	246	2055	1034	1021

Quadro 32.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137379	69193	68186				137379	69193	68186
0	3909	2012	1897				3909	2012	1897
1-4	14304	7385	6920				14304	7385	6920
5-9	16402	8331	8071				16402	8331	8071
10-14	17645	8938	8707				17645	8938	8707
15-19	15511	8158	7353				15511	8158	7353
20-24	12824	6546	6278				12824	6546	6278
25-29	10589	5210	5379				10589	5210	5379
30-34	9581	4937	4645				9581	4937	4645
35-39	6952	3541	3411				6952	3541	3411
40-44	6575	3041	3534				6575	3041	3534
45-49	5663	2503	3160				5663	2503	3160
50-54	4492	2049	2443				4492	2049	2443
55-59	3937	1905	2032				3937	1905	2032
60-64	3117	1608	1509				3117	1608	1509
65-69	2373	1206	1167				2373	1206	1167
70-74	1544	743	802				1544	743	802
75-79	1098	609	489				1098	609	489
80+	862	472	390				862	472	390

Quadro 32.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	222253	110048	112206	18899	9657	9242	203354	100391	102963
0	6836	3458	3378	455	255	201	6380	3203	3177
1-4	23380	11686	11694	1801	925	876	21579	10761	10818
5-9	26176	13117	13060	2131	1117	1015	24045	12000	12045
10-14	25440	12793	12647	2192	1118	1074	23248	11675	11573
15-19	21565	11025	10541	2167	1088	1080	19398	9937	9461
20-24	20589	10576	10013	2139	1078	1061	18450	9498	8952
25-29	17237	8952	8285	1866	1037	829	15371	7915	7456
30-34	14995	7523	7472	1678	857	821	13318	6666	6652
35-39	11697	5838	5859	1256	654	603	10441	5185	5256
40-44	11026	5156	5870	965	464	501	10061	4692	5369
45-49	9534	4033	5501	661	327	333	8873	3705	5168
50-54	8265	3488	4777	483	221	262	7782	3267	4514
55-59	7420	3357	4063	419	172	246	7001	3184	3817
60-64	6047	2914	3133	224	129	94	5823	2784	3039
65-69	4932	2260	2672	210	90	119	4723	2170	2553
70-74	3359	1837	1522	116	55	61	3243	1781	1461
75-79	2038	1078	960	66	32	33	1973	1046	927
80+	1717	958	759	71	38	34	1645	920	725

Quadro 32.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	251374	122267	129108	251374	122267	129108			
0	5356	2612	2745	5356	2612	2745			
1-4	21893	10667	11225	21893	10667	11225			
5-9	27242	13397	13846	27242	13397	13846			
10-14	28568	13748	14820	28568	13748	14820			
15-19	27535	13410	14124	27535	13410	14124			
20-24	25877	12873	13004	25877	12873	13004			
25-29	23188	11501	11686	23188	11501	11686			
30-34	20854	10037	10817	20854	10037	10817			
35-39	16760	7967	8793	16760	7967	8793			
40-44	13901	6540	7361	13901	6540	7361			
45-49	11236	5205	6031	11236	5205	6031			
50-54	9088	4377	4711	9088	4377	4711			
55-59	6885	3441	3444	6885	3441	3444			
60-64	4322	2148	2174	4322	2148	2174			
65-69	3351	1699	1652	3351	1699	1652			
70-74	2436	1243	1193	2436	1243	1193			
75-79	1592	803	789	1592	803	789			
80+	1293	600	693	1293	600	693			

Quadro 32.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	329344	166153	163191	240602	122867	117735	88743	43286	45457
0	6910	3861	3049	4754	2806	1948	2156	1055	1101
1-4	28268	15053	13215	19930	10851	9079	8338	4202	4136
5-9	36264	19068	17196	26325	14002	12323	9939	5066	4873
10-14	34176	17880	16296	25086	13253	11833	9090	4627	4463
15-19	30879	15977	14902	22807	12021	10786	8072	3956	4116
20-24	28526	14525	14001	20774	10753	10021	7753	3772	3980
25-29	26334	13208	13126	19807	10005	9801	6527	3202	3325
30-34	24811	12150	12660	19000	9354	9646	5811	2796	3015
35-39	21050	10592	10458	16274	8212	8061	4776	2379	2397
40-44	18426	8502	9924	13998	6463	7535	4429	2039	2390
45-49	15608	6906	8701	11409	5127	6282	4199	1779	2419
50-54	14609	6415	8194	10361	4699	5662	4247	1716	2532
55-59	12581	5871	6709	8854	4110	4744	3727	1761	1965
60-64	9841	5026	4815	6622	3431	3191	3219	1595	1624
65-69	8837	4332	4505	6115	3051	3063	2722	1280	1441
70-74	6387	3790	2597	4485	2775	1711	1902	1015	887
75-79	3284	1690	1594	2198	1038	1161	1085	652	433
80+	2553	1305	1248	1803	914	889	751	391	360

Quadro 32.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136723	68228	68494				136723	68228	68494
0	3675	1954	1720				3675	1954	1720
1-4	13916	7232	6684				13916	7232	6684
5-9	16960	8711	8250				16960	8711	8250
10-14	16685	8744	7941				16685	8744	7941
15-19	13095	6716	6379				13095	6716	6379
20-24	12142	5868	6274				12142	5868	6274
25-29	11088	5585	5504				11088	5585	5504
30-34	9697	4935	4762				9697	4935	4762
35-39	7724	4007	3717				7724	4007	3717
40-44	6239	2837	3402				6239	2837	3402
45-49	6086	2605	3480				6086	2605	3480
50-54	5419	2358	3061				5419	2358	3061
55-59	4265	1980	2285				4265	1980	2285
60-64	3388	1632	1756				3388	1632	1756
65-69	2732	1350	1382				2732	1350	1382
70-74	1483	693	791				1483	693	791
75-79	1088	510	578				1088	510	578
80+	1041	511	530				1041	511	530

Quadro 32.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	488911	241851	247060				488911	241851	247060
0	12848	6529	6319				12848	6529	6319
1-4	46863	23213	23650				46863	23213	23650
5-9	54088	26403	27685				54088	26403	27685
10-14	56316	27446	28870				56316	27446	28870
15-19	55166	27512	27654				55166	27512	27654
20-24	49273	25608	23665				49273	25608	23665
25-29	38791	20473	18318				38791	20473	18318
30-34	29523	15293	14229				29523	15293	14229
35-39	24261	12404	11857				24261	12404	11857
40-44	23419	10641	12778				23419	10641	12778
45-49	21502	9036	12467				21502	9036	12467
50-54	19595	8458	11138				19595	8458	11138
55-59	16895	7778	9117				16895	7778	9117
60-64	13752	6836	6917				13752	6836	6917
65-69	11296	5623	5672				11296	5623	5672
70-74	7222	4042	3180				7222	4042	3180
75-79	4444	2584	1860				4444	2584	1860
80+	3657	1972	1685				3657	1972	1685

Quadro 32.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	571851	283295	288556	394435	195995	198439	177416	87300	90116
0	16229	8130	8099	10445	5293	5152	5784	2837	2947
1-4	60107	30048	30060	40235	20184	20051	19872	9864	10008
5-9	68453	34492	33961	46462	23678	22784	21991	10814	11177
10-14	72654	36897	35757	49874	25669	24205	22779	11228	11552
15-19	62162	31253	30909	42064	20815	21249	20098	10439	9659
20-24	57616	30107	27509	39989	20998	18991	17626	9109	8517
25-29	45764	24074	21690	32324	17150	15174	13440	6924	6515
30-34	40457	20315	20142	29892	14998	14894	10565	5317	5248
35-39	31734	15584	16151	24021	11723	12298	7713	3861	3853
40-44	29607	13140	16467	21880	9633	12247	7727	3507	4220
45-49	21704	9601	12103	15233	6890	8343	6471	2711	3760
50-54	16965	7202	9763	11230	4858	6372	5736	2344	3391
55-59	14762	6547	8215	9496	4199	5296	5267	2348	2919
60-64	12123	5516	6607	7931	3517	4414	4193	2000	2193
65-69	8574	3787	4786	5359	2329	3030	3215	1459	1756
70-74	6126	3198	2928	3823	1984	1838	2304	1214	1090
75-79	3569	1699	1870	2136	1031	1105	1433	668	765
80+	3244	1704	1541	2042	1047	995	1203	657	546

Quadro 33.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	8027712	3987015	4040697	4024114	2001518	2022596	4003598	1985497	2018101
0	194341	97600	96741	86714	43506	43208	107627	54094	53533
1-4	756158	380082	376076	345627	173399	172228	410531	206683	203848
5-9	902183	453951	448232	430273	216041	214232	471910	237910	234000
10-14	866533	436887	429646	431466	215988	215478	435067	220899	214168
15-19	830848	419268	411580	431542	217004	214538	399306	202264	197042
20-24	780849	393518	387331	416707	212763	203944	364142	180755	183387
25-29	704095	355609	348486	379689	194034	185655	324406	161575	162831
30-34	602473	302948	299525	333087	166537	166550	269386	136411	132975
35-39	503537	250601	252936	284136	138641	145495	219401	111960	107441
40-44	424767	203672	221095	234146	112537	121609	190621	91135	99486
45-49	357652	162198	195454	184068	87032	97036	173584	75166	98418
50-54	302602	134211	168391	140335	64390	75945	162267	69821	92446
55-59	241860	112762	129098	105113	49133	55980	136747	63629	73118
60-64	189858	93442	96416	78714	38556	40158	111144	54886	56258
65-69	149505	73773	75732	58787	29050	29737	90718	44723	45995
70-74	101764	53007	48757	38766	19875	18891	62998	33132	29866
75-79	61354	33609	27745	23385	12276	11109	37969	21333	16636
80+	57333	29877	27456	21559	10756	10803	35774	19121	16653

Quadro 33.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	864096	425456	438640	864096	425456	438640			
0	18891	8836	10054	18891	8836	10054			
1-4	66872	31649	35223	66872	31649	35223			
5-9	85830	40220	45610	85830	40220	45610			
10-14	105638	47915	57722	105638	47915	57722			
15-19	110147	54636	55511	110147	54636	55511			
20-24	110137	57173	52964	110137	57173	52964			
25-29	89312	46676	42637	89312	46676	42637			
30-34	72040	35977	36063	72040	35977	36063			
35-39	56614	28318	28296	56614	28318	28296			
40-44	47325	23334	23991	47325	23334	23991			
45-49	33626	17139	16487	33626	17139	16487			
50-54	23191	11693	11497	23191	11693	11497			
55-59	16504	7997	8507	16504	7997	8507			
60-64	10908	5720	5188	10908	5720	5188			
65-69	6970	3359	3611	6970	3359	3611			
70-74	4676	2360	2315	4676	2360	2315			
75-79	2747	1287	1460	2747	1287	1460			
80+	2671	1167	1504	2671	1167	1504			

Quadro 33.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	375711	184575	191136	129109	63666	65443	246602	120910	125693
0	8722	4402	4320	2725	1403	1322	5998	2999	2998
1-4	36106	18076	18030	11282	5780	5502	24823	12296	12528
5-9	43833	22353	21481	14306	7601	6705	29528	14752	14776
10-14	35377	18546	16831	12151	6495	5655	23226	12051	11175
15-19	37010	18519	18491	12572	6433	6139	24438	12086	12352
20-24	32738	15846	16892	11130	5360	5770	21608	10486	11122
25-29	30805	14491	16314	10953	5096	5857	19852	9395	10457
30-34	25684	12600	13084	9936	4677	5259	15748	7923	7825
35-39	23187	11415	11772	9409	4548	4862	13778	6867	6910
40-44	19095	8856	10239	7699	3554	4145	11396	5302	6094
45-49	17573	7942	9631	6427	3100	3327	11146	4842	6304
50-54	16310	7030	9280	5820	2573	3247	10490	4458	6032
55-59	13484	6191	7293	4158	1856	2302	9326	4335	4990
60-64	11178	5544	5634	3299	1607	1692	7879	3937	3942
65-69	9428	4779	4649	2719	1336	1383	6709	3444	3266
70-74	6577	3453	3123	1972	1030	942	4605	2423	2181
75-79	4129	2269	1859	1103	556	546	3026	1713	1313
80+	4475	2262	2213	1448	661	787	3027	1601	1427

Quadro 33.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	474894	233193	241701	191049	95775	95273	283845	137418	146428
0	12281	6023	6259	3801	1958	1844	8480	4065	4415
1-4	46699	23922	22777	16941	8782	8159	29758	15140	14618
5-9	54475	28167	26308	20645	10856	9790	33830	17311	16519
10-14	46909	24211	22698	19797	10258	9539	27113	13953	13159
15-19	43404	21682	21723	19154	9838	9315	24251	11844	12407
20-24	42644	19968	22676	18039	8851	9188	24605	11118	13488
25-29	42224	20499	21724	18002	8971	9031	24221	11528	12693
30-34	38483	18883	19600	17480	8662	8818	21003	10221	10782
35-39	32359	15778	16581	14713	7163	7550	17646	8615	9031
40-44	25500	12124	13376	11502	5484	6018	13998	6639	7358
45-49	21087	9718	11369	8243	4268	3974	12845	5450	7395
50-54	20613	8783	11830	7664	3369	4295	12949	5414	7535
55-59	15059	6927	8131	4822	2272	2550	10237	4655	5582
60-64	11129	5418	5711	3592	1740	1852	7536	3678	3859
65-69	9133	4373	4760	2752	1315	1437	6381	3058	3323
70-74	6091	3014	3077	1997	955	1042	4094	2059	2035
75-79	3254	1831	1423	846	470	376	2408	1361	1047
80+	3549	1871	1678	1058	562	496	2491	1309	1182

Quadro 33.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	63233	31088	32145	63233	31088	32145			
0	1421	710	711	1421	710	711			
1-4	5427	2808	2618	5427	2808	2618			
5-9	6884	3571	3313	6884	3571	3313			
10-14	6180	3257	2924	6180	3257	2924			
15-19	5606	2764	2842	5606	2764	2842			
20-24	5463	2721	2742	5463	2721	2742			
25-29	5204	2528	2676	5204	2528	2676			
30-34	4816	2353	2464	4816	2353	2464			
35-39	4667	2212	2455	4667	2212	2455			
40-44	3674	1712	1962	3674	1712	1962			
45-49	3289	1584	1705	3289	1584	1705			
50-54	2802	1197	1605	2802	1197	1605			
55-59	2161	940	1220	2161	940	1220			
60-64	1695	820	875	1695	820	875			
65-69	1314	618	696	1314	618	696			
70-74	1093	546	547	1093	546	547			
75-79	740	373	366	740	373	366			
80+	796	374	423	796	374	423			

Quadro 33.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99567	50408	49159				99567	50408	49159
0	3050	1543	1507				3050	1543	1507
1-4	11061	5643	5417				11061	5643	5417
5-9	11806	6040	5767				11806	6040	5767
10-14	11332	5981	5351				11332	5981	5351
15-19	10379	5593	4786				10379	5593	4786
20-24	10180	5089	5091				10180	5089	5091
25-29	8018	3973	4046				8018	3973	4046
30-34	6741	3490	3251				6741	3490	3251
35-39	5072	2539	2533				5072	2539	2533
40-44	4557	2187	2370				4557	2187	2370
45-49	4191	1802	2389				4191	1802	2389
50-54	3632	1614	2017				3632	1614	2017
55-59	3141	1531	1609				3141	1531	1609
60-64	2242	1132	1110				2242	1132	1110
65-69	1621	814	807				1621	814	807
70-74	1222	628	594				1222	628	594
75-79	695	429	266				695	429	266
80+	629	381	249				629	381	249

Quadro 33.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219678	108861	110817	78292	39167	39124	141387	69694	71693
0	6723	3428	3295	2161	1132	1030	4562	2296	2265
1-4	23057	11668	11389	7651	3867	3783	15407	7801	7606
5-9	24269	12311	11957	8487	4386	4101	15781	7925	7856
10-14	25302	12741	12561	9063	4670	4393	16239	8071	8169
15-19	22911	11584	11327	8070	4089	3981	14841	7495	7346
20-24	21974	11118	10856	7894	4010	3883	14081	7108	6973
25-29	18774	9942	8833	7207	3822	3385	11567	6120	5448
30-34	15790	8041	7748	6575	3266	3309	9214	4775	4439
35-39	11648	5897	5751	5074	2560	2515	6574	3337	3237
40-44	10602	4879	5723	4224	1902	2322	6378	2976	3402
45-49	9085	3978	5107	3339	1606	1733	5746	2373	3374
50-54	8008	3386	4622	2633	1134	1499	5375	2252	3123
55-59	6444	2905	3540	2055	937	1117	4390	1967	2422
60-64	4788	2175	2613	1275	580	694	3514	1595	1919
65-69	3971	1716	2256	1083	472	611	2888	1244	1644
70-74	3007	1453	1554	685	343	342	2322	1109	1212
75-79	1660	788	871	426	192	234	1234	596	638
80+	1665	852	813	391	199	192	1274	653	621

Quadro 33.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	252131	124831	127300	55632	27434	28198	196499	97397	99102
0	6610	3265	3345	1261	613	648	5349	2652	2697
1-4	23327	11497	11830	4650	2280	2370	18676	9217	9459
5-9	28307	13982	14325	6197	3091	3107	22110	10892	11218
10-14	29211	14554	14657	6889	3355	3535	22322	11199	11123
15-19	27254	13774	13480	6493	3227	3265	20762	10547	10215
20-24	24095	12079	12017	5838	2794	3043	18258	9284	8973
25-29	21497	10676	10821	5248	2503	2745	16249	8173	8076
30-34	18022	9121	8901	4968	2405	2563	13054	6716	6338
35-39	14929	7608	7321	4285	2088	2197	10643	5519	5124
40-44	12682	6263	6419	3171	1619	1551	9511	4644	4867
45-49	10744	4819	5924	2249	1168	1082	8494	3652	4843
50-54	9737	4467	5270	1642	843	800	8095	3624	4471
55-59	7885	3688	4197	1035	553	482	6851	3135	3715
60-64	6330	3125	3205	702	362	340	5628	2764	2864
65-69	4855	2354	2501	415	236	179	4440	2118	2322
70-74	3536	1892	1644	310	138	172	3226	1754	1472
75-79	1732	967	766	145	71	74	1587	895	692
80+	1377	699	678	133	89	45	1243	610	633

Quadro 33.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208407	104496	103911				208407	104496	103911
0	5554	2850	2704				5554	2850	2704
1-4	24227	12426	11802				24227	12426	11802
5-9	25170	13014	12156				25170	13014	12156
10-14	23793	12065	11728				23793	12065	11728
15-19	21522	10904	10618				21522	10904	10618
20-24	19274	9650	9624				19274	9650	9624
25-29	16611	8468	8143				16611	8468	8143
30-34	13939	7114	6825				13939	7114	6825
35-39	10401	5306	5095				10401	5306	5095
40-44	10092	4916	5176				10092	4916	5176
45-49	8518	3595	4923				8518	3595	4923
50-54	7542	3199	4343				7542	3199	4343
55-59	6258	2911	3347				6258	2911	3347
60-64	5317	2625	2691				5317	2625	2691
65-69	4136	2122	2014				4136	2122	2014
70-74	2884	1551	1333				2884	1551	1333
75-79	1589	917	671				1589	917	671
80+	1580	862	718				1580	862	718

Quadro 33.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	279580	136772	142808				279580	136772	142808
0	7420	3774	3646				7420	3774	3646
1-4	29920	15198	14721				29920	15198	14721
5-9	35745	18261	17484				35745	18261	17484
10-14	29935	15453	14482				29935	15453	14482
15-19	25029	12740	12289				25029	12740	12289
20-24	22445	10199	12246				22445	10199	12246
25-29	22078	10391	11687				22078	10391	11687
30-34	18980	8914	10066				18980	8914	10066
35-39	16213	8014	8200				16213	8014	8200
40-44	13095	6433	6662				13095	6433	6662
45-49	11685	5097	6589				11685	5097	6589
50-54	12740	5426	7314				12740	5426	7314
55-59	10296	4648	5648				10296	4648	5648
60-64	7777	3691	4085				7777	3691	4085
65-69	6482	3108	3375				6482	3108	3375
70-74	4413	2365	2047				4413	2365	2047
75-79	2938	1751	1187				2938	1751	1187
80+	2389	1308	1081				2389	1308	1081

Quadro 33.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	218069	109089	108980				218069	109089	108980
0	5511	2830	2681				5511	2830	2681
1-4	22398	11275	11124				22398	11275	11124
5-9	25824	13125	12700				25824	13125	12700
10-14	21074	10534	10541				21074	10534	10541
15-19	20648	10431	10217				20648	10431	10217
20-24	19446	9282	10165				19446	9282	10165
25-29	18495	8752	9743				18495	8752	9743
30-34	16756	8482	8274				16756	8482	8274
35-39	13236	7101	6135				13236	7101	6135
40-44	10733	5390	5343				10733	5390	5343
45-49	9826	4620	5206				9826	4620	5206
50-54	8725	4003	4723				8725	4003	4723
55-59	6714	3325	3390				6714	3325	3390
60-64	6120	3019	3102				6120	3019	3102
65-69	4963	2683	2281				4963	2683	2281
70-74	3421	1835	1586				3421	1835	1586
75-79	2006	1187	820				2006	1187	820
80+	2170	1219	951				2170	1219	951

Quadro 33.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1692683	845698	846985	1419081	710797	708285	273602	134902	138700
0	35821	18042	17778	29441	14874	14566	6380	3168	3212
1-4	151836	76669	75167	123809	62676	61133	28027	13993	14034
5-9	182094	92097	89997	151612	76668	74944	30482	15429	15052
10-14	153438	79706	73732	128452	67029	61423	24986	12677	12309
15-19	164319	83534	80784	139915	71122	68794	24403	12413	11990
20-24	165273	84261	81012	141352	72299	69054	23921	11962	11959
25-29	163642	83488	80154	140803	72268	68535	22839	11220	11619
30-34	138643	71104	67539	119997	61691	58306	18646	9413	9232
35-39	123479	59942	63537	107207	51645	55562	16272	8297	7975
40-44	100873	49411	51462	86398	42647	43751	14475	6764	7712
45-49	85930	38795	47135	72399	33015	39384	13531	5780	7751
50-54	65402	28554	36849	53072	23378	29694	12330	5175	7155
55-59	50212	23510	26702	39445	18338	21107	10766	5172	5595
60-64	39855	19219	20636	30977	14923	16055	8877	4296	4581
65-69	30835	15893	14943	23699	12264	11435	7136	3629	3507
70-74	17747	8831	8916	13285	6481	6805	4461	2350	2111
75-79	12516	6970	5546	9402	5312	4089	3114	1657	1457
80+	10769	5673	5097	7815	4167	3648	2954	1506	1449

Quadro 33.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	405733	215023	190710	49489	28609	20880	356244	186414	169830
0	9313	4885	4428	891	510	381	8422	4374	4048
1-4	39156	20731	18426	3950	2311	1638	35206	18419	16787
5-9	48651	25965	22686	5324	3205	2119	43327	22760	20567
10-14	45954	25014	20940	5637	3419	2218	40317	21595	18722
15-19	42491	22811	19680	5875	3515	2360	36616	19296	17320
20-24	36677	19465	17211	4445	2579	1866	32232	16887	15345
25-29	33239	17495	15744	4129	2394	1735	29110	15101	14009
30-34	27709	14821	12888	3819	2062	1757	23890	12760	11130
35-39	23927	13074	10852	3798	2164	1634	20129	10911	9218
40-44	19901	10388	9513	3009	1697	1313	16892	8691	8201
45-49	18094	8664	9429	2517	1395	1122	15576	7270	8307
50-54	15751	7182	8569	1814	923	890	13937	6259	7678
55-59	12287	6248	6039	1267	721	547	11019	5527	5492
60-64	10360	5630	4730	1009	557	452	9351	5074	4277
65-69	8033	4478	3555	680	386	293	7353	4091	3262
70-74	6236	3527	2710	585	359	226	5651	3168	2484
75-79	3542	2188	1354	326	205	121	3216	1983	1233
80+	4412	2459	1954	414	210	205	3998	2249	1749

Quadro 33.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	526612	255310	271302	204895	96548	108347	321717	158762	162955
0	12978	6370	6608	4083	1954	2130	8895	4416	4478
1-4	49320	24479	24841	16680	8221	8459	32640	16258	16382
5-9	62644	30688	31956	22904	11018	11885	39741	19670	20071
10-14	63730	31698	32033	26025	12620	13406	37705	19078	18627
15-19	58437	28598	29839	23674	11239	12435	34763	17359	17404
20-24	47820	23256	24565	18450	8625	9825	29370	14631	14739
25-29	43560	20593	22968	16506	7416	9090	27054	13176	13878
30-34	40099	19440	20659	17343	7726	9617	22756	11714	11042
35-39	32863	15984	16879	15300	6958	8343	17563	9027	8536
40-44	26773	12259	14514	12020	5392	6628	14753	6867	7886
45-49	22043	9723	12319	9713	4389	5324	12330	5334	6995
50-54	19342	9187	10154	7299	3700	3599	12043	5488	6555
55-59	14755	7026	7729	5306	2540	2766	9449	4486	4963
60-64	11680	5936	5744	3953	2054	1899	7727	3882	3845
65-69	8255	3872	4383	2370	1122	1248	5885	2750	3135
70-74	6021	3013	3008	1702	814	888	4319	2199	2120
75-79	3201	1704	1497	823	470	353	2378	1235	1143
80+	3090	1484	1606	743	291	452	2347	1193	1155

Quadro 33.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	158896	75251	83645	23173	11332	11841	135723	63919	71804
0	3778	1801	1977	450	229	221	3328	1573	1756
1-4	15394	7343	8050	2010	1054	956	13384	6289	7095
5-9	17590	8762	8828	2497	1397	1100	15092	7365	7728
10-14	14643	7330	7312	2171	1188	983	12472	6143	6329
15-19	13158	6198	6960	1881	924	957	11277	5274	6003
20-24	12205	5382	6824	1481	690	791	10725	4692	6033
25-29	11709	5557	6152	1636	816	820	10073	4741	5332
30-34	10125	4825	5300	1559	740	819	8567	4085	4481
35-39	9041	4347	4693	1477	676	800	7564	3671	3893
40-44	7999	3755	4244	1459	667	792	6541	3088	3453
45-49	7242	3062	4180	1123	506	617	6119	2557	3562
50-54	7833	3205	4628	1163	465	698	6670	2740	3930
55-59	6863	3091	3772	984	397	587	5879	2694	3185
60-64	6236	3041	3195	970	443	527	5266	2598	2668
65-69	5531	2507	3024	759	330	429	4772	2177	2595
70-74	4402	2292	2110	630	342	288	3772	1950	1822
75-79	2538	1443	1095	437	233	204	2101	1211	891
80+	2609	1308	1301	486	235	251	2122	1073	1050

Quadro 33.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137759	69426	68332				137759	69426	68332
0	3884	2000	1885				3884	2000	1885
1-4	14260	7364	6896				14260	7364	6896
5-9	16339	8304	8035				16339	8304	8035
10-14	17423	8834	8589				17423	8834	8589
15-19	15323	8068	7255				15323	8068	7255
20-24	12755	6512	6243				12755	6512	6243
25-29	10808	5315	5493				10808	5315	5493
30-34	9736	5022	4714				9736	5022	4714
35-39	7195	3681	3514				7195	3681	3514
40-44	6518	3082	3436				6518	3082	3436
45-49	5721	2543	3178				5721	2543	3178
50-54	4513	2037	2475				4513	2037	2475
55-59	4043	1925	2118				4043	1925	2118
60-64	3141	1614	1526				3141	1614	1526
65-69	2439	1237	1203				2439	1237	1203
70-74	1621	759	862				1621	759	862
75-79	1148	639	509				1148	639	509
80+	895	493	402				895	493	402

Quadro 33.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223583	110731	112851	18896	9654	9242	204686	101077	103609
0	6805	3442	3363	448	250	198	6358	3192	3166
1-4	23345	11670	11675	1775	911	864	21569	10759	10811
5-9	26126	13096	13030	2109	1105	1004	24018	11992	12026
10-14	25191	12677	12514	2173	1108	1066	23017	11569	11448
15-19	21371	10935	10436	2157	1083	1074	19214	9852	9362
20-24	20536	10549	9988	2137	1077	1061	18399	9472	8927
25-29	17602	9135	8467	1871	1039	832	15731	8096	7635
30-34	15248	7660	7588	1679	861	818	13568	6799	6770
35-39	12105	6067	6038	1271	663	608	10833	5403	5430
40-44	10979	5239	5740	977	471	506	10002	4768	5235
45-49	9662	4110	5551	676	337	339	8986	3774	5212
50-54	8337	3482	4855	493	226	268	7843	3256	4587
55-59	7642	3400	4242	428	174	254	7215	3226	3988
60-64	6111	2933	3179	227	130	97	5885	2803	3082
65-69	5081	2322	2759	213	91	122	4868	2231	2638
70-74	3521	1881	1640	121	57	64	3400	1824	1576
75-79	2134	1133	1001	67	33	34	2067	1100	967
80+	1786	1001	785	73	39	35	1713	962	750

Quadro 33.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	251544	122381	129163	251544	122381	129163			
0	5267	2567	2700	5267	2567	2700			
1-4	21577	10513	11065	21577	10513	11065			
5-9	26947	13251	13695	26947	13251	13695			
10-14	28324	13628	14696	28324	13628	14696			
15-19	27397	13348	14049	27397	13348	14049			
20-24	25847	12854	12992	25847	12854	12992			
25-29	23246	11529	11717	23246	11529	11717			
30-34	20861	10080	10781	20861	10080	10781			
35-39	16956	8088	8868	16956	8088	8868			
40-44	14073	6643	7430	14073	6643	7430			
45-49	11489	5355	6134	11489	5355	6134			
50-54	9277	4473	4804	9277	4473	4804			
55-59	7016	3470	3547	7016	3470	3547			
60-64	4385	2162	2223	4385	2162	2223			
65-69	3401	1716	1684	3401	1716	1684			
70-74	2530	1267	1263	2530	1267	1263			
75-79	1621	820	802	1621	820	802			
80+	1328	616	712	1328	616	712			

Quadro 33.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	347429	175593	171835	258831	132363	126468	88597	43230	45367
0	7148	4008	3140	5020	2966	2053	2128	1042	1086
1-4	29346	15666	13681	21091	11503	9587	8256	4162	4093
5-9	37791	19915	17877	27957	14898	13059	9835	5017	4818
10-14	35618	18674	16944	26703	14131	12572	8915	4544	4372
15-19	32284	16757	15527	24365	12871	11494	7920	3887	4033
20-24	29935	15278	14657	22276	11550	10727	7658	3728	3931
25-29	27934	14034	13900	21317	10789	10528	6617	3246	3371
30-34	26269	12931	13338	20405	10105	10300	5864	2826	3038
35-39	22587	11425	11162	17678	8968	8710	4909	2457	2452
40-44	19570	9115	10455	15210	7062	8148	4360	2053	2307
45-49	16731	7469	9262	12519	5673	6846	4212	1796	2416
50-54	15594	6860	8733	11352	5165	6186	4242	1695	2547
55-59	13494	6226	7268	9692	4458	5234	3802	1768	2034
60-64	10433	5305	5128	7211	3714	3497	3222	1591	1631
65-69	9441	4620	4821	6662	3316	3346	2779	1304	1475
70-74	6961	4074	2887	4984	3043	1941	1977	1030	947
75-79	3531	1820	1711	2404	1140	1264	1127	680	447
80+	2761	1415	1346	1987	1010	977	774	405	368

Quadro 33.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136509	68188	68321				136509	68188	68321
0	3633	1933	1699				3633	1933	1699
1-4	13800	7178	6622				13800	7178	6622
5-9	16808	8642	8166				16808	8642	8166
10-14	16390	8601	7788				16390	8601	7788
15-19	12869	6611	6257				12869	6611	6257
20-24	12013	5809	6203				12013	5809	6203
25-29	11258	5671	5588				11258	5671	5588
30-34	9802	4997	4805				9802	4997	4805
35-39	7953	4146	3807				7953	4146	3807
40-44	6150	2862	3288				6150	2862	3288
45-49	6115	2634	3480				6115	2634	3480
50-54	5417	2334	3083				5417	2334	3083
55-59	4359	1991	2367				4359	1991	2367
60-64	3396	1631	1765				3396	1631	1765
65-69	2794	1378	1416				2794	1378	1416
70-74	1550	704	845				1550	704	845
75-79	1131	533	598				1131	533	598
80+	1074	531	543				1074	531	543

Quadro 33.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	497775	246257	251517				497775	246257	251517
0	12955	6580	6374				12955	6580	6374
1-4	47398	23473	23926				47398	23473	23926
5-9	54668	26685	27983				54668	26685	27983
10-14	56418	27506	28912				56418	27506	28912
15-19	55289	27589	27701				55289	27589	27701
20-24	49721	25829	23892				49721	25829	23892
25-29	40169	21179	18990				40169	21179	18990
30-34	30437	15776	14661				30437	15776	14661
35-39	25475	13075	12400				25475	13075	12400
40-44	23547	10935	12612				23547	10935	12612
45-49	22037	9307	12729				22037	9307	12729
50-54	19983	8526	11456				19983	8526	11456
55-59	17614	7970	9645				17614	7970	9645
60-64	14061	6959	7102				14061	6959	7102
65-69	11780	5847	5933				11780	5847	5933
70-74	7659	4188	3471				7659	4188	3471
75-79	4714	2749	1965				4714	2749	1965
80+	3851	2086	1765				3851	2086	1765

Quadro 33.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	593823	294385	299438	416795	207248	209547	177028	87137	89891
0	16577	8310	8266	10855	5504	5352	5722	2807	2915
1-4	61632	30833	30799	41912	21042	20870	19719	9791	9929
5-9	70381	35505	34876	48574	24776	23798	21807	10729	11078
10-14	74653	37962	36691	52264	26917	25347	22390	11045	11345
15-19	64000	32192	31808	44236	21916	22320	19764	10275	9488
20-24	59669	31199	28469	42217	22180	20037	17451	9019	8432
25-29	47907	25217	22690	34252	18186	16066	13655	7031	6623
30-34	42295	21317	20978	31609	15933	15676	10686	5384	5302
35-39	33632	16585	17048	25687	12590	13096	7946	3994	3951
40-44	31027	13889	17138	23405	10352	13053	7622	3537	4085
45-49	22965	10239	12726	16459	7498	8961	6506	2742	3765
50-54	17854	7571	10283	12113	5251	6862	5741	2320	3421
55-59	15629	6841	8788	10239	4479	5760	5390	2362	3028
60-64	12717	5742	6975	8511	3744	4767	4206	1998	2208
65-69	9041	3978	5063	5751	2489	3262	3290	1489	1801
70-74	6596	3375	3222	4196	2140	2055	2401	1234	1166
75-79	3790	1811	1978	2299	1114	1186	1490	698	793
80+	3458	1819	1639	2216	1137	1079	1243	682	560

Quadro 34.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	8159039	4052985	4106054	4146666	2062338	2084328	4012373	1990647	2021726
0	194439	97656	96783	87752	44029	43723	106687	53627	53060
1-4	759063	381594	377469	350851	176037	174814	408212	205557	202655
5-9	908840	457398	451442	438511	220198	218313	470329	237200	233129
10-14	868911	438225	430686	440142	220369	219773	428769	217856	210913
15-19	835159	421651	413508	441439	222012	219427	393720	199639	194081
20-24	788762	397565	391197	427819	218327	209492	360943	179238	181705
25-29	720012	363478	356534	391482	199932	191550	328530	163546	164984
30-34	616223	310555	305668	343047	172040	171007	273176	138515	134661
35-39	524161	261473	262688	296121	144925	151196	228040	116548	111492
40-44	432644	209638	223006	243929	117547	126382	188715	92091	96624
45-49	369944	169069	200875	193987	92107	101880	175957	76962	98995
50-54	309399	137110	172289	147644	67949	79695	161755	69161	92594
55-59	250905	115265	135640	110718	51229	59489	140187	64036	76151
60-64	194791	95025	99766	82646	40047	42599	112145	54978	57167
65-69	154187	76040	78147	61501	30301	31200	92686	45739	46947
70-74	107300	54686	52614	41591	20948	20643	65709	33738	31971
75-79	64419	35203	29216	24655	12925	11730	39764	22278	17486
80+	59880	31354	28526	22831	11416	11415	37049	19938	17111

Quadro 34.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	873162	429745	443418	873162	429745	443418			
0	18768	8765	10003	18768	8765	10003			
1-4	66598	31479	35118	66598	31479	35118			
5-9	85832	40171	45660	85832	40171	45660			
10-14	105839	47936	57903	105839	47936	57903			
15-19	110734	54883	55851	110734	54883	55851			
20-24	111148	57625	53523	111148	57625	53523			
25-29	90472	47219	43254	90472	47219	43254			
30-34	72846	36459	36387	72846	36459	36387			
35-39	57919	29034	28885	57919	29034	28885			
40-44	48389	23908	24481	48389	23908	24481			
45-49	34787	17794	16993	34787	17794	16993			
50-54	23936	12098	11838	23936	12098	11838			
55-59	17033	8168	8866	17033	8168	8866			
60-64	11206	5813	5393	11206	5813	5393			
65-69	7135	3425	3710	7135	3425	3710			
70-74	4908	2429	2480	4908	2429	2480			
75-79	2838	1327	1512	2838	1327	1512			
80+	2774	1212	1562	2774	1212	1562			

Quadro 34.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	376295	184859	191435	129873	64052	65821	246421	120807	125614
0	8611	4345	4266	2688	1384	1304	5923	2961	2962
1-4	35753	17900	17853	11159	5720	5440	24594	12181	12413
5-9	43530	22203	21327	14208	7553	6656	29322	14651	14672
10-14	34889	18299	16590	12090	6464	5626	22799	11835	10964
15-19	36550	18304	18245	12553	6428	6125	23996	11876	12120
20-24	32488	15725	16763	11157	5374	5782	21331	10351	10980
25-29	31050	14597	16453	11020	5129	5892	20030	9469	10561
30-34	25889	12728	13160	9977	4715	5262	15911	8013	7899
35-39	23827	11758	12069	9559	4638	4921	14268	7120	7148
40-44	19050	8958	10092	7816	3623	4194	11234	5336	5898
45-49	17858	8139	9719	6602	3202	3400	11256	4937	6319
50-54	16383	7046	9338	5964	2648	3316	10420	4398	6022
55-59	13789	6231	7558	4265	1885	2379	9524	4345	5179
60-64	11288	5552	5736	3369	1625	1744	7919	3927	3992
65-69	9593	4862	4731	2764	1355	1409	6829	3507	3322
70-74	6840	3512	3328	2055	1054	1000	4785	2457	2328
75-79	4289	2352	1937	1132	570	561	3157	1781	1376
80+	4618	2346	2272	1493	683	810	3125	1663	1462

Quadro 34.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	485196	238520	246675	201919	101331	100588	283276	137190	146087
0	12309	6043	6266	3945	2033	1912	8364	4010	4354
1-4	47072	24130	22942	17623	9144	8479	29449	14987	14462
5-9	55122	28529	26593	21566	11350	10216	33556	17179	16377
10-14	47300	24435	22865	20717	10743	9974	26584	13692	12891
15-19	43899	21974	21925	20115	10345	9770	23785	11629	12156
20-24	43278	20303	22975	19017	9338	9679	24261	10965	13296
25-29	43459	21110	22350	19050	9500	9550	24409	11609	12800
30-34	39659	19518	20142	18463	9189	9274	21196	10328	10868
35-39	33974	16612	17361	15721	7687	8034	18252	8925	9327
40-44	26070	12558	13512	12283	5882	6401	13787	6676	7111
45-49	21862	10191	11671	8909	4639	4270	12953	5552	7401
50-54	21106	8986	12120	8258	3649	4609	12848	5337	7511
55-59	15645	7091	8554	5199	2429	2770	10446	4662	5784
60-64	11425	5517	5908	3858	1852	2007	7567	3666	3902
65-69	9429	4516	4914	2943	1403	1539	6487	3112	3375
70-74	6446	3115	3331	2192	1029	1163	4254	2086	2168
75-79	3422	1922	1501	913	507	405	2509	1414	1095
80+	3716	1970	1746	1148	612	536	2568	1359	1210

Quadro 34.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	63563	31262	32301	63563	31262	32301			
0	1400	700	700	1400	700	700			
1-4	5362	2777	2585	5362	2777	2585			
5-9	6830	3545	3285	6830	3545	3285			
10-14	6143	3239	2904	6143	3239	2904			
15-19	5592	2760	2831	5592	2760	2831			
20-24	5471	2726	2744	5471	2726	2744			
25-29	5231	2543	2689	5231	2543	2689			
30-34	4832	2370	2462	4832	2370	2462			
35-39	4736	2255	2482	4736	2255	2482			
40-44	3726	1744	1982	3726	1744	1982			
45-49	3375	1635	1741	3375	1635	1741			
50-54	2868	1231	1637	2868	1231	1637			
55-59	2214	955	1259	2214	955	1259			
60-64	1730	829	901	1730	829	901			
65-69	1335	626	709	1335	626	709			
70-74	1139	558	581	1139	558	581			
75-79	758	382	376	758	382	376			
80+	821	386	435	821	386	435			

Quadro 34.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99569	50450	49119				99569	50450	49119
0	3020	1528	1491				3020	1528	1491
1-4	10988	5610	5378				10988	5610	5378
5-9	11756	6019	5737				11756	6019	5737
10-14	11155	5895	5260				11155	5895	5260
15-19	10221	5516	4705				10221	5516	4705
20-24	10077	5041	5036				10077	5041	5036
25-29	8112	4018	4094				8112	4018	4094
30-34	6830	3542	3288				6830	3542	3288
35-39	5266	2642	2625				5266	2642	2625
40-44	4507	2209	2298				4507	2209	2298
45-49	4243	1844	2399				4243	1844	2399
50-54	3616	1598	2018				3616	1598	2018
55-59	3214	1540	1673				3214	1540	1673
60-64	2259	1133	1126				2259	1133	1126
65-69	1654	831	822				1654	831	822
70-74	1274	639	635				1274	639	635
75-79	727	447	279				727	447	279
80+	652	397	255				652	397	255

Quadro 34.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219902	109043	110859	78818	39474	39345	141084	69569	71514
0	6644	3389	3255	2138	1120	1018	4506	2269	2237
1-4	22855	11573	11282	7587	3839	3748	15268	7734	7534
5-9	24127	12249	11878	8452	4373	4080	15675	7876	7799
10-14	24986	12595	12391	9041	4663	4378	15944	7932	8013
15-19	22656	11470	11186	8080	4100	3980	14576	7370	7206
20-24	21837	11055	10782	7933	4035	3899	13904	7021	6883
25-29	18944	10032	8912	7271	3859	3412	11673	6172	5500
30-34	15934	8136	7798	6621	3304	3317	9313	4832	4480
35-39	11980	6082	5898	5170	2620	2550	6810	3463	3347
40-44	10588	4943	5645	4299	1945	2354	6289	2997	3291
45-49	9240	4085	5155	3439	1664	1775	5802	2421	3381
50-54	8045	3394	4650	2705	1171	1534	5340	2223	3117
55-59	6599	2929	3670	2113	956	1157	4487	1973	2513
60-64	4840	2181	2660	1306	589	717	3535	1592	1943
65-69	4044	1748	2296	1104	480	624	2940	1268	1672
70-74	3136	1478	1657	716	353	364	2419	1126	1293
75-79	1727	818	908	438	198	241	1288	621	668
80+	1720	885	835	405	206	198	1315	679	636

Quadro 34.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253963	125755	128208	55955	27597	28358	198008	98159	99850
0	6580	3249	3331	1247	605	641	5333	2643	2689
1-4	23290	11478	11812	4610	2259	2351	18680	9219	9461
5-9	28334	13996	14339	6168	3074	3094	22166	10921	11245
10-14	28990	14447	14543	6870	3342	3527	22121	11105	11016
15-19	27079	13693	13386	6497	3229	3268	20582	10464	10118
20-24	24060	12058	12003	5864	2805	3060	18196	9253	8943
25-29	21842	10839	11003	5292	2522	2770	16550	8317	8233
30-34	18316	9285	9031	5000	2427	2573	13316	6858	6458
35-39	15492	7910	7581	4363	2132	2231	11128	5778	5350
40-44	12701	6371	6330	3227	1652	1575	9474	4719	4755
45-49	10976	4967	6009	2316	1207	1109	8659	3760	4900
50-54	9802	4478	5324	1687	868	819	8115	3610	4505
55-59	8127	3735	4392	1062	562	500	7065	3173	3892
60-64	6429	3150	3280	718	366	352	5712	2784	2928
65-69	4985	2418	2567	422	240	183	4562	2178	2384
70-74	3707	1937	1769	325	142	183	3382	1796	1586
75-79	1821	1013	808	150	73	76	1672	940	731
80+	1433	732	701	138	92	46	1295	640	655

Quadro 34.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208338	104536	103802				208338	104536	103802
0	5496	2821	2675				5496	2821	2675
1-4	24055	12342	11713				24055	12342	11713
5-9	25049	12959	12090				25049	12959	12090
10-14	23405	11880	11525				23405	11880	11525
15-19	21179	10744	10436				21179	10744	10436
20-24	19068	9550	9518				19068	9550	9518
25-29	16795	8558	8237				16795	8558	8237
30-34	14115	7214	6901				14115	7214	6901
35-39	10795	5516	5278				10795	5516	5278
40-44	9978	4960	5018				9978	4960	5018
45-49	8618	3676	4942				8618	3676	4942
50-54	7508	3165	4343				7508	3165	4343
55-59	6405	2926	3479				6405	2926	3479
60-64	5356	2626	2730				5356	2626	2730
65-69	4219	2167	2052				4219	2167	2052
70-74	3002	1577	1425				3002	1577	1425
75-79	1661	957	704				1661	957	704
80+	1634	898	736				1634	898	736

Quadro 34.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	278972	136525	142447				278972	136525	142447
0	7320	3724	3596				7320	3724	3596
1-4	29613	15049	14564				29613	15049	14564
5-9	35462	18128	17334				35462	18128	17334
10-14	29356	15169	14187				29356	15169	14187
15-19	24553	12513	12039				24553	12513	12039
20-24	22134	10063	12071				22134	10063	12071
25-29	22252	10468	11784				22252	10468	11784
30-34	19156	9011	10145				19156	9011	10145
35-39	16773	8305	8468				16773	8305	8468
40-44	12908	6471	6438				12908	6471	6438
45-49	11788	5195	6594				11788	5195	6594
50-54	12641	5351	7290				12641	5351	7290
55-59	10509	4657	5852				10509	4657	5852
60-64	7811	3681	4130				7811	3681	4130
65-69	6591	3164	3427				6591	3164	3427
70-74	4579	2398	2181				4579	2398	2181
75-79	3062	1821	1242				3062	1821	1242
80+	2464	1358	1106				2464	1358	1106

Quadro 34.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219526	109877	109649				219526	109877	109649
0	5484	2815	2668				5484	2815	2668
1-4	22360	11255	11105				22360	11255	11105
5-9	25840	13135	12705				25840	13135	12705
10-14	20845	10425	10420				20845	10425	10420
15-19	20429	10329	10101				20429	10329	10101
20-24	19343	9232	10111				19343	9232	10111
25-29	18803	8889	9914				18803	8889	9914
30-34	17059	8644	8415				17059	8644	8415
35-39	13813	7420	6394				13813	7420	6394
40-44	10676	5466	5210				10676	5466	5210
45-49	10005	4747	5258				10005	4747	5258
50-54	8730	3979	4750				8730	3979	4750
55-59	6902	3358	3544				6902	3358	3544
60-64	6199	3035	3165				6199	3035	3165
65-69	5090	2753	2337				5090	2753	2337
70-74	3580	1875	1705				3580	1875	1705
75-79	2109	1244	865				2109	1244	865
80+	2258	1276	982				2258	1276	982

Quadro 34.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1740854	869072	871782	1467921	734454	733467	272933	134618	138314
0	36176	18200	17976	29888	15078	14810	6288	3122	3166
1-4	153713	77550	76164	126000	63710	62290	27713	13839	13874
5-9	185144	93558	91586	154933	78259	76674	30211	15298	14912
10-14	155979	80963	75016	131500	68533	62967	24479	12429	12050
15-19	167664	85191	82473	143749	73014	70735	23916	12177	11739
20-24	169355	86261	83094	145786	74473	71314	23568	11788	11780
25-29	168766	86005	82760	145769	74716	71053	22997	11289	11708
30-34	142816	73396	69420	124013	63891	60122	18803	9504	9299
35-39	128897	62703	66194	112078	54114	57964	16819	8589	8231
40-44	104523	51453	53070	90281	44657	45624	14242	6795	7447
45-49	90148	40914	49235	76513	35030	41483	13635	5884	7751
50-54	68187	29816	38371	55963	24719	31244	12224	5098	7127
55-59	52589	24316	28273	41621	19141	22480	10968	5175	5793
60-64	41462	19780	21682	32555	15501	17054	8907	4279	4629
65-69	32038	16471	15567	24789	12781	12008	7249	3689	3559
70-74	18890	9194	9696	14263	6815	7449	4627	2379	2247
75-79	13169	7317	5852	9925	5596	4328	3244	1721	1523
80+	11338	5986	5352	8296	4425	3871	3043	1562	1481

Quadro 34.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	405491	215323	190168	50128	29096	21032	355363	186227	169136
0	9195	4829	4366	886	509	376	8310	4320	3990
1-4	38789	20567	18222	3937	2313	1624	34852	18254	16598
5-9	48321	25833	22488	5330	3221	2109	42991	22612	20379
10-14	45199	24657	20542	5653	3441	2212	39546	21216	18330
15-19	41840	22520	19319	5913	3552	2361	35927	18968	16958
20-24	36282	19290	16993	4490	2615	1875	31793	16675	15118
25-29	33530	17662	15867	4186	2436	1750	29343	15226	14117
30-34	27985	15011	12974	3865	2102	1763	24121	12909	11212
35-39	24722	13548	11173	3890	2232	1658	20831	11317	9515
40-44	19750	10499	9252	3081	1749	1332	16670	8750	7920
45-49	18331	8872	9459	2607	1457	1150	15724	7415	8308
50-54	15698	7138	8560	1872	961	911	13826	6177	7649
55-59	12537	6282	6254	1307	740	567	11230	5542	5688
60-64	10422	5633	4789	1037	569	467	9385	5063	4322
65-69	8175	4565	3611	696	396	300	7479	4168	3311
70-74	6470	3585	2885	612	371	241	5858	3214	2644
75-79	3690	2276	1414	337	212	125	3352	2063	1289
80+	4556	2557	2000	430	219	211	4126	2337	1788

Quadro 34.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	533950	258728	275221	213008	100291	112718	320941	158438	162504
0	12954	6353	6601	4170	1992	2178	8783	4361	4423
1-4	49412	24515	24897	17075	8406	8669	32337	16109	16228
5-9	63007	30852	32154	23544	11314	12230	39463	19538	19924
10-14	63812	31719	32093	26802	12980	13822	37010	18740	18271
15-19	58600	28667	29933	24467	11607	12860	34133	17060	17073
20-24	48136	23381	24754	19143	8937	10206	28993	14444	14548
25-29	44486	20996	23490	17192	7713	9478	27294	13282	14012
30-34	41015	19898	21117	18023	8049	9974	22992	11849	11144
35-39	34276	16694	17581	16087	7334	8754	18188	9361	8828
40-44	27174	12592	14582	12632	5680	6952	14542	6912	7630
45-49	22775	10125	12650	10325	4685	5640	12450	5440	7010
50-54	19701	9350	10351	7744	3935	3809	11957	5415	6542
55-59	15276	7164	8112	5630	2667	2963	9646	4497	5149
60-64	11940	6019	5921	4175	2146	2029	7766	3873	3892
65-69	8483	3978	4506	2494	1176	1318	5989	2801	3188
70-74	6331	3092	3239	1839	861	978	4492	2231	2261
75-79	3356	1782	1574	874	498	376	2482	1285	1197
80+	3215	1550	1665	793	311	482	2422	1239	1183

Quadro 34.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	159143	75311	83832	23215	11359	11856	135928	63952	71976
0	3731	1778	1953	441	225	217	3290	1553	1737
1-4	15249	7270	7979	1977	1039	938	13272	6231	7041
5-9	17467	8698	8770	2466	1382	1085	15001	7316	7685
10-14	14401	7211	7190	2148	1177	971	12254	6034	6219
15-19	12951	6103	6848	1868	920	948	11083	5183	5900
20-24	12073	5321	6752	1475	689	787	10598	4632	5966
25-29	11810	5597	6213	1637	818	819	10173	4779	5393
30-34	10219	4875	5344	1556	742	813	8664	4133	4531
35-39	9331	4494	4838	1491	687	805	7840	3807	4033
40-44	7928	3785	4142	1472	677	795	6456	3109	3347
45-49	7330	3128	4203	1147	520	626	6184	2608	3576
50-54	7817	3180	4637	1184	476	708	6633	2704	3929
55-59	7015	3102	3913	1004	402	602	6011	2701	3311
60-64	6283	3038	3245	985	446	539	5298	2592	2706
65-69	5629	2551	3077	768	333	434	4861	2218	2643
70-74	4577	2326	2251	652	348	304	3925	1978	1947
75-79	2640	1497	1143	446	238	208	2194	1259	935
80+	2690	1357	1334	499	242	257	2192	1115	1077

Quadro 34.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	138105	69643	68462				138105	69643	68462
0	3856	1985	1871				3856	1985	1871
1-4	14202	7337	6865				14202	7337	6865
5-9	16311	8294	8017				16311	8294	8017
10-14	17192	8725	8467				17192	8725	8467
15-19	15126	7973	7153				15126	7973	7153
20-24	12657	6464	6193				12657	6464	6193
25-29	10961	5387	5574				10961	5387	5574
30-34	9889	5108	4781				9889	5108	4781
35-39	7490	3838	3652				7490	3838	3652
40-44	6461	3119	3342				6461	3119	3342
45-49	5808	2608	3200				5808	2608	3200
50-54	4504	2022	2483				4504	2022	2483
55-59	4149	1940	2209				4149	1940	2209
60-64	3172	1620	1553				3172	1620	1553
65-69	2496	1267	1229				2496	1267	1229
70-74	1698	774	924				1698	774	924
75-79	1204	668	535				1204	668	535
80+	929	515	414				929	515	414

Quadro 34.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	224874	111397	113477	18899	9654	9245	205975	101742	104233
0	6768	3423	3345	440	246	194	6328	3177	3151
1-4	23290	11645	11645	1750	898	852	21540	10747	10793
5-9	26128	13102	13026	2087	1093	994	24040	12008	12032
10-14	24929	12554	12375	2155	1098	1057	22774	11456	11317
15-19	21164	10839	10325	2147	1078	1069	19017	9762	9256
20-24	20443	10503	9941	2135	1075	1060	18308	9427	8881
25-29	17873	9269	8604	1876	1042	835	15997	8227	7769
30-34	15499	7797	7702	1681	864	817	13818	6933	6885
35-39	12596	6323	6273	1288	674	614	11308	5649	5659
40-44	10932	5316	5615	989	478	510	9943	4838	5105
45-49	9836	4226	5610	692	346	346	9144	3880	5264
50-54	8357	3471	4886	504	231	272	7853	3239	4614
55-59	7869	3437	4432	438	176	262	7431	3261	4170
60-64	6194	2950	3244	230	131	99	5964	2819	3145
65-69	5209	2383	2827	216	92	124	4994	2291	2703
70-74	3686	1923	1762	126	58	68	3560	1866	1694
75-79	2243	1187	1056	68	34	35	2175	1153	1021
80+	1858	1048	810	75	40	35	1783	1008	775

Quadro 34.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	251781	122527	129254	251781	122527	129254			
0	5178	2522	2655	5178	2522	2655			
1-4	21263	10359	10904	21263	10359	10904			
5-9	26664	13112	13552	26664	13112	13552			
10-14	28079	13507	14572	28079	13507	14572			
15-19	27256	13283	13972	27256	13283	13972			
20-24	25813	12835	12978	25813	12835	12978			
25-29	23304	11555	11749	23304	11555	11749			
30-34	20872	10119	10753	20872	10119	10753			
35-39	17163	8215	8948	17163	8215	8948			
40-44	14237	6743	7494	14237	6743	7494			
45-49	11757	5508	6249	11757	5508	6249			
50-54	9474	4584	4889	9474	4584	4889			
55-59	7164	3511	3654	7164	3511	3654			
60-64	4461	2177	2284	4461	2177	2284			
65-69	3444	1734	1711	3444	1734	1711			
70-74	2629	1292	1338	2629	1292	1338			
75-79	1658	837	821	1658	837	821			
80+	1365	635	730	1365	635	730			

Quadro 34.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	366696	185656	181040	278266	142492	135774	88430	43164	45266
0	7392	4160	3232	5294	3132	2161	2098	1028	1071
1-4	30461	16300	14161	22294	12180	10114	8167	4120	4047
5-9	39424	20818	18606	29672	15840	13832	9751	4978	4774
10-14	37131	19508	17623	28393	15049	13343	8738	4458	4280
15-19	33763	17579	16185	25999	13763	12236	7764	3816	3949
20-24	31410	16069	15341	23861	12392	11469	7549	3676	3872
25-29	29585	14886	14698	22919	11618	11301	6666	3268	3398
30-34	27812	13756	14056	21897	10901	10996	5916	2855	3060
35-39	24272	12333	11938	19196	9788	9408	5076	2545	2531
40-44	20792	9767	11025	16499	7703	8797	4293	2064	2228
45-49	17982	8100	9882	13736	6270	7465	4246	1830	2417
50-54	16636	7359	9277	12428	5689	6739	4208	1671	2537
55-59	14495	6618	7878	10619	4847	5772	3877	1771	2106
60-64	11098	5605	5494	7864	4019	3846	3234	1586	1648
65-69	10061	4927	5134	7237	3600	3637	2824	1327	1497
70-74	7585	4377	3207	5533	3333	2199	2052	1044	1008
75-79	3810	1957	1853	2636	1251	1385	1174	706	468
80+	2988	1537	1450	2190	1117	1074	797	421	377

Quadro 34.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136263	68130	68132				136263	68130	68132
0	3587	1911	1677				3587	1911	1677
1-4	13673	7118	6554				13673	7118	6554
5-9	16691	8591	8100				16691	8591	8100
10-14	16089	8456	7634				16089	8456	7634
15-19	12636	6503	6134				12636	6503	6134
20-24	11858	5740	6118				11858	5740	6118
25-29	11358	5721	5637				11358	5721	5637
30-34	9904	5059	4845				9904	5059	4845
35-39	8237	4303	3934				8237	4303	3934
40-44	6062	2883	3179				6062	2883	3179
45-49	6174	2689	3485				6174	2689	3485
50-54	5380	2305	3075				5380	2305	3075
55-59	4452	1998	2454				4452	1998	2454
60-64	3414	1628	1786				3414	1628	1786
65-69	2843	1405	1439				2843	1405	1439
70-74	1616	715	901				1616	715	901
75-79	1180	555	626				1180	555	626
80+	1108	552	556				1108	552	556

Quadro 34.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	506641	250666	255975				506641	250666	255975
0	13048	6625	6423				13048	6625	6423
1-4	47897	23714	24183				47897	23714	24183
5-9	55372	27028	28344				55372	27028	28344
10-14	56484	27549	28935				56484	27549	28935
15-19	55374	27647	27727				55374	27647	27727
20-24	50063	26001	24062				50063	26001	24062
25-29	41332	21769	19563				41332	21769	19563
30-34	31368	16271	15097				31368	16271	15097
35-39	26909	13825	13084				26909	13825	13084
40-44	23675	11223	12452				23675	11223	12452
45-49	22694	9679	13015				22694	9679	13015
50-54	20245	8578	11667				20245	8578	11667
55-59	18357	8147	10210				18357	8147	10210
60-64	14415	7080	7336				14415	7080	7336
65-69	12229	6073	6155				12229	6073	6155
70-74	8109	4331	3778				8109	4331	3778
75-79	5016	2916	2100				5016	2916	2100
80+	4054	2210	1844				4054	2210	1844

Quadro 34.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	616755	305960	310796	440156	219005	221151	176599	86954	89645
0	16923	8490	8433	11269	5716	5553	5654	2774	2880
1-4	63167	31625	31543	43616	21914	21701	19552	9711	9841
5-9	72429	36579	35851	50758	25911	24846	21672	10668	11004
10-14	76708	39057	37651	54713	28197	26517	21994	10860	11134
15-19	65894	33160	32734	46472	23052	23420	19422	10109	9313
20-24	61766	32321	29445	44525	23408	21117	17241	8913	8328
25-29	50048	26358	23689	36261	19263	16998	13787	7095	6691
30-34	44208	22358	21850	33402	16907	16496	10806	5451	5354
35-39	35694	17663	18031	27459	13516	13943	8235	4146	4089
40-44	32516	14670	17846	24997	11106	13891	7519	3564	3955
45-49	24356	10950	13407	17783	8151	9632	6574	2799	3775
50-54	18764	7980	10785	13057	5689	7368	5707	2291	3416
55-59	16564	7160	9403	11050	4790	6260	5513	2370	3143
60-64	13384	5980	7405	9152	3984	5168	4232	1996	2237
65-69	9504	4175	5328	6153	2657	3496	3351	1518	1833
70-74	7100	3559	3541	4602	2306	2296	2498	1253	1245
75-79	4040	1928	2112	2483	1202	1281	1557	727	831
80+	3689	1947	1742	2405	1237	1168	1284	710	574